



「臨時福祉給付金(簡素な給付措置)」や 「子育て世帯臨時特例給付金」の

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”

にご注意ください。

消費税率の引上げに際し、「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」・
「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されることとなり、まもなく申請
受付が開始されます。

「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」
「子育て世帯臨時特例給付金」
に関して

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。



確認じゃ！

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話(＃9110)）に御連絡ください。



（制度や各市町村の申請受付開始日等に関するお問い合わせ）

・ 2つの給付金専用ダイヤル ・ ホームページ

0570-037-192

2つの給付金

検索





姉妹都市

岩手県紫波町

との交流

5月22日～23日にかけて、姉妹都市紫波町から行政区長13人の方が来町されました。

来町された方々はふるどのこども園を見学。その後、町役場へ場所を移し、古殿町区長と岡部町長からの講話や「災害時の対応について」の意見交換が行われました。翌日は大網庵で収穫したばかりのタケノコ料理を楽しみ、ゆったりとした時間を過ごしました。古殿町の自然の恵みを通じて、今後さらに町民同士の交流が深まることが期待されます。



交通安全・防犯パレード

町交通安全対策協議会・町防犯協会主催による交通安全及び防犯パレードが、5月29日に行われました。

パレードの最中に小雨が降るあいにくの天気のため、古殿小学校児童による鼓笛隊の演奏とともに、古殿幼稚園児たちも、旧古殿保育所から町役場までの約1kmを元気よく行進しました。

到着後の解散式では、古殿小学校の藁谷恵嗣くんと中瀬まゆさんから、それぞれ交通安全と防犯について意見発表がありました。

地域ぐるみで、安心安全なまちづくりを推進しましょう。



中瀬まゆ さん



藁谷恵嗣 くん

芝山山開き。

花合会

6月1日、古殿町、いわき市、平田村の3市町村で構成される芝山自然公園美化協力会の主催により、芝山山開きが開催されました。当日は天候に恵まれ、今年一年の安全祈願が行われました。

安全祈願終了後に花合会が行われ、流鏑馬太鼓がイベントに花を添えました。



教育委員功労者

表彰報告

6月2日、任期満了で教育委員を退任された鈴木英孝さん（仙石）と現職委員の鈴木茂さん（上松川）が町役場を訪れ、教育行政功労者表彰の報告をしました。

鈴木英孝さんは平成16年11月5日に就任、平成25年9月30日退任、在任期間8年10か月で、全国市町村教育委員連合会から表彰されました。鈴木茂さんは、平成17年10月1日就任、現在も委員として活躍され福島県市町村教育委員会連絡協議会から表彰されました。

お二人とも、長年、教育行政に尽力された功績を称えられて表彰されたものです。



鈴木英孝さん（仙石）



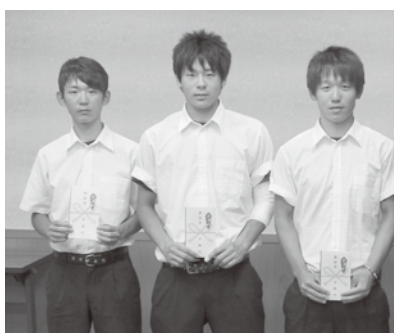
鈴木茂さん（上松川）

平成26年度

東北高等学校選手権大会

自転車競技出場選手激励会

6月5日、学法石川高校の水野一喜さん（大久田）、小玉和寿さん（下松川）、渡邊祐希さん（論田）が役場を訪れ、東北高等学校選手権大会（自転車競技）への出場を報告しました。



岡部町長から激励金が手渡され、選手たちはそれぞれ決意表明をしました。

【出場種目】（右から）

水野一喜選手

・スクラッチ

・4 km チームパースユート

・個人ロードレース

小玉和寿選手

・1 km タイム・トライアル

・4 km チームパースユート

渡邊祐希選手

・24 km ポイント・レース



消防団研修所

開設

消防団研修所は6月5日、町公民館で開所しました。

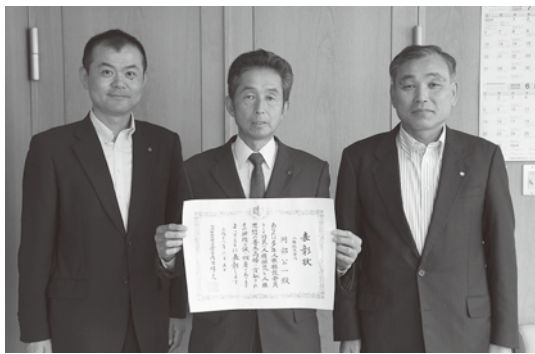
新班長、新入団員23人が対象となり、全6回のプログラムで消防法などの法律を学び、消防団の基本的な動作や消防機械器具の操作方法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法などを学んでいます。



人権擁護委員表彰

6月12日、人権擁護委員の岡部公一さんが、福島県人権擁護委員連合会総会において、全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞し、報告のため町役場を訪れました。

人権擁護委員は困りごとや悩み事などの相談、人権思想の普及・啓発活動を行っております。役場内で開かれる「ふれあい総合相談所」にも出席しておりますのでお気軽にご相談ください。



日本経済の「いま」を知るために 経済センサス基礎調査及び商業統計調査にご協力を

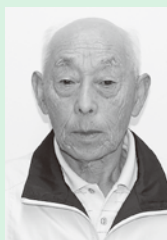
経済センサスとは「経済に関する国勢調査」。すべての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を明らかにするために行われます。また、卸売業・小売業を対象とした商業統計調査も同時に実施されます。この調査は従業者数や商品販売額等を把握すること、我が国の商業の実態を明らかにすることを目的として実施されます。

6月末に調査員が「調査票」を直接配布し、7月1日以降に回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、今回の調査は「オンライン回答」が可能です。オンラインで回答を行う場合は、調査員にその旨を伝え、期日までに回答をお願いします。

※オンラインで回答された場合、調査員は調査票の回収に伺いません。ただし、期日（7月7日）までにオンラインで回答されたことが確認できなかった場合は、調査員が回収に伺います。（一部、オンライン回答ができない事業所がありますので、ご注意ください。）

調査員のみなさん



岡部文夫さん（上山）
[担当地区：山上]



水野岩雄さん（上松川） 坂本健次さん（田口）
[担当地区：竹貫・松川] [担当地区：竹貫・鎌田・田口]



渡邊 進さん（論田）
[担当地区：仙石・論田]



菅生昌広さん（下松川）
[担当地区：松川・大久田]

みんなで支えよう！ 福島の献血！

～7月は「愛の血液助け合い運動月間」です～

「愛の血液助け合い運動」は、厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催で7月1日から7月31日までの1ヶ月、全国で展開します。

★安全性の高い血液の確保のために、成分献血と400ml献血にご協力をお願いします。

★いつでも確実に患者さんに献血をお届けできるよう、1年を通じて継続したご協力をお願いいたします。



★みなさんの善意の献血が、貴い命を救います！

★若い人たちが、みんなで高齢者を支えていく時代です。10代、20代の方々の協力をお願いいたします。



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



さかわ りんか
佐川 凜華ちゃん
(保護者：由美さん)
竹貫字横小路

- ①ごっこ遊び、ぬり絵、砂遊び
- ②ミニトマト、ぎょうざ、ピザ、くだもの
- ③毎食後、就寝前の仕上げみがきを欠かさないこと。
- ④ママのお手伝いが大好きな凜ちゃん。早く一緒にお料理したいね。優しくて可愛い女の子になってね。



さかわ そうすけ
佐川 颯祐くん
(保護者：由美さん)
竹貫字横小路

- ①おままごと、砂遊び、車、バイク
- ②黒豆（豆類）、ごぼう、れんこん、からあげ、くだもの
- ③毎食後、就寝前の仕上げみがきを欠かさないこと。
- ④いつも面白い事をして、皆を笑わせてくれるひょうきん者の颯祐。優しくて逞しい男の子になってね。



みずの りお
水野 梨音ちゃん
(保護者：あすかさん)
松川字和久

- ①お絵描き、ぬり絵、ねんど、ままごと、公園やキッズパークでの遊具。
- ②カレーライス、シチュー、ポテトサラダ、パスタ、きんぴらごぼう、チョコレート、アイス
- ③歯みがき
- ④だいすきっ。元気いっぱい大きくなってね。



みずの あやと
水野 綾斗くん
(保護者：幸枝さん)
大久田字有実

- ①ボール遊び、滑り台、ブランコ
- ②ハンバーグ、サラダ、カレー
- ③時間をかけてでも一緒に磨く事。
- ④活発でやんちゃだけど元気に過ごしましょ。



うすい ゆい
薄井 友結ちゃん
(保護者：正江さん)
仙石字照内

- ①ブロック、積木、お人形さん、外遊び、歌をうたうこと。
- ②ミニトマト、うどん、茶わん蒸しなど
- ③食後の歯みがきと、仕上げみがきを行うこと。
- ④お兄ちゃんと仲良く、毎日元気いっぱい遊んでね。

サマージャンボ サマージャンボミニ6000万

◆発売期間◆

7月4日～7月25日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



ちょっと動いてみっかい



日差しが大分強くなってきましたね。熱中症に気をつけながら体を動かしていきましょう。のどが渴いたと思う前からの水分補給が大事になります。こまめに水分を取るようにしましょう。

★セルフマッサージ★

擦っている所を意識しながら行いましょう♪

太ももほぐし（前・外側・内側・後ろ）

太ももの前面・外側・内側・後面の4面を膝から上に向けて手のひらで擦ります。



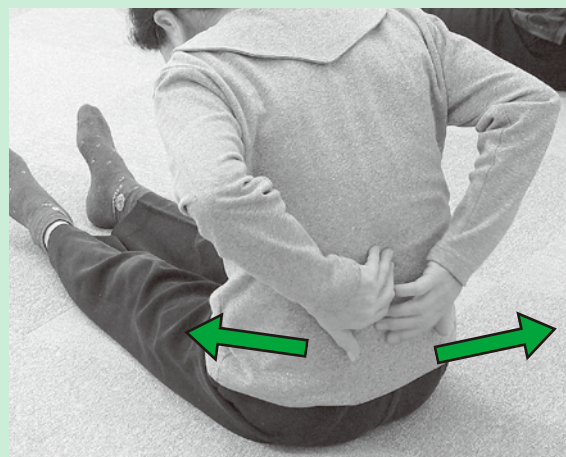
お尻ほぐし（左右）

お尻の下から骨盤の方に向けて手のひらで擦る。お尻の全面を擦る。



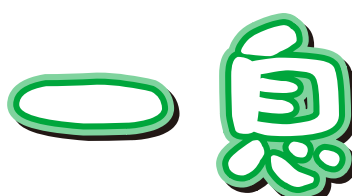
腰ほぐし（背骨の左右）

腰の背骨側から脇腹に向けて両手で腰全体を擦る。





column ちょっと



夏の暑さが厳しくなってきましたね。外気温と部屋の冷房との温度差等で身体の疲れが出やすいですが、いかがお過ごしですか？ また、日々の忙しさのため、清潔を保つのにシャワーだけで済ましてはいませんか？ 実は、お風呂に入るととってもいい効果があるのですよ〜♪ 今回は、お風呂の効果について…

お風呂の効果とは…

1. 温熱 「あたたまって疲れが取れる」

皮膚の毛細血管や皮下の血管が広がり、血流が良くなります。それにより体内の老廃物や疲労物質が除去され、コリがほぐれ疲れが取れます。また、37〜40度のぬるめのお湯に胸の下まで入ると、気持ちを静める働きをするリラックスの自律神経「副交感神経」が優位に立ち、落ち着いた気分になります。



2. 水圧 「全身の血行が良くなる」

お風呂の水圧により足にたまった血液が押し戻され、心臓の働きを活発にして血液の循環を促進します。また、腹部にかかる水圧が横隔膜を押し上げて肺の容量を減少させるため、空気を補うために呼吸の回数が増え心肺機能が高まります。

3. 浮力 「気分がリラックスする」

お風呂に入ると体重は約9分の1程度になり、体を自由に動かせるようになります。体が軽くなった感覚により筋肉が緩み、脳波が「α波」のリラックスした状態になります。

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

ぷりと彩り野菜の甘酢あんかけ

一人分の栄養価…225kcal

たんぱく質 15.6g
カルシウム 22mg 塩分 2.3g

「ぷり」は、良質の蛋白質や多種のビタミン、コレステロール低下や血栓を抑える働きをする不飽和脂肪酸 EPA・DHA を含んでいます。カルシウム吸収を助けるビタミンDや、ビタミンCの豊富なピーマン（パプリカ）やブロッコリーと組み合わせると「ガン予防」になるビタミンE等が豊富です。彩り良い野菜との組み合わせと、甘酢あんかけで生臭みも抑えられ、食欲がそそられます。

（特別養護老人ホーム ふるどの荘 管理栄養士 近内由香さん）



材料（1人分）

ぷり（一口大切り身）	3切	
しいたけ	10g	
赤ピーマン	15g	
黄ピーマン	15g	
ブロッコリー	40g	
しょうゆ	6g	
サラダ油	1g	
塩・こしょう	少々	
片栗粉	少々	
ごま油	1.0g	
A	穀物酢	3g
	砂糖	3g
	鶏がらスープの素	0.5g
	しょうゆ	3.0g
	塩	0.5g
B	水	50ml
	片栗粉	3g
	水	15ml

作り方

- ①ぷりはキッチンペーパーで水気を拭き取り、一口大に切り塩・こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶします。
- ②しいたけは3枚のそぎ切りにし、赤・黄ピーマンは乱切りにし、ブロッコリーは小房に分けて茹でます。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ぷりを両面焼き、しいたけ、赤・黄ピーマン、ブロッコリーを加えて炒めます。（又はグリル・オーブン等で焼いてもいいです）
- ④鍋にAを入れて煮立て、Bを加えてトロミを付けて、「甘酢あん」を作ります。
- ⑤器に③を盛り付け、④の「甘酢あん」をかけ、お好みで、ごま油をかけます。

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



土地や家屋を取得 した方へ

土地や家屋を取得すると、その取得ごとに、一度だけ県の不動産取得税が課税されます。税額は不動産取得税の課税標準額の3%（ただし、住宅以外の家屋の取得については4%）になります。

なお、一定の要件を満たした場合、取得した旨を申告し、減額申請の手続きを行うことにより、軽減措置の適用を受けることができます。

○**新築住宅**…延べ床面積50㎡以上240㎡以下であること。

町の人口

現住人口調査

6月1日現在（前月比）

世帯数	1,753 世帯（- 3）
人口	5,586 人（- 6）
男	2,730 人（- 1）
女	2,856 人（- 5）

○**中古住宅**…①～③全ての要件を満たしているもの

①個人である取得者自らが居住するものであること。

②延べ床面積が50㎡以上240㎡以下であること。

③次のいずれかに該当するもの。

ア…取得日前2年以内に新耐震基準に適合する旨の証明がなされていること。

イ…昭和57年1月1日以後に新築されたもの。

○**新築住宅用土地**…1、2のいずれかに該当していること。

1…土地を取得した日から3年以内にその土地の上に住宅が新築されて

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●生活福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

いること。

2…土地を取得した日前1年以内にその土地の上に土地の取得者が住宅を新築していること。

○**新築未使用（建売）住宅用土地**…1、2のいずれかに該当していること。

1…土地の取得者が、土地

を取得した日から1年以内または土地を取得した日前1年以内に自己居住用の新築未使用住宅（平成10年4月1日以降新築の住宅）を取得していること。

2…新築後1年以内に自己居住用以外の新築未使用住宅と土地を取得していること。

2…新築後1年以内に自己居住用以外の新築未使用住宅と土地を取得していること。

○**中古住宅用土地**…土地の取得者が、土地を取得した日から1年以内または土地を取得した日前1年以内に自己居住用の住宅を取得していること。

なお、詳しい内容につきましては県税部へお問い合わせください。

○**福島県中地方振興局県税チーム**

024-935-1254

森林の所有者届出 制度について

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降に、森林の土地の所有者

となった方は、市町村長への事後届出が義務づけられました。

○**届出対象者**

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

○**届出期間**

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。

○**産業振興課林政係**

053-4613

5月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



みずの ゆうしゅん
水野 雄駿くん

大久田字有実
(勝利さん、和佳子さん)



うすい ゆうせい
薄井 悠成くん

仙石字叶神
(崇さん、初恵さん)



やぶき りお
矢吹 莉愛ちゃん

松川字荷市場
(正弘さん、綾子さん)



いつまでもお幸せに

氏 名 住 所

(新郎 溝井 博道さん 鎌田字発木内
新婦 山田ひとみさん 須賀 川 市)

おくやみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所

酒 井 啓 次 62 山 上 字 根 本 内
鈴 木 タ カ 87 鎌 田 字 長 光 地

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として9万円。

日程の詳細は、日本遺族会事務局まで。
お申込は、お住まいの福島県遺族会へ。

〔実施地域〕

- (広域地域)
① 旧満州
② 西部ニューギニア
③ 旧ソ連
④ マリアナ諸島
⑤ 東部ニューギニア(1次)
⑥ トラック・パラオ諸島
⑦ ボルネオ・マレー半島
⑧ フイリピン(1次)
⑨ ソロモン諸島

- ⑩ ミャンマー(1次)
⑪ 台湾・バシー海峡
⑫ 東部ニューギニア(2次)
⑬ ミャンマー・インド(2次)
⑭ フイリピン(2次)
⑮ 中国

(特定地域)

- ① 西部ニューギニア
② ビスマルク諸島
③ マーシャル・ギルバート諸島
問 日本遺族会事務局
03-3261-5521
福島県遺族会
024-534-5877

選んだのは誰かを
守るという生き方



福島県警察官募集中!!

福島県警察では、平成27年4月1日採用予定の福島県警察官の採用候補者試験を実施します。

募集職種	受付期間	第1次試験日	受 験 資 格
警察官B	7月11日(金)～8月8日(金)	9月21日(日)	昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 (警察官A(大卒程度)受験資格を有する者を除く)

警 察 官 B	
第1次試験	第2次試験
・教養試験 ・作文試験	・口述試験(個別面接及び集団討論) ・適性検査 ・体力検査 ・身体検査



お問い合わせ先

石川警察署

☎ 0247-26-2191



7月くらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	1 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	2 母親学級 (9:30～) …健康管理センター	3 子宮がん・骨粗 鬆症検診 (受付 8:30～、 13:00～)	4 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	5
6 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	7 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	8 こころの相談 (9:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	9 乳児相談(午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) こども歯科クリニック (午後)	10 いきいきくらぶ (10:00～) 3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	11 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	12
13 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	14 1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	15 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	16 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	17 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	18 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	19
20 ⑤田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333	21 ⑤添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	22 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	23	24 いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	25 子宮がん・骨粗 鬆症検診 (受付 8:30～、 13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	26
27 ⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615	28 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	29 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	30 すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター	31		

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A 地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	10 日(木) 24 日(木)	3 日(木) 17 日(木) 31 日(木)
B 地区	下山上、上山上、論田、 大久田	3 日(木) 17 日(木) 31 日(木)	10 日(木) 24 日(木)



交通安全及び防犯パレード (5月29日)