

① 広報

ふるどの



ふるどの 5 Contents

- | | |
|--------------|----------------|
| 2 町民体育館完成 | 14 館報 |
| 6 行政組織図 | 18 みんなのひろば |
| 8 就任・退任の挨拶 | 20 暮らしに役立つ情報 |
| 10 町のできごと | |

2018
No. 429

5

ふるどの桜街道(4月9日)



古殿小学校太鼓部の演奏

3月20日(火)、古殿町民体育館(やぶさめアリーナ)にて古殿町民体育館落成式が行われました。式には町内外より招待者約80人が出席し、岡部町長より施工業者、土地協力者へ感謝状が、体育館愛称で最優秀賞、優秀賞を受賞した方に記念品が贈呈されました。

また、落成式のアトラクションとして、古殿小学校太鼓部の演奏披露が行われ、子どもたちが落成式を大いに盛り上げました。

古殿町民体育館落成式

古殿町民体育館オープン式



4月2日(月)、古殿町民体育館(やぶさめアリーナ)オープン式が行われました。オープン式には、岡部町長、矢吹教育長、佐藤議会議長及び古殿ミニバスケットボールクラブの子どもたちが出席し、テープカットが行われました。その後、体育館を初めて使用してミニバスケットボールの練習が行われ、子どもたちは新しい体育館で汗を流しました。



古殿町民体育館

内覧会開催!

3月25日(日)、町民に向けての内覧会が行われ、見学者で賑わいました。この内覧会では、施設を管理する町職員が館内設備等をわかりやすく説明しました。



古殿町民体育館(やぶさめアリーナ)をご案内します

新しくなった館内をやぶさめくんがご案内します。

平成30年4月より体育館の使用が可能となっております。
各種イベント等で体育館を使用したいという方はお気軽に町
公民館(☎0247-53-2305)へお問い合わせください。



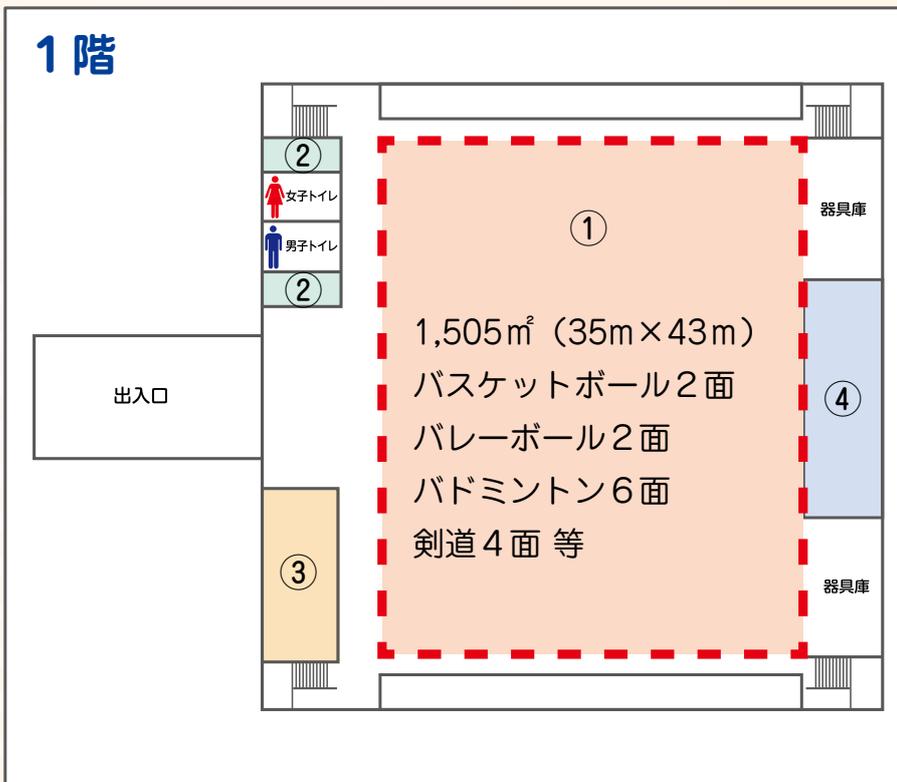
①アリーナ



②更衣室



1階



④ステージ



③会議室



⑦ 観客席



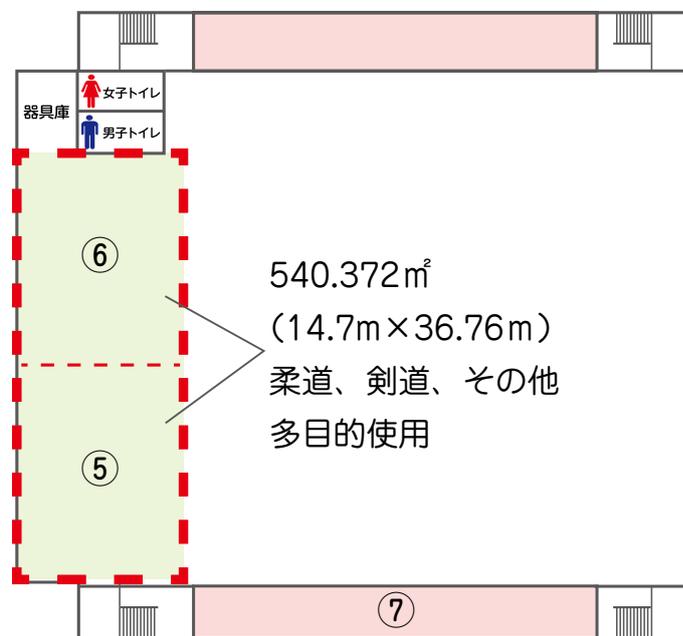
新たに得点板が設置されました。



窓からの眺め



2階



⑥ 軽運動場



⑤ 軽運動場（柔道）

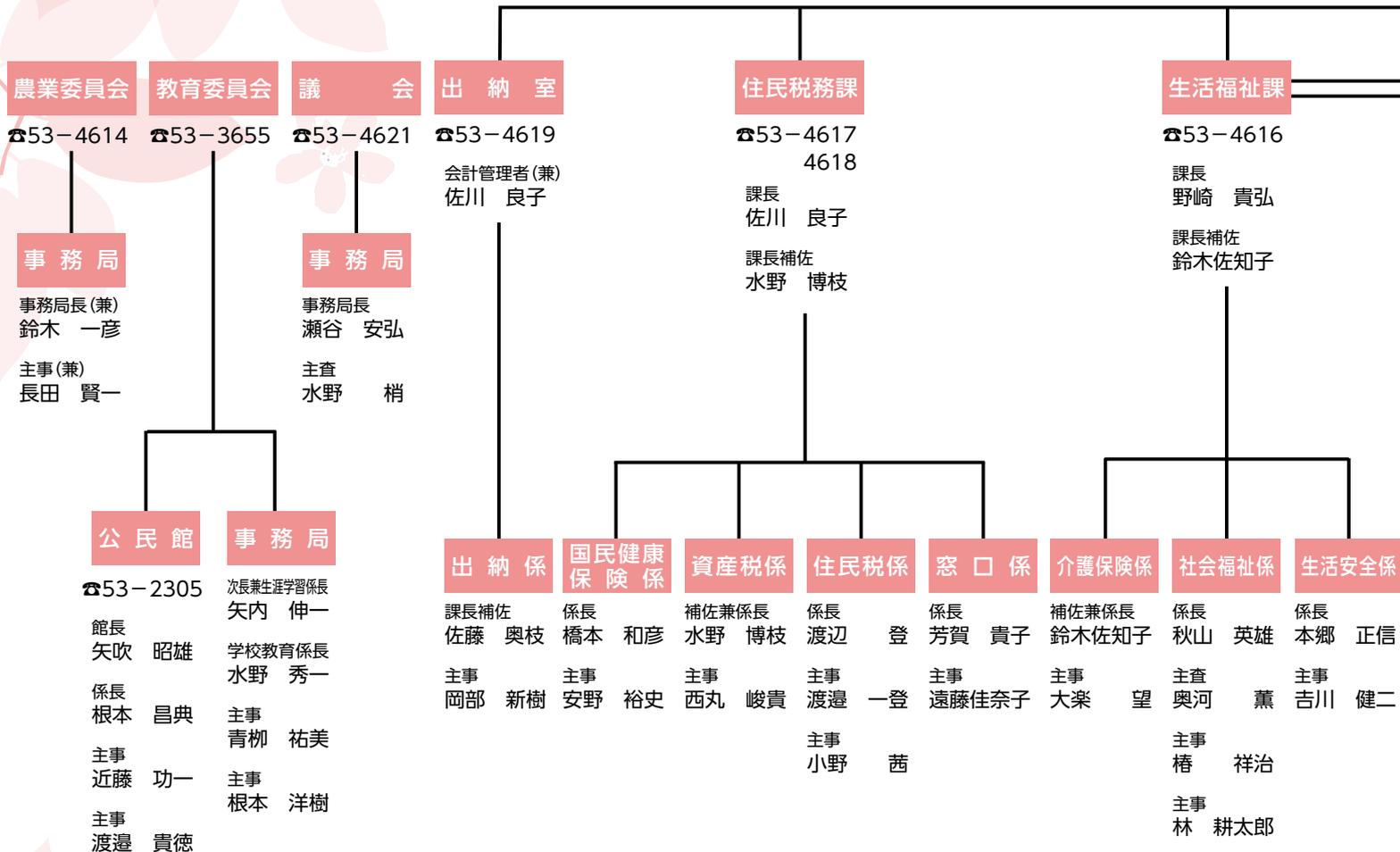


行政組織

(平成30年4月1日現在)

4月1日付で町職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。職員一同住みよい町づくりのために全力で頑張りますので、町民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。

教育長 矢吹 伸一



派遣・出向(4月1日付)

県総務部市町村総室 竹貫俊英
 社会福祉法人古殿町社会福祉協議会 鈴木水紀



こども園
薄井優美



産業振興課
根本健太郎



出納室
岡部新樹

退職(3月31日付)

渡邊隆生(議会事務局局長)

新採用(4月1日付)

就任のごあいさつ



副町長
風間 雄一郎

このたび副町長に就任いたしました風間雄一郎と申します。3月まで福島県職員として21年間、主に人事・保健福祉・市町村の財政運営を中心に地方行政に携わってまいりました。今後は、これまでの経験を生かしつつ、岡部町長を補佐し、古殿町の町政発展、住民の皆様の福祉の向上に全力を尽くす覚悟でございます。

さて、現在、福島県は、東日本大震災からの復旧・復興をはじめ、少子高齢化、過疎化による地域経済の停滞など、さまざまな課題に直面しているところですが、古殿町には、豊かな自然、歴史と伝統、人と人との支え合いの精神が力強く息づいています。まちづくりは、自らの住む地域を自ら考え形づくっていくものであり、皆様とともに、古殿町の地域資源を活かし、「緑と人が響きあうぬくもりのあるまち・ふるどの」の実現に向け、努力してまいります。

最後に、皆様の御指導と御協力を衷心よりお願い申し上げます。就任のあいさついたします。



産業振興課
林政係長
山崎 智司

4月1日付けで産業振興課林政係長として就任いたしました山崎智司（やまさきさとし）と申します。林野庁出身機関からの出向の身ではありますが、これからは古殿町の一員として、古殿町の為の林政と古殿町発の林業という双方から尽力していく所存です。

出身は大阪ですが、3年前に中通り北部を管轄とした福島勤務であったこともあり、どこか戻って来たのだなという感覚です。近頃の暖かさもあり就任当初から満開のサクラに出迎えられ、古殿町の自然の豊かさを実感しています。ほかにも文化や歴史にも触れていく中で、誰より私自身が古殿町を好きになれる事を楽しみにしています。

世間における林業を取り巻く現状は依然厳しくはありませんが、先人の方々が蒔いてくれた種が芽吹きつつある中、林業と、何よりそこに携わる人々と共に前へと進む事を初心として日々の業務に邁進して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

退任のごあいさつ



前 副町長

藁 谷 豪

鎌倉岳も山開きを迎え、新緑の芽吹く季節になったこと
と思います。さて、私こと、去る3月末をもちまして副町
長を退任いたしました。2年間と短い間でしたが、町民の
皆様から多大なる御厚情を賜り、心よりお礼申し上げます。

在任中、町制施行60周年、窪木一茂選手のリオ五輪出場、
やぶさめアリーナの落成を始め、皆様と向き合いながら取
り組んできた仕事は、どれも大変思い出深いものとなりま
した。

4月からは、県の企画調整部に配属され、交流・関係人
口の拡大、県内へのU・Iターンによる定住や二地域居住
の推進に関する仕事をしております。微力ではありますが、
古殿町での経験を活かし、地域の振興に少しでもお役に立
てるよう、一から努力をしてまいる所存であります。

また、皆様との御縁を大事にしながら、これからもお世
話になった古殿町を応援してまいりたいと考えております。

古殿町の今後益々の御発展を御祈念いたします。本当に
ありがとうございました。



前 産業振興課
林政係長

長 岡 達 己

平成28年4月より産業振興課林政係長として林業をはじ
めとした地域のお手伝いに関わらせていただきました。こ
れまで未経験の建築物新築といった業務も任せていただき
刺激的でしたが、あつという間に時は過ぎていきこの地を
去ることになり残念です。私生活では実施隊の先輩方にご
指導いただきながらイノシシを追いかけて、農地山林をあち
こち歩き現状を見て、よい経験になりました(あまり捕れ
ませんでした)。

4月からは林野庁より後任が着任し、小職も出向元へ戻
ります。公私とも充実した2年間を送れたのは、地域の皆
様、役場の皆様から陰に陽に支えていただいたおかげだと
感じます。大変お世話になりました、ありがとうございました。
離れた地でも古殿町の応援団であります。

第63回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会 第31回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2018 出場選手激励会



3月16日(金)、第63回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会出場選手激励会、3月20日(火)、第31回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2018出場選手激励会がそれぞれ町役場にて行われ、出場選手に対して岡部町長より激励金の交付と激励の言葉が贈られました。出場選手は、次のとおりとなります。

- ソフトボール競技**
- ・矢内 美優 (学校法人石川高等学校・2年生) (上山上・写真中央右)
 - ・曾根 彩乃 (学校法人石川高等学校・2年生) (竹貫・写真中央左)
- バスケットボール競技**
- ・大山 碧 (古殿中学校・3年生) (下松川・写真中央左)
 - ・菅生 萌寧 (古殿中学校・3年生) (竹貫・写真中央)
 - ・渡邊 和希 (古殿中学校・3年生) (竹貫・写真中央右)

▶ソフトボール競技



◀バスケットボール競技

水野久男さん(大久田出身)から善意の寄付

▶水野久男さん(いわき市)



大久田出身の水野久男さん(いわき市)が3月13日(火)、町役場を訪れ、「500円玉貯金」でコツコツと貯められた寄付金50万円を町長に手渡しました。この寄付金は今年で12回目となり、いただいた寄付の総額は433万2千5百円になります。寄付金は奨学資金として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

橋本富夫さん(上山上)に石川地方統計協会統計功労者表彰

長年にわたり町の統計調査員として統計調査に従事した功績が認められ、橋本富夫さん(上山上)が石川地方統計協会から統計功労者として表彰されました。3月20日(火)に伝達式が町役場にて行われ、岡部町長から表彰状が手渡されました。



◀橋本富夫さん(上山上)

町鳥獣被害対策実施隊対象鳥獣捕獲員辞令交付式

町鳥獣被害対策実施隊対象鳥獣捕獲員の辞令交付式は3月29日(木)、役場大会議室で行われ、町長から、24人に辞令が交付されました。

イノシシなどの有害鳥獣による農作物の被害は年々増加していますが、昨年度は隊員等の活躍により205頭が駆除されました。



ジャロット・ダール氏器挽講習会



3月29日(木)、30日(金)、ジャロット・ダール氏器挽講習会がグリーンウッドワーククラフトハウス(旧大原保育所)で行われました。ジャロット・ダール氏は、アメリカ・ウイスコンシン州在住で、足踏みろくろを使う木工家としては世界で数少ないプロの一人です。現在は、世界各地でグリーンウッドワークの講座を行ったり、工芸イベントの講師として参加しています。今回の講習では、足踏みろくろを使ってふた付きの器を作りました。

町消防団辞令交付式

平成30年度古殿町消防団辞令交付式が4月1日(日)に勤労者体育センターで行われました。新入団員5人及び新役員となった団員に水野団長から辞令が交付された後、岡部町長から激励の言葉を受けました。式終了後には、小隊訓練を実施・確認し、消防団員として地域の安全・安心を守るという決意を新たにしました。



古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
消防車両置場建築工事	松川字前木地内	車両機械置場 1棟 床面積24㎡	4,282,200	H30.7.17	(有)緑川建設 代表取締役 緑川 泰由
道路維持補修工事(町単) 町道才竜内石神線	大久田字西作地内	排水工 L = 140.0m	4,838,400	H30.8.31	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 大作
道路維持補修工事(町単) 町道百目鬼犬仏線	大久田字花房地内	排水工 L = 74.0m	2,916,000	H30.8.24	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 義三

古小だより

ようこそ1年生！平成30年度古殿小学校入学式



4月6日(金)、満開の桜の中、平成30年度入学式が、岡部町長様をはじめとする多くのご来賓の皆様を迎え、盛大に行われました。6年生のお兄さん、お姉さんに手を引かれながら、やや緊張の面持ちでの入場でしたが、入学生呼名では、43人全員がしっかりと返事することができました。矢吹教育長様からは、祖父母、両親そして次の世代につないでいく大事なあなたの命を大切にしてくださいというお話がありました。引き続き、岡部町長様、佐藤議長様、佐川PTA会長様から祝辞をいただき、児童を代表し、6年荒川真由さんが歓迎の言葉を述べました。会場一杯に、新入生の入学を祝福する気持ちが溢れていました。



平成29年度末人事異動に伴い、平成30年度より古殿小に勤務する事になりました教職員を紹介いたします。*左から順に

担当	氏名	出身地
校長	館 初 浩	平田村
5年1組	遠 藤 まさ子	古殿町
6年1組	矢 内 よし子	古殿町
4年2組	関 根 淳	石川町
養 護	我 妻 由美子	古殿町
支 援 員	野 崎 敦 子	古殿町
用 務 員	渡 辺 典 子	古殿町

交通教室

4月13日(金)、石川警察署古殿駐在員、相楽 巡査部長様をお迎えし、家庭の交通安全推進員の委嘱状が、6年生を代表し蛭田暁君に交付されました。

その後、低学年は横断歩道の渡り方や待ち方を、中学年は、体育館で、高学年は校庭で自転車の乗り方の実地練習を行いました。また、引き続きスクールバスの乗り方について、福島交通石川営業所長長谷川様から、安全な乗車を学びました。



見つけたよ！春爛漫

古中だより



めざす生徒像 (知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

平成30年度 入学式

多くのご来賓の方のご臨席をいただき、古殿中学校入学式が行われました。初々しい41人の新入生を迎え、全校生徒128人で平成30年度のスタートを切りました。入学式での新入生の態度、返事、とても立派でした。一日でも早く中学校生活に慣れ、勉強に部活動にがんばってほしいと思います。これからの活躍を期待しています。



新入生誓いの言葉



【教育目標】

「心豊かで賢くたくましい生徒」の育成 ※ 本年度も学校教育へのご理解とご協力をお願いいたします。

新入生オリエンテーション

生徒会主催のオリエンテーションが実施されました。生徒会本部を中心に在校生が心を込めて準備をしてくれました。新入生の皆さんのこれからの活躍を期待しています。がんばってください。

【生徒会長あいさつ】

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

これから中学校生活がスタートします。中学校には今まで経験したことがない部活動や専門委員会など、たくさんの行事や活動があります。不安かもしれませんが、小学校で経験してきたことを生かし、遠慮せずに力を発揮してほしいと思います。

さて、今日は新入生オリエンテーションです。新入生の皆さんには、オリエンテーションを通して、自分が希望する部活動や専門委員会を決めるときの参考にしてほしいです。しっかり見て聞いてください。

中学校生活は毎日が新しいことばかりで、最初は大変かと思いますが、分からないことがあったら、先生や先輩に気軽に相談してください。皆さんが1日も早く中学校に慣れ、楽しく生活を送れることを心から願い、生徒会長のあいさつとします。



応援団演舞の披露

職員紹介

平成30年度の人事異動で5人の新しい先生方をお迎えしました。また、担任や部活動顧問につきましても、以下のような組織で学校教育に取り組んでまいります。

よろしくお願いたします。

- | | |
|-----------|---------------------------------|
| ①校 長 | 相樂 正弘(蓬田小より) |
| ②教 頭 | 山田 淳市(数学・国語) |
| ③教務主任 | 井谷 定雄(社会、バスケ部) |
| ④1年主任1組担任 | 齊藤 英樹(理科、ソフトボール部) |
| ⑤1年2組担任 | 野崎 幸子(英語、美術、野球・ソフト部) |
| ⑥1年副担任 | 近藤 若菜(5月着任)
(国語、柔道・剣道・特設合唱部) |
| ⑦1年副担任 | 吉田 忠夫(英語※町非常勤講師) |
| ⑧2年主任1組担任 | 鈴木 浩子(国語、家庭、柔道部) |
| ⑨2年2組担任 | 鈴木 聡太(理科、剣道部、特設陸上) |
| ⑩2年3組担任 | 小玉 圭子
(特支・音楽・美術部・特設合唱部) |
| ⑪2年副担任 | 星 翔太(石川中より)
(数学、バスケ部、特設陸上部) |
| ⑫3年主任1組担任 | 曲山 明美(数学、卓球部) |
| ⑬3年2組担任 | 吉田 絢也
(保健体育、野球部、特設陸上部) |
| ⑭3年副担任 | 圓谷 文男(社会、技術、卓球部) |
| ⑮3年副担任 | 高橋 優(浅川中より)
(英語、バスケ部) |
| ⑯養護教諭 | 佐川 光子(石川中より) |
| ⑰主 査 | 太田千代子 |
| ⑱町学校教育指導員 | 圓谷 四郎 |
| ⑲用 務 員 | 小林みさえ |
| ⑳教育相談員 | 真田 悦子 |
| ㉑S C | 矢内 節子 |
| ㉒A L T | ティルヴァルア・アーシュナ(新) |

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



キッズ広場はじまりました！

ひまわり学級・悠遊学級・寿大学合同閉講式



3月12日(月)、町公民館ロビーにおいて高齢者学級のひまわり学級・悠遊学級・寿大学合同閉講式を行いました。式の中で2年間の学級参加に対しての皆勤賞、精勤賞が該当者に授与されました。また、合同閉講式終了後は、リードシステム健康推進事業部の井上まゆみさん、峯淳子さんによる、足腰元気に！「腰痛予防と関節痛予防」運動と食生活についての記念講演が行われました。栄養講座、運動講座、笑い講座(笑いヨガ)と1時間30分の間に3講座に分けて楽しみながら身体を動かして、わかりやすく知識を深めました。

スポーツ教室閉講式



ミニバスケットボール教室、剣道教室、柔道教室の閉講式を2月27日(火)、3月16日(金)に行いました。閉講式では公民館長から修了証が授与され、各教室の代表として、柔道教室は渡辺陽介さん、ミニバスケットボール教室は吉田璃音さん、剣道教室は矢内康太郎さんが受け取りました。その後、柔道指導者の鈴木博敏先生と、剣道指導者の吉田真健先生から「1年間お疲れ様でした。自分の反省点を見つけて、改善できるようにこれからも頑張ってください。」とあいさつがありました。スポーツ教室は今年度も開講予定です。皆さんの参加をお待ちしております。

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

文化芸術鑑賞

ミュージカル「ジキル&ハイド」を鑑賞

今年度2回目となる文化芸術鑑賞が3月18日(日)に行われました。今回は東京都千代田区の東京国際フォーラムで公演されているミュージカル



「ジキル&ハイド」を観劇しました。観劇した町民らは、ミュージカル界に新たな歴史を刻むといわれる「ジキル&ハイド」の迫真の演技に、ミュージカルの魅力を十分に堪能していました。平成30年度も2回の芸術鑑賞を予定していますのでお誘い合わせの上ご参加ください。



第43回さわやか自然塾

～小野川湖畔探勝路・不動滝ハイキング～

小野川湖畔北側の森を通り、小野川不動滝を見に行くアップダウンが少なく歩きやすいコースとなっています。トロッコの軌道跡を整備した登山道で、ミズナラやトチの巨木が多くみられ巨木の林を抜けると落差25mの不動滝が現れます。新緑のさわやかな風を感じてみませんか？

参加者募集

- ◆日時 6月16日(土)
午前6時出発、午後6時頃町公民館到着予定
- ◆場所 小野川湖畔探勝路・不動滝(北塩原村、往復約2時間半のハイキングコース)
- ◆対象 町内一般、小・中学生
- ◆定員 25人
- ◆参加費 小学生350円、中学生以上700円
(保険、入浴料、写真代含む)
※昼食は自己負担
- ◆申込期間 5月1日(火)～25日(金)まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305

クラフトセミナー

ちょっと体験して趣味を広げてみませんか
— 手作りを楽しもう! —

- ◆内容 クラフトバック、パッチワーク物作り等
- ◆日時 6月～8月
(午前9時30分～11時30分)
- ◆場所 町公民館 研修室
- ◆対象 町内成人
- ◆定員 20人
- ◆参加費 材料費代
- ◆申込期間 5月23日(水)まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305



古殿町図書館 新着図書案内

【開館時間】 8：30～17：15

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名
おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子
百貨の魔法	村山 早紀
女の子が生きていくときに、 覚えていてほしいこと	西原 理恵子
自分を捨てる仕事術	石井 朋彦

図書名	著者名
ビジュアル版 調理以前の 料理の常識	渡邊 香春子
全部コルスタ！ やせるおかず作りおき	柳澤 英子
しずくちゃんなぞなぞ クイズブック	きほりつこ
いこうよともだちでんしゃ	視覚デザイン研究所

図書館からのお知らせ

休日開館を試行的に下記の通り実施します。多くの方々のご利用をお待ちしています。

記

1. 日時 5月開館日・12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)

※6月以降の開館日に関しましては毎月の館報、ホームページ等でお知らせします。

ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭

親子話し合い

る ールを守って
楽しい生活

生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ

町民皆あいさつ

の ぞましい子ども
育てよ愛の一声

愛の一声

青少年育成町民会議

文芸
歌友会例会作品

三月例会

平昌のパラリンピックよ選手等の
人間業を越えてうるわし

佐川 静子

百年を経しよう大杉市場へと

風花舞うなか積まれゆきたり

我妻 慶子

数かずの葉草に出合う散歩路

ゲンノシヨウコの小花に触れり

鎌田 佳子

核のゴミ処分する地もなきままに

再稼働する原発の闇

矢吹 和子

介護保険制度改正！ (介護保険料・費用・介護サービス等が一部変わります。)

平成30年4月以降、介護保険制度の維持やサービスの充実に向けて、介護保険制度が変わります。今月号では、介護保険料や費用負担などの主な変更点をお知らせします。

●平成30～32年度 介護保険料を改定

第7次介護保険事業計画が策定され、平成30～32年度の介護保険料が決定しました。65歳以上の介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用や65歳以上の人口見込などを基に3年毎に見直しています。施設利用の増加など、サービス提供に必要な費用の増加、介護保険事業に係る財源の65歳以上の方の保険料の割合が22%から23%に増加することなどにより、保険料引き上げとなりますが、ご理解をお願いします。なお、それぞれ各々の介護保険料については、7月上旬に送付される介護保険料納入通知でご確認ください。

平成30～32年度の介護保険料 (65歳以上)

段階	対象	保険料月額
1段階	生活保護受給者、又は世帯全員が町民税非課税者で老齢福祉年金の受給者、もしくは本人及び世帯全員が町民税非課税で、課税年金収入金額と合計所得金額との合計が80万円以下の方	2,880円
2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以上120万円以下の方	4,800円
3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	4,800円
4段階	本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者があり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	5,760円
5段階 (基準額)	本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者があり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える方	6,400円
6段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	7,680円
7段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	8,320円
8段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	9,600円
9段階	本人が住民税課税で、合計所得金額の合計が300万円を超える方	10,880円

●介護報酬の改定 4月～

介護報酬（介護保険サービスの費用）が改定され、サービス利用時の負担額が変わります。

●65歳以上で所得が高い人の介護サービス利用料の負担が3割になります。8月～

65歳以上の人（第1号被保険者）で合計所得金額が220万円以上、年金収入とその他の合計所得金額が単身世帯340万以上、2人以上の世帯463万以上の場合は、介護サービス費用の自己負担が3割になります。

●70歳以上で現役並みの所得がある人の高額医療合算介護サービス費の自己負担限度額が変更になります。8月～

同制度の所得区分が8月から変更され、70歳以上で現役並み所得のある人の上限額が上がります。同制度は、同一世帯内で介護保険と医療保険の両方を利用してその合計の自己負担額（8月～来年7月末利用分）が上限額を超えた時に超えた額が支給されるものです。

●その他の改正について

- ・「**介護医療院**」が新たに創設されます。…4月から介護保険施設に新たに「介護医療院」が創設されることになりました。これは、主に長期療養が必要な要介護者の介護や機能訓練を目的に作られるものです。また、「介護療養型医療施設」（療養病床など）は平成30年3月で廃止される予定でしたが、廃止期限が6年間延長されることになりました。
- ・「**共生型サービス**」が始まります。…これまでは、障がい福祉サービスを受けていた人が介護保険の対象になると、サービスを受けられる事業所も変更する必要がありました。4月からは「共生型サービス」と位置付けられ、同一事業所で、障がい者と介護保険対象者がサービスを受けやすくなる特例が設けられることになりました。

「アスラン」です。
よろしくねー！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくねー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしー皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

アスパラガスの肉巻きフライ



一人分の栄養価…306kcal たんぱく質 18.1g
カルシウム 37mg 食塩相当量 0.8g

*アスパラガスは肉巻きやソテーなどいろいろなレシピでおいしく食べられます。今回の肉巻きフライに、スライスチーズと一緒に巻き込むのもおすすめです。肉は豚しゃぶ用の肉を使うと、火の通りが早く時短になります。

(ふるどのこども園 栄養士 鈴木かおりさん)

作り方

- 1 アスパラガスは根元を少し切り、根元の固い皮を皮引きでむく。熱湯で3分くらい茹で、そのまま冷ます。粗熱が取れたら水気をふき取る。
- 2 豚ばら肉に塩・こしょうをふる。
- 3 卵とカレー粉を混ぜ合わせておく。
- 4 ①のアスパラガスに豚ばら肉を端から斜めに巻きつける。※アスパラガスが長い時は半分に切って肉を巻く
- 5 ④に小麦粉をまぶし、③の卵をくぐらせ、パン粉をまぶす。
- 6 油できつね色になるまで揚げる。
- 7 器に盛り付け、ミニトマトを添える。お好みでレモン汁をかける。



材料 (2人分)

- ・グリーンアスパラガス …………… 8本
- ・豚ばら肉 …………… 8枚
- ・塩・こしょう…………… 少々
- ・小麦粉 …………… 大さじ1
- 〔卵…………… 1個
- 〔カレー粉…………… 小さじ2
- ・パン粉 …………… 適量
- ・揚げ油 …………… 適量
- ・ミニトマト …………… 適宜
- ・レモン …………… 適宜



5月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 m on	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	1 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	2 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	3 越代の桜祭り ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	4 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	5 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
6 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	7 母子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	8 特定健診 結核・大腸がん検診、肺炎・前立腺検査 (下山上集会センター) (竹貫集落センター) (鎌田農業推進センター) (仙石集会センター) (大久田集会センター) (下松川構造改善センター) (上山公民館)	9 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	10 3カ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	11 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	12
13 特定健診 結核・大腸がん検診、肺炎・前立腺検査 (健康管理センター)	14 母子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	15 ⑤味原医院 (玉川村) ☎ 57-2054	16 第37回ゲートボール大会 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	17 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	18 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	19 小学校運動会
20 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	21 母子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	22 乳児相談(午前) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック(午後) 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	23 すくすく教室 (10:00～) …健康管理センター	24 いきいきくらぶ (10:00～) 転倒予防教室 (13:30～) …健康管理センター	25 リハビリ教室 (13:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター 納税日 固定資産税(1期)	26
27 流鏝馬大会春の陣 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	28 母子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	29 こころの相談 (9:00～) 運動指導室開放日 (18:00～21:00) …健康管理センター	30	31 いきいきくらぶ (10:00～) …健康管理センター		

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	10日(木) 24日(木)	2日(木) 17日(木) 31日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	2日(木) 17日(木) 31日(木)	10日(木) 24日(木)



こども園入園式(4月3日)

暮らしに役立つ 情報

Information

お知らせ



県中保健福祉事務所 「心の健康相談」の開催 お知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがある方、困っている方、また、そのご家族の相談を専門の医師がお受けします。秘密は厳守します。お気軽にお問合せしてください。その他、思春期〜青年期（ひきこもり含）、発達障害（主に成人）、アルコール依存症、うつ病、自死遺族等の相談もお受けします。

町の人口

住民基本台帳人口
3月31日現在

世帯数	1,761世帯 (-1)
人口	5,371人 (-23)
男	2,638人 (-15)
女	2,733人 (-8)

相談場所

福島県中保健福祉事務所相談室
須賀川市旭町153-1

予約・問合せ先

（事前要予約）月〜金
8時30分〜17時15分

福島県中保健福祉事務所
保健福祉課障がい者支援チーム
☎0248-17517811

開催月日

5月22日(火)
13時30分〜16時

医師名

武士清昭

相談内容

精神全般
（児童・思春期等）

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

多重債務・貸金業に 関する相談窓口

かきんぎょう

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々の相談に応じています。借金状況をお聞きし、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用

されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

相談窓口

福島市松木町13-2
財務省福島財務事務所 理財課

受付時間

月曜日〜金曜日
8時30分〜12時
13時〜16時30分

☎024-53310064
（多重債務相談窓口専用）

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつつけよう（小学生向け）」「日本の財政を考えよう（一般向け）」「金融犯罪（なりすまし詐欺等）被害防止」など様々なテーマで出前講座を行っております。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

☎024-53510301

財務省福島財務事務所 総務課



募集



平成30年度
自衛官等募集案内

- 1 技術海上幹部
・技術航空幹部
 - ①募集人員 若干名(海・空)
 - ②資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者。
 - ③受付期間 4月20日(金)～5月25日(金)
- 2 技術海曹
・技術空曹
 - ①募集人員 約30人(海)
若干名(空)
 - ②資格 20歳以上の者で国家資格取得者等。

- ④試験期日 6月25日(月)
- ⑤合格発表 8月3日(金)
- ⑥入隊時期 30年10月以降
- ⑦待遇・その他 3等海・空尉以上で採用(経験年数により異なる。)

- ③受付期間 4月20日(金)～5月25日(金)
 - ④試験期日 6月22日(金)
 - ⑤合格発表 8月3日(金)
 - ⑥入隊時期 30年9月下旬
 - ⑦待遇・その他 3等海・空曹以上、海・空曹長までで採用(免許資格、年齢等により異なる。)
- 問 自衛官募集コールセンター
☎ 012010631792
(年中無休・12時～20時)

3月届出分



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



小野 ひまり 陽葵ちゃん

松川字新桑原
(雄太郎さん、美穂さん)



水野 かな 加菜ちゃん

松川字新桑原
(貴寛さん、里美さん)

いつまでもお幸せに

氏名	住所
(新郎) 緑川 俊貴さん	竹貫字横小路
(新婦) 野村明貴恵さん	仙台市

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
生田目トミさん	103	松川字桑原
有賀 八代さん	82	竹貫字辺川
岡部 勝美さん	69	田口字中居
瀬谷 チイさん	87	竹貫字竹貫
鈴木 政教さん	77	竹貫字水ノ出
根本キクイさん	93	山上字宮前
緑川 悦功さん	47	仙石字柿木平
遠藤ヨシイさん	84	田口字寺前
小澤 良三さん	66	竹貫字水ノ出

福島県さわやか行政相談キャンペーン

5月1日～31日

総務省では、古殿町を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しております。

行政相談委員名 ^{みず}水 ^{すえのすけ}野 末之助さん

住所 古殿町大字松川字荷市場21-1

☎ 53-2154

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、年金事務所など特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等の間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

鈴木ですっ！「古殿おこし」しますっ！

古殿町のみなさんはじめまして！この春、古殿町の地域おこし協力隊隊長になりました！鈴木翔瑛といいます！22才です。今回は広報「ふるどの」の1ページを使って、古殿町に来てよく聞かれる3つの質問に答えたいと思います！

その1「どこから来たのか」。僕の出身地は愛知県碧南市という港町です。そこで高校までの18年間を過ごした後に鳥取の大学に4年間通いました。そして社会人1年目の場所として古殿町を選びここに来ました。

その2「なぜ古殿町なのか」。大学4年生の夏に福島県を訪れた際に復興支援専門員の方に地域おこし協力隊になることを薦められ、福島県の地域おこし協力隊になることを目指しました。そして数ある候補の中から越代のサクラに一目惚れして古殿町に来ることを決めました。

その3「今はどこに住んでいて、どこで働いているのか」。今は横川にあるチロリン横川団地に住んでいます。活動は道の駅を拠点に古殿町、地球・宇宙全体が活動フィールドです。今の活動内容は道の駅で色んな人に会ったり、特産品を知ったり、時には町民のみなさんのところに直接行ったりして古殿町の勉強中です。そして自分が進む方向を模索中です。



プロフィール

名前 鈴木翔瑛 (すず き しょう えい)
誕生日 1995年12月6日 (現在22才)
経歴 愛知県出身
 公立鳥取環境大学卒業後
 古殿町へ
ミッション 古殿おこし
 (具体的な内容は模索中)
座右の銘 鶏口となるも牛後となる
 なかれ
今一番欲しいもの 山菜図鑑
趣味 誰もいない町民憩いの森
 で一人カラオケすること
悩み 花粉症

