

ええ一つと…

「町役場」

―地域整備課―

- Q1 設計図の確認、浄水場の検査
- Q2 設計図の確認
- Q3 真面目に取り組んでいます。
- Q4 大変だけど、やりがいがあります。



こうする？

―産業振興課―

- Q1 農業の奨励、マップ作り
- Q2 力仕事
- Q3 挨拶がしっかりできていて、真剣に取り組んでくれて、真剣に取り組んでくれて、仕事がはかどりました。
- Q4 産業振興課のみなさんが優しかったです。



かきかき

―教育委員会―

- Q1 文化祭の展示物の返却、シール作成、グラフ作成、書類作成
- Q2 パソコン操作
- Q3 真面目で、熱心に取り組んでくれました。
- Q4 慣れないことで大変だったけど楽しくて、とてもいい経験になりました。



よいしょっ！

「アクトコンニャク」

- Q1 ピッキング作業、製品詰め
- Q2 力仕事
- Q3 指示通りで、一生懸命で助かっています。
- Q4 面白いです。



掃除中…

「喜楽亭」

- Q1 シーツ交換、掃除
- Q2 掃除
- Q3 真面目で、一生懸命です。
- Q4 やって置いて、遣り甲斐があります。



腰が…

「スーパーカケダ」

- Q1 品出し
- Q2 品出し(量が多いから)
- Q3 熱心で真面目で一生懸命です。
- Q4 力仕事なので腰が痛いです。

編集後記

私は二日間町役場の総務課で職場体験をさせていただきました。総務課の方々には、親切な方ばかりで安心して仕事に取り組めました。総務課の主な仕事は、広報ふるとのの取材と編集でした。普段は見るとらう側でどんなページにするかとても悩みました。ですが、矢吹さんや安齋さんと様々な職場を取材していく内に「こんな記事にしたい」や「あんなことを載せたい」と思えるようになり、楽しく仕事をする事ができました。編集の作業も面白く、見てくれる人のことを考えながら写真を選び、記事にしました。完成したときは、うれしかったです。職場体験という貴重な経験を総務課ででき、とても楽しかったです。総務課の皆さんには大変お世話になりました。今回学んだことを、自分の将来に生かせるように頑張りたいと思います。(遠藤琴子)

私はこの二日間町役場総務課に職場体験をさせてもらいました。最初は初めてのことで、総務課の方々には優しく、丁寧に仕事の内容、やり方を教えていただきました。そして担当の方と取材に行き、さまざまな職場を見てきました。どの様な仕事でも一生懸命にこなしているのを見て、どんなに小さな仕事でも、その一つ一つが大切なものかを改めて実感しました。取材が終わりに、広報ふるとのに載せる記事を編集しました。パソコンはそこまで詳しくなかったため教えてもらいながら完成させることができました。終わった時には達成感がありました。今回の職場体験では、総務課の方々にご迷惑をかけてしまいました。が、仕事の楽しさ、難しさが、大切さを知ることができました。この二日間のことを将来につなげていこうと思います。(宮戸里緒)



地方自治の振興発展に貢献

10月16日、古殿町監査委員として長年従事された本郷弘之さん（田口）が町役場を訪れ、メルパルクホール（東京）で10月2日から3日にかけて行われた平成26年度町村監査功労者表彰式において、表彰状が授与されたことを報告しました。

この賞は町村等監査委員として7年以上在職し、功労のあった方に贈られます。



10月27日、第45回ジュニアオリンピックック陸上競技大会（会場：神奈川県横浜市）走り高跳びに出場する古殿中学校3年生の鎌田ほかの選手（上松川）と岡部教頭、新妻特設陸上部顧問が町役場を訪れ、大会への出場を報告しました。

岡部町長が鎌田選手に激励金を手渡し、「楽しんでプレーをしてください」と述べ、鎌田選手からは大会へ向けての決意表明が行われました。

陸上選手激励会



10月31日、商工会女性部（代表：緑川今子部長）が町役場を訪れ、町内産杉の間伐材を使用し、作成した岡持ちが町役場へ寄贈されました。

この岡持ちは縦約25cm、横約40cm、高さ35cmの寸法で、古殿町公認キャラクター「やぶさめくん」の焼印が押しであります。

古殿町女性部は、この岡持ちを40個作成し、各事業所や公共施設等に配布する予定です。

岡持ちの寄贈



第3回 福島県ふるどの自転車ロードレース大会



11月2日、第3回福島県ふるどの自転車ロードレース大会がふるどの自転車ロードレース実行委員会の主催で、古殿町大久田地内を中心に開催されました。

今年度は317名が参加。鈴木光広氏（古殿町出身、ソウルオリンピック・ロードレース出場者）率いる「ブリジストンアンカーサイクリングチーム」の若手選手も参加し、越代のサクラ周回ロードコース（1周12・2km）を走り抜きました。

また、昨年度に引き続き福島復興応援団長のなすびさんが参加。今年度も2週完走し、会場を盛り上げていました。

○ロードレース大会結果（敬称略） （各部門1位の方をお知らせします）

- ・一般Aの部
高橋義博（神奈川県）
- ・一般Bの部
草野辰也（いわき市）
- ・ジュニア1部
渡邊 歩（石川町）
- ・ジュニア2部
松崎広太（茨城県）
- ・女子の部
栗原春湖（埼玉県）
- ・シニアの部
高田八洲夫（東京都）

なお、各部門の他順位の方々につきましては、町ホームページに掲載しております。



みやもとイチヨウ祭り

下山上公民館主催のみやもとイチヨウ祭りが11月9日、古殿八幡神社で開催され、多くの来場者が訪れました。

引き馬、乗馬体験、新そば祭り、IN THE WIND（イン・ザ・ウィンドー）によるミニコンサートなどのイベントが開催され、来場者は楽しい秋のひと時を過ごしました。



● 第3回古殿かかし祭り ●



11月8日、古殿かかし祭り盛り上げ隊（小澤啓子代表）主催による第3回古殿かかし祭りが古殿小学校脇の空き地で行われました。

80体ものかかしが見守る中、フォークバンド案山子によるコンサートやレクダンス・フラダンスの披露、よさこいグループ絆（平田村）によるステージイベント、子供たちが参加する餅つき大会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

また、展示されているかかしのコンテストも行われ、野崎美由紀さん（田口）のかかしが1位となりました。



古小だより

今年も輝いています！

10月25日(土)学習発表会を行いました。

1 番目にステージに立った1年生は、国語や生活で身近な虫を調べたことをもとに「あつまれむしむしランド」という劇と合奏を披露しました。

2 年生は、国語で取り組んだ「あったらいいなこんなもの」を劇にして、元気いっぱいの「妖怪ウォッチ」の演奏とダンスも披露しました。

3 年生は、古殿町のうまいもの「みそ」と「お酒」について調べ、作り方がよくわかるように工夫した発表をしました。町のPRになる発表でした。

休憩の前後には、3部合唱の見事なハーモニーの合唱部と、全員が一つになって取り組む太鼓部が演奏をしました。

4 年生は、名作「ごんぎつね」をシェンプレヒコール劇で発表しました。体育館が感動であふれました。

5 年生は、「世界宝物コンクールin古殿」というコミカルな劇を披露しました。5年生一人一人の演技が光る楽しい劇で、会場からたくさんの笑い声が聞こえてきました。

6 年生は、「未来」というタイトルで、群読や、リコーダーの演奏、全員合唱、最後に「銀河鉄道999」の素晴らしい合奏を披露しました。演奏後、6年生のパフォーマンスに感激してアンコールの声がかりました。



1年生の可愛い虫たち。



2年生は妖怪ウォッチの絵でパワー全開



3年生は町の特産物をPR



4年生は感動の劇「ごんぎつね」



5年生は演技力が素晴らしい劇



6年生は素晴らしい群読・歌・合奏



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ② お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③ 虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④ お子さんに何かひとことお願いします！！



たかめき はるき
竹貴 智葵くん
(保護者：広子さん)
山上字古殿

- ① ウルトラマンごっこ
- ② くだもの
- ③ できるだけうす味の食事を心がけました。
お菓子も甘いものはひかえるようにしました。
- ④ やさしく元気な子に育ててね



やぶき ゆいね
矢吹 結音ちゃん
(保護者：静香さん)
松川字才竜内

- ① お人形遊び、お絵かき、かくれんぼ
- ② ぶどう
- ③ みんなで歯みがき
- ④ とにかく元気に育ててください



みずの
水野なつめちゃん
(保護者：美智子さん)
大久田字下大久田

- ① 外の散歩、すべり台、土遊び、畑へ行く、ぬり絵
- ② みそ汁、のり、トマト、みかん、ごはん、きのご類、煮物
- ③ 寝る前の仕上げみがきようがいをする
- ④ 笑顔がステキななつめ!! これからもお姉ちゃん、弟と仲良く楽しく過ごしていこうね。
思いやりのある人に育ててね!!

スナップショット



古殿中学校 玲瓏祭



動 ちよつと いてみっかい



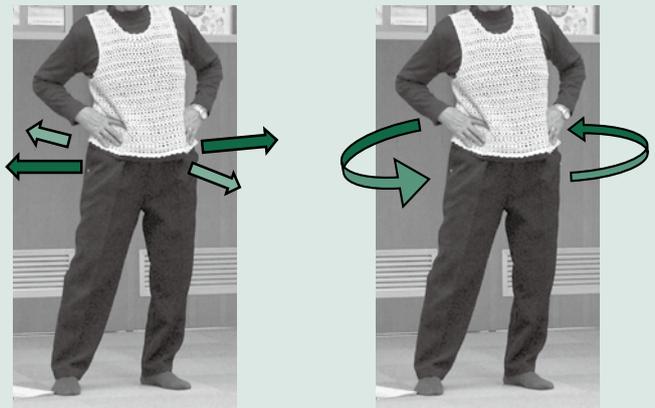
木枯らしが吹き、寒さが厳しくなってきましたね。寒いとなかなか外に出て運動というのも難しくなってきますよね。今回の運動は、腰痛予防になり寒くてもお家でできる運動ですので是非行ってくださいね。

関節体操（まわす）

動かしている関節が温まる感が出るまで、
たくさん反復する

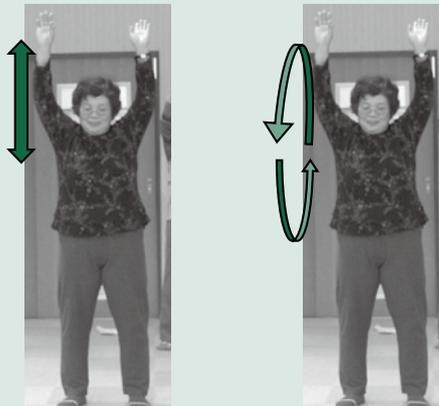
●腰（左右・前後・円）

頭を動かさないように、「腰」を意識して左右に振る。慣れてきたら、前後に振る。最後に「円」を描くように回す。



●肩関節 （バンザイ・まわし）

両腕が耳に触るように意識して上げ下げをする。



腕が耳に触るように意識して前から回す、慣れてきたら後ろから回す。

NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、12月中に順次、新しい福島県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンタ」までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いいたします。

《問い合わせ先》 タウンページセンタ〔平日：午前9時～午後5時〕
お問い合わせ先 0120-506309

ちよっと一息

師走は何かと忙しい季節です。年末は生活リズムも崩れがちになりますので、自分の食生活を見直してみましょ。今回は、バランスの良い食事についてです。

毎日三度のバランスよい食事をとりましょ

献立の基本 主食 + 主菜 + 副菜 → 割合 … 1 : 1 : 2~3

栄養をバランスよくとるために、主食・主菜・副菜の料理をそろえましょ。メニューに変化をつけ、できるだけ多くの食品をとりましょ。



おいしい一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

「切り干し大根のかきかきサラダ」

一人分の栄養価…88kcal

たんぱく質 2.6g
カルシウム 61mg 食塩相当量 1.5g



切り干し大根は、大根の栄養が濃縮され、栄養価が大幅にアップしています。

生活習慣病予防に効果が期待できる「カリウム」「食物繊維」「ビタミンB1」など多くの栄養がたっぷり含まれています。サラダにすることで噛みごたえがあり、満腹感を得られます。

また、カルシウムと鉄分も豊富に含まれているため成長期の子供たちにもぜひ食べてもらいたい食材です。

(ふるどのこども園 橋本明日香さん 栄養士)

作り方

- 1 切り干し大根を水につけて戻し、食べやすい大きさに切り茹で、しぼる。
- 2 ハムを細切り、人参、きゅうりを千切りにし、人参を茹でる。
- 3 ①と②を混ぜ合わせる。
- 4 コンソメとフレンチドレッシングで下味をつける。
- 5 マヨネーズと塩こしょうで味を整える。

材料 (4人分)

切り干し大根 ……40g
人参 ……1/4 本
きゅうり ……1/2 本
ハム ……4 枚
マヨネーズ ……大さじ1
フレンチドレッシング ……大さじ1
コンソメ ……少々
塩こしょう ……少々

暮らしに役立つ 情報

Information

お知らせ



無料相談のお知らせ

白河司法書士総合相談センターでは、白河市及び須賀川市において、無料相談を行います。

相談内容は、不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談です。

●開催日及び場所

- ・マイタウン白河2階
(白河市本町2番地)
- 2月5日、3月5日
(午後5時～午後8時)
- ・須賀川市中央公民館2階

町の人口

現住人口調査

11月1日現在(前月比)

世帯数	1,760世帯(+1)
人口	5,557人(-5)
男	2,720人(-1)
女	2,837人(-4)

OA研修室

(須賀川市八幡町134番地)

1月15日、2月19日

3月19日

(午後1時～午後4時)

※事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

●白河司法書士総合相談センター

(祝祭日を除く月曜日～金曜日)

午前10時～12時30分、午後1時30分～4時

☎0248-23-1785

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

税務署からのお知らせ

個人事業者の平成26年分消費税込申告に関して

平成26年4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率は8%です。

平成26年分(平成26年4月1日を含む課税期間)の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分して集計する必要があります。

【注意 ご注意ください】

1. 課税取引に対する適用税率は、①平成26年3月31日以前は5%、②平成26年4月1日以後は8%

ですが、平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により5%が適用される場合があります。

2. 帳簿等では、非課税取引等についても区分する必要があります。

消費税法の改正内容については、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

平成26年1月から、記帳・帳簿の保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が

300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となりました。

ぜひこの機会に青色申告をしてみてはいかがでしょうか。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容・青色申告に関する詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、須賀川税務署にお問い合わせください。

10月届出



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



わらかや 葉谷にこるちゃん
論田字川入
(和行さん、あおいさん)



おかべ そうや 岡部 蒼也くん
山上字仮宿
(和也さん、優子さん)



おかべ さや 岡部 彩綾ちゃん
鎌田字若神子
(拓さん、友紀さん)



みずの はるひ 水野 陽日くん
松川字新桑原
(秀一さん、美加さん)



おほま ゆま 小浜 夢羅ちゃん
松川字前木
(勇也さん、沙耶香さん)



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
瀬谷 安藏	90	松川字桑原
薄井 一二	83	山上字犬仏
水野 光子	77	松川字新桑原
吉田 キン	84	松川字新集り
有賀 重友	80	仙石字野竹
薄井 ハナ	99	山上字馬場平
荒川 ツヤ子	80	田口字青柳
鈴木 マス	90	仙石字照内
我妻 源廣	85	松川字馬場

相続税の基礎控除額が引き下げられます

平成25年度税制改正により、相続税法及び租税特別措置法の一部が改正されました。

平成27年1月1日以後に相続又は遺贈により取得する財産に係る相続税について適用される主な改正の内容は、次のとおりです。

1. 遺産に係る基礎控除

遺産に係る基礎控除が引き下げられます。

改正前 5,000万円＋(1,000万円×法定相続

人の数)

⇒改正後 3,000万円＋

(600万円×法定相続人の数)

*被相続人(亡くなられた人)から相続又は遺贈によって財産を取得した人それぞれ

の課税価格(各人の課税価格)の合計額が、遺産に係る基礎控除額を超える場合、その財産を取得した人は、相続税の申告が必要となります。

また、相続税の申告が必要となる場合には、相続の開始があったことを知った

日の翌日から10カ月以内に、被相続人の納税地を直轄する税務署に相続税の申告と納税が必要となります。

2. 相続税の税率構造
最高税率の引き上げなど税率構造が変わります。

3. 税率控除
未成年者控除や障害者控除の控除額が引き上げられます。

4. 小規模宅地等の特例
特例の適用対象となる宅地等の面積等が変わります。

税務署での面接による個別面談を希望される方は、あらかじめ電話等により予約の上、税務署へお越しください。

〒248-0294 岡須賀川税務署個人課税部門
☎0248-75-2194

募集
高齢者にお仕事やボランティアなど、多様な社会参加を紹介し、高齢者の生き

シルバーセンターは
高年齢者にお仕事やボランティアなど、多様な社会参加を紹介し、高齢者の生き

がいくつくりをお手伝いさせていただきます。60歳以上の皆さん、是非、ご入会ください。

また、事業所の皆様、是非、お仕事を申し込みください。手続きはシルバー人材センターへ。

〒247-0534 岡古殿町シルバー人材センター
☎0247-53-4457

23 広報 小豆島 2014.12.1



12月くらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	1	2	3	4	5	6
	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	母親学級 (9:30～) …健康管理センター 献血 …町内一円	いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	こども園生活発表会
7	8	9	10	11	12	13
⑤ふるどのクリニック (古殿町) ☎ 32-1114	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	乳児相談(午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
14	15	16	17	18	19	20
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	すくすく教室 (10:00～) 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
21	22	23	24	25	26	27
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	⑤やまもと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311			御用納め	閉庁 (～1月4日)
28	29	30	31	1	2	3
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333			

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	11日(木) 25日(木)	4日(木) 18日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	4日(木) 18日(木)	11日(木) 25日(木)



チェンソーアート文化祭(11月1日)