

受けよう!

特定健診・がん検診

あなたは、5年後、10年後、何をしたいですか？あなたの「したい」「なりたい」を実現させるためには「健康」が基盤になります。今の自分を知るために、健診（検診）を受けましょう。



こんな方いませんか？

健康だから
必要ない！

自覚症状がないうちに体の中では病魔が進行していることがあります。健康だからこそ、年に1度は特定健診・がん検診を受けましょう！

健診に行く
時間がない！

特定健診・がん検診は年に1度、長くても1時間程度で終わります。しかし、病気で定期的に通院や入院が必要になってしまった場合、仕事や日常生活により多くの時間が費やされることになります。

お金を
かけたくない！

特定健診は1,000円、がん検診は1種類につき、500円～1,300円で受けることができます。もし、糖尿病になった場合、年間4万～13万円の治療費がかかります。大腸がんでは手術が必要になった場合、手術した1年間で12万～48万円の治療費がかかります。早期に発見でき、内視鏡での治療が可能であれば治療費も安く済みます。健診を受けることが一番経済的だと思いませんか？

健診前後で気を付けたいこと

受診する前だけ
急に節制していませんか？

本当の健康状態が
把握できないことがあります

検査値で一喜一憂していませんか？

毎日変化するからだの状態と
同様に検査値も変化します

「異常なし」だから
全て安心と思っていますか？

今後の健康づくりには、
日々の生活習慣が影響します

健診を毎年受けている方も、今までは受けていなかった方も・・・

健診会場でお待ちしています!!

5月の住民健診の受け方は5月1日号の行政だよりをご覧ください。

ちょっと出かけてみませんか？

新しいこと 始めるなら 公民館へ

今年も町公民館では、人と人をつなぐ学習の場を提案します。
学びたい！活かしたい！という方は、ぜひ、公民館においでください。

28年度

★ 学 級 ・ 教 室 ★

名 称	内 容	日 程	対 象	申 込 み
シニア学級	講話・七宝焼・インド料理・研修旅行・映画鑑賞・レクダンス等	11回	60～69歳	終了しました
悠 遊 学 級 (新)	講話、陶芸、そば打ち、町外研修等	11回	70～79歳	今月号をご覧ください
寿 大 学	講話・お香・グランドゴルフ・研修旅行・干支作り等	10回	80歳以上	終了しました
クラフトセミナー	陶芸、エコクラフト等	6回	成人	開催約1ヵ月前に、館報ふるどので募集します
さわやか自然塾	登山とハイキング	3回	〃	〃
パソコン教室	プロの講師からパソコンを実用的に学ぶ	10回	〃	〃
着物着付け教室	着物の着方、帯結びなどを学ぶ	4回	成人女性	〃
歴 史 教 室	町の古文書解説、町内外史跡見学など	10回	成人	今月号をご覧ください
文化芸術鑑賞	演劇や日本芸能の鑑賞	2回	〃	開催約1ヵ月前に、館報ふるどので募集します
英会話教室	簡単な日常英会話（前期は低学年、後期は高学年）	前期5回 後期5回	小学生	小学校を通じて募集します
ふれあい広場	親子料理教室、星空観察、わんぱく広場など	4回	小学生とその保護者	〃
キッズ広場 (新)	読み聞かせ、おもちゃ作り等	月1回	乳幼児とその保護者	該当者にチラシを配布します
中 国 講 座 (新)	講話、創作、餃子料理、古琴演奏会等	5回	成人	開催約1ヵ月前に、館報ふるどので募集します
夏休み・春休みふるさと歴史探訪(新)	町内の歴史的な所や施設の見学	2回	小学校5、6年	小学校を通じて募集します
介護予防事業「大人の遊び場」(新)	囲碁、将棋、麻雀、花札、オセロ等で遊び、脳を鍛える	未定	町民	
館報ふるどの700号記念事業(新)	「村をつくる青年学級」等の上映会、昔の写真展、成人式写真展	未定	町民	

★ そ の 他 ★

町民水泳プール無料開放

小中学生のみ毎週土曜日の午前中、
8月21日(日)県民の日、10月10日(月)体育の日

館報

ふるどの

furudono

第693号

(平成28年4月号)

＜3つの運動＞

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



スポーツ教室閉講式

編集 古殿町公民館

電 話 53-2305

F A X 53-2500

★ ス ポ ー ツ 大 会 ★

大会名	実施日	対 象	場 所
第35回ゲートボール大会	5月17日(火)	50 歳 以 上	町民運動場
第49回壮年ソフトボール大会	6月12日(日)	40歳 以 上 の 男 性	〃
第56回家庭バレーボール大会	6月12日(日)	30歳 以 上 の 女 性	女性・若者等活動促進施設
第12回町民ゴルフ大会	10月10日(月)	成 人	ゴルフ場
第28回 ふくしま 駅伝	11月20日(日)	中 学 生 ～ 成 人	白河市～福島市
第23回 町民水泳大会	12月11日(日)	就学1年前の幼児～成人	町民水泳プール

★ ス ポ ー ツ 教 室 ★

大会名	実施日	対 象	場 所
ゴ ル フ 教 室	5月～7月(15回)	成 人	グリーンアカデミー練習場(石川町)
剣 道 教 室	5月～3月	小・中 学 生	女性・若者等活動促進施設
柔 道 教 室	5月～3月	小・中 学 生	柔道場
卓 球 教 室	5月～12月	小 学 生	勤労者体育センター
ミニバスケットボール教室	5月～3月	小 学 生	女性・若者等活動促進施設
ソ フ ト ボ ー ル 教 室	5月～10月	小 学 生	町民運動場
スキー・スノーボード教室	1月22日(日)、2月5日(日)	小 学 生	猪苗代スキー場
め だ か 親 子 教 室	前期6回・後期6回	就 学 1 年 前 の 幼 児 と 保 護 の 者	町民水泳プール (こども園を通じて募集します)
子どもドルフィン水泳教室	前期6回・後期6回 (学年別に実施)	小学1年～3年生	町民水泳プール (小学校を通じて募集します)
ジュニア飛魚水泳教室	〃	小学4年～6年生	〃
中 学 水 泳 教 室	前期6回・後期6回	中 学 生	町民水泳プール (中学校を通じて募集します)
シルバープール大学	5月～7月(10回)	60 歳 以 上	町民水泳プール (4月5日から申込受付開始)
一 般 水 泳 教 室	前期8月～11月(8回) 後期1月～3月(8回)	成 人	町民水泳プール (前期 7/14、後期 11/29受付開始)
プ ー ル 大 学	毎週水曜日	〃	町民水泳プール(随時受付します)

文芸 歌友会例会作品

〓二月例会〓

雪囲むハウスの内は さ緑の
はこべ フグリの花の絨毯
穏やかに冬を楽しむ老い人の
ゲートボールに 体力知力
囲い置く葱は黄色の角を出し
寒氣つづくも春を告げいる
畏れいる核に苦しむ我々の
想いはひとつ静かなる世を
家鳴りするほどに過ぎ行く夜の風
深き病いの地球の声か
子の如く育てた杉の茂みおり
未来の時世思いつつながむ

矢吹 和子
鎌田 佳子
我妻 慶子
有賀智枝子
佐川 静子
遠藤ヨシイ

ゴルフ教室 参加者募集

—— 初心者大歓迎! ——

日 時 5月10日(火)～6月28日(火)

※毎週火・金曜日(15回)

午後7時30分～9時

場 所 グリーンアカデミー練習場(石川町)

持 ち 物 ゴルフクラブ

(アイアンは必ず持参ください)

内 容 クラブの握り方から、コース回りのマナーまでの基礎を学びます。

対 象 成人(初心者)

定 員 25人

申込期間 4月4日(月)～22日(金)まで

参 加 費 無料(ボール代のみ個人負担となります)

そ の 他 7月2日(土)に実践コンペを予定しています。

申 込 先 町公民館 ☎53-2305

平成27年 第40回 体育賞顕彰式

町体育協会主催の第40回古

殿町体育賞顕彰式が2月19日、町公民館仮事務所で開催されました。各種体育競技で優秀な成績を収めた選手たちに、矢内光義体育協会会長より表彰状と盾が手渡されました。

受賞者を代表して、小玉和寿さんが、関係者への感謝のことばを述べました。

受賞者紹介（敬称略）

○自転車

■平成27年度全国高等学校総合体育大会
自転車競技ポイント・レース第1位
小玉 和寿（学法石川3年）

■第70回国民体育大会自転車競技少年男子個人ロード・レース第1位
渡邊 祐希（学法石川3年）

■平成27年度全国高等学校総合体育大会自転車競技4kmチーム・パシユート出場
水野 慎人（学法石川2年）

■第49回福島県高等学校新人体育大会
自転車競技1kmタイム・トライアル第1位
青柳 亮汰（学法石川2年）

○バスケットボール

■東北電力旗第28回東北ミニバスケットボール大会第1位
渡邊 和希（古殿小6年）
菅生 萌寧（古殿小6年）
大山 碧（古殿小6年）
渡辺 琉楓（古殿小6年）
長倉未桜季（古殿小6年）
小濱 涼乃（古殿小6年）
高橋柚木乃（古殿小6年）
森 悠妃（古殿小5年）
渡辺 琳香（古殿小5年）
吉田 璃音（古殿小4年）
穂積 美咲（古殿小3年）

穂積 美桜（古殿小3年）
半澤 玲愛（古殿小3年）
大柴 美朝（古殿小3年）
根本 葵（古殿小3年）
吉田 瑠々（古殿小2年）
木戸 綾乃（古殿小2年）
矢内 優菜（古殿小1年）
渡辺 莉瑚（古殿小1年）
■第28回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会
2015出場
生田目汐織（古殿中3年）

■第58回福島県中学校体育大会バスケットボール競技第1位
遠藤 彩佳（古殿中3年）
大柴 陽子（古殿中3年）
本郷 葵生（古殿中3年）
岡部 芽紅（古殿中3年）
田口 未来（古殿中2年）
渡邊なつみ（古殿中2年）
水野帆乃花（古殿中2年）
中瀬 まゆ（古殿中1年）
佐川 由希（古殿中1年）
前田 早葵（古殿中1年）
圓井のぞみ（古殿中1年）
水野 結奈（古殿中1年）



○柔道

■平成27年度福島県中学校新人柔道大会女子個人戦40kg級第1位
緑川 茉奈(古殿中1年)

■全日本女子ジュニア柔道体重別選手権大会東北大会出場
金澤 綾音(学法石川1年)

■平成27年度全日本学生柔道優勝大会出場
鈴木 亮(仙台大学3年)

○テニス

■第3回全国選抜中学校テニス大会男子団体戦出場
遠藤 賢(石川義塾中3年)

○ソフトボール

■第70回国民体育大会ソフトボール競技出場
永沼 瑞生(学法石川3年)

■第60回記念全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会出場
根本 歩(学法石川2年)
水野 加菜(学法石川2年)
野崎 真優(学法石川2年)

■第10回東北高等学校男子フットボール選抜大会第1位

水野 瑠也(郡山北工1年)

○陸上

■平成27年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会女子走高跳出場
鎌田ほのか(清陵情報1年)

○卓球

■第50回全国高等体育大会卓球女子ダブルス出場
岡部あゆみ(福島高専1年)
■第82回全日本大学総合卓球選手権大会個人の部女子ダブルス出場
水野 真実(東京女子体育学4年)

■平成26年度全日本卓球選手権大会女子ダブルス出場
渡邊 美波(東北学院大学4年)

○空手

■第28回東北高等学校空手道選抜大会出場
鈴木 佑香(学法石川2年)
渡辺 真由(学法石川2年)
水野菜々子(学法石川2年)

○水泳

■第21回全国高等専門学校水泳競技大会出場
佐川 瑠菜(福島高専2年)

○野球

■第42回全国高等専門学校体育大会野球競技出場
岡部 佑弥(福島高専5年)

○弓道

■天皇盃第66回全日本男子弓道選手権大会出場
永沼 祥二(永沼歯科医院)

○自転車

■第70回国民体育大会自転車競技ポイント・レース出場
緑川 竣一(西郷義護学校教諭)



スポーツ教室閉講式

平成27年度のスポーツ教室の締めくくりとなる公民館主催のミニバスケットボール教室、剣道教室、柔道教室の合同閉講式が、3月15日、女性若者等活動促進施設で行われました。

まず、修了証の授与が行われ、ミニバスケットボール教室を代表し、渡邊和希さんが、剣道教室を代表し、有賀大登さんが、柔道教室を代表し、本郷健太郎さんが公民館長から修了証を受け取りました。その後、指導者を代表し、柔道指導者の鈴木博敏さんから「感謝の心をもつて、今後とも頑張つてほしい」とあいさつがありました。1年間、よく頑張りました。お疲れさまでした。



4月から「古殿町花嫁相談所」改め

「古殿町婚活サポートセンター」へ

町では、町の農業後継者対策として昭和57年、町農業委員会内に「古殿町農村花嫁相談所」を設置、同59年には事務局を町公民館に移転、「古殿町花嫁相談所」と改称し町全体の後継者、花嫁花婿対策を実施してきました。以来32年が経過し名称が時代に合わなくなったため、親しみやすい名称にしようと、3月16日に開催された花嫁相談員会議で協議した結果、「古殿町婚活サポートセンター」に決定しました。また、婚活サポートセンターの構成員として結婚対策を協議し、独身者の出会いをサポートする方の名称「花嫁相談員」も同様に「婚活サポーター」に決定しました。

新年度も15人の婚活サポーターや婚活サポートセンターの所長である岡部町長等を中心に古殿町の結婚対策を進めていきます。

また、会議では新年度事業として次の4点を確認しました。

① 結婚記念品の贈呈

町内在住者が結婚後も引き続き町内に居住した場合3万円のやぶさめ商品券を贈呈

② 石川地方町村広域連携事業（第5回及び第6回石川コン）

26年度から始まった100人対100人の出会いパーティーを石川町のホテルで実施

③ 町単独婚活イベントの実施

④ 婚活サポーター研修会

なお、15人の婚活サポーターは次の方々です。（任期は平成29年3月31日まで、新は平成28年2月から就任した方です）

渡邊 智子（新・上松川） 渡邊 太一（竹貫） 常盤 節子（竹貫） 本郷 雪絵（新・田口）
窪木 清彦（鎌田） 渡辺 賢一（仙石） 小平 廣（論田） 根本 泰平（新・上山）
岡部 照子（上山） 遠藤八重子（下山上） 塩田喜久子（下山上） 瀬谷 仁一（大久田）
西丸 澄子（新・下松川） 鈴木 文晴（新・下松川）



サークル会員募集

サークル活動内容

活動日 第1週、第2週、第3週の月曜日
活動時間 午前9時30分から11時
活動場所 町公民館 大会議室
会費 資料代等

※加入を希望される方は、4月4日以降の活動日に活動場所において、加入手続きをしてください。

（代表者 齊藤 イト ☎53-2128）



歌声教室集合写真

歌声教室を開催、サークル化へ

2月8日に開講した歌声教室は、全6回の教室を終了し、3月10日に閉講式が行われました。教室では、講師の矢内忠徳さん（鎌田）の指導で腹式呼吸・腹式発声を身に付けて、みんなで楽しく童謡や歌謡曲を練習してきました。

最初はなかなか思ったように声が出せなかった教室生も、回を重ねるにつれて声が出るようになりました。

今後はサークル化し、4月4日からの活動に向けて進んでいます。サークルは第1週、第2週、第3週の月曜日の午前9時30分～午前11時の時間帯で公民館で行う予定となっています。興味のある方は、サークル活動を見学に来てはいかがでしょうか。

平成28・29年度

悠遊学級

— 学級生募集 —

趣味や交流の輪を広げて、生きがいある健やかな生活をおくるために参加してみませんか。

- ★対象 70歳～79歳
- ★日程 月1回（午前中の2時間程度）
- ★定員 30人
- ★内容 講話・陶芸・そば打ち・町外研修
映画鑑賞・運動等
- ★申込期間 4月5日(火)まで
- ★申込先 町公民館 ☎53-2305

歴史教室

— 受講生募集 —

歴史に興味のある方、いっしょに学びませんか？

- 開講期間 5月から3月まで（詳細は受講者に通知します）
- 対象 成人
- 内容 町内のお堂めぐり、古殿町の史跡について、古文書「小見川藩日誌」を読み解く（戊辰戦争のころ）、県内の歴史についてなど。町内外への移動研修も予定。
- 参加費 無料（移動研修にかかる費用は自己負担）
- 申込期間 5月13日(金)まで
- 申込先 町公民館 ☎53-2305

今月の図書

チャーちゃん



保坂 和志（著）
小沢さかえ（イラスト）

「ぼく、チャーちゃん。はつきり言つて、いま

死んでます」人や動物たちは死んだらいなくなる……それはほんとうなんだろうか。なんか、実感にそぐわない。チャーちゃんの言葉は、稲妻のような鮮烈さで、思いもかけない死の姿を照らし出します。泣いて、笑つて、チャーちゃんと一緒に走つて、踊つて、……きつと忘れられない生涯の一冊になることでしょう。

もうぬげない



ヨシタケ シンスケ（著）

ふくがぬげなくなつて、なんとかなる!? 人生の悩みごとは、ヨシタケ流ユーモアでのりこえよう! ふくがひっかかつてぬげなくなつて、もうどれくらいたつたのかしら。

このままずっとぬげなかつたらどうしよう。でも、なんとかなりそうな気がする……! さて、どうする??

まく子



西 加奈子（著・イラスト）

小さな温泉街に住む小学五年生の「ぼく」は、子どもと大人の狭間にいた。ぼくは、猛スピードで「大人」になっていく女子たちが恐ろしかった。そして、否応なしに変わっていく自分の身体に抗おうとしていた。

西加奈子、直木賞受賞後初の書き下ろし。究極ボーイ・ミーツ・ガールにして、誰しもに訪れる「奇跡」の物語。

ホワット・イフ?

野球のボールを光速で投げたらどうなるか



ランドール・マンロー（著）
吉田 三知世（翻訳）

こうした突拍子もない思いつきも、理系思考をこらして検討すれば、そこからは驚くべき結論が導き出され、何よりその結論は笑える!

「アスラン」です。
ようしくねー！



みんなのひろば



「ココア」です。
あそぼうー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は○

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



だいらく ちほろ
大楽 千陽ちゃん
(保護者：仁美さん)
田口字久保田

- ①パズル、ブロック、お人形でごっこ遊び
- ②とうもろこし、豆類、いちご
- ③寝る前の仕上げみがきを行ったこと。
チョコレート等はできるだけ食べさせないようにしたこと。
- ④3才になって、できることがたくさん増えたね。
たくさんおしゃべりして、モリモリ食べて、元気に遊んで。お姉ちゃん2人にも負けない気持ちでこれからも元気いっぱい大きくなってね。

まいしー皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 キャベツ巾着



一人分の栄養価…241kcal

たんぱく質 14.3g
カルシウム 89mg 食塩相当量 1.8g

これからが旬の春キャベツをたくさん使った野菜たっぷりの一品です。キャベツはビタミンCやビタミンUが多く、カルシウムや食物繊維なども含まれています。油揚げとキャベツは相性が良く、油揚げがボリューム満点のメイン料理になります。

(ふるどのこども園 栄養士 鈴木かおりさん)

作り方

- ①油揚げは油抜きしてよく水気を切り、半分に切る。
- ②キャベツ、にんじん、しいたけはそれぞれみじん切りにする。
- ③ボールに豚ひき肉を入れよく混ぜる。
- ④③に②の野菜としょうがのすりおろし、塩・こしょうを加えよく混ぜる。
- ⑤油揚げに④の具材を詰め、つまようじでとめる。
- ⑥熱したフライパンにごま油をひいて、⑤を焼く。
軽く焼き色がついたらAを加え、落し蓋をし中弱火で15分くらい煮る。
- ⑦中まで火が通ったらできあがり。お好みで半分に切ってお皿に盛りつける。

材料 (4人分)

油揚げ	4枚
豚ひき肉	200g
キャベツ	1/4個 (約250g)
にんじん	1/3本 (約70g)
しいたけ	2個
しょうが	1かけ
塩・こしょう	少々
ごま油	小さじ1
酒	大さじ2
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ2
塩	少々
水	200ml



4月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1	2
					運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	こども園入園式
3	4	5	6	7	8	9
⑤ 添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	小中学校入学式 始業式	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
10	11	12	13	14	15	16
⑤ ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック (13:00～) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) 3ヶ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
17	18	19	20	21	22	23
⑤ ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
24	25	26	27	28	29	30
⑤ ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	1歳6ヵ月児・ 3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	母親学級 (9:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	昭和の日 鎌倉岳山開き 道の駅ふるとのイベント	

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	3日(木) 17日(木) 31日(木)	10日(木) 24日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	10日(木) 24日(木)	3日(木) 17日(木) 31日(木)



コードF-6 開催中！全エリア制覇目指そう

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



**自動車税は
5月31日(火)まで！
お早めに！**

自動車税は毎年4月1日（午前0時）現在で運輸局の登録名義人である所有者（割賦販売による購入の場合）は使用者）が納めることになっていきます。

納期内であれば、コンビニエンスストアでも納めることができます。（一部取り扱っていない店舗もあります。）

納税通知書は5月上旬にお送りしますので、転居等により届かない場合は県中地方振興局県税部までご連絡ください。

町の人口

現住人口調査

3月1日現在（前月比）

世帯数	1,783 世帯（- 3）
人口	5,426 人（- 16）
男	2,647 人（- 1）
女	2,779 人（- 15）



☎ 024-935-11261
福島県中地方振興局
県税部 課税第二課

※一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される自動車については、納税義務者の申請により自動車税が減免される制度がありますので、平成28年4月1日から平成28年5月31日までに申請してください。

募集

うつくしま、ふくしま。
健康福祉祭

「第24回すこやか福島ねりんピック」参加者募集

◆競技種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール（5/18・19実施）、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ（6/7実施）、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、クロリティー、ディスクゴルフ、マレットゴルフ、囲碁、将棋（20種目）

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

◆競技会場

会津若松市内（あいづ総合体育館ほか）、須賀川市（八幡岳マレットゴルフ場）

◆競技参加資格

県内在住の60歳以上の方（昭和32年4月1日以前に生まれた人）

◆参加料

無料

◆留意事項

・第29回全国健康福祉祭ながさき大会（平成28年10月15日から18日まで開催）への派遣選手は、本大会の成績等を参考に選考されます。

・ゴルフ交流大会を除く全ての競技の参加申込期限は4月15日（金）まで、ゴルフ交流大会については5月13日（金）【ただし先着順】締切とします。

問（公材）福島県老人クラブ連合会

☎ 024-523-2131
福島県高齢福祉課
☎ 024-521-7197



2月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



さかわ こうせい
佐川 混晟くん
松川字薄木
(富勇さん、真理子さん)



すずき いっぺい
鈴木 一平くん
松川字西渡
(一広さん、靖子さん)



さかわ ゆうすけ
佐川 結祐くん
竹貫字横小路
(高一さん、由美さん)

いつまでもお幸せに

氏 名 住 所

(新郎)	小浜 克哉さん	松川字大原
(新婦)	遠藤 広美さん	北塩原村
(新郎)	小濱 義公さん	松川字和久
(新婦)	水野由季那さん	論田字中ノ町

おくやみ申し上げます

氏 名	年齢	住 所
本郷ヨシノさん	78	鎌田字長光池
渡邊 達子さん	85	山上字作根
我妻 ツルさん	95	論田字下鵬巣
岡部 重雄さん	89	鎌田字市房内
本郷 サトさん	83	田口字鍋作
遠藤 文子さん	81	松川字横川
遠藤 壽一さん	85	山上字篠久保
芳賀 ミネさん	100	大久田字下大久田
荒川 一雄さん	90	田口字青柳

国家公務員採用試験
のお知らせ

人事院では、次のとおり
国家公務員採用試験を実施
いたします。

申込みはインターネット
により行ってください。

総合職試験

(院卒者試験・大卒程度試験)

インターネット申込受付期間

4月1日(金)9時～4月11日(月)

〔受信有効〕

第1次試験日 5月22日(日)

一般職試験 (大卒程度試験)

インターネット申込受付期間

4月8日(金)9時～4月20日(水)
第1次試験日 6月12日(日)
〔受信有効〕

一般職試験 (高卒程度試験)

インターネット申込受付期間

6月20日(月)9時～6月29日(水)

〔受信有効〕

第1次試験日 9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は人事院東北事務局にお問い合わせください。

人事院東北事務局第一課試験係

022-221-2022

人事院ホームページ

<http://www.jij.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

白衛官各種募集中!

種 目	予備白衛官補	
	一 般	技 能
受験資格	18歳以上34歳未満の方	18歳以上で国家資格を有する方
受付期間	1月8日(金)～4月8日(金)	
試験日	4月17日(日)	
試験場所(予定)	郡山駐屯地	

種 目	一般幹部候補生	
	大卒程度試験	院卒者試験
受験資格	22歳以上26歳未満の方	修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の方
	(平成29年4月1日現在)	
受付期間	3月1日(火)～5月6日(金)	
試験日	5月14日(土)・15日(日) ※15日(日)は飛行要員のみ	
試験場所(予定)	福島大学 日本大学工学部	

※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 白衛隊福島地方協力本部・募集課 ☎024-546-1919
白河地域事務所 ☎0248-24-0372

福島地本

検索

今すぐクリック! <http://www.mod.go.jp/pco/fukushima/>

卒園おめでとーございます

ようやく暖かくなり始めた3月18日に、こども園で43人が卒園式を迎えました。卒園生たちは、たくさんさんの思い出と希望を胸にこども園を巣立ち、これから始まる6年間の小学校生活に向けて、大きな一歩を踏み出しました。



「しみもっちゃん」誕生!!

しみもっちゃんは、昨年度行なわれた古殿中学校の生徒による中学生議会において、町の特産品である「凍み餅」のキャラクターを作成し観光PRに活用してはどうかという提案を受け、中学生のデザインを元に誕生しました。

これから、古殿町の郷土料理「凍み餅」をPRし、観光や地域振興につなげていくために活動します。

みなさん、はじめましてもっちゃん！
これからよろしくもっちゃん!!



プロフィール

名前：しみもっちゃん

誕生日：4月3日

身長：17cm

マイブーム：砂糖しょう油のお風呂につかること
(ときどきサウナも・・・)

「しみもっちゃんシール」

を作成しました!!

おふくろの駅の商品パッケージへの利用、イベントでの配布等を予定しています。

