

就業体験

Q1 主な仕事は何でしたか？

Q2 大変だったことはありますか？

Q3 職場体験の感想は？

「古殿町役場」

【総務課】

根本大成さん

上山



A1 デスクワーク
A2 初めて体験したことばかりだったので、全ての仕事が大変でした。
A3 最初はとても不安でした。だけど周りの職員の方々に親切に指導していただいて、その不安もすぐになくなりました。

この3日間はとても良い体験ができました。この体験を将来に役立てたいです。

【産業振興課】

久保木皓介さん

上松川



A1 各係の補助
A2 2日目の山林の間伐の確認
A3 産業振興課を体験してみても、どの係も町民と話す機会が多いなと思いました。

古殿町役場では3名の生徒が職場体験を行いました。

そのため町民との信頼が必要不可欠なんだと実感しました。

私もそのような人になれるように今後の学校生活で頑張っていきたいと思います。

【健康管理センター】

水野莉佳さん

下山



A1 事務、装飾作り、乳児（高齢者のための活動）
A2 全部大変でした。印刷などたくさん印刷する際、失敗したらと思うと怖くて、慎重に行いました。そして、赤ちゃんにも高齢者にも、なじみなくて大変でした。

A3 この3日間、職員の皆さんが優しく接していただいたり、教えてもらったりと、とても充実した3日間になりました。

管理センターの皆さんは、赤ちゃんにも高齢者の方にも、明るく笑顔で臨機応変にいつも対応していて勉強になりました。

管理センターに就業体験で来て本当によかったです!!!

「古殿こども園」

・太田 麗さん

竹貫



A1 事務の仕事や子ども達と遊ぶこと
A2 子どもがケガをしないように注意して見ていたこと。事務ではミスをしたくないように一つ一つの作業を丁寧にやるのが大変でした。

A3 一度にたくさんの子とも達と遊んだり食事をしたりとすると、これはなかなかできないので、素晴らしい体験をすることができました。また、事務の仕事は、することが全て初めてだったのでとても良い経験になりました。

古殿こども園では2名の生徒が職場体験を行いました。

・矢内啓介さん

下松川



A1 子ども達と遊んだり、事務の仕事
A2 子ども達が一度にたくさん話してきたりしたので一人一人の話を聞くのが大変でした。

子供のテンションが上がってしまってたかなかならんできれなかった。
A3 僕が小さい時に見てない所では先生達はとても大変だったんだと思いました。子ども達が遊ぼうと言ってくれたときはとてもうれしかったです。



各地区盆踊り

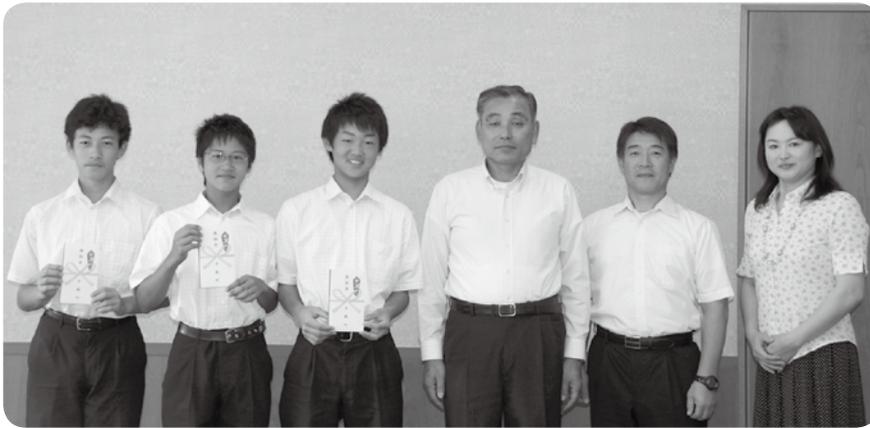


8月のお盆期間中、古殿町内の各地区で盆踊りが開催されました。盆踊りに参加した人々は、太鼓の演奏に合わせて思い思いに踊り、楽しい夏のひと時を過ごしました。

全国中学生テニス選手権大会 出場選手激励会

8月8日、第41回全国中学生テニス選手権大会（会場：愛媛県松山市）に出場する3名の選手が町役場を訪れ、大会への出場を報告しました。

岡部町長が選手たちへ激励金を手渡し、選手たちは「一戦でも多く勝利できるように頑張ります。」と決意表明しました。



右から4番目

佐々木駿選手（竹貫）

石川義塾中学校3年

右から5番目

佐々木謙選手（竹貫）

石川義塾中学校2年

右から6番目

遠藤 賢選手（田口）

石川義塾中学校2年

納税優良区表彰

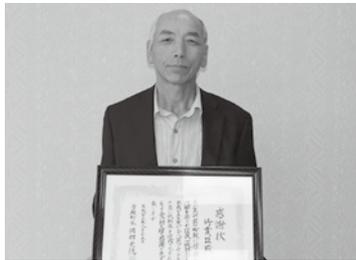
8月22日に行われた区長会で、収納率97%以上の行政区を対象に納税優良区の表彰が行われました。

今年度優良区として表彰されたのは下山上区、竹貫区、仙石区、鎌田区の4行政区で、昨年度から2行政区増加しました。

今後も、町民の皆様には納期限内の納入にご協力をお願いします。



下山上区 (99.04%)



竹貫区 (98.46%)



仙石区 (98.35%)



鎌田区 (97.58%)



ひろばは皆さんが参加するページです
お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



みずの きずき
水野 絆希ちゃん
(保護者:由香里さん)
大久田字下大久田

- ①ままごと遊び、ぬり絵、お絵かき
- ②うどん、果物
- ③飲み物とおやつ、甘い物
どうしの組み合わせをさける。チョコレートは食べさせない。
- ④これからも元気な絆希ちゃんいてください。彩由佳ちゃんの優しいお姉ちゃんいてください。



さとう あいり
佐藤 愛梨ちゃん
(保護者:美由貴さん)
松川字大作

- ①すべり台、水遊び、おいかけて、砂遊び
- ②カレーライス、いちご、お刺身、やきそば、アイスクリーム、ハンバーグ、にんじん、みかん
- ③フッ素入りの歯みがき粉で仕上げみがきを大人がやるようにしています。
- ④これからも兄弟仲良く、明るく、元気に素直な女の子になってね。

第6回 消防ふれあいデー



- 1主 催 須賀川地方広域消防組合
- 2協 賛 須賀川地方消防設備協会
- 3目 的

『つけて安心住警器、みんなで考えよう火災予防』を合言葉にイベントを開催することにより、地域の方々に防火に対する関心を持っていただくとともに、住宅用火災警報器の設置と適切な維持管理を呼びかける。さらに11月9日から11月15日まで実施する「平成26年秋季全国火災予防運動」をより効果的に展開することを目的とする。

4名 称 消防ふれあいデー『つけて安心住警器、みんなで考えよう火災予防』

5開催場所 須賀川市古河105番地『イオンタウン須賀川』駐車場

6開催日時 平成26年10月25日(土) 12時00分～14時00分

- 7開催内容
- (1) 啓発活動コーナー (12時10分～13時50分)
 - ア 着ぐるみ及び消防服(特殊装備等含む)による会場周辺火災予防PR活動
 - イ 住宅用火災警報器モデルハウス等展示説明(★)(設置促進リーフレット配布)
 - (2) 体験コーナー (12時10分～13時50分)
 - ア 水消火器取扱い体験(★)
 - イ 救急法体験(★)
 - ウ ミニ消防車(ちびたん号)試乗
 - エ 消防隊用防火衣試着(子供用含む)
 - オ 消防車両(はしご車・救急車)展示 ※★は、スタンプラリーです。
 - (3) 一般家庭の消火器無料点検及び有料回収

8その他 雨天時は規模を縮小し実施します。(はしご車の展示、ミニ消防車試乗はありません) 悪天時、地震等の災害が発生した場合には中止します。
※中止の場合は、本組合のホームページにおいてお知らせするほか、イオンタウン須賀川のBIG及びマクドナルドの各店舗出入口に明示します。

動 ちよつと いてみっかい



空にはうろこ雲が現れ、大分秋めいてきましたね。食欲も増してきますが、運動するのもとってもいい季節になってきましたので、体を思いっきり動かし楽しみましょう。今回のストレッチは、農作業で疲れた腰の痛みを軽減するのに効きますよ～♪

★ストレッチ（のぼす）★

ゆっくり はずみをつけず 自然な呼吸で
ピンとツッパリ感のある位置で

30秒間とめてみましょう！

●腰（前）

正座をして両腕を前に伸ばす。腰が伸びているのを意識してみましょう。

●腰（左右）

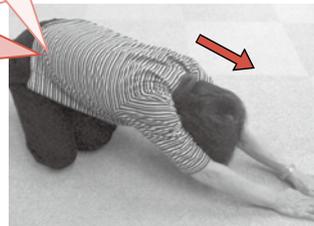
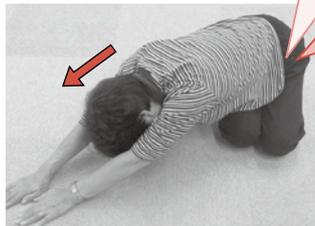
正座をして両腕を斜め前に伸ばす。腰の脇が伸びているのを意識してみましょう。

※正座ができないときは、両膝を伸ばして行っても同じ効果があります。



どこの部分が伸びているか、意識してね…

ここが伸びています！



おいしい

一四

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

厚揚げ麻婆

一人分の栄養価…224kcal

たんぱく質 10.5g
カルシウム 192mg 食塩相当量 2.5g



厚揚げは油抜きをするのでヘルシーで食べ応え抜群。今回はにらだけですが他の野菜をプラスすればもっとボリュームが出ます。市販の素を使うのでスピーディーにできます。（在宅栄養士 吉田妙子さん）

材料（4人分）

厚揚げ…………… 2枚
にら…………… 200g
長ねぎ…………… 2本
マーボー豆腐の素…………… 2袋
ごま油…………… 大さじ1

作り方

- 1 厚揚げは油抜きをしてひと口大に切り、にらは3cmの長さに切る。長ねぎはみじん切りにして飾り用（適量）は取り分けておく。
- 2 フライパンにごま油を熱し、長ねぎを炒め厚揚げを炒める。
- 3 マーボー豆腐の素とその規定の分量の水を加えてひと煮立ちさせ、にらを加えてサッと煮て火をとめる。
- 4 添付のとろみの素を既定の分量の水でといて回し入れ、再び火をつける。全体がふつふつと煮立ちとろみがついたら器に盛り、飾り用長ねぎをちらす。

ちよっと一息

外を見回すと田はもう黄金色になり、すっかり秋ですね。色には、私たちの気持ちへと働きかけるものがあります。その時の心の状況に応じて色を上手に使い、ご自分の心をコントロールできるといいですね。

●色の持つ様々な効果



- ・新陳代謝をよくし、食欲を増進させる
- ・自律神経を刺激し、緊張状態にする
- ・人を元気づけ、より活発にさせる



- ・神経を興奮させ、消化器系の働きを促進する
- ・リンパ系を刺激し、機能を高める
- ・見かけより軽く感じさせる



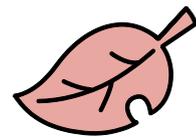
- ・神経系統の鎮静作用、鎮痛作用、緊張緩和、催眠作用
- ・ストレスを減少させる
- ・解毒、殺菌作用がある



- ・精神を沈静化させ、安定させる
- ・集中力を促進させ、解毒・殺菌作用がある
- ・催眠効果があり、内分泌系の働きを鎮静させる



- ・爽やかで清潔といったイメージがある
- ・重量を軽く感じさせる
- ・長時間みると眼球が疲労する



一般家庭の消火器無料点検及び老朽化消火器有料回収

【須賀川消防署管内】

- ① 日時 10月25日(土) 12時00分～14時00分
- ② 場所 須賀川市古河105
イオンタウン須賀川の駐車場（目標：マクドナルド前）
※第6回火災予防啓発活動イベントと同時実施
- ③ 概要 消火器の点検は無料です。
老朽消火器の回収は、有料（1本につき1,000円）です。

【石川消防署管内】

- ① 日時 平成26年11月9日(日) 9時00分～12時00分
- ② 場所 石川消防署
- ③ 概要 消火器の点検は無料です。
老朽消火器の回収は、有料（1本につき1,000円）です。



くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



無料相談のお知らせ

白河司法書士総合相談センターでは、白河市及び須賀川市において、無料相談を行います。

相談内容は不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する相談等です。

●開催日及び場所

・マイタウン白河2階

(白河市本町2番地)

10月2日、11月6日、12月4日

町の人口

現住人口調査
9月1日現在(前月比)

世帯数	1,760世帯(+4)
人口	5,569人(-4)
男	2,721人(-1)
女	2,848人(-3)

(午後5時～午後8時)
・須賀川市中央公民館2階

(須賀川市八幡町134番地)

10月16日、11月20日、12月18日

(午後1時～午後4時)

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

●白河司法書士総合相談センター

ンター

(祝祭日を除く月曜日～金曜日)午前10時～12時30分、午後1時30分～4時

☎0248-23-1785

県からのお知らせ

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

軽油に課せられる県税である軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されています。この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染やエンジン故障の原因、公正な市場競争の阻害、さらには暴力団等の資金源にもつながります。

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

特別企画展

「今井珠泉展」

白河市出身の日本画家、今井珠泉画伯が、昨年の再興第98回院展で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞されたことを記念して、代表作を一堂に会して展示する特別企画展を開催します。

●会期

9月11日(木)～11月9日(日)
午前9時～午後5時

※金曜日は午後6時(入館は各閉館の30分前まで)

●休館日

10月8日(水)、9日(木)

●入館料

大人320円(20名以上団

オータムジャンボ宝くじ

◆発売期間◆

9月19日～10月10日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



8月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



みずの たいち **水野 太智くん**
大久田字下大久田
(博行さん、美智子さん)



おおたけ かな **大竹 佳奈ちゃん**
松川字横川
(徹さん、明美さん)



のざき たくみ **野崎 拓海くん**
山上字発地久保
(三郎さん、夏美さん)



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
鈴木 政美	58	松川字桑原
小平 孝一	82	論田字下論田
川上 フミ子	88	竹貫字池ノ内
坂本 マサ	97	大久田字西作
本郷 茂夫	71	鎌田字若神子
平子 朝子	85	松川字三株
齋藤 玉之助	94	竹貫字竹貫

体250円)、小中高生無料

●会場
白河集古苑
(白河市郭内1-73)

問白河市歴史民俗資料館
☎0248-27-2310

募集

「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」募集

福島県では、地球温暖化の現状や影響、対策等について学習し、地域の人たちと一緒に理解を深める活動を積極的に行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」を養成する研修会を開催します。

●対象
地球温暖化防止活動に関心がある方、地球温暖化防止活動推進員の委嘱を受けたい方

●日時及び場所
11月7日(金) 10時30分～16時
郡山市総合福祉センター15階 集会室

●研修概要
・地球温暖化の現状と対策
・地球温暖化防止推進員の活動事例 等

(郡山市朝日一丁目29番9号)

●申込み締切 10月31日(金)

●受講料 無料

●定員 50名(先着順)

●申込み先・問い合わせ先
福島県地球温暖化防止活動推進センター(特定非営利活動法人超学際的研究機構)
〒960-8043
福島市中町8番2号
自治会館7階
☎024-525-8892
FAX 024-523-4567
電子メール info@fukushima-ondanka.org

※FAX、郵便、Eメールにてお申し込みください。

行政相談週間

行政相談委員による

行政相談所の開設

10月20日(月)から26日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や特殊法人等の仕事に関して、苦情や困りからないこと、心配なこと、分らないこと、要望したいこと、その解決をお手伝いするものです。

古殿町においては、行政相談週間中も、行政相談委員が

●日時
10月21日(火)
午前10時～午前12時

●場所
古殿町公民館(研修室)

古殿町の行政相談員は「我妻啓吉さん」です。
☎503-2169

自宅等で相談に応じているほか、次のところで行政相談所を開設します。



10月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	1	2	3	4
				いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
5	6	7	8	9	10	11
⑤味原医院 (玉川村) ☎ 57-2054			こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	流鏝馬大会秋の陣 戦没者追悼式
12	13	14	15	16	17	18
古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェアー ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	母親学級 (9:30～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
19	20	21	22	23	24	25
中学校学校祭 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30～15:00) すくすく教室 (10:00～11:30) …健康管理センター	乳児相談(午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00～、13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	小学校学習発表会
26	27	28	29	30	31	
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00～、13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	2日(木) 16日(木)	9日(木) 23日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	9日(木) 23日(木)	2日(木) 16日(木)



古殿町敬老会 (9月13日)