

① 広報

ふふと

古殿小学校入学式（4月6日）

ふふと 5 Contents

- | | | | |
|---|--------------|----|-----------|
| 2 | 新区長・農事行政推進委員 | 14 | 館報 |
| 4 | 行政組織図 | 20 | みんなの広場 |
| 7 | 町のできごと | 22 | くらしに役立つ情報 |

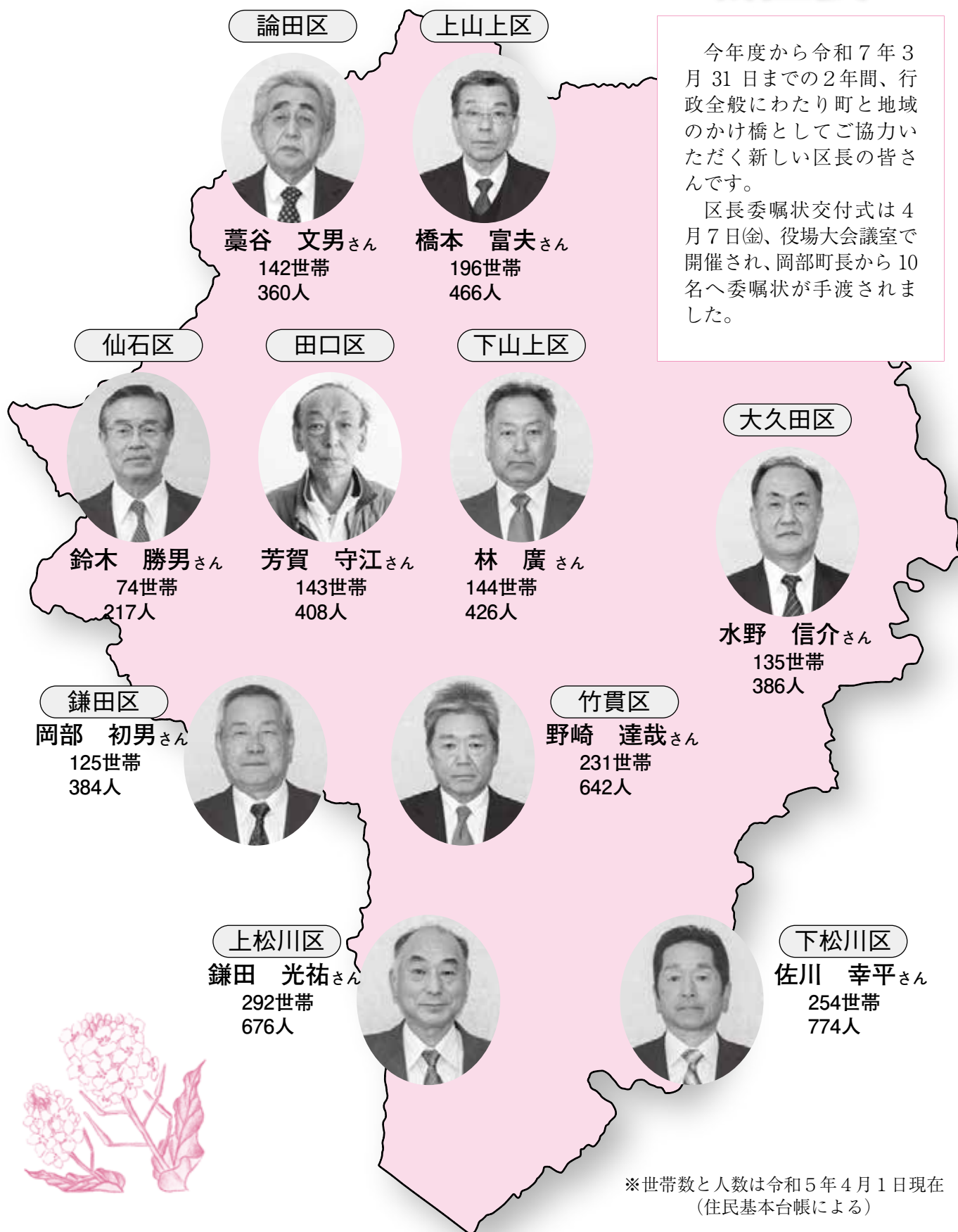
2023
NO.489

5

町と地域をつなぐかけ橋 新区長

今年度から令和7年3月31日までの2年間、行政全般にわたり町と地域のかけ橋としてご協力いただき新しい区長の皆さんです。

区長委嘱状交付式は4月7日(金)、役場大会議室で開催され、岡部町長から10名へ委嘱状が手渡されました。



※世帯数と人数は令和5年4月1日現在
(住民基本台帳による)

—4月1日付委嘱—

農事行政推進委員

農事に関わる仕事で、各区から一人ずつ地域の皆さんの代表として、農業振興のためご協力いただきます。任期は令和7年3月31日までの2年間です。よろしくお願いします。



仙石区

大平 靖浩さん



鎌田区

大楽 良文さん



田口区

芳賀 守江さん



竹貫区

田口 哲男さん



上松川区

水野 勇雄さん



下松川区

水野 郁夫さん



大久田区

水野 辰芳さん



下山上区

林 廣さん



上山上区

橋本 富夫さん



論田区

藁谷 文男さん

2年間ありがとうございました 前区長・前農事行政推進委員へ感謝状



前農事行政推進委員のみなさん



前区長のみなさん

町長 岡部 光徳

副町長 木村 穰

こども園

☎57-5736
園長 吉田 和夫
課長補佐 本郷 正信
専門保育教諭 根本 輝美
専門保育教諭 鈴木 幸恵
専門保育教諭 岡部 けい子
主任保育教諭 大平 真由美
主任保育教諭 岡部 優子
保育教諭 志波 好恵
保育教諭 水野 麻里恵
保育教諭 野木 緑子
栄養士 窪木 彩香
保育教諭 瀬谷 真理
保育教諭 曲山 まゆみ
保育教諭 矢内 美優
保育教諭 青柳 真彩

産業振興課

☎53-4613
4620
課長 佐川 文夫
課長補佐 武藤 英昭

地域整備課

☎53-4612
4615
課長 矢内 伸一
課長補佐 渡辺 登

総務課

☎53-4611
57-8778
課長 鈴木 一彦
課長補佐 矢吹 淳
課長補佐 水野 秀一

工商観光係

係長 平松 洋昭
主査 深野 初美
主事 吉田 帆乃佳

林政係

係長 齊藤 洋介
主事 渡邊 一登

農政係

係長 武藤 英昭
主査 長田 賢一
主事 根本 修
主事 吉川 健二

管理係

係長 渡辺 登
主査 平野 祐美
主事 渡邊 明央
主事 遠藤 一幸
主事 水野 勇人

事業係

係長 鈴木 政之
主事 渡邊 貴徳

企画推進係

係長 山崎 直之
主事 根本 健太郎
主事 斉藤 恵美

財政係

係長 渡邊 康弘
主査 我妻 環

総務係

係長 水野 秀一
主事 瀬谷 太郎
主事 円谷 朋美
運転手 霜田 佳男

消防交通係

係長 大楽 伸幸
主事 岡部 新樹

教育長 渡邊 宏文

公民館

☎53-2305
係長 緑川 孝之
主事 胡口 大貴

教育委員会事務局

☎53-3655
次長補佐兼学校教育係長 加藤 裕一
主事 駒木 根 諒
次長兼生涯学習係長 佐藤 奥枝
主査 奥河 薫
主事 遠藤 佳奈子

農業委員会事務局

☎53-4614
事務局長(兼) 佐川 文夫
主査(兼) 長田 賢一
主事(兼) 吉川 健二

議事 務局

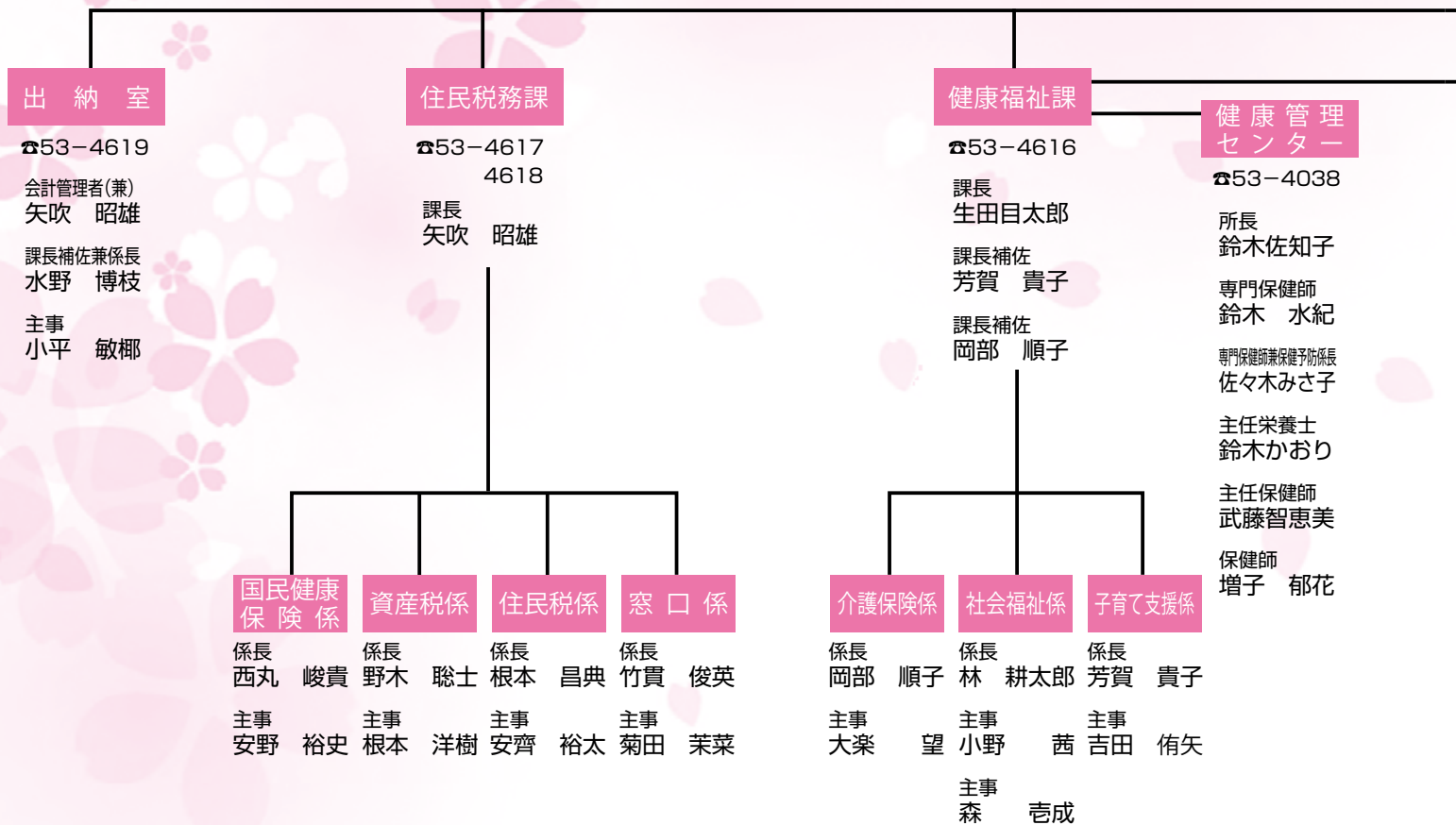
☎53-4621
事務局長 野崎 貴弘
主査 水野 梢

新採用(4月1日付)

行政組織図

(令和5年4月1日現在)

4月1日付で町職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。職員一同住みよい町づくりのために全力で頑張りますので、町民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。



再任用(4月1日付)

霜田 佳男 (総務課)

岡部 桂太 (福島県)

椿 祥治 (林野庁)

派遣・出向(4月1日付)

栗田 野口 ちなみ (健康福祉課)

佐藤 貴洋 (地域整備課)

(福島県へ)

日浦 祐介 (総務課)

(林野庁へ)

大野 徳宏 (産業振興課)

(福島県へ)

森 成子 (地域整備課)

(福島県へ)

瀬谷 安弘 (こども園)

森 成子 (議会事務局)

退職(3月31日付)



保育教諭
あおやぎ 青柳 真彩



一般行政職
もり いっせい 森 壱成



一般行政職
(林野庁より)
さいとう ようすけ 齊藤 洋介



一般行政職
(任期付職員)
よした かずお 吉田 和夫

就任のごあいさつ



産業振興課 林政係長
さいとう 洋介
齊藤 洋介

4月1日付けで産業振興課林政係長として就任いたしました齊藤洋介と申します。

出身地は岡山県で平成28年度に林野庁に入庁し、和歌山県で5年、広島県で2年の勤務を経て今回、古殿町に出向となりました。国有林野事業で学んだことを生かしながら古殿町の林業のさらなる発展に貢献できるように精一杯努力するとともに、自然豊かな古殿町を堪能しながら、1日でも早く地域の一員として馴染んでいきたいと思っております。

私自身、公私共々福島県を訪れるのは今回初めてですが、古殿町をはじめとした福島県の様々な文化や自然に触れ学び、古殿町の林業の発展に少しでも貢献できるように日々業務に邁進して参りたいと思っております。厳しい状況の続く林業ではありますが、先人から受け継いできている古殿町の森林を次世代に残せるよう、林業に携わる方々をはじめ皆様とともに古殿町の林業を盛り上げていきたいと思っておりますので、ご指導とご協力よろしくお願いたします。

退任のごあいさつ



地域整備課 主幹
おおの のりひろ
大野 徳宏

退任にあたり、ご挨拶申し上げます。

令和3年4月より2年間、地域整備課の主幹として主に土木行政を中心に仕事をさせていただきました。

今まで20年程度経験してきた土木行政ですが、町行政は県行政よりさらに、地域の状況や町民の生活を考慮した判断が求められ、より地域の皆様に近い立場での対応を勉強させていただきました。

そのため、土木技術を教える立場で着任しましたが、地域整備課をはじめ、町役場の皆様に教えていただくことが多く感謝しております。

4月からは県に復帰し、県管理道路の維持管理・冬期交通の確保・高度情報化・災害復旧等を総括する部局で仕事をすることになります。古殿町で学んだことを活かして県行政を進めていきたいと思っております。

結びに、新型コロナウイルス感染症も漸く落ち着き始めてきました。中止を余儀なくされた町の伝統行事やイベント等が再開し、以前の賑わいを取り戻して、古殿町が更に発展することを祈願しております。2年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。



産業振興課 林政係長
ひうら ゆうすけ
白浦 祐介

令和2年4月から産業振興課林政係長として林業の振興をはじめとした、様々な業務に携わらせていただきました。また、当初出向期間として想定されていた2年間はコロナ禍の真っ只中で、産業振興課のイベントは軒並み中止となり粛々と事務作業をこなす毎日でした。そのような中、追加の1年を提案され、自分の中で不完全燃焼であった部分もあり、出向期間の延長となりました。そんな令和4年度はコロナ禍も下火を見せ念願だったチェーンソーアート文化祭も実行することが出来ました。

4月からは後任に8代目の林野庁出向職員が着任し、小職は林野庁の木材産業課に配属されます。3年間無事出向期間を乗り越えられたのは地域の皆様、職員の皆様に温かく迎えられたからだと思っております。これからは先輩出向職員の方達と古殿町の応援団として微力ながらお手伝い出来たらと思っております。3年間本当にありがとうございました。

第68回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会及び第53回東日本高等学校女子ソフトボール大会出場選手激励会



3月20日（月）、役場大会議室で、女子ソフトボール競技で全国大会及び東日本大会へ出場した選手の激励会が開催されました。

激励会では、角田涼芭さん（学校法人石川高等学校3年）、加藤光桜さん（県立白河旭高等学校3年）、久保木杏香さん（県立白河旭高等学校3年）に渡邊教育長から激励金が手渡され、選手を代表して角田さんから「一勝でも多く勝ち進めるよう頑張ります。」と大会への決意表明が述べられました。

角田さんは3月25日（土）から県内各競技場で開催された第68回全国私立高等学校女子ソフトボール選抜大会に出場し、また加藤さんと久保木さんは3月25日（土）から栃木県で開催された第53回東日本高等学校女子ソフトボール大会へ出場し活躍しました。

左から渡邊教育長、加藤光桜さんの母・直美さん（上山）、▶角田涼芭さん（竹貫）、久保木杏香さんの母・香さん（下松川）、木村副町長



第8回全国ミズノカップジュニア選抜ソフトテニス選手権大会出場選手激励会



3月23日（木）、役場大会議室で、3月30日（木）から三重県で開催されたミズノカップジュニア選抜ソフトテニス選手権大会に出場した木川綾華さん（学校法人石川義塾中学校2年）の激励会が開催されました。

激励会では、木川さんに岡部町長から激励金が手渡され、木川さんから「一生懸命頑張ります。」と大会への決意表明が述べられました。

大会では練習の成果を十分に発揮し、活躍しました。

◀左から渡邊教育長、木川綾華さんの父篤史さん（竹貫）、木川綾華さん、岡部町長、木村副町長

水野ウメさんに100歳賀寿贈呈

3月10日（金）に松川字水沼の水野ウメさんが100歳の誕生日を迎えました。

ウメさんは特別養護老人ホームふるどの荘に入所しているため、3月13日（月）にふるどの荘で賀寿贈呈が行われました。

福島県県中保健福祉事務所、古殿町老人クラブ連合会からは賀寿と記念品が、古殿町からは賀寿とお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

また、ふるどの荘、御家族のひ孫さんからも花束が贈られました。

水野ウメさんのご親族と参加者で記念撮影▶



水野久男さん(大久田出身)から善意の寄付



3月9日(木)、大久田出身の水野久男さんが町役場を訪れ、「500円玉貯金」で少しずつ貯められた寄付金50万円を岡部町長へ手渡しました。

水野さんの寄付は、今回で17回目、総額700万2,500円になります。

今回いただいた寄付金は、古殿町出身の学生が活用する奨学資金の一部として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

◀左から木村副町長、水野久男さん(いわき市)、岡部町長、渡邊教育長

石川ライオンズクラブから寄付

3月16日(木)、石川ライオンズクラブの有松良治会長らが訪れ、木村副町長に10万円の寄付金が手渡されました。

寄付金は石川ライオンズクラブの結成55周年記念として町に寄付されました。

ありがとうございました。



有松会長から木村副町長に寄付金が手渡される様子▶

交通安全グッズ寄贈式



4月4日(火)、令和5年度交通安全グッズ寄贈式が役場教育長室にて行われました。式では石川地区交通安全協会古殿分会、古殿町建設協会の会から、古殿町交通安全母の会から、渡邊教育長と岡部校長に学童傘やランドセルカバーなどの交通安全グッズが手渡されました。

頂戴した交通安全グッズは、4月から新たにこども園や小学校に入園・入学した児童に配布されました。

◀左から、三森理有古殿町建設協会会長、岡部古殿小学校長、渡邊教育長、我妻武男交通安全協会古殿分会長

町消防団辞令交付式

4月2日(日)、やぶさめアリーナで令和5年度古殿町消防団辞令交付式が行われました。新入団員及び新役員となった団員に白川団長から辞令が交付された後、古殿町長から激励の言葉がかけられました。

式終了後には、小訓練を実施・確認し、消防団員として地域の安全・安心を守るという決意を新たにしました。

白川団長から辞令を受け取る大楽第1分団分団長▶





▲米粉シフォンケーキ作りの様子

フルドノタイムがスタート

4月8日(土)からフルドノタイムが始まりました。これは、古殿町に住む方が案内人となり27の様々な体験ができるイベントです。加えて、「古殿町をもっと知って体験して楽しんでほしい」そんな思いがこめられています。

参加者からは「自宅ではできない体験をすることができて楽しかった」などの声がありました。

イベントは5月14日(日)まで。田植え体験ややぶさめくんクッキー、ファブリックボード作りなど町内外問わずご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

フルドノタイム事務局 ☎ 090-4043-9677

ホームページからネット予約もできます。



フルドノタイムホームページ

ふくしま健民カードにチャレンジ!

平成30年6月から「ふるどの健康ポイント事業」(毎日の健康への取り組み(食事や運動)、健診・社会参加等を行ってポイントをためて楽しく健康づくりを行う)を開始しておりますが、令和4年度も6月から2月までの期間、ふくしま健民カードに延べ89名、実28名の方がチャレンジされました。

その中でも水野丈子さん(上松川)、野崎幸子さん(田口)がダイヤモンドカードを取得することができました。お2人とも食事に気をつけ、ウォーキング、健康管理センターやプールで運動をされ、毎日を健やかに過ごされています。「自分の目標に向かって運動や食事を意識し血圧や体重の記録をすることで健康に努めることができた。これからも続けてみたい。」と話されています。

今年度も6月からこの事業が始まります。みなさんもポイントを貯め、素敵な商品をゲットして、健康的な習慣を身につけましょう。

【問い合わせ先】

古殿町健康管理センター ☎ 53-4038



ふくしま健民カード



3月20日(月)に献血バスが来町しました。

町内事業所と役場駐車場を会場に、多数の方が献血に訪れ41名の方にご協力いただきました。当日は例年より暖かい日で天候にも恵まれ、たくさんの方にご協力いただきました。大変ありがとうございました。



【令和5年度の献血バス来町予定】

令和5年度は、11月27日(月)と3月18日(月)の年2回、献血バスが来町予定となっております。輸血に必要な血液製剤は人工的に作られず、長期保存ができないため、年間を通した継続的な献血が不可欠です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



令和5年度 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格 250 万円以上）を公表します。

工事名	場 所	種 別	概 要	入札(見積)時期	担当課
農道維持補修工事 中道農道	竹貫字千足 地内	一般土木	舗装工 L=210.0m	第1 四半期	地域整備課
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道 越代熊倉線	大久田字越代 地内	一般土木	改良工 L=350.0 m	第1 四半期	地域整備課
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道 松久保鷗巣線	山上字松久保 地内	一般土木	改良工 L=100.0 m	第1 四半期	地域整備課
道路維持工事 (道路メンテナンス事業) 町道 越代熊倉線(大風第3号橋)	大久田字越代 地内	一般土木	橋梁補修工 L=10.4m	第3 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 松久保鷗巣線	論田字根柄蒔 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第2 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 浪滝石神線	大久田字花房 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第2 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 上町千足線	竹貫字千足 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第1 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 山口下鷗巣線	山上字松久保 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第1 四半期	地域整備課
道路維持補修工事 (緊急自然災害防止対策事業) 町道 小松川須巻線	松川字三株 地内	一般土木	法面对策工 L=1,000.0m	第1 四半期	地域整備課
古殿小・中学校電話交換機設備 改修工事	田口字寺前 地内ほか	通信設備	電話設備 N=1.0 式	第1 四半期	教育委員会
生活基盤近代化事業 (基幹改良) 配水管布設替工事	松川字馬場 地内	上・下水道	配水管布設 L=525.0m	第2 四半期	地域整備課
農業集落排水事業 機能強化事業(古殿地区)	松川字新陣場 地内	電気設備	機器・電気設備 N=1.0 式	第1 四半期	地域整備課
農業集落排水事業 機能強化事業(古殿地区)	松川字新陣場 地内	上・下水道	管路更新 N=1.0 式	第2 四半期	地域整備課

ご入園・ご入学

おめでとうございます

この春、元気なこどもたちが、新たに入園・入学しました。

ふるどのこども園（4月4日）16名が入園しました。



古殿小学校（4月6日）14名が入学しました。



古殿中学校（4月6日）49名が入学しました。



古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

令和4年度卒業証書授与式

3月23日(木)に、令和4年度卒業証書授与式を行いました。50名の児童が、この学び舎を巣立っていきました。家庭や地域でのたくさんの体験や古殿小学校での生活を通して、周りを思いやる心やたくましい心身、物事を深く考える力を身に付け、大きく立派に成長した6年生でした。友だちとの関わり、学校との関わり、地域との関わりを大切に、個人のよさ、学年のよさを生かし、みんなで挑戦する姿、下級生に優しくする姿は、古殿小学校のよきお手本でした。最高学年としての自覚と責任のもと、常に学校の中心となって全校生を引っ張り、盛り上げてくれました。別れのさみしさはありましたが、一人ひとりの表情からは、中学校生活への意欲が感じられました。中学校でも、今までのように勉強や運動、学校行事、部活動など、何事にも一生懸命取り組み、さらに大きく成長する姿が今から楽しみです。



令和5年度入学式、着任式、始業式

桜の花が見頃を迎え、春まさにたけなわの中、令和5年度入学式を、4月6日(木)に行いました。少し緊張した様子も見られた新1年生でしたが、はつらつと入場する姿やしっかりと話を聞く姿勢、担任から1人ひとり名前を呼ばれ、元気よく返事をする姿が、とても立派でした。今年度の新入生は14名で、全校児童数は、167名となりました。また、入学式の前には、着任式、第1学期始業式を行い、今年度の学校生活がスタートしました。安全・安心で、みんなが楽しいと思う学校にしていきたいと思えます。



職員紹介

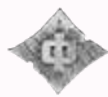
今年度の本校の教職員及び担任等は以下の通りです。

校長	岡部 史則	5年1組担任	矢内よし子	初任者研修指導員	渡辺 敏幸
教頭	大山 剛	6年1組担任	板橋 優子	講師	加藤 直美
教務主任	安齋 克美	6年2組担任	齋藤 利恵	講師	佐川 詩織
1年1組担任	川崎 桂子	のびのび学級1組担任	大和田初恵	支援員	鈴木 節子
2年1組担任	近藤 彩花	のびのび学級2組担任	小椋 祐子	支援員	伊藤喜代志
3年1組担任	小原 大樹	きらきら学級担任	柳沼 真一	地域おこし協力隊	土屋なつみ
4年1組担任	大谷 幸子	養護教諭	大楽 史子		
4年2組担任	東條萌々花	主事	関根 麻純		

～地域の皆様へ～

地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご協力、ご支援をいただき、心より感謝申し上げます。今年度も、何かとお世話になることと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

古中だより「坂道」



めざす生徒像
 (知) 自ら学ぶ生徒
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
 (体) 心身ともに健康な生徒

～ 入学式 ～

4月6日(木)は午前8時10分より1学期の始業式を行い、その後、午前9時より49名の新入生を迎えた入学式が行われました。全校136名で令和5年度を無事にスタートできたことを嬉しく感じます。新型コロナウイルス感染症対策のため、多くの生徒を出席停止等の措置にしなけなかつたことを思い出すと、生徒が普通に学校生活を送ることができるということが、我々にとって一番嬉しいことであると改めて感じた1日でした。

さて、入学式での新入生は緊張した面持(おもも)ちではありましたが、「中学校で頑張りたい。」という意気込みが感じられました。生徒一人ひとりにとって、充実した中学校生活の3年間となることを願っています。

また、入学式にあたっては新2、3年生が新入生のために式場作成や清掃などを一生懸命行いました。早速、「先輩」としての素晴らしい姿を見ることができとても嬉しく思います。

なお、校長式辞では、以下の3つの話をしました。新入生だけでなく、上級生にも意識させ、充実した学校生活になるよう指導してまいります。

【知、自ら学ぶ生徒】

- ・自ら進んで学習すること。
- ・授業では、自分の考えを積極的に発表したり、友だちの考えを聞いたりして理解を深めること
- ・家庭学習では、その日の授業の復習や予習に加え、自分の得意教科は伸ばし、苦手教科はその克服に努めるなど、自分で学習計画を立て学習すること。
- ・「学習の心得五ヶ条」を意識して生活すること。

【徳、礼儀正しく思いやりのある生徒】

- ・思いやりの心や礼儀を大切にすること。
- ・自分の考えをもつことは大切なこと。しかし、周りの話をよく聞いたり、相手の立場に立って考えたりすることも大切。そこから新たな見方や考え方が身についたりもするので、周りの人と協力しながら共に学ぶこと。
- ・お互いが気持ちよく生活できるよう、毎日、明るく元気にさわやかなあいさつをすること。

【体、心身ともに健康な生徒】

- ・心と身体、ともに健康であること。
- ・毎日の睡眠、食事、運動など基本的な生活習慣を大切にして、健康な体づくりに励むこと。
- ・部活動にも積極的に取り組み、体力や技能を高めることはもちろん、それ以上に精神力を鍛え、嫌なことや辛いことから逃げずに挑戦すること。
- ・自分の命を大切にすること。



立派な態度の新入生



在校生代表歓迎の言葉



新入生代表誓いの言葉

～ 職員紹介 ～

令和4年度末の人事異動において8名の教職員が転職退任いたしましたが、4月1日付けで9名が転入いたしました。令和5年度古殿中学校は22名の教職員で子ども達の健やかな成長を目指し、精一杯取り組んでいく所存でありますので、今後とも本校教育活動への深いご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

No.	学級担任等	氏名	担当教科等	部活動	前勤務校
1	校長	大高 文雄			白河市立白河中央中学校
2	教頭	砂子田就夫	理科		
3	教務主任	渡邊 祐介	社会・技術	野球	いわき市立磐崎中学校
4	1年主任	鈴木 雅人	保健体育	女子バスケットボール	特設陸上・駅伝・水泳
5	1年1組担任	市川 信子	英語	野球ソフトボール	特設合唱 平田村立蓬田小学校
6	1年2組担任	谷口 爽	数学	男子バスケットボール	特設陸上・駅伝・水泳 平田村立ひらた清風中学校
7	1・2年副担任	佐藤 明男	国語・保健体育		浅川町立浅川中学校
8	2年主任、4組担任	滝田富喜夫	英語	剣道	
9	2年1組担任	佐藤 寛晃	数学	女子卓球	特設陸上・駅伝・水泳 棚倉町立棚倉中学校
10	2年2組担任	水瀬 雄太	国語	男子卓球	特設陸上・駅伝・水泳
11	3年主任	深谷 正人	社会	ソフトボール	
12	3年1組担任	沼田 長朗	理科	剣道	特設陸上・駅伝・水泳
13	3年2組担任	蛭田 優子	音楽・家庭	美術	特設合唱 平田村立ひらた清風中学校
14	3年副担任	鈴木 浩子	国語・美術		須賀川市立大東中学校
15	養護助教諭	本郷 葵生		美術	新任
16	主査	村澤 美沙			
17	町指導員	園谷 四郎	数学		
18	心の教室相談員	遠藤志津子			
19	用務員	小林 みさえ			
20	ICT学校支援員	土屋 なつみ			古殿小学校在籍
21	スクールカウンセラー	市川 英雄			
22	ALT(英語指導助手)	アルバラジン・エンジェル	英語		

剣道教室閉講式

剣道教室の閉講式が3月17日（金）にやぶさめアリーナで行われました。教室には昨年5月の開講から小学生16人、中学生13人が参加し、教室の仲間たちと10ヶ月間切磋琢磨し技を磨いてきました。公民館職員から教室生へ修了証書が手渡され、講師より練習参加の感謝の言葉、労いの言葉がありました。スポーツ教室は、令和5年度も開講予定となっておりますので皆様のご参加をお待ちしております。



みんなで楽しく1年間がんばりました!!

退任地区公民館長・主事、感謝状進呈式

4月10日（月）令和3年度から4年度まで2年間、地区公民館長、主事を務めてくださった方々への感謝状進呈式が、町公民館で行われました。

渡邊教育長より感謝状と記念品が手渡され、町長が2年間の活動に対する感謝を述べました。



2年間お疲れ様でした。

館報

ふるとん

furudono

第778号

(2023年5月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
- る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
- ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
- の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

新着図書案

【開館時間】 平日 8:30 ~ 17:15
日曜日 10:00 ~ 16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
メロンパンツ	しぶやこうき	だいじょうぶだよ、ゾウさん	ローレンス・ブルギニョン
しばわんこの和のころ	川浦良枝	ねことばあさん	テイエン・ユアン
リクはよわくない	坂上忍	おばけのてんぷら	せなけいこ
こどもに聞かせる一日一話	福音館書店 母の友編集部	ジブリの立体建造物展図録	スタジオジブリ
マンガでわかる! 老いた親との上手な付き合い方	平松類	病気の9割は歩くだけで治る!	長尾和宏
お一人さま逃亡温泉 身も心も浄化する旅!	加藤亜由子	ブラ酒場女も酔う奇跡の55店	本郷明美
だからダスティンは死んだ	ピーター・スワンソン	世界でいちばん熱い日本酒	岡本進
エンド・オブ・ライフ	佐々涼子	はぐれ鴉	赤神諒
魚 神	千早茜	カレーの時間	寺地はるな

図書のリクエストについて

図書館では、町民の皆様の「この本が読みたい!」に答えるべく図書のリクエストを受け付けております。リクエスト用紙につきましては、図書館入り口脇のピンク色のBOXに備え付けてあります。本のタイトル、著者、理由を明記のうえピンク色のBOXに投函して下さい。※リクエストにお答えできない場合もございますのでご了承ください。



皆様のリクエストお待ちしております!

新年度スタート

卒業式が終わったと思ったらすぐさま入学式でした。毎年のことながらこの季節の慌ただしさには未だに慣れません(笑) 昨年度を振り返ると、小学校では本当にたくさんの ICT 機器の活用が見られました。「明日からオンライン授業に参加してね」という連絡をすれば翌日からスムーズにオンライン授業を始められたり、「〇〇に課題を△△まで出しておいてね」と言えば期日までに課題が出されていたり、ICT 技術が日常に浸透していることを実感できました。そして今年度で協力隊に就いて 3 年目となりました。この 1 年も ICT 教育に語学教育と一生懸命力を尽くしていきたいと思います。令和 5 年度もよろしくお願い致します。

協力隊の面接の時、私は「ICT を現場で活用することで、教育の平等性ではなく公平性を体現したい」と話しました。公平性とは“すべての人に対し、機会が均等に与えられている状態を保つということ”で、このイラストのようにただ平等に機会を与えるのではなく、最終的に均等になるように機会を与えるということです。視力が弱い人がメガネを使うように、字を書くことが苦手な子はタブレット端末に入力してノートを作るなど、それぞれの個性に合わせた ICT の活用を目指して今後も現場でサポートしていきたいと思います。



平等性

公平性

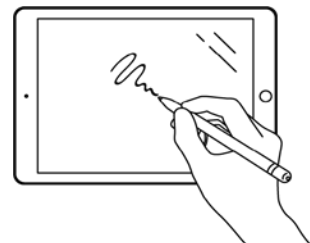
タブレットを使ったクイズ大会。操作が簡単なので、低学年から楽しく学習できます。

トラブルランキング R4

- 第1位 -
タッチペンの不具合や紛失
- 第2位 -
画面ロックが解除できなくなった
- 第3位 -
キーボードの不具合
- 第4位 -
液晶画面の破損
- 第5位 -
充電コードの断裂

情報教育コーナー

皆さんは、現代の子ども達は何歳くらいから ICT 機器を使い始めると思いますか? 調べたところ、毎日 ICT 機器を使っている 6 歳児は今や全体の 30% にあたるという調査結果を見つけました。30 人のクラスで考えると、新 1



年生になる前に 10 人の児童は既に毎日 ICT 機器を使っているということになります。驚きですね!!

古殿小学校での令和 4 年度のタブレット関係トラブルランキングは左の通りになります。原因は様々ですが、共通して言えるのは決して子ども 1 人で使う場面を作らないでほしいということです。高価な物である、そして借り物であるということを理解している子ども達は、時にトラブルを隠そうとします。そのまま気づかないでいってしまうとデータを全てリセットしなくてはいけなくなったり、再起不能の状態になったりしてしまいます。まずはおうちの中で何があっても何でも話しやすい環境を整えてほしいと思います。そして素直に話してくれた時にはじっくり話を聞いて、状況を把握し、学校の方へ伝えていただければと思います。

最近の「つなやさんち」は？

コミュニティスペース運営のお手伝いをさせていただいている横川地区の多世代交流スペース「つなやさんち」では、「〇〇やってみたい」というお話をしてくださった方々とイベントを開催しました！

3月のイベントは石川町在住の服飾作家さんによるお絵かきワークショップ。参加者は小学生と保護者の計6名。無地のトートバッグに絵の具で好きなものを描き、オリジナルのバッグ作りを楽しみました。



▲世界に一つだけのオリジナルバッグが完成！

4月のイベントは古殿町在住の方が中心となって企画した写真展。「古殿に美術館のような場所があったらいいな」「写真展をやってみたい」という思いから企画していただきました。「繋がり」をテーマにした写真や昔の古殿町の写真が展示され、子どもからご年配の方まで幅広い層の方にご鑑賞いただきました。

この2つの企画のように「〇〇やってみたい」という思いを持った人、誰もが気軽にチャレンジできるよう空間を「つなやさんち」での活動を通してつくっていきたいなと思っております。講師としてワークショップを開催するだけでなく、好きなことを集まってするサークル活動も大歓迎です。ご興味のある方は地域おこし協力隊・吉田までご相談ください！



▲お子さんも親御さんもじっくり鑑賞中



▲写真展を主催したみなさんと！

古殿小学校6年生に英語のレッスンを行いました

小学校を卒業する前に、6年生に英語のレッスンをさせていただきました。児童たちは熱意に満ち溢れていました。

私の母国についてのプレゼンテーションをした後、フィリピンや日本での生活についてたくさんの質問をしてくれました。ある児童から、「日本で一番好きな場所はどこですか？」と質問されました。日本には美しい場所がたくさんあるので、答えるのが難しかったです。私の発表後、児童たちはそれぞれ、中学校で入りたい部活、得意な教科やスポーツ、将来になりたいものなどについてスピーチをしました。生徒たちはiPadでスピーチを書き、私はそのスピーチについて質問をしました。ほとんどの児童が自信を持って英語でスピーチをし、私の質問に答えることができたことに感動しました。中学校で一緒に英語の授業をするのが楽しみになりました。



▲児童たちはiPadでプレゼンテーションを行い、より面白くするために絵や写真を追加しました。



▲スピーチに関する質問に答える児童



RIZAP
トレーナーが伝授



みんなで健康づくり!
チャレンジ!

RIZAP 健康づくり事業として今年度も継続して健康コラムを掲載します。記事のQRコードを読み取り、運動やレシピにチャレンジしてみましょう!



ボディメイク必須のアイテム! たんぱく質のチカラ

ボディメイクだけでなく、美容や健康にも大きなメリットがあるたんぱく質。筋肉はもちろん、髪の毛、皮膚、爪、そして骨や内蔵、血液など、体を構成する多くの部分がたんぱく質からできています。だからこそ、健康的な体を作るには、たんぱく質をしっかりと摂取することが大切です!

普段の食事でたんぱく質を意識することが
ボディメイク必勝法!

① 脂肪燃焼の鍵は 筋肉にあり!

筋肉には脂肪を燃やしてくれる働きがあります。筋肉量が多いと脂肪燃焼の効果を高めて、1日の消費カロリーもアップします。普段の食事からたんぱく質を意識して食べるようにしましょう!

② いつまでも 若々しい姿をキープ

たんぱく質は筋肉だけではなく、髪の毛や肌のハリにも効果があります。普段に食事にたんぱく質を取り入れていくことで、若々しい姿を手に入れるサポートをしてくれます!

おすすめメニュー

1. マグロとオクラのねばねば和え



<1人分の栄養価>
エネルギー 361kcal
たんぱく質 62.1g
脂質 7.8g
糖質 4.2g
炭水化物 9.2g
食物繊維総量 5g
食塩相当量 0.8g

<材料 (2人分)>

- まぐろ (カット済み) 200g
- オクラ (冷凍) 2本 (24g)
- 納豆 1パック (50g)
- 塩昆布 大さじ1/2 (3g)



作り方の動画はこちら▶

2. 鶏むね肉のピカタ



<1人分の栄養価>
エネルギー 253.5kcal
たんぱく質 29.4g
脂質 12.6g
糖質 0.35g
炭水化物 0.35g
食物繊維総量 0g
食塩相当量 0.6g

<材料 (2人分)>

- 鶏むね肉 (皮なし) 1枚 (200g)
- 粉チーズ 大さじ2 (12g)
- 卵 1個
- 糖質ゼロ料理酒 大さじ2
- 塩、コショウ
- オリーブオイル 大さじ1



作り方の動画はこちら▶

※本動画の視聴期限は 2024 年3月末です。

たんぱく質は食べ過ぎても脂肪に!? 上手にたんぱく質を摂って筋力 UP!

私たちの体は、たんぱく質を1度に消化吸収できる限度があり、
摂りすぎた分は脂肪に変わってしまいます。
ボディメイクにおいて、1日のたんぱく質摂取目安量を知っているということは、
最高のアドバンテージとなります!

効率よくたんぱく質を筋肉に変える RIZAP メソッド

●1日のたんぱく質目安量



体重

×1.0~1.5g
体重60kgの場合 60g~90g

●1食のたんぱく質目安量



男性

約30g



女性

約25g

●目安表

		たんぱく質量
肉	100g	20g
納豆	1パック	7g
卵	1つ	8g

ご自身の体重で計算していただき、計算値の範囲内でバランスよく1日のお食事を構成してみてください!

トレーナーおすすめの高たんぱく質食材

たんぱく質を多く含む食材は肉・魚・乳製品・大豆製品・卵です。特に肉や魚にはたんぱく質が豊富!

赤身の肉や脂肪の少ない鶏むね肉、サバやサンマなどの青魚はビタミンのほかにもDHAやEPAなどのオメガ3系の脂質も豊富に含まれており、脂肪燃焼の効果を促進してくれます。

何を食べたらのくらいのたんぱく質が摂れるかチェックしながら、選んでみましょう!



● RIZAP 語録 ●

「一生懸命」は「楽しい」

時にボディメイクは我慢や、しんどい思いを要します。しかし目標に向かって全力で取り組んでいけば、自然とそんな日々を楽しめている自分に気付ける日が必ずきます。

トレーナー 今西 雅也



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2020 RIZAP, Inc. All rights reserved.

みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。



佐川光清さん（下松川）の畑を再利用したチューリップ畑

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



はるま
有我 陽真くん
(保護者：瑠香さん)
松川字桑原

- ①トミカ、ボール遊び、おままごと、SnowManを歌って踊ること
- ②お肉、いちご、ヨーグルト、チョコレート
- ③しあげみがきをしっかりとる。
- ④これからも好きなことを頑張って伸ばしていってください！優しいはるまくんが大好きだよ♡



おうしろ
森 鳳士郎くん
(保護者：拓磨さん)
松川字馬場

- ①ウルトラマンごっこ、パズル、ブロック
- ②からあげ、いちご、ラーメン、ピザ
- ③寝る前の仕上げみがきを念入りにすること。
- ④いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね！

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

※ H15 (2003) 3月号 NO.247 広報より

今月の献立 レアチーズケーキ



生クリームを使っていないので、ヘルシーでさっぱり!! 軽い食感が自慢です。クリームチーズの量を減らして豆腐やプレーンヨーグルトを代用することで、さらにヘルシーになります。

1人分の栄養価…222kcal
たんぱく質 4.3g
カルシウム 76.5mg
食塩相当量 0.3g

材料 (6人分)

プレーンヨーグルト …… 1カップ
クリームチーズ …… 200g
砂糖 …… 70g
レモン汁 …… 大さじ2
コアントロー (あれば) …… 大さじ1
粉ゼラチン …… 大さじ1
市販のカステラ …… 2~3切れ
ラズベリー、いちご、レモンなど
お好みの果物 …… 適宜
※コアントロー…爽やかなオレンジ風味のするお酒でカクテルで飲んだり、お菓子作りの風味づけなどにも使われます

作り方

<下準備> クリームチーズは室温にもどす。ゼラチンは大さじ2の水でふやかしておく。カステラは厚さ半分に切り、流し缶にしておく。

- ①ボウルにクリームチーズを入れ、泡立て器でやわらかくなるまで練る。砂糖を加え、全体がなじむまで混ぜ合わせる。
- ②ヨーグルトを少しずつ加えながら混ぜ合わせる。レモン汁、コアントローを加える。
- ③ふやかしたゼラチンの器の底を熱湯に当て (湯せん)、ゼラチンを溶かす。②を少量取り加えて混ぜ合わせてから、②のボウルに加えてよく混ぜる。
- ④型に流し入れ冷蔵庫で2時間冷やし固める。型から出し食べやすい大きさに切り、果物を飾る。

古殿町で子育てをしているみなさんへ



古殿町子育て支援アプリ 「すぎっこ」 登録はお済みですか？

こんなことができます♪

妊婦健診の
結果を管理♪



お子さんの
成長の記録に♪



予防接種の
管理もラクラク！



オンライン相談もやっています！

自宅や外出先で相談したい！なんてことはありませんか？
町の保健師や栄養士が相談対応いたします！
(アプリ内でオンライン相談の申し込みができます)

出かける準備が
いらないので楽！



家族共有機能もご利用ください！

お子さんの成長記録と楽しい思い出を家族みんなで共有できます。
(アプリ内、「共有設定」から招待できます。)

アプリのダウンロードは
こちらから→



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

お知らせ



令和5年度県政相談と交通事故相談のお知らせ

県では、県政に関する相談と要望県民生活に関する相談や交通事故による損害賠償請求示談の仕方についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【県政相談】

1 相談場所

福島県庁県政相談コーナー及び県の各合同庁舎内県政相談コーナー

白河合同庁舎における面接相談は、毎週金曜日に予約制で行います。

予約受付先：県中地方振興局県政相談コーナー ☎ 0120-899-722

(予約は相談日の前日正午までです。予約がない場合、面談は実施いたしません。)

2 相談時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～16時

3 県政相談専用電話等

・県庁：県政相談コーナー

☎ 0120-899-721 又は ☎ 024-521-7017

メールアドレス kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

・県合同庁舎内：県政相談コーナー

郡山 県中地方振興局県政相談コーナー ☎ 0120-899-722

【交通事故相談】

1 相談場所 福島県庁県政相談コーナー

2 相談時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～12時、13時～16時

3 巡回相談(要相談)

・交通事故相談員が各合同庁舎へ出向いて相談を受け付けます。

・相談を希望される方は、日程及び会場をご確認の上、

事前に県庁県政相談コーナーへ予約をし、指定された時間においでください。

・予約は、相談日の前日正午までです。(予約がない場合には、実施いたしません。)

5月の交通事故相談巡回相談日程 郡山合同庁舎 5月23日(火)

詳しくは、「福島県 県政相談 交通事故相談」で検索

【問い合わせ先】福島県県民広聴室 ☎ 024-521-7013

令和5年度福祉の仕事相談会、仕事就労支援セミナー&相談会のお知らせ

【仕事相談会】

福祉人材センターでは利便性向上のために、求職登録や資格取得等の相談を行っています。

開催時間：10時30分～14時30分(全会場共通) 相談時間：約30分程度

会場	いわき会場 市社会福祉センター	白河会場 市中央福祉センター	郡山会場 市総合福祉センター
原則	第2水曜日	偶数月第3木曜日	第4月曜日

【仕事就労支援セミナー&相談会】

セミナーでは、福祉の仕事、就職活動のポイントなどのご説明をします。相談会では、希望者はセミナー終了後約20分間の個別相談もできます。申込みは、お近くのハローワーク総合窓口にて申込みください。

	ハローワーク郡山	ハローワーク須賀川	ハローワーク白河	ハローワークいわき
会場	ハローワーク郡山 別棟セミナールーム	須賀川市労働 福祉会館(予定)	ハローワーク白河	いわき地方 合同庁舎5階
時間	10時開始	10時30分開始	10時30分開始	10時30分開始
5月	2日(火)	16日(火)	10日(水)	23日(火)
6月	6日(火)	20日(火)	14日(水)	27日(火)

こちらのセミナーに関しましては、7月以降も開催を予定しておりますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】社会福祉法人福島県社会福祉協議会 福祉人材センター→

☎ 024-521-5662 FAX 024-521-5663

土・日・祝日・年末年始を除く 9時～17時



●福島いのちの電話●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。

ひとりで悩まずご相談ください。

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

3月31日現在(前月比)

世帯数 1,736世帯(-3)

人口 4,739人(-31)

男 2,346人(-12)

女 2,393人(-19)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 〃 57-8778
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です

昭和23年、政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにより、人権擁護委員制度が誕生しました。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、6月1日を中心に、人権擁護委員が皆様の待ちで特設人権相談所を開設して人権相談に応じたり、全国的な啓発活動を実施しております。

今年も6月6日(火)に古殿町社会福祉協議会相談室にて、10時から12時まで特設相談所を開設されます。相談は無料で、秘密は厳守します。困りごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日等を変更する可能性がございますので、お越しになる際は、事前に最寄りの法務局までご連絡ください。

なお、「人権擁護委員の日」に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら以下のダイヤルにお電話ください。

みんなの人権 110 番 ☎ 0570 - 003 - 110 子どもの人権 110 番 ☎ 0120 - 007 - 110

女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

古殿町公式 SNS をご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS : ① LINE、② Facebook、③ Twitter、④ Instagram

なお、町施設で Wi-Fi (公衆無線 LAN) も利用できます。併せてご活用ください。

施設 : ① 古殿町役場、② 古殿町健康管理センター、③ 古殿町公民館、
④ 古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤ 女性若者等活動促進施設
⑥ 古殿中学校体育館



ぜひ
使ってね



SSID : FurudonoFreeWi-Fi

パスワード : furudono

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名 : フォレストタウン上町
所在地 : 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内 (旧古殿保育所跡地)
販売区画数 : 9 区画
販売価格 : 3,758,280 ~ 3,881,400 円
販売受付 : 随時受付中
※午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分まで (年末年始、土日祝日を除く)
販売担当 : 古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎ 0247-53-4611)



ホームページ

3月届出分

氏名	年齢	住所
野崎 トヨさん	88	山上字発地久保
竹拔 ナミ子さん	90	竹貫字千足
長田 フミエさん	96	竹貫字竹ノ内
溝井 孝一さん	86	松川字仁田

おくやみ申し上げます

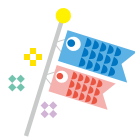
氏名	年齢	住所
首藤 巳義さん	93	竹貫字千足
岡部 マキさん	91	松川字林ノ入
平澤 進一さん	71	大久田字越代

●ひきこもりについて悩まず相談ください●

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。(健康福祉課 ☎ 53 - 4616) また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」(☎ 024 - 573 - 0866) を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。



ひきこもり相談支援センター



5月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	1 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	2 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
図書館開館日 (10:00～16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター 第41回ゲート ボール大会 41st Gateball Tournament	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
14	15	16	17	18	19	20
図書館開館日 (10:00～16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	小学校運動会 Elementary School Sports Day
21	22	23	24	25	26	27
図書館開館日 (10:00～16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 交通安全及び防 犯パレード Traffic Safety and Crime Prevention Parade 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 〈納税日〉 固定資産税(1期)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
28	29	30	31			
図書館開館日 (10:00～16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	1(月) Monday 18(木) Thursday	11(木) Thursday 25(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa		
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	11(木) Thursday 25(木) Thursday	1(月) Monday 18(木) Thursday
	論田、大久田 Honden Oguta		



古殿小学校卒業式(3月23日)