

① 広報

ふるどの



ふるどの 7 Contents

- | | |
|---------------|----------------|
| 2 流鏝馬大会 春の陣 | 14 みんなのひろば |
| 4 町のできごと | 18 暮らしに役立つ情報 |
| 10 館報 | |

2017
No. 419

7

古殿小学校運動会 (5月20日)

第28回 流鏑馬大会 春の陣

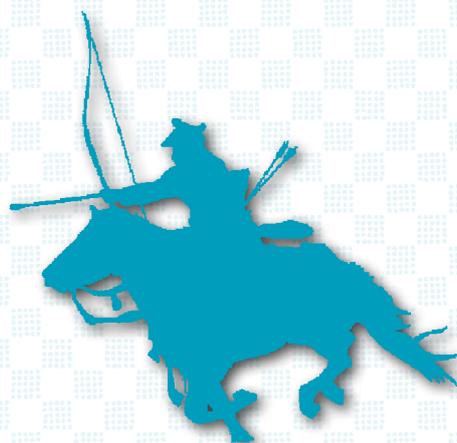


一 射 入 魂 ！

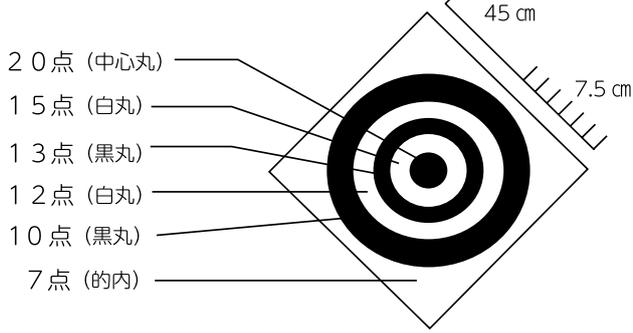
800有余年の歴史があり、福島県の重要無形民俗文化財にも指定されている古殿町を代表する伝統行事「流鏑馬」。毎年、春と秋の2回、流鏑馬大会が開催されています。

第28回目の流鏑馬大会春の陣は、5月28日(日)、三株高原流鏑馬馬場で開催されました。大会には、町内の方だけでなく、交流のある山形県寒河江市の寒河江八幡宮流鏑馬保存会や茨城県桜川市の大和ホースパークなど町内外から13人の選手が参加しました。

晴天に恵まれ、絶好の流鏑馬日和の中、競技が行われました。流鏑馬大会に向けての練習は4月から行われ、1ヵ月程度の練習時間しかない状況で本番を迎えましたが、選手のみなさんは怪我もなく無事競技を終えることが出来ました。



的的中位置得点表



250mの馬場に馬を走らせ馬上から弓で3つの的を射、その的中率をもって順位を決定します。同点の場合は的的中数の多いものを上位とし、的中数及び得点も同じ場合は走行時間の速いものを上位としています。

参加した選手のみなさん



- | | | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 5位 | 4位 | 3位 | 準優勝 | 優勝 |
| 水野 浩幸 選手
(竹貫) 13点 | 藁谷 括則 選手
(論田) 17点 | 岡部 保市 選手
(下山上) 22点 | 岡部 光彦 選手
(竹貫) 27点 | 藤田 哲 選手
(茨城県) 43点 |



優勝した藤田選手

第51回全日本選手権東北連盟大会 出場選手激励会

5月22日(月)、町役場町長室において第51回全日本選手権東北連盟大会出場選手激励会が行われました。今回は石川リトルが全日本リトルリーグ野球選手権福島県大会において第3位の成績を収めたため、本大会への出場となりました。激励会では、コーチより出場選手それぞれの紹介があり、岡部町長より激励金が贈呈され、「ここから勝ち上がり、全国大会、さらには世界大会に出場できるように頑張ってください。」と激励の言葉が贈られました。

なお、本大会は6月3日(土)、宮城県広瀬球場で開催され、宮城県利府リーグと対戦し、惜しくも敗れるという結果となりました。また、激励金贈呈者は下記のとおりです。

—— 激励金贈呈者一覧 ——

・古殿小学校6年 遠藤浩太郎(下山上) 矢内優之介(鎌田) 長田 瑞樹(竹貫) 本郷 貴大(鎌田)



鈴木あい子さん(下松川)に全国市町村教育委員会連合会表彰

長年にわたり町教育委員としてご尽力された鈴木あい子さん(下松川)が全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞し、5月25日(木)、伝達式が行われました。

鈴木さんは、平成18年6月に町教育委員に就任し、平成28年12月までの10年間、教育委員の職務に従事されました。受賞おめでとうございます。

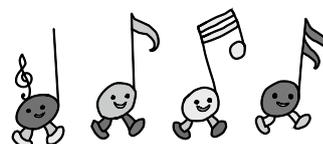


交通安全及び防犯パレード

古殿町交通安全対策協議会、古殿町防犯協会主催による交通安全及び防犯パレードが、5月31日(水)に行われました。

古殿小学校の鼓笛隊を先頭に、ふるどのこども園の園児、交通安全や防犯に携わる各団体の代表者など約200人が旧古殿保育所から町役場までの1kmを行進しました。

到着後の解散式では、古殿小学校6年生の野崎修司くん、芳賀大斗くんがそれぞれ意見発表を行い、交通安全や防犯を呼びかけました。



意見発表をした野崎くん(左)と芳賀くん(右)

佐藤憲治さん(上松川)、水野征夫さん(大久田)が 福島県市町村選挙管理委員会連合会「永年勤続表彰」を受賞

5月16日(火)、福島県市町村選挙管理委員会連合会の定期総会が福島グリーンパレスで行われ、町選挙管理委員会前委員長の佐藤憲治さん(上松川)と、前委員の水野征夫さん(大久田)に「永年勤続表彰」が贈られました。

佐藤さんは平成14年3月から平成28年4月までの14年間、水野さんは平成20年4月から平成28年4月までの8年間にわたり、町選挙管理委員として選挙の適正な管理執行と明るく正しい選挙の推進に尽力されました。



▲左から矢内伸幸町選挙管理委員会委員長、佐藤憲治さん、水野征夫さん

芝山山開き・花合会

5月28日(日)、古殿町、いわき市、平田村にまたがる芝山(標高819メートル)の山開きが山頂の芝山自然公園猿子平において、3市町村芝山自然公園美化協力会(根本太郎兵衛会長)主催で開催されました。

安全祈願祭が行われた後、3市町村の住民による交流会「花合会」が行われ、参加者は芝生の上でバーベキューを楽しみました。また、奥州ふるどの流鏝馬太鼓の素晴らしい演奏も披露されました。



三株高原復興記念まつり

5月28日(日)、三株高原復興記念まつりが農事組合法人三株牧野組合(岡部政一組合長)の主催で開催されました。まつりでは様々な催しがあり、復興記念のハイキングや川奈真理さんの歌謡ショー、カラオケ大会などが行われました。また、まつり会場では、参加者たちが芝生の上でバーベキューを楽しみました。



開会式にて挨拶をする岡部組合長

古殿町消防団春季検閲

通常点検をする岡部統監



古殿町消防団（水野久団長）の春季検閲が6月4日（日）、町民運動場で行われました。

3分団から192人が参加し、通常点検、機械器具点検の後、全団員が分列行進を披露しました。岡部統監は、「通常点検、機械器具点検ともに良好であり、分列行進も見事でした。今後さらにも精進し、活動して欲しい」と講評訓示し、続いて長年にわたり消防団活動に従事した退職消防団役員に感謝状が贈呈されました。

その後、幼年消防クラブの入団式が行われ、ふるどのこども園の園児が火遊びはしないことを誓い、リズムに合わせて演技を披露しました。

今回はポンプ操法大会に代わり、行進間訓練が行われ、それぞれ分団ごとに訓練の成果を披露しました。



幼年消防クラブめ組のパレード



息のあった行進間訓練

感謝状及び表彰状を受賞された方々は、次のとおりです。

平成28年度退職消防団役員感謝状贈呈者

(敬称略)

前第1分団長 有賀 修一(仙石)
前第2分団長 鈴木 伸幸(下山上)
前第3分団長 水野 守(大久田)

消防団表彰

第3分団1部(上松川)

無火災表彰(5年)

第1分団2部(田口)



感謝状が贈呈された退職消防団役員の皆様
左から 有賀 修一さん・鈴木 伸幸さん
水野 守さん

消防団員研修所開設

6月8日(木)、第40回古殿町消防団員研修所が町公民館で開所しました。新班長、新入団員24人を対象に7月下旬までに6日間実施され、研修では、消防法等の法令や消防団の基本動作、緊急救護、機械器具操作・点検などを学びます。

挨拶をする水野団長



小隊訓練の実施



古小だより

力の限り全力！紅白ともに最高の運動会！ 応援してくださった全ての皆さんに感謝！

熱中症が心配されるも、絶好の運動会日和、今年度の運動会も5月20日(土)に無事終了いたしました。277人の子どもたちの競技、演技や各係の動きはいかがだったでしょうか？例年同様、当日に備え、事前の練習や準備を十分に行い、意欲あふれる元気一杯の子どもたちの姿を見ていただけたものと思います。

今回も紅白の白熱の競い合いがありました。予行では白組が最高のパフォーマンスを見せ、紅組を圧倒していました。「この差は大丈夫？」と思う程でしたが、当日は紅白の意地がぶつかり合うような熱戦。そして閉会式でドラマが。紅組優勝の発表がされたその時、紅組の喜びの大歓声、そして白組のこらえようのない悔しそうな顔。その両方の感情から子どもたちのこの運動会の競技、発表にかけた本気度が伺われました。また、疲れている中、最後の発表である閉会式での子どもたちの行進、会に臨む姿勢も素晴らしく、最後までそれをしっかり応援、見守ってくださった皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



白熱！棒引き



全校生でよさこいソーラン



最後まで姿勢が決まってる!! 閉会式 校歌斉唱

10月 仙台フィル(オーケストラ)がやって来る！

そのためのワークショップ(事前公演)行う



演奏「宇宙戦艦ヤマト」

ホルンに挑戦!!

有名な仙台フィルハーモニーオーケストラが10月行われる本校の芸術鑑賞教室にやってきます。総勢70人の大オーケストラの演奏は感動まちがいなし、大いに期待しています。

5月30日(火)、それに先立ち、その公演ををより楽しむためのワークショップが行われました。オーボエ、クラリネット、ホルン、ビオラのそれぞれの奏者が来校し、プロの演奏を全校生に聴かせてくれました。また、楽器を模した道具やおもちゃで独特の音を出し「これも楽器なんだよ」と。栄養ドリンクの中身の量の違いで音階を作り、簡易の瓶笛での演奏も披露してくれました。ワークショップが終了した後日、休み時間にそれを真似する3年女子三人組が登場。チームワークよく「きらきらぼし」を演奏してくれました。見事な演奏に思わず拍手！子どもってすごい！



瓶笛の三人組 いいね！

古中だより



めぞす生徒像 (知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

ミニ体育祭



全学年種目 古中ハリケーン

3年生全員での円陣、体育祭を盛り上げてくれました!!!

古殿中学校のミニ体育祭が行われました。各クラス、学年で円陣を組んで一致団結し競技に臨みました。後輩の競技を先輩が応援するなど、古中生の絆を更に深めることができました。3年生のリーダーシップは素晴らしかったです。

生徒会総会



生徒会総会の代表団

生徒会総会が開催されました。1年生にとっては初めての総会となりましたが、生徒会長から、「2・3年生が1年生をしっかりサポートしていく」との力強い言葉がありました。今年の生徒会のスローガンは「個々を高め、友情を育む古中」との発表がありました。良き伝統を守り、更に新しい伝統がつかれるよう期待しています。

今年度の生徒会活動の中心は「個々を高め、友情を育む古中」との発表がありました。良き伝統を守り、更に新しい伝統がつかれるよう期待しています。

【平成29年度の組織】

○本部役員

- ・会長：緑川 堅さん
- ・副会長：野崎 龍雅さん
- ・庶務：渡邊 順子さん 佐々木 優さん
水野 美咲さん 大山 碧さん
坂本 創さん

○各専門委員会 (委員長)

- ・規律委員会：藁谷 恵嗣さん
- ・学習委員会：芳賀友里花さん
- ・保健委員会：青柳 真彩さん
- ・環境美化委員会：本郷 剛琉さん
- ・図書広報委員会：岡部 彰斗さん
- ・給食委員会：芳賀 海斗さん
- ・放送委員会：中瀬 まゆさん

○部活動 (部長)

- ・野球部：緑川 堅さん
- ・ソフトボール部：水野 美咲さん
- ・バスケットボール部(男子)：藁谷 恵嗣さん
(好)：中瀬 まゆさん
- ・卓球部 (男子)：鈴木 侃汰さん
(女子)：渡邊 順子さん
- ・剣道部：佐々木 優さん
- ・柔道部：緑川 茉奈さん
- ・美術部：芳賀 海斗さん

県南中体連総合大会



選手壮行会

天候にも恵まれ、6月6日(火)から8日(木)にかけて県南中体連総合大会が各会場で開催されました。

前週に実施された選手壮行会で、全校生の激励を受けての大会参加となりました。真摯に練習に取り組む姿は立派でした。試合ですから勝ち負けはつきものですが、大会で学んだことはこれからの学校生活に生きてくると思います。また、上位大会へ出場が決まった部活動は、更なる高みを目指してがんばってください。

【入賞部活動】

○バスケットボール部 (女子)



- ・優勝
- ・県大会出場
いわき市開催
(南部アリーナ、
明星大学体育館)



○ソフトボール部



- ・第3位
- ・県大会出場
白河市開催
(東風の台運動公園)



○柔道部



- ・男子50kg級
優勝 渡辺陽介さん
2位 渡辺智也さん
- ・女子44kg級
2位 緑川茉奈さん
3名県大会出場
白河市開催
(白河市中央体育館)



学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介します。ご覧いただければ幸いです。

第50回 壮年ソフトボール大会 第57回 家庭バレーボール大会

優勝

上松川大石SBC

準優勝*下松川
第3位*大久田

論田スカイライク



優勝

竹貫バレーボールクラブ

準優勝*仙石バレーボールクラブ
第3位*大久田バレーボールクラブ

下山バレーボールクラブ



町教育委員会主催の壮年ソフトボール大会、家庭バレーボール大会が、6月11日(日)、町民運動場、古殿中学校運動場、女性若者等活動促進施設で行われ、ソフトボール10チーム、バレーボール9チームが参加し、熱戦を繰り広げました。ソフトボール大会では、上松川大石SBCが15対8で下松川を破り、2連覇しました。バレーボール大会の決勝戦は、竹貫バレーボールクラブと仙石バレーボールクラブが対戦。竹貫バレーボールクラブが仙石バレーボールクラブを接戦の末破り、16連覇を達成しました。各種目上位2チームは、県民スポーツ大会石川地区大会への出場権を得ました。みなさん、応援よろしくお願ひします。

館報

ふるどの

furudono

第708号
(平成29年7月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

町民水泳プールからのお知らせ

7月・8月の町民プールの休館日は月曜日のみとなります。木曜日も開館します。

毎週土曜日の1回目(午前10時30分～12時)は小中学生は無料となります。



編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

本と遊ぼう！

全国訪問おはなし隊

6月15日(木)、ふるどのこども園に株講談社の「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」がやってきました。
たくさん絵本を積んだ、かわいいイラストのキャラバンカーが園内に入ってくると、子どもたちの目は釘付けです。
ホールでは、読み聞かせの会「あのね」の方々により絵本や大きな紙芝居などの読み聞かせが行われました。またキャラバンカーの中にあるたくさんのお絵本の好きなものを選び、お友達に紹介したり、お互いに読みあつたりと、楽しい時間を過ごしました。



「あのね」の方々による読み聞かせ



たくさんのお本の中からお気に入りを見つけたよ！！

絵本大好きー！！



ぞう 1組



ぞう 2組



きりん 1組



きりん 2組

クラフトセミナー

開講しました！

今年のクラフトセミナーは、クラフトバック作り、パッチワーク作り、箸作りが計画されています。

6月14日(水)の第1回目は、舟木寿美子先生によりクラフトバック作りが行われました。参加者のみなさんは、先生のアドバイスを熱心に聞き制作にあたっていました。



第36回ゲートボール大会



優勝 竹貫チーム



準優勝 上松川長寿会チーム

5月16日(火)、町民運動場にて「第36回古殿町ゲートボール大会」が開催されました。町内に居住する50歳以上の方が参加できるこの大会には、9チームが参加しました。

相手の持ち球をコート外にはじくなどの戦略性もあり、手に汗握る熱戦が繰り広げられ、どの試合も白熱した内容で会場は盛り上がりました。

- 優勝 竹貫チーム (写真上)
- 準優勝 上松川長寿会チーム (写真下)
- 第3位 上山長寿会チーム

第29回 ふくしま駅伝 古殿町チーム選手・ボランティア(選手補助)募集！

今年も参加を予定している「第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」の選手・ボランティア(選手補助)を募集します。中・高校生や長距離走に自信のある方、自薦他薦は問いません。ぜひ、“ふるどの”のユニフォームを着て走ってみませんか。新しい力をお待ちしています。

- ◆開催日時 11月19日(日) 午前7時40分スタート
- ◆コース しらかわカタルススポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場～福島県庁前
- ◆距離 16区間 94.8km
- ◆応募資格

- 選手 ・平成29年9月1日現在で古殿町に在住の方で、9月2日以降に転入される方は参加できません。(ただし、学生・生徒は保護者が古殿町に住んでいれば参加できます)。
・町外在住者でも、古殿中学校等を卒業した方は、ふるさと選手として参加できます。
※震災により、次の10市町村から古殿町に避難している方につきましては、古殿町(避難先居住地)から出場ができるなどの特別措置がございますので、詳しくは町公民館へお問い合わせください。

【相馬市、南相馬市、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、新地町、飯館村】

- ボランティア(当日の選手送迎など)

・高校生以上の方

- ◆申込方法 町公民館までお越しいただくか、電話でご連絡ください。
- ◆申込期限 平成29年7月14日(金)
- ◆申込・お問い合わせ 町公民館 ☎53-2305

※選手申込者には後日、練習日程などの詳細を連絡します。

※ボランティア申込者には後日、打合せ会などの日程を連絡します。

平成29年度 （前期）一般水泳教室生徒募集

基本的な泳法を身につけ、運動不足やストレスを解消しながら、楽しく健康の保持増進をしたい人。

1. 開設期間 平成29年9月24日(日)
～12月3日(日)までの計8回

【日程】

第1回	9/24	午前10:15～11:30 (開講式)
第2回	10/1	午前10:30～11:30
第3回	10/9	午前10:30～11:30 体育の日
第4回	11/3	午前10:30～11:30 文化の日
第5回	11/5	午前10:30～11:30
第6回	11/12	午前10:30～11:30
第7回	11/26	午前10:30～11:30
第8回	12/3	午前10:30～11:30 (閉講式)

2. 開設場所 古殿町民水泳プール
3. 対象・定員 一般成人20人
4. 申込み 平成29年7月13日(木)より受付開始

【申込み・問い合わせ】

電話又は直接町民水泳プールへ
電話・FAX 53-4420

※定員になり次第、締め切ります。尚、開始日の約一週間前にハガキにて連絡いたします。

主催 古殿町教育委員会
主管 古殿町公民館

今月の図書

嫌われる勇気
幸せになる勇気

岸見 一郎・古賀 史健 著

アルフレッド・アドラーの思想（アドラー心理学）を「青年と哲人の対話篇」という物語形式を用いてまとめた一冊。そして嫌われる勇気の続編「幸せになる勇気」。テーマは本当の「自立」と本当の「愛」。そしてどうすれば人は幸せになれるか。あなたの生き方を変える劇薬の哲学問答が、ふたたび幕を開ける！



男の子に贈りたい名作 女の子に贈りたい名作

西本 鶏介 編

男の子、女の子に贈りたい、定番のお話&著名な児童文学作家の隠れた名作を、児童文学界の第一人者が厳選しています。昔話の翻訳をはじめ、ほとんどの作品が、ダイジェスト版ではなく全文掲載です。本物の素晴らしさを味わうことができます。



ふれあい日本語教室 参加者募集

古殿町に在住している外国出身者のために、日本語教室を開催します。

日常生活に役立つ日本語を勉強しながら、参加者同士楽しく交流しましょう。

皆さんの周りに外国出身の方がおりましたら、お声かけをお願いします。

日時 7月26日(水)から11月29日(水)まで
隔週 全10回 午後7時30分～9時

場所 町公民館

申込期間 7月7日(金)まで

申込先 町公民館
☎53-2305



芸文 歌友会例会作品

（五月例会）

猪の餌場となりし竹藪のあわいに
山吹たおやかに咲く
夫の米寿と婚六十年祝ぐ席に
吾が終末をひそかに思う
青野原タンポポ綿毛しゃぼん玉
いつか好みの風に舞いゆく
独り見る友の絵手紙の藤棚よ
吾を励ます立ち上がれよと
足腰の痛みに耐える日の続き
ふとも想えぬ加齢のこわさ
雨上りの水分補給は足りたるや
つつじの花色庭に眩しき
朝夕に孫子の顔見てリラックス
いつしか老の痛み忘れる

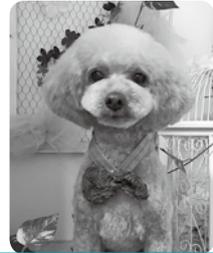
我妻慶子
鎌田佳子
矢吹和子
佐川静子
有賀智枝子
芳賀千代子
遠藤ヨシイ

「コアラ」です。
おもしろいねー！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
おもしろいねー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
- ④お子さんに何かひとつお願いします！！



ひろと
緑川 大翔くん
(保護者：真弓さん)
田口字内畑

- ①外遊び、パパと一緒に体を使った遊びをする
- ②カレーライス、玉ねぎ、豆腐、きのこ 果物大好き（イチゴ、オレンジ、バナナなど）
- ③フッ素をぬる、仕上げみがきをする
- ④とっても元気でお調子者の大翔（笑）
これからも元気いっぱい遊んで、たくさん食べて大きくなってね！



ゆうせい
薄井 悠成くん
(保護者：初恵さん)
仙石字叶神

- ①外でおじいちゃんのマネをして畑で遊ぶこと 散歩、歌を歌うこと
- ②魚、ごはん、さつまいも、カボチャ、りんご
- ③パパもおばあちゃんもママもみんな最後まできのお手伝いをしてくれます。
- ④沢山食べて沢山遊んで沢山寝て沢山笑って心も体も大きくなってください。
いつまでも家族の中心です ^_^

まいしーい

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 ゴボウのゴマネーズサラダ



一人分の栄養価…189kcal たんぱく質 2.6g
カルシウム 82mg 食塩相当量 1.3g

血糖値の上昇を抑える働きがある食物繊維たっぷりの一品です！
食物繊維は、糖質の吸収を遅延し脂肪の吸収を抑制、肥満を予防する役割や腸内で作られる発がん物質を体外に排泄する役割があります。ゴボウの風味が食欲をそそる和風サラダになっています。ゴボウは、歯ごたえもあるので満腹感が得られます。

(健康管理センター 栄養士 窪木 彩香 さん)

作り方

- ①ゴボウは、皮をたわしなどでこそげ取り、細切りにする。ニンジン・ピーマンも細切りにする。
- ②鍋に酢水を入れて、ゴボウを茹でる。続けてニンジンを茹で、ゆで上がりにピーマンをさっと茹でて粗熱をとり、水気を切る。
- ③Aを混ぜ合わせ、②とさっくりと和えたら器に盛る。

材料 (4人分)

ゴボウ…………… 200g
ニンジン…………… 100g
ピーマン…………… 60g
酢水(水:適量,酢:少々) …………… 少々

A
マヨネーズ…60g
薄口醤油…25g
白すりゴマ…16g
砂糖…………… 9g

おざわふぁ～む 酒米作り(代かきと田植え)

馬による代かき作業を再現

5月25日(木)、田口地内おざわふぁ～む「みんなのたんぼ」にて、昔ながらの馬を使った代かき作業が行われました。「みんなのたんぼ」はおざわふぁ～むの農業体験ほ場で、今年度は酒米を植え付け、豊国酒造協力のもと成人の日を祝う新酒をつくる通年イベントを実施します。今回は、NPO法人馬事振興会(理事長 鈴木正一氏)の所有する「すずね」という農耕馬を使用し、万鋤という農具を取り付け、昔ながらの代かき作業を再現しました。

この時に「すずね」の子どもである生後15日の「ゆりね」という馬も寄り添い、母親の作業を見守っていました。



親子揃っての代かき

「みんなのたんぼ」田植え

5月27日(土)、田口地内おざわふぁ～む「みんなのたんぼ」にて、田植え体験が行われました。田植えは、県内大学生、地元の方々など約20人によって行われ、参加者の多くは田植えが初めてもしくは子どもの頃以来という人がほとんどでした。みんな慣れない作業にも一生懸命に取り組み、泥だらけになりながら田植えをしていました。

田植え終了後には、地元の方々の作った料理をおいしくいただき、一人ひとり感想等を発表しました。今後もこの酒米を使った新酒を作るまでイベントが盛りだくさんとなります。次回のイベント開催時も色々な形でお知らせをしますので、その際は是非お立ち寄りください。



田植え開始!



がんばって苗を運びます



みんなで記念撮影

子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮頸がんは早期のうちはほとんど自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」 そう思っていないですか？

早期には自覚症状がないため、知らないうちに進行してしまいます。自覚症状がない病気を早期に発見するには定期的に検診を受けるのが最善の方法です。子宮頸がん検診を受けることで、**がんになる前の正常でない細胞**の段階で発見することも可能です。

がんだったらどうしよう!?!がんと言われたら怖いから受けない？

子宮頸がんはかかった瞬間に絶体絶命の病気ではありません。早期に治療すれば、子宮を摘出せずに完治できます。

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は5分程度。痛みはそれほどありません。

1. 問診

月経の様子、妊娠・出産経験、自覚症状などを問診票に記入します。

2. 視診・内診

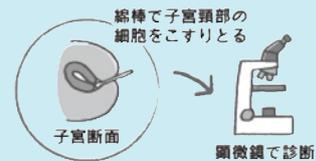
内診台に上がり、医師が子宮頸部の状態を目で確認します。

また、下腹部を触って子宮や卵巣、卵管の状態をチェックします。

3. 細胞診

子宮頸部の表面（粘膜）を綿棒ややわらかいヘラなどで軽くこすり、細胞を採取します。

まれに少し出血する場合がありますが、痛みはほとんどありません。



子宮頸がんにかかって亡くなる人もいます。
たった5分の検診で未来を守れる！！
1～2年に1回は子宮頸がん検診を受けましょう。

古殿町では集団検診・施設検診で受けることができます。
受け方等の詳細は、行政だより7月1日号もしくは町のホームページをご覧ください。



7月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 道路・河川愛護デー (町内一円)	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	乳児相談 (午前) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (午後) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30 ~ 9:30) (13:00 ~ 14:00) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
9	10	11	12	13	14	15
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	離乳食教室 (9:30 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター		いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター 3カ月児健診・脱臼検診 (13:00 ~) …石川町保健センター	リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
16	17	18	19	20	21	22
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00 ~) …健康管理センター	子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30 ~ 9:30) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 小・中学校第1学期終業式	いきいきくらぶ (10:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター	元気はつらつ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター 納税日 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期)	すくすく教室 (10:00 ~) …健康管理センター	いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00 ~) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00) …健康管理センター	

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	6日(木) 20日(木)	13日(木) 27日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	13日(木) 27日(木)	6日(木) 20日(木)



交通安全パレード (5月31日)

暮らしに役立つ 情報

Information

お知らせ



東北運輸局福島運輸支局 福島県バス協会より バスの車内事故防止に ついてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合

町の人口

現住人口調査

6月1日現在（前月比）

世帯数	1,672世帯（- 1）
人口	5,142人（- 6）
男	2,499人（- 4）
女	2,643人（- 2）

には、吊皮や握り棒にしつかりおつかまりください。バス車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

定期救命講習会の開催 のお知らせ

須賀川地方広域消防組合の応急手当普及啓発活動の一環として町公民館において定期救命講習会を開催いたします。

【講習内容】

- ・普通救命講習Ⅰ（3時間）成人に対してのAEDの使用を含めた心肺蘇生法・止血法・異物除去法を学ぶ講習
- ・普通救命講習Ⅱ（4時間）Ⅰの講習に筆記・実技が加

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

わった講習
開催場所
古殿町公民館

【講習日時】

8月20日(日)
8月31日(木)
午前9時～

【対象者】

須賀川地方広域消防組合管内（石川郡・須賀川市・岩瀬郡の各町村）に在住または通勤・通学する小学生（高学年）以上の方

【定員】

5人以上30人以内
（個人での申込も可）

※定員になり次第切ります。また、5人未満の場合は受講日を調整させていただきます。
【受講料】
無料

【申込方法】

講習の5日前までに所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。申込用紙は最寄りの消防署で入手するか、須賀川地方広域消防組合ホームページのダウンロードサービスをご利用ください。また、電話による予約も受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

問 石川消防署古殿分署

☎ 0247-5313412

FAX 0248-19412092

HP URL <http://www.sukagawa119.jp>

無料法律相談のお知らせ

白河司法書士総合相談センターでは、須賀川市において、無料で法律相談を行います。相談内容は、不動産登記や

会社登記、相続・遺言、多重債務、少額裁判、成年後見人等に関する相談等です。

○開催日及び開催場所

7月20日(木)
8月17日(木)
9月21日(木)

（午後1時～午後4時）
須賀川市中央公民館
2階 OA研修室

（須賀川市八幡町134番地）
※事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。

☎ 0120-8115539
※予約受付

（祝祭日を除く月曜日～金曜日）
午前10時～12時30分
午後1時30分～4時

5月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



みずの るな
水野 琉奈ちゃん
松川字新桑原
(潤樹さん、亜衣さん)



みずの りん
水野 凛ちゃん
松川字新桑原
(廣人さん、智子さん)

いつまでもお幸せに

氏名	住所
(新郎) 本郷 浩二さん	論田字下鵬巢
(新婦) ベンバルトランジーナさん	フィリピン

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
二瓶 昌子さん	41	竹貫字上町
矢内 克脩さん	87	竹貫字竹貫
仁瓶キクエさん	89	仙石字清水
大越アイ子さん	89	松川字八ヶ久保日向
加藤 浩さん	57	山上字高柄木

会社を元気に！

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン



詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

陸・海・空自衛官 各種採用試験のお知らせ

募集



事業主・労務担当者等向け説明会を県内4会場で開催します。詳しくは、厚生労働省福島労働局ホームページ(<http://fukushima-roudoukyoku.johmhw.go.jp/>)をご覧ください。
閩福島労働局雇用環境均等室
☎024-53614609

育児・介護休業法が改正されます

一般曹候補生

【受験資格】

18歳以上27歳未満の者

【受付期間】

7月1日(土)～9月8日(金)

【試験日】

1次試験

9月16日(土) 午前

2次試験

10月5日～11日のいずれか1日

【試験会場】

1次試験

日本大学工学部

2次試験

陸上自衛隊郡山駐屯地

自衛官候補生

【受験資格】

18歳以上27歳未満の者

【受付期間】

7月1日(土)～9月8日(金)

【試験日】

○男子 9月16日(土) 午後

○女子 9月23日(土)

【試験会場】

○男子

筆記試験

日本大学工学部

面接・身体検査

陸上自衛隊郡山駐屯地

○女子

1次・2次

陸上自衛隊郡山駐屯地
(指定された1日)

航空学生

(海上・航空自衛隊)

【受験資格】

高校卒(見込含)
21歳未満の者

【受付期間】

7月1日(土)～9月8日(金)

【試験日】

1次試験 9月18日(月)

※2次・3次試験は、その都度本人に通知します。

【試験会場】

郡山市労働福祉会館

閩自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所

☎024812410372

放送大学 10月生募集のお知らせ

○放送大学は、平成29年度第

2学期の学生を募集しています。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業項目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で配布しています。お気軽に放送大学福島学習センター(☎024-92117471)までご請求ください。

○出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

古殿小学校2年生 ドルフィン教室 (6月13日)

