

新公民館紹介 ～公民館が新しくなりました～



公民館開所式



新公民館全景



ロビー



会議室



調理室



大会議室（和室）

第39回さわやか自然塾

尾瀬国立公園 田代山登山 ～田代山湿原 南会津町～

標高1,926mの田代山は山頂付近に約25haの湿原が広がり、様々な植物が自生しています。高山植物の宝庫とも言われる田代山湿原を散策してみませんか。

参加者募集

- ◆日 時 8月20日(土) 午前6時出発
午後8時頃町公民館到着予定
- ◆場 所 田代山(南会津町、片道約3km、
往復約4時間の登山コース)
- ◆対 象 町内一般
- ◆定 員 30人
- ◆参加費 800円
(保険、入浴料、写真代含む)、昼食は自己負担
- ◆申込期間 7月1日(金)～22日(金)まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305



第35回ゲートボール大会



5月19日(木)、町民運動場にて「第35回古殿町ゲートボール大会」が開催されました。町内に居住する50歳以上の方が参加できるこの大会には、11チームが参加しました。



相手の持ち球をコート外にはじくなどの戦略性もあり、選手の方々は練習の成果を発揮され、どの試合も白熱した内容で会場は盛り上がりました。

- 優 勝 やぶさめチーム (写真上)
- 準優勝 竹貫チーム (写真下)
- 第3位 田口チーム、上山上チーム

第28回 ふくしま駅伝 古殿町チーム選手・ボランティア(選手補助)募集!

今年も参加を予定している「第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」の選手・ボランティア(選手補助)を募集します。中・高校生や長距離走に自信のある方、自薦他薦は問いません。ぜひ、“ふるどの”のユニフォームを着て走ってみませんか。新しい力をお待ちしています。

- ◆開催日時 11月20日(日) 午前7時40分スタート
- ◆コ ー ス しらかわカタルススポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場～福島県庁前
- ◆距 離 16区間 95.1km
- ◆応募資格

- 選手
 - ・平成28年9月1日現在で古殿町に在住の方で、9月2日以降に転入される方は参加できません。(ただし、学生・生徒は保護者が古殿町に住んでいれば参加できます。)
 - ・町外在住者でも、古殿中学校等を卒業した方は、ふるさと選手として参加できます。
 - ※震災により、次の10市町村から古殿町に避難している方につきましては、古殿町(避難先居住地)から出場ができるなどの特別措置がございますので、詳しくは町公民館へお問い合わせください。

【相馬市、南相馬市、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、新地町、飯館村】

- ボランティア(当日の選手送迎など)

・高校生以上の方

- ◆申込方法 町公民館までお越しいただくか、電話でご連絡ください。
- ◆申込期限 平成28年7月15日(金)
- ◆申込・お問い合わせ 町公民館 ☎53-2305

※選手申込者には後日、練習日程などの詳細を連絡します。

※ボランティア申込者には後日、打合せ会などの日程を連絡します。

平成28年度 (前期)一般水泳教室生徒募集

基本的な泳法を身につけ、運動不足やストレスを解消しながら、楽しく健康の保持増進をしたい人。

1. 開設期間 平成28年9月11日(日)
～12月4日(日)までの計8回
午前10時30分～11時30分
(第1回のみ午前10時15分開始)
2. 開設場所 古殿町民水泳プール
3. 対象・定員 一般成人20人
4. 申込み 平成28年7月14日(木)より受付開始

【日程】毎週日曜日

第1回	9/11	午前10:15～11:30(開講式)
第2回	9/18	午前10:30～11:30
第3回	9/25	午前10:30～11:30
第4回	10/16	午前10:30～11:30
第5回	11/6	午前10:30～11:30
第6回	11/13	午前10:30～11:30
第7回	11/27	午前10:30～11:30
第8回	12/4	午前10:30～11:30(閉講式)

【申込み・問い合わせ】

電話又は直接町民水泳プールへ
電話・FAX 53-4420

※定員になり次第、締め切ります。尚、開始日の約一週間前にハガキにて連絡いたします。

ふれあい日本語教室 参加者募集

古殿町に在住している外国出身者のために、日本語教室を開催します。

日常生活に役立つ日本語を勉強しながら、参加者同士楽しく交流しましょう。

皆さんの周りに外国出身の方がおりましたら、お声かけをお願いします。

日 時 7月27日(水)から11月30日(水)まで

隔週 全10回

場 所 町公民館

申込期間 7月8日(金)まで

申込先 町公民館 ☎53-2305



今月の図書

フランス人は10着しか服を持たない2

ジェニファー・L・スコット 著

年齢を重ねるほど、シックで魅力的な女性になれる。広い家でなくても、一流の家具がなくても、毎日を「特別な日」のように過ごす。ミステリアスで魅力的なフランス人のように、穏やかに、エフォートレスなスタイルで、自分に満足して暮らすには―。



おやすみロジャー

魔法のぐつすり絵本

カール・ヨハン・エリーソン 著

心理学・言語学研究者の著者が、「子どもがなぜ寝たくない気持ちになるのか」を徹底的に考慮。

自然に眠くなるよう「ここを強調して読み、ここであくびするように」などの細やかな指示が入っています。

従来のいわゆる「おやすみ絵本」とは違ったコンセプトで、理論にもとづきお子さんをリラックスさせます。



文芸歌友会例会作品

～五月例会～

熊本地震災害に戦きて

テントに寝泊まりする人思う

猪より逃れし竹の子味噌汁に

旬なる味のこよなく旨し

客われの額の白髪を隠さんと

手際よきかな美容師さんは

鮫川の泡し流るる水の音

呟くごとき行年の嵩

賑やかに恋の季節と微笑まし

小鳥の囀り蛙呼び合う

喜寿祝う同窓会も最後かと

病を押して参加した人

野辺になら咲かしてあげたいタンポポが

畑に生えて止むなく退治

佐川 静子

我妻 慶子

有賀智枝子

芳賀千代子

鎌田 佳子

矢吹 和子

遠藤ヨシイ

「コロン」です。
よろしくね！



みんなのひろば



「あすき」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



小野 蒼介くん
(保護者：美穂さん)
松川字新桑原

- ①砂あそび、ボール、ねんど、お絵描き
- ②からあげ、茶わんむし
- ③しあげみがきをよくする。
- ④たくさん食べてたくさん遊んで元気に大きくなってね。

新作の紙芝居が完成しました

古殿町の物語を紙芝居にし、町内で読み聞かせのボランティアを行っている読み聞かせ会「あのね」(阿久津華子代表)で、新作の紙芝居が完成しました。「あのね」は、「古殿まち物語紙芝居化プロジェクト」として、「古殿町の昔話を知ること、町の歴史や文化遺産に興味を持つきっかけとなり、古殿町に対する郷土愛を育ててほしい。」との思いから、町内各行政区の昔話の紙芝居制作を目指しています。



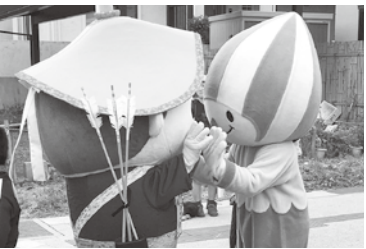
5/28
運動会

「やぶさめくん」

ご当地キャラ夢フェスタinしらかわ編



5月は白河市のイベントに参加したやぶさめくん。



岐阜県の水面に住むキラッキラの妖精「ミナモ」とハイタッチ！



地元福島県のイベントということもあり、知名度は抜群！大人気です！



会場ではやぶさめくんを応援してくれた皆様、暖かいご声援をありがとうございました。



まいしー皿

生活習慣病予防のための一品



今月の献立

すり身魚の
南瓜しんじょう

一人分の栄養価…98kcal

たんぱく質 10.0g

カルシウム 38mg 塩分 1.5g

すり身魚と漬した南瓜を混ぜて、加熱して固くなったり、パサつく魚も滑らかになり、南瓜の甘さがプラスされ、嚥下咀嚼困難な方（高齢者）にも食べやすい料理です。

＝南瓜の栄養＝

抗がん作用や免疫活性作用があるビタミンC、E、β-カロチンを含み、中でもβ-カロチンは、視力維持、髪・粘膜・皮膚の健康維持や喉や肺などの呼吸器を守る働きがあると言われています。また便秘解消・改善に効果のある水溶性の食物繊維が含まれています。（特別養護老人ホーム ふるどの荘 管理栄養士 近内 由香さん）



材 料（1人分）

白身の魚すり身(鰯・鰯など)	40g	しょうゆ……………	5.0g	A	B
南瓜……………	30g	めんつゆ……………	2.0g		
卵……………	10g	酒……………	3.0g		
塩……………	0.5g	かたくり粉		水溶き片栗粉	
(豆腐)		… 適量(好みのトロミ)			
グリーンピース……	2.0g	水			
だし汁 適量(50cc程度)		ほうれん草(付け合せ)		B	
みりん……………	5.0g	……………	20～30g		



作 り 方

- ① 南瓜は、種とわたを取り一口大に切り、皮を厚めに剥き蒸し器等で加熱し、裏ごしする。
- ② ボウルにすり身、塩を入れ、すりこぎ棒等でたたくようにつぶし、なめらかになったら溶き卵を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②に①の南瓜を加え、さらに混ぜ合わせる。

- ④ ラップに③をとり、真ん中にグリーンピースを入れ、丸めて輪ゴム等で止める。
- ⑤ 蒸気の上った蒸し器に、④を入れ中心まで十分加熱するまで蒸す。(目安10分位) 蒸し上がったら、ラップを外す。
- ⑥ なべにBを入れて煮立て、水溶き片栗粉を加えてトロミをつける。
- ⑦ ほうれん草は、茹でて、適当な(好みの)長さに切る。
- ⑧ 器に⑤と⑦を体裁よく盛り付けて、⑥のタレをかける。

※出し汁・トロミ・蒸し時間は、目安です。状態を見ながらお好みで調整してください。

※より軟らかく仕上げる為に⑤に潰した(ペースト状)豆腐を少し混ぜても良いと思います。

子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮頸がんは早期のうちはほとんど自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」 そう思っていないですか？

早期には自覚症状がないため、知らないうちに進行してしまいます。自覚症状がない病気を早期に発見するには定期的に検診を受けるのが最善の方法です。子宮頸がん検診を受けることで、がんになる前の正常でない細胞の段階で発見することも可能です。

がんだったらどうしよう!?がんと言われたら怖いから受けない？

子宮頸がんはかかった瞬間に絶体絶命の病気ではありません。早期に治療すれば、子宮を摘出せずに完治できます。

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は5分程度。痛みはそれほどありません。

1. 問診

月経の様子、妊娠・出産経験、自覚症状などを問診票に記入します。

2. 視診・内診

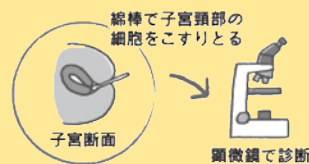
内診台に上がり、医師が子宮頸部の状態を目で確認します。

また、下腹部を触って子宮や卵巣、卵管の状態をチェックします。

3. 細胞診

子宮頸部の表面（粘膜）を綿棒ややわらかいヘラなどで軽くこすり、細胞を採取します。

まれに少し出血する場合もありますが、痛みはほとんどありません。



子宮頸がんにかかって亡くなる人もいます。
たった5分の検診で未来を守れる！！
1～2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。

古殿町では集団検診・施設検診で受けることができます。
受け方等の詳細は行政だより7月1日号もしくは町のホームページをご覧ください。



7月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1	2
					運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
3	4	5	6	7	8	9
道路・河川愛護デー ⑤添田病院 (石川町) ☎ 26-2538	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30～9:30 13:00～14:00) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
10	11	12	13	14	15	16
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	乳児相談 (5カ月児・10カ月児) (午前) こども歯科クリニック (午後) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター 3ヶ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
17	18	19	20	21	22	23
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	小・中学校第一学期終業式 こころの相談 (9:00～)	子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30～9:30 13:00～14:00) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
24/31	25	26	27	28	29	30
⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615 ⑤とりぞえ整形外科 クリニック (石川町) ☎ 26-5050	1歳6ヵ月児・3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター 【納税日】 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期)	母親学級 (9:30～) 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	7日(木) 21日(木)	14日(木) 28日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	14日(木) 28日(木)	7日(木) 21日(木)



交通安全防犯パレード(6月3日)

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



土地や家屋を 取得した方へ

不動産取得税とは

売買・贈与などで不動産を取得したとき、または新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

〈納める税額〉

取得したときの不動産の固定資産税評価額の3%（宅地以外の家屋は4%）
（宅地の取得に対する特例：宅地評価土地を平成30年3月31日までに取得した場合に当該土地の価格を2

町の人口

現住人口調査

5月1日現在（前月比）

世帯数	1,786 世帯（- 2）
人口	5,370 人（- 15）
男	2,615 人（- 10）
女	2,755 人（- 5）

分の1とする特例あり）
なお、一定の要件を満たしている場合には軽減措置が適用されますが、取得した旨を申告し、減額申請の手続きを行うことが必要です。

1. 住宅を取得したときの軽減措置

(1) 新築住宅

① 一戸建住宅については延べ床面積50㎡以上240㎡以下であること。

② 貸家用共同住宅については1区画40㎡以上240㎡以下であること。

(2) 中古住宅：次のすべての条件を満たしていること。

① 個人である取得者自身が居住するものであること。

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

2. 住宅用土地を取得したときの軽減措置（右要件に該当する住宅用の土地に限ります）

(1) 新築住宅用土地：次のいずれかに該当していること。

① 土地を取得した日から

② 延べ床面積が50㎡以上240㎡以下であること。

③ 次のいずれかに該当するもの

ア 昭和57年1月1日以後に新築されたもの

イ 昭和56年12月31日以前に新築された住宅のうち、取得日前2年以内または取得日後6ヶ月以内に耐震工事を行い、新耐震基準に適合する旨の証明がなされていること。

② 土地を取得した日前1年以内に、その土地の上に土地の取得者が住宅を新築していること。

(2) 中古住宅用土地

土地の取得者が土地を取得した日前後1年以内に自己居住用の住宅を取得していること。

詳しくは県中地方振興局県税部不動産取得税チーム

までお尋ねください。

問 県中地方振興局県税部

不動産所得税チーム
☎ 024-935-11254

募集



平成29年度須賀川地方 広域消防組合消防職員募集

○消防職員（高校卒程度）

○募集職種（採用予定人員）
消防職（3人程度）

※救急救命士の資格を有している方又は資格取得予定の方の積極的な応募をお願いいたします。

○受付期間

6月27日（月）～8月12日（金）

○受験資格

平成元年4月2日から平

5月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



かんの さき
菅野 咲希ちゃん

松川字桑原
(和喜さん、薫さん)

おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
芳賀ミツヨさん	94	山上字宮前
矢内 一角さん	83	山上字中井
中瀬 信義さん	83	松川字美沢
岡部 ヤイさん	97	松川字古内
大竹 康雄さん	88	山上字中ノ内
大平 恒久さん	94	仙石字藪木内
小針 榮吉さん	93	論田字泥ノ草
西丸 重信さん	90	松川字大原

事業主さん

国がバックアップする
退職金制度があること、
ご存知ですか

それが、

中小企業退職金共済制度

1. 国の制度だから安心
しかも掛金の一部を国が助成します。

まず、特長はこの3つ

2. 社外積立でラクラク管理
社外積立なので手間がかかりません。

3. 掛金は全額非課税で有利
手数料もかかりません。



さらに

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等とのボータイビリティも可能です。

お問合せもお気軽に



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

詳しくは
ホームページで
中退共 検索

成11年4月1日までに生
まれた人(学歴は問いま
せん)

○**身体の基準**

- 身長 おおむね155セ
ンチメートル以上
- 視力、色覚
両眼とも裸眼視力0.3
以上または矯正視力1.
0以上で色覚が正常であ
ること
- 聴力 左右とも正常であ
ること

○**試験期日と会場**

第1次試験
9月25日(日)
須賀川市立第二中学校

第2次試験
11月上旬予定

(1次試験合格者のみ)

○**試験の内容**

第1次試験
教養試験、適性検査、作文

第2次試験
口述試験、健康診断、体
力検査

○**申込用紙**
須賀川地方広域消防本部
総務課、各消防署(分署、
分遣所)または須賀川市
長沼・岩瀬市民サービス
センター及び管内の各町
村役場総務課で受け取る
ことができます。
詳しくは、消防組合ホー
ムページをご覧ください。
(<http://www.sukagawa119.jp/>)

○**申込用紙の郵便請求**
封筒の表に「採用試験申
込用紙請求」と朱書きし、
須賀川地方広域消防本部
総務課職員係(〒962-0022
須賀川市丸田町153番地)
あてにお送りください。
その際92円切手を貼つ
た、あて先明記の返信用
封筒(長形3号・12セン
チメートル×23・5セン
チメートル)を必ず同封
してください。

☎0248(76)3112
須賀川地方広域消防本部
総務課職員係

入国警備官募集

○受験資格

1 警備官

(1)平成28年4月1日において
高等学校又は中等教育学
校を卒業した日の翌日か
ら起算して5年を経過して
いない方及び平成29年3月
までに高等学校又は中等
教育学校を卒業見込みの
方

(2)人事院が上記に準ずると
認める方

2 警備官(社会人)

昭和51年4月2日以降に
生まれた方(右記1(1)に規
定する期間を経過した方及

び人事院がそれに準ずると
認める方に限ります)

○受付期間

・インターネット

7月19日(火)9時

～7月28日(木)

・郵送又は持参

7月19日(火)～7月21日(木)

※できるだけインターネット
申込みを利用して下さい。

○第1次試験

9月25日(日)

○第1次合格発表

10月12日(水)

○第2次試験

10月25日(火)～10月27日(木)

○最終合格発表

11月22日(火)

こども園 園外散歩

5月20日、こども園のぞう組（年長クラス）、きりん組（年中クラス）の園児のみなさんが、園外散歩で町役場を訪れました。

ぞう組（年中クラス）のみなさんは、役場庁舎内のそれぞれの課がどのような仕事をしているのか説明を受けながら、1階から3階まで見学して回りました。

ぞう組（年長クラス）は憩いの森公園、きりん組（年中クラス）は役場庁舎わきの芝生でそれぞれお昼を食べ、楽しいピクニックとなりました。大人気のやぶさめくんも登場し、園児たちは大はしゃぎでした。

