

① 広報

# ふふどろ



2015  
No. 397

9

## ふふどろ 9 Contents

- |    |          |    |           |
|----|----------|----|-----------|
| 2  | 憩いの森フェスタ | 14 | みんなのひろば   |
| 4  | 町のできごと   | 15 | くらしのカレンダー |
| 12 | 館報       | 16 | くらしに役立つ情報 |



# 憩いの森フェスタ



オープニングを飾った古殿小太鼓部



FULL SPO の子どもたちによるヒップホップダンス



FULL SPO のレクダンス

8月1日、古里・夢・ふるどの実行委員会、町商工会、町商工会青年部主催による憩いの森フェスタが開催されました。町役場駐車場特設会場をメインに各団体によるステージパフォーマンスやお楽しみ抽選会などが行われ、多くの人で賑わいました。また、フィナーレの花火大会では約1000発の花火が打ち上げられ、暑い夏の日が締めくくられました。



ステッピングストーンによるバンド演奏



福が満開ふくしま隊



プア・リライ フラの会

奥州古殿流鎗馬太鼓保存会



白熱した 3 on 3 大会



急遽開催されたじゃんけん大会



早食い大会

皆様お誘い合わせのうえご来場ください

# 古殿町敬老会

9月19日(土) 午前9時〜

長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて平成27年度敬老会を開催いたします。

式典終了後には、こども園の園児による踊りの披露や、ものまねタレントのエンジェルひばりさん、そのまんま美川さん、まりもちゃんが出演するそっくりものまね歌謡ショーが行われ、長寿のお祝いをします。

皆様のお越しをお待ちしています。

日時 9月19日(土)

式典 午前9時から

演芸 午前9時40分頃

会場 女性・若者等活動促進施設

招待者 本年9月15日で満75歳以上の方

問い合わせ先 町生活福祉課

☎5314616

## 古殿町長寿者上位20名

氏名	年齢	住所
遠藤 榮	101	田口
生田目 トミ	100	上松川
矢内 盛一	100	鎌田
芳賀 ミネ	99	上松川
相楽 ハツ	99	上松川
鈴木 ちよ	99	鎌田
荒川 トミ	99	田口
我妻 トミ	98	上松川
大楽 徳重	98	鎌田
小野 亀吉	98	上山
本郷 豊	97	鎌田
田山 キミ	97	竹貫
永井 志子	97	上松川
窪木 セツ	97	鎌田
矢吹 嘉廣	97	竹貫
小濱 義久	97	下松川
生田目 タカ	97	鎌田
遠藤 ユウ	97	論田
加藤 ヨシノ	97	上山
水野 マキ	96	上松川

(敬称略) 住民基本台帳8月6日現在  
年齢は9月15日基準

## 古殿町文化講演会

9月6日(日) 午後7時〜  
(開場：午後6時)

講師 舞の海 秀平氏

テーマ 「小よく大を制す」

とき 9月6日(日) 午後7時〜午後8時30分 (開場：午後6時)

ところ 女性・若者等活動促進施設 (古殿小学校隣り)

入場整理券

300円 (小・中学生は無料)

主催 古殿町文化協会

問い合わせ先

古殿町文化協会事務局 (町教育委員会内)

☎53-3655



## 夏の防犯パトロール

8月10日、町防犯協会による防犯パトロールが町内一円で実施されました。このパトロールは、事件事故の増えるお盆前に町内の公共施設や企業を中心に施錠確認などを通して防犯啓発をするもので、毎年行われています。



## 大東銀行と 包括連携協定を締結

7月29日、大東銀行と古殿町が連携し、双方の資源を有効に活用することにより、東日本大震災等からの復興、地域活性化、さらには町民サービスの向上等を図ることを目的とした包括連携協定が締結され、鈴木取締役社長と町長が協定書を取り交わしました。

この協定で、経済活性化、観光振興、子育て支援、高齢者に対する地域の健康づくり支援、町民生活の安全、安心に関すること、災害対策など7項目にわたって連携が強化されます。



## 駐在所を激励慰問

8月6日、石川地区出身警察官父兄会の代表者らが古殿駐在所を訪れ、駐在所員の菅野和喜さんを激励しました。この活動は交通量が増加するお盆に向けて毎年行われており、今年是我妻良臣会長、曲山正徳事務局長、根本忠重さん、丹潔さんが訪問し、我妻会長から日頃の感謝が伝えられるとともに、「地域の安全・安心をよろしく願います」と激励金が贈呈されました。



## 「道の日」ボランティア活動を実施

8月8日、町建設協力会建青会による町道の草刈り作業や、側溝の土砂除去などのボランティア活動が行われました。この活動は、8月が「道路ふれあい月間」に位置付けられていることから、その一環として毎年行われているものです。



## 全国高等学校総合体育大会及び

### 東北中学生テニス選手権大会出場選手激励会

7月22日、平成27年度全国高等学校総合体育大会と第37回東北中学生テニス選手権大会（兼第42回全国中学生テニス選手権大会東北地区予選会）に出場する選手の激励会が町役場で開かれました。町長から選手一人ひとりに激励金が手渡された後、出場選手から「全国の頂点目指して頑張りたい。」と抱負が述べられ、大会での健闘を誓いました。出場選手は次のとおりです。

その中でも、小玉選手がポイント・レース（24km）で優勝するなど素晴らしい成績を収めました。



#### 平成27年度全国高等学校総合体育大会

2015君が創る近畿総体（インターハイ）

#### ○自転車競技（8月6日から10日）

小玉 和寿（下松川・学法石川高3年）

渡邊 祐希（論田・学法石川高3年）

水野 慎人（上松川・学法石川高2年）

青柳 亮汰（鎌田・学法石川高2年）

#### ○卓球（8月9日から14日）

岡部あゆみ（下松川・福島高専1年）

#### ○陸上競技（7月28日から31日）

鎌田ほのか（上松川・清陵情報高1年）

#### 第37回東北中学生テニス選手権大会

（兼第42回全国中学生テニス選手権大会

東北地区予選会）

#### ○テニス競技

遠藤 賢（田口・石川義塾中3年）

## 東北中学校

### バスケットボール大会出場報告

7月29日、福島県中学校体育大会バスケットボール競技で優勝した古殿中学校のバスケットボール部女子のみなさんが町役場を訪れ、8月8日から行われる東北中学校バスケットボール大会の出場を報告しました。

バスケットボール部女子は、福島県の第一代表として東北大会へ出場しましたが、結果は惜しくも敗退となりました。



## 東北電力旗第28回

### 東北ミニバスケットボール大会

#### 出場選手激励会

7月29日、東北電力旗第28回東北ミニバスケットボール大会に出場を決めた古殿ミニバスケットボールスポーツ少年団のみなさんの激励会が町役場で開かれ、代表して6年生と保護者のみなさんが出席しました。町長から激励金が手渡され、激励の言葉がかけられた後、一人ひとり抱負が述べられ、代表して渡辺和希さんから決意表明がありました。

また、8月11日から行われた大会では見事優勝し、今後の活躍が期待されます。



# 古小だより

## 一学期が無事終了！

4月6日から始まった一学期、4月の授業参観（PTA全体会）、交通教室、家庭訪問、避難訓練、5月のなかよし集会、運動会、交通安全・防犯パレード、子ども自転車大会、陸上競技交流大会県南地区予選会、6月の那須甲子自然の家宿泊体験学習（5年）、修学旅行（6年）、見学学習（1年から4年）、授業参観、7月の陸上県大会、児童集会と様々な行事や活動を通して、子どもたち一人一人が成長しました。



授業研究で自信に満ちた学び合いの6年

そして36日間の夏休みが始まりました。夏休み中は各家庭で子どもたちが自主的に過ごしますが、この期間中、7月末の個別懇談、10回の町民プール利用や高学年の特設クラブ練習（合唱、太鼓、陸上、自転車）があります。



このポイントの課題は元気に歌うこと！

### ◇みんなで仲良く 児童集会◇

7月6日(月)、縦割り班による児童集会を行いました。スコアオリエンテーリング風に、校舎内にいくつかのポイントを設け、各班でポイントにある記号と課題をクリアしていくゲームです。どの班も6年生がリーダーになって仲良く活動しました。

### ◇陸上部県大会でも頑張る◇

7月5日(日)あづま陸上競技場（とうほう・みんなのスタジアム）で全国小学生陸上競技交流大会県大会がありました。県南大会で入賞した児童が参加し、入賞をめざして頑張りました。

女子の走り幅跳びでは決勝に進み、4m06cm跳んで5位という素晴らしい成績でした。男子の走り幅跳びも、4m21cmの自己ベストを出しました。決勝進出には惜しくもあと2cm足りませんでした。10月に行われる地区小体連陸上での活躍が楽しみです。



栄光の県大会5位です

## 古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事等量	請負額(円)	工期	請負業者名
道路改良工事（町単） 町道越代熊倉線	大久田字越代地内	改良工 L=149.6m W=5.0m	15,984,000	H28.1.29	(株)佐川建設 代表取締役 佐川 道男
橋梁補修工事（防災・安全 社会資本整備交付金）町道 八ヶ久保北向線ほか1路線	松川字八ヶ久保北 向ほか地内	橋梁補修工 2橋	24,300,000	H28.3.31	(株)小浜組 代表取締役 小浜 春男
農道緊急整備事業（田口 地区）舗装工事 農道石畑2号線	田口字石畑地内	舗装工 L=119.8m W=4.0m	2,862,000	H27.9.30	穂積建設工業(有) 代表取締役 穂積 孝司
古殿町簡易水道事業 急速ろ過ろ材交換工事	鎌田字沢地内	ろ材交換工 N=2基 急速ろ過機 砂 6,000ℓ 支持珪石 500ℓ	2,581,200	H27.12.25	三共設備(株) 代表取締役 松原 兼一
古殿町民第1体育館解体 工事	松川字横川地内	体育館解体、杭引抜等 延床面積 A=1,834㎡	84,780,000	H28.1.29	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔
古殿町公民館改修・太陽 光発電設備工事	松川字横川地内	建築面積 A=0.16ha	311,796,000	H28.3.29	高田工業(株)浅川営業所 所長 角田 安男

# 9月は健康増進普及月間・ 食生活改善普及月間です!!

## 《健康増進普及月間の統一標語》

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

古殿町の平均寿命は、男78.2歳、女86.5歳です。

古殿町の健康寿命は何歳だと思いますか？

答えは……男64.4歳、女67.0歳です。

もし、平均寿命どおりに人生を過ごすとしたら、男性は13.8年、女性は19.5年不健康である期間を過ごすということになります。

健康寿命を短くしてしまう原因として、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病があります。これらを予防することが健康寿命を延ばすことにつながります。

……そのためには

- ☆適度な運動を習慣化すること
- ☆塩分控えめやバランスを考えた食事をとること
- ☆禁煙

をぜひ心がけてください。

健康寿命を延ばして、元気でいきいきと自分らしい生活を送りましょう。

また、食生活改善普及月間では、野菜の摂取量を今よりも増やすことに焦点を当てて、『毎日プラス1皿の野菜』を目標とした運動を展開します。大人が1日に必要とする野菜の摂取量は350g以上。でも、まだ足りていないのが現状です。健康寿命を延ばすためにも、『毎日プラス1皿の野菜』を意識してみませんか？

### 健康寿命

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと



青菜のおひたし



生野菜サラダ



きゅうりの酢の物



野菜炒め



煮物

## 野菜をたべるといいことがいっぱい!

ビタミン類が多いので、皮膚や粘膜を強くし、身体の抵抗力が高くなるため、病気にかかりにくくなる。

カリウムが多いので、ナトリウムを体外に排泄する手助けをし、血圧の上昇を抑える。

食物繊維が多いので、食後の血糖の上昇を緩やかにする。コレステロールの増加を防ぐ。便通を改善する。

低エネルギーなので、食事の始めに十分に食べて、胃のスペースを占めておくと、食べ過ぎを防ぐ。

野菜はからだの調子を整え、肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防に役立ちます。健康のために、野菜料理をしっかり食べる食生活を始めましょう。

# ごみの出し方

# Q&A

ごみを出すときに「これは何ごみ？」と悩んだり、「自分が出したごみが回収されずに残っている」という経験はありませんか？

今回は、役場によく来る質問と、それに対する回答について紹介します。

## 質問1：ごみを出しても回収されません

ごみはしっかりと指定の袋に入れていますか？石川郡では「燃えるごみ・燃えないごみ」は指定の袋に入れて出すというルールがあります。袋の値段は、ごみの回収費用を含んだものになっていますので、しっかりと指定袋を使いましょう。古殿町の袋違反の件数は1ヶ月で35件ほどあります。



燃やせるごみの袋



燃やせないごみの袋

注意：昔の石川郡指定の袋や、他の郡の袋は使用出来ません。



## 質問2：家電製品はどうすればいいですか？

家電製品は、燃えないごみの袋に入れば回収をします。解体して袋に入れても問題はありません。ただし、袋が破れないよう注意して出してください。

袋に入れば左の写真のような家電も燃えないごみで回収します。

※袋に入らないものは粗大ごみになります。

## 特別な家電

家電製品の中でも、冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・エアコン・テレビの5品目は電気屋さん等が回収する決まりになっています。買い換えの際など、お店に引き取りをお願いしましょう。



## 質問3：布団や絨毯の出し方は？

布団や絨毯も、燃えるごみの袋に入れば回収します。

※袋に入らない場合は粗大ごみになります。

#### 質問4：発泡スチロールの出し方は？

発泡スチロールは、資源ごみで回収をしています。袋にまとめて出してください。  
箱型のものなどは、紐で縛って出すことができます。  
※汚れているものについては、燃えるごみになります。

#### 質問5：トレイの分け方がよくわかりません

食品が入っているトレイで、白色のトレイは資源ごみとして回収をしています。是非きれいに洗って資源ごみの日に出してください。



白色トレイはきれいに洗って袋にまとめて出す。  
※汚れが落ちないときは燃えるごみになります。

白色以外のトレイは、マークがなければ燃えるごみとして出してください。



白色以外のトレイはきれいに洗って、燃えるごみにする。  
※マークが付いていればプラスチックごみです。

#### 質問6：回収が難しいごみとは、どのようなものですか？



石川郡では、通常の回収や、粗大ごみとしても回収されないものが存在します。このようなごみは、専門業者に回収をお願いすることになっています。

代表的なものは左の写真のとおりです。但し、この他にも該当するものがありますので、気になるものがあれば、役場や石川地方生活環境施設組合にご連絡ください。

今回は役場に問い合わせの多いものを6つ紹介しました。  
この他にも、ごみの分け方、捨て方で悩むことは多いかと思います。  
そのような時は、お気軽に下記連絡先にお問い合わせください。

##### <ごみ全般について>

古殿町役場生活福祉課  
石川地方生活環境施設組合

☎53-4616

☎26-2784

##### <粗大ごみについて>

きららクリーンセンター

☎26-7500

##### <回収が難しいごみについて>

石川地方環境クリーン協業組合

☎26-9002