

① 広報

# ふるとの

## ふるとの 8 Contents

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 2   町のできごと   | 15   暮らしのカレンダー |
| 8   館報       | 16   暮らしに役立つ情報 |
| 12   みんなのひろば |                |

2017  
No. 420

8

憩いの森公園（7月10日）

## 第60回福島県中学校体育大会出場報告



7月3日(月)、中体連の県大会に出場する古殿中学校の生徒のみなさんが町役場を訪れ出場報告をしました。

今年は、陸上部、女子バスケットボール部、ソフトボール部、柔道部のあわせて32人が、7月22日(土)から(陸上競技は7月4日(火)から)の大会に臨みました。

生徒を代表して女子バスケットボール部長の中瀬まゆさんが県大会への意気込みを語り、町長からは、「楽しんでプレーすれば、結果はついてくると思います。リラックスして悔いのない試合をしてきてください。」と激励の言葉がかけられました。



陸 上 部



女子バスケットボール部



ソフトボール部



柔 道 部

## 平成29年度全国高等学校総合体育大会出場選手に激励金を交付

県立清陵情報高等学校3年生の鎌田ほのかさん(上松川)が平成29年度全国高等学校選手権大会(走高跳)に出場することが決まり、7月3日(月)、岡部町長より激励金が交付されました。大会は7月28日(金)～8月2日(水)に山形県天童市で行われます。



## 町消防団退職報償金交付式

7月4日(火)、町消防団退職報償金交付式が町公民館で開かれました。3月31日をもって退職された19人の方に対し、町長、消防団長、古殿分署長、古殿駐在所員よりねぎらいの言葉がかけられ、退職消防団員を代表して水野守さんから謝辞が述べられました。

長年にわたる消防・防災活動、たいへんお疲れさまでした。



## 古殿町身体障がい者福祉会グラウンドゴルフ大会

7月6日(木)、9時30分より、憩いの森公園において、古殿町身体障がい者福祉会のグラウンドゴルフ大会が行われました。

天候もよく、参加者の方たちは、日頃の練習の成果を発揮しました。

古殿町身体障がい者福祉会では、身体障がい者の福祉の充実強化と生活の向上発展に努め、会員相互の親睦と団結を強化して、諸問題の解決に努めることを目的に活動をしています。



## 道路河川愛護デー 各地区で清掃作業を実施

7月2日(日)、道路河川愛護デーの取り組みが、町内で一斉に実施され、地区ごとに道路脇や河川の草刈り、ごみ拾いなど清掃作業が行われました。早朝からご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



## 鮫川漁業協同組合がヤマメを放流

鮫川漁業協同組合は、6月23日(金)、町内の鮫川及びその支流の小松川、大平川、大久田川の4河川にヤマメの稚魚を放流しました。

この放流は、同組合が(株)富士通テレコムネットワークス福島との協力により、水環境の保全を目的として毎年行っているもので、今回は約1万2千匹のヤマメの稚魚が放流されました。



# 災害時における避難勧告等の名称が変更されました

「避難準備情報」は「避難準備・高齢者等避難開始」に、「避難指示」は「避難指示（緊急）」と名称を変更しました。

今後はこの名称で町から避難勧告等が発令されます。

## 避難勧告等の名称変更について

避難準備情報

避難勧告

避難指示

避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告

避難指示（緊急）

## 避難準備・高齢者避難等の伝達イメージ

避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

災害が発生する等状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

### 避難準備・ 高齢者等避難開始

- いつでも避難ができるよう準備をしましょう
- 避難に時間を要する方（御高齢の方、障がいのある方、乳幼児をお連れの方等）は避難を開始しましょう。

### 避難勧告

- 避難場所へ避難しましょう
- 地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難しましょう。

### 避難指示（緊急）

- まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう。
- 外出することでかえって命に危険がおよぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

※必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。

また、これらの情報が発令されていない場合でも、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

大雨や台風の気象情報に注意して  
早めに防災対策・避難行動を行いましょ

# 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方**  
**対象となる労働者：建設業の現場で働く人**  
**掛金：日額310円**



## ★特長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

## ○建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

## ☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい。

建退共

検索

【問い合わせ先】建設業退職金共済組合福島県支部 ☎024-523-1618

# 古小だより

## イルカになれ!! 水泳学習始まる

いよいよ水泳学習のシーズンがやってきました。古殿小学校は屋内温水の町民プールを使用するため、天候に左右されず毎年確実に計画した水泳学習を行うことができます。これは他校にない強みです。今年は3年生が一番最初にプールに入りました。久しぶりの水の感触に大きな歓声を上げてました。3年生「いいね！」



## チームとして応援も力に 自己ベストを目指し奮闘! 陸上競技部



6月3日全国小学生陸上競技交流大会県南予選会があり24名の選手が出場しました。今年から会場が変わり白河市陸上競技場で行われ、西白河、東白川地区の選手と競うことになりました。選手は今までの練習の成果を信じ、自信を持って競技に臨みました。「チーム古殿」としても互いに声を掛け合い、励まし合って競技することができ、レベルの高いこの地区で、7名の選手が県大会出場を勝ち取ったり、多くの選手が自己ベストを更新したり、子どもたちのがんばりが実を結びました。

## 今年もひまわり苗植え 咲きそろう夏が楽しみ!!

今年も6月20日にボランティア「ひまわりSUN」の皆さんのご厚意により校庭のフェンス沿いにひまわりを植えました。当日は天気もよく、育てていただいた元気なひまわりの苗を



縦割り班毎に決まった場所に植えていきました。初めて苗植えをした一年生からは「夏休みに、大きくなったひまわりを早く見たいなあ!」「毎日、あさがおと同じように水をあげよう!」との声、うれしいですね。今年もまた、子どもたちの成長を見守るように、夏には咲き誇るひまわりが楽しみです。時期になりましたら、是非ご覧ください。



## 6年生は修学旅行 会津若松

6月12日からの3日間、5年生が宿泊学習で那須甲子青少年自然の家に行ってきました。12日は那須連峰の茶臼岳登山とナイトハイキング、13日は野外炊飯、木工キーホルダーづくりにキャンドルファイヤー、14日は、スコアオリエンテーリング等々盛りだくさんの体験。5年生は楽しみながら、多くを学んできました。

今年も6年生はグループ毎に自分たちで計画を立て、若松市内をそれぞれ散策しました。見学をしながら互いに協力し、時々の問題を解決しながらゴールの鶴ヶ城会館へたどり着きました。さすが最高学年!!



## 体験、体験! 宿泊学習5年生



# 古中だより



めざす生徒像 (知) 自ら学ぶ生徒  
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
(体) 心身ともに健康な生徒

## 中体連県大会報告会

\*\*\*\*\*



県南の代表として  
県大会がんばります！

中体連県大会の出場を報告するため、役場を訪問しました。町長さん、副町長さん、教育長さんから大会へに向けて激励の言葉をいただきました。また、「全校生徒132名のうち、32名の生徒が県大会へ参加することができるのは素晴らしいことで、自信を持ってほしい」、「この伝統を後輩に繋いでほしい」とのお話しもいただきました。県大会に向けての意気込みが、更に高まる機会となりました。特設陸上部、女子バスケットボール部、ソフトボール部、柔道部の活躍が期待されます。

\*\*\*\*\*

## あいさつ坂 花いっぱいプロジェクト

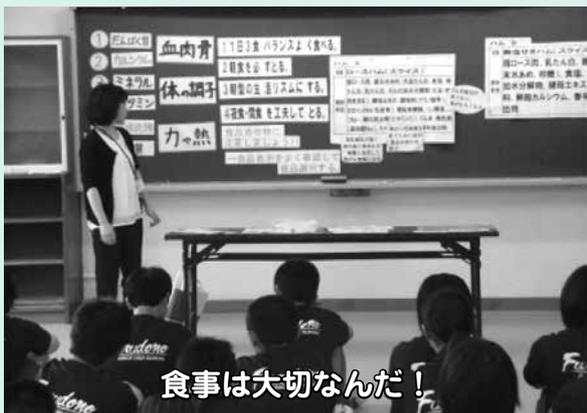
生徒の学習環境が少しでもよくなればと、約30年間、古殿町の「菜の花会」の皆様があいさつ坂に花を植えていただいていた。 (本当にありがとうございました。)今年度から「あいさつ坂 花いっぱいプロジェクト」として、全校生徒で学校で育てた花の苗を移植しました。サルビア、マリーゴールド等、数種類の花の苗を植えました。元気に育ててきれいな花を咲かせてほしいです。



全校生で移植しました！

## 食育 ～ 食べたもので体ができる！

\*\*\*\*\*



食事は大切なんだ！

健康に生活を送る上で食生活はとても大切です。食生活の乱れから生活習慣病や心の健康の問題にも発展することがあります。ご家庭でも注意されていることと思いますが、学校教育の中でも「食育」について学習を進めているところです。3学年でそれぞれのテーマにそった授業が行われました。これからの生活に活かしてほしいと思います。  
【3年生】「自分の食生活を見直そう！」  
【2年生】「朝食の大切さについて」  
【1年生】「スポーツにおける水分と栄養」

\*\*\*\*\*

## 事故のない夏休み！ 地域での見守りをお願いします。

7月21日(金)から8月24日(木)まで35日間の夏休みとなります。部活動等の活動はあるものご家庭で過ごす時間が多くなります。夏休みに向け中学校でも規則正しい生活や安全に過ごすことができるよう生徒に話しをしています。地域の中で中学生の気になる点がありましたら学校までご一報いただくと助かります。

よろしく願いいたします。

電話：古殿中学校 53-3135

\*\*\*\*\*

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介します。ご覧いただければ幸いです。

### 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



悠遊学級 日光東照宮にて

編集 古殿町公民館  
電話 53-2305  
FAX 53-2500

## さわやか自然塾

### 北塩原村・雄国沼湿原ハイキング

6月17日(土)、第41回さわやか自然塾「雄国沼湿原ハイキング」を北塩原村で開催し22人が参加しました。

雄国沼は猫魔ヶ岳の噴火によってできたカルデラ湖で、湿原は国の天然記念物に指定されています。ブナなどの広葉樹に囲まれた片道約3kmの探勝路には、様々な植物だけでなくハルゼミなどの昆虫も生息していました。探勝路を抜け湿原に出ると、青空と開放的な景色が広がり、さわやかな風が感じられました。特にレンゲツツジが見ごろを迎えており、高山の初夏を楽しむことができました。



雄国沼湿原での集合写真

## 英会話教室開講

6月21日(水)、英会話教室が開講しました。講師はアメリカ・メリーランド州出身のサラ・アダムス先生に担当していただき、毎週水曜日、午後7時から午後8時までの1時間で全5回開催しました。

今回の6月からの教室は、小学校低学年の生徒を対象で、基本的な英会話を学習します。第1回目は、英語を使ったボール遊びをしたり、アルファベットを習い、ビンゴゲームをしたりしました。

今後は、小学校高学年の生徒を対象とした英会話教室を9月に予定しています。8月下旬に募集を行いますので、興味のある方は町公民館にお問い合わせください。



たくさんの受講者により行われました

## 町民水泳プール

# さまざまな教室が行われています！

7月に入り、本格的に夏の陽気となっている中、町民水泳プールでは、様々な教室を実施しています。

今月は、ドルフィン教室・ジュニア飛魚教室・シルバープール大学等があり、各教室、みなさん楽しく元気に泳いでいます。

現在、成人対象の一般水泳教室の募集も町民水泳プールにておこなっていますので、興味のある方は、参加してみたいかがでしょうか。



## 歴史教室開講

# 町外研修 栃木県日光市

平成29年度歴史教室が、32人の参加申込みにより5月25日(木)に開講しました。開講式では、今年度の事業計画を説明した後、講師の竹貫義英先生から古殿町の文化財についての講義が行われました。

また、6月27日(火)には町外研修として栃木県日光市を訪れ、日光東照宮や今年の4月に新たにオープンした日光歴史民俗資料館を見学しました。日光東照宮は平成の大修理として、第4期の修理時期となっておりますが、日本を代表する最も美しい門といわれる陽明門ようめいもんの改修は終了しており、参加者は建築された当時の美しさを取り戻した陽明門に感動していました。



陽明門前での集合写真

# 県民スポーツ石川地区大会

## ソフトボール

優勝 上松川大石SBC

## バレーボール

準優勝 竹貫バレーボールクラブ

7月9日(日)、平田村総合運動場・平田村勤労者体育センター、蓬田小学校体育館で県民スポーツ石川地区大会が行われ、古殿町からはソフトボールに上松川大石SBC・下松川、バレーボールに竹貫・仙石バレーボールクラブが出場しました。

壮年ソフトボールは、上松川大石SBCが決勝まで勝ち上がり、玉川村の竜崎愛好会を11対5で破り見事優勝しました。

家庭バレーボールは、竹貫バレーボールクラブが予選を突破し、決勝まで勝ち上がりました。決勝では、石川町のクリスタルパワーズにセットカウント2対1で惜しくも敗れ、準優勝となりました。

上松川大石SBC・竹貫バレーボールクラブは、8月27日(日)の県中大会に出場となりましたので、みなさん応援よろしくお願いいたします。



準優勝した竹貫バレーボールクラブ



優勝した上松川大石SBC



## 芸歌友会例会作品

～七月例会～

等身の鏡にうつるは容赦なし

加齢嘆きつつ売り場を離かる

有賀 智枝子

ようやくに本格的な梅雨に入り

生きいる物等のよるこびの声

佐川 静子

光りつつ咲き盛るなりヤマボウシ

触るれば植えし亡夫の頭ちくる

我妻 慶子

夜あらしの過ぎし朝は芍薬の

花ピラふんわり重ねて愛し

矢吹 和子

雨の降る前にと植える豆の苗

ボケナイ小唄口ずさみつつ

鎌田 佳子

日曜をヘルメット列なし疾走す

あふれる「力」何処に走る

遠藤 ヨシイ

梅雨に入り母が植えにし紫陽花の

咲きそめたるを佛壇に供う

芳賀 千代子

## ふれあい広場

# ～巨大望遠鏡で夏の星を見よう～

日本航空（JAL）星見会の先生方が、巨大望遠鏡や最新の観察器具を準備して古殿町へやって来ます。星の話聞きながら、夏の夜空のきれいな星雲や星団を探して、巨大望遠鏡で観察してみませんか？

## 参加者募集

- 日 時** 8月22日(火)  
午後6時半から午後8時半ごろまで
- 場 所** 三株高原広場  
※当日は町公民館からバスで送迎します
- 対 象** 町内小・中学生とその保護者
- 定 員** 25人
- 申込期間** 8月10日(木)まで
- 申 込 先** 町公民館  
☎53-2305



## 第13回 町民ゴルフ大会 出場者募集

ゴルフ愛好者が交流する機会です。  
日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

- 日 時** 10月9日(月) 体育の日
- 場 所** 棚倉田舎倶楽部
- 対 象** 町内居住者、町内に勤務地を有する方または古殿町出身の方  
先着72人
- 参加費** 3,000円 (パーティー他)
- プレー費** 9,000円 (乗用カート、キャディ無し、昼食付き)
- 競 技** 新ペリア方式による18ホールストロークプレー
- 申込期間** 9月1日(金)まで  
1パーティー 4人一組で申込みください。
- 申 込 先** 町公民館 ☎53-2305

## 劇場 今月の図書

夢と現実のはざまでもがきながら、かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。「火花」より先に書き始めていた又吉直樹の作家としての原点にして、書かずにはいらなかつた、たったひとつの不器用な恋。



又吉 直樹 著

## あなたがとってもかわいい

いつでもどんなときでもかわいい我が子の笑顔。しかし、毎日の子育てに疲れてしまい、強く怒ってしまったら、悩んでしまったらぜひお子さんと一緒にこの本を開いてみてください。読めばママの気持ち、スッと軽くなる、そんな素敵な絵本です。



みやにし たつや 著

## 第42回 さわやか自然塾 ～福島市・浄土平鎌沼ハイキング～

吾妻の山懐に抱かれた鎌沼は、鎌の形をした湖面と酸ヶ平に続く湿原で形成されています。高山植物やミズゴケ類、低層湿原など森林生態系保護地域にも指定されています。鎌沼ハイキングコースは手軽に山歩きが体験できる初級者向けのコースなので、親子での参加も大歓迎です。ハイキング後は、美肌の湯「高湯温泉」でリフレッシュ。紅葉を見ながら、さわやかな汗を流してみませんか？

## 参加者募集

- ◆日 時 平成29年9月30日(土)  
午前6時出発、午後6時半頃町公民館到着予定
- ◆場 所 浄土平鎌沼コース (福島市、歩行距離約5 km、約3時間のハイキングコース)
- ◆対 象 町内一般、小・中学生親子
- ◆定 員 25人
- ◆参加費 小学生350円、中学生以上700円  
(保険、入浴料、写真代含む)  
昼食は自己負担
- ◆申込期間 8月1日(火)～25日(金)まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305



「コアラ」です。  
よろしくねー！



みんなの

# ひろば



「アスラン」です。  
よろしくねー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

#### 質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
- ④お子さんに何かひとつことお願いします！！



久保木 <sup>たいが</sup>大翔くん  
(保護者：博美さん)  
松川字萱附

- ①戦いごっこ、野球
- ②ミニトマト、人参、春雨、チョコレートりんご、とうもろこし、ブロッコリー
- ③ねる前の仕上げみがき
- ④これからも元気いっぱい遊んで、ごはんも沢山食べて、大きく成長してください！



遠藤 <sup>あいな</sup>愛依菜ちゃん  
(保護者：侑佳さん)  
論田字下鵬巣

- ①おままごと、ブロック遊び、ボール遊び歌うこと
- ②カレー、ラーメン、くだもの、唐揚げ、みそ汁プリン
- ③毎日の歯磨きと仕上げ磨きをしっかりとあげること。
- ④いつも元気な愛依菜ちゃん。兄妹ケンカもするけど、これからも素直で優しい子に成長してください。愛依菜ちゃんの写真が大好きです♡



瀬谷 <sup>ほると</sup>悠杜くん  
(保護者：由香さん)  
松川字桑原

- ①車遊び、ウルトラマンごっこ
- ②梅干し、チーズ
- ③夜よくみがくこと
- ④毎日、悠杜がケタケタ笑ってくれるので家庭が明るくなります。ありがとう。



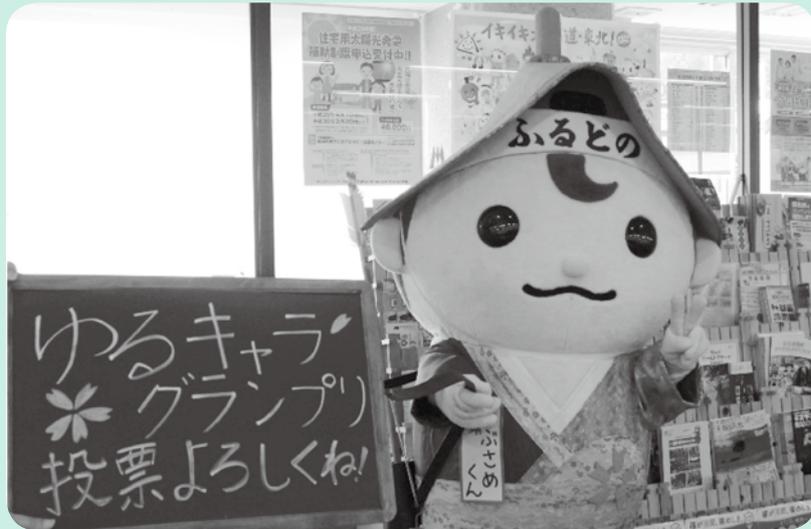
藁谷 <sup>ちなつ</sup>千夏ちゃん  
(保護者：幸枝さん)  
論田字五斗蒔田

- ①つみき遊び、おにごっこ、おままごと音に合わせてのダンス
- ②すし、とりの唐揚げ、チャーハン、ラーメンバナナ
- ③歯みがきをする時に時間をかけてしっかりと磨くこと。寝る前の仕上げ磨き。イソジンでうがいさせる。
- ④いつも元気いっぱいの千夏ちゃん。これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで大きく育ててくださいね。

# ゆるキャラグランプリ

## 2017

今年も古殿町から「やぶさめくん」がゆるキャラ®グランプリ2017にエントリーします。  
投票期間中は、好きなキャラクターに1日1票の投票ができます。みなさんのやぶさめくんへの投票をお待ちしています。



投票期間：2017年8月1日(火) 10時～11月10日(月) 18時

▼「ゆるキャラ®グランプリ2017」投票ページ  
<http://www.yurugp.jp/vote/>



## おふくろの駅 駅長紹介

2月から駅長を務めさせていただいております。  
東日本大震災以後、低迷していた農産物等の販売額も回復傾向に向かっており、店内にも活気が戻りつつあります。さらに古殿町が元気になるよう、日々精進していく所存です。物販を通して古殿町の魅力を消費者に伝えていくことが使命と思っております。何卒、町民の皆様のご協力をお願いいたします。



駅長の有賀繁美さん

# 食中毒予防の3原則

菌を①つけない! ②増やさない!! ③やっつける!!!

## 1. 菌をつけない

- 焼肉やバーベキューの時は特に、十分加熱して食べてください。
- 生肉は食べないようにしてください。
- 肉を触った手でサラダなどの他の食品を触らないようにしましょう。
- 調理中はこまめに手を洗いましょう。
- 肉を焼くトングや箸と食べる箸をきっちり分けましょう。



## 2. 菌を増やさない

- 調理後はできるだけ早く食べ、温めなおす場合は十分加熱しましょう!

## 3. 菌をやっつける

- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり(中央温度85℃、1分以上)加熱しましょう!
- 調理器具、食器類は熱湯をかけるなどしてこまめに消毒を!
- 消毒は逆性石けん(塩化ベンザルコニウム液)を薄めた液が有効です。
- 逆性石けんは薬局等で購入できます。

# まいしー皿

## 生活習慣病予防のための一品

### 今月の献立 白身魚のあけぼの焼き

一人分の栄養価…80kcal たんぱく質 12.1g  
カルシウム 33mg 食塩相当量 0.8g



すりおろした人参と大根に泡立てた卵白のメレンゲを合せたソースを上に乗せて焼いた、見た目的にも鮮やかになり、焼魚もしつとり、食べやすくなる料理です。

=人参の栄養= 若返り成分β-カロテンが、豊富でアンチエイジング、免疫力を高める食材です。

薬効：風邪予防、血压効果、視力回復、乾燥肌、貧血、冷え症、便秘、美肌、むくみ等

(特別養護老人ホーム ふるどの荘 管理栄養士 近内 由香 さん)

## 作り方

- ①大根と人参は、それぞれミキサーやおろし器で、すりおろす。
- ②①の汁気を絞ってとる。※大根の汁のみ、魚の漬け汁(合わせ調味料)に使用するのどとっておく。
- ③合わせ調味料(B)をつくり、魚を漬けこんでおく。  
※魚は、漬けこむ前に、キッチンペーパーなどで水気を拭き取って下さい。
- ④別ボールに、卵白を泡立て、メレンゲを作る。
- ⑤メレンゲの中に、おろして水気を切った大根、人参を入れて、ざっくり混ぜ合わせ、塩を入れる。(A)
- ⑥漬けこんだ魚を焼く。
- ⑦焼けたら、一度取り出し、⑤のメレンゲを魚の背にのせて、さらに2~3分程、様子を見ながら焼く。

※お好みで、青みの野菜を添えると彩りがさらに映えます。写真は、ほうれん草のお浸しを添えました。

## 材料(1人分)

白身の魚切り身 (鱈・カレイなど)	〈魚漬け汁・合わせ調味料〉
..... 60g	<b>B</b>
<b>A</b>	しょうゆ... 3.0g
大根..... 30g	みりん..... 5.0g
人参..... 10g	大根汁..... 5.0g
卵白..... 10g	生姜..... 2.0g
塩..... 0.3g	



# 8月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	2	3 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	4 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	5
6	7	8 母親学級 (9:30～) 元気はつらつ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	9	10 いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター 3カ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	11	12 ⑤やまもと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311
13	14	15	16	17	18 いきいきくらぶ (10:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	19
20	21	22	23	24	25 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター 小・中学校第2学期始業式 納税日 町民税(2期) 国民健康保険税(2期)	26
27	28	29	30	31		

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	3日(木) 17日(木) 31日(木)	10日(木) 24日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	10日(木) 24日(木)	3日(木) 17日(木) 31日(木)



古小ひまわり定植 (6月20日)

# くらしに役立つ 情報

Information

お知らせ



## 「うつ病家族教室」のお知らせ

うつ病の方を支えるご家族が病気のことや接し方を知り、日頃の思いをお話していただく場です。

**対象者**…うつ病の方の家族、親戚  
**内容**…医師、臨床心理士、当事者からの講話、家族交流会

**日時**…9月7日(木)  
10月4日(水)  
11月7日(火)  
13時30分～16時

族交流会9月7日(木)  
13時30分～15時はご家族以外の方も参加できる公開講座です。

## 町の人口

現住人口調査  
7月1日現在(前月比)

世帯数	1,670世帯(-2)
人口	5,135人(-7)
男	2,495人(-4)
女	2,640人(-3)

**会場**…県中保健福祉事務所  
(須賀川市旭町153-1)

**内容**…医師、臨床心理士、当事者からの講話  
家族交流会

**参加費**…無料(事前申込要)

**問**県中保健福祉事務所  
障がい者支援チーム  
☎0248-175-1781

## 個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期の納期限は8月31日(木)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機

## 役場の電話番号 0247-53-3111(代表)

**FAX** 53-3154  
**FAX** 53-4511  
ホームページ  
<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>  
Eメール  
info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

- いきいき遊里工房 53-2313
- おふくろの駅 53-4070
- ふるどの荘 32-1180
- 社会福祉協議会 53-4394
- 古殿小学校 53-2049
- 古殿中学校 53-3135

関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(11月30日納期限)からの取り扱いとなります。

**問**福島県県中地方振興局  
県税部課税第一課  
事業税チーム  
☎024-935-11251

## 「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう(小学生向け)」「日本の財政を考えよう(一般向け)」「金融犯

罪(なりすまし詐欺等)被害防止」など様々なテーマで出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。

**問**☎024-535-0301  
(財務省福島財務事務所総務課)

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、9月4日(月)から9月10日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、身体的・心理的虐待や差別、いやがらせな

ど高齢者・障害者をめぐる人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

**期間**…平成29年9月4日(月)から  
同月10日(日)までの7日間  
**時間**…午前8時30分から午後7時まで(ただし、9月9日(土)・10日(日)は午前10時から午後5時まで)  
**問**福島地方財務局人権擁護課  
☎024-534-11994

## いつまでもお幸せに

氏名	住所
（新郎）大竹 直樹さん	山上字五輪平
（新婦）菊池 裕子さん	鏡石町

### 「多重債務相談窓口」のご案内

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

**相談窓口** 財務省福島財務事務所 理財課  
**受付時間** 平日 8:30～12:00、13:00～16:30  
 （原則として）  
**電話** 024-533-0064  
 （多重債務相談窓口専用）

## おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
水野 勉さん	83	竹貫字立町
坂本 ユキさん	89	大久田字有実
久保木武元さん	82	松川字戸倉内
大平 満さん	86	仙石字寄居
岡部ウメヨさん	87	山上字不草取
岡部マサ子さん	86	松川字大原
岡部 久雄さん	90	山上字松久保
岡部甲子夫さん	92	山上字古殿



## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

- ①速やかな避難行動
- ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



国民保護ポータルサイト  
 武力攻撃やテロなどから身を守るために

事前に確認しておきましょう。  
[http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html)

— ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます —



首相官邸  
 ホームページ  
[www.kantei.go.jp/](http://www.kantei.go.jp/)



Twitterアカウント  
 首相官邸災害・危機管理情報  
 @Kantei\_Saigai



**Jアラート**（例）直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに屋内に避難してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合 できる限り頑丈な建物や地下に避難する。

地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

建物がいない場合 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



近くにミサイル落下！

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

古殿小学校4年生  
飛魚水泳教室 (6月21日)

こども園 (6月20日)

