

① 広報

ふるどろ

2014
No. 382

6

越代のサクラ祭り（5月3日）～フラダンス～

ふるどろ 6 Contents

- | | | | |
|---|----------|----|-----------|
| 2 | 越代のサクラ祭り | 11 | みんなのひろば |
| 4 | 館報 | 14 | くらしに役立つ情報 |
| 8 | 町のできごと | 16 | くらしのカレンダー |

第17回越代のサクラ祭り



林野庁の「森の巨人たち100選」に選ばれ、県の天然記念物として指定を受けている越代のサクラ。5月3日、恒例の越代のサクラ祭りが同公園で開催され、流鏝馬太鼓の演奏、歌謡ショー、フラダンスなどのイベントが行われました。

また、昨年のチェンソーアート文化祭の際に製作された木馬が越代のサクラ近くに展示されました。来場した多くの方は、越代のサクラや木馬の写真撮影、屋台で舌鼓を打ちながら楽しい時間を過ごしました。

鎌倉岳山開き

4月29日、鎌倉岳観光協会主催の鎌倉岳山開きが行われました。

登山客の安全を祈願して、祝詞奏上、玉串奉奠が行われました。

その後、縁起物の投げ餅がまかれ、豚汁が振る舞われました。登山客はさわやかな風を受けて山頂を目指して歩きました。



おふくろの駅

道の駅ふるどの5周年

感謝イベント

4月29日、「道の駅ふるどの」5周年感謝イベントが行われ、多くの来場者が訪れました。

菊池章夫コンサート、餅つき大会などのイベントが行われました。また、「やぶさめくん」とのジャンケン大会に勝利したお子さんには景品が贈られ、他にもいしかわ牛串焼きの販売や古殿みるく鍋の無料配布が行われるなど、会場は終始大賑わいとなりました。



古殿町スポーツ推進委員

推進委員紹介 (敬称略)



副委員長

渡邊 仁

バレーボール・レクリエーション



副委員長

鈴木 慶子

バレーボール



委員長

佐藤 弘信

サッカー



水野 輝政

陸上



水野 礼子

バレーボール



大越 貞治

スキー・野球



矢内 光義

ソフトボール



菅生 昌広

卓球



鈴木 博敏

柔道



生田目秀一

バスケットボール



佐藤アキイ

バレーボール



渡辺 将成

バスケットボール



有賀 英基

バレーボール



緑川 隆弘

剣道



遠藤 浩

ソフトボール・スキー

スポーツ推進の中心的役割を担うスポーツ推進委員の委嘱状交付式が、5月15日、町公民館で行われました。大樂教育長より委嘱状が手渡された各委員は、今後行われる壮年ソフトボール大会・家庭バレーボール大会やふくしま駅伝、他の種目の指導の中心となって活動します。各委員と得意種目は次のとおりです。任期は2年間。

館報

ふるどん

furudono

第672号

(平成26年6月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



ドルフィン教室

編集 古殿町公民館

電話 53 - 2305

FAX 53 - 2500

高齢者学級開講式

公民館の桜も満開の日となった4月24日、50～70歳を対象にしたシニア学級生30人と70歳以上対象の寿大学生50人の参加で開講式が行われました。

式では、町長から「健康で、楽しんで参加してください」と祝辞をいただき、続いて濱津篤副町長の紹介がありました。

式後はいわき明星大学和漢薬物学教授、松本司氏より「先人達からの贈り物―漢方薬―」と題しての記念講話を聞きました。

民間薬は一種類の薬草、漢方薬は数種類の生薬を組み合わせているという違いがあること、漢方薬の使用については体力があるか無いかや、病気の始まりか進んでいるかでは薬が違うことを、「葛根湯」を例に出し、これは体力があるうちの、風邪のひき始めに効果があることなど説明しました。



記念講話講師の松本氏



また、「医食同源」のルーツは3千年も前の中国にあり、医者の中でも「食医」が最も高い地位だったそうです。食べ物で病気を予防、もしくは治療する医師が、内科医や外科医より名医とされていたようでした。しかし「医食同源」という言葉は、約40年前、NHKの「きょうの料理」で使い始めたのが最初で、食養生を意味する「薬膳」という言葉も30年前から使われるようになったそうです。

中国医学の理論と思想を無視すると、おいしく食べて病気を予防する究極の薬膳は「鍋料理」で、ネギやシウウガ、七味も重要な薬味だと話されていました。

学級のひとコマ

グラウンド・ゴルフ

5月13日、寿大学では29人が参加し、グラウンド・ゴルフを体験しました。またシニア学級生23人は、翌14日に体験し、熱のこもったプレーを繰り広げました。



▲ 熱のこもったプレー (シニア学級のグラウンド・ゴルフ) ▶



山百合サークルのボランティア



山百合サークルのみなさん

山百合サークルは、4月27日、石川町の桜が丘学園で開かれた第55回園遊会にボランティアとして参加しました。会場内のカレーの模擬店を担当し、250食を完売しました。

桜が丘学園・桜が丘愛生園の園児や地域の方々とふれあいながら、有意義に過ごすことができました。たくさんさんの模擬店や、学生によるチャリデーイング等が披露され、にぎやかな園遊会となりました。

スポーツ教室合同開講式

5月9日、町民第1体育館でスポーツ教室合同開講式が開かれました。ソフトボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、柔道の5教室がことし1年間、親睦をはかりながら、体力・技術向上に向け、練習に励みます。



ゴルフ教室が開講しました!

公民館のゴルフ教室が5月13日、石川町のグリーンアカデミー練習場で開講しました。25人の参加者が、クラブの握り方や打ち方の基礎を学び、仲間とともに楽しく汗を流しました。石川町在住の佐藤幸夫氏、山田政明氏を講師に迎え、毎週火曜日、金曜日の全15回、ナイスショットを目指し、練習します。



技術やマナーを学びます

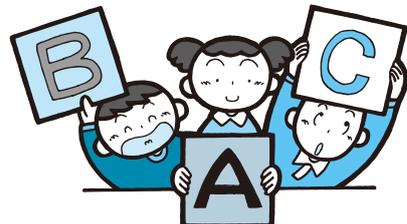


英会話教室スタート!

小学生を対象にした英会話教室が、5月14日から町公民館で始まりました。教えてくださるのは、高橋優先生。元気な小学生20人と、ゲームや歌を交えながら楽しく英会話を学んでいきます。教室は7月16日まで、毎週水曜日に開催します。



英語は身近なものに



講師紹介
高橋 優 先生
 棚倉町出身。ことしから古殿中学校や小学校、幼稚園で英語を指導している先生です。

こどもドルフィン教室

～町民水泳プール～

5月13日、小学1年生を対象としたドルフィン教室がスタートしました。開講式には15人が参加し、プールでの注意事項などを約束しました。そして、元気なあいさつと丁寧な準備運動をしていざプールへ。

水遊びを通して、楽しみながら水に親しみました。教室の後半には、大きいプールにも挑戦します。



未来のスイマーたち

町民プールからのお知らせ

楽しく泳いで健康増進

月・木曜日はお休みです
(7、8月は月曜日がお休みです)

次の方々は、使用料が免除されます。

- ◎ 65歳以上の人
- ◎ 身体障害者手帳を持っている人

第33回さわやか自然塾 《谷川岳登山》

参加者募集

三国山脈の山「谷川岳」に挑戦してみませんか。

日時 7月19日(土)～20日(日)
場所 群馬県みなかみ町 谷川岳 (1,977 m)
対象 町内成人
定員 35人
参加費 20,000円
(宿泊・ロープウェイ・2日目の昼食・拝観料含む)
申込期間 6月2日(月)～27日(金)
申込先 町公民館 ☎53-2305

登山行程

- 19日
 - 5:00 町公民館出発
 - 9:00 ロープウェイ到着
 - 9:30 登山開始(天神峠駅)
 - 12:30 山頂(昼食)
 - 15:30 土合口駅
 - 16:00 水上温泉(泊)
- 20日
 - 18:00 公民館到着予定



舞台

著：西 可奈子

29歳の葉太は初めての海外一人旅で、滞在初日に盗難に遭ってしまった！「助けて」と言えない自意識過剰な彼が、自分を見出すまでの物語。



恋しくて

監修：佐野 充

村上春樹が選んだ9編と、自身の短編小説1編をまとめた1冊。各小説には、村上氏の寸評と評価が、甘味、苦味に例えて付いているのもおもしろい。



決定版 富士山まるごと大百科

監修：佐野 充

世界文化遺産に登録された富士山を、その地理や気象はもちろん、歴史・文化の面からもとことん解説。登山の方法やルートも掲載。行く前に調べてみよう！





第32回交通安全教室

社団法人いわき石川青年会議所主催の第32回交通安全教室が5月12日に行われ、石川管内の各小学校の新入児童や、石川養護学校の児童たちが参加しました。

古殿小学校の新1年生41人は石川自動車教習所で、パトカーや白バイなどの緊急車両を見学。子どもたちは近くで見た白バイに興味津々で、実際に触れながら真剣に観察していました。その他にも、交通安全クイズや歩行訓練を実施し、交通安全ルールを学びながら、交通安全の意識を高めていきました。



町建築業組合

ボランティア活動

今年で21回目になる、町建築業組合のボランティア活動が5月11日に行われました。組合員16人が参加し、高齢者の住宅5軒で、東日本大震災の際に開きづらくなった戸やサッシ・ふすまの修繕などを行いました。