

① 広報

# ふるどろ



## ふるどろ 4 Contents

- |    |             |    |             |
|----|-------------|----|-------------|
| 2  | 古殿町の設計図     | 14 | スナップ写真      |
| 7  | 住民検診を受けましょう | 15 | みんなの広場      |
| 8  | 館報          | 18 | くらしに役立つ情報   |
| 12 | 町のできごと      | 20 | 4月くらしのカレンダー |

2014  
NO.380

4

小雨が降る中での見送り～古殿中学校卒業式(3月13日)～

# 37億7,035万円

## 歳入

町のお金はどう使われる？

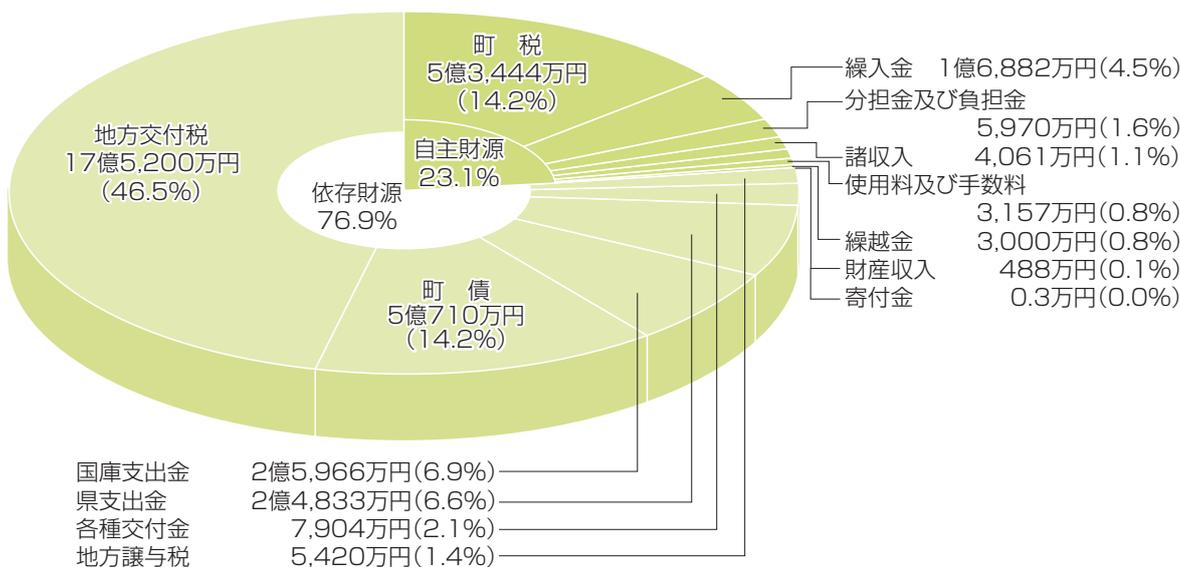
# 古殿町の設計図

○自主財源 8億7,002万円(23.1%)

※自前で収入できるお金 (前年度21.2%)

○依存財源 29億 33万円(76.9%)

※国や県から交付されたり、借り入れたお金  
(前年度78.8%)



一般会計は昨年比

5,465万円の減

平成26年度歳入歳出予算は3月定例議会で審議され、一般会計は予算総額で37億7,035万円と、25年度に比べ約1.4%、5,465万円の減額となりました。

歳入は、町民税及びたばこ税の町税収入、国庫支出金及び各種基金からの繰入金が増加。また、地方交付税や県支出金が減少となっております。

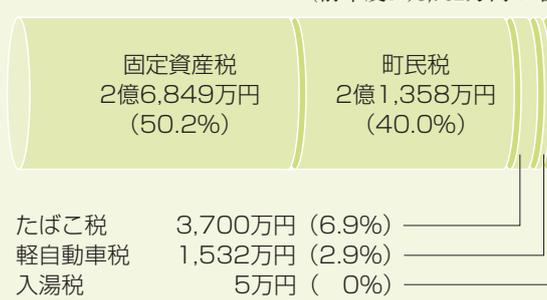
歳出は、古殿町第6次振興計画の基本理念である「緑と人が響きあう、ぬくもりのあるまち・ふるどの」、町の将来像「環境保全に貢献する安全・安心な町」を目指した予算内容となっております。

主な事業では、「豊かな心を持つ人づくり」として新たに小学生の漢字検定、中学生の英語検定試験の補助を行い、また昨年に続き中学生サマースクールも実施します。

「健やかで生きがいのあるくらしづくり」では、赤ちゃん誕生祝金の第2子目に新たに10万円を支給、4子目以降の現行30万円を50万円に増額支給します。「安全で安心なまちづくり」として町内各地の町道や橋りょうの改良を図り、「自然の恵みを生かした産業づくり」として引き続き戦略的産地づくり総合支援事業での山菜等の産地化を図っていきます。

### 町税 5億3,444万円の内訳

(前年度より3,762万円の増)



### 主な財政用語チエック

**町税** 皆さんから納めていただく固定資産税などの税金

**繰入金** 各種基金の取り崩しや他会計から繰り入れるお金

**分担金及び負担金** 特定の利益を受けた方から負担していただくお金

**使用料及び手数料** 皆さんが町の施設を使ったり、住民票などの交付に手数料として支払うお金

**財産収入** 町の持つ財産を運用したり売ったりするお金

**地方交付税** 所得税など国が徴収したお金の中から、町の財政状況に応じて交付されるお金

**町債** 町の借金のこと。大きな事業を行うために、国や金融機関などから借り入れるお金

# 一般会計予算

## 歳出

### 主な使いみちと特色ある事業

(前年度比)  
単位:万円

#### ■総務費 (-31.6%)

下水汚泥利用の発電調査のために	425
地域づくりイベント等の補助金として	250
太陽光発電・薪ストーブ設置への助成として	249

#### ■民生費 (+2.8%)

障害者のための扶助費として	13,092
赤ちゃん誕生祝金として	460
高齢者福祉計画等の策定のために	249
こども園の芝生化のために	95

#### ■衛生費 (+5.8%)

健康管理センターの改修のために	4,500
各種予防接種実施のために	1,445

#### ■労働費 (-35.0%)

失業した人の雇用事業の経費として	3,315
------------------	-------

#### ■農林水産業費 (+17.2%)

間伐や作業道開設の補助として	3,596
汚染された堆肥・稲ワラの処理のために	757
出荷用農産物ハウスの助成として	500
イノシシ等の被害防止策として	455
間伐材を活用した商品開発のために	100

#### ■土木費 (+12.3%)

町道・橋の改良、舗装、補修のために	32,385
合併浄化槽設置の助成として	1,095
町営住宅の維持管理と将来の計画のために	774

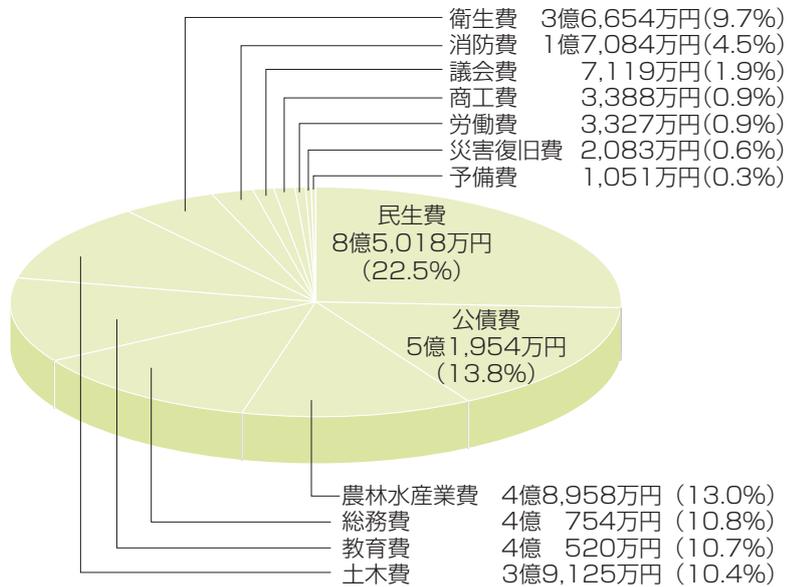
#### ■消防費 (+1.0%)

小型動力ポンプ積載車の導入のために	1,100
-------------------	-------

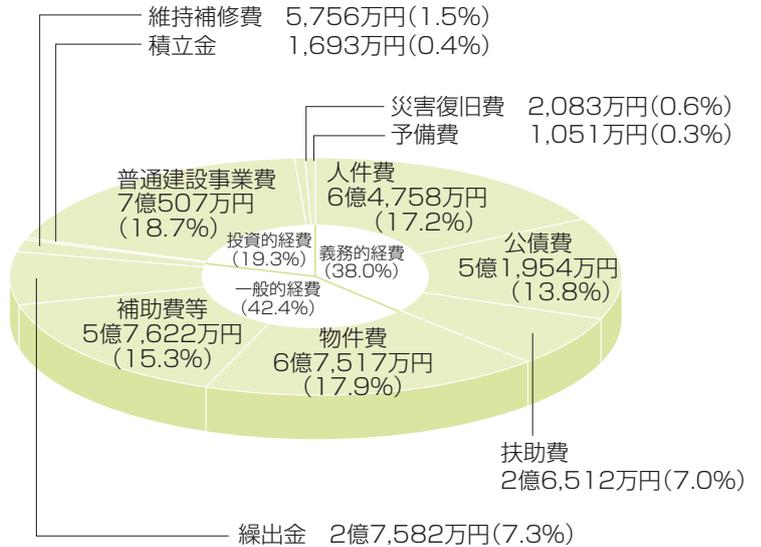
#### ■教育費 (-14.6%)

スクールバス等の運行のために	5,907
中学生サマースクール実施のために	73
漢字検定・英語検定料の補助として	53

### ◆目的別歳出

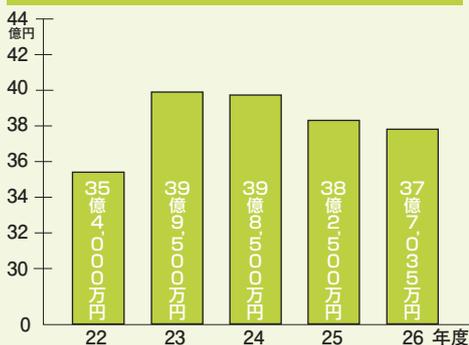


### ◆性質別歳出



※グラフ内の数値は四捨五入しているため総額とは一致しません。

### 一般会計当初予算額の推移



**国庫・県支出金** 特定の目的のために国や県から交付されるお金

**地方譲与税** 国が徴収した自動車重量税などから配分されるお金

**公債費** 町債返済のためのお金

**人件費** 職員、消防団員の報酬、各種委員、消防団員の報酬など

**扶助費** 子ども手当・児童手当や障がい者等への援助費など福祉のためのお金

**補助費等** 広域消防や各種団体への補助金や交付金など

**物件費** 委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費、修繕料など

**線出金** 国民健康保険など特別会計へ繰り出すお金

**投資的経費** 道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など

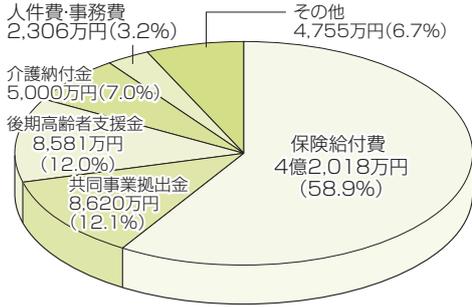
**維持補修費** 施設や道路などの維持補修や除雪費

# 歳出

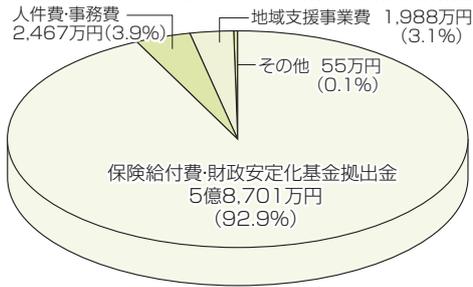
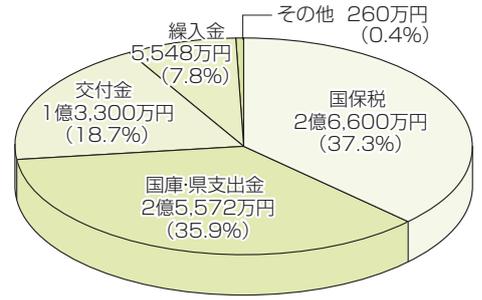
# 特別会計予算 16億2,474万円

# 歳入

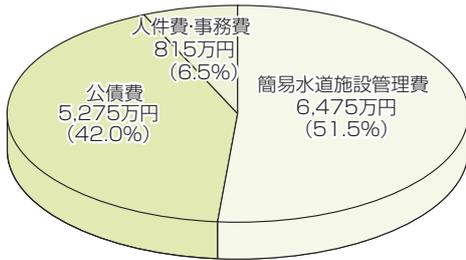
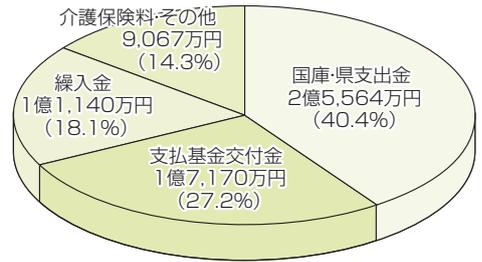
特別会計とは、一般会計と会計を区分し、特定の事業を行うための会計です。



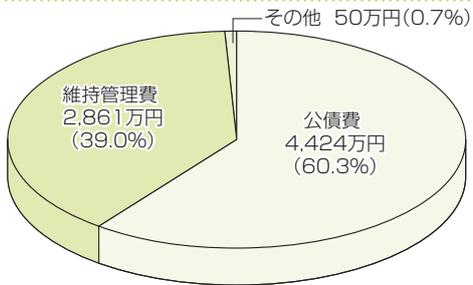
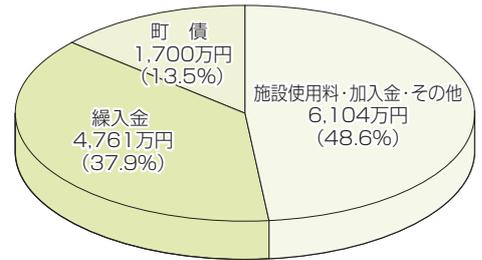
**国民健康保険**  
**予算額 7億1,280万円**  
**前年度比 +5.9%**  
**3,983万円の増**



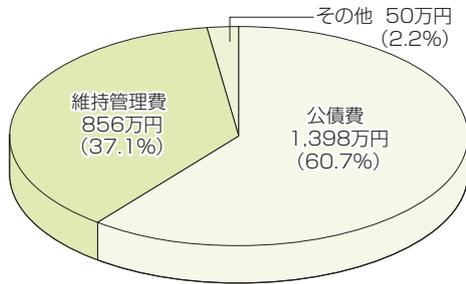
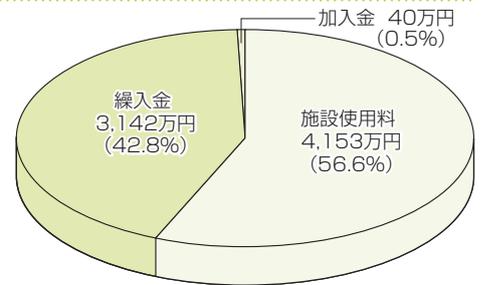
**介護保険**  
**予算額 6億3,211万円**  
**前年度比 +1.9%**  
**1,190万円の増**



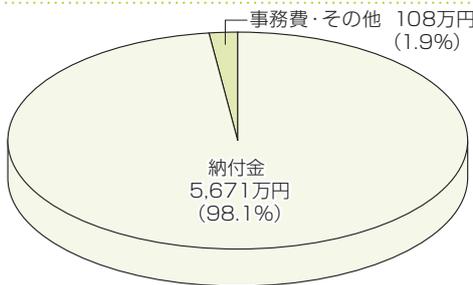
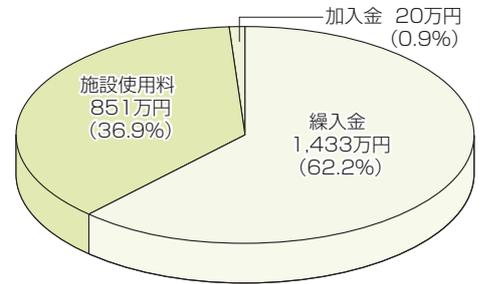
**簡易水道**  
**予算額 1億2,565万円**  
**前年度比 +15.9%**  
**1,727万円の増**



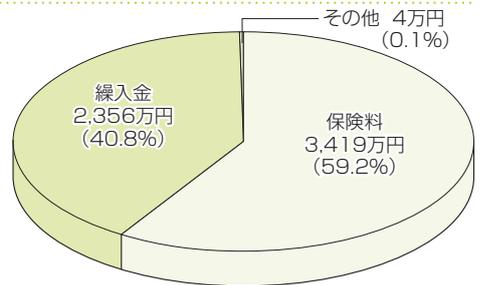
**農業集落排水事業**  
**予算額 7,335万円**  
**前年度比 -0.06%**  
**5万円の減**



**林業集落排水事業**  
**予算額 2,304万円**  
**前年度比 -0.84%**  
**19万円の減**



**後期高齢者医療**  
**予算額 5,779万円**  
**前年度比 +2.2%**  
**126万円の増**



# 平成26年度上半期 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格250万円以上）を公表します。

工事等の名称	場所	種別	概要	入札(見積時期)	担当課
議場音響設備改修工事	松川字新桑原地内	設備	議場の音響設備の改修(スピーカー、マイク、録音システム等)	第2四半期	総務課
健康管理センター改修工事	松川字横川地内	建築	施設全般の改修工事(床暖房、屋根・外壁塗装、トイレ改修)	第1四半期	健康管理センター
農道緊急整備事業 農道蕨草線	大久田字蕨草地内	一般土木	改良工 L=265m W=4.0m	第1四半期	地域整備課
農道緊急整備事業 農道大平松久保線	山上字大平地内	一般土木	改良工 L=185m W=4.0m	第1四半期	地域整備課
農道緊急整備事業 農道石畑2号線	田口字石畑地内	一般土木	改良工 L=125m W=4.0m	第2四半期	地域整備課
農道緊急整備事業 農道蛭内殿内線	仙石字蛭内地内	舗装	舗装工 L=195m W=4.0m	第2四半期	地域整備課
農道緊急整備工事 農道柿木平藪木内線	仙石字柿木平地内	舗装	舗装工 L=260m W=4.0m	第2四半期	地域整備課
農道緊急整備工事 農道寄居藪木内線	仙石字寄居地内	舗装	舗装工 L=210m W=4.0m	第2四半期	地域整備課
農道緊急整備工事 中ノ町地区・山上工区	山上字長草地内	一般土木	舗装工 L=1,000m、W=5.0m 水路整備 L=200m	第2四半期	地域整備課
用排水路整備事業 戸神地区水路整備工事	田口字戸神地内	一般土木	水路改修工 L=180m	第2四半期	地域整備課
道路改良工事(社会資本整備総合交付金) 町道竹貫田いわき線	山上字芝山地内	一般土木	改良工 L=300m W=5.0m	第2四半期	地域整備課
町道改良工事(町単) 町道越代熊倉線	大久田字越代地内	一般土木	改良工 L=120m W=5.0m	第1四半期	地域整備課
町道改良事業(町単) 町道才竜内石神線	松川字才竜内地内	一般土木	改良工 L=100m W=5.0m	第2四半期	地域整備課
町道改良工事(町単) 町道浪滝石神線	山上字小滝地内	一般土木	改良工 L=100m W=5.0m	第2四半期	地域整備課
町道橋梁補修工事(防災・安全社会資本整備交付金) 町道仮宿浪滝線	山上字仮宿地内ほか	一般土木	橋梁補修工 N=2.0基	第1四半期	地域整備課
町道橋梁補修工事(防災・安全社会資本整備交付金) 町道才竜内石神線	松川字前木地内ほか	一般土木	橋梁補修工 N=3.0基	第1四半期	地域整備課
町道橋梁補修工事(防災・安全社会資本整備交付金) 町道前木西渡線	松川字前木地内	一般土木	橋梁補修工 N=1.0基	第1四半期	地域整備課
町道舗装工事(防災・安全社会資本整備交付金) 町道桑原大作線	松川字大作地内	一般土木	舗装工 L=500m W=7.0m	第2四半期	地域整備課
道路舗装工事(町単) 町道下論田線	論田字下論田地内	一般土木	舗装工 L=300m W=2.5m	第2四半期	地域整備課
災害復旧工事(町単) 町道越代熊倉線	大久田字越代地内	一般土木	復旧工 L=11.0m W=4.2m	第2四半期	地域整備課
災害復旧工事(町単) 町道下論田後川線(旧)	論田字後川地内	一般土木	復旧工 L=7.0m W=2.6m	第2四半期	地域整備課
災害復旧工事(町単) 河川堀越川筋	松川字前木地内	一般土木	復旧工 L=32.0m	第2四半期	地域整備課
簡易水道整備事業 馬場地区本管布設替工事	松川字馬場地内	一般土木	本管布設 L=300m	第2四半期	地域整備課
簡易水道整備事業 田口地区本管布設替工事	田口字中居地内	一般土木	本管布設 L=800m	第1四半期	地域整備課
古殿中学校冷房設備設置工事	松川字横川地内	設備	冷房設備の設置工事	第2四半期	教育委員会
農業系汚染廃棄物処理事業 パイプハウス設置工事	山上字馬場平地内	一般土木	パイプハウス1棟 A=194.4㎡	第1四半期	産業振興課

# 平成26年度 古殿町がんばる地域活性化支援事業 支援事業募集!

地域の活性化のため、自主的・主体的に地域の維持・振興を図る団体に対して支援をします。下記概要をご覧ください。

事業概要	
対象者	行政区や地区公民館、地域の任意団体等（子供会や青年団、まちづくり団体など）
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域の活性化を図る事業</li> <li>●新たなブランド力を創出する事業</li> <li>●伝統文化を継承していくための事業</li> <li>●地域のイメージアップを図る事業</li> </ul>
補助金額	上限 25 万円
募集期間	平成26年4月1日(火)から平成26年8月29日(金)
事業認定	応募のあった事業の中から審査を行い事業の認定をします。
応募方法	「古殿町がんばる地域活性化支援事業補助金交付要綱」に規定する関係書類を提出して頂きます。(様式は役場総務課に備付け、もしくは町ホームページに掲載のものをお使いください。)



事業を検討している団体は、まずはお電話でご相談を!! 総務課企画推進係 ☎53-4611

## 「越代のサクラ」ライブビューイングを開設します!

昨年12月に開設した「三株山」に続き、新たに「越代のサクラ」にライブカメラを設置しました。4月から5月までの2か月間ホームページ上にライブビューイングとして画像を配信します。色づき始めのサクラや、開花中は開花状況や天気の確認として、散り始めには桜吹雪や葉桜になるまでの様子をご覧ください。

うになりますので、越代のサクラを訪れる際の参考としてください。さらに、その他町内の桜の開花状況も見やすく表示できるようにしました。  
また、町公式フェイスブックやツイッターへの連携でよりタイムリーな情報を提供できるようになりましたので、こちらも併せてぜひご覧ください。

▲越代のサクラのライブビューイングページ

▲町内の桜開花状況ページ

### ふるどの桜街道

古殿町大字松川（鮫川流域）

桜の開花時期には、古殿を流れる鮫川沿いを、約7 km、約1000本の桜が咲き誇ります。ライトアップする区間もあり、夜桜を見物しながらの散歩に最適です。上流と下流で桜の種類が違うため、開花時期は4月中旬から5月上旬となっており、時期によって違った趣を見させてくれます。

### 三株の桜

古殿町大字松川三株

三株高原入口に群生して咲く桜。開花時期は遅く、町内の桜



健康に気をつけていますか？

# 住民検診を受けましょう！

5月7日から7日間、各地域で住民検診を行います。

日程・会場などについては、後日、行政だよりでお知らせしますので、自分の受ける検診をよく確認してから受診してください。



	保 険 者	問い合わせ先	対 象	持 参 物
特定健診 + 心電図検査 眼底検査 腎機能検査	古 殿 町 国民健康保険	健康管理センター ☎53-4038	40～74歳までの国民 健康保険加入者(昭和14 年5月8日～昭和50年 3月31日生まれの方)	・健康保険証 ・総合健(検)診受診録 ・受診料：1,000円 ・採尿(容器の線まで入れて下さい。)
	共済・健保組合・ 全国健康保険協会 (協会けんぽ)等 保健グループ ☎024-523-3919		40～74歳までの共 済・健保組合全国健康 保険協会(協会けんぽ) 等加入者の被扶養者  (協会けんぽ加入者は 協会けんぽから <u>従業員本人の住所へ</u> 、受 診券(A4サイズ) が配布された方)	・健康保険証 ・受診券 ・受診料：受診券に印字され ている金額  ※健康保険証、受診券がない と特定健診を受けられない のでご注意ください。  ・採尿は、検診会場で行いま す。
後期高齢者健診 + 心電図検査 眼底検査 腎機能検査	後期高齢者医療 広域連合	健康管理センター ☎53-4038	75歳以上および後期高 齢者医療保険の被保険 者で、糖尿病、高血圧 症、脂質異常症等の病 気で通院していない方	・保険証 ・総合健(検)診受診録 ・受診料：無料 ・採尿
がん検診  (・大腸がん検診) (・前立腺がん検査) (・肝炎ウイルス検査) (・喀痰検査) (・肺がん検診)	※医療保険に 関わらず、 受診できま す	健康管理センター ☎53-4038	40歳(昭和50年3月31 日生まれまで)以上の 方	・総合健(検)診受診録 ・大腸がん検診受診の方 →採便容器 ・肝炎ウイルス検査受診の方 →同意書(黄色の用紙) ・受診料 大腸がん検診：500円 前立腺がん検査：500円 肝炎ウイルス検査：500円 喀痰検査：500円 肺がん検診：無料

※総合健(検)診受診録とは、健診(検診)を受ける際に必要となる健診(検診)項目等が記載された用紙です。

※総合健(検)診受診録の中に該当となる検診項目が印字してあります。

※住民検診で特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、心電図検査・眼底検査・腎機能検査が無料で受けられます。

ちょっと出かけてみませんか？

# 新しいこと 始めるなら 公民館へ

今年も町公民館では、人と人をつなぐ学習の場を提供します。  
学びたい！活かしたい！という方は、ぜひ、公民館においでください。

## 26年度 ◆ 学 級 ・ 教 室 ◆

名 称	内 容	日 程	対 象	申 込 み
シニア学級	軽スポーツ、健康講話、1泊町外研修など	10回	50～70歳程度	26・27年度の2年間
寿 大 学	世代間交流、町外研修など	10回	70歳以上	〃
ハーブ講座	ハーブの知識を生かしたワークショップ	5回	成人	開催約1ヵ月前に、館報ふるどので募集します
クラフトセミナー	陶芸、藤作品	5回	〃	〃
さわやか自然塾	妙義山登山とハイキング	2回	〃	〃
パソコン教室	プロの講師からパソコンを実用的に学びます	10回	〃	〃
着物着付け教室	着物の着方、帯結びなどを学びます	3回	〃	〃
歴史教室	町の古文書解読、町内外史跡見学など	10回	〃	〃
文化芸術鑑賞	演劇や日本芸能の鑑賞	2回	〃	〃
英会話教室	簡単な日常英会話	前期8回 後期8回	小学生	〃
ふれあい広場	親子料理教室、星空観察、馬とのふれあいなど	6回	小学生とその保護者	小学校を通じて募集します
親子交流会	親子で体験、ママ友、パパ友交流	1回	〃	〃

## ◆ 図書館・ボランティア・その他 ◆

図 書 館 祭 り	ボランティアによる絵本の読み聞かせやワークショップ
山百合サークル	イベント、施設のボランティアなど 50歳以上の女性を随時受け付けています
町民水泳プール無料開放	小中学生のみ毎週土曜日の午前中、 8月21日(休)県民の日、10月13日(月)体育の日

## ◆ ス ポ ー ツ 大 会 ◆

大 会 名	実 施 日	対 象	場 所
第33回ゲートボール大会	5月20日(火)	50歳以上	町民運動場
第47回壮年ソフトボール大会	6月8日(日)	40歳以上の男性	町民運動場
第54回家庭バレーボール大会	6月8日(日)	30歳以上の女性	町民第1体育館・女性若者等活動促進施設
第10回町民ゴルフ大会	10月13日(月)	成人	ゴルフ場
第26回ふくしま駅伝	11月16日(日)	中学生～成人	白河市～福島市
第21回町民水泳大会	12月14日(日)	小学生～成人	町民水泳プール

館報

ふるど

furudono

第670号

(平成26年4月号)

### 《3つの運動》

- 1.時間を守りましょう
- 2.自然を大事にしましょう
- 3.あいさつをしましょう



観劇 母をたずねて膝栗毛

編集 古殿町公民館  
電話 53-2305  
FAX 53-2500

## ◆ スポーツ教室 ◆

教室名	実施日	対象	場所
ゴルフ教室	5月～7月(15回)	成人	グリーンアカデミー練習場(石川町)
剣道教室	5月～3月	小中学生	女性若者等活動促進施設
柔道教室	〃	〃	町柔道場
卓球教室	5月～12月	小学生	勤労者体育センター
ミニバスケットボール教室	5月～3月	〃	町民第1体育館
ソフトボール教室	5月～10月	〃	町民運動場
スキー・スノーボード教室	1月25日(日)、2月8日(日)	〃	スキー場
こどもドルフィン教室	前期6回・後期6回	小学1年～3年生	町民水泳プール
ジュニア飛魚教室	〃	小学4年～6年生	〃
シルバープール大学	5月～7月(10回)	60歳以上	〃
一般水泳教室	9月～3月(8回コースを2教室)	成人	〃
プール大学	毎週水曜日	〃	〃
めだか親子教室	前期6回・後期6回	就学1年前の幼児と保護者	〃

# ゴルフ教室

初心者大歓迎！

参加者募集



**日時** 5月13日(火)～7月1日(火)  
※毎週火・金曜日(15回)

午後7時30分～9時

**場所** グリーンアカデミー練習場(石川町中田)

**持ち物** ゴルフクラブ(アイアンは必ず持参ください)

**内容** クラブの握り方から、コース回りのマナーまでの基礎を学びます。

**対象** 成人(初心者)

**定員** 25人

**参加費** 無料

(ボール代のみ個人負担)

**申込期間** 4月7日(月)～23日(水)

**申込先** 町公民館

☎53-2305

**その他**

7月5日(土)に実践コンペを予定しています。

# 高齢者学級

薬の正しい飲み方・使い方



高齢者学級生64人は、2月19日、いわき明星大学准教授吉川真一先生より「薬の正しい飲み方・使い方」について、お話を聞きました。

食前・食後、食間の正しい薬の飲む時間や、飲み忘れた時にはどうするか等の用法用量についてや、飲み物や食べ物との飲み合わせによって効果が変化する薬がある等、使用上の注意について具体的に説明していただきました。

また、医薬品は、お医者さんが処方する医療用医薬品と一般用医薬品があり、今まで医療用だった薬が一般用になってコンビニやドラッグストアで簡単に購入できるようになり、自己責任で管理するようになってきています。お薬手帳は、複数の医療機関を受診して別々に持つのではなく、手帳を一冊にすることで、同じような薬を別々の医療機関より出され服用することを避けることができたり、売薬や栄養補助食品も自分で手帳に記入することで、薬剤師より、医療用医薬品との効果的な服用の指導を受けることが出来るので、もっとお薬手帳を活用してほしいと話されていました。





# 平成25年 第38回 体育賞顕彰式

平成25年度全国高等学校総合体育大会・女子3,000m出場

### ○テニス

佐々木 謙 (石川義塾中学校1年)  
第26回東北中学生新人テニス選手権大会・男子団体2位

### ○卓球

岡部あゆみ (古殿中学校2年)  
平成25年度全日本卓球選手権大会・カデットの部女子ダブルス出場

### ○ソフトボール

永沼 瑞生 (学法石川高等学校1年)  
第8回東北高等学校女子ソフトボール選抜大会・第3位

### ○野球

遠藤 義央 (古殿中学校3年)  
第30回記念全日本少年軟式野球大会・出場

### ○自転車

我妻 優弥 (日本大学3年)  
第68回国民体育大会・自転車競技4kmチーム・パシユート第3位

### ○バスケットボール

生田目汐織 (古殿中学校1年)  
第1回U-12エンデバー近県交流大会・第1位

### ○陸上

田口 未来 (古殿小学校6年)  
2013ゼビオカップストリートバスケットトーナメント・キッズGIRL第1位

### ○弓道

小野 優美 (埼玉大学2年)  
第32回全日本女子学生剣道優勝大会・出場

## 受賞者紹介 (敬称略)

### 体育賞

鎌田ほのか (古殿中学校2年)  
平成25年度全国中学校体育大会第40回全日本中学校陸上競技選手権大会・走高跳出場

矢内 ねね (学法石川高等学校3年)

佐々木 駿 (石川義塾中学校2年)

町体育協会主催の第38回古殿町体育賞顕彰式が2月27日、町公民館で開催されました。各種体育競技で優秀な成績を収めた選手たちに、矢内光義体育協会長より表彰状と盾が手渡されました。

28人の受賞者を代表して、矢内ねねさんが関係者への感謝の言葉を述べました。

(同) 第68回国民体育大会・自転車競技ポイント・レース第2位

### ○野球

水野 真実 (東京女子体育大学2年)  
第83回全日本大学総合卓球選手権大会・団体の部出場

### ○卓球

渡邊 美波 (東北学院大学2年)  
第80回全日本大学総合卓球選手権大会・個人の部出場

### ○ソフトボール

矢内 淳 (古殿町役場)  
第13回全国障害者スポーツ大会・一般卓球第1位

### ○自転車

小玉 和寿 (学法石川高等学校1年)  
第47回福島県高等学校新人体育大会・自転車競技チーム・パシユート第1位

### ○野球

水野 一喜 (学法石川高等学校2年)  
平成25年度全国高等学校総合体育大会・自転車競技4kmチーム・パシユート第6位

### ○ソフトボール

永沼 祥二 (永沼歯科医院)  
天皇盃第64回全日本男子弓道選手権大会・優秀賞

### ○弓道

佐々木 峻一 (中央大学3年)

### ○ソフトボール

根本 蒼生 (学法石川高等学校2年)

### ○野球

矢内 優花 (学法石川高等学校2年)

### ○ソフトボール

中瀬 まゆ (古殿小学校5年)

### ○ソフトボール

佐川 由希 (古殿小学校5年)



平成26年  
4月1日から

# 公民館・体育館等の使用料金が次のように変わります。

なお、社会教育団体、社会体育団体等が利用する場合は、今まで同様の減免措置があります。

## 【公民館】

時間	室名		研修室	調理室	工作室	視聴覚室	団体室
	和室1号	和室2号					
午前9時から正午まで	650円						
正午から午後5時まで	860円						
午後5時から午後10時まで	1,080円						

## 【第一体育館】

### ①個人使用料（1人あたり）

時間 対象	午前 8:30～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:30	全日 8:30～21:30
中学生以下	無料	無料	無料	無料
高校生以上	20円	30円	40円	80円
一般	30円	40円	50円	100円

### ②団体使用料

時間 対象	午前 8:30～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:30	全日 8:30～21:30
中学生以下	無料	無料	無料	無料
高校生以上	320円	430円	540円	1,190円
一般	540円	650円	760円	1,850円

### ③専用使用料、設備使用料

各種団体の集会や大会等で体育館を専用使用する場合や舞台等の設備を使用する場合は、入場料徴収の有無や使用する設備により料金が異なりますので、町公民館にお問い合わせください。

## 【第二体育館、勤労者体育センター】

### ①個人使用料（1人あたり）

時間 対象	午前 8:30～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:30	全日 8:30～21:30
中学生以下	無料	無料	無料	無料
高校生以上	10円	10円	20円	40円
一般	20円	20円	30円	50円

### ②団体使用料

時間 対象	午前 8:30～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:30	全日 8:30～21:30
中学生以下	無料	無料	無料	無料
高校生以上	160円	220円	270円	600円
一般	270円	320円	380円	920円

### ③専用使用料、設備使用料

各種団体の集会や大会等で体育館を専用使用する場合や舞台等の設備を使用する場合は、入場料徴収の有無や使用する設備により料金が異なりますので、町公民館にお問い合わせください。

## 【ゲートボール場】

### 1 体育運動に使用する場

#### ①個人使用料（1人あたり）

時間 対象	午前 9:00～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:00	全日 9:00～21:00
中学生以下	無料	無料		
高校生以上	20円	20円	20円	60円
一般	30円	30円	30円	90円

#### ②団体使用料

時間 対象	午前 9:00～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:00	全日 9:00～21:00
中学生以下	無料	無料		
高校生以上	320円	320円	540円	1,180円
一般	540円	540円	760円	1,840円

### 2 体育運動以外に使用する場

時間 対象	午前 9:00～12:00	午後 12:00～17:00	夜間 17:00～21:00	全日 9:00～21:00
入場料を徴収しない場合	1,080円	1,080円	1,620円	3,780円
入場料を徴収する場合	2,700円	2,700円	4,000円	9,400円

## 【町民運動場夜間照明】

区分	単位	使用料
6基点灯の場合	20分	1,080円
2基点灯の場合	60分	1,080円

※利用できる期間は4月1日から10月30日まで  
※利用できる時間は午後9時30分まで



## 遠藤榮さんに 百歳高齢者賀寿を贈呈

遠藤榮さん（田口）の百歳高齢者賀寿贈呈式は2月28日、自宅で行われました。

岡部町長、県中保健福祉事務所の五十嵐康子副部長、町老人クラブ連合会の佐藤喜代三会長より、賀寿、祝い金、記念品をそれぞれ贈呈。

ご家族からも花束や誕生日ケーキが贈られ、遠藤さんはケーキの上にとくさん乗ったろうそくの火を吹き消していました。



## 大会出場選手激励会

第32回全国高等学校女子ソフトボール選抜大会（3月21日から三重県熊野市で開催）出場選手激励会は3月1日、町長室で行われました。

岡部町長より学法石川高校女子ソフトボール部4人へ激励金が交付された後、選手たちはそれぞれ決意表明をし、大会へ向けて努力することを誓いました。



左から2番目：矢内優花選手 3番目：根本蒼生選手  
4番目：矢内早智選手 5番目：永沼瑞生選手

## 選挙管理委員会委員長 参議院議員選挙に貢献

古殿町選挙管理委員会委員長の佐藤憲治さんは、3月2日、町役場で福島県選挙管理委員会表彰の受賞を報告しました。

佐藤さんは1月30日に行われた福島県白バラ大会で、第23回参議院議員通常選挙に係る明るい選挙の推進などに尽力されたことが高く評価され表彰されました。今後も委員と共に選挙の推進に励んでいきたいと話していました。



## 消防小型ポンプ積載車 引渡し式

3月16日、町消防団第2分団2部（上山）へ最新の消防小型ポンプ積載車が配置されました。トヨエースの車両にラビットP476（B-3級）のポンプを搭載しています。引渡し式では岡部町長から小澤町消防団長、緑川第2分団長、矢内第2分団2部長へ順次カギの引渡しが行われました。



## ふるさとへの便り

### 東京ふるどの会

田中 ヨシさん（鎌田出身）

## 美しい思い出

70才を過ぎた頃からどうも

昔の美しい思い出に、しがみ付いて生きてる事が多くなつた様に感じます。

今は老々介護でかれこれ2年、大分気を抜くことが上手になり、血圧が急上昇する事も無くなりました。いずれは自分も・・・と思えばこそ出来る介護ですが、自分より大きい方を見るのはなかなかのものですね。

さて遡ること2年も前になりますか、朝から晩まで「ナデシコジャパン」の声を聞かない日はない程のある日、赤信号で止まって、ふと横の花屋に目をやると、多くの花々の中に一つのバケツにだけ「これが、撫子の花です」と立て札が差し込んであるので、店の方に聞けば毎日毎日「撫子ってどれ？」と尋ねられるので説明が面倒なので、札を入れたとのこと。

その話を聞き終わらない内、

もう私の脳はタイムスリップ。脳裏には、あの美しい光景が浮かび上がったのです。

まだ、小学の頃か、あの頃の農家さんは皆、馬とか牛とか羊や兎を飼って居ましたから朝の薄暗い内に2人、3人と痩せ馬を背負って、朝草刈りに向かい、子供達が寝ぼけなまこで起き出す頃には、もう痩せ馬に、後から見ると頭が見えない位、山程草を背負いユツサユツサとリズム良く、黒い土を踏みしめながら帰りに行く人々の朝露に光る草の上に挟まれた色鮮やかな盆花が二枝三枝、ユツサユツサピヨツピヨツと可憐に揺れてまさに美しい光景を思い出せる私は何と美しい幸せな村に生まれ育ったものよと、今更ながら噛みしめる出来事でした。そういえばあの頃まだ舗装されてなくて、黒々とした道だったっけなあ。

こんな光景を思い浮かべる人も大分少なくなつたのは・・・

# スナツプシヨット ①

## 古殿中学校卒業式

3月13日

～新たな希望に向かって64人が旅立ち～



## 古小だより

### 今年度最後の授業参観

2月28日(金)今年度最後の授業参観でした。子どもたちの授業の様子や1年間の成長の様子を見てもらいました。生活、音楽、総合、学級活動を行った学級では、子どもたちが1年間を振り返ったり、感謝の思いを発表したりしました。参観後は引き続きPTA総会・学年懇談会を行い、今年度の反省や次年度の計画等について承認いただきました。

#### ◇体験入学 2月14日(金) 新1年◇

4月に入学してくる新一年生の体験入学を実施しました。1年先輩の一年生はこの日のために、学校生活の楽しさをPRできるような様々なおもてなししました。幼稚園児も保育所児も楽しんでいったようです。また、26日(水)、新入学児童保護者説明会と新入学物品の引き渡しを行いました。



#### ◇マジックショー 2月24日(月)◇

年間計画にはありませんでしたが、思いがけずこの団体の紹介をいただき交渉したところ、都合良く来校してもらいました。本物のマジックを見るのは初めてで、子どもたちは大喜びでした。



#### ◇なわとび記録会◇

2月18日、19日、20日の3日間、3・4年生、2・5年生、1・6年生の3ブロックに分かれてなわとび記録会を行いました。どの学年も日頃の練習の成果を発揮しようと、意欲満々で頑張っていました。忙しい中、保護者の皆様には応援に駆けつけていただきありがとうございました。



#### ◇6年生を送る会 3月5日(水)◇

お世話になった6年生を招待して、1年生から5年生までの子どもたちが感謝の会を開きました。子どもたちとの触れ合いや心遣いに6年生の目が少し潤っていました。



# みんなのひろば

「ふかちゃん」  
遊ばー!!



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

### 質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



大竹 <sup>しゅんや</sup> 俊也くん  
(保護者：秀和さん)  
竹貫字上町

- ①ウルトラマンごっこ。
- ②ごぼうのあげ物、ハンバーグ、ポテトサラダ、いくら。
- ③フッ素を行った。必ず仕上げ歯みがきをする。
- ④しっかりたべて元気に育ってね。



矢内 <sup>ふうか</sup> 楓夏ちゃん  
(保護者：理恵さん)  
松川字桑原

- ①ねんど、折り紙、DVD鑑賞、(お店屋さん)ごっこ遊び。
- ②ご飯、ウィンナー、卵焼き、いちご、グラタン、シチュー。
- ③仕上げ磨きをする。フッ素スプレーをする。
- ④いつも笑顔で元気な楓夏。明るく優しい女の子に育ってネ



緑川 <sup>はると</sup> 遥斗くん  
(保護者：真弓さん)  
田口字内畑

- ①棒遊び、ブランコ、ブロック、つみき、パズル、車、戦いごっこ。
- ②納豆、たらこ、しめじ、果物ほぼ全部！！
- ③甘い物を食べた後、水かお茶を飲む。
- ④毎日元気いっぱいな遥斗！！たくさん遊んで、たくさん食べて、大きくなってね♡



～幼稚園児38人が卒園～

## スナップショット②



# 動 ちよっと いてみっかい



春の日差しが暖かくなってきて、体を動かしやすくなってきたかと思いますが、いかがですか？「ちょっと動いてみっかい…」は、今月号から健康管理センターで実施している「足腰げんき教室」の運動の一部を紹介します。

この教室では自分で自分の体のお手入れを行います。これを実践している方から体の調子が良くなったという声が多数寄せられていますので、ぜひ家で行ってみてくださいね。

(監修：MCS筋肉相談室 運動指導士 島田一郎氏)

## 平成25年度足腰げんき教室生&OB生一同



### 膝の お手入れ

両膝の皿を縦・横と動かして動きの幅を確認する

- ・膝の皿は太ももの筋肉に付いている筋肉が柔らかければよく動き、硬い時はその分動きは悪くなります。



### 関節体操 (まわす)

動かしている関節が温まる感じになるまで繰り返す

#### 指の曲げ伸ばし(手)・(足)



- ・手や足の指を一本一本、関節を意識しながら曲げたり、伸ばしたりしましょう。
- ・2本の足の指の付け根を両手で持ち、前後に動かし、ほぐすようにしましょう。

#### 手首まわし・足首まわし



- ・関節が温まるくらいに回し、慣れてきたら、早く回してみましょう。

column



ちよっと



ぽかぽか陽気になるとちよっととうとうとすることはありませんか？ 忙しくて寝ている暇がない！…という方もいると思いますが…。体や心にとって、休養はとても大切です。今回は「睡眠」について…。

睡眠不足は、自律神経のバランスを崩し、血圧や心拍、血糖を上がりやすくします。また、食欲を促進するホルモンの分泌が増え、食欲を抑えるホルモンが減ってしまい、食欲が旺盛になるため、睡眠不足は肥満を招きやすいと言われています。忙しいあなたでも、「質のよい睡眠」をとることができれば体や心も充分元気回復することが可能です。これから、このコラムで休養のちょっとしたポイントを紹介していきますね。



おいしい

一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

水餃子

1人分の栄養価…273kcal

たんぱく質14.3g カルシウム53mg  
食塩相当量1.5g

春の日差しが暖かくなってきて、桜の開花も待ち遠しいこのごろ。寒さもひと段落ですが、朝晩は気温が下がりまだまだ寒さは残っています。いつもの餃子を温かくした一品はいかがでしょう。

(古殿保育所 栄養士 岡部博子さん)



材料 (4人分)

- 餃子の皮……………20枚
- 豚赤身ひき肉……………100g
- 長ねぎみじん切り……………大さじ2
- A** 片栗粉……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ1
- ごま油……………少々
- ホタテフレーク缶……………2缶
- 白菜……………200g
- にら……………60g
- にんじん……………60g
- しいたけ……………4枚
- 水……………3と1/2カップ
- コンソメ……………2個

作り方

- 1** **A**をよく混ぜ合わせ20等分し、餃子の皮で包む。
- 2** 白菜は1cm幅の細切り、にんじんは短冊切りにする。しいたけは薄切りに、にらは3cmくらいに切っておく。
- 3** 鍋に水とコンソメを入れ、煮立ったら**1**とホタテフレークと野菜を入れて煮る。餃子が浮いてきたらできあがり。

# くらしに役立つ 情報

Information

## 町の人口

### 現住人口調査

3月1日現在(前月比)

世帯数	1,752世帯(-1)
人口	5,611人(-12)
男	2,739人(-8)
女	2,872人(-4)

## 役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154  
FAX 53-4511  
ホームページ  
<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>  
Eメール  
info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- // 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- // 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- // 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

## お知らせ



## 国民健康保険の窓口負担が変わります

70歳から74歳の方の窓口負担は、法律上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、平成26年4月2日以降70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなりました。

## 見直し内容

○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

・70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。(例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。)

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

○平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

・平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

(平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります。)

※一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。

☎53-4618  
閩住民税務課

## 司法書士無料相談

白河司法書士総合相談センターでは、須賀川市及び白河市において、無料相談を行います。

相談内容は、不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談です。

### 須賀川市

開催日 4月17日、5月15日、6月19日

時間 午後1時～午後4時

場所 須賀川中央公民館2階 OA研修室  
(須賀川市八幡町1-3 4番地)

### 白河市

開催日 4月3日、5月1日、6月5日

時間 午後5時～午後8時

場所 マイタウン白河2階

(白河市本町2番地)

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。

閩白河司法書士総合相談センター(祝祭日を除く月曜日～金曜日) 午前10時～12時30分、午後1時30分～4時  
☎0248-23-1785

## 高齢者総合相談センター及び認知症コールセンター

●福島県高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱えている心配ごとや悩みごとの相談を電話、面接、手紙又はメールで受け付けています。ま

2月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



みずの あゆか  
水野 彩由佳ちゃん  
大久田字下大久田  
(恭男さん、由香里さん)



はが たいき  
芳賀 大輝くん  
田口字黒長  
(義輔さん、美香さん)



さがわ しょうや  
佐川 昇弥くん  
松川字薄木  
(富勇さん、真理子さん)



いつまでもお幸せに



氏名	住所
(新郎) 大竹 徹さん	松川字横川
(新婦) 圓井 明美さん	浅川町
(新郎) 岡部 桂太さん	山上字高柄木
(新婦) 須藤 成美さん	山形県上市
(新郎) 白川 純さん	竹貫字上町
(新婦) 有馬 莉会さん	鏡石町

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
小玉 義尊	62	松川字新桑原
矢内 恵子	69	松川字前木
吉田 正	79	松川字大原
加藤 光夫	75	山上字高柄木
水野 健生	70	松川字横川
鈴木 利昌	57	田口字寺前
遠藤 昇	93	論田字下鵬巢
佐川 浩	88	松川字古内
加藤 キフユ	88	論田字泥ノ草
岡部 實	81	鎌田字若神子

た、専門家による法律、年金・保険、税金に関する相談もあります。

(相談は無料、秘密は厳守します。通話料は相談者負担、専門家による相談は要予約。)

☎024-524-2225

電話受付は月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで

※祝祭日及び年末年始(12月27日~1月4日)は休み  
shoji@fukushima-ken-shak.yoor.jp

●福島県認知症コールセンター

認知症の症状と接し方、医療機関の受診、介護保険の利用、本人や家族の心身の問題などについて、認知症介護経

験のある相談員が電話又は面接による助言などを行っています。

どなたでもご相談いただけます。(相談は無料、秘密は厳守します。通話料は相談者負担。)

☎024-522-1122

(認知症ほっと電話相談)

電話受付は月曜日から金曜日の午前10時~午後4時まで

※祝祭日及び年末年始(12月27日~1月4日)は休み

☎960-8141 福島市渡利字七社宮1-1 (福島県総合社会福祉センター3階)

おもいやり駐車場利用証が、大阪府でも使えるようになりました。

※高齢者総合相談センターと認知症コールセンターは、福島県から委託を受けて福島県社会福祉協議会が運営しています。

福島県では、車椅子マークのある駐車スペースの適正利用を図るため利用証を発行する「おもいやり駐車場利用制度」を実施し、あわせて他県で発行する利用証との相互利用を行っています。

このたび、新たに大阪府が

加わり、同様の制度を実施する31府県間で利用証の相互利用に関して合意し、下記のとおり実施することとしました。

これにより、平成26年2月1日から、31府県でそれぞれ発行された利用証は、31府県の協力施設いづれでも利用できるようになります。

今後も、本当に必要な方が利用できるように御協力をお願いいたします。

なお、詳しくは、利用証の申請・交付窓口までお問い合わせください。

【制度導入府県(平成26年2月1日現在) 31府県】

岩手県、山形県、福島県、茨

- 城県、栃木県、群馬県、新潟県、福井県、山梨県、静岡県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県
- ☎024-7153-4616 福島県中保健福祉事務所
- ☎024-8175-7808 福島県庁高齢福祉課
- ☎024-521-7197 関古殿町生活福祉課



# 4月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	2	3	4 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	5 子ども園入所式
6 消防団辞令交付式 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	7 小・中学校入学式 母と子の広場 (9:30~) …健康管理センター	8 子ども園入園式 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	9 乳児相談(5ヵ月児・ 7ヵ月児・10ヵ月児) (9:30~) 2歳児相談 (13:00~) …健康管理センター	10 いきいきくらぶ (10:00~) 転倒予防教室 (13:30~) …健康管理センター 3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00~) …石川町保健センター	11 リハビリ教室 (13:00~) 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	12
13 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	14 母と子の広場 (9:30~) すくすく教室 (10:00~) …健康管理センター	15 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	16 離乳食教室 (9:30~) …健康管理センター	17	18 いきいきくらぶ (10:00~) 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	19
20 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	21 母と子の広場 (9:30~) 1歳6ヵ月児・3歳 児健診 (13:00~) …健康管理センター	22 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター	23 母親学級 (9:30~) …健康管理センター	24 いきいきくらぶ (10:00~) 転倒予防教室 (13:30~) …健康管理センター	25 リハビリ教室 (13:00~) 運動指導室開放日 (18:00~21:00) …健康管理センター 【納税日】 軽自動車税	26
27 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	28 母と子の広場 (9:30~) …健康管理センター	29 鎌倉岳山開き ⑤石川中央病院 (石川町) ☎26-2024	30	1	2	3

※⑤は休日当番医、(地区)は地区の行事です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	3日(木) 17日(木)	10日(木) 24日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	10日(木) 24日(木)	3日(木) 17日(木)



古殿中学校卒業式(3月13日)