

① 広報

ふるとん



ふるとん 10 Contents

- | | |
|-----------------|----------------|
| 2 窪木選手リオ五輪報告会 | 12 ぐらしのカレンダー |
| 4 町のできごと | 13 みんなのひろば |
| 10 館報 | 14 ぐらしに役立つ情報 |

2016
No. 410 **10**

4年後の東京へ(8月25日)

窪木一茂選手(鎌田出身)リオデジャネイロ五輪 自転車競技(オムニアム)出場報告会を開催 —感動をありがとう—



リオデジャネイロ五輪自転車競技(オムニアム)に出場した窪木一茂選手の報告会が8月25日、町公民館で開催されました。

岡部町長から挨拶の後、窪木選手から応援が現地で励みとなったことへの感謝や4年後の東京五輪も目指すことなどが述べられました。

窪木選手は、スクリーンに映し出された五輪の映像を鑑賞しながら当時の気持ちを振り返り、タイムトライアルのスタート直前にハンドルが動いて、ぐらついてしまったハプニングなど明かしました。

また、9月2日には、忙しいスケジュールの合間を縫って小・中学校、こども園を訪問し、小学校の卒業文集に「スポーツ選手になりたい。」と書いたエピソードなどを交えながら、夢を大きく持つことや諦めないことの大切さなどを語りました。



<リオデジャネイロ五輪成績>

総合順位 14位

スクラッチレース	12位
個人追抜き	18位
エリミネーションレース	4位
タイムトライアル	15位
フライングラップ	16位
ポイントレース	12位





①



②



③



④

- ①リオ五輪にて
- ②～④古小にて
- ⑤こども園にて
- ⑥古中にて自身が
地区駅伝大会で
優勝した時の
パネルを発見
- ⑦古中全校生徒と
記念撮影



⑤



⑥



⑦

古殿町交通事故死者ゼロ一千日を達成 福島県交通対策協議会長表彰を伝達



◀関係者のみなさん

町では、8月11日をもって交通事故死者ゼロ一千日を達成し、福島県交通対策協議会長（県知事）より表彰を受けました。

8月18日に町役場大会議室で行われた伝達式では、松崎県中地方振興局長から町交通対策協議会長（岡部町長）に表彰状が手渡されました。

これは、町民の皆さんの交通安全の取り組みと、各交通関係団体の皆さんの交通安全活動の賜物です。この記録が一日でも長く続くように、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

古殿中学校特設合唱部が 福島県下小・中学校音楽祭（県大会）へ出場



課題曲を披露

古殿中学校特設合唱部は、8月18日に行われた石川地区音楽祭で金賞を受賞し、9月1日の福島県下小・中学校音楽祭（県大会）へ出場しました。昨年に引き続き、2年連続の出場となります。

8月29日に町役場で行われた報告会では、岡部町長から「2年連続出場ということに自信を持って、みんなの気持ちを一つにして楽しんでほしい。」と激励の言葉がかけられました。

納税優良区を表彰

8月23日、収納率が97%を超える納税優良区に対して、町から感謝状が贈られました。平成27年度の納税優良区は仙石区（99.46%）、鎌田区（98.19%）、田口区（97.58%）、竹貫区（97.41%）、下山上区（97.37%）の5区でした。

今後も、町民の皆様には納期限内の納入にご協力をお願いします。



写真左より下山上区 本郷茂雄区長、田口区 小平昭信区長、仙石区 石井良政区長、鎌田区 高木利男区長、竹貫区 長田光以区長

荒川トミさん(田口) 満百歳を祝い、知事賀寿などを贈呈

8月17日、荒川トミさん(田口)の満百歳を祝う知事賀寿贈呈式が、入所している石川町の「グループホーム クローバーいしかわ」において行われ、鈴木陽一県中保健福祉事務所副所長から知事賀寿と記念品の会津塗木杯が手渡されました。また、岡部町長と菅生誠町老人クラブ連合会長から、それぞれ賀寿や祝い金、記念品などが贈呈されました。



家族のみなさんに囲まれて

福島民報社が町にヤマザクラの目録を贈呈



左から矢吹教育長、藁谷副町長、岡部町長、遠藤常務、野地事務局長

8月28日、福島民報社の遠藤義範常務、野地正三復興戦略・創刊125周年企画推進本部事務局長が町役場を訪れ、ヤマザクラの目録を岡部町長に手渡しました。

これは、来年の福島民報創刊125周年記念事業「ふるさと大好き59市町村応援プロジェクト」の一環として行われたもので、平成30年に南相馬市で開かれる全国植樹祭と連携し、県内の各市町村に花や木を贈り、森林や里山保全の機運を盛り上げることを目的としています。

町消防団第3分団2部が第40回福島県消防操法大会に出場

9月4日、第40回福島県消防操法大会が福島県消防学校(福島市)で開催され、県内各地域を代表する消防団が訓練の成果を競いました。

今年は福島県消防協会石川支部の代表として、第3分団2部(大久田)が小型ポンプ操法の部に出場しました。

大会では惜しくも入賞を逃しましたが、選手の皆さんはこの日のために5月から訓練に励み、当日は訓練の成果を堂々と披露しました。

〈出場選手〉

指揮者 平松 洋昭 一番員 関根 聡
2番員 水野 匡史 3番員 水野 廣人



補助員 水野 紘一

県立石川高校2年生が就業体験

9月6日から9日までの3日間、県立石川高校2年生6人が町役場とふるどのこども園で就業体験をしました。生徒達は「将来に向けて貴重な経験をすることができた。」と、3日間の体験を通して働くということを身近に感じてもらえたようでした。



真剣に作業中



紙芝居を読みきかせ

平成28年度下半期 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格250万円以上）を公表します。

工事等の名称	場 所	種 別	概 要	入札（見積） 時期	担当課
大網庵屋根修繕工事	竹貫字竹ノ内地内	建築	茅葺屋根差茅工	第3四半期	産業振興課
ふるどのこども園 周辺整備工事	松川字横川地内	一般土木	舗装工 A = 1,200.0 m ²	第3四半期	生活福祉課
広域消防組合古殿分署 用地整備工事	松川字横川地内	一般土木	水道管布設工 敷地造成工 A = 2,630.0 m ²	第3四半期	生活福祉課
古殿町民第一体育館 建設工事	松川字横川地内	建築	延床面積 A = 3,941.31 m ²	第3四半期	教育委員会
町民運動場フェンス 交換工事	松川字横川地内	一般土木	フェンス交換 L = 120.0 m	第3四半期	公 民 館

古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事等量	請負額 (円)	工 期	請負業者名
道路維持補修工事 (防災・安全社会資本整備 交付金) 町道青柳松森線	田口字東入山地内	舗装工 A = 1,754.8m ² L = 361.75m W = 5.0 ~ 7.9m	18,900,000	H28.12.2	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 義三

インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザってなあに？

38℃以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・のどの痛みなどふつうの風邪と比べると全身症状が強いのが特徴で、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。

時には、気管支炎や肺炎、脳炎や脳症などを合併し、重症化することが多いのも特徴です。流行するのは通常、初冬から春先です。

《ふつうの風邪と異なる点》

- 短期間に小児から高齢者まで膨大な数の人を巻き込むこと
- 流行すると、特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率が高くなること

インフルエンザを予防するためには……

- ①十分に栄養、休息をとる。
- ②室内を加湿する。
- ③外出する時にはマスクをする。
- ④感染予防のために人込みは避ける。
- ⑤帰ってきたら手洗い、うがいをする。
- ⑥流行前に予防接種を受ける。

インフルエンザ予防接種について

予防接種を受けると、

○インフルエンザにかかりにくくなる

○インフルエンザにかかったとしても症状が重くならない と言われています。

※このような効果をきちんと得るために下記のことにご注意ください。

- 予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。インフルエンザを予防するには、流行する前に接種を受けておくことが重要です。また、ワクチンの効果が持続するのは約5ヵ月間と言われています。流行する時期を考えると、11月から12月中旬頃までに接種を受けておくといよいでしょう。
- インフルエンザワクチンは終生免疫ではありません。インフルエンザウイルスは毎年変化しながら流行するため、毎年流行が予測されるウイルスに合ったワクチンで予防接種を受けておく必要があります。
- 予防接種を受けることができない方や受けるために注意を要する方もいますので、予防接種を受ける際は、事前に必ず主治医とよく相談してください。

〔問い合わせ先〕健康管理センター TEL 5 3 - 4 0 3 8

石川地方「みんなで守る・支える・つながる命」講演会

たまかわ文化体育館において、石川地方「みんなで守る・支える・つながる命」講演会が開催されました。戦場カメラマンとして活躍されている渡部陽一さんより「戦場の現場から祈りを捧ぐ～命の大切さ 互いを愛し、敬いあうこと～」と題し講演が行われました。

戦場カメラマンとして活躍するに至る経緯や戦場で生きる子どもたちの写真を提示しながら声を伝え、命の大切さについて改めて考える機会となりました。



古小だより

感動の発表！石川地区小中学校音楽祭

感動をありがとう！

合唱部 銀賞 太鼓部 奨励賞

8月18日(木)、石川地区小中学校音楽祭が開催され、合唱部、太鼓部が参加しました。両部とも夏休みの大半を練習に費やし、暑さと戦いながら発表曲に磨きをかけてきました。合唱部の心に染みる澄んだ歌声、太鼓部の体全体で感じる力強い響きは、聞く人にそれぞれ感動を与えてくれました。合唱部は全員で目指した県大会出場は叶いませんでしたが、本番での心に残る最高の歌声やそれまでの直向きな練習の姿は県大会出場に勝るとも劣らぬ価値あるものです。また、合唱部、太鼓部の活動を支えていただいた保護者の皆様、関係者の皆様にも感謝いたします。ありがとうございました。

美しいハーモニー 合唱部



力強い響き 太鼓部



狎犬が 絶対許さぬ ルール違反

完成！交通安全立て看板 自転車部

自転車部が夏休みの期間、交通安全立て看板を作成しました。5人の部員が協力して図案を考え、それを大きな看板に写し取り、分担して細かい所まできれいに色塗りをし、完成に至りました。暑い時の細かい作業は根気のいる仕事ですが、みんな一生懸命がんばったので、すばらしい出来映えです。完成した立て看板は、25日始業式で全校生に披露しました。

陸上競技大会の練習開始 がんばる5・6年生

10月6日(木)に実施する地区陸上競技大会へ向けた練習が9月1日(木)からスタートしました。これから約1ヶ月、5・6年生全員で基礎練習、種目練習に取り組んでいきます。



基礎練習 ドリルは大切

校庭での練習初日は、全員がローテーションを組んで各種目の記録をとりました。初めての練習でしたが、それぞれにがんばる姿を見ることができました。長距離走で「〇〇くん、がんばれー」の声が自然とあがったことはすばらしいです。練習から「チーム古殿」を意識して、みんなで力をつけていければと思います。全員が自分の記録との戦いです。まずは自己記録の更新を常にめざして！

ようこそ我らが先輩!! 窪木一茂選手 来校!! リオ五輪出場報告会



9月2日(金)、先輩窪木一茂選手にお忙しい中、本校に来ていただき、全校生が参加してのリオ五輪報告会を行いました。会では窪木選手から「みんなの応援があったからがんばれた。応援が僕に届いて力になった。」「みんなと同じように古殿の自然の中で育ち、遊んだことがよかった。」「小学校卒業文集にスポーツ選手になりたいと書き、それが叶った。みんなも夢を持ち、

がんばれ」「みんなの期待に応えるため東京五輪をめざす！そしてメダルを狙う！」等、たくさんの言葉を子どもたちに贈ってくれました。

古中だより

平成28年度 of 古殿中学校は1年40名、2年45名、3年51名、全校生徒136名でのスタートとなりました。地域の方々のご協力により、生徒たちは勉強、部活動、生徒会活動等に一生懸命に取り組んでいるところです。今年は県教育委員会より「先駆けの地における再生可能エネルギー教育推進事業」の指定校を受け、2年生が「JAXA つくば宇宙センター」や「産業技術総合研究所」などを見学し学習を進めています。今までの生徒たちの活躍を、中体連大会などを中心に紹介いたします。（※古殿中学校のホームページでも生徒たちの学校生活の様子を紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。）

中体連石川支部春季大会（4月）

○野球 3位 ○卓球 男子団体 2位 女子団体 1位 ○ソフトボール 2位

中体連石川支部陸上大会（5月） 中体連県陸上大会（7月）

○団体

男子総合 5位 女子総合 3位 男女総合 5位（注：3位から5位まで同点、上位入賞者数で順位決定）

○男子個人

3年100m 2位 円谷 優介（3年） 共通400m 3位 本郷 勇吾（3年）

1年1500m 3位 野崎 太輝（1年） 共通走高跳 3位 坂本 栞太（2年）

共通走幅跳 1位 円谷 優介（3年）【県大会出場】 3位 野崎 龍雅（2年）

共通砲丸投 2位 遠藤 雅幸（3年）

○女子個人

1年100m 2位 大山 碧（1年）

1年1500m 1位 長倉未桜季（1年） 2位 菅生 萌寧（1年）

2・3年1500m 3位 荒川 玲菜（3年）

共通走幅跳 2位 水野 未優（3年）【県大会出場】 3位 加藤 璃乃（1年）

中体連県南総合大会（6月）

○団体

柔道男子団体 3位 【県大会出場】 柔道女子団体 3位

女子バスケットホール 3位 【県大会出場】 卓球男子団体 3位 【県大会出場】

卓球女子団体 1位 【県大会出場】 ソフトボール 3位

○個人

柔道 男子 50kg級 2位 渡辺 智也（2年）【県大会出場】

3位 渡辺 陽介（2年）【県大会出場】

55kg級 3位 本郷健太郎（3年）【県大会出場】

60kg級 3位 矢内 日陽（3年）【県大会出場】

女子 40kg級 1位 緑川 茉奈（2年）【県大会出場】

70kg級 1位 渡辺 望未（3年）【県大会出場】

卓球 女子 個人シングルス 1位 水野 真子（3年）【県大会出場】

2位 荒川 玲菜（3年）【県大会出場】

個人ダブルス 5位 渡邊 晶子（3年）岡部 理菜（3年）【県大会出場】

5位 添田 実来（3年）矢吹友紀乃（3年）【県大会出場】

中体連県総合大会（7月）

○団体

卓球女子団体 3位 【東北大会出場 岩手県奥州市】

石川地区小中学校音楽祭（8月）

○合唱の部 金賞 【県大会出場】

県下小中学校音楽祭 県大会・NHK学校音楽コンクール県大会（9月）

○合唱 県下小中学校音楽祭 銅賞

NHK学校音楽コンクール 奨励賞

石川地区中学校英語弁論大会（9月）

○暗唱の部 2位 三森 祐太（3年） 3位 矢吹友紀乃（3年）

中体連石川支部駅伝競走大会（9月）

○男子の部 7位 ○女子の部 3位

キッズ広場開催!

9月8日(木)、公民館ロビーにて第1回となる「キッズ広場」が開催されました。

今回の内容は、石川読み聞かせ会による人形劇を取り入れた読み聞かせで、19人が参加し、子ども達も楽しく過ごせたのではないのでしょうか。

来月は10月13日(木)に開催予定となっておりますので、是非ご参加下さい。



○公民館遊具使用についての注意

公民館では、平日の9時～17時の間、ロビーを開放し小さいお子さんが遊べる遊具を設置しています。利用の際は、保護者の方の付添いと他団体に迷惑を掛けないように注意してご利用ください。

(※貸館状況によって利用をご遠慮していただく場合がありますのでご了承ください。)

石川地方町村広域連携事業イベント、「第5回石川コン」が、8月21日、八幡屋で行われました。

今回も、男女ともに100人の合コン形式で募集したところ、男性は107人、女性は50人と過去最高の参加者となりました。そして、なんと17組のカップルが成立したのです。これに参加者累計722人、カップル合計109組となりました。この出会いが発展し、さらには嬉しい報告が聞ける日をお待ちしています。

今回は2月に開催予定です。



館報

ふるどろ

furudono

第699号

(平成28年10月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

町民プールからの お知らせ

10月10日(月)体育の日
は、無料開放日です！
スポーツの秋に水泳で
運動不足を解消してみ
ては？



楽しく泳いで健康増進
古殿町民水泳プール

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

第40回さわやか自然塾

《 榛名山登山 》

秋の紅葉を楽しもう！

参加者募集

日時 11月5、6日(土日)午前7時00分出発
6日夕方、町公民館到着予定

場所 群馬県榛名山
(標高1,449m、所要時間：3時間 初級～中級)
(2日目こんにゃくパーク・富岡製糸場見学等)

宿泊地 伊香保温泉

対象 町内一般

定員 26人

参加費 21,000円(当日徴収)

申込期間 9月29日(木)～10月7日(金)まで

申込先 町公民館 ☎53-2305



文芸 歌友会例会作品

〓 八月例会 〓

卓球の男女メダルの快挙なす
五輪の舞台に凄さを見せる
今までの成果を出しきり頑張れる
アスリート達に釘付けの吾
数多なる蕾をつけた赤まんま
土手草群に秋来るを待つ
アスリートの夢を叶えるオリンピック
早くも目指すや東京五輪
生前の退位を願う天皇の
熟慮かさねし言葉に潤む
93歳をかけ足に生きし母なれど
大いなる愛を吾に遺して
歳重ね悟りて安堵した矢先
またも気になる先見えぬ世が

我妻 慶子
佐川 静子
有賀智枝子
鎌田 ヨシ
矢吹 和子
芳賀千代子
遠藤ヨシイ

今月の図書

海の見える理髪店

萩原 浩 著

伝えられなかった言葉。忘れられない後悔。もしも「あの時」に戻ることができたなら…。母と娘、夫と妻、父と息子。近くて遠く、永遠のようで儚い家族の日々を描く物語六編。



旬の味手帖 秋と冬

久保香菜子 著

短い時期しか手には入らないからこそ、季節を強く感じさせる旬の味。食材ごとに、下ごしらえと保存法も写真つきで収録。



日本人の知らない日本語

蛇蔵&海野風子 著

日本語学校に集まるマジメな外国人生徒たち。そんな彼らの、外国人ならではの日本語の使い方やギモンの数々は、私たち日本人も知らなかった日本語の一面を教えてくれます。



超・酵素フード&ジュースレシピ

鶴見 隆史 著

酵素ジュースで代謝が上がる、生野菜と果物で美肌&美ヤセ。酵素たっぷり103レシピ。





10月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2 ⑤味原病院 (玉川村) ☎ 57-2054	3 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 母と子の広場 (9:30 ~ 15:00) …健康管理センター	4 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	5 こころの相談 (9:00 ~ 11:30) …健康管理センター	6 いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	7 リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	1 / 8 こども園運動会 戦没者追悼式 流鏑馬大会秋の陣 古殿八幡神社例大祭(宵祭) やぶさめフェア 2016
9 古殿八幡神社例大祭(本祭) やぶさめフェア 2016 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	10 第12回町民ゴルフ大会 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	11 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	12 離乳食教室 (9:30 ~) …健康管理センター 献血 (町内 4 会場)	13 3ヶ月児健診・脱臼検診 (13:00 ~) …石川町保健センター	14 いきいきくらぶ (10:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	15
16 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	17 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 母と子の広場 (9:30 ~ 15:00) …健康管理センター	18 母親学級 (9:30 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	19 乳児相談 (午前) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (午後) …健康管理センター	20 乳がん検診 受付 〈午前〉9:00 ~ 10:00 〈午後〉13:00 ~ 13:30 …健康管理センター	21 いきいきくらぶ (10:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	22 町制施行60周年記念式典 (10:00 ~) …勤労者体育センター
23/30 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 ⑤大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118	24/31 1歳6ヵ月児・3歳児健診 (13:00 ~) 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター 【納税日】 町県民税 (3期) 国民健康保険税 (4期)	25 乳がん検診 受付 〈午前〉9:00 ~ 10:00 〈午後〉13:00 ~ 13:30 元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	26 すくすく教室 (10:00 ~) …健康管理センター	27 いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	28 リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	29 チェンソーアート文化祭 おふくろの駅祭り (10:00 ~) …道の駅ふるとの ～10月30日まで

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	13日(木) 27日(木) 31日(月)	6日(木) 20日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	6日(木) 20日(木)	13日(木) 27日(木) 31日(月)



東京五輪もがんばってね！(9月2日)

古殿町町制施行60周年記念式典

古殿町町制施行60周年を記念し、記念式典を次の日程により開催いたします。
式典では、町行政運営に対して功労があった方々への感謝状及び表彰状の伝達を行います。

日時 10月22日(土) 午前10時から 会場 勤労者体育センター

「コリア」です。
よろしくね！



ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は○

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ② お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③ 虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④ お子さんに何かひとことお願いします！！



吉田 まりこ
穂里子ちゃん
(保護者：千尋さん)
松川字桑原

- ① 積み木、ボール、シャボン玉、三輪車
- ② わかめ、ドリア、いちご、ぶどう、豆類、とうもろこし
- ③ あめ、チョコ、グミ、ガム、キャラメルはなるべく食べさせない。おやつは決まった時間に食べさせる。夜はしっかり歯をみがく。
- ④ ごはんをたくさん食べて、元気に大きくなってね！



鈴木 よしか
良佳ちゃん
(保護者：裕貴さん)
松川字和久

- ① 人形でごっこ遊びが好きです。おままごと、アンパンマンごっこも好きです。
- ② 人参、大豆類、アイスクリーム、キュウリ、チョコレート、果物
- ③ なるべく歯に食べカスをつけたままにしない。
- ④ すてきな笑顔の良佳にいつもいやされます。これからも素直で元気に生活して私達家族を楽しませてね。



神山 そら
空輝くん
(保護者：智子さん)
山上字中井

- ① 三輪車、野球、おままごと、パズル、電車
- ② 肉、ウィンナー、マグロ、エビ、卵焼き、ヨーグルト、ゼリー、ぶどう、イチゴ
- ③ 寝る前には必ず歯みがきをさせ、仕上げみがきで虫歯になりそうな所は歯ブラシを縦に入れて良くみがいていました。
- ④ 優しく、元気に、そしてたくましい男の子に成長して欲しいな♡

おいしーい

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 **牛肉ときこのチーズ蒸し**



一人分の栄養価…199kcal

たんぱく質 15.6g
カルシウム 127mg 食塩相当量 2g

牛肉は赤身を使い、きのこたっぷりのヘルシーな献立です。
また、電子レンジでチンするだけでOKの時短料理です。

(在宅栄養士 吉田 妙子さん)

作り方

- ① 牛肉は3cm幅に切る。きのこ類は石づきを取り、ほぐしたり薄切りにしたりする。なすは1cm角に、ミニトマトは半分に切る。
- ② 耐熱皿に①を並べAをふり、細かく切ったチーズをのせる。ラップをして電子レンジで5分加熱する。

材料 (4人分)

牛肉(赤身薄切)……………200g
きのこ(しいたけ、まいたけ、しめじなど)……………200g
とろけるスライスチーズ……………4枚
なす……………2本
ミニトマト……………4個
A[塩こしょう……………適量]

くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



10月1日から7日は 「公証週間」です

公証制度は、公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、定款や私文書などの認証や、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。遺産相続、任意後見契約

町の人口

現住人口調査

9月1日現在（前月比）

世帯数	1,784 世帯（±0）
人口	5,329 人（-13）
男	2,593 人（-6）
女	2,736 人（-7）

のほか、各種の契約（金銭消費貸借・不動産貸借・離婚に際しての慰謝料や養育費など）の問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めに公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることが出来ます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

関白河公証役場

白河市新白河一丁目121

0248-2312203

法の日司法書士無料 法律相談のお知らせ

福島県司法書士会では、法の日を記念する県民に対

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

無料法律相談のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、白河市及び須賀川市において、無料で法律相談を行います。

相談内容は不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する相談等です。

○開催日及び場所

・白河市産業プラザ人材育成センター

（税務署隣 白河市中田140番地）

10月6日、12月1日、

（午後5時～午後8時）

・須賀川市中央公民館2階

（須賀川市八幡町134番地）

10月20日、11月17日、

12月15日

（午後1時～午後4時）

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介致します。秘密は厳守します。

関白河司法書士総合相談センター
0120-0181-5539

午前10時～12時半
午後1時半～4時

（祝祭日を除く月曜日、金曜日）

白河集古苑 特別企画展

「松平家と松浦家

— 葵姫の婚礼調度と松浦家の名宝 —

白河藩主松平定信は、娘の葵姫を平戸藩（長崎県）に嫁がせました。その際の華麗な婚礼調度品や雛人形、

8月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



やまの しょうけん
山寺 笑源くん

竹貫字千足
(亮太さん、遥架さん)



よしだ
吉田 ひかりちゃん

松川字桑原
(智一さん、千尋さん)



しらかわ けん
白川 憲くん

竹貫字上町
(剛さん、智聡さん)

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
本郷 宏保さん	88	大久田字高房
水野フミ子さん	91	竹貫字竹貫
矢内 寛さん	81	竹貫字竹貫
三森 義紀さん	70	大久田字花房
三森 重信さん	81	論田字上鵬巣
佐藤 眞澄さん	69	松川字林
遠藤 榮さん	102	田口字青柳
水野 マキさん	97	松川字林
田山 スエさん	96	田口字寺前

☎ 0248-12712310
白河市歴史民俗資料館

○会場
白河集古苑
(白河市郭内1-73)

○入館料
大人320円(20名以上団体
250円)、小中高生無料

○休館日
毎週月曜日

○会期
9月10日(土)～11月6日(日)
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

名門松浦家に伝来する名宝の数々を、東北地方で初めて一堂に展示します。

10月は「不正軽油撲滅強化月間」です。

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。

軽油に課せられる県税である軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染

☎ 024-521-7205
県庁総務部税務課
☎ 024-935-1260
県中地方振興局県税部

やエンジン故障の原因、公正な市場競争の阻害、更には暴力団等の資金源にもつながります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

行政相談週間

行政相談員による

行政相談所の開設

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や特殊法人等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

古殿町においても、次の日時で行政相談所を開設します。

●日時 10月20日(木) 午前10時～12時
●場所 古殿町公民館(会議室3)

古殿町の行政相談員は

『水野末之助さん』です!

☎ 53-2154

湯殿山例大祭（大久田区）

9月10日、大久田区で恒例の湯殿山例大祭が開かれ、子ども相撲や一般花相撲が祭事として行われました。

大人による一般花相撲では外国人も参戦し、真剣勝負の熱戦が繰り広げられました。夕暮れからは豊年踊りが行われ、大勢の区民が集い、にぎやかな秋の一日を過ごしました。



伊波止和気神社例大祭（田口区）

9月11日、田口区の伊波止和気神社例大祭が開かれ、子ども相撲や一般花相撲が祭事として行われました。

子供会による腕相撲大会の後、子ども相撲が行われ、子どもたちが元気いっぱい相撲を取りました。



10月8日・9日は
八幡神社例大祭
ぜひ遊びに来てね!!!

