

① 広報

ふるとん

暑い夏はやっぱりプール

ふるとん

8

Contents

- | | | | |
|---|-------------|----|-----------|
| 2 | 窪木選手の壮行会を開催 | 8 | 館報 |
| 4 | 町のできごと | 13 | くらしのカレンダー |
| 7 | 介護保険について | 16 | くらしに役立つ情報 |

2016
No. 408

8

町民水泳プール～ドルフィン教室3年生～(7月12日)



リオデジャネイロ五輪オムニアム日本代表 窪木一茂選手(鎌田出身)の壮行会を開催 — ふるどの魂を胸にリオに羽ばたけ —

6月30日、リオデジャネイロ五輪オムニアム日本代表、窪木一茂選手の壮行会が町公民館で開催されました。会場には、町内外から総勢150人がお祝いに駆けつけました。

町長は「わが町の子どもたちに夢と希望を与えてくれた。町民の気持ちを一つに応援したい。」と激励し、古殿小学校太鼓部部長の大竹圭太くんから小中学生が寄せ書きした日章旗が、副部長の加藤帆乃華さんから花束が手渡されました。太鼓部の児童がやぶさめ太鼓を演奏し、会場を盛り上げました。また、窪木選手はこの日、母校の古殿中学校も訪れ、応援団からエールが送られました。

いよいよ近づいてきたリオデジャネイロオリンピック。窪木選手の出場するオムニアムは、日本時間8月15日と16日の2日間にわたって行われます。みんなで応援しましょう！



「たくさんの応援にこみ上げてくるものがある。支えてくれる人が大勢おり、古殿町の環境全てが自分に合っていたから、ここまで成長できた。リオで活躍し、古殿町を有名にしたい。」と語る窪木選手。オリンピックでは「泥臭いレースでも勝ちたい。8月15、16日はテレビの前で応援してくれたらパワーになる。」と意気込みを語ってくれました。



①激励に駆けつけた同級生と／②和歌山時代お世話になった谷迫夫妻／
③懇談会では思い出話に花が咲く／
④古殿小学校太鼓部の児童たちと／
⑤町長から激励金の贈呈／⑥古殿中学校では応援団がエールを送った／
⑦窪木選手の自転車に興味津々の中学生たち



サイン中に、「オリンピックに向けて、何か一言。」とサインの横に意気込みをお願いしたところ、「ふるどの魂」と書いてくれた窪木選手。
リオまで応援を届けましょう！

窪木 一茂 (くばき かずしげ)

平成元年6月6日生まれ、27歳。古殿町鎌田出身。古殿町立田口小学校、古殿町立古殿中学校を経て学校法人石川高等学校に進学し、自転車競技を始める。平成24年に日本大学卒業後は、和歌山県庁の職員として働きながら自転車競技を続け、平成28年、さらなる高みを目指すため、UCI（国際自転車競技連盟）のプロコンチネンタルチームに登録する「NIPPON・ヴィーニファンテーニ」に加入し、ヨーロッパに活動拠点を移す。

主な国内大会成績（直近3年間）

2013年 国民体育大会 成年男子個人ロードレース 優勝
2014年 全日本選手権トラック オムニアム 優勝
2015年 全日本選手権ロードレース 優勝
2015年 国民体育大会 成年男子個人ロードレース 優勝

主な国際大会成績（直近3年間）

2013年 アジア自転車競技選手権トラック団体追抜 2位、オムニアム 3位
2014年 アジア競技大会 自転車 団体追抜 3位
2015年 アジア自転車競技選手権トラック オムニアム 4位
2016年 アジア自転車競技選手権トラック 団体追抜 2位
2016年 世界選手権 オムニアム 16位

町消防団退職報償金交付式



7月5日、町消防団退職報償金交付式が町公民館で開かれました。3月31日をもって退職された11人に対し、町長、消防団長、古殿分署長より労いの言葉がかけられ、退職消防団員を代表して遠藤全彦さんから謝辞が述べられました。

長年にわたる消防・防災活動、たいへんお疲れさまでした。



平成28年度全国高等学校総合体育大会及び全日本ジュニア体重別選手権大会東北予選会出場選手激励会

7月4日、平成28年度全国高等学校総合体育大会及び全日本ジュニア体重別選手権大会東北予選会（柔道競技）に出場する選手の激励会が町役場で開かれました。町長から選手一人ひとりに激励金が手渡され、「リオオリンピックに出場する先輩、窪木選手という素晴らしい目標がある。みなさんも夢は大きく持って、頑張ってください。」と激励の言葉がかけられた後、出場選手から「一つでも上を目指して頑張りたい。」と決意表明がありました。

出場選手と出場競技は、次のとおりです。

○自転車競技

青柳 亮汰（鎌田・学法石川高3年）

水野 慎人（上松川・学法石川高3年）

○陸上競技

鎌田ほのか（上松川・清陵情報高2年）

○柔道競技

金澤 綾音（上松川・学法石川高2年）



写真左から教育長、金澤さん、鎌田さん、水野くん、青柳くん、町長

道路河川愛護デー 各地区で清掃作業を実施



7月3日、道路河川愛護デーの取り組みにより、町内一円で清掃作業が一斉に実施され、地区ごとに道路脇や河川の草刈り、ごみ拾いなどが行われました。

早朝からご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

鮫川漁業協同組合がヤマメを放流



鮫川漁業協同組合は、6月23日、町内の鮫川及びその支流の小松川、大平川、大久田川の4河川にヤマメの稚魚を放流しました。

この放流は、同組合が(株)富士通テレコム

ネットワークス福島の協力により、水環境の保全を目的として毎年行っているもので、今回は約1万5千匹のヤマメの稚魚が放流されました。

第59回福島県中学校体育大会出場報告

7月4日、中体連の県大会に出場する古殿中学校の生徒のみなさんが町役場に出場報告に訪れました。

今年は、陸上部、バスケットボール部女子、卓球部、柔道部から39人が、7月22日（陸上競技は7月5日）からの大会に臨みます。

一人ひとり大会に向けた抱負が述べられた後、女子卓球部部長の渡邊晶子さんから生徒を代表して「最後の県大会なので、悔いの残らないように頑張っていきたい。」と意気込みを述べました。町長からは、「悔いがないと同時に思い出に残る大会にしてほしい。3年生は大会が終わっても新たな目標を持って頑張っていきたい。」と激励の言葉がかけられました。



卓球部女子



卓球部男子



バスケットボール部女子



陸 上 部

陸 上 部

石川支部陸上大会

走り幅跳び 1位 円谷 優介(3年・上山)

走り幅跳び 2位 水野 未優(3年・大久田)

バスケットボール部女子

県南地区中体連大会 3位

卓球部男子

県南地区中体連大会 団体 3位

卓球部女子

県南地区中体連大会 団体優勝

個人シングルス 1位 水野 真子(3年・上松川) 2位 荒川 玲菜(3年・田口)

個人ダブルス 5位 岡部 理菜・渡邊 晶子、添田 実来・矢吹友紀乃
(3年・下山上) (3年・上松川) (3年・下松川) (3年・竹貫)

柔 道 部

県南地区中体連 男子団体3位 女子団体3位

男子個人50kg級 2位 渡辺 智也(2年・上松川) 3位 渡辺 陽介(2年・下山上)

55kg級 3位 本郷健太郎(3年・田口)

60kg級 3位 矢内 日陽(3年・竹貫)

女子個人40kg級 1位 緑川 茉菜(2年・上松川)

70kg級 1位 渡辺 望未(3年・下山上)



柔 道 部





今年も始まりました業間の体力づくり。1年生から6年生まで全校生全員が自分のペースでしっかりと走ります。毎回走った周回数を記録し、目標を持ってしっかりと走ります。リオデジャネイロ五輪

自転車競技日本代表の窪木一茂先輩も走った校庭です。さあ！古小の元気っ子。しっかり走って、窪木先輩に続こう！！

きれいに咲いてね ひまわり！！ ボランティアの皆さんに感謝

6月20日(月)に今年もボランティア団体「ひまわりSUN」の皆さんのご厚意により校庭のフェンス沿いにひまわりの定植を行いました。今、子どもたちは水管理に気を配りながら育てています。「この時期に植えると、夏休みが終わり子どもたちが学校に戻ってくる頃に咲いて、ひまわりが子どもたちを出迎えるんですよ…」代表の小沢さんの言葉が印象的でした。感謝！



窪木先輩に応援エール！！ 太鼓部

6月30日(木)自転車競技でリオ五輪に日本代表として出場する窪木一茂選手の壮行会が公民館で行われ、太鼓部がアトラクションとして「やぶさめばやし」「勇駒」の2曲を窪木先輩のために披露しました。子どもたちの渾身の太鼓演奏が響き渡り、先輩窪木選手への力強いエールになったことと思います。演奏後に先輩との記念撮影もあり、さ

らに控え室での交流もあり、ちゃっかりサインもいただき、子どもたちにとっては夢のような時間でした。こんな素晴らしい先輩を持って子どもたち、幸せだなあ・・・

行事、活動 あれこれ・・・



6月8日～10日に5年生は那須甲子青少年自然の家で宿泊学習を行い、17日に修学旅行、見学旅行で6年生は会津若松、1年生は福島空港、2年生はアクアマリンふくしま、3年生は郡山ビッグアイスペースパーク、4年生は堀川ダム、芝原浄水所に行ってきました。また先日、北校舎前の花壇に4年生が自分たちで栽培・観察するヘチマのための棚を作りました。他では見たことのないような立派な大棚が完成しました。

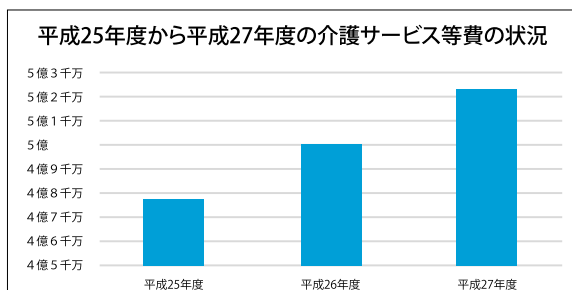


みんな、知ってる…？ 介護保険

誰もが、介護が必要になっても住み慣れた所で、安心して自分らしく暮らせることを望んでいると思います。平成27年国勢調査速報値によると県内65歳以上の高齢化率は29.1%です。古殿町の65歳以上の高齢化率は平成28年5月現在で約33.3%であり、住民の3人中1人が65歳以上の高齢者となっている状況です。高齢化率の上昇と共に介護が必要な高齢者も徐々に増えることが考えられます。高齢化が進み家族の形態も以前と比べ変わってきている今の世の中は、家族だけで介護することは難しくなっています。そこで、こうした状況の中でよりよく生活をするために、地域全体で高齢者の支援をすることにより介護の負担をみんなで支えていくというのが介護保険制度です。具体的には、40歳以上の方が介護保険加入者となり、介護保険料を納め、介護が必要になった時にサービスを利用するという制度です。

介護サービスはどのくらい使っているの…？

古殿町で要介護認定を受け、介護サービスを受けている方の介護サービス等費は、平成25年度477,916,757円、平成27年度524,087,543円となり、平成25年より46,170,786円増加しています。介護サービス等費（要介護1～5の方が利用しているサービス）は、年々増加しています。



介護保険料の納め方は…？

40～64歳の方

・国民健康保険に加入されている方

保険料は所得等によって決められ、国民健康保険税として世帯毎に世帯主が納めます。

・職場の健康保険に加入されている方

保険料は給与・賞与に応じて介護保険料率が決められ、医療保険料と合わせて徴収されます。



65歳以上の方（受給している年金の額によって次の2通りに分かります）

- ・特別徴収…年額18万円以上受給の方 … 年金の支払い月(年6回)に年金から天引きされます。
- ・普通徴収…年額18万円未満受給の方 … 納付書や口座振替で納めます。

※年金が年額18万円以上でも次の場合には、特別徴収に切り替わるまでは、一時的に納付書で納めることがあります。

- ①年度の途中で65歳になった場合。
- ②年度の途中で老齢(退職)年金、遺族年金、障がい年金の受給が始まった場合。
- ③年度の途中で他の市町村から転入した場合。
- ④収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合。
- ⑤年金が一時差し止めになった場合。

【問い合わせ先】生活福祉課介護保険係 TEL53-4616



ブナ林を歩く

約2時間歩くと、やや平坦で広いブナ林に到着します。ここで昼食を食べ、「ブナ次郎」と呼ばれる巨大なブナの前で記念撮影です。

その後、約2時間かけて下山し、古殿町へ戻りました。

現地のガイドさんから貴重な話を聞いたり、ブナを間近でみることで、自然の偉大さを感じられるハイキングとなりました。



ブナ次郎の前で記念撮影

さわやか自然塾

只見町 ブナの森

6月18日(土)、第38回さわやか自然塾「山神杉のブナの森ハイキング」が只見町で開催されました。

山神杉のブナの森は、浅草岳の中腹にあり、品格・規模・美しさのいずれをとってもトップクラスの原生林が残るブナ林です。当日は、30℃まで気温が上がる晴天の中、30人の参加で行われました。

入念に準備運動を行い、登山開始です。

登山道はやや狭く、自然そのままといった状況でした。只見町は豪雪地帯のため、冬期間は雪崩が起きます。山の自然はその影響を直接受けるため、雪崩によって荒れた登山道と影響を受けない歩きやすい登山道が繰り返されます。ブナはその歩きやすい登山道周辺に生育しています。

館報

ふるど

furudono

第697号

(平成28年8月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



クラフトセミナー

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

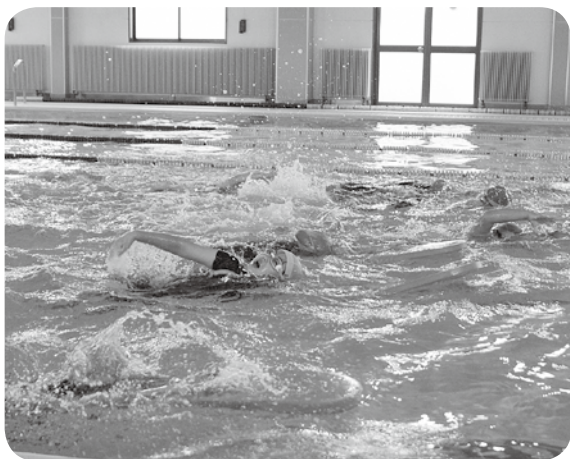
Dolphins Club



ボール遊びに夢中



息つぎ上手にできるかな？

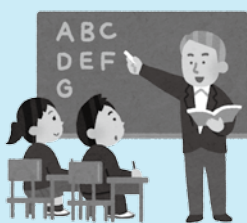


クロールで泳ごう

7月に入り、本格的に夏の陽気となつてまいりました。そして町民プールでは、様々な教室を実施しています。

今月は、こどもドルフィン教室・ジュニア飛魚教室・シルバールール等・プール大学があり、特にこどもドルフィン教室・ジュニア飛魚教室では教室生が元氣よく泳いでいます。

現在、成人対象の一般水泳教室の募集もすでに始まっていますので興味のある方は、参加してみたいかがでしょうか。



英会話教室風景

English Conversation Class



7月13日、英会話教室が開講しました。講師はアメリカ・リンド州出身のサラ・アダムス先生に担当していただき、毎週水曜日、午後7時から午後8時までの1時間で全4回開催します。

今回の7月からの教室では、小学校低学年の生徒を対象で、基本的な英会話を学習します。第1回目は、英語を使ったフルーツバスケットをしたり、アルファベットを習い、実際に書き取りをするなどして学習しました。

今後は、小学校高学年の生徒対象の英会話教室を9月に予定しています。

募集は、夏休み明けにチラシを配布する予定となっておりますので、興味がある方は8月末にお問い合わせください。

図書館が新しくなりました！



幼児コーナー



閲覧・学習コーナー



本の借り方・返し方



利用上の注意

- ・図書利用カードは他人に譲渡したり、貸したりしないでください。
- ・図書利用カードを紛失された場合は、申し出てください。
- ・貸出冊数は1人1回につき5冊以内です。
- ・貸出期間は2週間です。
- ・本は汚さないよう、紛失しないように気を付けてください。
- ・万が一、紛失したり破損したりしてしまった場合には申し出てください。
- ・本は、前に借りた本を返却した後に次の本が借りられます。未返却の本がある場合は借りられませんので注意して下さい。

本の借り方

- ①登録をして「図書利用カード」を受け取る。
- ②借りたい本を選ぶ。
- ③本に入っているブックカード(写真)に自分の「図書利用カード」の番号を記入する。
※図書利用カードの番号を間違わないように気を付けてください。
※自分の番号を忘れた方は、職員に聞いてください。
- ④借りた月日を書く。
- ⑤ブックカードをまとめて、「カード箱」の中に入れる。



本の返し方

- ①返却カゴ、返却ボックスに本を入れてください。借りた本は本棚に戻さないでください。
- ②期間を過ぎての貸し出しはしておりません。一度返却手続きをするか、公民館に連絡をお願いします。

芸歌友会例会作品 ～六月例会～

無言にて都庁去る知事

都民にも唯我独尊つらぬき通し

矢吹 和子

いつしかに野球少年となりし孫

父のアルバムを繕きて認る

有賀智枝子

身重なるわれの身案じし亡母の文

五十余年を仕舞いてありぬ

我妻 慶子

ありのまま素直な振舞い明るかり

孫の結婚式を亡夫に告げたり

佐川 静子

目いっぱい躊躇の水に背を伸し

水飲み猫に紫陽花の花

芳賀千代子

豆 小豆 野バラの咲く頃蒔くと言う

老人の教えは農の標べなり

鎌田 佳子

G7サミット開催日 伊勢志摩は

生憎の天候 眺望ならず

遠藤ヨシイ

パソコン教室 参加者募集

ノートパソコンの基本操作をあれこれ学んでみませんか？

内 容 Windows10で講習します。
自分のパソコンも持ち込み使用可。
経験が浅い初心者の方向けの講習です。

日 時 9月12日(月)～9月27日(火) 全10回
午後7時～9時

場 所 町公民館

対 象 町内成人

定 員 10人

参加費 テキスト代(受講通知に記載します)

申込期間 8月17日(水)まで

申込先 町公民館 ☎53-2305



第12回 町民ゴルフ大会 出場者募集

ゴルフ愛好者が交流する機会です。
日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

日にち 10月10日(月) 体育の日

場 所 福島石川カントリークラブ

対 象 町内居住者、町内に勤務地を有する
方または古殿町出身の方
先着80人

参加費 3,000円(パーティー他)

プレー費 8,690円(乗用カート、キャディ無し、
昼食・ドリンク飲み放題付き)

競 技 新ペリア方式による18ホールストロークプレー

申 込 9月16日(金)まで
1パーティー4人一組で申込みください。

申込先 町公民館 ☎53-2305

今月の図書

また同じ夢を見ていた

住野 よる 著



デビュー作にして25万部を超えるベストセラーとなった「君の臍臓(すいぞう)をたべたい」の著者が贈る、待望の最新作。友達のない少女、リストカットを繰り返す女子高生、アバズレと罵られる女、一人静かに余生を送る老婆。彼女たちの幸せは、どこにあるのか。「やり直したい」ことがある、今がうまくいかない全ての人たちに送る物語。

のびのび子育て

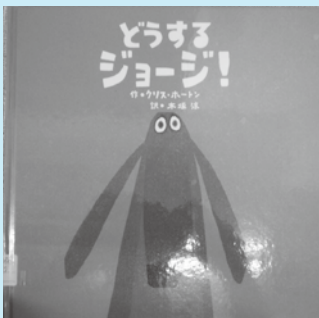
PHP 研究所 編



朝食づくりに登園準備……、朝は何かとバタバタしています。帰ってきてホッと一息ついて、すぐに夕食づくりにお風呂、就寝……と夜もやるのが山積みですね。そんな忙しいときに限って子どもはグズグズ、ダラダラ……。イライラして、つい口をついて出るのが「早くしなさい！」本当は、そんなふうに怒鳴りたくないですね。ゆったりと子どもと向き合いたいですね。親がガミガミ言わなくても、子どもが自ら考えて行動する、そんな力をつけてあげましょう。

どうするジョージ!

クリス ホートン 著



いぬのジョージにハリスがいきました。ちよつとでかけてくるけどいいこにしていられるかい? ぼくはいつでもいいこだよ。だいたいどこでも……ねこがいても……。ほんとにジョージはいいこ……かな? 世界10か国以上で翻訳された大人気絵本。

心臓病を予防しよう！

★心臓病は不健康な生活習慣が引き起こす

8月10日は「健康ハートの日」です。これは心臓病について、国民の予防意識の向上を図ることを目的として、公益財団法人日本心臓財団が定めたものです。

心臓病の原因は生活習慣と深くかかわっているものがあり、高齢者のみならず、働く世代の方々にも注意が必要です。心臓病の中でも冠動脈の動脈硬化が原因で起こる「狭心症」や「心筋梗塞」は、高血圧・脂質異常・高血糖・喫煙などが危険因子となります。

この機会に生活習慣を振り返ってみましょう。

★狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい人の生活習慣

ふだん歩くことが少なく、
運動もほとんどしない

肉料理が中心で
魚料理はあまり食べない

過食しがち

塩分強めの濃い味が好き

ストレスが溜まりがち

たばこを吸う

お菓子が好き

野菜や海藻、大豆製品
などはあまり食べない

飲酒の機会が多い

睡眠時間が1日6時間以下



まいしーい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 和風マナーポーチ春雨

一人分の栄養価…173kcal

たんぱく質 6.5g
カルシウム 26mg 食塩相当量 1.7g



短時間で手軽にできる一品です。季節の野菜、乾物や缶詰を利用して安価に仕上がります。ツナ缶を使うことで炒める時の油も一切使わずダイエットの食事にかがでしょうか。冷めてもおいしくいただけます。
(在宅管理栄養士 吉田かいでさん)

作り方

- ① だし汁を作る（パック、顆粒、昆布、けずり節などから）。
- ② たまねぎ、ピーマンは千切りにする。にんじんは拍子木切りにする。
- ③ フライパンにツナ缶フレークを汁ごと入れ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、春雨を乾燥のまま入れる。醤油、みりんも加えて7～8分煮る（春雨はもどさないでそのまま使う）。
- ④ 野菜もしんなりして春雨にも煮汁が含んだらできあがり。ゆずこしょうでちょっと辛みのアクセントをつけると食べやすいです。

材料（1人分）

ツナ缶（フレーク）…………… 30g
たまねぎ（千切り）…………… 25g
春雨（乾）…………… 13g
にんじん（細めの拍子木切り）…… 17g
ピーマン（千切り）…………… 16g
だし汁…………… 500～600cc

〔みりん……………9g〕
〔醤油……………9g〕
〔ゆずこしょう……………少々〕



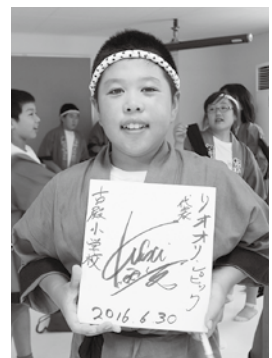
8月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3	4	5	6
	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	憩いの森フェスタ (14:00～) …役場特設会場  U字工事が来るよ
7	8	9	10	11	12	13
⑤味原病院 (玉川村) ☎ 57-2054	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	乳児相談 (5ヵ月児・10ヵ月児) (午前) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター		⑤田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
14	15	16	17	18	19	20
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		元気はつらつ教室 (13:00～) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター 3ヶ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
21	22	23	24	25	26	27
⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615	1歳6ヵ月児・3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	小・中学校第二学期始業式 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター 【納税日】 町県民税(2期) 国民健康保険税(2期)	運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	
28	29	30	31	1	2	3
⑤大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118	元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	献血 (町内4会場) すくすく教室 (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター				

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	4日(木) 18日(木)	8日(月) 25日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	8日(月) 25日(木)	4日(木) 18日(木)



窪木選手にサインをもらったよ(6月30日)

「コナ」です。
よろしくね！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表 彰

質 問 は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



本郷 優輝くん
(保護者：和代さん)
山上字中井

- ①ボール遊び(野球)、おもちゃの車、積み木
- ②カレーライス、きゅうり、からあげ、おにぎり
- ③寝る前に必ず仕上げみがきをしました。
- ④元気にすくすく育ってね。
笑顔いっぱいの優輝でいてね。



佐藤 輝空くん
(保護者：美由貴さん)
松川字大作

- ①三輪車、おいかけっこ、ブランコ、すべり台
- ②さしみ、とうふ、肉、ヨーグルト、プリン
やきそば、ハンバーグ、ブロッコリー
- ③仕上げみがきを大人がやるようにする。
フッ素が入っているはみがき粉を使う。
- ④これからも明るく元気に育ってね。笑顔がかわ
いい輝空君大好きだよ!! 3人姉弟これからも仲
良くしてね。



曾根 白跳くん
(保護者：亜妃さん)
松川字新桑原

- ①ごっこ遊び、パズル
体を動かす遊びが好きです。
- ②餃子、フルーツ、野菜 何でもよく食べます。
- ③仕上げみがきをしっかりする。
- ④活発だけど兄妹で1番の甘えん坊。
これからも兄妹仲良く元気いっぱい大きくなっ
てね。



水野純太郎くん
(保護者：香織さん)
大久田字松久保

- ①外で遊ぶこと(砂遊び、公園等のすべり台、
しゃぼん玉、三輪車)
屋内で遊ぶこと(ブロック、
ウルトラマン(ヒーロー)ごっこ)
- ②果物(スイカ、苺、ぶどう...)
酢の物(もずく、ところてん)、オクラ
- ③寝る前の仕上げ磨きをとくにしっかり行う。
フッ素ジェルを使用。
- ④たくさん食べ、いっぱい遊んで元気に成長して
いてね。

おざわふぁーむで農業短期大学の1年生、遠藤亜美さんが農業体験



左から 遠藤亜美さん(農業短期大学校1年生)
小澤啓子さん(おざわふぁーむ)

福島県農業総合センター農業短期大学校1年生の遠藤亜美さんが、6月上旬から約2週間、おざわふぁーむ(田口字石畑)で農業の研修をしました。おざわふぁーむでは研修生を毎年受け入れており、この日は、畑で凍み餅に使うごぼうっ葉(オヤマボクチ)の収穫を行いました。

おざわふぁーむの小澤啓子さんは、「都会の真似をする必要はない。田舎は田舎らしく、そこにある食文化を大事にすることで、自然と人が集まり、地域づくりにつながっていく。」と語り、相馬の実家は米農家だという遠藤さんは、「約2週間の研修期間中、味噌作りや羊の毛刈りなど貴重な体験ができた。将来は小澤さんのような農家になりたい。」と目を輝かせていました。



古殿町凍み餅PRキャラクターしももちー



小澤さんのごぼうっ葉(オヤマボクチ)の収穫の様子を真剣に見つめる遠藤さん

古殿ミニバスケットボールスポーツ少年団で「ボールとともだちフェスタ」を開催

7月3日(日)女性若者等活動促進施設にて、古殿ミニバスケットボールスポーツ少年団主催による「ボールとともだちフェスタ」が開催されました。当日は、スポ少の子供たち以外に、1年生から6年生の男子10名、女子5名の子供たちが集まりました。スポ少の方は、「短い時間でしたが、バスケットボールというスポーツは、おもしろい!と感じてもらえたのではないかと思います。」と話していました。

古殿ミニバススポ少では、新入団員を随時募集しているそうです。見学等も自由に行えるとのことですので、ぜひ一度遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】古殿ミニバスケットボールスポーツ少年団会長 吉田さん 080-6049-8113



くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



個人事業税の 納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は、8月31日(水)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(11月30日納期限)からの取り扱いとなります。

町の人口

現住人口調査

7月1日現在(前月比)

世帯数	1,785 世帯(-1)
人口	5,358 人(-12)
男	2,607 人(-8)
女	2,751 人(-4)

福島県県中地方振興局
県税部 課税第一課
事業税チーム

024-935-1251

定期救命講習会 開催のお知らせ

【講習内容】

普通救命講習Ⅰ(3時間講習)

主に成人に対してのAEDの使用を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去法を学ぶ講習

普通救命講習Ⅱ(4時間講習)

普通救命講習Ⅰの内容に筆記と実技の試験が加わった講習

【講習日時】

8月14日(日)

9時から各講習所定の時間

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

8月25日(木)

9時から各講習所定の時間
※日程調整等により変更となる場合があります。

【開催場所】

古殿町公民館

【対象者】

須賀川地方広域消防組合管内(石川郡、須賀川市、岩瀬郡の各町村)に在住または通勤・通学する小学生(高学年)以上の方。

【定員】

5名以上30名以内
(個人での申込みも可能です)
※定員になり次第締切りします。また、5名未満の場合は受講日を調整させていただきます。

【受講料】
無料

【申込方法】

講習日の5日前までに所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申込みください。申込用紙は石川郡、須賀川市、岩瀬郡にあります最寄りの消防署で入手するか、須賀川地方広域消防組合ホームページのダウンロードサービスをご利用ください。また、電話による予約も受付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

石川消防署古殿分署

0247-53-3412

<http://www.sukagawa119.jp>

8月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土問題解決には、粘り強い外交交渉の継続とともに、それを支える一致した国民世論が重要です。国民一人一人、とりわけ次世代を担う若い世代の関心と理解を深め、すそ野の広い国民運動が展開されるよう、8月及び2月は「北方領土返還運動全国強調月間」となっており、返還運動の啓発事業が全国的に実施されています。

閣内閣府北方対策本部

<http://www8.cao.go.jp/hoppo/>

募集



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目指します。

5月届出分

いつまでもお幸せに

氏 名 住 所
(新郎 須藤 之良さん 松川字林ノ入
新婦 石栗 妃智さん 新 潟 市

6月届出分

おくやみ申し上げます

氏 名 年 齢 住 所
荒川 豊さん 93 田 口 字 黒 長
永沼フクミさん 86 鎌 田 字 長 光 地



的としています。
費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成22年度以前参加者)は2回目の応募をすることができます。
日程等の詳細は、日本遺族会事務局まで、お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へお願いいたします。

☎ 日本遺族会事務局
03-3261-5521

福島県警察官B採用候補者試験について(通常募集)

福島県警察では、平成29年4月1日採用予定の警察官採用候補者試験を実施します。

募集職種

試験区分	受付期間	第1次試験	受 験 資 格
警察官B	7月22日(金)～8月19日(金)	9月18日(日)	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方(大学を卒業した方又は平成29年3月末日までに卒業見込みの方を除く。)

採用予定人員

警察官B男性33名程度、警察官B女性12名程度

試験内容

第1次試験	・教養試験(多肢選択式)、試験
第2次試験	・口述試験(集団討論・個別面接)、適性検査、体力検査、身体検査



お問い合わせ先

●石川警察署または最寄りの駐在所まで 0247-26-2191
●福島県警察本部警務課(採用フリーダイヤル) 0120-276-314

自衛官各種採用試験のお知らせ

一般曹候補生募集

受験資格 18歳以上27歳未満
受付期間 7月1日(金)
～9月8日(木)(締切日必着)
試験日 9月16日(金)・17日(土)
試験会場 白河市産業プラザ人材育成センター

自衛官候補生募集

受験資格 18歳以上27歳未満
受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)(締切日必着)
※男子は年間を通じて行っております。
試験日 (男子) 受付時にお知らせします。
(女子) 9月23日(金)～27日(火)
(いずれか1日)
試験会場 白河市産業プラザ人材育成センター
(男子・女子ともに)

航空学生募集
(海上・航空自衛隊)

受験資格 高校卒(見込含)21歳未満の者
受付期間 7月1日(金)
～9月8日(木)(締切日必着)
試験日 9月22日(木)
試験会場 郡山市労働福祉会館

お問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所

☎0248-24-0372

リオオリンピックで窪木選手が出場する 自転車競技「オムニアム」について予習しよう!!!



オムニアムとは、2日間で6種目を順番通りに走り、各種目の順位により与えられるポイントの合計で争う競技で、ロンドンオリンピックから採用された種目です。

日本時間 8月15日(月) 午前4時~



①スクラッチ (15 km)

- ・1周のフライングスタートの後、号砲による一斉同時スタートを行い、獲得周回とフィニッシュの着順で順位が決まります。

②個人パーシュート (4 km)

- ・2人の選手がトラックの正反対の位置からスタートし、走行するタイムを競います（個人追抜競争）。

③エリミネーション (1 km)

- ・1周ごとに最後尾の選手が1人ずつ除外（エリミネイト）されていく種目で、いかに最後まで残れるかを競います。

日本時間 8月15日(月) 午後10時~



④タイムトライアル (1 km)

- ・2人の選手がトラックの正反対の位置からスタートし、走行するタイムを競います。

日本時間 8月16日(火) 午前4時~



⑤フライングラップ (1周 250 m)

- ・トラック3.5周し、はじめの2.5周で助走をつけて（フライング）して、最後の1周のタイムを競います。

⑥ポイントレース (40 km)

- ・1周のフライングスタートの後、号砲による一斉同時スタートを行い、定められた周回ごとにポイントが加算され、最もポイントが高かった順に順位が決まります。



これで予習はバッチリだね！
窪木選手の得意種目は最後のポイントレース！
この種目でポイントを稼げば、逆転も可能だそうだよ！
いよいよ目前に迫ってきたリオオリンピック！
とっても楽しみだなあ。
リオまで届くようにみんなで精一杯応援しよう！