

自己紹介とあいさつは英語で

英会話教室 後期スタート

小学生を対象とした英会話教室が、10月8日からスタートしました。

講師は、町非常勤講師の高橋優先生です。今回は、小学1～3年生と4～6年生に分かれての教室となります。

10月8日は低学年の8人で始まりました。学校とは違う雰囲気の中で学ぶ英会話は楽しく、友達の輪も広がるようでした。

4年生からの高学年は、11月12日からのスタートとなります。クリスマスには全員集合！少しずつ英会話に親しんでいきます。

シニア学級 「バンダナ草木染め」

10月8日、シニア学級生23人は、いわき市の海浜自然の家を訪れ、草木染を体験しました。

色が入りやすいように、下処理として、色付けするバンダナを豆乳に浸し、干す、を繰り返して用意してもらった布を使いました。色は、アカネの根を煮出した赤色で、昔はその色を「赤」と呼んでいたそうです。

色鮮やかにし、色止めの役目とする媒染液に浸し、さらに煮出し液に浸して完了。

参加者は鮮やかな色合いを楽しみながら、有意義な1日を過ごしました。



町文化祭に展示します

第10回町民ゴルフ大会

体育の日の10月13日、町民ゴルフ大会が石川ゴルフカントリークラブで開催され、62人が参加しました。

曇り空ではありましたが、穏やかな気候の中でのプレーとなりました。日頃の練習の成果を発揮しながら、和気あいあいと仲間と楽しく交流を深めました。

優勝は石井賢司さん（大久田）で、優勝カップと賞品が贈られました。



パソコン教室 開講



平成26年度パソコン教室が、9月29日に開講し、2週間（全10回）の教室で、ワードやエクセル、インターネット、はがき作成などを学びました。

講習では、自分で撮影した写真を使って、カレンダー作成に取り組みました。継続してパソコンを使いたい、と意欲が出た参加者もありました。

着物教室

参加者募集!

着物の帯結びを学ぶとともに、着物にふさわしい所作を身につけましょう。

日時 11月28日(金)、12月5日(金)、12日(金)
計3回 午後7時～9時

場所 町公民館

持ち物 長着(袴)、袋帯、長襦袢、帯揚げ
帯締め、ほか

内容 着物の帯結び

対象 町内女性で、自分で着物を着たことがある経験者

定員 先着15人

申込期間 11月3日(月)～20日(休)まで
(定員に達した場合は締め切ります)

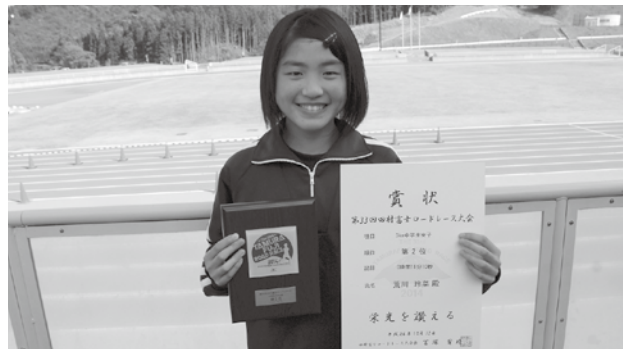
参加費 無料

申込先 町公民館 ☎53-2305

田村富士ロードレース大会

10月12日、田村市で行われた第33回田村富士ロードレース大会に、古殿町駅伝チームメンバーの中学生11人が出場しました。市陸上競技場をスタート、ゴールに、中学男子は5kmコース、女子は3kmコースを走り、1年生の荒川玲菜さん(田口)が第2位となりました。

古殿中1年 荒川さん、第2位!



健闘した荒川さん

第21回町民水泳大会

参加者募集!

大会を通して泳力を高め、体力づくりと、参加者どうしの親睦を図りましょう。

★**日時** 12月14日(日) 午前8時30分開会式

★**場所** 古殿町民水泳プール

★**対象** 小学生以上の町民、町内勤務者、年間券及び半年券購入者、
各水泳教室参加者(町外者也可) ※「家族でチャレンジ」のみ4歳以上可

★**競技種目及び出場制限**

☆ズバリ当て申告タイム・家族でチャレンジ・水中ゲーム・むかで競走・100mリレーを除き、
1人2種目以内です。

☆むかで競走(5人)・100mリレー(4人)については、名簿を提出してください。

☆水中ゲーム(ボール運び競争、スイム&パス)は、大会当日に申し込んでください。

種目	自由形		平泳ぎ		石拾い競争	ビート板競争25m	ズバリ当て申告タイム	水中かけっこ25m	家族でチャレンジ(2人×50m)	むかで競走(5人×50m)団体	100mリレー(4人×25m)団体
学年	25m	50m	25m	50m							
小学1・2年生	○				○	○	○25m	○	○		
小学3・4年生	○		○			○	○25m	○	○	○	○
小学5・6年生	○	○	○	○			○50m	○	○	○	○
中学・高校	○	○	○	○			○50m	○		○	○
一般	○	○	○	○			○50m	○	○	○	○

★**申込期間** 11月14日(金)まで必着

★**申込先** 古殿町民水泳プール ☎・FAX 53-4420

文化芸術鑑賞

バレエ鑑賞

「シンデレラ」



英国ロイヤルバレエ版で、アシユトン振り付けによる華やかで格調高い作品です。

◆日時 平成26年12月21日(日)

午前8時出発、午後10時帰着予定

◆場所 新国立劇場(東京都渋谷区)

◆対象 町内成人 先着18人

◆参加費 11,600円

※昼食代、チケット代を含む

◆申込期間 11月5日(水) 午前9時～

21日(金)まで

18人の申し込みで締め切り
ます。

◆申込先 町公民館 ☎53-2305

今月の図書

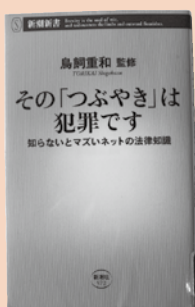
かしのきホテル



かしのきホテルには、たくさんの動物が宿泊しています。ところが新しいホテルができ、みんな出ていってしまいます。そんなとき、嵐が…。

作…久保 喬
絵…駒宮録郎

その「つぶやき」は犯罪です

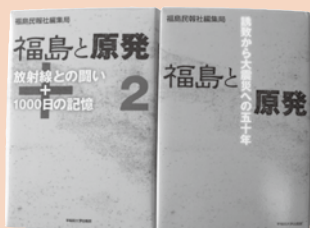


知らないとマズいネットの法律知識

ネットは全世界共通のコミュニケーションツールです。だからこそ、そこで発信することには責任があります。あなたの口コミやツイートは大丈夫ですか？

監修…鳥飼重和

福島と原発／福島と原発2



福島民報に掲載されていたものが本にまとまりました。原発とともにあった約40年、そして事故があったのか。震災と原発事故を風化させずにいるための記録として読んでほしい1冊です。

著…福島民報社編集局



文芸 歌友会例会作品 ～九月例会～

打ち上げの花火の間に数匹の
飛び交う螢に心あそばす

鎌田 佳子

歳なるや朝夕の冷え身に秘むる

日差恋しく猛暑日忘る

我妻 慶子

迎え火のわら灰残る新盆の

家々を吾は息子と廻る

佐川 静子

災害と地震多発の国に住み

秋の実りのありてしあわせ

矢吹 和子

ふ

れあい、親子で話す明るい家庭

親子話し合い

る

ールを守って楽しい生活

生活規律確立

ど

んなときでもかけあおう元気なあいさつ

町民皆あいさつ

の

ぞましい子ども育てよ愛の一声

愛の一声

青少年育成町民会議



各地区で 運動会が開催

残暑が厳しい夏日の続く9月の週末、各地区で運動会や球技大会が開催されました。

地域対抗でチームを組み、ソフトボール大会やカローリングなど様々な競技が行われ、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。



仁川アジア大会 銅メダルを報告

窪木一茂選手

9月21日に行われた仁川アジア大会（自転車男子4000メートル団体追い抜き）で銅メダルを獲得した窪木一茂さん（鎌田出身）が9月26日、町役場を訪れ岡部町長へ受賞を報告しました。

窪木さんは「震災のとき東京に居て、『古殿』とテレビに出るたびに故郷を思い出した。今回、故郷を訪れることができて懐かしきと思う」と話されました。



秋の交通安全運動 テント村作戦

9月30日、秋の全国交通安全運動（テント村作戦）が仙石地内で実施されました。この取り組みは秋の全国交通安全運動の一環として行われたもので、交通安全協会と交通安全母の会の役員が参加。通行中のドライバーに対し、後部座席でのシートベルトの着用など安全運転を呼びかけました。

国民体育大会（長崎がんばらんば国体）出場選手激励会

10月6日、第69回国民体育大会の自転車競技（会場…長崎県志岐市・佐世保市）に出場する3名の選手が町役場を訪れ、大会への出場を報告しました。

岡部町長が選手たちへ激励金を手渡し、「今まで培ってきた練習の成果を活かして、悔いのない試合をしてほしい」と激励の言葉を述べると、選手たちは「精一杯頑張張り、昨年以上の結果を残したい」と決意表明をしました。



《写真説明》

右から2番目

小玉 和寿 選手（下松川）

学法石川高校2年

出場種目

未定（補欠）

右から3番目

我妻 優弥 選手（下松川）

日本大学4年

出場種目

成年男子スプリント、4

kmチーム・パシユート

右から4番目

緑川 竣一 選手（下山上）

中央大学4年

出場種目

成年男子個人ロード・レース、ポイント・レース

教育委員に

水野悦男さんを選任

10月8日、9月定例議会で教育委員選任に同意された水野悦男さん（大久田）の辞令交付式が町長室で行われ、岡部町長より辞令書が手渡されました。水野さんは再任（2期目）、任期は平成30年10月7日までの4年間です。



水野悦男さん（大久田）



戦没者追悼式

10月11日、古殿町戦没者追悼式が勤労者体育センターで厳かに執り行われ、遺族や各種団体の代表など約100名が参列しました。

国歌斉唱に続き黙とうを捧げ、岡部町長、鈴木町議会議長、円谷県議会議員から追悼の言葉と平和への誓いが述べられました。その後、献花や遺族代表の謝辞が行われ、戦没者の冥福を祈りました。





スナッス

ショット



古殿こども園運動会

9/27



古殿町芸能祭

9/28



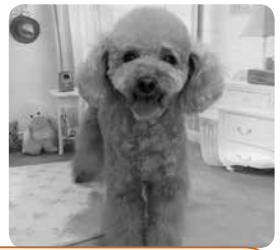
論田の獅子舞

10/5



ハケ久保・薄木の獅子舞

10/5



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



やぶき ひまり
矢吹 日葵ちゃん
(保護者：里美さん)
竹貫字池ノ内

- ①室内ジャングルジム、ボール遊び、お絵かき
- ②おすし、からあげ、どらやき
- ③仕上げみがきをする
- ④人なつこくって、妹思いの日葵ちゃん。だれとでもすぐに仲良くなれること。変わらないでいてね。いつまでも姉妹仲良くして下さい。



さいとう ゆずは
齊藤 柚葉ちゃん
(保護者：美和さん)
鎌田字明内

- ①家では、お姉ちゃん、お兄ちゃんにまじって、戦いごっこやふうせん遊び、ままごとなどをしています。
- ②たらこごはん、玉子焼き
- ③なるべく歯みがきを丁寧にしています。
- ④大きな病気をせず、元気で明るい子に育て下さい。柚ちゃんの笑顔、大好きです。



のざき だいち
野崎 大地くん
(保護者：美幸さん)
山上字発地久保

- ①車（乗用もミニカーも）遊び、絵本、お姉ちゃんと遊ぶこと、ごっこ遊び
- ②麺類（ラーメン、焼きそば、うどん、そうめん）大好き！！、たまご、アイス、チョコ、プリン
- ③夜、寝る前にはしっかり仕上げみがきをする（親が）。歯みがき後は食べない。
- ④我が家の太陽のような大地！これからもいっぱい食べていっぱい遊んで元気に大きくなってね！！

町長杯グラウンドゴルフ



優勝者 水野 昇さん（大久田）

町グラウンドゴルフ愛好会主催の第3回古殿町長杯グラウンドゴルフ大会が憩いの森公園で9月5日開かれ、64名が参加しました。

当日は絶好のスポーツ日和となり、参加者は心地よい汗を流しながらプレーを楽しみました。

多くの参加者がグラウンドゴルフの腕を競い合い、水野昇さん（大久田）が優勝しました。

ちょっと 動いてみっかい



楓やイチョウの木々が赤や黄色と彩りがよくなり散歩するのも楽しくなってきましたね。

今回のストレッチは、先月号に引き続きストレッチ体操です。手軽にできますので、いつでも行ってください。

★ストレッチ（のばす）★

ゆっくり はずみをつけず 自然な呼吸で
ピーンとツッパリ感のある位置で

30 秒間とめてみましょう！

●頭を前に下げて首の後ろを伸ばす



●頭を上げて首を伸ばす



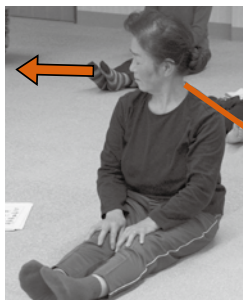
ここが伸びています！

●首を左右に曲げて、肩に近づけるような気持ちで首の脇を伸ばす



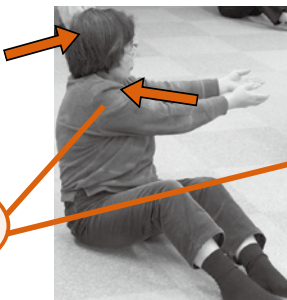
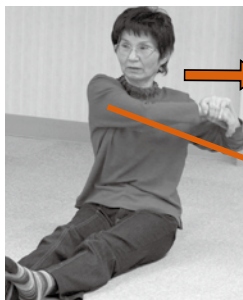
ここが伸びています！

●首を左右見るようにして首の脇を伸ばす



ここが伸びています！

●肩関節を伸ばす（片方の手から行い、両方行う）



ここが伸びています！

・左手で右手をつかみ左手を引く

・下半身が動かないようにして両手を合せて左右にねじっても効果はありますよ～

ちよっと一息

朝晩の風が冷たくなり、温かい物が恋しい季節になってきましたね。
日が暮れるのも早くなり、夜長の読書もいい時期ですね。
今月は「香り」でリラックスする方法を…



●香りの楽しみ方

アロマオイル…アロマポットに水を張り、好きな香りのアロマオイルを落として、ろうそくや電球でオイルを温めて、香りやぼんやりした光でリラックスする方法。
お香…種類（線香、練香、印香、香木）
代表的な物（沈香、伽羅、白檀）

●香りの持つ様々な効果

- ・ ゆっくりした眠りがほしい…ラベンダー系の香りが良眠を誘う効果あり
- ・ 気持ちを落ち着かせる…ヒノキの香り
- ・ 集中力を上げる…ローズ系の香りが記憶力やいらいらの解消に効果あり
- ・ 気分をリフレッシュしたい…レモン系・ペパーミント等の香りが心をリフレッシュする効果あり

おいしい一皿

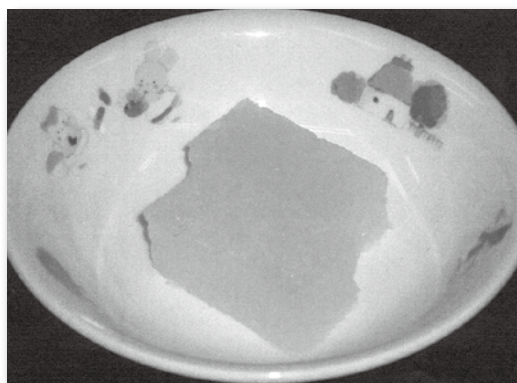
生活習慣病予防のための一品

今月の献立

りんご寒天

一人分の栄養価…58kcal

たんぱく質 0.1g
カルシウム 2mg 食塩相当量 0g



食後のデザートに食物繊維たっぷりのりんごを食べませんか？

今が旬のりんごを、子供からお年寄りまで食べやすく羊羹風に仕上げました。

（コスモス荘 緑川悦功さん）



材 料（4人分）

りんご…………… 200g
砂糖…………… 30g
寒天…………… 2g
塩（りんごの変色防止）…………… 少々



作 り 方

- ① りんごの皮をむいてすりおろす。（変色防止に塩を少々いれる）
- ② すりおろしたりんごと砂糖、寒天を鍋に入れ、寒天が溶けるまで煮る。
- ③ 適当な容器に流し込み冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ 食べやすい大きさにカットして、器に盛り付け出来上がり。

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は12月1日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取

町の人口

現住人口調査

10月1日現在(前月比)

世帯数	1,759 世帯 (-1)
人口	5,562 人 (-7)
男	2,721 人 (±0)
女	2,841 人 (-7)

り扱いとなります。

関福島県中地方振興局県税部 課税第一課 事業税

チーム

024-935-1251

休眠会社・法人の整理のお知らせ

法務局では、休眠会社・法人の整理作業を行います。

平成26年11月17日(月)の時点で「最後の登記から12年を経過している株式会社」又は「最後の登記から5年を経過している一般社団法人又は一般財団法人(公益社団法人及び公益財団法人を含みます。)」について、同日付けで法務大臣に

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

募集



陸上自衛隊高等工科 学校生徒募集

15歳以上17歳未満の男子が対象の採用試験です。

入校と同時に特別職国家公務員になり、通信制の高等学校教育を受けながら自衛隊の技術陸曹を養成します。

◎一般採用試験

受付期間 平成26年11月1日(土)～平成27年1月9日(金)(締切日必着)

◎1次試験

試験日 平成27年1月24日(土)
会場 白河市産業プラザ人材育成センター

試験科目 国・社・数・理・英・作文(500文字)

◎2次試験

1次試験合格者のみ案内いたします。

試験科目 口述試験・身体検査

◎推薦採用試験

受付期間 平成26年11月1日(土)～平成26年12月5日(金)(締切日必着)

試験日 平成27年1月10日(土)～同年1月12日(月)の指定する1日

会場 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

試験科目 口述試験・筆記試験・身体検査

関自衛隊福島地方協力本部

9月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



あらい さくら
荒井 咲来ちゃん
松川字寺作
(亮さん、ひろみさん)



まつざき ゆづき
松崎 優月希くん
松川字横川
(清訓さん、恵美さん)



せんざき あおい
先崎 彩桜ちゃん
松川字西渡
(公広さん、美紀さん)

おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
薄 井 シゲヨ	89	山上字馬場平
武 藤 イ ト	91	鎌田字若神子
水 野 ミ ノ	94	大久田字有実
齊 藤 茂 一	81	鎌田字下平
窪 木 カ ネ	81	鎌田字広沢

白河地域事務所
☎0248-24-0372

平成27年度社会福祉法人 石川福祉会職員募集

平成27年度、特別養護老人ホーム職員を募集いたします。

・募集人員 介護職5名

・勤務場所 石川郡5町村

いずれかの特別養護老人ホーム

○試験日

一次試験 平成26年12月6日(土) 9:00~

二次試験 平成26年12月18日(木) 9:00~

試験会場 石川福祉会本部
事務局2階会議室

応募資格 介護職 正規職員
(介護福祉士取得者)

応募方法 履歴書(写真貼付)及び資格証の写しを郵送

又はご持参下さい。

応募締切 平成26年11月20日(木) 期限日必着

☎0247-26-1123

〒963-7858

福島県石川郡石川町字下泉229

問 社会福祉法人石川福祉会
本部事務局

☎0247-26-1123

〒963-7858

福島県石川郡石川町字下泉229



平成26年11月9日(日)
から11月15日(土)
までの7日間

秋季全国火災予防運動

平成26年全国統一防火標語

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を予防し、高齢者等の災害弱者が火災により被害を受けることを防止するとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

古殿町の町名にちなんだ、次の4つのポイントを皆さんで確認しましょう

- ☐ ふ…不始末に注意！たばこの火。
- ☐ る…ルールを守って使おう！暖房器具。
- ☐ ど…どの家もみんなで点検、火の点検。
- ☐ の…野焼きに注意！火の拡大。

★住宅用火災警報器の設置義務化について

平成23年6月1日より、既存住宅に対する「住宅用火災警報器」の設置が義務化され3年経ちました。「ご自宅への設置はもうお済みでしょうか？」

住宅用火災警報器を設置することで火災を早期に発見し、被害を最小限に抑えられた事例が全国から数多く報告されています。まだ住宅用火災警報器を設置していないご家庭は、大切な家族を守るために1日でも早い設置をお願いいたします。



お問い合わせ先
須賀川地方広域消防組合 石川消防署
古殿分署 (Tel0247-53-3412)



11 月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	31	1
						文化祭
2	3	4	5	6	7	8
文化祭 おふくろの駅祭り (10:00 ~) …道の駅ふるどの (国)ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	(国)添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00 ~、13:00 ~) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
9	10	11	12	13	14	15
(国)ふるどのクリニック (古殿町) ☎ 32-1114	元気はつらつ教室 (13:00 ~) 母と子の広場 (9:30 ~ 15:00) …健康管理センター	乳児相談(午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00 ~、13:00 ~) …健康管理センター	3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00 ~) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
16	17	18	19	20	21	22
第26回ふくしま駅伝 (国)角田内科医院 (浅川町) ☎ 36-2067	1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00 ~) 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター	元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター		母親学級 (9:30 ~) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
23/30	24	25	26	27	28	29
23日 (国)田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333 30日 (国)大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118	(国)ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	すくすく教室 (10:00 ~) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター 【納税日】 国民健康保険税(5期)	こころの相談 (9:00 ~) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	

※(国)は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A 地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	13 日(木) 27 日(木)	6 日(木) 20 日(木)
B 地区	下山上、上山上、論田、 大久田	6 日(木) 20 日(木)	13 日(木) 27 日(木)



古殿八幡神社例大祭・祭典行列 (10月12日)