

# ふるさと

## ふるさと 9 Contents

- |   |                           |    |           |
|---|---------------------------|----|-----------|
| 2 | 憩いの森フェスタ開催                | 16 | 館報        |
| 4 | 古殿町農業委員・古殿町農地利用最適化推進委員決まる | 24 | みんなのひろば   |
| 8 | 町のできごと                    | 25 | くらしに役立つ情報 |



# 憩いの森フェスタ開催



▲まねだ聖子さんによるものまねライブ

8月5日（土）、古里・夢・ふるどの実行委員会、古殿町商工会、古殿町商工会青年部主催による「憩いの森フェスタ」が開催されました。

ステージでは、まねだ聖子さんによるものまねライブをはじめ、古殿小学校太鼓部によるオープニング演奏、古殿レクリエーションクラブによるレクダンス、フルリーナによるオカリナ演奏、プア・リリィフラの会によるフラダンス、ブレイブクルーによるヒップホップダンス、奥州ふるどの流鎗馬太鼓保存会による流鎗馬太鼓の演舞等たくさんの催しが行われ、来場者を楽しませていました。

また、豪華賞品があたる大抽選会も行われ、会場は盛り上がりを見せていました。

最後は、恒例の花火が打ち上げられ今年の憩いの森フェスタの幕が下ろされました。



▲子供たちと一緒に会場を大いに盛り上げるまねだ聖子さん



ブレイブクルー



スポーツ少年団ソフトボール



古殿レクリエーションクラブ



プア・リリィ フラの会



フルリーナ



奥州ふるどの流鏝馬太鼓保存会



3×3ストリートバスケットボール大会



打上花火大会

# 古殿町農業委員 古殿町農地利用最適化推進委員 決まる

7月20日（木）、町役場で古殿町農業委員辞令交付式が行われ、町長より辞令書が手渡されました。辞令交付式終了後には、農業委員会総会が行われ、会長に水野和徳さん（論田）、職務代理者に根本明さん（上山上）が選任されました。

また、同日に古殿町農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われ、農業委員会の水野和徳会長より委嘱状が手渡されました。委嘱状交付式終了後、農地利用最適化推進委員会が開催され、会長に岡部雄一さん（上山上）、職務代理者に瀬谷國彦さん（上松川）が選任されました。

それぞれ、任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間です。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員は以下の皆さんです。（敬称略）

※  内は業務担当区です。

## 農業委員 8名



中瀬 信治  
上松川・下松川



石井 利行  
鎌田・仙石



遠藤 光一  
下山上



我妻 弘道  
竹貫



荒川 一寿  
田口



水野 幸栄  
大久田



根本 明  
上山上



水野 和徳  
論田

### 農業委員の仕事について

1. 農地の売買や賃貸借の許可
2. 農地転用案件への意見具申など
3. 遊休農地の調査・指導

# 農地利用最適化推進委員 10名



我妻 由美子

下松川



大楽 良文

鎌田



吉田 真健

田口



矢吹 三智也

仙石



遠藤 一

下山上



水野 辰芳

大久田



水野 光樹

竹貫



小平 美香

論田



瀬谷 國彦

上松川



岡部 雄一

上山上



## 農地利用最適化推進委員の仕事について

1. 地域の農業者等の話し合いを推進
2. 農地の出し手、受け手への働きかけを行い、農地利用の集積・集約化を推進
3. 遊休農地の発生防止・解消を推進



▲農業委員辞令交付の様子



▲農地利用最適化推進委員委嘱状交付の様子

耕作をしている方  
農地をお持ちの方へ

# みんなで考える地域農業

## ～地域計画の策定・実現を目指して～

地域農業の未来設計図である「人・農地プラン」を地図に表して見える化する「地域計画」の策定に関する法律が成立しました。

**地域計画は令和 6 年度までに策定する必要があります。**

### 地域計画とは？

地域農業を維持するために、誰が・どこの農地で・どんな作物を・どのように栽培するのかなど、地域農業の将来の在り方について地域のみinnで話し合い、地域のみinn作り上げていく将来計画のことです。

**「地域計画」ではおおむね 10 年後の農地や農業の在り方を言葉や地図で明確にしていきます。**

(担い手の変更など随時見直しが可能です。)



具体的に自分たちは何をすればいいのかな？



## 地域計画をつくるためには

- ①地域の話し合いやアンケートを行って、農地所有者の意向をまとめる。
- ②「誰が、どこで、何をつくるのか」を地図化する。
- ③耕作されない農地をどうしていくかを考える。

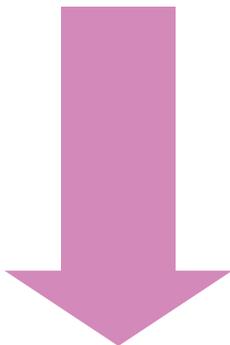


地域農業の在り方をまとめた「計画書」と農地1筆ごとに将来の利用者を明確化した「目標地図」を作成し、公表していきます。「目標地図」は農業の担い手、農地所有者、地域住民などいろいろな方々を交えて話し合うことが重要です。10年後の目標が難しい場合は、まず1～2年後の未来に向けて「目標地図」を作ってみましょう。

## 地域計画が策定されることにより

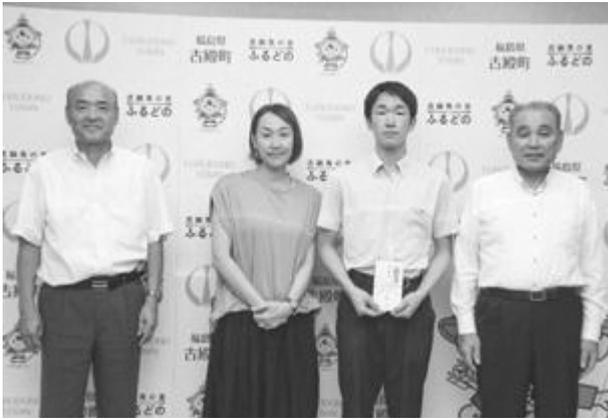
- ①農業の担い手が決まり、地域の耕作放棄地の解消につながる。
- ②農地所有者の意向を把握することで農地の貸し借りがスムーズに行える。
- ③農地の貸し借りを中間管理機構に任せることにより、複雑な手続きが軽減されます。

## 今後のスケジュール

- 
- 9月以降、農業委員会による営農意向調査（アンケート）の実施
  - 地域での話し合いによる集落ビジョン、目標地図素案のとりまとめ
  - 地域計画素案の作成
  - 関係団体等の協議、  
地域計画案・目標地図案の公告縦覧を経て決定、公表

[問い合わせ先] 産業振興課農政係 ☎ 53 - 4613

## 第69回東北高等学校剣道選手権大会 出場選手報告会



▲左から渡邊教育長、有賀康成さんの母・香織さん（仙石）、康成さん、岡部町長

7月10日（月）、県大会で優秀な成績を残し、6月24日（土）から秋田県で開催された第69回東北高等学校剣道選手権大会男子団体に出場した有賀康成さん（日本大学東北高等学校3年）の出場報告会が開催されました。

会では、有賀さんに岡部町長から激励金が手渡された後、有賀さんから「貴重な経験ができました」と大会での結果について報告がありました。



## 令和5年度全国高等学校総合体育大会女子バスケットボール 競技出場選手激励会

7月20日（木）、町役場で第69回福島県高等学校体育大会バスケットボール競技において優勝した穂積美桜さん（福島東陵高等学校2年）の激励会が開催されました。会では、代理で出席した母の智美さんに渡邊教育長から激励金が手渡されました。

穂積さんは、7月24日（月）から北海道で開催された令和5年度全国高等学校総合体育大会女子バスケットボール競技に出場し、チームに貢献しました。

左は渡邊教育長、右は穂積美桜さんの母・智美さん（鎌田）▶



## 第46回古殿町消防団研修所閉所式



7月14日（金）、やぶさめアリーナ駐車場で第46回古殿町消防団研修所閉所式が行われました。

分列行進披露後、白川団長、古殿分署鈴木分署長から修了証書と普通救命講習修了証の授与が行われました。その後、岡部町長、白川団長のあいさつがあり、研修生を代表し、第1分団3部溝井崇之班長から答辞がありました。

研修は、6月8日（木）から全6回の日程で行われ、新班長・新入団員を対象に、15名が受講しました。

◀修了証を授与される溝井班長

## (株)宮田商事からこども園へ木製プレイハウスの寄贈



(株)宮田商事から幼児教育に役立ててほしいとふるどのこども園へ木製プレイハウスの寄贈があり、7月11日(火)に寄贈式が行われました。

式では、(株)宮田商事の鈴木清彦社長から「たくさん遊んでください」と園児たちに声かけられました。

式後、園児たちが木製プレイハウスで楽しそうに遊んでいました。

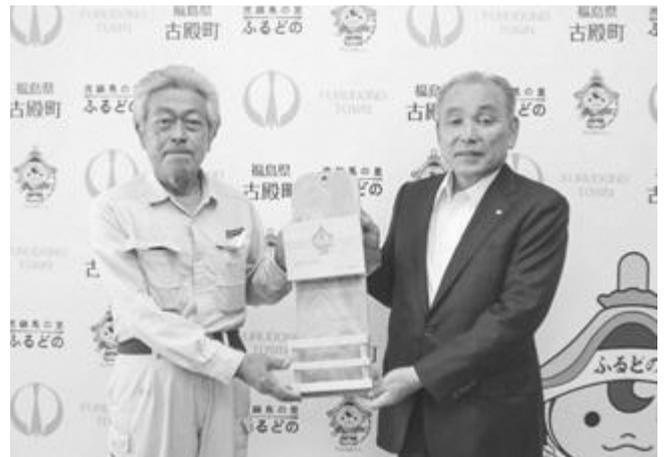
◀素敵な遊具ありがとうございました。

## 古殿町建築業組合でレターフォルダの寄贈

7月27日(木)、古殿町建築業組合(鈴木信雄会長)から木材で作ったレターフォルダの寄贈があり、会長の代理で佐藤文夫さんから町長へ手渡されました。

7月23日(日)に古殿町建築業組合による大工作業体験教室が公民館で行われました。その際に作られたレターフォルダが寄贈されました。

また、大工作業体験教室の様子は16ページ館報に掲載しております。



左は古殿町建築業組合の佐藤文夫さん(上松川)、▶  
右は岡部町長

## 警察官父兄会が駐在所を慰問



8月10日(木)、石川地区出身警察官父兄会が古殿駐在所を慰問しました。

この活動は、交通量が増えるお盆期間に向けて毎年行われています。佐藤副会長からは、「古殿町の安心安全のためにがんばってください」と激励の挨拶と記念品の贈呈がありました。

◀左から、佐藤富男副会長、幕田正樹巡查部長、我妻保男理事

# 古殿町敬老会

## 9月16日(土) 午前9時～

長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて令和5年度敬老会を次の日程により開催いたします。

式典終了後には、「宮路オサムさん」「北条きよ美さん」による歌謡ショーを行い、皆様の長寿をお祝いする内容となっています。

申込された方のご来場をお待ちしています。

### 古殿町長寿者上位20名

(敬称略) 住民基本台帳8月1日現在  
年齢は9月15日基準

No.	氏名	年齢	住所	No.	氏名	年齢	住所
1	窪木 セツ	105	鎌田	11	大平 俱子	99	田口
2	青柳 ツマ	104	上松川	12	大楽 光雄	99	竹貫
3	緑川 マサ	103	上松川	13	緑川 きみ子	99	鎌田
4	根本 マサイ	101	上山上	14	野崎 イネ	98	上山上
5	薄井 フミ	101	仙石	15	水野 喜久子	98	下松川
6	本郷 セツ	101	上松川	16	緑川 キクノ	98	田口
7	水野 ウメ	100	上松川	17	水野 ヨシミ	98	大久田
8	吉田 ウメ	100	上松川	18	渡邊 ミヅ子	98	下山上
9	緑川 ヒロ	100	田口	19	鎌田 トミ子	98	上松川
10	野木 マツ	99	竹貫	20	永瀬 兼作	97	論田

◇日時 9月16日(土) 式典 午前9時から  
演芸 午前9時40分から午前11時40分

◇会場 やぶさめアリーナ (古殿町民体育館)

◇招待者 本年9月15日で満75歳以上の方

◇問い合わせ先 健康福祉課 ☎53-4616



### 入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道 松久保鵜巣線	山上 字 松久保 地内	延長 L=205.0m、 幅員 W=4.0(5.0)m、 下層路盤工 A=909.9㎡、 排水工 L=80.3m	13,915,000	R6.1.31	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 賢樹
生活基盤近代化事業 (基幹改良)配水管布設替 (馬場地区)工事	松川 字 馬場 地内	配水管(HPPEØ150) L=310.15m、 舗装本復旧工 N=1.0式	20,020,000	R6.3.29	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木 清志
農業集落排水施設更新工事 (農業農村施設維持管理事業) (古殿地区) 処理施設・中継ポンプ施設	松川 字 新陣場ほか 地内	処理施設 高圧受電盤 N=1.0基ほか、 中継ポンプ施設(特老) 制御盤 N=1.0面ほか	123,200,000	R6.3.29	荏原実業(株) 東北営業所 所長 古館 敦

# コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）

一般社団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報に資するため、コミュニティ助成事業を実施しています。令和5年度は、上山区と古殿町の事業が採択されました。

## 上山区盆踊り開催のためのコミュニティ備品を整備

上山区では、盆踊り開催に必要な備品が老朽化していたことから本事業により備品を整備しました。今後、事業を通じて開催される盆踊りで地域住民が元気になり、ひいては町全体が活性化し、更なる賑わいをもたらすことを期待します。

整備した備品：太鼓、太鼓用ケース、太鼓台、チャップ、発電機、送風機、コードリール



## 集会所（論田区・下山区・上松川区）へエアコンを整備

古殿町では地域コミュニティ活動活性化を目的に、町内3箇所の集会所へエアコンを設置いたしました。他の集会所についても来年度以降順次整備予定です。

整備した備品：エアコン、室外機

### 論田生活改善センター



### 下山上多目的集会所



### 上松川集会所



コミュニティ助成事業により整備した備品で、活動が活性化されることを期待しています。





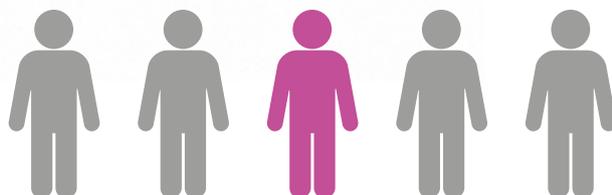
# 認知症

## 9月21日は 世界アルツハイマーデー

～認知症を考える～

認知症になる可能性は  
誰にでもあります

2025年 約700万人



65歳以上の5人に1人「認知症」

**認知症＝何もできないではありません！**



症状は人それぞれです。洗い物や掃除などの家事ができたり、昔、自分が得意だったことができたり、1人で暮らしている人もいます。これまで家族や地域を支えてきたみなさんは、認知症になっても大切な存在のはずです。できることを受け入れ、時には助けてあげることで、今までどおりの生活を少しでも長く続けられます。



認知症についての相談は地域包括支援センターまで

住所：古殿町大字松川字横川 99-1 ☎ 53-4403 月曜～土曜 8時30分～17時（祝日・年末年始休み）

### 「認知症になっても大丈夫」 in 古殿町開催



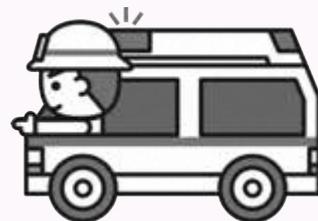
▲研修の様子

7月15日（土）、町公民館において県中地域住民・介護及び医療機関職員向け研修「認知症になっても大丈夫」 in 古殿町が開催され、町内から26名が参加しました。

認知症があっても住み慣れた地域で生活ができるように、認知症についての対応や関りについて学びを深め、また、地域の相談窓口や社会資源について知る機会となりました。

# 9月3日（日）～9日（土）は救急医療週間です。

厚生労働省では、毎年9月9日を救急の日とし、この日を含む1週間で救急医療週間と定め、全国各地で救急に関する様々な行事を実施しています。



## 救急車についての理解を深めましょう。

Q 古殿町には何台の救急車があるの？

A 古殿町にある救急車は1台だけです。

Q 救急車で病院に行けばすぐにお医者さんに診てもらえる？

A 救急搬送されても優先的に診療を受けられるとは限りません。病院の判断により緊急度の高い患者さんが優先される場合もあります。

Q 希望した病院に運んでもらえますか？

A 搬送先の病院を自由に選ぶことはできません。かかりつけ医療機関への搬送は考慮しますが、救急隊員が患者さんの状態を観察して総合的に判断し選定します。

Q 消防署に電話すれば早く救急車が来る？

A 救急車を呼ぶときは「**119番**」に電話してください。古殿分署に電話していただくより、「119番」に電話していただくほうが、早く出動することができます。

Q 救急車で病院に行ったら、帰りは送ってもらえるの？

A 救急車は、患者さんを病院へ搬送するまでの行政サービスです。帰りの手段はご自身で確保しておいてください。

Q 近所に迷惑をかけるのでサイレンを鳴らさないで来てほしい。

A 救急車は緊急車両です。その運用については法律で定められており、サイレンを消して救急業務を行うことはできません。

## 救急車の適正利用をお願いします。

救急車は限りある医療資源です。救急車で病院に搬送された方のうち、約半数の方が軽症と診断され、その日のうちに帰宅しています。本当に救急車を必要としている方が利用できるよう、安易な救急要請は控えましょう。



(総合イメージキャラクター マモタン)

# 古小だより

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 児童集会（なかよし集会）

1学期の終わりに、児童集会（なかよし集会）を行いました。古殿小学校では、清掃は縦割り班（なかよし班）で行っています。なかよし班で協力し合って交流をいっそう深めることをねらいとして行いました。代表委員会が中心となって、ゲームの企画や準備、そして、当日の進行を行いました。班に分かれて、体育館では、「平均台」や「フラフープ」、教室やホールでは、「フィルムケースター」や「しりとり」、「じゃんけん」など、全部で10のゲームに取り組み、楽しい時間を過ごしました。



## こども園児との交流（1年生）

1年生はふるどのこども園ぞう組の皆さんと交流活動を行いました。本校に来てくれた園児の皆さんをあたたかく迎え、体育館で「こおりおに」や「かごめかごめ」など4つのゲームを楽しみました。ゲームの仕方をしっかり説明し、やさしく、笑顔でぞう組の皆さんに接していました。お兄さん、お姉さんに感じた1年生でした。



## 食に関する指導（2年生、4年生、5年生）

古殿町の栄養士、保健師による「食に関する指導」を行いました。

2年生は、授業参観の時に、保護者の方と一緒に「食事のマナー」について学習しました。1年生の時に学習した、食べ物は「赤・黄・緑」の3つに分けられることを確認した後、食事を楽しみおいしく食べるための「食事のマナー」について学びました。4年生は「体によいおやつを食べ方について考えよう」というテーマでお話をいただきました。「内容を考えて食べる」「量を考えて食べる」「時間を決めて食べる」、この3つに気を付けて上手におやつをとることの大切さについて学びました。5年生は「健康によい食事のとり方を工夫しよう」というテーマでお話をいただきました。健康に良い食事とは、主食、主菜、副菜、汁物がバランス良くそろった食事であり、1日に何種類の食材を食べたら良いのか、どのくらいの量を食べたら良いのかなどについて学びました。それぞれの学年にあった内容で「食」について学ぶことができました。



## 校外学習（3年生）

3年生は、総合的な学習の時間「町の特産物を調べよう」の学習で、校外学習に出かけました。いつもお世話になっている「おざわふぁ〜む」さんに今回もお世話になりました。生産しているお米やぶどうなどについてお話を聞き、また、クジャクや羊も見せていただきました。「和（なごみ）の丘」にも登らせていただき、眼下に広がる水田や古殿小学校を眺めました。町の特産物についても身近に感じるとともに、理解を深めることができました。



## 地域の皆様へ

35日間の夏休みが終わり、8月25日（金）より第2学期を迎えました。2学期は、夏から秋、そして冬へと季節が変わっていきます。本校の児童にとって、実り多い充実した学期にしていきたいと思っております。地域の皆様、保護者の皆様には、変わらぬご支援、ご協力をお願いします。

# 古中だより「坂道」



めざす生徒像  
(知) 自ら学ぶ生徒  
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
(体) 心身ともに健康な生徒

## ～「授業参観」お世話になりました～



7月7日(金)は、ご多用の中、授業参観や学年懇談会等にご参加頂きありがとうございました。お子さんの成長が感じることができたとしたら嬉しい限りです。今後とも本校教育活動への深いご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて、この日は、親業インストラクターの大屋弘子さんを講師に迎え、PTA教育講演会も行いました。講演を聴いて、私は次のことを思いました。

私自身もそうですが、我々教師は生徒を指導する時に、そのようなつもりがなくても「NGワード(言わない方がよい言葉)」を言って生徒の心を閉ざしてしまったり、指導する立場上、「上から目線」な態度になり生徒と距離ができてしまったりするこいがあります。そうすると、生徒は無言になる。そして我々は「黙ってないで、聞いていることに答えなさい。」となる。結果、お互いの距離が大きくなり、信頼関係は成り立たなくなります。

したがって、我々は日常の中の何気ない「言い方ひとつ」、「聞き方ひとつ」で生徒の心が開いたり閉じたりしてしまうことを改めて肝に銘じ、生徒にも、先生にも、保護者・地域の方々にとって、学校の雰囲気が温かいと感じられる古中をみんなで作り上げていかなければならない、そう感じました。



## ～実力テスト終わる(1・2年生)～



7月11日(火)、1・2年生は、1学期の学習のまとめである「実力テスト」を行いました。どの学級も真剣に取り組み、頑張る姿が見られました。

定期テストよりも難易度が高く、入試の形に近い問題構成となっているのが「実力テスト」です。このテストを1・2年生は年3回、3年生は7回行い、出口(入試・卒業)に備えることとなります。「なりたい自分になる、行きたい高校に行く」ために、少しずつ入試に慣れるための経験を積ませるために、ほとんどの学校で学期末にこのテストを実施しています。したがって、このテスト結果は評価(通知表)に含まれません。簡単に言うと、定期テストは概ね国が求めるレベルに合わせて問題作り、その成果(定着度)をみるもの。実力テストは、入試のように受験者をふるいにかけるためのテストと言えるかもしれません。

まずは、テスト後の振り返りを行い、自分の成果と課題(強みと弱み)を把握し、学習に生かしてほしいと思います。



## ～「駅伝練習」始まる～

県南中学校駅伝大会に向けた練習が始まりました。今は短時間の朝練を中心に行っていますが、夏休み中は会場での試走を数回行ったり、2学期に入ったら放課後の練習も追加したりして本番に臨みます。また、駅伝大会が終わっても、古殿町の代表として多くの選手が11月の「ふくしま駅伝」に参加することになります。今回もたくさんの生徒が自ら希望し、特設駅伝部に入部したことをとても嬉しく思います。たとえ、選手になれなくても、苦しく辛い思いをすることを敢えて選択したみなさんにエールを送ります。「絶対に途中で挫折しないで最後までやりきり、自己の心身の成長を図って下さい。この経験がこれからのみなさんの財産になります。」



# 大工作業体験教室



カンナかけには力が必要でした



金槌と釘でとめていきます



もうすこしで完成です



レターホルダー完成!

7月23日(日)、古殿町屋内ゲートボール場において、古殿町建築業組合の方々を講師として招き、大工作業体験教室を行いました。

教室では、墨さしやノミ等の大工作業道具の説明があり、角材加工の見学、カンナかけ体験を行い、最後にレターホルダーを作成しました。

参加者からカンナかけをした後の木材のなめらかさに感動した、レターホルダー作りが楽しかったと感想をいただきました。

館報

## ふるど

furudono

第782号

(2023年9月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふ れあいは、  
親子で話す明るい家庭  
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活  
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
町民皆あいさつ

の ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

## 第76回 福島県総合スポーツ大会地域スポーツ大会石川地区大会

7月16日(日)、第76回地域スポーツ大会石川地区大会が、平田村総合運動場、平田村勤労者体育センターで行われました。古殿町はソフトボール2チーム(田口・下松川アルコーズ)、バレーボール2チーム(鎌田(F.COSMS)・仙石)が出場しました。

壮年ソフトボールでは、田口が1回戦を勝ち進みましたが2回戦で荒町A(浅川町)と対戦し5対15で敗れました。

家庭バレーボールでは、予選リーグを2位で通過した鎌田(F.COSMS)が3位決定戦に進みましたがクリスタルパワーズ(石川町)にセットカウント1対2で惜しくも敗れました。



ナイスピッチング!



ナイススパイク!

## 新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30 ~ 17:15  
日曜日 10:00 ~ 16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
終盤戦 79歳の日記	メイ・サートン	ホワイトカメラリア	MIYAMU
魔女と過ごした七日間	東野圭吾	水車小屋のネネ	津村記久子
くもをさがす	西加奈子	仁俠シネマ	今野敏
任俠楽団	今野敏	審議官	今野敏
身もこがれつつ 小倉山の百人一首	周防柳	荒地の家族	佐藤厚志
100年足腰	巽一郎	結局、腸が9割	川本徹
「後回し」にしない技術	イ・ミンギユ	やみつき掃除術	お掃除職人 きよきよ
1/2日分がとれる!鉄レシピ	女子栄養大学 出版部	野菜がおいすぎる作りおき	中井エリカ

## 移住ガイドブックの取材

5月末に県中地方振興局の蓬田さん(左)と遠藤さん(右)が小学校に来校し、移住ガイドブックの取材を受けました。取材では、6年2組の外国語の授業を見学してもらい、普段の私の仕事の様子の写真を撮ったほか、これまでの海外経験や協力隊になった経緯などたっぷりインタビューしてもらいました。

2枚目の写真は日本の祭りについての英語表現を勉強しているところです。青森県のねぶた祭りではパレードを見ることができ、徳島県の阿波踊りではみんなでダンスを踊ることができる、などといったcan(キャン)を使った表現を学びました。このあと実際に英語で観光案内にも挑戦しました。

この授業の最後にはJamboard(ジャムボード)を使ってポイントゲームをしました。ポイントゲームは、5×5のマス目にそれぞれポイントを記載して隠します。児童達は書いてある英単語を答えると隠してあるポイントをゲットできます。このゲームをすると英単語を楽しくたくさん言って練習することができるので、いつのまにか覚えたい単語や文型をスムーズに頭に入れることができます。今回はチーム対抗戦で行なったのですが、児童達は白熱したバトルを繰り広げ、最後まで大盛り上がりでの授業となりました。3枚目は授業の最後に撮った記念写真です。みんな大満足の様子で良かったです。この移住ガイドブックは8月頃に刊行され、関東圏の移住説明会などで配布されるそうです。完成を楽しみに待ちたいと思います。



## 2学期スタート！！



▲ 今ではすっかりお兄さんお姉さんの顔つき



▲ ピンクの3(スリー)！

約1か月間の夏休みも終わり、2学期がスタートしました。1学期はまだ小学校に慣れていなかった1年生もしっかりと集中し、落ち着いて授業に取り組めるようになりました。

今回はそんな1年生の授業の様子を紹介します。1・2年生は生活科の時間に『国際理解』という単元で英語にふれる時間が2か月に1回程度あります。まだアルファベットを認識したり、字を書いたりできないので、いつも歌をうたったり、クイズをしたりして学習しています。

6月のテーマは『数』だったので、Jamboard(ジャムボード)を使ってパネルクイズ(某人気パネルクイズ番組のようなクイズ)をしました。パネルを消していくと後ろに写真が出てくるので、最後にそれを答えます。一番下の写真は自分が消したいパネルを選んでいるところです。こうして色や数字の英単語をたくさん言う機会を作って反復練習しています。子ども達は楽しそうに大きな声で数字を言い、一生懸命に英語の表現を覚えていました。

## 「つなやさんち」で交流・通いの場づくり

昨年オープンした多世代交流スペースつなやさんち（横川）では、地域包括支援センターの皆さんにご協力いただき、百歳体操を継続して行っています。「百歳体操」ではスクリーンに映した体操の動画を見ながら、ゆっくりと身体を動かします。百歳まで元気に生活できる身体を保つことを目標にした運動です。去年は2～3名で行う日もありましたが、最近は毎回10名以上の方が参加してくださっています。横川地区の方を中心に、他のエリアから車でいらっしゃる方もちらほら。毎週水曜日・午前10時より参加無料で開催していますので、ご興味のある方はお気軽にお越しください！



▲多世代交流スペースつなやさんち

百歳体操やフリー開放日をはじめ、つなやさんちの利用者は9割が女性と子どもたちです。ここでの課題として「男性の参加しやすいイベントは何だろう」と考えてきました。そこでオーナーや地域の方の声を聞いて生まれたのが「健康麻雀・囲碁・将棋の日」です。こちらは6月に始まったばかりですが、毎回数名の男性が集います。健康麻雀は「お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わない」の3原則を掲げ、健康維持と交流を目的として取り入れています。こちら毎月開催していく予定ですので、男女・世代問わず、ご参加お待ちしております！

つなやさんちでは、他にもワークショップやイベント、フリー開放日等を通して、多世代交流・通いの場づくりをしています。スケジュールは当館の窓際掲示板とInstagram（@tsunaya\_space）でお知らせしていますので、ご確認の上、お気軽にお立ち寄りください。



@tsunaya\_space

## 夏休み英会話教室を行いました

夏休みに中学生を対象とした英会話教室を行いました。目的は、1学期の復習と英会話力をつけることです。英会話教室の案内を7月初めに配りました。部活や合唱の特別練習がある生徒も多い中、13名の生徒から申し込みがありました。13時30分から14時30分、15時から16時の2つのスケジュールで各学年ごとに7日間ずつ行いました。

レッスンでは、ゲームや1学期に習った文法の復習、ライティング、スピーキング、リスニングの練習をしました。生徒と交流したり話したりするうちに、生徒のことをもっと知ることができたのが嬉しかったです。学校ではおとなしくて内気な生徒も、英会話の授業では明るく自信に満ちた一面を見ることができました。忙しい中にもかかわらず、私のレッスンに来ることを選んでくれた生徒たちを尊敬しています。また、私の英会話教室をサポートしてくれた保護者の皆さんと教育委員会にも感謝しています。



▲1年生はしりとりをしました。13時30分から14時30分のクラス（真ん中）、15時から16時のクラス（右）

▲文法演習に熱心に答える2年生。

▲目標文法を使って自分の文章を書く3年生。



RIZAP  
トレーナーが伝授



みんなで  
健康づくり!  
チャレンジ!



# 自宅でカンタン! ロコモ・フレイル予防

筋力が著しく低下してしまう「ロコモティブシンドローム」や「フレイル」を予防するためには、特に下半身の筋肉や関節を継続的に動かすことが大切だと言われています。いつまでも健康で、楽しくイキイキとした生活を送れるよう、手軽で簡単にできる運動方法を取り入れていきましょう!

## その場で手軽に下半身強化! オルタネイト フロントランジ

### Step ①

両手を腰に当て、背筋をまっすぐ伸ばし、腰幅で立つ。

### Step ③

床を蹴って元の位置に戻る。

まずは動画でフォームを確認



### Step ②

片足を大きく一歩前に踏み出し、背筋をまっすぐにしたまま前足の膝が90度になるまで曲げ、真下にしゃがむ。

### Step ④

反対側も同様に行う。

### ▶ Point!

背筋を伸ばし、膝とつま先を正面に向けて行うと効果アップ!



←一緒にチャレンジ!

※本動画の視聴期日は2025年3月末です。

## ロコモ・フレイルを予防して 健康寿命を延ばそう！

【ロコモティブシンドローム】とは筋肉・関節・骨・神経といった運動器の障害によって「立つ」「歩く」といった動作が困難となり、寝たきりになる危険性が高くなる状態のことをいいます。

【フレイル】とは加齢に伴って筋力だけでなく、心身の活力が低下した状態のことをいいます。

フレイルはあまり知られていない言葉ですが、ロコモティブシンドロームの影響を大きく受けているといわれています。

体が動かなくなってきたから運動を始めようと思って

も、思ったように動けないものです。だからこそ、体を自由に動かせる今のうちにウォーキングやスクワットなどの手軽な運動を習慣化させることが大切になります。

### こんな症状ありませんか？

① 家の中でつまずいたりすべったりする

② 片足立ちで靴下がはけない

③ 15分程続けて歩くことが辛い

3つのうち1つでも当てはまるものがあつた場合はすでに筋力低下が始まっているかも…。



下半身の筋肉や関節が衰えていくと、つまずきや転倒などが起こりやすくなります。普段の生活から体を動かす機会が減っていくことにより、その衰えは加速します。近年では長時間のデスクワークやテレワークなどにより運動の機会を失ってしまうことが、筋肉の衰えを加速させてしまう理由の一つとなっています。



### 下半身の筋肉や関節を積極的に動かそう！

ロコモ・フレイル予防に有効的な対策の一つが「運動」とお伝えしてきましたが、その中でも特に下半身の筋肉や関節を動かす運動がおすすめです。

特に太ももや股関節回りのストレッチ、自身の体重を负荷としたスクワットなどがお手軽で実践しやすいものとなっています。

もしも膝や腰などに痛みがある場合は、ご自身のペースで椅子の立ち座りを繰り返す運動がおすすめ。体への負担を軽減することができます。無理なく続けやすいことから始めていきましょう！



### ● RIZAP 語録 ●

## 小さなことでも積み重ねが成功への鍵 体づくりも同じです

健康的に体づくりをする為には無理し過ぎない事。  
毎日の積み重ねが成功に導きます。

トレーナー 瀧 清吾



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2022 RIZAP, Inc. All rights reserved.

# 地震火災を防ぐポイント

## 「地震火災対策きちんと出来ていますか？」

今年、1923年（大正12年）に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。当時は地震の際、大規模な延焼火災が発生しました。もう一度、身の回りを確認し、地震火災を防ぎましょう。

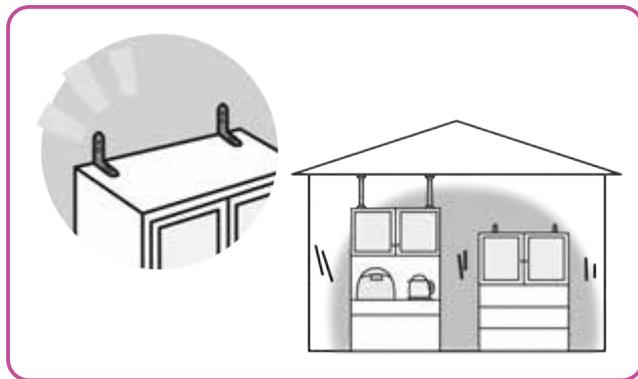


### 事前の対策

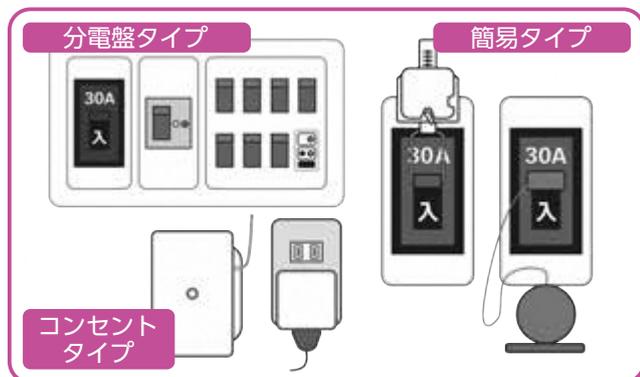
住まいの耐震性を確保しましょう



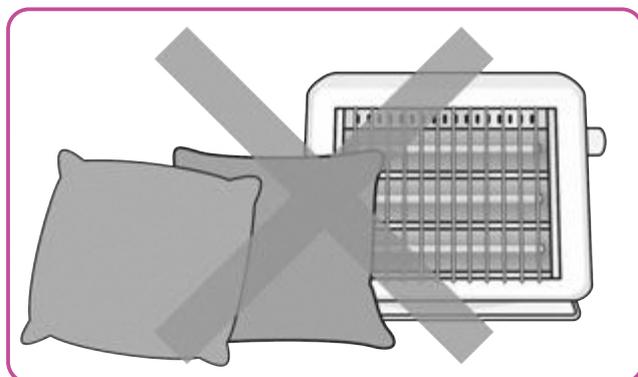
家具等の転倒防止対策（固定）を行いましょう



感震ブレーカーを設置しましょう



ストーブ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう



住宅用消火器等を設置し使用方法について確認しましょう



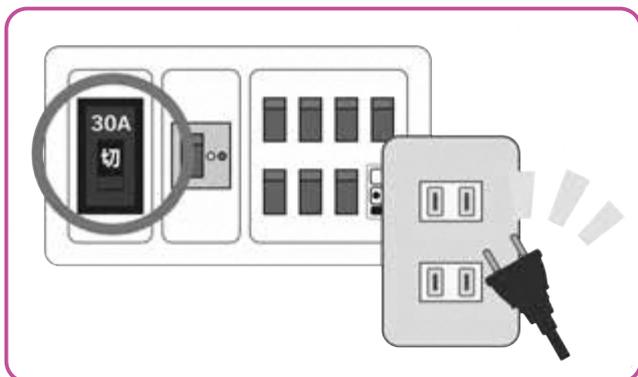
住宅用火災警報器を設置しましょう



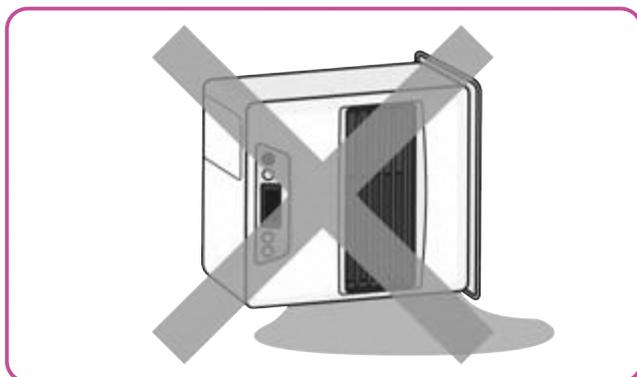
※交換の際は連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器へ交換しましょう。※設置場所については市町村条例で定められています。

## 地震直後の行動

停電中は電気器具のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。避難するときはブレーカーを落としましょう。

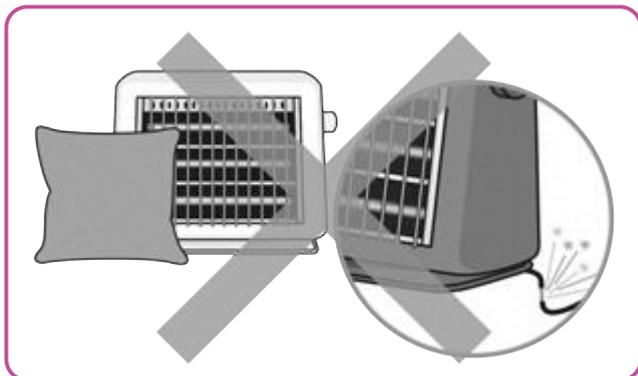


石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れの有無を確認しましょう。

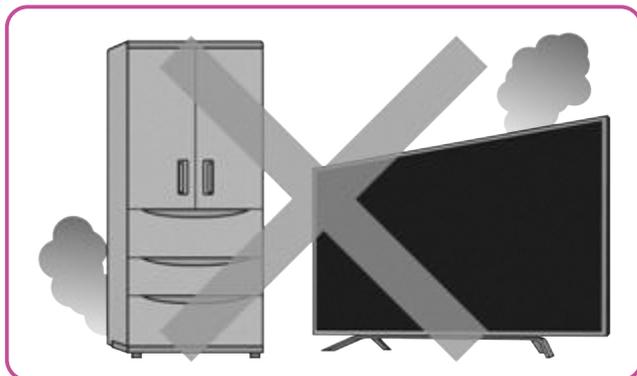


## 地震発生からしばらくして（電気やガスの復旧、避難からもどったら）

ガス機器、電気器具及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。



再通電後は、しばらく電気器具に異常がないか注意を払いましょう（煙、におい）。



## 日頃からの対策

住宅用火災警報器の定期的動作確認を行い、10年を目安に新しいものに取替えましょう。



地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図りましょう。





「アスラン」&「Amu」  
です。よろしくね!

# みんなのひろば



「ココア」です。  
よろしくね!

ひろばは皆さんが参加するページです  
お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや  
趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

### 質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか?
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか?
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか?
- ④お子さんにひとことお願いします!!



ゆずき 久保木 柚貴ちゃん  
(保護者：沙織さん)  
松川字戸倉内

- ①ボールごっこ遊び、砂遊び、水遊び、お散歩
- ②牛乳、カレー、納豆、お肉、パン、パスタ、うどん、みかん、チョコレート
- ③毎日の歯みがき
- ④いっぱい食べてたくさん遊んでよく寝て元気いっぱい  
に育ってね!



ゆら 松崎 優咲ちゃん  
(保護者：恵美さん)  
仙石字清水

- ①粘土遊び、お絵描き、おままごと
- ②野菜、スイカ、なし、りんご、みかん、アイス、ヨーグルト、チョコレート
- ③寝る前のはみがき、半年に一回フッ素ぬり
- ④お兄ちゃん等に負けたくないぐらい元気に成長してくれてありがとう★  
これからもニコニコ笑顔のゆらちゃんできてね♡大好きだよ〜♡

## おいしい 一皿

## 生活習慣病予防のための一品

### 今月の献立 いんげんの佃煮

1人分の栄養価…42kcal  
たんぱく質 1.6g カルシウム 31mg 食塩相当量 0.2g

たんぱく質、食物繊維、ビタミン群、ビタミンCといった多種多様の栄養素が含まれ疲労回復効果や代謝促進効果が期待されます。成長が早い  
ため1年に数回収穫できる野菜でもあるので作りおきするのに最適です。  
(作りおきとしていんげん1kgに対し醤油、酒、酢、50g、みりん70g、さとう  
15g、しょうが100g)

(在宅管理栄養士 吉田かいでさん)



### 材料 (1人分)

- さやいんげん …… 50g しょうゆ ……2.5g
- しょうが …… 5g 酒 ……2.5g
- 赤とうがらし …… 少々 みりん ……3.5g
- さとう …… 0.8g
- 和風だし …… 少々
- 酢 ……2.5g

\*水分はいんげんからでる水分と調味料だけです。赤とうがらしや酢を入れることで日持ちします。(夏場の保存食として利用)弱火で煮つめることがポイントですが、水分が無くなるほど煮つめると、いんげんがかたくなってしまいますので注意してください。(1時間くらいが目安)

### 作り方

- ①しょうがは千切りにする。赤とうがらしは薄い輪切りにする。
- ②大きめの鍋に調味料(しょうゆ、酒、みりん、さとう)和風だしを合わせ、千切りのしょうが、赤唐辛子を入れ煮立たせ味を整えたらいんげんを入れて煮る。  
(火は弱火にしてじっくり煮つめる。最後に酢を入れてできあがり)。

## お知らせ



### 令和6年度社会福祉法人石川福祉会正規職員募集

令和6年度特別養護老人ホーム職員を募集いたします。

【募集職員数及び採用予定数】 介護職5名 介護福祉士取得者（取得見込者も含む）  
又は社会福祉主事取得者（取得見込者も含む）  
看護職2名 看護師または准看護師

【試験の方法】 第1次試験 一般教養試験、小論文  
第2次試験 第1次試験合格者に対して、面接を行います。

#### 【試験の日時・場所】

第1次試験 9月26日（火）9時～ 石川町合同庁舎会議室  
第2次試験 10月10日（火）9時～ 石川町合同庁舎会議室

【勤務場所】 石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム

【賃金条件】 石川福祉会給与規程による

【採用の時期】 令和6年4月1日とする。

【応募方法】 履歴書（写真貼付）及び資格証の写しを郵送又はご持参下さい。

【応募締切】 9月15日（金）期限日必着

【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人石川福祉会 本部事務局 採用係 ☎0247-26-1123  
〒963-7845 福島県石川郡石川町字高田 234 番地の1 石川町合同庁舎内

### 里親入門講座「みんなであつなごう 家族の輪」開催

里親制度について関心・興味がある方はぜひご参加ください。

【対象者】 里親制度や子どもの福祉について関心のある方

【開催日時】 10月5日（木）10時～11時30分

【開催場所】 福島県県中児童相談所 会議室

【定員】 30名

【内容】 里親制度について学ぶ講座

①児童相談所所長による講義（「知っていますか？里親制度について」）

②養育里親による体験談（児童相談所職員、里親の対談形式）

【申込方法】 9月28日（木）までに電話、電子メールにて下記申込み先まで  
連絡ください。また、その際は「参加者名」、「連絡先」、  
「居住地の市町村名」をお伝え下さい。

また、「里親についての個別相談会」も実施します。

【対象者】 管内住民で里親（養育里親、養子縁組里親）について興味のある方

【開催日時】 10月27日（金）10時から16時 ※1世帯あたり1時間程度

【定員】 5世帯（申込み多数の場合は、別途相談に応じます）

【内容】 個別による養育里親、養子縁組里親についての制度や登録手続き等  
についての説明、質疑応答

【申込方法】 10月20日（金）までに電話、電子メールにて下記申込み先まで  
連絡ください。また、その際は「参加者名」、「連絡先」、  
「居住地の市町村名」をお伝え下さい。

【申込み・問い合わせ先】 福島県県中児童相談所 ☎024-935-0611

電子メール：kentyuu.jisou@pref.fukushima.lg.jp

### 令和5年度ネット・ゲーム依存問題 家族ミーティングのお知らせ

ゲーム障害が2019年WHOで病気として認められるなど、ゲーム・ネット依存は世界中でも深刻な問題となっています。ネット・ゲーム依存は、自分の意思や精神力ではコントロールできなくなる病気で、家族周囲を巻き込む病気でもあります。当教室では、依存症の正しい知識を学び、問題解決の方法を考えます。

【対象者】 ネット・ゲーム依存の問題を抱えているご家族  
（依存症を抱える対象者の年齢は、小学校高学年～20歳代前半とします。なお、ご本人の参加は不可です。）

【開催日時】 9月29日（金）、10月27日（金）13時30分～15時30分

【開催場所】 福島県精神保健福祉センターデイケア室等 ※オンライン参加も可能

【内容】 依存症対応のセッション、家族ミーティング等

【参加費】 無料

【参加方法】 参加される方は事前申し込みが必要です。ご連絡ください。

【申込み・問い合わせ先】 福島県精神保健福祉センター ☎024-535-3556

## くらしに役立つ 情報

### Information

#### 町の人口

##### 住民基本台帳人口

7月31日現在（前月比）

世帯数 1,746世帯（+3）

人口 4695人（-8）

男 2,328人（-3）

女 2,367人（-5）

#### 役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

[info@town.furudono.fukushima.jp](mailto:info@town.furudono.fukushima.jp)

- 総務課 53-4611
- 〃 57-8778
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

## 令和5年度猫の飼い方講習会

猫の正しい飼い方や、猫の病気などについて知ってもらうため、動物病院の獣医師を講師とした「猫の飼い方講習会」を開催いたします。

猫の飼い主さんやこれから猫を飼いたいとお考えの方、猫に興味がある方など、皆さまからのご応募をお待ちしております。

- 【開催日時】 9月16日(土) 13時～15時
- 【開催場所】 白河市立図書館「りぶらん」 地域交流会議室 小会議室1・2
- 【内容】 福島県の猫の引取り数の現状、猫の適正飼養、猫の病気や健康管理など
- 【講師】 白河動物病院 蛭田 暁子先生
- 【定員】 32名
- 【参加費】 無料
- 【申し込み方法】 福島県商品衛生課ホームページから申込み  
(福島県かんたん申請・申込みシステムを利用ください)

FAX、電子メールより申込書を提出 ※申込み受付期限は開催4日前までです。

【主催】 福島県 【後援】 公益社団法人福島県獣医師会

【問い合わせ先】 福島県食品生活衛生課 ☎024-521-7245 FAX 024-521-7925



福島県 猫の飼い方講習会



## あつまれ未来の消防士！！

### 第13回 消防ふれあいデー 『なくそう住宅火災 未来につなげよう大切な笑顔』

- 【開催日時】 10月7日(土) 10時30分～14時30分
- 【開催会場】 イオンタウン須賀川 駐車場(須賀川市古河105番地)
- 【イベント内容】

- (1) 消火器体験 (6) 消防あるあるクイズ
- (2) 応急手当体験 (7) はしご車展示・記念撮影
- (3) 地震体験 (8) 防災用品展示
- (4) 煙体験 (9) スタンプラリー
- (5) 消防隊体験 (10) 電気コーナー

★各コーナーを体験し、スタンプラリーを達成すると、消防グッズがもらえるよ！

★はしご車をバックにあこがれのレスキュー隊と記念写真を撮ろう！

★非常食がもらえます。

【その他】 ●悪天候または災害が発生した場合には、中止となります。  
この場合、組合ホームページでお知らせします。

●非常食とスタンプラリーの景品には限りがありますので、ご了承ください

【問い合わせ先】 須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎0248-76-3114



ホームページ

## 自衛官候補生・予備自衛官補を募集しています

### < 自衛官候補生 採用試験 >

- 応募資格 18歳以上33歳未満の者  
(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
- 受付期間 年間を通じて

### < 予備自衛官補 採用試験 >

- 応募資格 【一般】18歳以上34歳未満の者  
【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者  
(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)
- 受付期間 6月1日(木)～9月21日(木)  
詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。→

【問い合わせ先】 各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372

自衛官募集



### ●福島いのちの電話●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。ひとりで悩まずご相談ください。

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

## 古殿町公式 SNS をご活用ください!

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS : ① LINE、② Facebook、③ Twitter、④ Instagram

なお、町施設で Wi-Fi (公衆無線 LAN) も利用できます。併せてご活用ください。

施設 : ① 古殿町役場、② 古殿町健康管理センター、③ 古殿町公民館、  
④ 古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤ 女性若者等活動促進施設  
⑥ 古殿中学校体育館



SSID : FurudonoFreeWi-Fi

パスワード : furudono

## 宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名 : フォレストタウン上町  
所在地 : 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内 (旧古殿保育所跡地)  
販売区画数 : 6 区画  
販売価格 : 3,758,280 ~ 3,881,400 円  
販売受付 : 随時受付中  
※午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分まで (年末年始、土日祝日を除く)  
販売担当 : 古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎ 0247-53-4611)



ホームページ

### 7月届出分

#### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
水野タミさん	92	松川字水沼	坂本弘吉さん	70	田口字内畑
有賀智枝子さん	87	仙石字木戸脇	鈴木正二さん	68	竹貫字立中
大楽ナツ子さん	83	鎌田字滝			

#### ●ひきこもりについて悩まず相談ください●

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。(健康福祉課 ☎ 53 - 4616) また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」(☎ 024 - 573 - 0866) を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。



ひきこもり相談支援センター



# 9月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1	2
				和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター		
				運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		
3	4	5	6	7	8	9
図書館開館日 (10:00～16:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター		運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	
⑤とりごえ整形外科 クリニック (石川町) ☎ 26-5050		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
10	11	12	13	14	15	16
図書館開館日 (10:00～16:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	敬老会 Respect for the Aged Ceremony (9:00～) …やぶさめアリーナ
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
17	18	19	20	21	22	23
図書館開館日 (10:00～16:00)	敬老の日	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 古殿町文化講演会 (18:30～) 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	秋分の日
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
24	25	26	27	28	29	30
図書館開館日 (10:00～16:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  <納税日> 国民健康保険税(3期)		運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	こども園運動会 Day-care center Sports Day
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	7(木) Thursday	14(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	21(木) Thursday	28(木) Thursday
B地区	下山上、上山上 Shimoyamakami Kamiyamakami	14(木) Thursday	7(木) Thursday
	論田、大久田 Honden Oguta	28(木) Thursday	21(木) Thursday



鎌倉岳 (7月28日)