

ミニバスケットボールスポ少全国大会へ

12月12・13日、あいづ総合体育館で行われた県ミニバスケットボール大会で、古殿ミニバスケットボールスポ少が優勝し、念願の全国大会への切符を手に入れました。

準決勝では、熊倉ミニバススポ少（西郷）と対戦し、57対31で、決勝戦では、草野ミニバススポ少（いわき）を52対25といずれも大差で下し、勝利をおさめました。

なお、全国大会は、平成28年3月に東京都の代々木体育館で開催されます。



全国大会出場を決め喜びの選手たち

『第1回大人の紙芝居会』

読み聞かせサークルの「あのね」（阿久津華子代表）では、11月21日夜、町公民館仮事務所で開催し60人を超える観客が昔懐かしい紙芝居を楽しみました。阿久津代表が紙芝居会への思いを語った後、古殿中学校美術部とのコラボで描いた町内に伝わる民話「おまん狐と小豆とぎ」の紙芝居、いくまさ鉄平さん制作の「ぼなり石伝説」、原発事故で取り残された特養施設を描いた浪江町の物語、飯館村の避難民が吹雪による大渋滞に巻き込まれた人々をおにぎり等で助けた話をそれぞれの団体で紹介しました。さらに原発事故で救助を断念せざるを得なかった浪江町消防団の姿を描いたアニメーション「無念」も上映されました。

紙芝居とアニメの制作に関わった広島市のいくまさ鉄平さんも紹介され、制作の経過と復興への思いなどを語りました。最後は会員手作りのミニ絵本などが全員にプレゼントされました。あのねでは今後も町内に伝わる民話を順次制作、紙芝居会などで披露する予定です。



紙芝居を披露した「あのね」

着物着付け教室

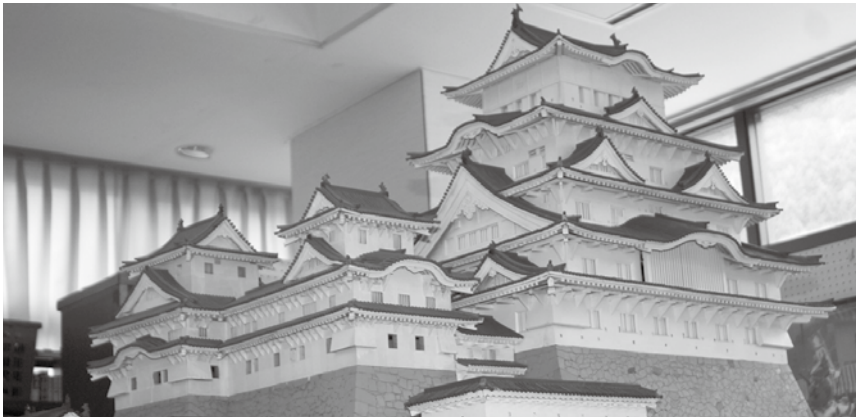
今年で4年目を迎えた着物着付け教室が、11月12・19・26日の3回開催されました。参加者は10人で、毎年参加されている方は、1年過ぎて忘れたところを確認したりしながら、初めて参加された方のお手伝いをして頂きました。

着付けに使う物の名前や、着物の綺麗な着方や帯の結び方、着物での振る舞い方等を学び、3回の教室だけでは一人では帯締めまでは出来ませんでした。着物を身近に感じて、楽しんで着付けに挑戦することが出来ました。

自分で着物を着たことが無い方、来年はダンスから着物を出して、着付け教室に挑戦してみたいかがでしょうか。



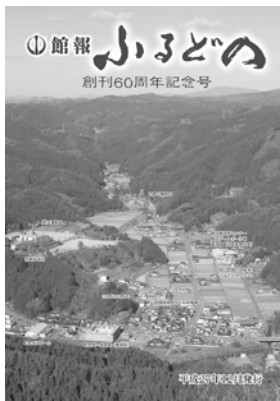
ズラリと「ヤマトナデシコ」の皆さん



縮尺 47 分の 1 サイズの姫路城

この度、ふるさとセンターに国宝「姫路城」の模型が山田純直さん（郡山市）より寄贈されました。製作に2年かかった大作で、ふるさとセンターロビーに展示していますので、是非ご覧ください。

姫路城の模型が寄贈されました！



「館報ふるどの創刊60周年記念号」を発売しました

町公民館ではこのほど、「館報ふるどの」が平成27年11月号をもって、満60年を迎えたことを記念し「館報ふるどの創刊60周年記念号」を発売しました。この館報と同時に全戸配布されましたのでご家族でご覧ください。古殿町の社会教育と公民館事業のあゆみ等で、過去60年の「館報ふるどの」に掲載された町公民館と各種社会教育団体の事業や思い出の写真を多数掲載しました。なお、紙面の都合上掲載しきれない事業や写真も多くありました点ご了承ください。

ソフトボール教室・卓球教室閉講式

ソフトボール教室は、10月30日に町民グラウンドで、卓球教室は12月14日に勤労者体育センターで閉講式が行われました。

5月の開講以来、友達と楽しく練習に汗を流してきました。閉講式では、野崎公民館長より、ソフトボール教室では、6年生の遠藤瞭仁君が、卓球教室では、6年生の水野拓也君が代表で修了証を受け取りました。

その後、松川スポーツ少年団会長の鈴木新一さんから、古殿中卓球OB会会長の渡邊家伸さんから、教室生に対して、ねぎらいの言葉がありました。今後も技術、体力向上に励んでください。



ソフトボール教室閉講式



ソフトボール練習風景



卓球教室閉講式



卓球練習風景

歴史教室町外研修

(静岡県三島市方面)

11月26・27日、歴史教室では静岡県三島市の歴史探訪に行きました。研修場所は、遠州一の宮の三島大社・楽寿園・円明寺・白隠禅師ゆかりの龍沢寺・世界遺産葦山反射炉・江川邸・箱根関所等でした。中でも葦山反射炉は2015年に「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」として世界遺産に登録されました。貴重な文化遺産に触れる機会となり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



「三島大社」の前で記念撮影

今月の図書

下町ロケット

著 池井戸 潤



研究者の道をあきらめ、家業の町工場・佃製作所を継いだ佃航平は、製品開発で業績を伸ばしていた。そんなある日、商売敵の大手メーカーから理不尽な特許侵害で訴えられる。圧倒的な形勢不利の中で取引先を失い、資金繰りに窮する佃製作所。創業以来のピンチに、国産ロケットを開発する巨大企業・帝国重工が、佃製作所が有するある部品の特許技術に食指を伸ばしてきた。

特許を売れば窮地を脱することができる。だが、その技術には、佃の夢が詰まっていた――。第145回直木賞受賞作。

下町ロケット2 ガウディ計画

著 池井戸 潤



その部品があるから救われる命がある。ロケットから人体佃製作所の新たな挑戦！

ちやいろいつつみ紙のはなし

アリソン・アトリー作



なんの変哲もない、ちやいろい紙が、クリスマスプレゼントを包んだ小包となり、旅をします。幼年文学の名手アリソン・アトリーが紡ぐ、身近なものへの慈しみあふれる物語。

こんこんさまにせしあげそんごう

森 はな 作
梶山俊夫 絵



穴のそとは雪の原。寒さと飢えにふるえる子ギツネをのこし、母ギツネは食べ物やさしさにそとへ出ました。その時「チーンドンドン」お稲荷さんの森から祭りの音が聞こえてきました。

町民プールからのおあしせ

冬場の運動不足解消・基礎体力づくり等に町民プールを利用してはいかがでしょう。楽しく泳いで健康増進

古殿町民水泳プール

知っていますか？ COPD

せきやたん、息切れがしつこい。よくある症状なので、「あれ？」と思いつつも、そのままにしていますか？長引いたら注意が必要です。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、以前慢性気管支炎や肺気腫と言われていたような気管支や肺が障害され、次第に正常な呼吸ができなくなる病気です。

☆COPDは、せき・たん・息切れなどのありふれた症状から始まるので、見逃されがちです。

COPDにかかる人は年々増え、40歳以上の日本人のうち、約10人に1人が「COPDの疑いあり」と報告されるほど身近な病気です。



☆COPDが進行すると・・・

COPDは肺だけでなく全身に影響を与えると考えられています。息苦しさのため、外出はおろか入浴や洗面などもできなくなってしまいます。COPDは早期に適切な治療を受け、重症化させないことが大切です。



☆予防・治療ができる病気です！

COPDの原因は9割がタバコの煙に含まれる有害物質を長期的に吸い込むことです。つまり、予防にも治療にも禁煙が第一です！

COPDになると、残念ながら肺や気管支が完全に元の状態にもどることはありません。しかし、禁煙、薬物療法、運動療法、食事療法などにより、病気の進行を遅らせ、症状を大きく軽減することが可能になりました。まずは禁煙が大切ですが、薬物療法で狭くなった気道を広げて呼吸を楽にするだけでなく、症状を起こさないように、長期にわたり治療を継続することが重要です。

「あれ？」と思ったら、主治医または呼吸器科、内科の医師にご相談ください！！



「コリア」です。
あけましておめでとうー

みんなのひろば

「アスラン」です。
今年もよろしくねー



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

ストラックアウトをしてみませんか？

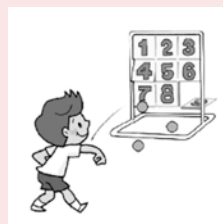


ストラックアウトとは投球のコントロールを競う的当てゲームです。

FULLSPOの備品として貸し出しています。

写真は上松川の公民館事業で行われた時の様子です。

子どもから大人まで楽しめますので、ぜひチャレンジしてみてください。



FULLSPO ☎ 0247-53-3545

110番通報の適切な利用の促進について

石川警察署

～（１）いち早く（１）いそがず慌てず（０）れい静に～

110番は「緊急通報電話」です

110番は、事件事故専用の緊急通報電話です。

110番をかけると、福島市にある警察本部通信指令室につながりますので、あなたの現在地（通報場所）について、できるだけ具体的に説明してください。

お尋ねする主な内容

警察官がいち早く現場に駆けつけるため、次のことをお尋ねします。

- 何がありましたか？
- いつのことですか？
- 場所はどこですか？
- ケガをした人はいますか？
- 犯人は分かりますか？
- 犯人が逃げた方向はどちらですか？
- あなたの名前は？

居場所が分からないときは、目の前にある建物名・道路名・橋名・河川名等の目標となるもの、近くに民家があればその住所などを教えてください。



まいしー皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 たらの甘酢あんかけ



一人分の栄養価…317kcal たんぱく質 15.9g
カルシウム 13.3mg 食塩相当量 0.8g

冬が旬のぶり、さば、かき、たらは身に脂がのり栄養をたっぷり含んでいます。生活習慣病予防の一品なのでビタミンは豊富でも脂肪が少ないたらを使用しました。

(在宅栄養士 吉田 妙子さん)

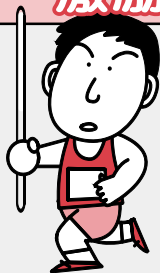
作り方

- 1 たらは1口大に切り、小麦粉をまぶす。熱したフライパンに大さじ2の油を入れ、中火で5分ほど炒めて器に盛る。
- 2 熱した鍋に大さじ2の油を入れ、細切りにしたにんじん、たまねぎ、石づきを取ってほぐしたえのきを入れ、中火でしんなりするまで炒める。
- 3 2にAを加えてさらに5分ほど炒め、Bの水溶き片栗粉でとろみをつけてごま油を回し入れ火を止める。1で器に盛ったたらにかける。小口切にした細ねぎをちらす。

材料 (4人分)

- | | |
|----------------|-------|
| たら (切り身) …………… | 4 切 |
| にんじん (中) …………… | 1 本 |
| たまねぎ…………… | 1 個 |
| えのきだけ…………… | 1 袋 |
| 細ねぎ…………… | 適量 |
| トマトケチャップ…………… | 大さじ1 |
| A 酢 さとう…………… | 各大さじ6 |
| 水…………… | 1 カップ |
| B 片栗粉…………… | 大さじ2 |
| 水…………… | 大さじ4 |
| 小麦粉 …………… | 適量 |
| ごま油…………… | 小さじ4 |
| サラダ油…………… | 適量 |

スポーツ競技東北・全国大会等の出場者へ 激励金を交付します。



スポーツ競技の一層の振興を図るため、東北・全国大会等に出場する団体及び個人の方へ激励金を交付いたします。(ただし、小・中学校単位での教育活動の一環としての場合は除きます。)

《対象者》

町内に住所を有する方。
ただし、国際大会、国民体育大会、全日本又は全国呼称の各種大会で国民体育大会と同等と判断できるものに限り町内出身の方も該当します。

《対象大会》

国際大会、国民体育大会、全日本又は全国呼称の各種大会で国民体育大会と同等と判断できるもの。
(公財)日本体育協会加盟の競技団体の中央組織が主催する全国・東北大会等。
(予選の無い大会出場は該当しません。)

《申込方法》

交付を受けようとする方は、「大会開催要項」「大会に出場登録されていることが確認できる書類」「予選会成績表」等を大会前に町教育委員会へ提出してください。

《問い合わせ先》

古殿町教育委員会 ☎0247-53-3655



1月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1	2
					閉庁(～1月3日) ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
3	4	5	6	7	8	9
☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	御用始め		元気はつらつ教室 (13:00～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
10	11	12	13	14	15	16
消防団出初め式 (9:00～) …町役場前駐車場 町成人式 (11:00～) …勤労者体育センター ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	母親学級 (9:30～) …健康管理センター	すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター 3ヵ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
17	18	19	20	21	22	23
☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	乳児相談(5ヵ月児・10ヵ月児) (午前) こども歯科クリニック (午後) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
24/31	25	26	27	28	29	30
☎ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 ☎とりでえ整形外科 クリニック (石川町) ☎ 26-5050	1歳6ヵ月児・3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター 【納税日】 町県民税(4期) 国民健康保険税(7期)	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	

※☎は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	7日(木) 21日(木)	14日(木) 28日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	14日(木) 28日(木)	7日(木) 21日(木)



寒さに負けないぞ！(12月10日)

暮らしに役立つ 情報

Information

お知らせ



須賀川税務署の確定申告 に関するお知らせ

須賀川税務署では、次の日程で所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税の確定申告書作成会場を設置します。

○期間

2月8日(月)～3月15日(火)

※土、日、祝日を除く

○時間

午前9時～午後4時

○会場

須賀川市産業会館

(この期間は、税務署内に確定申告書作成会場を設置しておりません。)

町の人口

現住人口調査

12月1日現在(前月比)

世帯数	1,775世帯(+1)
人口	5,445人(-2)
男	2,652人(+1)
女	2,793人(-3)

※会場は大変混雑しますので、次による提出方法が大変便利です。

①国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し電子申告(e-Tax)

②同コーナーを利用して、申告書を作成・印刷の上、税務署へ郵送

詳しくは、国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)または須賀川税務署にご確認ください。

☎須賀川税務署

0248-75-2194



無料法律相談のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、白河市及び須賀川市において、無料で法律相談を行います。

相談内容は不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する相談等です。

○開催日及び場所

・須賀川市中央公民館2階(須賀川市八幡町134番地)

1月21日(木)、2月18日(木)、3月17日(木)

(午後1時～午後4時)

・白河市産業プラザ人材育成センター

(税務署隣・白河市中田)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621

教育委員会 53-3655

公民館 53-2305

ふるどのこども園 57-5736

健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

国の教育ローンのお知らせ

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大、大学などに入学・在学中に必要な資金の貸し付けをしています。

入学金や授業料のほか、受験時の交通費や宿泊費、在学中の通学費用などにも利用できます。

詳しくはお問い合わせください。

☎教育ローンコールセンター

0570-008-656



140番地)
2月4日(木)、3月3日(木)
(午後5時～午後8時)

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

☎白河司法書士総合相談センター

0248-23-1785

午前10時～12時半、午後1時～4時(祝祭日を除く月曜日から金曜日)

11月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



ときわ だいち
常盤 大地くん

竹貫字上町
(光司さん、美幸さん)



みずの りさ
水野 里彩ちゃん

大久田字高房
(貴寛さん、里美さん)

いつまでもお幸せに



氏 名 住 所

(新郎 薄井 隆倫さん 山上字馬場平
新婦 福田 成実さん 石 川 町
(新郎 吉田 翔さん 山上字宮前
新婦 間弓 咲子さん 郡 山 市

おくやみ申し上げます

氏 名 年齢 住 所
齋藤サト子さん 85 鎌田字測ノ上
水野サキ子さん 91 大久田字越代
瀬谷 政雄さん 79 鎌田字発木内
岡部 政雄さん 94 松川字古内

総合労働相談コーナーのご案内
「職場のトラブル解決 サポートします」
～福島労働局～

福島労働局では「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」に基づき、『総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談』、『労働局長による助言・指導』、『紛争調整委員会によるあっせん』の紛争解決援助を行っています。

また、労働者と事業主の間で、性差別、職場のセクハラ、妊娠等不利益取扱い、育児・介護休業、パートタイム労働者の雇用管理等について民事上の紛争が生じた場合、当局雇用均等室が『労働局長による助言・指導・勧告』、『機会均等調停会議、両立支援調停会議、均衡待遇調停会議による調停』の紛争解決援助を行っています。

職場でのトラブルにお悩みの方、トラブルの発生が心配な方、人事・労務等で疑問をお持ちの方などは、お気軽に最寄りの「総合労働相談コーナー」・「雇用均等室」にお問い合わせください。

○総合労働相談コーナー一覧

(※のコーナーには女性相談員がいます。)

名 称	所 在 地	電話番号
福島労働局 総合労働相談コーナー※	〒960-8021 福島市霞町1-46 福島合同庁舎5階	024-536-4600 フリーダイヤル (労働者用) 0800-8004611
福島総合労働相談 コーナー	〒960-8021 福島市霞町1-46 福島合同庁舎1階 福島労働基準監督署内	024-536-4610
郡山総合労働相談 コーナー※	〒963-8025 郡山市桑野2-1-18 郡山労働基準監督署内	024-922-1370
いわき総合労働相 談コーナー※	〒970-8026 いわき市平字堂根町4-11 いわき労働基準監督署内	0246-23-2255
須賀川総合労働相 談コーナー	〒962-0834 須賀川市旭町204-1 須賀川労働基準監督署内	0248-75-3519
白河総合労働相談 コーナー	〒961-0074 白河市郭内1-124 白河労働基準監督署内	0248-24-1391

○セクハラ、性差別、妊娠等不利益取扱い、育児・介護休業法等の相談窓口

名 称	所 在 地	電話番号
福島労働局 雇用均等室 ※女性相談員が います	〒960-8021 福島市霞町1-46 福島合同庁舎4階	024-536-4609



スナツスショット



よいしょ、よいしょ

こども園 生活発表会 & もちつき大会



べったん べったん



おいしいね!



ニンニンジャー!



フラガール♪

県愛鳥週間ポスターコンクール・FCT児童画展 入賞作品

FCT児童画展



福島市教育長賞

古殿小学校6年
坂本 創さん



知事賞

古殿小学校6年
水野 由唯さん



県教育長賞

古殿小学校6年
渡邊 和希さん