

# 古小だより



## 今年も輝いています！

子どもたちの活躍がたくさん見られる2学期です。自転車部が制作した交通安全立て看板は、コンクールで「優秀賞」となりました。地区児童理科作品展では、35作品を出品し、推薦1作品、特選7作品、準特選13作品でした。愛鳥週間ポスターコンクールでは県知事賞・教育長賞になりました。

10月1日(木)鏡石鳥見山陸上競技場で行

われた第34回石川地区小体連陸上競技大会では、下記のような素晴らしい成績をおさめました。参加児童と結果をお知らせします。入賞者の活躍はもちろんのこと、入賞を逃した子どもたちもあと一歩というところで、素晴らしい頑張りでした。



※名前の後の（ ）は成績

種目	男子	女子
5年100m走	矢吹 蒼空 (第3位)、松本 碧斗	佐川 玲奈 (第4位)、藁谷 若栄
6年100m走	坂本 創 (第7位)、林 修斗 渡邊 尊、藁谷 紘輝	遠藤 祐佳、田名辺実優、岡部 蒼衣、 緑川奈々美
1000m走	佐藤 涼、鈴木 舜也、水野 朋輝	
800m走		長倉未桜季 (第1位) 菅生 萌寧 (第2位) 小濱 涼乃 (第5位)
80mハードル	佐川 光汰、本郷 裕也	渡邊 和希 (第1位) 水野 由唯 (第7位)
ベストリレー 4×100m	佐川 颯輝、野崎 太輝、根本 英 坂本 創、藁谷 紘輝、橋本 滉生 (第4位)	加藤 璃乃、渡邊 和希、菅生 萌寧 大山 碧、長倉未桜季、岡部 美咲 (第2位)
5年リレー 4×100m	瀬谷 光瑠、松本 碧斗、矢吹 元輝 矢吹 蒼空、鈴木 大斗 (第4位)	角田 千祥、渡辺 琳香、藁谷 若栄 佐川 玲奈、(遠藤 萌) (第6位)
走り高跳び	橋本 滉生、水野 拓也	大山 碧 (第1位)、矢内 里菜
走り幅跳び	野崎 太輝 (第1位)、久保木慧寿	加藤 璃乃 (第1位)、岡部 美咲
ソフトボール投げ	佐川 颯輝 (第5位)、根本 英	渡辺 琉楓 (第3位) 藁谷 彩花 (第4位)
タイムトライアル	高橋柚木乃、大竹 美穂、矢部莉光菜、鈴木 咲奈、佐藤 杏奈、大柴 陽香 田所 璃空、遠藤 大介、遠藤 瞭仁、有賀 大登、(瀬谷 彩香) (5年) 鈴木 大斗 ※タイムトライアル走の出場選手も、全員、素晴らしい100m走でした。	

※当日、体調不良で参加できなかった子どもたちも日頃の練習をよくがんばっていました。

# インフルエンザの感染を防ぐポイント

「手洗い」

「咳エチケット」

これからは、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



## インフルエンザから身を守るために

### (1)正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

ウイルスの体内侵入を防ぐため以下のことを心がけましょう。

- ・外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などには、こまめに手を洗う。
- ・ウイルスは石けんに弱いので、右図の正しい方法で石けんを使う。

### (2)咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に……爪は短く切っておきましょう。  
時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## マスクを着用する



マスクをする

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。

マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

### 正しいマスクの着用



鼻と口の両方を確実に覆う

ゴムひもを耳にかける

隙間がないよう鼻まで覆う



ティッシュなどで口と鼻を覆う

### 口と鼻を覆う

周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う。



鼻を隠したティッシュはすぐにゴミ箱に

### すぐに捨てる

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。



他の人から顔をそらす

### 周囲の人からなるべく離れる

くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶといわれています。



石けんでも手を洗う

### こまめに手洗い

くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲の物にウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめに手洗いを心がけましょう。

# 第3回青少年健全育成交流事業 ドッジビー大会



優勝したやまびこAチーム（上山）

9月28日、女性・若者等活動促進施設で、第3回青少年健全育成交流ドッジビー大会が開催されました。

子ども会の小学生と育成会の皆さんの混成チーム14チーム、約200人が出場しました。

昨年に続き、練習を積んだ子どもたちも多く、スピード感のあるスローに大人でさえもアウトになる場面もありました。

また同点の際は、ディスクゲッターフープにディスクを通す方法で上位を決するなど白熱した試合となりました。



開会式準備運動



ドッジビー試合風景

試合の結果は、  
**優勝：やまびこAチーム**  
**準優勝：大原Aチーム**  
**3位：大原Bチーム**



がんばれふくしま駅伝チーム



優勝者の佐川吉一さん

10月12日、第11回町民ゴルフ大会が石川カントリークラブで開催され、63名が出場しました。大会は、晴天に恵まれ、風もない絶好のコンディションで、日頃の練習の成果が十二分に発揮されたのではないのでしょうか。20代〜70代までの幅広い年齢層での戦いでしたが、優勝者は佐川吉一さん（下松川）、準優勝者は南條貢一さん（上山）という結果となりました。入賞された皆様本当におめでとうございます。

## 第11回 町民ゴルフ大会

館報

ふるどろ

furudono

第688号

(平成27年11月号)

### 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

編集 古殿町公民館  
 電話 53 - 2305  
 FAX 53 - 2500

# 町民水泳大会 参加者募集!!

大会を通して泳力を高め、体力づくりと、参加者どうしの親睦を図りましょう。

- ★日 時 12月13日(日) 午前8時30分開会式
- ★場 所 古殿町民水泳プール
- ★対 象 小学生以上の町民、町内勤務者、年間券及び半年券購入者、各水泳教室参加者(町外者も可)  
※「家族でチャレンジ」のみ4歳以上可

★競技種目及び出場制限

- ☆ズバリ当て申告タイム・家族でチャレンジ・水中ゲーム・むかで競走・100mリレーを除き、1人2種目以内です。
- ☆むかで競走(5人)・100mリレー(4人)については、名簿を提出してください。
- ☆水中ゲーム(ボール運び競争、スイム&パス)は、大会当日に申し込んでください。
- ☆参加者全員による「宝拾い」を行います。

種目 学年	自由形		平泳ぎ		石拾い 競争	ビート板 競争 25m	水中か けっこ 25m	ズバリ当 て申告 タイム	家族で チャレンジ (2人× 50m)	むかで競争 (5人× 50m) 団体	100m リレー (4人× 25m) 団体
	25m	50m	25m	50m							
小学1・2年生	○				○	○	○	○25m	○		
小学3・4年生	○		○			○	○	○25m	○	○	○
小学5・6年生	○	○	○	○			○	○50m	○	○	○
中学・高校	○	○	○	○			○	○50m		○	○
一 般	○	○	○	○			○	○50m	○	○	○

- ★申込期間 11月13日(金)まで必着
- ★申 込 先 古殿町民水泳プール ☎・FAX 53-4420

## 第9回

# 市町村対抗福島県軟式野球大会 古殿町惜敗!

9月20日、市町村対抗軟式野球大会が県営あづま球場で行われ、古殿町は一回戦で玉川村と対戦しました。序盤は古殿町が先制点をあげ、リードしていましたが、中盤に逆転を許しました。最終回に粘りを見せ、2点返しましたが10対7でゲームセットとなりました。結果敗れはしましたが、最終回の粘りは感動を覚えました。



ホームに滑り込む鈴木康弘選手



表彰された佐藤喜代三さん

## 社会教育表彰

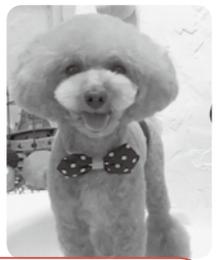
8月27日(木)、郡山ユラックス熱海で平成27年度福島県社会教育研究会が行われました。その中で、社会教育委員の特別表彰・6年表彰がそれぞれ行われ、古殿町では佐藤喜代三さん(論田)が社会教育委員の6年表彰を受賞されました。これは社会教育委員として多年にわたり社会教育の推進並びに地域社会の発展充実のため貢献してきた結果です。受賞おめでとうございます。



「コア」です。  
なかよくしてね!

# みんなのひろば

「アスラン」です。  
あそんでね!



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰



- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？  
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとつことをお願いします！！



くほき  
窪木かなとくん  
(保護者：理恵さん)  
鎌田字沢



- ①戦いごっこ、車遊び、ボール遊び、電話ごっこ、ままごと。
- ②いなり寿司、ラーメン、カレー、シチュー、納豆、餃子、バナナ、チョコレート。
- ③朝、昼食後と寝る前の歯みがきをする。  
仕上げみがきをする。
- ④とっても元気なかなと！  
元気づけてびっくりすることもあるけど、これからも今のままのパワー全開かなとでいてね！大好きだよ！

## おいしい 一皿

## 生活習慣病予防のための一品

今月の献立

### ゆで豚のごまソースあえ

一人分の栄養価…160kcal

たんぱく質 8.8g 脂質 9.3g カルシウム 51mg 塩分 0.9g

洋がらしを加えてもおいしい。鶏ササミを使えばカロリーが押さえられてヘルシーに。

豚肉肩薄切りはロースの切り落としなどを使うのも経済的。

酵素の多い野菜や種実類をたっぷり摂取できて免疫力を高めます。  
(管理栄養士 吉田かいでさん)



### 材料 (6人分)

豚肩薄切り	250g
にんじん	120g (1本)
みょうが	20g
青じそ	20枚
しょうが	1片
白ごま (9g) 黒ごま (9g)	
みりん	36g
A しょうゆ	36g
さとう	18g
ごま油	6g

### 作り方

- ①鍋に湯を沸かして塩少々を加え、豚肉をほぐしながら入れて茹でる。
- ②中まで火が通ったらざるにあげて湯を切る。
- ③にんじん、みょうが、青じそ、しょうがを千切りにする。
- ④ボールにAの調味料を入れて混ぜ合わせ、2～3回にかけながら②③を和える。



# 11月くらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<b>1</b> チェーンソーアート文化祭 おふくろの駅祭り (10:00～) …おふくろの駅 ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	<b>2</b> 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	<b>3</b> ☎やまもとクリニック (石川町) ☎26-8311	<b>4</b> 元気はつらつ教室 (13:00～) …健康管理センター	<b>5</b> いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	<b>6</b> 乳がん検診 (9:00～、13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
<b>8</b> ☎ふるどのクリニック (古殿町) ☎32-1114	<b>9</b> 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	<b>10</b> 乳がん検診 (9:00～、13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>11</b>	<b>12</b> いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター 3ヵ月児健診・ 脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	<b>13</b> リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>14</b>
<b>15</b> 第27回ふくしま駅伝 ☎角田内科医院 (浅川町) ☎36-2067	<b>16</b> 1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	<b>17</b> 母親学級 (9:30～) 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>18</b> 乳児相談 (午前) (5ヵ月児・10ヵ月児) 子ども歯科クリニック (午後) …健康管理センター	<b>19</b> いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	<b>20</b> リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>21</b>
<b>22</b> ☎田中内科医院 (石川町) ☎26-3333	<b>23</b> ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	<b>24</b> 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>25</b> 納税日 国民健康保険税 (5期)	<b>26</b>	<b>27</b> いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	<b>28</b>
<b>29</b> ☎大竹眼科 (石川町) ☎26-4118	<b>30</b> すすく教室 (10:00～11:30) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター					

※☎は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	12日(木) 26日(木)	5日(木) 19日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	5日(木) 19日(木)	12日(木) 26日(木)



憧れのウルトラマンだ！(10月10日 やぶさめフェア)

# くらしに役立つ 情報

Information



## お知らせ

### 福島県最低賃金が 変わりました

福島県最低賃金は、平成27年10月3日から時間額689円が16円引き上げられ705円となりました。

常用、臨時、パートタイマー、アルバイト等の名称にかかわらず福島県内の全ての労働者に適用され、使用者に対しては、罰則をもってその金額以上の支払いが強制されます。

なお、次の賃金は最低賃金に算入されません。

- 精皆勤、通勤、家族手当
- 時間外、休日の割増賃金及び深夜手当
- 臨時に支払われる賃金、1か月を超える期間ごとに支払われる賃金

### 町の人口

現住人口調査  
10月1日現在（前月比）

世帯数	1,767世帯（-7）
人口	5,454人（-7）
男	2,653人（-3）
女	2,801人（-4）

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

☎福島労働局労働基準部賃金室  
024-536-4604

## 全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週 間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、11月16日（月）から11月22日（日）までの7日間、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。相談は無料で秘密は守られます。人権擁護委

## 役場の電話番号 0247-53-3111 (代表)

- FAX 53-3154
  - FAX 53-4511
  - ホームページ  
<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>
  - Eメール  
info@town.furudono.fukushima.jp
- 総務課 53-4611
  - 地域整備課 53-4612
  - 〃 53-4615
  - 産業振興課 53-4613
  - 〃 53-4620
  - 農業委員会 53-4614
  - 生活福祉課 53-4616
  - 住民税務課 53-4617
  - 〃 53-4618
  - 出納室 53-4619
  - 議会事務局 53-4621

- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038
- いきいき遊里工房 53-2313
- おふくろの駅 53-4070
- ふるどの荘 32-1180
- 社会福祉協議会 53-4394
- 古殿小学校 53-2049
- 古殿中学校 53-3135

員及び法務局職員が対応します。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

○期間  
平成27年11月16日（月）から同月22日（日）までの7日間

○時間  
午前8時30分から午後7時まで（ただし、11月21日（土）と同月22日（日）は午前10時から午後5時まで）

○電話番号  
☎0570-070-8110  
（全国共通ナビダイヤル）  
☎福島地方法務局人権擁護課  
024-534-1994

平成27年  
11月9日（月）から11月15日（日）までの7日間

## 秋季全国火災予防運動

平成27年全国統一防火標語

### 無防備な 心に火災が かくれんぼ

空気が乾燥し、風も強く、火災が発生しやすい季節となりました。火の元に十分注意し、火災の無い古殿町にしましょう。

～住宅防火 いのちを守る7つのポイント～

3つの習慣

- ・寝たばこを絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

お問い合わせ先  
須賀川地方広域消防組合 石川消防署 古殿分署 (Tel.0247-53-3412)

9月届出分



## こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



さかわ まもる  
佐川 護くん  
松川字薄木  
(友克さん、詩織さん)



いちむらみ こころ  
市村美心瑠ちゃん  
松川字前木  
(幸三さん、美香さん)

## いつまでもお幸せに



	氏名	住所
(新郎)	水野 廣人さん	大久田字松久保
(新婦)	上遠野智子さん	平田村
(新郎)	佐川 直人さん	田口字石畑
(新婦)	本郷真理子さん	田口字寺前

## おくやみ申し上げます

	氏名	年齢	住所
	塩田 利勝さん	71	松川字新集り
	有賀 コトさん	95	仙石字木戸脇
	常盤 歳夫さん	88	竹貫字千足
	芳賀トシ子さん	88	田口字久保田

**福島空港利用者支援商品券プレゼント**

福島空港では平成28年2月29日(月)までの期間で次のいずれかの要件を満たす飛行機ご利用の方に、福島空港ビル内の売店・レストランでご使用いただける3千円分の商品券をプレゼントしています。

- 1 福島空港に到着した県外居住の方
- 2 福島空港から出発して伊丹・新千歳空港で乗継便を利用される方
- 3 11月1日以降、福島空港から新千歳空港に出发される方

※2、3は居住地は問いません。

※商品券の受取りには、福島・新千歳・伊丹の各空港に設置してある引換券が必要となります。(福島空港HPからのダウンロード可)

※受取り可能時間、店舗営業時間が限られておりますので、事前にご確認ください。

※期間内でも、商品券がなくなり次第終了となります。

問 福島空港ビル(株)  
0247-57-1511



## 【指名手配被疑者の発見にご協力を】

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

この指名手配被疑者の発見には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。

駅、駐在所等に貼られている指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。

●連絡先 石川警察署または各駐在所へ ☎26-2191

## 行政書士会県南支部主催無料相談会

○主催 行政書士会県南支部 (白河・東西白河、須賀川、岩瀬、石川の2市4郡17市町村)

○開催日時 11月21日(土) 午前9時30分から11時30分(約2時間)

○場所 古殿町役場2F

○主な相談内容

- (1) 相続関係
- (2) 農地問題(赤道「作場道」官地・青線「水路」官地)
- (3) 成年後見制度
- (4) その他

※相談者は原則古殿町民と致します。秘密保持については十分配慮させていただきます。

# 自衛官候補生(男子)採用試験のお知らせ

来春入隊予定の陸・海・空の自衛官候補生(男子)を募集します。

- ◆受験資格 平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
- ◆受付期間 平成27年11月20日(金)まで(締切日必着)
- ◆試験日 平成27年11月28日(土)
- ◆試験会場 郡山市 陸上自衛隊郡山駐屯地

お問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所  
☎0248-24-0372

# 秋のお祭り各地の賑わい



10/11 阿波踊り



10/11 フラダンス



10/11 流鏝馬流し踊り



10/10 ウルトラヒーローショー

## やぶさめ フェア



9/22 野竹原コンサート (仙石区)



10/4 竹貫稲荷神社のお神輿



10/4 論田ごんげん祭り

## 平成27年度 古殿町防犯ポスターコンクール 最優秀賞を紹介します



古殿小学校1年  
相楽 姫奈さん



古殿小学校2年  
矢吹 優花さん



古殿小学校3年  
藁谷 華さん



古殿小学校4年  
佐々木 愛さん



古殿小学校5年  
鈴木 大斗さん



古殿小学校6年  
岡部 美咲さん



古殿中学校2年  
佐川 樹里さん

古殿中学校1年  
藁谷 琴音さん



古殿中学校3年  
佐々木 円さん

※なお作品は文化祭で展示予定です。