

【 献 血 基 準 】

献血いただく方の健康を守るため、さまざまな基準を設けています。

■ 献血していただける方の基準

《 献血方法別の採血基準 》

献血の種類 項 目	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200ml全血献血	400ml全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200ml	400ml	600ml以下 (循環血液量の12%以内)	400ml以下
年 齢	16歳～69歳※	男性:17歳～69歳※ 女性:18歳～69歳※	18～69歳※	男性:18～69歳※ 女性:18～54歳
体 重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある) 女性は11.5g/dL以上	12.0g/dL以上
血小板数	-	-	-	15万/ μ L以上
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性:1,200ml以内 女性:800ml以内		-	-

献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。

※ 65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

■ 献血の間隔表

今回の献血 次回の献血	200ml全血献血	400ml全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200ml全血献血	男女とも4週間後の同じ曜日 から献血できます。	男性は12週後・女性 は16週間後の同じ曜 日から献血できます。	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます。	
400ml全血献血				
血漿成分献血		男女とも8週間後の同じ曜日 から献血できます。		
血小板成分献血※				

※ 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。

ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。