

◎ 広報

ふるとの



ふるとの III

Contents

- | | |
|---------------|----------------|
| 2 古殿八幡神社例大祭 | 13 暮らしのカレンダー |
| 6 町のできごと | 14 みんなのひろば |
| 10 館報 | 16 暮らしに役立つ情報 |

2016
No. 411

11

古殿八幡神社例大祭・流鎗馬(10月9日)



流鎧馬



祭典行列



ハケ久保・薄木の獅子舞



流鎧馬踊り流し



剣道大会



弓道大会



子供流鎗馬



当番区氏子総代



巫女



猿田彦尊



稚児行列



のっこみ

古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェア2016

10月8日、9日、古殿八幡神社例大祭・やぶさめフェアが開催され、9日の本祭りでは祭典行列に始まり、流鎗馬踊り流し、ハヶ久保・薄木の獅子舞、流鎗馬太鼓などの催しが行われました。今年度は、一番役者の緑川淳一さん（田口）、二番役者の水野紘一さん（大久田）、三番役者の矢内伸幸さん（上山）が、鎌倉時代から続く神事の「笠懸・流鎗馬」を奉納しました。

また、奉納大会である第58回弓道大会がやぶさめ弓道場で、第42回剣道大会が女性・若者等活動促進施設でそれぞれ開催されました。



阿波踊り



流鎗馬太鼓



フラダンス

いつまでもお元気で！ 古殿町敬老会を開催



記念品を受け取る緑川マサさん

町内の75歳以上の方の長寿を祝う町敬老会は、9月17日、女性・若者等活動促進施設で開催されました。今年度の招待者数（9月15日までに75歳となった方）は1,189人で、そのうち319人が出席しました。

式典では、岡部町長からの式辞の後、85歳以上の高齢者代表の緑川マサさん（下山上）に記念品の座布団が手渡されました。また、福島民報社と県老人クラブ連合会より金婚夫婦を代表して鈴木英孝さん、クニ子さんご夫妻（仙石）に表彰状と記念品が贈られました。

祝宴では、こども園の園児によるダンスの披露や劇団さむらいによる舞踊・歌謡ショーが行われ、出席者のみなさんは楽しいひと時を過ごしました。



再会を祝して乾杯



こどもの園の園児によるダンス



劇団さむらいによる歌謡ショー



金婚夫婦のみなさん

金婚夫婦（敬称略）

- 【上松川】 矢内 洋・ア エ
- 【竹 貫】 鈴木 将之・佳子
五十嵐 貫二・浪子
- 【田 口】 荒川 一美・清子
- 【仙 石】 鈴木 和弥・スミ子
鈴木 英孝・クニ子
- 【論 田】 藁谷 光二・チヨ子
- 【上山 上】 遠藤 利一・芳子
- 【大久田】 水野 昭・節子

ふるどの荘 敬老会

9月13日、特別養護老人ホームふるどの荘において、入所者の敬老会が行われました。

式では岡部町長から、今年度100歳を迎えられる我妻トミさんに内閣総理大臣からの祝状及び記念品が贈られたほか、記念品などが贈呈されました。また、入所者を代表して戸賀和紀さんから謝辞が述べられました。

式典後の余興では、こども園の園児50人によるリズムが披露され、「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でいてね!」とお祝いの言葉がかけられました。



謝辞を述べる戸賀和紀さん



こども園の園児によるリズムの披露



入所者のみなさん

文化講演会 一石原良純さんが講演一

町文化協会（竹貫義英会長）主催の文化講演会は、9月24日、町公民館で開催されました。

今年は、タレントの石原良純さんが「石原家の人々」をテーマに講演を行い、父である元都知事の石原慎太郎さんや、芸能界入りのきっかけとなった叔父の石原裕次郎さんとの思い出を披露しました。

また、気象予報士の森田正光さんの勧めによって「勉強すれば子どものころからの謎が解ける」との思いから気象予報士を志したことなどに触れ、いい出会いに恵まれたと語りました。

町内外から訪れた約280人の来場者は、ユーモア溢れる講演に時折笑顔になりながらも、熱心に耳を傾けていました。



講演する石原さん

戦没者追悼式



古殿町戦没者追悼式は、10月8日、町勤労者体育センターにおいて行われ、遺族など約100人が参列しました。

330余の御霊に黙祷を捧げた後、岡部町長から式辞が述べられました。続いて、佐藤町議会議員、円谷県議会議員から追悼のことが述べられ、参列者による献花の後、遺族を代表して水野源治町戦没者遺族会会長から謝辞が述べられました。

最後に全員で「招魂の歌」を歌い、戦没者への追悼の意を表すとともに平和への誓いを新たにしました。

交通安全テント村作戦を実施 ー秋の交通安全運動ー



秋の全国交通安全運動の一環として、9月30日、交通安全テント村作戦が仙石地内において実施されました。

町交通安全母の会（根本輝美会長）の会員など約20人が参加し、約100台の車両に対して、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼び掛けました。

読み聞かせ会「あのね」がお話しの絵コンクール審査会を開催

9月23日、古殿小学校において、読み聞かせ会「あのね」主催のお話しの絵コンクールの審査会が開催されました。

このコンクールは、「古殿まち物語紙芝居化プロジェクト」の一環として行われたもので、古殿小学校の児童が、「山口のお地蔵さま」の読み聞かせを聞いて、思い浮かんだ場面の絵を募集したものです。審査会では、力作ぞろいの作品に審査員の方々も頭を悩ませている様子でした。

なお、優秀作品については、役場、公民館及び文化祭等で展示する予定です。

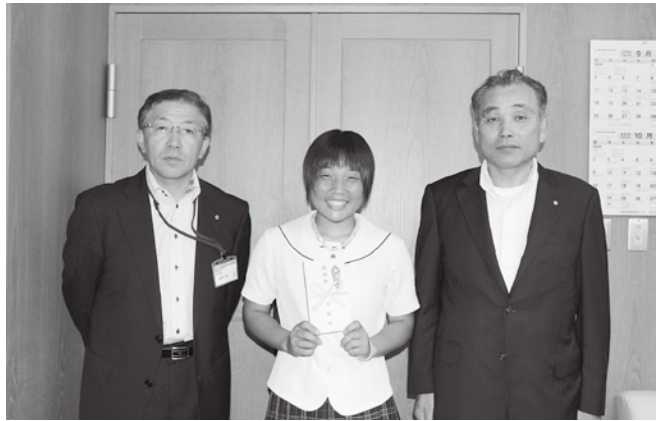


第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)出場選手激励会

9月27日、第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)に出場する根本歩さん(上山・学法石川高3年)の激励会が、町役場町長室で行われました。

岡部町長から「選抜チームで他の高校の人と一緒にプレーするのは大変かと思うが、楽しんでください。」と激励金が手渡され、根本さんから「日本一目指して、チーム一丸となって精一杯頑張ってきます。」と決意表明がありました。

根本さんは、県内の高校から選抜された福島県チームの一員として、ソフトボール競技に出場します。



左から矢吹教育長、根本歩さん、岡部町長

町建設工事安全推進協議会総会開催



9月23日、町内の建設及び建築業者等で構成される町建設工事安全推進協議会(藁谷豪会長)の27年度総会が町役場大会議室で開催されました。

協議会は町発注の建設工事等における事故発生を未然に防止し、かつ就労者の安全、衛生及び就労環境の向上を図ることを目的に平成14年度に設立されています。

総会では安全パトロールの実施、安全講話の開催などの事業計画について承認されました。

総会終了後には活動の一環である安全講話が開催され、「建設業における労働災害防止」について須賀川労働基準監督署の荒徳彦所長が講演しました。

古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事等量	請負額 (円)	工 期	請負業者名
町民運動場(ネットフェンス)施設維持工事	松川字横川地内	修繕工 ネットフェンス L=94.3m 門扉4.0基	2,592,000	H28.12.27	(有)かたしき建設 代表取締役 小浜 泰夫
古殿町民第一体育館建設工事	松川字横川地内	新築工事 敷地造成	1,490,400,000	H30.2.20	(株)ピーエス三菱福島営業所 所長 葛西 淳

古小だより

全員ががんばった水泳記録会！

9月6、7、9日に低学年、中学年、高学年のそれぞれのブロックで、今シーズンの水泳学習の締めくくりとなる水泳記録会が行われました。本校の水泳学習は屋内型の町民プールを使用するため、計画的に学習ができ、子ども一人一人が自分の目標に向かって十分に練習できる利点があります。当日は、自分自身の目標タイムや目指す距離に向かって精一杯がんばって泳ぐ姿をたくさん見ることができました。嬉しい限りです。



きれいな古殿小学校に！PTA美化活動 感謝！

今年度2度目の美化活動が9月10日(土)に行われました。今回は2, 4, 6学年の保護者の皆さんに参加いただいたの作業でした。夏の間に伸びた雑草をきれいにむしり、そして刈りました。大変きれいな古殿小学校になりました。保護者の皆様の力はすごい！大変お世話になりました。

元気印のひまわりがきれいに咲きました！

6月にボランティア「ひまわりSUN」の皆さんと全校児童で植えたひまわりがきれいに咲きそろいました。校庭フェンス沿いのひまわりの黄色は、校庭の芝生の緑色と晴れた日の空の深い青色とのコントラストが見事でとてもきれいです。元気印のひまわりが子どもたちにも元気を与えているようです。



がんばれ!!「チーム古殿」全校生で応援!! 石川地区小学校陸上競技大会選手壮行会



陸上競技大会に出場する選手の壮行会が全校生によって、9月26日(月)朝の会の時間に開催されました。5年生が会を進行し、5年生の木戸晴登君の壮行の言葉、5年生の応援エールが出場選手におくられました。選手紹介で選手一人一人の名前が読み上げられると、やる気いっぱいを感じさせるすばらしい返事が返ってきました。また、選手を代表して陸上競技部キャプテンの6年生松本碧斗君が、「大会当日は、全員が自己ベストをめざし、チーム古殿として練習の成果を十分に発揮し、がんばってきます。」と、力強く誓いの言葉を述べました。選手と応援する全校生の心が一つになった壮行会でした。

その後、6年生は体育館に残り、活動の反省。「練習や活動をさらにいいものにしよう。」「もっと高い目標をめざすことができるはず。」等の課題も出ました。ピンと張り詰めた空気、緊張感の中、課題を克服しようとする子どもたちの意欲が伝わってきました。子どもたちと教師がより高い目標を共有しようとする高学年らしい一幕でした。

古中だより

石川支部中体連新人総合大会

屋内競技は予定通り9月21日(水)に実施されましたが、台風の影響のため屋外競技の野球、ソフトボールは23日(金)に順延し実施されました。新人チームとしてはじめての中体連大会でしたが、練習の成果を発揮し、来年につながる大会とすることができたと思います。県南大会や県大会は、各協会主催でそれぞれの日程で実施される予定です。「がんばれ古中!!!」

軟式野球競技 第3位
ソフトボール競技 第2位
バスケットボール競技 男子 第2位
バスケットボール競技 女子 第1位
卓球競技
女子団体 3位
女子個人戦 ダブルス 1位
(大竹 美穂さん、佐藤 杏奈さんペア)



剣道競技
男子個人戦 3位 (三森空寿佳くん)
女子個人戦 3位 (青柳 真彩さん)
5位 (佐々木 優さん)



柔道競技
男子個人戦 50kg級
1位 (渡辺 陽介くん)
2位 (渡辺 智也くん)
女子個人戦 44kg級
2位 (緑川 茉奈さん)



平成28年度放課後学習会

古殿町教育委員会の主催で「平成28年度放課後学習会」が9月23日より3年生を対象に開始されました。開校式の後、各教室で2コマの学習会が行われ、熱心に学習に取り組む姿が見られました。本年度の3年生は全員進学を希望しています。県立高等学校の選抜試験は例年、Ⅰ期選抜が2月初旬、Ⅱ期選抜が3月初旬、Ⅲ期選抜が3月下旬となっています。学校の授業で学習してきたことを再確認するためにも、上手にこの機会を活かしてほしいと思います。自分の将来を真剣に見つめ、「授業」を大切に、家庭学習を充実させ、全員が希望する進路先に進めるように支援していきたいと思っています。

先駆けの地における再生可能エネルギー教育推進事業

平成28年度「先駆けの地における再生可能エネルギー教育推進事業」の指定校を受けている古殿中学校ですが、9月9日(金)、三春町に7月にオープンした「環境創造センター」及び郡山にある国立産業技術総合研究所(再生可能エネルギー研究センター)の施設見学に出かけました。午前中に見学をした「環境創造センター」は、環境の回復・創造に向け、モニタリング、調査研究、情報収集・発信、教育・研修・交流を行う総合的な拠点として、福島県が設置した施設です。東日本大震災及び原発事故後の福島の実状や放射線の状況、原子力に依存しないふくしまの実現に向けた再生可能エネルギーのしくみについて学ぶことができました。

また、午後に見学した「国立産業技術総合研究所(再生可能エネルギー研究センター)」では、国内で取り組まれている最先端の再生可能エネルギーの研究にふれることができました。



第4回青少年健全育成交流事業 ドッジビー大会



白熱したドッジビー大会

また今回は、予選リーグの際に勝率で並んだチームが二組あり、デイスゲッターフープでの決定戦となり、大変盛り上がる大会となりました。

結果は、

優勝：青空Aチーム（上松川）

準優勝：大原Bチーム（下松川）

3位：太陽Bチーム（下山上）です。

9月25日、女性・若者等活動促進施設で、第4回青少年健全育成交流ドッジビー大会が開催されました。

子ども会の小学生15チーム、約150人が出場しました。今回で4回目となり、子供たちも慣れた様子で試合に臨んでいました。



みんなで準備運動



優勝者の矢吹伸一さん(竹貫)

10月10日、第12回町民ゴルフ大会が石川カントリークラブで開催され、65人が出場しました。
大会は、晴天に恵まれ、時おり強い風が吹くコンディションでしたが、日頃の練習の成果が十二分に発揮されたのではないのでしょうか。幅広い年齢層での戦いでしたが、優勝は、矢吹伸一さん（竹貫）、準優勝は緑川清繁さん（大久田）という結果となりました。入賞された皆様、おめでとうございます。

第12回 町民ゴルフ大会



ふくしま駅伝に向けて始動！

9月17日、市町村対抗軟式野球大会が県営あづま球場で行われ、古殿町は一回戦で南会津町と対戦しました。序盤は、南会津町に先制点を許したもののチャンスを実に生かし、3対1で勝利しました。続いて9月25日の2回戦では、楢葉町と対戦しました。試合は3対3で延長戦までもつれ込んだ末、八回に勝ち越しを許し、7対3で惜しくも敗れました。しかし、六回の3点を追う場面での追い上げは、感動を覚えました。



一致団結する古殿チーム

第10回市町村対抗 福島県軟式野球大会

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

館報

ふるどの

furudono

第700号

(平成28年11月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

町制施行60周年記念事業 第23回町民水泳大会参加者募集!!

大会を通して泳力を高め、体力づくりと、参加者どうしの親睦を図りましょう。

- ★日 時 12月11日(日) 午前8時30分開会式
★場 所 古殿町民水泳プール
★対 象 小学生以上の町民、町内勤務者、年間券及び半年券購入者、各水泳教室参加者(町外者也可)
※「家族でチャレンジ」のみ4歳以上可

★競技種目及び出場制限

☆ズバリ当て申告タイム・家族でチャレンジ・水中ゲーム・むかで競走・100mリレーを除き、1人2種目以内です。
☆むかで競走(5人)・100mリレー(4人)については、名簿を提出してください。

☆アトラクションとしていわき市平のシンクロチームの公演を行う予定となっています。(公演のみ観覧希望の方も大歓迎です。)

種目 学年	自由形		平泳ぎ		石拾い競争	ビート板競争25m	水中かけっこ25m	ズバリ当て申告タイム	家族でチャレンジ(2人×50m)	おでこ競争(5人×50m)	100mリレー(4人×25m)団体
	25m	50m	25m	50m							
小学1・2年生	○				○	○	○	○25m	○		
小学3・4年生	○		○			○	○	○25m	○	○	○
小学5・6年生	○	○	○	○			○	○50m	○	○	○
中学・高校	○	○	○	○			○	○50m		○	○
一般	○	○	○	○			○	○50m	○	○	○

★申込期間 11月11日(金)まで必着

★申 込 先 古殿町民水泳プール ☎・FAX 53-4420

文芸 歌友会例会作品

〳九月例会〳

連続の台風やつと去りし夕
集く虫の音聞きつつ歩む
長崎の生まれとやアジの開き体操を
唄に合わせて老いの身励む
秋彼岸墓参の坂道に息切れぬ
あと幾年を歩き行けるや
四、五日を雨降り続き手立てなし
白菜、大根の土寄せ出来ぬ
あまるほど拾ったもの、栗の実を
皆に分けやるこの嬉しさよ
いずこより種子が飛び来て生えたやら
砂利地に一つ朝顔咲けり

矢吹和子
鎌田佳子
我妻慶子
有賀智枝子
佐川静子
遠藤ヨシイ

今月の図書

からだの不調が消える!

腸を温める食事法

松生恒夫 著

健康と美を実現する、美腸をつくるおいしいレシピを食材料別に多数収録。
からだはすべて腸で決まる! その理由もわかりやすく解説。自分にあてはまる腸ストレスの原因と改善法もわかる。
腸を温めて脳も体も元気になる!



コンビニ人間

村田沙耶香 著

第155回(2016年上半期) 芥川賞受賞作

ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニ的生き方は「恥ずかしくないのか」とつきつけられるが……。現代の実存を問い、正常と異常の境目がゆるがず衝撃のリアリズム小説。



アンジュール

—ある犬の物語—

ガブリエル バンサン 著

ある日、犬は、野の道を疾走する車の窓から投げすてられる。にわか野良になった犬のその日の長いさすらいをたどって描く。



ハロウィンのかくれんぼ

いしかわこうじ 著

子どもたちが大好きなおばけや魔女、ジャック・オー・ランタンのかぼちゃに、お菓子などハロウィンにちなんだものがたくさん登場します。

「なにかな?」
「なにかな?」と
問いかけながら、親子で楽しんでください。



古殿町のうつくしま健康応援店を紹介します

福島県では、県民の外食機会の増大に伴い、安心して外食を楽しみながら健康な食生活を育むことのできる環境をつくるため、県民の健康づくりを応援していただいている飲食店を「うつくしま健康応援店」としています。



【福島県の取り組み内容】

- ・提供料理の栄養成分表示
- ・ヘルシーメニューの提供
- ・健康・栄養情報の提供
- ・禁煙・分煙

喜楽亭（平成17年4月登録）松川字新桑原41-1

8種類のメニューの栄養計算を行い店内に掲示しています。

特に「野菜炒め定食」は野菜をたくさん摂れるメニューとして、栄養成分表示と併せて野菜量の表示も行っています！気になる野菜量はお店でぜひ食べて確認してみてください。



桃飯房 sone（平成28年7月登録）竹貫字千足73-4

古殿町2件目の登録店です！人気メニューの「麻婆麺」、「麻婆豆腐定食」「手作りデザート」の栄養成分表示にも注目してみてください☆

特に「麻婆豆腐定食」には野菜サラダがついておすすめです。



※「うつくしま健康応援店」に関するお問い合わせは、県中保健福祉事務所 健康増進課まで
お問い合わせ先：福島県県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7814

秋季全国火災予防運動 平成28年11月9日(水)～11月15日(火)までの7日間

平成28年度全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所で

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を予防し、高齢者等の災害弱者が火災により被害を受けることを防止するとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施されます。

古殿町の町名にちなんで、次の4つのポイントを皆さんで確認しましょう。

- ☐ ふ・・・不始末に注意！たばこの火。
- ☐ る・・・ルールを守って使おう！暖房器具。
- ☐ ど・・・どの家もみんなで火の元点検！
- ☐ の・・・野焼きに注意！火の拡大！

お問い合わせ先：須賀川地方広域消防組合 石川消防署古殿分署 ☎0247-53-3412



11月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	2	3 Ⓜやまもと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311	4 乳がん検診 受付 (午前) 9:00～10:00 (午後) 13:00～13:30 いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	5
6 Ⓜふるどのクリニック (古殿町) ☎ 32-1114	7 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	8 乳がん検診 受付 (午前) 9:00～10:00 (午後) 13:00～13:30 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	9	10 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター 3ヶ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	11 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	12
13 Ⓜひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	14 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	15 乳児相談 (午前) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	16 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	17 いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター	18 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	19
20 第28回ふくしま駅伝 Ⓜ石川中央医院 (石川町) ☎ 26-2024	21 1歳6ヵ月児・3歳児健診 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	22 母親学級 (9:30～) 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	23 Ⓜやまもと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311	24 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	25 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター 【納税日】 国民健康保険税(5期)	26
27 Ⓜ角田内科医院 (浅川町) ☎ 36-2067	28 元気はつらつ教室 (13:00～) 母と子の広場 (9:30～15:00) …健康管理センター	29 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	30 すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター			

※Ⓜは休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	10日(木) 24日(木)	17日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	17日(木)	10日(木) 24日(木)



やぶさめフェアでウルトラマンと握手(10月8日)

「コアラ」です。
よろしくね！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ② お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③ 虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
(現在、むし歯があってもなくても)
- ④ お子さんに何かひとことお願いします！！



水野 豪紀くん
(保護者：雅美さん)
鎌田字若神子

- ① 砂遊び、ブランコ、スライダー、かけこ、トミカ
- ② めん類、おせんべい
- ③ 毎晩の仕上げみがき。何か食べたあとはお茶を飲ませる。
- ④ 元気いっぱいの子に育ってください！



木川 桃華ちゃん
(保護者：智江さん)
竹貫字立町

- ① パズル、ごっこ遊び、つみき
絵本を読む
- ② うどん、チーズ、ハンバーグ、
ごはん
- ③ 仕上げをしっかりとる。
- ④ 明るく元気に育ってね！！
お姉ちゃんと仲良く遊んでね。



野木詩穂子ちゃん
(保護者：香子さん)
竹貫字竹貫

- ① パズル、ままごと、積木
- ② ごはん、イチゴ、からあげ
- ③ 就寝前は必ず仕上げ磨きをする。バランスの良い食事になるように心がける。
- ④ これからも我が家の明るいムードメーカーでいてください！

まいしー

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 魚のふんわりあじかけ

一人分の栄養価…170kcal

たんぱく質 13.4g
カルシウム 25mg 食塩相当量 1.0g



長芋と大根のすりおろしを梅風味で混ぜ合せ、焼いた魚にかけて、ふんわり、のど越しよく、嚥下咀嚼困難な方(高齢者)に食べやすい料理です。

＝長芋の栄養＝

中国では、山の薬、日本では山のうなぎと言われていました。酵素が豊富でビタミンC、B1カルシウム、カリウムが豊富で、ムチンというねばねば成分、タンパク質の吸収を向上させ、疲労回復に大きな役割をもっています。(特別養護老人ホーム ふるどの荘 管理栄養士 近内 由香さん)

作り方

- ① 白身魚に、酒と塩をふり下味をつけて、冷蔵庫等に10分以上おく。
- ② Bは、ボウルに入れて、ふんわりとなるように混ぜ合せておく。
- ③ 魚の水気をキッチンペーパーで拭き取り、小麦粉をまぶす。サラダ油を熱して両面をこんがり焼き、器に盛る。
- ④ ②をふんわりかける。
- ⑤ Aを火にかけ煮立たせ、熱々を白身魚にかける。青しそのせん切り(または、あさつきの小口切り)をのせる。

材料(1人分)

魚切り身…… 60g	だし汁…… 100cc
(さわら・鰯などの白身魚がお勧めです。)	みりん…… 3g
塩・酒(下味) … 少々	薄口しょうゆ … 3g
小麦粉…… 適量	大根すりおろし … 20g
サラダ油…… 1.0g	長芋すりおろし … 20g
青じそのせん切り…… 適量	梅 刻み又はペースト … 5g
	(お好みの量で)

じっくり見たことありますか？ 古殿八幡神社の狛犬



古殿八幡神社の狛犬は、石川町出身の石工・小林和平によって、昭和7年に奉納されました。ユニークで独創的な形で、石川町の石都々古和気神社の狛犬、棚倉町の鐘鋳神社の狛犬とともに、小林和平の最高傑作の一つとして全国から狛犬ファンが訪れています。



小林和平を題材にした紙芝居が完成しました！

「古殿まち物語紙芝居化プロジェクト」として、紙芝居の読み聞かせを行っている「あのね」（阿久津華子代表）で、小林和平を題材にした新作の紙芝居「神の鑿《のみ》石工小林和平方物語」が完成しました。

11月26日(土)、町公民館において開催される大人の紙芝居にて披露します。皆様のご来場をお待ちしております。



くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



個人事業税の納期の お知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(水)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取り扱いとなります。

町の人口

現住人口調査

10月1日現在(前月比)

世帯数	1,783世帯(-1)
人口	5,321人(-8)
男	2,592人(-1)
女	2,729人(-7)

問 福島県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
024-935-1125

全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

福島県方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月14日(月)から11月20日(日)までの7日間、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーリーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。相談は、無料で秘密は守られます。人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

○期間

平成28年11月14日(月)から
同月20日(日)までの7日間

○時間

午前8時30分から午後7時
まで

ただし、11月19日(土)と同
月20日(日)は午前10時から
午後5時まで

○電話番号

0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

問 福島県方法務局人権擁護課
024-534-1994

福島原子力補償相談室からのお知らせ 自主的避難等専用ダイヤ ルの統合について

福島原子力補償相談室コールセンターでは、平成24年2月より自主的避難等に関する専用ダイヤル(☎0120-993-724)を開設しておりましたが、入電本数が大幅に減少していることをふまえ、平成28年12月1日より、「原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ」の専用ダイヤルへ統合させていただくことといたします。
何卒ご理解を承りますようお願い申し上げます。

原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ専用ダイヤル
☎0120-926-404

問 東京電力ホールディングス株式会社 福島原子力補償相談室ご相談専用ダイヤル

○原子力損害賠償全般に関するお問い合わせ
☎0120-926-404

○土地・建物・家財に関するお問い合わせ
☎0120-926-596

受付時間
9時～19時(月～金(除く
休祝日)
9時～17時(土・日・休祝日)

9月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



わらがや あいり
藁谷 和里ちゃん

論田字下名花
(光太郎さん、朋子さん)

いつまでもお幸せに

氏名 住所

(新郎 西丸 峻貴さん 松川字前木
新婦 上山 裕子さん 岩手県岩泉町)

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
矢内 ノブさん	91	山上字松久保
鈴木 菊枝さん	88	松川字寺作
岡部 常彌さん	80	山上字伊屋棚
大樂 フクさん	91	田口字久保田
渡邊 節子さん	86	松川字前木
遠藤 ユウさん	98	論田字下鵬巣
小野テルヨさん	89	山上字中ノ町
常盤 フキさん	84	竹貫字竹貫



国の教育ローンのお知らせ

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大、大学などに入学・在学中に必要な貸し付けをしています。

入学金や授業料のほか、受験時の交通費や宿泊費、在学中の通学費用などにも利用できます。
詳しくはお問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター
☎ 0570-10081656

福島県最低賃金が
変わりました

福島県最低賃金は、平成28年10月1日から、時間額705円が21円引き上げられて726円となりました。
常時、臨時、パートタイマー、アルバイト等の名称にかかわらず、福島県内の全ての労働者に適用され、使用者に対しては、罰則をもってその金額以上の支払いが強制されます。
詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

会津大学でパソコン
甲子園2016本選
を開催します！

パソコン甲子園は、コンピュータに興味のある全国の高校生等を対象に、会津大学で開催されるIT分野の全国大会です。競技は「プログラミング部門」「モバイル部門」「いちまいの絵CG部門」の3部門があり、11月12日(土)・13日(日)に本選が開催されます。

問 福島労働局労働基準部賃金室
☎ 024-153614604

大会2日目(13日)には福島県の特産品や「会津東山温泉 向滝 ペア宿泊券」などが当たる抽選会やヘッドマウントディスプレイによるバーチャルリアリティが体験できるコーナーなど、楽しい併催イベントも行われます。入場は無料で、どなたでも観戦できます。

問 全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局
☎ 0242-13712532

平成28年度「税を考える週間」

国税庁では、毎年11月1日から17日を「税を考える週間」とし、様々な広報・公聴活動を行っています。

平成28年度のテーマは「くらしを支える税」です。期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供していますので、ぜひご確認ください。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 国税庁
<https://www.nta.go.jp/>

流鏑馬大会

秋の陣



10月8日、古殿八幡神社流鏑馬馬場で第27回流鏑馬大会秋の陣が開催され、町内外から21人が参加しました。

小雨がぱらつくあいにくの天気でしたが、選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、昨年10月に行われた流鏑馬大会秋の陣、今年5月の春の陣に引き続き論田の小平泉さんが優勝しました。

優勝した小平選手

優勝	小平	泉選手 (論田)
準優勝	藤田	哲選手 (茨城県)
3位	阿部	巧選手 (山形県)
4位	矢内	伸幸選手 (上山)
5位	穂本	晴江選手 (茨城県)



仲よし6人組



綱引きよいしょ (こども園運動会)



やったあ! (こども園運動会)



竹貫稻荷神社のお神輿