

ふるさと 7 Contents

- | | | | |
|---|-----------|----|-----------|
| 2 | 古殿消防団春季検閲 | 8 | 館報 |
| 3 | 町のできごと | 20 | みんなの広場 |
| 4 | 行政組織図 | 21 | くらしに役立つ情報 |

古殿小学校大運動会（5月20日）

古殿町消防団春季検閲



▲統監による通常点検



▲機械器具点検

古殿町消防団（白川充一団長）の春季検閲が6月4日（日）に、やぶさめアリーナ駐車場で行われました。今年、3分団9部から152名が参加しました。

式では、通常点検及び機械器具点検の後、全団員で分列行進を披露しました。岡部統監から「通常点検、機械器具点検ともに良好で有り、分列行進も見事でした。」と講評訓示がありました。

続いて、消防庁長官表彰、令和4年度退職及び退任消防団役員感謝状、無火災表彰の贈呈がありました。

表彰状及び感謝状を授与された元消防団役員は次のとおりです。（敬称略）

消防庁長官表彰（令和3年度退職消防団員）

- 1号銀杯 元分団長 大竹 信一（下山上）
- 2号銀杯 元分団長 菅井 友紀（竹貫）
- 元分団長 佐川 良雄（下松川）
- 元部長 岡部 将大（下松川）
- 元部長 中井 総一郎（竹貫）
- 元部長 本郷 光弘（田口）
- 元団員 高木 真司（鎌田）

令和4年度退職及び退任消防団役員感謝状

- 退 職
- 前第1分団長 生田目一幸（鎌田）
- 退 任
- 前第2分団長 岡部 明広（下山上）
- 前第3分団長 水野 和哉（大久田）

無火災表彰

- 第3分団3部



▲消防庁長官表彰を受けた菅井さん（左）、佐川さん（右）



▲感謝状を授与された生田目さん（左）、水野さん（右）

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

町民の皆さまへは、引き続き地域の火災をはじめとした防災に、ご協力をお願いします。

交通安全及び防犯パレード

5月24日(水)、古殿町交通対策協議会、古殿町防犯協会主催による交通安全及び防犯パレードが行われ、参加者で交通安全と安心・安全な町づくりを呼びかけました。



町長と石川警察署長のあいさつ後、古殿小学校5・6年生の鼓笛隊を先頭に、町役場、交通安全協会古殿分会、防犯連絡責任者連絡会などをはじめとした関係団体約120名で古殿郵便局前から役場までの約1kmを行進しました。

到着後は、渡邊教育長からあいさつと木村前副町長から参加した小学生に参加賞の授与が行われました。

◀パレードの様子



令和5年度第78回東北高等学校 陸上競技大会出場選手激励会

6月7日(水)、役場にて令和5年度第78回東北高等学校陸上競技大会において砲丸投、円盤投競技に出場した酒井佑真さん(日本大学東北高校1年)の激励会が開催されました。

会では、代理で出席した母の理加さん(下山上)に激励金が手渡されました。

酒井さんは6月15日(木)から山形県で行われた陸上競技大会で練習の成果を十分に発揮し活躍しました。

左から渡邊教育長、酒井理加さん、岡部町長▶



緑川ヒロさん(田口)に 100歳賀寿贈呈

6月6日(火)、田口字西入山の緑川ヒロさんが100歳の誕生日を迎えられ、ご自宅で賀寿贈呈が行われました。

福島県県中保健福祉事務所、古殿町老人クラブ連合会からは賀寿と記念品が、古殿町からは賀寿とお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

また、緑川さんのお孫さんからも花束が贈られました。

緑川ヒロさんのご親族と参加者で記念撮影▶



自衛官募集相談員に 鈴木茂さん(上松川)

5月25日(木)、役場で自衛官募集相談員委嘱式が行われ、鈴木茂さん(上松川)が自衛官募集相談員に委嘱されました。

自衛官募集相談員の任期は2年間、自衛官志願者に対する情報提供、募集のための広報活動の援助・協力を行います。町長から委嘱状が交付されました。

左から前原募集課長、鈴木茂さん、岡部町長▶



町 長 岡 部 光 徳

こども園

☎57-5736
園長 吉田 和夫
課長補佐 本郷 正信
専門保育教諭 根本 輝美
専門保育教諭 鈴木 幸恵
専門保育教諭 岡部 夕子
主任保育教諭 大平 真由美
主任保育教諭 岡部 優子
保育教諭 志波 好恵
保育教諭 水野 麻里恵
保育教諭 野木 緑子
栄養士 柳 沼 彩香
保育教諭 瀬谷 真理
保育教諭 曲山 まゆみ
保育教諭 矢内 美優
保育教諭 青柳 真彩

産業振興課

☎53-4613
4620
課長 佐川 文夫
課長補佐 武藤 英昭

地域整備課

☎53-4612
4615
課長 矢内 伸一
課長補佐 渡辺 登

総務課

☎53-4611
57-8778
課長 鈴木 一彦
課長補佐 矢吹 淳
課長補佐 水野 秀一

商工観光係

係長 平松 洋昭
主査 深野 初美
主事 吉田 帆乃佳

林政係

係長 齊藤 洋介
主事 渡邊 一登

農政係

係長 武藤 英昭
主査 長田 賢一
主査 根本 修
主事 渡邊 貴徳

管理係

係長 渡辺 登
主査 平野 祐美
主事 渡邊 明央
主事 遠藤 一幸
主事 岡部 新樹

事業係

係長 鈴木 政之
主事 駒木 根 諒

企画推進係

係長 山崎 直之
主事 根本 健太郎
主事 斉藤 恵美

財政係

係長 渡邊 康弘
主査 我妻 環

総務係

係長 水野 秀一
主事 瀬谷 太郎
主事 安野 裕史
運転手 稲田 佳男

消防交通係

係長 大楽 伸幸
主事 近藤 功一

教育長 渡邊 宏文

公民館

☎53-2305
館長 佐川 富克
係長 緑川 孝之
主事 吉川 健二
主事 吉田 侑矢

教育委員会 事務局

☎53-3655
教育次長兼生涯学習係長 佐藤 奥枝
教育次長補佐兼学校教育係長 加藤 裕一
主査 奥河 薫
主事 大楽 望
主事 遠藤 佳奈子

農業委員会 事務局

☎53-4614
事務局長(兼) 佐川 文夫
主査(兼) 長田 賢一
主事(兼) 渡邊 貴徳

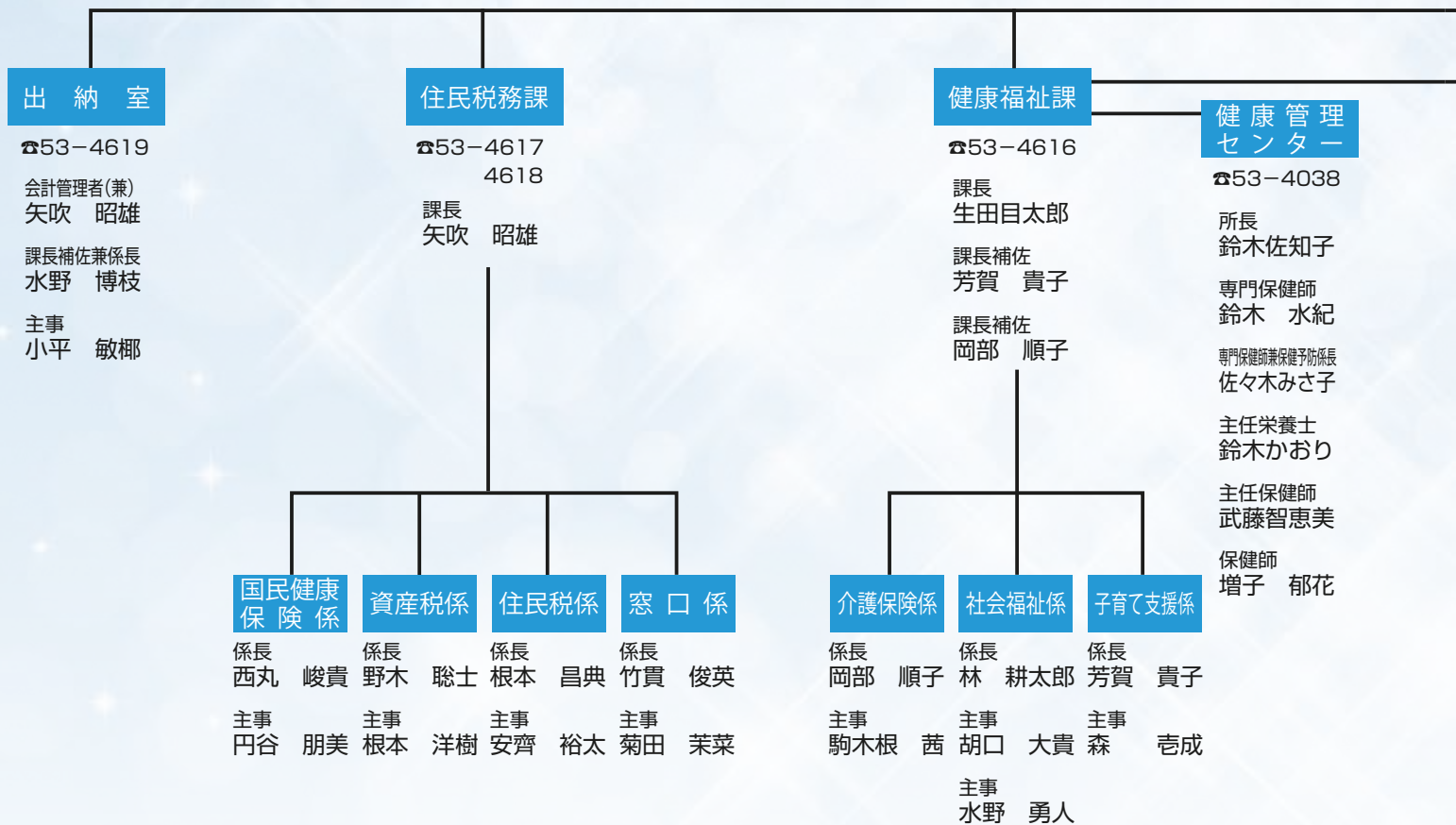
議事 務 会 局

☎53-4621
事務局長 野崎 貴弘
主査 水野 梢

行政組織図

(令和5年6月1日現在)

6月1日付で町職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。職員一同住みよい町づくりのために全力で頑張りますので、町民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。



退任のごあいさつ



前副町長
きむら しのぶ
木村 稔

この度、一身上の都合により、5月末をもちまして副町長の職を辞させていただきますこととなりました。昨年4月から1年2ヵ月という短い期間でありましたが、副町長として数多くの業務に携わらせていただき、充実した日々を過ごさせて頂きました。

古殿町はとても住みやすい町です。

現在、政府では異次元の子育て支援について様々な施策の検討が進められていますが、それらの多くは古殿町で既に実現されています。加えて、高齢者を支援する枠組みも豊富です。これまで住民のニーズに寄り添って積み重ねてきた施策により、古殿町では全国でもトップクラスの充実した福祉環境が形成されています。

子育て・福祉施策が充実していることに加えて、穏やかな気候や豊かな自然、長く育まれてきた伝統文化に恵まれており、私自身も楽しませていただきました。特に鎌倉岳には足しげく通わせていただき、貴重な高山植物や奥羽山脈の展望など四季折々の絶景を求めて訪れる町内外からの登山者と交流を図らせて頂きました。

これらの思い出は大事にしたいと思います。

末筆となりますが、これからも末永く古殿町が住みやすい町でありますことを祈念して退任の挨拶とさせていただきます。お世話になりました。

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

見学旅行（1～4年生）

6月2日（金）に、1年生～4年生は見学旅行に出かけました。1年生は「岩瀬牧場」、2年生は「アクアマリンふくしま」、3年生は「郡山市ふれあい科学館スペースパーク」、4年生は「小峰城」「福島県文化財センター白河館（まほろん）」「白河関の森公園」へのお見学旅行でした。雨の降る中での見学旅行となりましたが、子どもたちはきまりを守り、楽しく充実した学習を行うことができました。



代掻き見学、バケツ稲、田植え体験（5年生）

5年生は、5月23日（火）におざわふぁ～むさん所有の実習田で、代掻きを見学させていただきました。今年度も、おざわふぁ～むさん、NPO法人馬事振興会の皆様のご協力の下で実施することができました。小雨の降る中でしたが、馬による代掻きとトラクターによる代掻きを見学させていただいた子どもたちは、驚きと大きな感動を覚えたようでした。また、25日（木）にはJ A夢みなみの皆様にご協力をいただき、バケツ稲づくりに取り組みました。3名の職員さんにご来校いただき、作業の説明をいただいた後、自分のバケツにシールを貼り、土や水を入れて手で代掻きを行い、3～4本の苗を植えました。土や水の感触を肌で感じながら、丁寧に作業を行っていました。26日（金）にもおざわふぁ～むさんにお世話になり、学校に隣接している田んぼへの田植えを体験させていただきました。裸足で田んぼに入り、苗を20cm程度の間隔に丁寧に手で植えていきました。初めての経験にとっても楽しそうに作業を行っていました。今後の稲の成長や秋の収穫が、今から楽しみです。



校外学習（3年生、4年生）

3年生は、5月24日（水）の総合的な学習の時間「町の特産物を調べよう」で、「おふくろの駅」を見学させていただきました。駅長さんや職員の方々からお話を聞いたり、店内を見学させていただいたりすることで、町の特産物についての興味や関心を高めることができました。4年生は、5月2日（火）に、総合的な学習の時間「ふるさと学習」で、町内の自然や名所の見学に出かけました。今年度も、「塩沢の不動滝」「越代のサクラ」「古殿八幡神社」の見学をしました。古殿町の自然の豊かさや歴史の深さ、町のよさにあらためて気づくことができた時間になりました。



古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

～ 県南中学校陸上競技大会 ～

5月17日(水)は東西しらかわ地区と石川地区の合同開催である「第6回県南中学校陸上競技大会」が白河市総合運動公園(陸上競技場)で行われました。チーム古中からは総勢37名の生徒が参加し、学校の看板を背負い「自己ベスト」の更新を目指して競技に参加しました。

選手1人ひとりの頑張る姿に声援を送り、選手の背中を後押しする光景が見られ、微笑ましい限りでした。まさに「チーム古中」が一丸となって大会に臨む姿があり、このような姿を見ると、勝ち負けだけでは語れない部活動の良さがあります。部活動の目的は、人間育成(人づくり)にあるのだと改めて感じました。

そして、今回1番の成果は、37名もの生徒が自分から特設部に入部したことです。リレー競技に参加することができないくらい、どの学校も選手不足に悩む中、本校の生徒は自分から希望して入部しました。特設部の結成から1ヵ月程度の短い準備期間でしたが、朝と放課後の練習に取り組んだ生徒のみなさん、お疲れ様でした。この経験は、これからの学校生活に生きるはずなので、これからもチャレンジ精神をもち、自分の可能性(選択肢)をどんどん広げてほしいと思います。また、今回入賞した選手も、惜しくも入賞を逃した生徒も大会に参加できたのは、家族の理解と協力、そして応援してくれた学校の仲間があつてのものです。支えてくれた人や応援してくれた人への感謝の気持ちを忘れないでほしいと思います。



入賞おめでとう!

○女子3年100M	第4位	矢内 優菜(3の2)	県大会出場権獲得
○女子1年100M	第6位	小野 色葉(1の2)	県大会出場権獲得
○女子共通800M	第6位	佐川 未来(1の2)	県大会出場権獲得
○男子1年1500M	第6位	佐河 壱成(1の1)	
○男子共通走高跳	第6位	水野 涼雅(3の1)	県大会出場権獲得
○男子低学年リレー	第7位	矢内健次朗(1の1)	鈴木 智也(2の2)
		菅生 圭人(1の2)	渡邊 圭斗(2の1)
		佐川 大樹(1の1)	
○女子共通100MH	第8位	水野 麗(2の2)	

～ 第1回生徒会総会 ～

5月22日(月)は、生徒会総会が行われました。生徒会本部をはじめ各専門委員会や部活動の代表から今年度の活動計画が提案され、各学級の代表生徒からたくさんの質疑とそれに対する応答が見られました。このような光景を目にすると、古中生1人ひとりが自分たちの学校をより良くしようと懸命に考えていることが感じられ嬉しく思います。

あいさつの中で「学校を良くしようと頑張るのは先生たちや保護者・地域の方々だけではない。そこで生活する自分たち自身で自分たちの学校をより良くしようと頑張ることが大切である。」などと話をしました。古中生136人にとって、とても過ぎやすく毎日が楽しい学校になるよう、1人ひとりが自覚と責任をもって自分に与えられた役割を果たしてほしいと思います。それが、学校全体にとって良い結果に結びつくものと考えます。



～ プール学習(水泳授業) ～

5月23日(火)から6月2日(金)、体育の授業では水泳が行われました。町の温水プールにバスで移動して行きます。本校では1年生はクロール(自由形)で泳げることを目標に、2年生は平泳ぎ、3年生は背泳ぎと、3年計画で3泳法を習得できるよう指導しています。



第56回 壮年ソフトボール大会

優勝 田口ソフトボールチーム



準優勝 下松川アルコーズ
第3位 上松川大石 SBC・鎌田チーム

第63回 家庭バレーボール大会

優勝 鎌田 (F.COSMOS)



準優勝 仙石チーム
第3位 下松川バレークラブ

町教育委員会主催の壮年ソフトボール大会、家庭バレーボール大会が、6月11日(日)町民運動場、古殿中学校の校庭、やぶさめアリーナで行われバレーボール4チーム、ソフトボール8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

バレーボール大会では、鎌田、仙石、下松川、田口、の4チームでリーグ戦が行われました。予選リーグで勝ち上がった鎌田、仙石チームが決勝戦を行い、鎌田チームがセットカウント2対0で仙石チームを破り、見事優勝を果たしました。

ソフトボール大会では、各チーム1試合行った後、降雨により試合が続行不可能となったので、抽選により代表2チームを決定しました。抽選の結果、田口ソフトボールチームが優勝、下松川アルコーズが準優勝となりました。

各種目の上位2チームは、県民スポーツ大会石川地区大会への出場権を得ました。みなさん応援よろしくお願いします。

館報

ふるどほ

furudono

第780号

(2023年7月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいほ、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
 - る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
 - ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
 - の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

町民水泳プールからの お知らせ

7月・8月の町民水泳プールの休館日は月曜日のみとなり、木曜日も開館します。

また毎週土曜日の1回目(午前10時30分～12時)は小・中学生無料となります。皆様のご来館をお待ちしております。

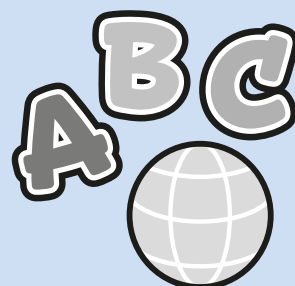
町民水泳プール所長

英会話教室前期開講!!

5月25日(木)、小学校低学年の児童を対象とした英会話教室が開講されました。講師は、地域おこし協力隊の土屋なつみ先生が担当。6月22日までの毎週木曜日に実施しています。

初回の教室は、英語でのあいさつやミッシングゲーム、アルファベットの大きな文字を書く練習などを行いました。

参加した児童からは「英語であいさつできるようになったよ!」など喜びの声があがり大変有意義な教室となりました。



みんなで一緒にミッシングゲーム!



英語でじゃんけんできるかな!?

役場OBボランティア

6月5日(月)、役場職員OBの13名が、公民館周辺の草刈りや植木の剪定などのボランティア活動を行いました。このボランティア活動は、毎年役場OBの方に実施していただいております。綺麗になった公民館へ、ぜひご来館ください。



綺麗にしていただきありがとうございました!!

ふくしま駅伝募集

古殿町チーム選手・ボランティア（選手補助）募集!

今年も参加を予定している「第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）」の選手・ボランティア（選手補助）を募集します。中・高校生や長距離走に自信のある方、自薦他薦は問いません。ぜひ、「ふるどの」のユニフォームを着て走ってみませんか。新しい力をお待ちしています。

◆開催日時 11月19日（日）

◆コース しらかわカタルスポーツパーク（白河市総合運動公園）陸上競技場
～福島県庁前

◆距離 16区間 95.0km

◆応募資格 ●選手 ・令和5年9月1日現在で古殿町に在住の方で、
9月2日以降に転入される方は参加できません。
（ただし、学生・生徒は保護者が古殿町に住んでいれば参加できます。）
・町外在住者でも、古殿中学校を卒業した方、または
小学生時に在住していた方はふるさと選手として参加できます。

●ボランティア（当日の選手送迎など） ・高校生以上の方

◆申込方法 町公民館までお越しいただくか、電話でご連絡ください。

◆申込期限 9月29日（金）

◆申込・問い合わせ 町公民館 ☎53-2305

※選手申込者には後日、練習日程などの詳細を連絡します。

※ボランティア申込者には後日、打合せ会などの日程を連絡します。

令和5年度（前期）

一般水泳教室生徒募集

基本的な泳法を身につけ、運動不足やストレスを解消しながら、楽しく健康の保持増進をしたい人。

1. 開催期間 8月27日（日）～10月22日（日）までの計8回

【日程】

第1回	8/27(日)	午前 10:15～11:30（開講式）
第2回	9/3(日)	午前 10:30～11:30
第3回	9/17(日)	午前 10:30～11:30
第4回	9/18(月) 敬老の日	午前 10:30～11:30
第5回	10/1(日)	午前 10:30～11:30
第6回	10/9(月) スポーツの日	午前 10:30～11:30
第7回	10/15(日)	午前 10:30～11:30
第8回	10/22(日)	午前 10:30～11:30（閉講式）

2. 開設場所 古殿町民水泳プール

3. 対象・定員 一般成人 20人

4. 申込み 7月11日（火）より受付開始

主催 古殿町教育委員会 主管 古殿町公民館

お申込み・問い合わせ

電話又は直接町民水泳プールへ
電話・FAX 53-4420

※定員になり次第、締め切ります。
尚、開始日の約一週間前にハガキにて連絡します。



青少年育成町民会議

5月18日(木)町公民館ロビーにて、令和5年度青少年育成町民会議総会が行われ、令和4年度の活動報告や、令和5年度の行事予定について話し合われました。今年度は、シンガーソングライターを招待した交流会、少年の主張大会を予定しています。



新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30 ~ 17:15
日曜日 10:00 ~ 16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
街とその不確かな壁	村上春樹	汝、星のごとく	風良ゆう
ミイちゃんは今日もがんばらない	e s k	ミイちゃんは今日もがんばらない(2)	e s k
セカンドチャンス	篠田節子	苦しみの手放し方	大愚元勝
親のころ	木村耕一	人生を好転させる2-week鉄活	石田清隆
90歳、老いてますます日々新た	樋口恵子 岸本葉子	イコトラベリング1948-	角野栄子 今日マチ子
人間は9タイプ仕事と対人関係がはかどる人間説明書	坪田信貴	たりのる生活	郡ようこ
リッツ・カールトンが大切にするサービスを超越の瞬間	高野登	瓢箪から人生	夏井いつき
別れの色彩	ベルンハルト・シュリンク		

フルドノタイム、参加者延べ 500 名以上！

4月8日(土)から5月14日(日)までの約1ヵ月間に、フルドノタイム全てのプログラムが無事に開催されました。参加者数は延べ500名以上！町内の方をはじめ、いわき市、郡山市、須賀川市、田村市、宮城県、神奈川県などからも多数ご参加いただくことができました。私も事務局として各会場を回りましたが、どれも素晴らしい体験プログラムで、案内人さんも参加された方も、いい表情をされていたのが印象的でした。

参加者アンケートには「町民の方との交流もでき、楽しい時間を過ごせた」「また開催してほしい」との声が多く寄せられています。案内人さんからも「古殿の活動を知ってもらえてよかった。古殿の魅力発信に繋がることを町の人々と一緒にまたやっていきたい」と前向きな声があがりました。



▲グリーンウッドワークで椅子づくり



▲ピザづくり



▲苔玉づくり



▲郷土食ランチづくり



▲米粉シフォンケーキづくり



▲そば打ち体験



▲ノルディックウォーキング



▲ストレッチ教室



▲草木染め体験会



▲仏教美術の世界



▲夜座



▲魚屋バル



▲kurano-bar



▲馬車体験



▲薪割り体験



▲英語と日本語での絵本読み聞かせ



▲ココベジマルシェ



▲鎌倉岳のおはなしツアー



▲酒蔵探検



▲ガーデニング教室



▲組手什で家具づくり



▲米粉ピッツァづくり



▲鎌倉岳へ行こう



▲応募者による蔵っこまるしえ



▲豆洋裁店1DAYショップオープン



▲酒米田植え体験



▲やぶさめくんクッキーづくり

国旗の色はなに色

5月8日(月)に今年度第1回の『えいごであそぼ』を行ないました。長らく猛威をふるっていた新型コロナウイルスの感染対策もひと段落となり、マスクを外した子ども達の表情がまぶしかったのが印象的でした。

きりん組さんは初めてのレッスンでしたので、最初はとても緊張した様子でした。しかしレッスンが始まると、元気に歌ったり踊ったりとてもパワフルな姿を見せてくれました。カラータッチでは、私が色の名前を英語で言うと、一生懸命に室内を走り回って同じ色の物を探してくれました。

ぞう組さんは2年目でしたので、落ち着いた様子で、色の名前も英語でしっかりと言うことができていました。最後に国旗のカードを使ってフルーツバスケットをしました。ルールは輪を作るように座り、真ん中のオニに自分が持っている国旗カードにある色を言われたらその場から動き、違う所に座るといふものです。国旗の中には4~5色あるものもあったので、難しいかなと思いましたが、みんなしっかりと自分の国旗カードの色を把握してゲームできていたので、さすが年長さんだなあと感心しました。今年度もたくさん楽しく英語を勉強していきましょうね♪



ブルーがある人立って~!



うーん、何色って言おうかなあ?

世界ごはん紀行『オーストラリア』



今回紹介するのはオーストラリアです。オーストラリアは南半球に位置する国で、日本と季節が逆になっています。私が訪れたのは阿德レードという都市で、時期がクリスマスだったので一番上の写真のように暑くて乾燥していました。しかし朝晩は上着が欲しくなるほど寒いので、日本の夏の気候とはちょっと違っていました。

真ん中の写真はパブロフというスイーツで、ほとんどが卵のメレンゲでできています。しかしフワフワしているわけではなく、マカロンのような食感になっています。メレンゲには砂糖がたくさん入っているのでとても甘いです。デコレーションのフルーツはイチゴやキウイ、トロピカルフルーツなど家庭によって様々です。



一番下の写真はオーストラリアのクリスマスの食卓です。季節は夏なのにクリスマスツリーがある!クリスマスなのにスイカがある!といった不思議な感じでした。オーストラリアでは、クリスマスは家族や親せきが集まるイベントなので、まるで日本のお盆のような雰囲気でした。私は友人の家に滞在したのですが、友人と一緒にいとこの家でバーベキューをしたり、動物園へ行ってコアラを抱っこしたりしました。パブロフは日本にも売っているお店があるので、一度チャレンジしてみたいはかがでしょうか。

古殿小学校4年生の英語指導を手伝いました

5月26日(金)、私は小学校で4年生の英語指導を手伝いました。小学校では2ヵ月間授業をしていなかったため、児童たちと再会するのをとても楽しみにしていました。嬉しいことに、児童たちは満面の笑みで「こんにちは」と私を迎えてくれました。

授業では、英語で天気表現するものでした。4年2組は、晴れの日や雨の日をしたい遊びを絵に描きました。1組は、天気の違う日にできるさまざまな遊びをジェスチャーゲームで表現しました。2組の授業が終わると、たくさんの児童が私の周りに集まってきて、サインを求められました。また、サインの下に私の国の名前を書いてほしいと言われました。私がサインをした紙を返すと、児童たちが満面の笑みを浮かべるのを見て、胸が熱くなりました。

休み時間には、5年生の田植え活動を見ることができました。私は田植えを経験したことがないので、一緒にやりたいと思いました。手植えの田植えは、努力と忍耐が必要なもので、児童にとってよい勉強になると思います。フィリピンの学生もこのような活動をして、お米の大切さを知り、農家の方々の努力に感謝してほしいです。田植え体験の最後には、地元の農家の方が、田植え機を使って苗を田んぼに植える様子を見せてくれました。技術の進歩により、田植えはより早く、より楽にできるようになったのだと思いました。



▲英語で天気を表現する方法を学び、晴れや雨などその日にできる遊びや活動を暗唱しました。



▲サインをしたり、フィリピン国旗を描いたりしました。



▲5年生の田植え体験を見ることができました。



古殿小学校

大運動会



5月20日(土)、古殿小学校大運動会が開催されました。

「全力で 仲間とともに 笑顔でゴール!」のスローガンのもと、児童や家族の方、教員全員で一生懸命競技に取り組みました。

途中雨が降る中での開催となりましたが、赤組、白組どちらも雨に負けず、元気な姿を見せてくれました。



▲かごまでとどけ! 1、2、3!! (1・2年生)



▲それいけ! お助けマン (3・4年生)



▲走って引いて陣地へGO! (5・6年生)



▲優勝旗・優勝トロフィー授与



健康管理センターの運動室には
皆さんが健康になれる器具がいろいろあります。
今回はその一部を紹介します。

筋力トレーニング



太ももの前・後の
筋力を鍛える



太ももの内・外の
筋力を鍛える



下肢全体の
筋力を鍛える



腹筋・背筋を鍛える

体の筋力を鍛えることで、健康増進・介護予防ができます！！
皆さん、是非ご利用ください！！

健康管理センター運動室夜間開放日について

- 開放曜日 火曜日・水曜日・金曜日
- 開放時間 午後5時30分～午後8時30分
- 利用対象 町内に住所がある方、
町内企業に勤務されている方
(高校生以上)

5月から
運動トレーナーが
常駐しております。
分からないこと、
不安なことを解決しながら、
安全に運動することが
できます。



[問い合わせ先] 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

みんなで身につけよう！！

組合イメージ
キャラクター
「マモタン」

救命講習会 開催のおしらせ

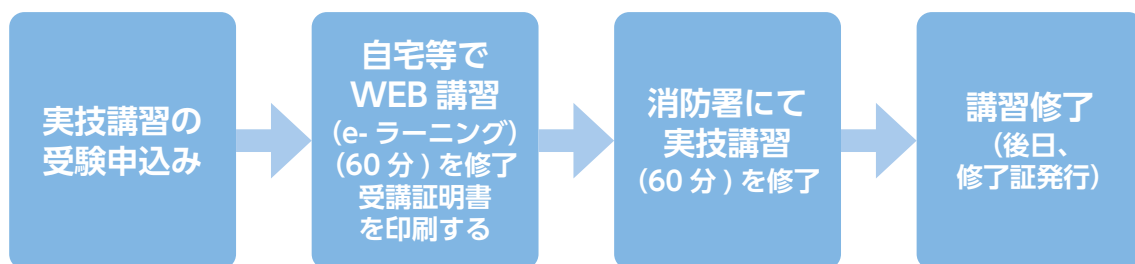


石川消防署古殿分署では、救命講習会の受講者を募集しています。
身近で大切な人が突然倒れたら、あなたは勇気を持って行動できますか？
突然倒れた方を救うためには、医師や救急隊より、そばにいるあなたの応急手当が重要です！

実習は約 1 時間！効率よく学べます！

自分のスキマ時間に、パソコンやスマホで基礎知識を学べば、消防署での実習は1時間で修了。
効率よく、心肺蘇生法など応急手当の知識・技術が身に付きます！

※応急手当 WEB 講習 (e-ラーニング) を活用した定期救命講習会のイメージ



※今年度から「健康管理票」の提出は不要です。

実技は石川消防署で！気軽に受講できます！

実技の実施場所は石川消防署です。

9時から1時間の内容ですので、お買い物やランチの前に、気軽に受講できます！
個人はもちろん、ご家族、ご友人、職場の同僚など、皆さんで楽しく応急手当を学びましょう！

定期救命講習会

開催日程

毎月 第2日曜日、第4木曜日
9時～10時

会場

石川消防署

費用

無料

備考

参加人数 18名程度

※受講人数が5名に満たない場合は
次回以降に日程調整させていただく可能性があります

須賀川消防 応急手当 検索 [お申込み・問い合わせ先] 石川消防署 古殿分署 ☎ 53-3412



RIZAP
トレーナーが伝授



みんなで
健康づくり!
チャレンジ!



水分補給はダイエットにも効果的! 知っておきたい夏意外にも起きる 脱水症・熱中症対策

脱水症の種類を知って、最適な対策をしていきましょう。
毎日の水分摂取で代謝も同時にアップ!

ここだけは押さえておきたい 4 つのおすすめポイント～水分補給編～

Point ①

のどの乾きを感じる前の
こまめな水分補給



Point ②

起床時に一杯の白湯を飲む!
いつ飲むのか決める事で
習慣づくりへと繋がります



Point ③

お茶やコーヒーには利尿作用があるため、水やスポーツドリンク、無糖の炭酸水などがおすすめ!



Point ④

トマトやキュウリなど、食材からの水分補給も Good



おすすめメニュー

1. 経口補水液



< 1人分の栄養価 >

エネルギー	78kcal
たんぱく質	0.0g
脂質	0.0g
糖質	20.0g
炭水化物	20.0g
食物繊維総量	0.0g
食塩相当量	3.0g

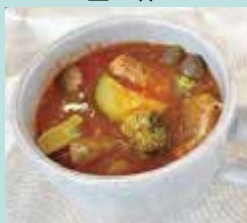
< 材料 (1人分) >

- ・水 500ml
- ・塩 1.5グラム (小さじ1/4杯)
- ・砂糖20グラム (大さじ2強)



作り方の動画はこちら▶

2. サバ缶で作るごろごろ野菜スープ



< 1人分の栄養価 >

エネルギー	197.7kcal
たんぱく質	12.4g
脂質	7.6g
糖質	6.5g
炭水化物	11.7g
食物繊維総量	5.2g
食塩相当量	1.9g

< 材料 (4人分) >

- ・鯖缶 120g (1缶)
- ・ショウガ 3g (チューブ2cm)
- ・カットトマト缶400g (1缶)
- ・水200ml
- ・塩、コショウ少々
- ・ブロッコリー 200g
- ・しめじ 80g
- ・ズッキーニ 200g (1本)
- ・コンソメ 15g (キューブ3つ)
- ・オリーブオイル 12g (大さじ1)



作り方の動画はこちら▶

※本動画の視聴期限は 2024 年3月末です。

脱水症や熱中症になったときの正しい水分補給とは

脱水症は 2種類

① 「水分」のみ が不足している場合 …〈高張性脱水〉



乳幼児、高齢者など、自分で水分補給が出来ない人に発症しやすく、場合によっては、発熱や激しい口渇

状態、意識の混濁などを起こすこともあります。

この場合は、水分が不足しているため、「水」から水分を補給しましょう。

② 「水分」と「電解質」 が不足している場合 …〈低張性脱水〉



水分と一緒に血液中の塩分が不足してしまう状態をいいます。長時間のスポーツなど、発汗を伴う際

に発症しやすく、だるさや吐き気、けいれんなどの症状が現れます。この場合は、スポーツドリンクや経口補水液※で水分を補給しましょう。

※吸収スピードは速いが、塩分を多く含むため普段の水分補給や飲用には適さない。

※自分で作ることもできます。(レシピ参照)

水分補給はダイエットにも効果的! あなたは1日どれくらいの“水”を飲んでいますか!?

私たち人間に水分が必要な理由は沢山あります。

- 栄養や酸素を運ぶ
- 老廃物を体外に排出する
- 発汗で体温調節をする
- 新陳代謝をスムーズにする

男性 = 3ℓ
女性 = 2ℓ

を目安に水分補給を心がけましょう。

つまり水を飲むことによって
体内の循環が良くなり、結果痩せやすくなります。

ワンポイント アドバイス

1～2時間おきにコップ1杯ずつ(200ml程度)こまめに飲むことで、効率よく吸収されます。
水を飲むタイミングなどを1日の中で決めるのも、習慣化へのポイントです!

● RIZAP 語録 ●

夢や理想を自由に思い描くあなただけの時間を大切に

大人になってから自分の将来の夢や理想を考える時間が少なくなっていないか?あなたの一
度きりの人生、好きなことを好きに楽しむための時間、身体を大切にしていきましょう。

トレーナー 川元 梨代菜



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2020 RIZAP, Inc. All rights reserved.

みんなのひろば

「みんな」です。よろしくねー!



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしい一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 豚しゃぶ肉冷やしそうめん

1人分の栄養価…394kcal
たんぱく質 20.1 g カルシウム 10 mg 食塩相当量 2.2 g

めんつゆの量を調整して減塩にしました。梅の風味でおいしくさっぱりと食べることができます。彩りが鮮やかで目にもおいしい夏のレシピです。そうめんの代わりにそばを使用するのも良いです。そばはそうめんやうどんよりエネルギーは高めですが、GI値が低い食品です。GI値が低いということは血糖値が上がりにくくなります。

※GI値とは、食品による食後の血糖上昇に与える影響の値です。
(健康管理センター 主任栄養士 鈴木 かおり)



材料 (2人分)

豚ももしゃぶしゃぶ用肉 …… 140g
梅干し …… 6g
※ねり梅でも代用可
オクラ …… 1本
※冷凍カットオクラでも代用可
そうめん (乾) …… 150g
青じそ (千切り) …… 1枚
めんつゆ (ストレート) …… 70g

作り方

- ① 豚肉とオクラは沸騰したお湯でサッと茹で、ザルにあげて水気を切る。
- ② 粗熱が取れたら、豚肉は3等分に、オクラは1cm幅に切る。
- ③ 梅肉を包丁でたたき、②の豚肉と和える。
- ④ そうめんは表示時間通り茹でて、冷水で冷やす。
- ⑤ 器にそうめん、③、オクラをのせる。めんつゆをお好みの量かけて、青じそをかけたら出来上がり。

ふるどのこども園三二遠足

5月25日(木)、きりん組(4歳児)とぞう組(5歳児)の園児たちが、こども園から憩いの森ふれあい広場まで歩いて遠足をしました。立ち寄った町役場では、やぶさめくんと遊んだり、庁舎内を見学したりしました。



▲楽しく歩いています



▲やぶさめくんとじゃんけんをして遊んでいます

お知らせ



令和6年度採用須賀川地方広域消防組合消防職員を募集します

- 消防職員 高校卒程度
- 募集職種(採用予定人数) 消防職(3人程度)
- 受付期間 6月19日(月)～8月4日(金)
- 受験資格 平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

- 身体の基準
 - ・身長: おおむね155センチメートル以上
 - ・視力: 視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること
 - ・色覚: 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
 - ・聴力: 左右とも正常であること

- 試験期日と会場
 - ・第1次試験 9月24日(日) 須賀川地方広域消防本部
 - ・第2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ)

- 試験の内容
 - ・第1次試験 教養試験、適性検査、作文
 - ・第2次試験 口述試験、健康診断、体力試験

- 申込用紙
須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署(分署、分遣所)または管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。



- 申込用紙の郵便請求
封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、須賀川地方広域消防本部総務課職員係あてにお送りください。その際94円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(長形3号: 12センチメートル×23.5センチメートル)を必ず同封してください。

【申し込み・問い合わせ先】〒962-0022 須賀川市丸田町153番地
須賀川地方広域消防本部総務課職員係 ☎0248-76-3112

福島県警察官(高校卒程度)採用候補者の募集

- 採用予定人員 高警察官B(高校卒程度) 男性51名 女性16名程度
- 受付期間 7月24日(月)～8月18日(金)まで
- 受験資格 1990年(平成2年)4月2日～2006年(平成18年)4月1日までに生まれた方

※大学を卒業した方又は2024年(令和6年)3月末日までに大学を卒業する見込みの方を除きます。
※身長、体重、胸囲の身体基準はありません。

- 試験期日・試験場
 - ・第1次試験 9月17日(日)
福島大学、会津大学、福島県いわき合同庁舎
 - ・第2次試験 10月22日(日)～10月25日(水)のうち指定する2日
福島県警察学校

- 試験の内容
 - ・第1次試験 教養試験、作文試験
 - ・第2次試験 口述試験、適性試験、体力試験、身体検査

- 申込用紙
 - ・原則としてインターネット(電子申請)により申し込んでください。
 - ・郵送で申し込みの場合(インターネットによる申し込みができない方)、受験案内(受験申込書)は石川警察署または管内の各駐在所で受け取ることができます。

【申し込み・問い合わせ先】石川警察署警務係 ☎26-2191

●福島いのちの電話●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。ひとりで悩まずご相談ください。

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

5月31日現在(前月比)

世帯数 1,745世帯(+1)

人口 4,720人(-19)

男 2,337人(-9)

女 2,383人(-10)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 〃 57-8778
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

自衛官を目指してみませんか

< 一般曹候補生採用試験 >

- 応募資格 日本国籍を有する 18 歳以上 33 歳未満の者
(32 歳の者は採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者)
- 受付期間 7 月 1 日 (土) ~ 9 月 5 日 (火)

< 予備自衛官補採用試験 >

- 応募資格 【一般】 18 歳以上 34 歳未満
【技能】 18 歳以上で国家免許資格等を有する者
(資格により年齢上限は 53 歳未満から 55 歳未満)
- 受付期間 6 月 1 日 (木) ~ 9 月 21 日 (木)
詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。→

【問い合わせ先】 各種採用試験、資料請求などは
自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372



自衛官募集



令和 5 年度 ネット・ゲーム依存問題 家族ミーティングのお知らせ

ゲーム障害が 2019 年 WHO で病気として認められるなど、ゲーム・ネット依存は世界中でも深刻な問題となっています。ネット・ゲーム依存は、自分の意思や精神力ではコントロールできなくなる病気で、家族周囲を巻き込む病気でもあります。当教室では、依存症の正しい知識を学び、問題解決の方法を考えます。

- 【対象者】 ネット・ゲーム依存の問題を抱えているご家族
(依存症を抱える対象者の年齢は、小学校高学年～20 歳代前半とします。なお、ご本人の参加は不可です。)
- 【開催日時】 7 月 28 日 (金)、8 月 25 日 (金) 13 時 30 分～15 時 30 分
- 【開催場所】 福島県精神保健福祉センターデイケア室等 ※オンライン参加も可能
- 【内容】 依存症対応のセッション、家族ミーティング等
- 【参加費】 無料
- 【参加方法】 参加される方は事前申し込みが必要です。ご連絡ください。
- 【申込み・問い合わせ先】 福島県精神保健福祉センター ☎024-535-3556

令和 5 年度心の健康相談のお知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがあつて困っている方、また、そのご家族の相談を専門の医師がお受けします。ここで相談された内容について秘密は厳守いたします。お気軽にお問い合わせください。

また、思春期～青年期 (ひきこもり含む)、発達障害 (主に成人)、アルコール依存症、うつ病、自死遺族等の相談もお受けしております。

- 【対象者】 須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡にお住まいの方
および上記市郡または郡山市に避難されお住まいの方
- 【内容】 心の健康相談 (相談、助言指導等)
- 【相談場所】 福島県県中保健福祉事務所相談室
- 【予約方法】 事前にご予約ください
- 【相談料】 無料

実施日時	時間	医師名	相談内容
7 月 13 日 (木)	13 時 30 分～16 時	大成 晃氏	精神全般
8 月 10 日 (木)	13 時 30 分～16 時	塩田 康二氏	精神全般

※相談日以外にも、随時、保健師による「来所相談」「電話相談」を受け付けております。

月曜日～金曜日 (祝祭日を除く) 8 時 30 分～17 時 15 分

【予約・問い合わせ先】 福島県県中保健福祉事務所保健福祉課障がい者支援チーム ☎0248-75-7811

バスの車内事故防止についてお願い

7 月 1 日 (土) から 7 月 31 日 (月) の 1 ヶ月間、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 東北運輸局福島運輸支局・福島県バス協会 ☎024-546-1478

水生生物調査に必要な教材を提供します

福島県環境創造センターでは、身近な河川等での水生生物による水質調査を通じて、水環境に親しんでもらうため、毎年せせらぎスクール推進事業を実施しています。市民団体等に参加を呼び掛け、申込みいただいた団体等に対し水生生物調査に必要な資材を無償で提供しています。

詳細はホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】福島県環境創造センター総務企画部企画課 ☎0247-61-6129



ホームページ

古殿町公式 SNS をご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS : ① LINE、② Facebook、③ Twitter、④ Instagram

なお、町施設で Wi-Fi (公衆無線 LAN) も利用できます。併せてご活用ください。

施設 : ①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、
④古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤女性若者等活動促進施設
⑥古殿中学校体育館



ぜひ
使ってね



SSID : FurudonoFreeWi-Fi

パスワード : furudono

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。
ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名 : フォレストタウン上町
所在地 : 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内 (旧古殿保育所跡地)
販売区画数 : 7 区画
販売価格 : 3,758,280 ~ 3,881,400 円
販売受付 : 随時受付中
※午前8時30分~午後5時15分まで (年末年始、土日祝日を除く)
販売担当 : 古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)



ホームページ

5月届出分

いつまでもお幸せに

氏名	住所
(新郎 鎌田 光 慈さん)	松川字荷市場
(新婦 圓谷 香央里さん)	玉川村

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
藁谷 武彦さん	79	論田字早稲田
矢内 ヒサさん	94	山上字松久保
緑川 誠一さん	79	仙石字柿木平

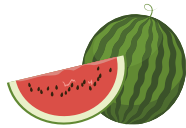
氏名	年齢	住所
水野 直枝さん	94	竹貫字竹貫
加藤 キミさん	74	論田字泥ノ草
小谷 田弘さん	84	竹貫字竹ノ内
矢内 和弥さん	81	山上字松久保
太楽 未二さん	90	竹貫字上町
野崎 スミさん	91	松川字滝ノ平
藁谷 雪枝さん	66	論田字川入
北條 榮壽さん	84	田口字寺前
小平 角二さん	75	論田字早稲田

●ひきこもりについて悩まず相談ください●

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。(健康福祉課 ☎53-4616) また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」(☎024-573-0866)を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。



ひきこもり相談支援センター



7月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
道路・河川愛護デー Roads & Rivers Protection Day 図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター		運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	
		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
9	10	11	12	13	14	15
図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)
		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
16	17	18	19	20	21	22
第76回県民スポーツ大会石川地区大会(平田村) 76th Prefectural Sports Tournament Ishikawa District Tournament 図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	海の日 医添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 子宮がん検診 骨粗鬆症検診	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 小・中学校1学期終業式 Elementary & Junior High School 1st Semester Closing Ceremony	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)
		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
23	24	25	26	27	28	29
図書館開館日 (10:00～16:00) 医大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	〈納税日〉 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	
図書館開館日 (10:00～16:00) 医大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	

※医は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	13(木) Thursday	6(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	27(木) Thursday	20(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	6(木) Thursday	13(木) Thursday
	論田、大久田 Honden Oguta	20(木) Thursday	27(木) Thursday



古殿小学校田植え体験(5月26日)