

① 広報

ふるどろ

2015
No. 398

10



伊波止和気神社例大祭（9月13日、田口区）



10月
10日・11日は
八幡神社例大祭

ふるどろ **10**

Contents

- | | |
|------------|----------------|
| 2 文化講演会 | 8 館報 |
| 3 町のできごと | 12 みんなのひろば |
| 4 就業体験 | 14 くらしに役立つ情報 |

「小よく大を制す」



町文化協会主催の文化講演会は9月6日、女性・若者等活動促進施設で開催されました。

元大相撲力士で、現在はNHK大相撲解説やスポーツキャスター、タレントとして幅広く活躍されている舞の海秀平さんを講師に迎え、「小よく大を制す」の演題で、力士時代のエピソードからスポーツキャスターとしてテレビに出演した際の裏話、大相撲の解説や相撲界についてなど、約1時間半にわたって講演していただきました。

有名力士と対戦した際の逸話や新弟子検査の際の苦労話など講演会でしか聞けない話に、来場者は熱心に聞き入っていました。



舞の海秀平さん

大久田区で湯殿山例大祭



9月12日、大久田区で恒例の湯殿山例大祭が開かれ、子供相撲や一般花相撲が祭事として行われました。

大人による一般花相撲では、真剣勝負の熱戦が繰り広げられました。夕暮れからは豊年踊りが行われ、大勢の区民が集い、にぎやかな秋の一日を過ごしました。



こども園で安全教室開催



9月3日、こども園で不審者の侵入を想定した防犯訓練が行われました。

訓練後に行われた安全教室では、石川警察署の生活安全係の方より、「知らない人に声をかけられたら、「いかな

い」、「のらない」、「おおきな声でさけぶ」、「すぐにげる」、「しらせる」の『いかのおすし』を思い出して行動してください。」とお話がありました。

東北電力旗第28回 東北ミニバスケットボール大会 優勝報告会

8月20日、東北電力旗第28回東北ミニバスケットボール大会の優勝報告会が町役場で行われ、古殿ミニバスケットボールスポーツ少年団の6年生の選手のみなさんが優勝の報告をしました。



代表の生田目秀一さん（下松川）から、「よい成績を収めてこの場にこれてうれしく思います。これからも

応援よろしくお願います。」とあいさつがあり、町長からは「今後の目標に向かって頑張ってください。」と激励の言葉がかけられました。



納税優良区表彰

収納率97%以上の納税優良区に対し、8月21日、町から感謝状が贈られました。平成26年度の納税優良区は下山上区（収納率98・19%）、仙石区（98・04%）、竹貫区（97・85%）、鎌田区（97・80%）の4区になります。

今後も、町民の皆様には納期限内の納入にご協力をお願いします。



仙石区 石井良政区長



下山上区 本郷茂雄区長



鎌田区 高木利男区長



竹貫区 長田光以区長

就業体験

Q1,主な仕事

Q2,大変だったこと

Q3,体験を通して学んだこと、
感じたこと

「古殿町役場」

【総務課】

久保木知也さん



A1 広報の作成手伝い・デスクワーク

A2 全ての仕事が始めてだったので、全ての仕事が大変でした。

A3 この体験を通して学んだことは、仕事をやる大変さや苦労が分かりました。普段は関わることのない役場の業務に関わることができて大変でしたが、とてもいい体験ができたのでよかったです。今後の就職活動などにもこの体験を生かしていきたいです。

【地域整備課】

水野 秀亮さん



A1 浄水場などの回り、道路整備のための確認、ボーリング検査の状況

A2 木の葉が落ちてくる今の時期は、落葉がつまらないように毎日浄水場の清掃を行うこと。

A3 町道・橋梁・河川・林道などと町内のあらゆる施設の整備・管理を行うのが主な仕事なので、そのうちの一つでも不具合が見つかった場合には即座に復旧に向けた整備を行わないといけないことが大変だと思った反面、町民の方々に直接奉仕をしていることが実感でき、とてもやりがいのある仕事だと感じることができました。

【地域整備課】

加藤 辰弥さん



A1 町道・橋梁・河川の見回り・スウェーデン式サウンディング試験・ボーリング調査

A2 マンホールの下でつまってる様子が見られた場合、ひたすら棒で突っつかなければならぬこと。

A3 古殿町役場の皆様は、一日中パソコンに集中して休む暇もなく働き続けているというのが僕の頭の中のイメージだったので、それは間違いで真面目な時もありお昼休みにはしっかり休み、電話には明るく対応し、地域整備課では調査しなければならぬ場所に行くなど、一つばかりではない場所さんの仕事に対して責任感を持って仕事をしていて、とても関心を持ちました。

【産業振興課】

小平 和希さん



A1 林道のパトロール、プリントの部数確認

A2 こういった職業を体験することは初めてだったので全てが大変でした。

A3 体験を通して仕事の大変さやその仕事の良いところなど様々なことを学びました。この仕事を通して学んだことをこれからの進路や将来のことに生かして頑張っていきたいです。

「ふるぶのいづも園」

芳賀 大樹さん



A1 保育士補助、子どもと遊びながら様子を見守る。

A2 初日に慣れるまでが長かった。子どもとどう接していいか悩んだ。

A3 誰もが一度はあの保育の仕事の大切さや難しさ、大変さを学べました。また、工夫することが必要なのでこれからの活動に生かせることが沢山ある職業だと思いました。

坂本 海希さん



A1 園児と遊ぶ、運動会の練習、子どものお世話、寝かしつけ等。

A2 自分の感情制限のバランスをとること。園児に注意する際の声の高さ、言い方。

A3 どの保育、教育でも通じることですが、「しかるときはきちんとしかり、ほめるときにはきちんとほめる」このことが大切だと思いました。あとは園児と接する際はかならず同じ目線になるまでしゃがむことを心がけました。

水野 隆司さん

A1 子どもと遊ぶ、鼓笛の練習

A2 子どもが元気いっぱい、一緒に遊ぶのが大変だった。分らないことが多くて大変だった。

A3 子どもたちと遊ぶのは大変だけれどもとても楽しい。みんなとても仲が良かった。また周りの子どもたち一人一人が注意して、悪いことは悪いといえるようになっていた。先生方も常に周りに気を配っていました。



水野 文慎さん

A1 子どもの相手、教材・器材の準備、保育士補助

A2 一日中子どもの相手をするので、体力が必要だったこと。

A3 いろいろな遊びや、行動を通して、善悪の判断などを学習していく子どもたちを見ることができてよかったです。



永瀬 匠さん

A1 子どもと遊ぶ、給食の準備、鼓笛の練習の準備

A2 子どもが元気なので、体力が必要な場面が多いこと。

A3 子どもたちと触れ合ったり、先生方の仕事を体験して学んだことは、子どもたちが安全に生活できるように、先生方が常に周りを見ていて、それは考えている以上に変化だと思いました。しかし、それだけ子ども達を思いやっているという感覚が伝わります。僕もその思いやりの心をこの体験で学ぶことができました。これからは思いやる心を改めて見つめなおし、これからにいかしていきたいと思います。



秋山 悟資さん

A1 子どものお世話、先生方の補助

A2 子どもたちのお世話をするのが大変でした。

A3 最初は不安いっぱいでしたが、だんだん子どもたちや、先生方とのコミュニケーションが楽しくなりました。



藤島 音々さん

A1 子どもたちとのふれ合い、運動会の練習

A2 子どもたちを寝かせること。

A3 園児への先生方の気力、体力、接し方が、ものすごく良かったです。普通に仕事をしている人よりも園の先生の方が、体力も使うし、気力も使っていました。小さい子ども達に何かを教えたり、まとめたたりすることは大変なことだと思いました。



中瓶子ほのかさん

A1 子どもたちと遊ぶ、運動会の手伝い、子どもたちを寝かせる。

A2 いろいろな子供がいるので言うことを聞くように言ったりするのが大変でした。

A3 子どもには優しくしなければならぬけれど間違えたことをしたり自分勝手な行動をした子供には厳しくしたりしなければならぬというところが分かりました。ですが、やっぱり子どもは、かわいいと思います。



皆様にはお変わりありませんか。若いときから暑さは苦手、寒さは苦手と過ごしてきましたが、孫達も真っ黒に日焼けして部活に頑張っている姿を見るにつけ、自分もこの暑さに負けてはいられないと思っています。

7月22日～27日5泊6日の登山旅をしてきました。リーダー荒川勝代ご夫妻と古殿町出身仲間六人でツバクロダケ燕岳、西岳、槍ヶ岳を登頂できました。想像以上の険しい山で、自分の心の中では甘い判断と反省しながらもどンドンと槍ヶ岳が近く迫ってくると、ぜひ登頂し帰りたいと底力が沸いてきました。AM 9:00槍ヶ岳天辺に立ち、幸い天候に恵まれ360度景観を仰ぎ見、富士山に一礼し無事下山、最高の達成感と感動を味わうことができました。ちなみに主人78歳、私74歳夫婦で登頂できたことが我が家だけのギネスブックに登録できました。

これも若い時代に農作業を手伝ったり、畦道をかけ廻ったり懐かしい故郷の風景がよみがえってきました。健康体に産んでくれた両親の仏壇に毎朝感謝の気持ちで手を合わせております。

最後に東京ふるどの会と町の発展を心からお祈り申し上げます。

前列左より荒川好美さん、吉田トシ子さん▶
後列左より吉田栄吉さん、荒川勝代さん
荒川恵久さん、三瓶輝男さん



雄大な槍ヶ岳



故郷の友と槍ヶ岳登頂
(平成27年7月26日 AM9:00)

古小だより 元気に2学期をスタート

36日という長い夏休みが終わり、第2学期がスタートしました。始業式では2人の児童が2学期に向けての抱負や夏休みの思い出を発表しました。

各学級では通知表や夏休みの課題等を提出したり、各自の夏休みの体験を発表しあったりする一方、どの学年も5校時までの日程で、初日から授業をしっかり行っていました。

◇夏休み中の練習の成果を披露◇

始業式の後、全校生の前で自転車部が夏休み中の活動で仕上げた交通安全立て看板を披露しました。部員全員で取り組んだ作品は「町のシンボル みんなの宝いっしょに守るよ 交通安全」という標語を添えて、今年も細かなところまで描き込んだ素晴らしいものでした。また、28日の県大会へ出場する合唱部の壮行会を行いました。地区大会での素晴らしいハーモニーを全校生の前で披露しました。じっと聴き入る全校生の姿が印象的でした。(太鼓部は1学期終業式と8月1日の「いこいの森フェスタ」で迫力ある演奏を披露しています。)



今年も見事な演奏

※今年度も地区小中学校音楽祭は夏休み中の8月19日に行われました。太鼓部の迫力ある演奏は、今年も音楽祭に華を添え、合唱部は一人一人がしっかりと声で感動的な歌声を聴かせてくれました。



今年は緑豊かな山と百合の花で表現



抜群のハーモニーで感動的！



県大会を終えてほっとしたところ

平成27年度下半期 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格250万円以上）を公表します。

工事等の名称	場 所	種 別	概 要	入札（見積） 時期	担当課
町道改良工事 町道田中田湯ノ口線	鎌田字田中田地内	一般土木	改良舗装工 L = 100.0 m W = 4.0 m	第3四半期	地域整備課
町道舗装工事 町道松久保鵜巣線	論田字宮ノ前地内	一般土木	舗装工 L = 240.0 m W = 5.0 m	第3四半期	地域整備課
町道維持補修工事 町道横川線	松川字横川地内	一般土木	排水工 L = 200.0 m	第3四半期	地域整備課
農道緊急整備事業 農道蕨草線	大久田字蕨草地内	舗装	舗装工 L = 263.0 m W = 4.0 m	第3四半期	地域整備課
消防機械置場設置工事	山上字小滝地内ほか	一般土木	消防機械置場2棟	第3四半期	生活福祉課

古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事等量	請負額 (円)	工 期	請負業者名
道路改良工事（町単） 町道竹貫田いわき線	山上字芝山地内	排水工 L = 137.6m W = 0.8m	9,072,000	H28.3.31	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 和弥
用排水路改修事業 （戸神地区） 水路改修工事	田口字戸神地内	排水工 L = 80.0m	5,896,800	H28.2.29	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 義三

行政相談週間

行政相談員による

行政相談所の開設

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、役所（国、県及び市町村）や特殊法人等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

古殿町においても、次の日時に行政相談所を開設します。

●日時

10月22日(木)

午前10時～12時

●場所

古殿町公民館（旧古殿幼稚園）

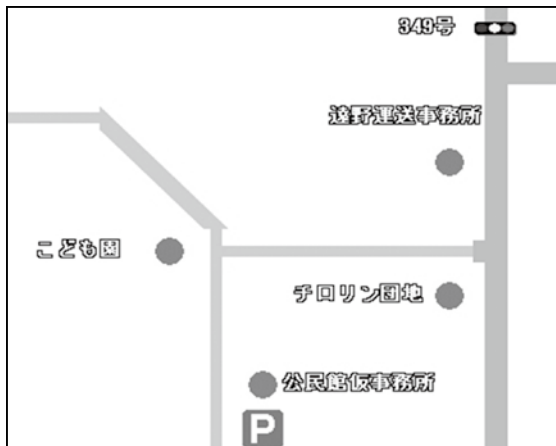
古殿町の行政相談員は

『我妻啓吉さん』です！

☎53-2166

町公民館が移転しました！

町公民館改修工事に伴い、8月20日より旧幼稚園に移転しました。今後、改修工事が終わるまで貸館業務・図書業務は町公民館仮事務所（旧幼稚園）で行います。また、駐車場は旧幼稚園園庭となっておりますので、来館の際はそちらをご利用ください。



館報

ふるどな

furudono

第687号

(平成27年10月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

第3回石川コン開催！

石川地方町村広域連携事業イベント、「第3回石川コン」が、8月30日、八幡屋で行われました。

今回も、男女ともに100人の合コン形式で募集したところ、男性は84人、女性は68人が参加しました。そして、なんと30組のカップルが成立したのです。この出会いが発展し、さらには嬉しい報告が聞ける日をお待ちしています。

次回は2月7日に開催予定です。



仮事務所図書室

編集 古殿町公民館

電話 53 - 2305

FAX 53 - 2500

星空観察参加者募集

古殿の夜、巨大望遠鏡で星を観察してみませんか？

日時 10月10日(土) 午後7時～9時(予定)

※天候によっては中止になる場合があります。

場所 三株高原

集合 町公民館仮事務所(旧幼稚園) 午後6時30分

対象 小学生から中学生と、その保護者

申込期間 10月9日(金)まで

申込先 町公民館 (☎53-2305)



留学生を交えて熱心に励む教室生



町公民館では、日本語教室が、8月5日から隔週で行われています。

参加している2人の教室生は、全10回の内、これまで実施した5回の講習に続き、これからの5回、漢字の読み方・書き方を中心に、生活習慣なども学んでいきます。

教室内では、参加者どうしコミュニケーションをとりながら、楽しい講習となりました。

日本語教室開催中！



8月23日、郡山市で県民スポーツ大会県中地域大会が開催されました。各種目において、郡山、須賀川・岩瀬地方、田村地方、石川地方から計14チーム出場するなか、石川地方の代表として町からは、上松川大石ソフトボールクラブが出場しました。

今大会では準決勝まで勝ち進み、第3位を獲得しました。選手のみならず、応援にかけつけていただいた方々、お疲れさまでした。

県民スポーツ大会 県中地域大会 上松川大石ソフトボールクラブ、 第3位！

編さん室だより

竹貫城と城館群（Ⅲ）

牛ヶ城「西館」

西館は仮称であるが、「磐城志」では「楼台」とされているだけである。館山の山塊の北のはしにあり標高四一五mで牛ヶ城より一八mほど低い、この地点が主郭で曲輪の面積は牛ヶ城に匹敵し、この曲輪から多くの尾根に分岐していて、虎口もn・p・qの三カ所ある。nの虎口は曲輪の東の土塁oの切れ目にあり土塁は高く幅広で二段になっていて、この虎口は外柵形虎口で比較的珍しい。土塁囲みで長い所で東西約八・五m、南北一八mある。この外柵形虎口の外は大きな堀切mで切断し、虎口を出ると道は真直ぐ谷に降りていくが、土塁上から巧みに横矢がかかるようになっていて、土塁oは二段になっているが、その用途は控えの兵の居場所と武器の置き場などが考えられる。

曲輪21の西側の土塁沿いに歩くと大きくカーブした腰曲輪sと通路tに行くことができる。ここは特異な柵形虎口uに入る城内からのルートになる。越曲輪sは行き止まりで逆心曲輪で通路tを下りて直角に曲がると柵形虎口uにでる、柵形虎口uは土塁囲みの袖曲輪vと櫓台wから狭まれ抑えられている。虎口は正面にあり道路zに出る、この柵形虎口は南北十五・五m、東西十一mで中世城郭の柵形虎口としては大きいといわれている。この柵形虎口に城門、塀、柵、櫓などが立ち並ぶ姿は壮観だったはずである、この柵形虎口は南奥州のみならず全国的にもなくその意味でこの城は重要と云われている。

（編纂室長 竹貫 義英）

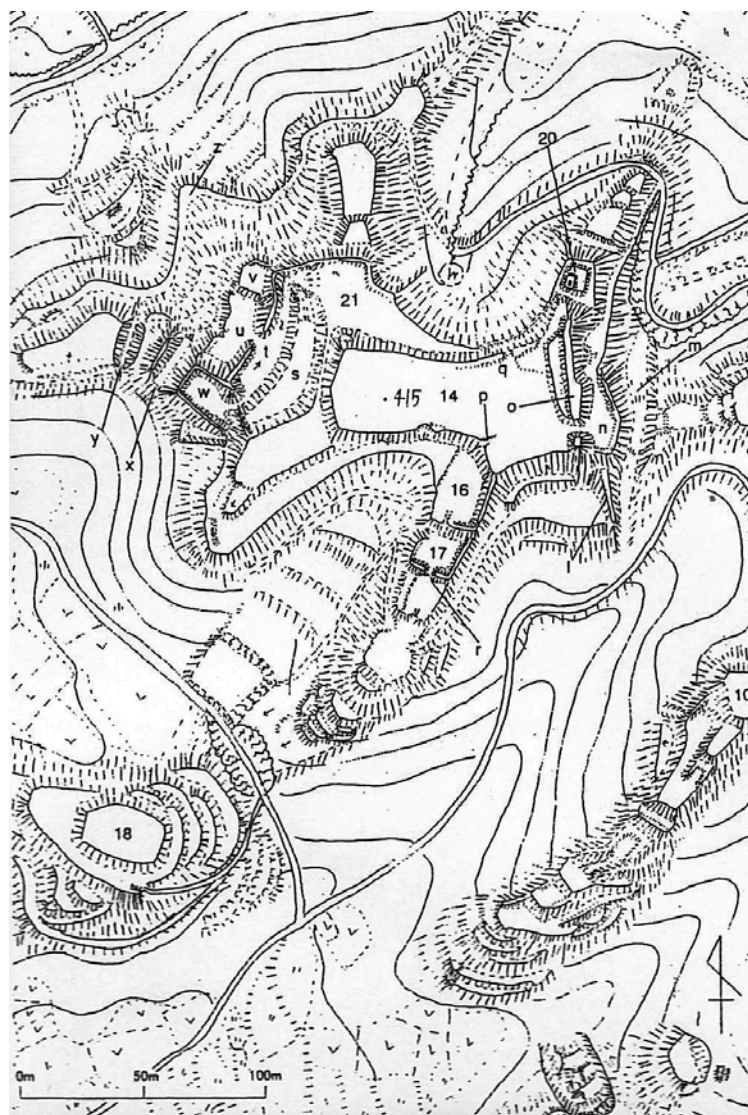


図6 竹貫城主要部詳細図

文芸 歌友会例会作品 〈八月例会〉

カンナの花枯れても澄める空港に 試験飛行の一機が入る
病み伏したあの日を境に 嫁からの珍味届くもあまえはよそう
生き残りし者の責務と七十年 語りべは伝う戦争の酷
甲子園を沸かせる高校球児たち 涙・歓喜のドラマを見せる
爽やかに川原を灯す月見草 葉裏の蝶よ今宵の宿か
あの炎暑去ってしまった夕暮れの 庭に鈴ふるこおろぎの声
古里の山河に浮かぶ父母の慈悲 深きを偲ぶ吾八十路にて

芳賀千代子
有賀智枝子
矢吹和子
我妻慶子
鎌田佳子
佐川静子
遠藤ヨシイ

着物着付け教室参加者募集

着物の帯結びを学ぶとともに、着物にふさわしい所作を身につけましょう。

日時 11月12日(木)、19日(木)、26日(木)
計3回 午後7時～9時

場所 町公民館仮事務所(旧幼稚園)

持ち物 長着(袷)、袋帯、長襦袢、帯揚げ、帯締め、ほか

内容 着物の帯結び

対象 町内女性で、自分で着物を着たことがある経験者

定員 先着15人

申込期間 10月5日(月)～22日(木)まで(定員に達した場合は締め切ります)

参加費 無料

申込先 町公民館 ☎53-2305



町民プールからの お知らせ

**10月12日(月)
体育の日は
無料開放日です!**

スポーツの秋に水泳で
運動不足を解消してみては?



楽しく泳いで健康増進

古殿町民水泳プール

今月の図書

スクラップ・アンド・ビルド

著・羽田 圭介

第153回芥川賞受賞作



「早う死に
たか」
毎日のよ
うにほやく
祖父の願い
をかなえて

あげようと、ともに暮らす孫の健
斗は、ある計画を思いつく。
日々の筋トレ、転職活動。肉体
も生活も再構築中の青年の心は、
衰えゆく生の隣で次第に変化して
……。閉塞感の中に可笑しみ漂う、
新しい家族小説の誕生!

地元の文化力

編著・荻谷 剛彦



フィール
ドワークと
調査データ
をつうじて、
Uターン・
Iターンと

いったん人の移動と、地域文化に生
きる人びとの実像から、日本の「地
方」の現在を写真。未来を考える
手がかりを見出す。

あおぞらくろくま

作・たかいよしかず



今日は、
お天気がと
ても良いの
でくろくま
くんはお出
かけするこ
とに。
お庭の池
を見ると、
きれいな水色の中お魚が泳いで
います。お池が水色なのはなぜか
な?
空の色がうつっているのかな?

まてまてタクシー

著・西村 敏雄



パリッとし
た洋服を
着て、頭に
は山高帽の
ハットさん。
どんな気
取った紳士
かと思いき
や、忘れ物をしたタクシーを追い
かけるときには、髪ふりみだして
走る、走る。



「ココア」です。
なかよくしてね！

みんなの

ひろば

「アスラン」です。
あそんでね！



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



よしかわさきの
吉川咲希乃ちゃん
(保護者:真奈美さん)
山上字小川内

- ①ごっこあそび
- ②白ごはん
- ③ねる前の仕上げ磨き
- ④これからも元気いっぱい
で大きくなってね！



さとう ひとみ
佐藤 仁美ちゃん
(保護者:純哉さん)
竹貫字竹貫

- ①おまま事、追いかけて、本読み
- ②ラーメン、カレーライス、いくら丼、きゅうり、トマト
- ③おやつをきちんと決めて、ご飯を食べた後に自分で磨いた後は親がきちんと仕上げ磨きをしています。
- ④兄妹仲良く優しい女の子になって下さい。

生活習慣病予防のための一品

おいしい

今月の献立
和風かぼちゃグラタン

一人分の栄養価…251kcal
たんぱく質 15.1g カルシウム 240mg
食塩相当量 1.9g

調味料にみそを使い、白いご飯にも合う和風のグラタンです。鶏もも肉を鶏胸肉に、牛乳を豆乳に変えればさらにヘルシーになります。かぼちゃはカロチン・ビタミンCの他に、カリウムを多く含んでいます。カリウムは体内のナトリウムを排泄する役割があり、高血圧予防に効果があります。
(ふるどのこども園 栄養士 鈴木かおりさん)



みもり ちの
三森 一乃ちゃん
(保護者:紀子さん)
山上字宮前

- ①ぬいぐるみ遊び、三輪車乗り、すべり台、トランポリン、絵書き(丸書きなど)、本を見る
- ②バナナ、もも、すいか、ラーメン 他
- ③歯みがきをして、甘い物をなるべくやらないこと
- ④元気で、育てほしい！



材 料 (4人分)

かぼちゃ……………200g
鶏もも肉……………150g
〔塩・こしょう……………各少々〕
小麦粉……………大さじ1
玉ねぎ……………150g
牛乳……………200ml
みそ……………小さじ2
だし汁……………50ml
ピザ用チーズ……………100g
油……………適量

作 り 方

- ①かぼちゃは種を取ってひと口サイズに切り、耐熱皿に入れ水を少々加え、レンジで約4分加熱する。
- ②鶏肉はひと口大に切る。塩・こしょうをし、小麦粉をまぶす。
- ③玉ねぎは薄くスライスする。
- ④鍋に油をしいて鶏肉を炒める。焼き色がついたら器に取り出す。
- ⑤④の鍋で玉ねぎを炒め、透き通ってきたら再び鶏肉を入れ、かぼちゃも加え軽く炒める。
- ⑥⑤に牛乳、みそ、だし汁を加えとろみがつくまで混ぜながら約5分煮込む。
- ⑦耐熱容器に⑥を入れ、ピザ用チーズを散らす。200℃に温めたオーブンで15～20分焼く。



※写真は4人分になります。

10月は乳がん月間です！

知っていますか？乳がんは女性がんのトップです。

乳がんは、乳房のなかの母乳をつくる場所（小葉組織）や母乳を運ぶ管から（乳管組織）発生する悪性腫瘍です。乳がんの発生は40歳代から50歳代がピークです。

怖いと思っていませんか？

小さな乳がんはほとんど命を脅かすことがないのです。早期発見できれば乳房を温存するなど、自分の希望する手術法や治療法を医師と相談して選択できる可能性が高いのです。また、入院期間や再発防止の治療期間なども短いので経済的負担も軽くすみます。

乳がんが「見つかる事」が怖い事なのではなく、「知らないまま」が怖い事。あなた自身の身体と生活を守りあなたを愛する人たちを悲しませないために、「自分でできる事」と「ちょっと勇気があればできる事」を知り実行しましょう！

はじめよう！月に1度の自己触診！

行う時期は月経後か閉経された方はお誕生日など覚えやすい日にすると良いでしょう！

チェック 1 見て

「くぼみ・ふくらみ」、「たれ・変色」、「ひきつれ」はありませんか？

鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み胸の筋肉を緊張させ、色や形を見てください。



チェック 2 さわって

「しこり」はありませんか？
4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるようにしこりの有無を調べてください。



ワキの下もよくcheck!

チェック 3 つまんで

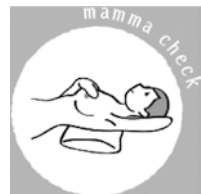
「血が混じったような分泌物」は出ませんか？

指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。



チェック 4 横になって

「しこり」はありませんか？
仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。



乳房やワキの下などに異常を見つけたら・・・

すぐに乳腺外科または外科で診察を受けて下さい！

しこりにならないタイプの乳がんもあり、それを早期に発見できるのがマンモグラフィー検査です。

マンモグラフィーって痛いんでしょ!?

マンモグラフィーは乳房専用のレントゲン検査です。少ない放射線量で安全に乳がんの検出ができます。乳房のなるべく多くの部分を撮影するため、また少ない放射線量でがんと正常部分の区別がつきやすい画像をつくるため、透明の圧迫板で乳房をはさみ、薄く伸ばして撮影します。そのため、検査の時は多少の痛みがありますが、いつまでも痛みが残ることやがんがつぶれて飛び出すようなことはありません。痛みが我慢できなければ遠慮しないで撮影技師に伝えてください！

マンモグラフィーの結果「異常あり」だったらどうしよう！

マンモグラフィーの結果、悪性の可能性がある場合、「異常あり 精密検査が必要です」というお知らせがいきます。しかし、これは必ずしも「乳がん」というわけではありませんので必要以上に心配することはありません。1,000人がマンモグラフィー検診を受けると、そのうち50人から100人ほどが精密検査を行い、乳がんと診断されるのは3人程度です。

40歳になっていないから大丈夫？

40歳未満の方は乳腺が発達しており、マンモグラフィーでは乳腺の異常がわかりにくいので、マンモグラフィー検診は推奨されていません。しかし、40歳未満でも乳がんになる方はいますので、月に1度の自己触診をマスターし、早期発見に努めましょう！

40歳になったら2年に1回はマンモグラフィー検診を受けましょう！

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



平成27年分年末調整 説明会のお知らせ

須賀川税務署では、次のとおり平成27年分年末調整説明会を行います。

〈須賀川市・岩瀬郡内の徴収義務者対象〉

○開催日時 11月17日(火)

午後1時半～3時半

(開場午後1時)

○会場

須賀川市文化センター

須賀川市牛袋町11

〈石川郡内の徴収義務者対象〉

○開催日時 11月18日(水)

午後1時半～3時半

(開場午後1時)

町の人口

現住人口調査
9月1日現在(前月比)

世帯数	1,774世帯(+6)
人口	5,461人(-7)
男	2,656人(-3)
女	2,805人(-4)

○会場

石川町共同福祉施設

石川町字関根1-1

(石川町商工会館内)

※年末調整の諸用紙は、10月26日(月)から10月30日(金)の間で発送を予定しております。

問 須賀川税務署(源泉所得税担当)

☎ 0248-75-2194

「全国一斉!法務局休日相談所」開設のお知らせ

法務局では、地域住民の方々から日常生活の様々な心配ごと、困りごとの相談をお受けし、行政サービスの一層の向上を図ることを目的として「全国一斉!法務局休日相談所」を開設します。

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

10月は「不正軽油撲滅強化月間」です

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

問 県庁総務部税務課

☎ 024-521-7205

問 県中地方振興局県税部

☎ 024-935-1260

10月1日から7日は「公証週間」です

公証制度は、公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、定款や私文書などの認証や、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちで



8月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
緑川 徳受	86	田口字中居
瀬谷 栄子	78	松川字西渡
水野 和憲	68	松川字横川
鈴木 ヤイ子	77	松川字三株

す。
そんなとき遺言や当事者間の取り決めに公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることが出来ます。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。
問 白河公証役場
0248-23-2203

休眠会社・法人の整理のお知らせ
法務局では、休眠会社・法人の整理作業を行います。
平成27年10月14日(水)の時点で「最後の登記から12年を経過している株式会社」

無料法律相談のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、白河市及び須賀川市において、無料で法律相談を行います。

相談内容は不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する相談等です。

○開催日及び場所

・白河市産業プラザ人材育成センター
(税務署隣・白河市中田140番地)

10月1日、11月5日、12月3日(午後5時～午後8時)

又は「最後の登記から5年を経過している一般社団法人又は一般財団法人(公益社団法人及び公益財団法人を含みます。)」について、平成27年12月14日(月)までに「まだ事業を廃止していない」旨の届出又は登記の申請をしない限り、解散したものとみなされ、登記官が職権で解散の登記をします。なお、御不明な点は、法務省ホームページを御覧いただくか福島地方法務局法人登記部門までお問い合わせください。
問 福島地方法務局法人登記部門
024-534-1904

オータムジャンボ宝くじ

◆発売期間◆

9月28日～10月16日

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。



・須賀川市中央公民館2階
(須賀川市八幡町134番地)
10月15日、11月19日、12月17日(午後1時～午後4時)
※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。
問 白河司法書士総合相談センター
0248-23-1785
午前10時～12時半、午後1時半～4時(祝祭日を除く月曜日から金曜日)

労働困りごと相談会 開催のお知らせ

皆さんの職場の中で起きている賃金や労働時間などの労働条件、解雇、退職等の労働に関する困りごとや疑問などについて、現地及び電話での相談会を実施します。相談会は無料です。

また、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●開催日時 平成27年10月18日(日) 午前9時～午後5時

●現地相談会 【福島会場】 県労働委員会事務局(福島市中町8-2 自治会館4階)

【郡山会場】 郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)

※現地相談会は、事前予約を受け付けています(10月16日(金)午後5時締切)。なお、予約なしでも相談をお受けします。

●電話相談 県内全域 024-521-7594

●問合・事前予約 【福島県労働委員会事務局】 福島市中町8番2号 福島県自治会館4階

TEL 024-521-7594 E-mail: roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp

※労働困りごと相談は、平日の来所・電話・E-mail等で随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

平成27年度 法の日司法書士無料法律相談会開催場所

支部	日 時	場 所	所 在 地	TEL
郡山	10月3日(土) 10:30～15:30	イトーヨーカドー郡山店 5階西部コミュニティルーム	郡山市西ノ内2-11-40	024-939-3211
	10月3日(土) 13:00～16:00	田村市船引公民館2階	田村市船引町船引字南元町28番地	0247-82-1133
白河	10月3日(土) 10:00～15:00	白河市産業プラザ人材育成センター	白河市中田140番地	0248-22-3512
	10月3日(土) 10:00～15:00	須賀川共同福祉施設 須賀川市民温泉2階	須賀川市茶畑町71番地	0248-76-2332



10月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	1	2	3
				いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
4	5	6	7	8	9	10
⑤味原医院 (玉川村) ☎ 57-2054	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	戦没者追悼式 流鏑馬大会秋の陣 古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェア 2015
11	12	13	14	15	16	17
古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェア 2015 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	母親学級 (9:30～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
18	19	20	21	22	23	24
中学校学校祭 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	乳児相談(午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) こども歯科クリニック (午後) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00～、13:00～) いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	小学校学習発表会
25	26	27	28	29	30	31
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	すくすく教室 (10:00～11:30) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	乳がん検診 (9:00～、13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A 地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	1日(木) 15日(木) 29日(木)	8日(木) 22日(木)
B 地区	下山上、上山上、論田、 大久田	8日(木) 22日(木)	1日(木) 15日(木) 29日(木)



下松川区民大運動会(9月13日)