

① 広報

ふるど



ふるど 3 Contents

- | | | | |
|----|------------------|----|-----------|
| 2 | 住民異動の手続きはお済みですか？ | 18 | みんなのひろば |
| 4 | 町のできごと | 20 | くらしに役立つ情報 |
| 10 | 館報 | | |

2024
NO.499

3

ふるどのこども園豆まき（2月2日）

住民異動の手続きはお済みですか？

春は入学や就職、転勤などで新しい場所で生活を始められる方が多い季節です。3月～4月は、特に引越しに関する手続きが集中するため、普段よりも手続きに時間がかかることがあります。引越しが決まったら、早めにお手続きください。



住所が変わるときは手続きが必要です

転入や転出によって、住所が変わった場合には町への届出が必要です。届出期間内に正しい住所の手続きをしないしていると、選挙ができない場合や、子どもの検診や入学等に影響が出たりなど、様々な場面で不都合が生じてしまいます。



届出は時間に余裕を持ってお越しください

この時期、役場の窓口は混み合いますので、待ち時間が長くなる可能性があります。特に、正午から午後2時頃までは、昼休みを利用して来庁される方で混雑します。混雑の時間を避けながら、時間に余裕を持ってお越しください。



本人確認にはマイナンバーカードが便利

マイナンバーカードは、公的な身分証明として利用することができます。交付希望の方は通知カードに同封された申請書に必要な事項を記入の上、顔写真を同封して郵送することで手続きできます。また、役場でも申請のお手続きができますので、お気軽にお申しつけください。

主な届出

※届出には、**届出人の本人確認ができるもの**(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど官公署が発行する顔写真入りの証明書など)が必要です。

こんなとき	種類	届出期間	本人確認書類以外に持参するもの
町外から古殿町に移ってきたとき	転入届	住み始めた日から14日以内	・転出証明書 該当者のみ ・マイナンバーカード
古殿町から町外へ移るとき	転出届	転出する前および後14日以内	転出先の住所、世帯主、転出予定日をあらかじめ調べておいてください。 該当者のみ ・国民健康保険証 ・印鑑登録証 ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療保険者証 ・介護保険被保険者証
町内で住所を移したとき	転居届	転居した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証 ・マイナンバーカード ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療保険者証 ・介護保険被保険者証
世帯主や家族構成が変わったとき	世帯変更届	変更した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証

オンライン窓口「マイナポータル」を通じて役所へ来庁しなくても転出届が可能となりました。詳しくは下記に問い合わせ下さい。

※オンラインでの転出届をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

【問い合わせ先】 住民税務課 ☎53-4617 ☎53-4618

健康保険と年金の変更

届出期間は、異動した日から14日以内
※届出には、マイナンバーまたは年金番号が必要です。

こんなとき	種類	持参するもの
職場の健康保険をやめたとき	取得届 (国保・国民年金に加入)	社会保険資格喪失証明書 (職場の健康保険をやめた年月日の分かる書類)
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき		被扶養者資格喪失証明書 (健康保険からはずれた年月日の分かる書類)
職場の健康保険に加入したとき	喪失届 (国保を脱退)	<ul style="list-style-type: none"> 今まで使用していた国民健康保険証 新しく加入した職場の健康保険証 (交付が遅れている場合は、加入年月日のわかる書類)
職場の健康保険の被扶養者となったとき		

代理人が届出する場合

やむを得ず代理人の方(同一世帯以外の方)に住民票異動の届出を頼む場合は、委任状が必要です。窓口にお越しの際には次のものをお持ちください。

代理人が届出するときに持参するもの

- ・代理人の本人確認ができるもの(マイナンバー、運転免許証など)
- ・委任状(頼んだ本人が署名・押印したもの)

令和〇〇年〇月〇日
古殿町探検

委任状

私は、「住所 古殿町 番地 氏名」(委任者の住所) 古殿町 番地 (氏名) (印) を代理人として、左記の権限を委任しました。

〇〇届出に際して一切の権利を行使する権利を委任する旨を証明するもの

委任状の書式(例)



電話予約による証明書の休日交付もご利用ください。

事前に予約をすることにより、休日に証明書の交付を受けられます。
※受け取り本人(住民票の写しについては、本人または同一世帯員)に限られます。

予約受付	土日祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後4時
申込先	住民税務課窓口係 ☎53-4618
交付できる証明書	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し(個人の証明/世帯全体の証明) ・印鑑証明書(予約時に印鑑登録証の番号が必要です。) ・所得証明書 ・課税証明書 ・納税証明書(車検用を除く。) ・資産証明書(登録事項証明書、公課証明、評価額証明を除く。)
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など官公署が発行する顔写真入りの証明書など。) ・印鑑証明書の場合は、印鑑登録証
手数料	1通200円(お釣りのないようにお持ちください。)

第15回全国高等学校ダンスドリル冬季大会 出場選手激励会



◀ 左から渡邊教育長、緑川舞花さん（田口）、岡部日和さん（下松川）

1月13日（土）から東京都で開催された第15回全国高等学校ダンスドリル冬季大会に出場した緑川舞花さん（学校法人石川高等学校1年）と岡部日和さん（学校法人石川高等学校1年）の激励会が1月9日（火）に役場で開催されました。

緑川さんと岡部さんへ渡邊教育長から激励金が手渡されました。その後、緑川さんと岡部さんから「2部門優勝目指して頑張ります」と大会への決意表明がありました。

大会では練習の成果を発揮し、素晴らしいパフォーマンスを披露しました。

第34回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会 出場選手激励会

2月2日（金）から山形県で開催された第34回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会に出場した穂積美咲さん・美桜さん（福島東稜高等学校2年）の激励会が1月29日（月）に役場で開催されました。会では、代理で出席した母の智美さんへ渡邊教育長から激励金が手渡されました。

大会では、練習の成果を発揮し、チームに貢献する活躍をしました。



左は渡邊教育長、右は穂積さんの母・智美さん（鎌田）▶

第8回お話の絵コンクール表彰式



1月13日（土）、公民館で読み聞かせ会「あのね」（代表阿久津華子さん）による第8回お話の絵コンクール表彰式が開催されました。

子ども達34名が、町長、教育長、文化協会長、地域おこし協力隊、読み聞かせ会「あのね」から、それぞれ表彰を受けました。

今回制作された「日本一の緬羊の村 おらの村に羊がやってきた」は、古殿町在住のイラストレーター「八色理生（やいろりお）」さんと読み聞かせ会「あのね」が、小学生の絵を活かして紙芝居を制作しました。子ども達は紙芝居を楽しく見ていました。

◀ 今回表彰された子ども達

大谷翔平選手からグローブ寄贈

1月23日（火）、メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手から寄贈されたジュニア用グローブ右利き用2個、左利き用1個の合計3個が古殿小学校の児童へお披露目されました。

岡部史則校長先生から寄贈されたグローブと大谷選手からのメッセージが紹介された後、代表児童2名がグローブでキャッチボールをしました。

寄贈されたグローブに、児童たちはとても興味津々の様子でした。



▲寄贈されたグローブ



▲大谷選手からメッセージの紹介



▲寄贈されたグローブでキャッチボール



▲グローブをつけて記念写真

フォトコンテスト審査会を開催



2月13日（火）、古殿町フォトコンテスト審査会が役場で行われました。部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞3点、また全作品から特別賞2点が選ばれました。

毎年開催している本コンテストは、今年で14回目となり、全部門を通して町内外81名から391点の多くの応募がありました。

表彰された作品は、広報ふるどの4月号でご紹介します。

◀審査の様子

人権擁護委員委嘱状交付式



1月12日（金）、人権擁護委員委嘱状交付式が役場で行われ、鈴木一美さんへ福島法務局白河支局佐藤和弘支局長から委嘱状が手渡されました。

鈴木さんの任期は令和6年1月1日から令和8年12月31日までの3年間です。人権擁護委員として、地域の方から人権相談を受けて問題解決のお手伝いや法務局と協力して被害者の救済を行います。

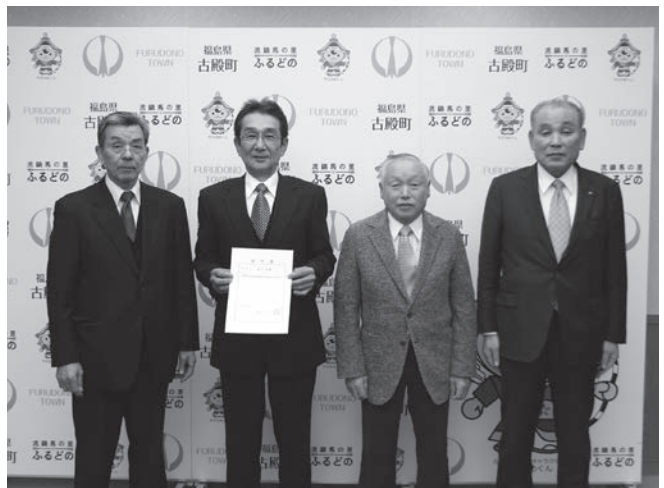
◀左から岡部町長、鈴木一美さん（下松川）、福島法務局白河支局佐藤支局長

固定資産評価審査委員会委員に佐川昌嗣さん(下松川)任命

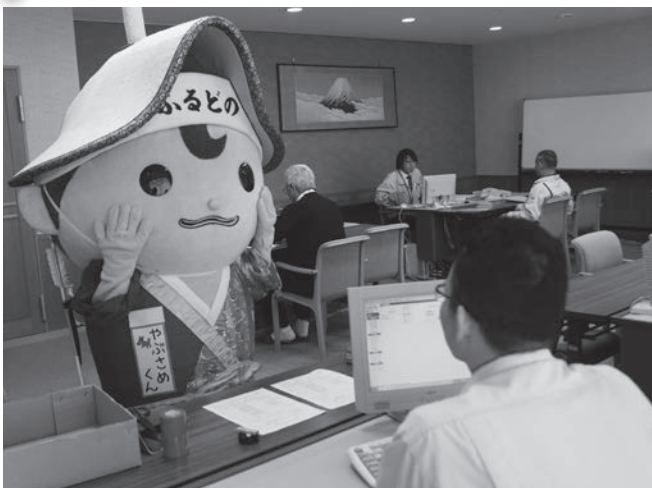
1月15日（月）、役場で行われた令和5年度固定資産評価審査委員会で、佐川昌嗣さんの固定資産評価審査委員会委員の辞令交付がありました。任期は令和6年1月1日から令和8年12月31日までの3年間です。

固定資産評価審査委員は大樂勝男さんと橋本富夫さんを入れて3名の方が任命を受けており、納税義務者から固定資産の評価に関して不服などの申し出があった場合に審査します。

左から固定資産評価審査委員の橋本富夫さん（上山）、▶佐川昌嗣さん（下松川）、大樂勝男さん（鎌田）、岡部町長



確定申告が始まりました



今年も確定申告の時期になりました。役場の確定申告受付会場では、2月16日（金）から3月15日（金）までの間、申告の受付を行っています。

町民の皆さまから申告された内容に基づき、所得税、町県民税、国民健康保険税の税額が決定されるほか、国民年金の免除申請や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減の判定にも利用されます。申告が必要な方は、お早めにお越しください。

◀確定申告に来たやぶさめくん

春季全国火災予防運動

3月1日（金）から3月7日（木）までの7日間

全国统一防火標語【火を消して 不安を消して つなぐ未来】

火災が多くなる時季を迎えるにあたり、**毎年3月1日から3月7日を春の火災予防週間**とし、火災予防の啓発を実施しています。

とくに**春先は空気が乾燥し風が強く吹くため、野焼きや焚火による火災や山火事が発生しやすい時期**となります。

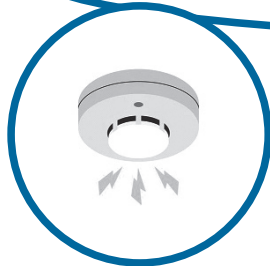
須賀川地方広域消防本部では、令和5年中58件の火災が発生し、そのうち21件が火入れ、たき火等が原因によるものでした。

火は燃え広がりやすく、少しの油断から大きな火災に発展してしまうため、注意しましょう。

住宅用火災報知器を設置しましょう！

現在、**全ての住宅に住宅用火災報知器の設置が義務付けられています。**

また、10年を目安に取替えましょう！！



**家族を守る強い味方も、
鳴らないと意味が
ありません！**



須賀川地方広域消防組合
イメージキャラクター
マモタン

ピー！ピー！ピー！

火事です！火事です！

住宅用火災報知器取り付け支援サービスについて！

消防署ではご自身で取り付けが困難な方に対して、**住宅用火災警報器の無料取り付けサービスを実施しています。**
詳しくは古殿分署までご連絡ください。

[問い合わせ先] 石川消防署 古殿分署 ☎ 53-3412

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

ふくしまを十七字で奏でよう絆ふれあい支援事業」学校賞受賞

福島県教育委員会主催の「ふくしまを十七字で奏でよう絆ふれあい支援事業～届けたい 未来へつなぐ 十七字～」に、今年度も多くの作品を出品しました。この事業は、福島県教育委員会が平成14年度から始め、子どもたちの豊かな心を育むために実施してきました。子どもと大人、子どもと子どもがペアで、「日常生活等での共通体験」や「ふくしまへの想い・復興」について、五・七・五の十七字に込める取り組みです。今年度も幼稚園や小学校、中学校、高校から、県中域内では8,929組、福島県内等全体では、41,678組の応募がありました。本校からは奨励賞に1点、そして、全校あげての取り組みが高く評価され、県中教育事務所長様より学校賞をいただきました。これからも、学校教育全体を通して友達や家族、地域とのふれあいや絆を大切にしたい教育を推進していきたいと思っております。本校児童の作品の一部を紹介します。

プールでも 水中眼鏡で もぐれたよ (1年生)	今年こそ ハワイアンズで 遊べるね (母)
木でつくる チェンソーアート かっこいい (3年生)	姿変え 命ふき込む 杉林 (母)
今年こそ 楽しんでやる 流鏝馬祭り (4年生)	勇ましく 挑む姿に マスク焼け (父)
夜の中 じんべえ着て ほたるがり (4年生)	暗闇に 光る蛍と 子の笑顔 (父)
いなかった あの日の事を 母に聞く (5年生)	知らぬ子に あの日の事を 語り継ぐ (母)
教えてよ 一問だけが 分からない (5年生)	これはなに 教えるつもりが 考える (母)
手のひらに ちょこんとすわる ほたるたち (6年生)	雨上がり 水とホテルが 星のよう (母)

おみせやさんごっこ (1年生)

1年生は、国語の授業で「おみせやさんごっこ」をしました。店員とお客さんのやりとりを通して、上位語と下位語について学びました。おかしやさん、ケーキやさん、ようふくやさん、グミやさん、パンやさん、おはなやさんの6つのお店を準備しました。お客さんの2年生や先生方に、丁寧な言葉で笑顔で接していました。



お琴教室 (4年生)

4年生は、音楽科「日本の音楽でつながろう」の学習で、お琴での「さくら さくら」の演奏に挑戦しました。今年度も、3名の先生にご来校いただきました。1人1人にとっても丁寧にご指導をいただき、子どもたちも熱心に取り組んでいました。授業の終わりには、みんなで合わせて、きれいな音色で演奏を行うことができました。



SDGs についての学習・組手什組立 (4年生)

4年生は、「古殿町の林業を知ろう」というテーマで学習しています。今年度も役場産業振興課が担当し、「SDGsと森林と古殿町」という題で話をしその後、組手什でパンフレットラックづくりを行いました。古殿町では、平成26年度から古殿町産材のスギ(古殿杉)を使つての組手什を生産しており、それを使つての学習でした。組み立て方について説明を聞き、設計図を見ながら、1人1つずつ組み立てました。役場職員が手伝いながら、とても楽しそうに取り組んでいました。



*この事業は、福島県の森林環境税を活用して実施しています。

古中だより「坂道」



めざす生徒像
 (知) 自ら学ぶ生徒
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
 (体) 心身ともに健康な生徒

～「善行賞」表彰～

1月11日(木)は、石川ライオンズクラブ主催の「第54回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰」が八幡屋で行われました。今年度は100名余りの中学生と高校生(石川町・平田村・古殿町が対象)が表彰されました。本校からは、生徒会役員を2年間務め生徒会活動の中心になって古殿中の発展に寄与した2名が善行賞として表彰されました。

この2年間はコロナ禍もあり、本来の生徒会活動ができなくて苦勞されたことも多かったと思いますが、よく頑張りました。来年度の新役員も決まり、少しは肩の荷が下りている頃だと思えますが、役は降りても、3学年のリーダーとして48名全員の進路実現と感動ある卒業式を終えるまで、尽力してほしいと思います。

善行賞	矢内 漣(3の1)
	鈴木 理央(3の1)



～「福島ファイヤーボンズ」がやって来た!～



1月23日(火)の放課後に、プロバスケットボールチームで、Bリーグ(2部)に所属する福島ファイヤーボンズの関係者が来校しました。親元である福島スポーツエンタテインメント代表取締役社長の西田様、パートナー営業部の赤司様、山内翼選手(郡山市出身)とファイヤーボンズのSDGsパートナー企業である本町に会社を構えるサンライフの水野社長の4名にお忙しい中、来校いただきました。そして、本校バスケットボール部にたくさんのボール(公式球)の寄贈をいただきました。

ファイヤーボンズはプロバスケのチームなので、本業はバスケの試合ですが、チームを運営する会社は、地域に根差すプロスポーツクラブとして、多くの地域(社会)貢献を行っています。新聞等に掲載されていましたが、SDGsへの取り組みに力を入れ、今回はそのつながりの中で、本校にボールを寄贈していただくことになりました。

バスケ部の子どもたちはみんな大喜びで、山内選手からは一人ひとりにサインをいただきました。一生の思い出になったことと思います。この寄贈されたボールで一生懸命練習し、古中からもプロ選手が誕生することを期待したいところです。



～祝!卓球男女「第3位」～



1月20日(土)、昨年の11月の県新人戦の上位16チームによって「第33回県中学校選抜卓球大会」が円谷幸吉メモリアルアリーナ(旧須賀川アリーナ)で行われました。男子は第16回大会以来、女子は第25回大会以来の上位入賞となりました。

11月の県大会は地区大会の成績をもとに組合せが行われ、地区間のレベル差は考慮されておらず、組合せに多少の偏りがみられました。しかし、今回の組合せは11月の県大会の結果をもとに作られているので、現在の県内の中学校の力関係を、ほぼ正確に表した大会と考えられます。そう言った意味では、男女とも県3位という結果は、とて

すばらしく、県内屈指の強豪校ということになります。試合後の子ども達の表情は、満足感や達成感よりも悔しさの方が大きいように感じられました。あと半年で、中体連県大会を迎えることになります。今大会の反省を、個人、そしてチーム全体としてしっかり行い、今後の練習に生かしてほしいと思います。【東北大会は、8月2日(金)から4日(日)に、地元開催(円谷幸吉メモリアルアリーナ)で行われる予定です。】



《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
- る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
- ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
- の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

スキー・スノーボード教室開講！

1月28日（日）と2月18日（日）にスキー・スノーボード教室が猪苗代スキー場にて行われました。小学生から一般の方まで参加しました。子ども達は講師の方々の熱いご指導のおかげで上手に滑れるようになり、楽しい教室となりました。



みんなで楽しくすべりました！



緑川 隆弘さん

田口地区公民館長

2月1日（木）から田口地区公民館長が緑川隆弘さんになりました。任期は令和7年3月31日までです。
よろしく申し上げます。

令和6・7年度 町公民館学級生募集

- ◆対象 60歳以上
- ◆日程 月1回（午前中に約2時間程度を予定しています。）
- ◆定員 50人程度
（申込受付後、年齢に応じてクラス編成を行います。）
- ◆内容 講話、移動研修、料理、物作り、映画鑑賞、軽スポーツなど
- ◆申込期限 3月19日（火）まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305

少年の主張 ③

誰かのために

古殿町立古殿中学校

三年 青柳 優菜

みなさんは「ヘアードネーション」という言葉を知っていますか。ヘアードネーションとは、伸ばした髪の毛を医療用のウィッグの素材として寄付するボランティアのことです。小児がんや白血病などの病気、不慮の事故等で髪の毛を失った子供たちに対して医療用ウィッグを無償で届けるといふ運動があります。

ヘアードネーションによる医療用ウィッグは、百パーセント人毛でできているため、見た目にも自然で、髪の毛がないことで一人に会うのが恥ずかしい「学校に行きたくない」といった悩みを抱える子供たちの社会復帰を手助けする重要なアイテムです。

ヘアードネーションをするためには、ただ単に伸ばした髪の毛を切って送ればよいというふうなものではなく、いくつかの条件があります。

一つ目は、基本的に三十一センチ以上の髪の毛の長さが必要です。この長さがあれば、頭頂部まで植毛されているフルウィッグを作ることができるからです。

二つ目は、ウィッグにする際に、薬品をかついて統一感のある髪質に変えるので、ひどく傷んだ髪は適していません。けれど、カラーリング・くせ毛・白髪などはウィッグにすることができません。また、提供者の年齢制限はありません。

三つ目は、髪の毛が完全に乾いた状態で寄付することです。髪が濡れているとカビの繁殖の原因となってしまうからです。

私は以前に神奈川県にある子ども医療センターに行ったことがあります。そのとき目にしたことは、今でも忘れることができません。このセンターには病気や障害を抱えた多くの子どもたちが、通院・入院しています。いろいろな病気で闘う子どもたちの中には、まだ

ほんの幼い子どももいます。そんな子どもたちが頑張って病気を治そうとしているのだと思うと、胸が痛くなりました。そして、こうした病気で闘う子どもたちのために、何か私にできることはないかと考え、調べた中で見つけたのが、「ヘアードネーション」でした。こうして、私は自分の髪を医療用にウィッグに使うつもりで髪を伸ばし始めました。

伸ばし始めた、最初の頃は、髪を洗う・乾かす・結ぶといったことがショートだった時と比べて、時間がかかり面倒だと思つたこともありました。髪の毛の手入れにも気を遣う必要があり、トリートメントなどにも手間がかかりました。また、休み明けなどに、ロングヘアードだった友達に髪を切つて、イメージチェンジをしているのを見ると、羨ましい気持ちになったこともありました。

けれど、最近では髪の手入れをすることに少しずつ慣れ、私の髪の毛が誰かの役にたち、喜んでもらえる日が来ることが待ち遠しくなっています。休日には、自分の長い髪を活かして、様々なヘアアレンジを楽しむこともあります。

そんな私の髪の毛は現在すでに、腰に届くまでの長さになり、いつでも寄付できる状態になりました。そこで、私は受験の前に髪を切りヘアードネーションをしようと考えています。私が、新しい自分の進路を切り開くと一緒に、私の髪の毛で、病気で苦しむ誰かが少しでも前向きな気持ちになって、笑顔で生活してくれたら嬉しいですね。

どこかの知らない町で、知らない誰かと一緒に歩き始める私の髪。そんなことを想像すると自分にも勇気がわいてきます。

あと少しで、このヘアードネーションは終わりますが、これからは私は、自分ができるところを探してボランティアを続けていこうと思います。

思いやりや助け合う気持ちをこれからもずっと持ち続けていきたいと思います。

誹謗中傷のない世界へ

古殿町立古殿中学校

三年 高木 穂乃

みなさんは、りゅうちえるさんを知っていますか。りゅうちえるさんは今年の七月に、SNSでの誹謗中傷などによって自殺した二十七歳のタレントです。私はこのニュースを見て、私を含め、若い世代の人が、SNSに対する正しい知識や使い方を理解すれば、こうした誹謗中傷を減らすことができるのではないかと考えました。

そこで、私はりゅうちえるさんに関する記事を読んでみることにしました。りゅうちえるさんが受けていた誹謗中傷の多くは「死ね」など、たった数文字のものがほとんどでした。その数文字が、一人の人間を自殺にまで追い込んでしまうのです。このことから、言葉というものの重さを感じました。

さらに、他にも自分の身近なところで誹謗中傷が起きているのではないかと思い、探してみました。私には好きなアイドルグループがあります。先日、そのグループのメンバーの熱愛報道がでました。このことについて、SNS上に、「他のメンバーに迷惑をかけるなら脱退しろ」「脱退しないなら、もう一生センターに立たずに端で見切られている。」などといった心無い投稿が書き込まれていました。本人はもう同じグループのメンバーが見たらどう思うだろうと考えるだけで悲しくなりました。

そもそも、なぜSNSでの誹謗中傷が起これるのでしょうか。それは相手の姿が見えないからだと思えます。相手の顔や感情は、直接会って話をするのと比べてわかりにくく、自分の発した言葉を相手がどう受け止めるかを考えることができないからだと思います。そのため、心ない言葉で人を傷つけてしまったり、一人の人の大勢の人を苦しめてしまったりするのだと思います。

また、誹謗中傷をする人は、自分の名前を明かさず、無責任な言葉の暴力で、相

手からたくさん感情を奪ってしまうのです。もし、自分の考えが正しいと思うのなら、自分の言葉に責任を持ち、相手が傷つかないような言葉を選んで、伝えればよいと思います。

さらに私は、誹謗中傷が起きてしまう原因について調べ、その結果大きくは二つのことが関係しているのわかりました。一つ目は、偏ったものの見方をしていることです。極端な結論を出してしまうという事です。人は、一人で物事を考えるより、集団で議論している時の方が極端な考えになりやすいのだそうです。これを心理学的用語で「集団極性化」と言うそうです。この集団極性化に陥ると、みんな、一人を責め立てるといふことが起こってしまうのです。

二つ目は、匿名で書き込めるため、個人を特定されにくいということです。SNS上では、自分が相手の姿を見ることができないのと同じように、相手からも自分の姿が見えていないので、普通であれば発しないような言葉も、言いやすくなるのだと思います。

誹謗中傷をする人は、自分の行為の身勝手さに気がついていません。そして、画面の向こうにいる人も、自分と同じような感情や人権をもっていることを忘れていきます。その一言が相手をどれだけ傷つけるかを考え、自分の負の感情をぶつけることはやめてほしいと思います。

人は誰しも幸せに生きる権利があります。相手の人格を尊重し、誹謗中傷のない世界が実現することを私は、願っています。



(原文のまま掲載しています)

英語でカルタ取り

今年度も残り約1ヵ月となりました。小学校では3学期を迎え、次の学年へ向けた準備を進めています。1年生の生活(国際理解)の授業では、今年度の集大成として今まで勉強した内容を取り入れた英単語でカルタ取りをしました。小学校低学年の英語の授業ではまだ書くことはできないので、たくさん発音したり歌ったり、時には踊ったりして英単語を覚えてきました。1年生の児童達は覚えた英単語を一生懸命思い出しながらカルタ取りを頑張っていました。こども園の時と比べると、気持ちや天気を英語で表現できるようになり、着実な成長を感じました。

4月からはよいよ2年生。桜が咲く頃には1年生の良いお手本となつて、お兄さんお姉さんとしてリードして欲しいと思います。



▲ sunnyはこれだー!

『英語であそぼ』 バトンタッチ



▲ 3年前の初めてのレッスン

こども園では『英語であそぼ』が今年度で3年目を迎え、今までの活動をブラッシュアップし、子ども達ができることを最大限活かした活動を心がけました。

8月の活動では、「天気」をテーマに活動しました。小学校や中学校の英語の授業では、必ず最初に英語で天気についてやり取りをします。ですので、今年度はこども園で天気の勉強を取り入れてみました。天気の英単語は普段あまり聞き慣れないものなので、最初は難しいかなと思いましたが、子ども達は何回も聞いては元気に発音してくれ、レッスンの最後にはしっかりと自分で言えるようになっていて素晴らしかったです。

最後にお知らせです。私が担当する『英語であそぼ』は今年度で終了し、来年度から古殿中学校のALTであるエンジェル先生にバトンタッチすることになりました。ふるどのこども園の皆さん、3年間お世話になり、本当にありがとうございました。今後も楽しく小学校へつながる英語活動をして欲しいと思います。来年きりん組やぞう組になる皆さんはエンジェル先生のレッスンをお楽しみに♪



▲ たくさん踊ったね!

フルドノタイム参加決定!!

来年の4月～5月の間に行われるフルドノタイムに古殿町地域おこし協力隊の参加が決定しました!個人的には、フルドノタイムには一度だけ参加していましたが、新型コロナウイルスの影響でプログラムが中止になっていました。ですので、今回は最後まで完遂できるように頑張りたいと思います。

内容は、私達地域おこし協力隊の強みを活かした異文化交流体験を予定しています。子どもも大人も一緒になって遊びや食文化を通して古殿町にしながら異国情緒あふれる体験をしてほしいと思います。詳細を楽しみにお待ちください。



▲ 外遊びのプログラムを計画中♪

第1回古殿ミートアップイベント開催

1月13日(土)、地域おこし協力隊による第1回古殿ミートアップイベントが開催しました。「ミートアップ」とは、非公式の集まりや会議を意味する英語です。数ヶ月前、地域おこし協力隊で話し合いをし、地元住民と外国人住民がお互いの文化を共有し、新しい人々と出会い、視野を広げる機会を提供するために文化交流活動を行うことを考えました。第1回目は、外国人の方をお招きして餅つき体験を行いました。外国人が多く働く古殿町の企業に日本語、英語、フィリピン語で書かれたチラシを配布しましたが、そこで働く外国人の多くが土曜日にも働いており、多くの参加者を集めることができませんでした。幸いなことに、2名のフィリピン人の外国人住民が喜んで参加を希望しました。

イベントでは、おざわふぁ〜むの小澤啓子さんと息子の嘉則さんをお招きしました。2人とも地域活性化に積極的に取り組んでいると聞いたことがあります。彼らの地域社会への貢献は本当に刺激的であり、彼らと一緒に働けることを光栄に思いました。イベントの打ち合わせで、小澤さんが作った凍み餅を試食しました。初めて古殿町の郷土料理を食べましたが、とても美味しかったです。当日はおざわふぁ〜むに集合しました。小澤さん夫妻は明るい笑顔で出迎えてくれました。まずは「だんご刺し」を体験しました。白とピンクのお団子を作り、2本の木の枝に吊るして楽しみました。それからお雑煮を作りました。にんじんを花の形に切る方法など、小澤さんが丁寧に教えてくれました。次に、機械を使ってお餅を作る様子を見せていただきました。伝統的な餅のつき方を説明してくれて、杵を持たせる体験もさせていただきました。これで餅つきのふりをしましたが、わずか10秒で腕が痛くなりました。とても重く、伝統的な方法でお餅を作るには大変な労力と忍耐が必要であることがわかりました。すべての料理が完成すると、みんなで囲炉裏を囲んでお腹いっぱい食べました。お雑煮は今まで味わった中で1番おいしかったです。寒い冬の日でしたが、一緒に食べた食事で心が温かくなりました。

イベントを終えて、参加者から「外国人向けのイベントに参加するのは初めてだったのでとても楽しかったので、今後もこのようなイベントを開催し、より多くの外国人住民が参加できることを願っています」と感想がありました。

私たちは次回を楽しみにしており、古殿ミートアップの目標を実現できることを目指してこれからも頑張ってお取り組みます。



▲ 熱心に団子生地をこねる参加者



▲ 木の枝に飾るのはとても楽しい!



▲ 団子さしを持ってポーズ!



▲ みんなで食事を楽しみました



▲ どれもとても美味しかったです!



また交流スペースづくり始めます

松川エリアで多世代交流スペース「つなやさんち」の立ち上げから、運営のお手伝いをさせていただきましたが、また別なエリアで新たなスペースづくりに挑戦していきます。地域おこし協力隊卒業後の古殿町での活動を見据えて、空き家探しをしてきましたが、無事に町内でお家をお借りすることができました。空き家探しにご協力くださった皆様、ありがとうございました。

お借りしたお家は、草木染め事業を進めるための作業場として使う予定でしたが、私1人で使うにはもったいないスペースがあったので、「つなやさんち」のように、町内外の方との交流をはかる空間にもしていきたいと思っています。内容やルールなどは細かく決めずにオープンさせるので、実際に来てくれた方と使い方を考えながら、日々の変化も楽しんでいきたいです。4月に始まるフルドタイムの会場にもしているため、染め道具などは搬入していますが、何も手をつけていない空き部屋もあります。自由な発想でやってみたいことやアイデアを聞かせて頂けると嬉しいです。

スペースの名前は「SOMETTOKORO (ソメットコロ)」と名付けました。「草木染めをするところ」の意味もありますが、「己の道をここで自分色に染めていこう!」という応援メッセージを込めています。

SOMETTOKORO は、3月下旬からのオープンを予定しています。町内のどこかに、看板やのぼり旗を立てていきますので、見つけた際はどうぞお気軽にお立ち寄りください。

Instagram
@tototo_fukushima
にて最新情報をお知らせしています!



ふるどのこども園豆まき

2月2日(金)、ふるどのこども園で豆まきが行われました。

豆まきは、3名のぞう組の園児(5歳児)が祓(かみしも)に身を包み、「鬼は外、福は内」のかけ声で豆をまき、園児たちの心の鬼を追い払いました。

鬼役の園児たちは、手作りのお面やかぶり物で鬼になりきりました。豆がまかれると元気いっぱい逃げたり机の下などに隠れたりしてみんなで豆まきをとても楽しんでいました。

また、ぞう組園児たちは豆を炒ったり、いわしの頭を玄関先に飾ったりと節分ならではの貴重な体験をしました。



▲ 豆まきの様子



▲ 鬼のお面とかぶり物と一緒に記念写真

3月は自殺対策強化月間です

3月は卒業や退職を迎えたり、進学や就職を控えたりと、生活に大きな変化をもたらす時期です。このような時は、ストレスを溜め込みやすいといわれています。適度なストレスは、心に程よい刺激を与えてくれますが、過剰に重なったり、解決されずに長く続いたりすると「うつ」の原因になります。自分にあった解消法で、ストレスを溜め込まないようにしましょう！



○原因不明の体調不良・・・もしかして、うつ病が原因かも？

頭が痛い、頭が重い、耳鳴り、めまい、息苦しい、動悸がする、肩こり、腰の痛み、吐き気、異常に汗をかく、寝付けない、朝早く目が覚める、食欲がない、疲れやすい、だるいなど原因不明の体調不良が2週間以上続く場合は、「うつ病」が疑われます。精神科や心療内科などの専門家への早めの相談をお勧めします。

○ひとりで抱え込まないで！ 相談してみましょう！

悩みごとは、抱え込まないことが大切です。些細なことでもひとりで悩みを抱えずに家族や友人など共感してくれる人に相談しましょう。

○あなたの周りに気になる人はいませんか？ サインを見逃さないことが大切です。

こんなサインに気をつけて！！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 表情が暗く、元気がない | <input type="checkbox"/> 食欲がない、酒量が増す |
| <input type="checkbox"/> 周囲との交流を避けるようになった | <input type="checkbox"/> 遅刻や欠勤することが増えた |
| <input type="checkbox"/> 体調不良や不眠を訴えるようになった | |
| <input type="checkbox"/> 大切にしていたものを捨てるなど、身辺整理をはじめている | |
| <input type="checkbox"/> 死をほのめかす、投げやりな態度をとる | など |

○このような方が身の回りにいた場合には・・・

- 話を聴いた上で、必要な支援につなげ、温かく見守ってください。
- ・専門機関への相談を勧めてください（医療機関や相談機関など）
 - ・話を聴いた人も1人で抱え込まないでください。（プライバシーに配慮した上で、協力を求めましょう）
 - ・その後も温かく見守ってください。（調子はどう？など自然な雰囲気です声をかけるなど）



— こころの相談窓口 —

○古殿町健康管理センター ☎ 0247-53-4038

○福島県県中保健福祉事務所 ☎ 0248-75-7811

この他にも、21ページに「福島いのちの電話」、「こころの健康相談ダイヤル」などの相談窓口を掲載しております



RIZAP
トレーナーが伝授



みんなで
健康づくり!
チャレンジ!



セルフケアで体も心も健康に メンタルヘルス

最近元気がない、やる気が出ない、そう感じることはありませんか？
知らず知らずのうちに心が SOS を出しているかも。
自分の心と上手付き合い、体だけでなく“心”も健康に。

パワーポーズで自信がみなぎる! アームクローズ

ガッツポーズやバンザイなど“パワーポーズ”をすることで自信が湧いてくるといわれています!

Step ①

顔の前で手のひらを顔に向け、拳を握る。

Step ②

左右の拳・肘同士を合わせ、腕を押し合うように力を入れる。

Step ③

腕をまっすぐ上に持ち上げ5秒キープ。

Step ④

力を緩め両手を左右に開き胸を張り、肩甲骨を寄せながらぐるりと一周肩を回す。

解説付きワンポイントレッスンはコチラ▼



▶ Point!

座ったままでも OK、まずは3セット取り組んでみましょう!
慣れてきたら徐々に回数を増やしてみましょう!



◀一緒にチャレンジ!

※本動画の視聴期日は 2024 年3月末です。

心を軽くしよう – 自分を知り、受け止める「自己肯定感」

「行動」についてやってしまう“癖”があるように実は考え方にも“癖”があるといわれています。考え方の癖は、過去の経験によって生じ、その経験が失敗やトラウマである場合、自分の評価を下げ他人と比べて落ち込むなど、自信の無さにつながってしまうのです。

しかしそれは決して悪いことではありません。考え方の癖から生まれる「価値観」。これは未来の“判断基準”となりこれからの行動に大きな影響を与えます。自分の価値観を知り、ありのままの自分を受け入れることで未来を良い方向に変えることも可能なのです。

自分を尊重し、自分の“能力・可能性・価値”を感じることができると自己肯定感

自分を肯定してあげることで、自信がつく、物事をポジティブに捉えられる、他者を尊重できる、仕事を楽しく取り組めるなど、きっと心にも変化があるはず。まずはありのままの自分を認めてあげましょう。



少しの工夫で自己肯定感 UP「リフレーミング」

「リフレーミング」とは、自分の枠（フレーム）とは別の枠組み、視点から考えること。自分の価値観だけで物事を見るのではなく、少し視点を変えるだけで心が楽になることも。

例えば“ネガティブワード”を”ポジティブワード”に変換する、これもリフレーミング。日常の少しの工夫で見方が変わって心が軽くなります。

やってみよう! リフレーミング あなたの弱みを強みに変える!

- ・慎重すぎる ▶ 丁寧
- ・頑固 ▶ 芯がある
- ・失敗を引きずる ▶ 反省ができている
- ・細かいことが苦手 ▶ 大胆

【RIZAPトレーナーもリフレーミングが得意!】



ゲスト

飲み会に参加して締めラーメンも食べてしまった。

ラーメンは食べてしまったかもしれませんが、お酒は低糖質なものを選ばれており、量も2杯までに抑えられていた事はとても素晴らしいです。次回はラーメンの誘惑に打ち勝ちましょう!



トレーナー

Good & More でモチベーションアップ! 悪いところを指摘するのではなく、もっと良くなるためのお声掛けをしています。

体を動かしてリフレッシュ – 運動の効果

健康になるために欠かせない運動。肥満解消や生活習慣病の予防と改善にとっても効果的。実は、体を変えるだけではなく、心にも良い影響を与えているといわれています。

仕事や家事の合間など、
まずは短い時間でも大丈夫。
運動でリフレッシュしてみましょう。

運動の効果<心への影響>

- ①睡眠の質があがる
自律神経が整い睡眠の質が向上します。
- ②不安解消効果
エンドルフィンなどの幸せホルモンの分泌、ストレス解消効果やストレス反応抑制効果が高まり不安の解消に繋がります。
- ③ポジティブになる
ドーパミンやアドレナリンなどのやる気ホルモンが分泌され集中力や判断力がアップ、仕事の生産性向上にも繋がります。また、認知症や精神疾患にも良い効果があるといわれています。



● RIZAP 語録 ●

失敗する方法はただ一つ

それは…”諦めること”。諦めなければ、それは失敗ではなく成功するための手段だ。

トレーナー 若山 博行



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2021 RIZAP, Inc. All rights reserved.



「ココア」です。
よろしくね!

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

加盟団体運営協力者感謝状受賞したことを報告します



▲ 代表で受賞された森近志さん（右）

10月19日（木）、福島市で行われた第71回記念福島県身体障がい者福祉大会で、会員相互の親睦と福祉の向上に尽くし、加盟団体運営に概ね10年以上積極的に協力した会員個人を対象にした加盟団体運営協力者感謝状が会長を吉住利一さん（下松川）が務める古殿町身体障がい者福祉会の森近志さん（下松川）と大竹茂義さん（下山上）に手渡されました。古殿町身体障がい者福祉会では、身体障がい者の福祉の充実強化と生活の向上発展等を目的に活動しております。

地震発生時の行動や備えについて学習しました



▲ 講話の様子

2月7日（水）、多世代交流スペースつなやさんちで須賀川地方広域消防組合古殿分署職員の方を講師として地震災害について講話を行い、身を守るための地震発生直前・直後の行動や地震に対する備蓄品・行動の備えなどを学習しました。

集まった近隣住民などの参加者は、真剣な様子で講話を聴き、地震災害について学んでいました。

高齢者世帯防火訪問を実施しています

古殿町地域包括支援センターと須賀川地方広域消防組合古殿分署の合同で高齢者世帯防火訪問を実施しています。

高齢者のお宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置状況を確認し、火災の未然防止を呼びかけています。



▲▶ 高齢者へ説明の様子



▲ 住宅用火災警報器の設置状況を確認

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



小濱 ^{みずき} 泉稀ちゃん
(保護者：由季那さん)
松川字和久

- ① アイス屋さんごっこ、お人形あそび
- ② イチゴ、大根の酢物、パン、納豆まき
- ③ 毎日、寝る前のハミガキ
- ④ いつもニコニコ、元気に大きくなってね



井関 ^{やまと} 大和くん
(保護者：美千代さん)
田口字青柳

- ① ブロック、サッカー、しゃぼん玉
- ② なつとう、チキン
- ③ うがいや、お茶をあげる
- ④ 元気いっぱいにご遊んでください。お兄ちゃんとなかよくしてください



水野 ^{みゆ} 心結ちゃん
(保護者：千佳さん)
松川字前木

- ① パズル、ボール、砂遊び、すべり台
- ② チーズ、ピザ、みそ汁、うどん、ラーメン、白いごはん、スパゲッティ
- ③ 毎日、フッ素入りのはみがき粉をつけて、はみがきをしている。仕上げもしっかりしています。
- ④ お調子者で負けず嫌いのみゆ。お姉ちゃんとお兄ちゃんと一緒に大きくなっながら大きくなってね！

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 茶巾しぼり豆腐のあんかけ

1人分の栄養価…132kcal
たんぱく質 12.0g カルシウム 115mg 食塩相当量 1.8g

豆腐は体を調整し健康維持増進させる「機能性食品」としても注目されています。豆腐の蛋白質は血中コレステロールを低下させる成分の1つペプチドが血圧上昇を抑制し、脂質のリノール酸は血管に付着するコレステロールを除去する善玉コレステロールを増やす作用があり、高血圧・動脈硬化を防ぎ脳出血・心筋梗塞・狭心症予防に効果があると言われています。

材料 (1人分)

(管理栄養士 近内 由香さん)

豆腐	80g
卵	30g
小松菜(青菜)	10g
人参	10g
A	
塩	0.5g
ほんだし	0.5g
しょうゆ	2.0g
B	
出し汁	50cc位目安
しょうゆ	3.0g
酒	2.0g
塩	少々
生姜すりおろし	0.5g
水溶き片栗粉	適量

【飾り用】

あさつき等青菜	
又は枝豆等	適量
むきえび	1~2個



作り方

- ① 豆腐の水気を切り、泡立て器等で滑らかになるよう潰しながら混ぜる。そこに卵を入れAと一緒に混ぜ合わせる。
- ② 小松菜(青菜)は食べやすい大きさ、人参は細切りにして軽く茹でて火を通し、水気をしぼって①の豆腐と混ぜておく。
- ③ 深い陶器のお椀(器)にラップを敷き、②の豆腐と入れ上にむきえびをのせてラップの口を輪ゴムで縛る。
- ④ お椀(器)の半分ごと豆腐を鍋に入れ蓋をして蒸す。
- ⑤ 別の鍋にBの調味料と材料を入れ沸騰させ水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ ④の蒸した豆腐を輪ゴム、ラップを外し、お皿に移し、飾りの青菜または枝豆等をのせる。

お知らせ



全国の戸籍証明書等が請求できるようになりました

戸籍法の一部を改正する法律が令和6年3月1日から施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等について、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになりました。この改正によって転籍等により本籍地が複数あった方や本籍地を管轄する市町村が遠くにある方でも、近くの市町村窓口で戸籍証明書等の請求ができます。ただし、請求できる方は本人や配偶者等に限られ、代理人からの請求はできませんので注意が必要です。

詳しくは、住民税務課窓口係又は福島地方法務局戸籍課まで確認をお願いします。

【問い合わせ先】 住民税務課窓口係 ☎53-4618
福島地方法務局戸籍課 ☎024-534-1933

「出前講座」のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう（小学生向け）」「日本の財政を考えよう（一般向け）」「お金の知識について～キャッシュレス時代のお金の知識～（高齢者向け）」「家計管理と資金計画（子育て世代向け）」「金融犯罪（なりすまし詐欺等）被害防止（高齢者向け）」など様々なテーマで出前講座を行っております。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 財務省東北財務局福島財務事務所総務課 ☎024-535-0301

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

～東北財務局福島財務事務所からのご案内

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害（注1）により影響を受けた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額（注2）を申し出ることができます。詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問合せください。

（注1）近年発生した自然災害

福島県：令和5年台風第13号に伴う災害等

（注2）債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

【問い合わせ先】 東北財務局福島財務事務所理財課 ☎024-535-0303

マイナポータル「ぴったりサービス」について

国が運営しているマイナポータルの「ぴったりサービス」では、マイナンバーカードを使用してスマートフォンやパソコンで「子育て」・「高齢者」・「介護」・「引越しの申請」等の手続きを役場に来なくても行うことができます。

ぜひ、ご利用ください。

※一部使用できないスマートフォンもございます。



ぴったりサービス

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

1月31日現在（前月比）

世帯数 1,745世帯（-1）

人口 4,637人（-18）

男 2,293人（-11）

女 2,344人（-7）

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
//	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

古殿町公式 SNS をご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS：



① LINE



② Facebook



③ X(旧 Twitter)



④ Instagram

ぜひ
使ってね



なお、町施設で Wi-Fi（公衆無線 LAN）も利用できます。併せてご活用ください。

施設：①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、
④古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）、⑤女性若者等活動促進施設
⑥古殿中学校体育館、⑦ふるどのこども園 ⑧大綱庵

SSID：FurudonoFreeWi-Fi

パスワード：furudono



宅地分譲中！！

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町
所在地：石川郡古殿町大字竹貫上町地内
（旧古殿保育所跡地）

販売区画数：6 区画

販売価格：3,758,280 ～ 3,881,400 円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
（年末年始、土日祝日を除く）

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係（☎0247-53-4611）



ホームページ

1月届出分



こんにちは
赤ちゃん

すずき りん
鈴木 凜ちゃん
松川字横川
（孝教さん、
景子さん）



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
宗田 幸夫さん	60	松川字大原
水野 芳枝さん	90	大久田字花房
渡邊 ツルヨさん	95	論田字上鷗巢
小野 光代さん	93	山上字大平
山口 弘子さん	76	田口字東入山
高木 キヨさん	90	松川字美沢
藁谷 貴子さん	62	仙石字和久
澤渡 幸夫さん	73	田口字石畑
今関 勝博さん	79	田口字寺前
岡部 宏さん	94	山上字浪滝
芳賀 守江さん	67	田口字久保田
瀬谷 廣幸さん	75	松川字横川
林 マサ子さん	86	田口字中居
渡邊 ミヅ子さん	98	山上字作根
瀬谷 健三さん	96	竹貫字竹貫



3月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
25	26	27	28	29	1	2
					和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	
3	4	5	6	7	8	9
図書館開館日 (10:00~16:00) ⑤石川中央医院 (石川町) ☎ 26-2024	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00~11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	
10	11	12	13	14	15	16
図書館開館 (10:00~16:00) 演歌の花道 Enka no Hanamichi (13:00 ~ 17:00 ~) …やぶさめアリーナ ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター	乳児相談(9:30 ~) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30 ~) …健康管理センター 中学校卒業式 Junior High School Graduation Ceremony 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	幼稚園卒園式 Kindergarten Graduation Ceremony
17	18	19	20	21	22	23
図書館開館 (10:00~16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	春分の日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 小学校修了式 Elementary School Closing Ceremony	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 小学校卒業式 Elementary School Graduation Ceremony 中学校修了式 Junior High School Closing Ceremony 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	
24	25	26	27	28	29	30
図書館開館日 (10:00 ~ 16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター オレンジカフェ (9:30~11:30) …コスモス荘	運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (9:00~12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター	
31						
図書館開館日 (10:00 ~ 16:00) ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動室夜間開放日 (17:30~20:30)		運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	7(木) Thursday	14(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	21(木) Thursday	28(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	14(木) Thursday	7(木) Thursday
	論田、大久田 Ronoden Oguta	28(木) Thursday	21(木) Thursday



ふるどの幼稚園豆まき (2月2日)