

ふるさと 11 Contents

- | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|
| 2 | 古殿八幡神社例大祭
やぶさめフェア 2024 | 9 | 令和6年度防犯ポスター
コンクール |
| 4 | 窪木一茂選手パリ2024
オリンピック入賞報告会 | 12 | 館報 |
| 6 | 敬老会開催 | 20 | みんなのひろば |
| 8 | 町のできごと | 22 | くらしに役立つ情報 |



た
ゼ
ッ
ケ
ン

実
際
に
使
用
し

パ
リ
オ
リ
ン
ピ
ッ
ク

パ
リ
オ
リ
ン
ピ
ッ
ク

入
賞
者
の
賞
状

2024
NO.507

11

窪木一茂選手パリ2024オリンピック
入賞報告会（10月7日）



古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェア2024

10月12日（土）、13日（日）、町最大の催しである古殿八幡神社例大祭・やぶさめフェアが古殿八幡神社で開催されました。

12日（土）の宵祭りでは、3つの当番区（祭礼全般の諸役を担う地区）がそれぞれの地区から神社に参込み祭事が始まりました。夕方には笠懸・流鏝馬の奉納、流鏝馬太鼓の演奏があり、午後6時頃には滞りなく祭事が終わりました。

13日（日）の本祭りでは、やぶさめアリーナから祭典行列が始まり、流鏝馬流し踊りや野点などの催しが行われ多くの人で賑わっていました。笠懸・流鏝馬は2回奉納され、役者が的を射る度に大きな拍手、歓声が上がっていました。

今年も町内外から多くの方が訪れ、伝統の祭りを楽しんでいました。



一番役者 岡部 明広さん（下山上）



二番役者 藁谷 括則さん（論田）



三番役者 小濱 義公さん（下松川）



▲役者の皆さん



▲大勢の観客の前で流鏝馬を奉納



▲祭典行列



▲獅子舞



▲流鏝馬太鼓



▲流鏝馬流し踊り



▲野点

流鏝馬大会秋の陣

10月12日（土）、第36回流鏝馬大会秋の陣が古殿八幡神社流鏝馬馬場で開催され、町内外から13名の選手が参加しました。

選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮しました。大会では、小平泉選手が優勝に輝きました。おめでとうございます。



▲優勝した小平選手の流鏝馬



▲素晴らしい流鏝馬を披露した選手の皆さん

- 優勝 小平 泉選手（論田）
- 準優勝 岡部 光彦選手（竹貫）
- 第3位 シヤノン・イエクリー選手（棚倉町）
- 第4位 窪木 奈美選手（鎌田）
- 第5位 水野 浩幸選手（竹貫）

窪木一茂選手（古殿町ふるさと応援大使） パリ2024オリンピック入賞報告会

オムニウム・マディソン 6位入賞



▲花束贈呈

10月7日（月）、パリ2024オリンピック日本代表として「オムニウム」「マディソン」「チームパーシュート」の自転車トラック競技3種目に出場し2種目で入賞を果たした窪木一茂選手（鎌田出身、チームブリヂストンサイクリング所属）の報告会が町公民館で行われ、町内・外から約110名が集まりました。

岡部町長のあいさつ後、窪木選手よりオリンピック出場報告がありました。写真等を見ながら競技についての解説や会場の様子などについて話をさせていただき、来場者は真剣な様子で窪木選手の話を聞き入っており、時折笑いが起きる様子もありました。最後に、窪木選手へ町職員から花束が手渡されました。

またこの会の前には、福島県庁に内堀雅雄知事への表敬訪問や、古殿中学校でも入賞報告会を行いました。

窪木選手からのパリ2024オリンピックへの出場報告

応援していただきありがとうございました。報告会を開催していただいた町民の皆さま、町長をはじめ町の関係者の方々ありがたく思います。家族、友人だけでなく町をあげて応援していただいたことにすごく感謝しています。

6位入賞おめでとうと言ってもらえたり、自転車関係者の方に日本人が世界で6位はすごいことだと言ってもらえたりと嬉しい言葉をかけていただいたのですが、ここで満足してはいけなと思っていますし、メダルが欲しかったので悔しい気持ちです。

次のオリンピックを目指すかどうかまだわかりませんが、上を目指すことは変わらず、古殿町に恩返ししたいと思っています。また、僕のように挑戦したい子どもたちが出てきたら応援したいですし、常に古殿町に還元できればと思っています。引き続き応援よろしくをお願いします。



①内堀知事へ表敬訪問（左から渡邊教育長・窪木選手・内堀知事） ②内堀知事と談話
 ③生徒1人1人に記念品を渡す窪木選手 ④生徒より花束贈呈（左から有賀さん・窪木選手・佐川さん） ⑤中学生と記念撮影 ⑥入賞報告をする様子 ⑦乾杯 ⑧町の報告会に来た中学生と一緒に集合写真撮影 ⑨町の報告会後のサインに対応中

敬老会開催

9月14日（土）、町内75歳以上の方の長寿を祝う敬老会がやぶさめアリーナで開催されました。今年度の招待者数（令和6年9月1日現在）は1,002名で、うち約160名が出席しました。

岡部町長から高齢者代表として相樂勝忠さん（論田）に記念品が贈呈されました。また、福島民報社と県老人クラブ連合会より金婚夫婦を代表して小平利一さん・正子さん夫婦（論田）に表彰状と記念品が贈られました。最後は町老人クラブ連合会矢吹孝夫会長より謝辞が述べられました。

演芸では、原田直之さんと北岡ひろしさんの民謡・歌謡ショーが行われ、楽しいひと時を過ごしました。



▲記念品が贈呈される相樂さん



▲▶会場を盛り上げる原田さん（左）、北岡さん（右）



金婚夫婦

小平利一さん

小平正子さん（論田）

大樂初徳さん

大樂洋子さん（上山上）

野崎英二さん

野崎光子さん（上山上）

鈴木春雄さん

鈴木喜代子さん（下松川）

鈴木宗さん

鈴木美知子さん（下松川）

岩谷一美さん

岩谷多喜子さん（下松川）

※結婚50年を迎えたご夫婦が対象です。



▲岡部町長、町老人クラブ連合会矢吹会長、金婚夫婦の皆さん

ふるどの荘敬老会

9月10日（火）、特別養護老人ホームふるどの荘で入所者のための敬老会が開催されました。

岡部町長から記念品の贈呈があり、入所者を代表して吉田長左エ門さん（上松川）から謝辞が述べられました。

式典終了後は、ふるどのこども園ぞう組（5歳児）ときりん組（4歳児）によるお遊戯が披露され、「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気でね」とお祝いの言葉がかけられていました。



▲謝辞を述べる吉田さん



▲元気に発表する園児たち

文化講演会

自分という人生の長距離ランナー



10月2日（水）、町文化協会（竹貫義英会長）主催の文化講演会が町公民館で開催され、約160名の来場者が集まりました。

講師には、増田明美さんをお招きし、「自分という人生の長距離ランナー」というテーマで、人生を楽しむことについて講演していただきました。

増田さんのユーモアを交えながらの講演に、来場者の笑いが絶えませんでした。

◀自身の体験談等を明るく話し来場者を楽しませる増田さん

増田 明美さん 1964年、千葉県いすみ市生まれ。高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立。現役引退後、スポーツジャーナリスト、マラソン解説者として活躍。現在はコラム執筆の他、新聞紙上での人生相談やテレビ番組のナレーションなどで活躍。

ふるどのこども園運動会

9月28日（土）、やぶさめアリーナでふるどのこども園運動会が開催されました。

園児たちは、運動会までにたくさんの練習をし、当日は堂々とした演技や元気いっぱい競技を披露してくれました。また、園児だけでなく、先生や保護者の皆さん全員で楽しみながら取り組みました。



▲ぱんだ組（3歳児）・きりん組（4歳児）・ぞう組（5歳児）による綱引き



▲ぞう組によるパラバルーンの演技

「足腰げんき教室」「足腰げんき出前教室」で体のメンテナンス！

「足腰げんき教室」は毎月1回健康管理センターにて開催されています。この運動は、道具もいらず、座りながら無理なくできる関節体操です。足腰が悪くならないように予防として、また、足腰が痛くなったら軽減できる方法として学び、より良く元気に過ごしましょう。

「足腰げんき出前教室」は3人以上の要望のある地区に講師が出向いて各地区で行っています。皆様、健康管理センター（☎53-4038）へお気軽にお問い合わせください。



▲「足腰げんき教室」



▲「コスモス会」の皆様

東北大会及び全国大会出場選手激励会

9月24日（火）・10月10日（木）、大会に出場し活躍された選手の激励会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

小針星砂さん（日本大学東北高等学校2年）

令和6年度第29回東北高等学校新人陸上競技出場選手権大会（青森県青森市）100m競技、200m競技、4×100mリレー競技、

JOCジュニアオリンピック第18回U-18陸上競技大会（三重県伊勢市）100m競技

酒井佑真さん（日本大学東北高等学校2年）

令和6年度第29回東北高等学校新人陸上競技出場選手権大会（青森県青森市）砲丸投競技、円盤投競技



▲左から、渡邊教育長、酒井さんの母・理加さん（下山上）、小針さんの母・仁美さん（鎌田）、岡部町長※東北大会出場選手激励会



▲左から、渡邊教育長、小針さんの父・智尋さん、岡部町長※全国大会出場選手激励会

令和6年度石川地方植樹祭



10月4日（金）、町民憩いの森公園で令和6年度石川地方植樹祭が開催されました。

植樹祭には、国土緑化石川地方推進委員会委員長の岡部町長が出席し、代表者によるイロハモミジの記念植樹が行われた後、参加者全員でも苗木が植樹されました。

また、併せて緑化功労者表彰が行われ、大久田公民館が国土緑化石川地方委員会委員長表彰され、代表で大久田公民館長の佐川信浩さんが表彰を受けました。

◀記念植樹

交通安全テント村作戦を実施

秋の全国交通安全運動の一環として、9月27日（金）、交通安全テント村作戦がおふくろの駅周辺で実施されました。

この作戦は、おふくろの駅や周辺の商業施設の来客者に対し、交通安全関係団体や石川警察署が連携し、グッズやチラシの配布によりシートベルト着用や夜光反射材活用をはじめとした交通安全の啓発活動を行うものです。

今回の作戦には、町交通安全母の会（小針仁美会長）の役員や交通安全協会古殿分会（我妻武男分会長）の役員など約15名が参加し、交通ルールの遵守と交通事故防止を呼びかけました。



▲交通安全の活動を行う岡部町長

令和6年度

防犯ポスターコンクール

古殿町防犯連絡責任者連絡会及び防犯協会主催の令和6年度防犯ポスターコンクールの審査会が、9月25日（水）に町公民館で行われました。

このコンクールは、町民に広く防犯の意識をもってもらうことを目的に、町内の小中学生を対象に毎年開催しています。今年も多くの応募作品の中から9作品が最優秀賞に選ばれました。

最優秀賞 受賞作品



古殿小学校 1年生
曲山 侑希さん



古殿小学校 2年生
本郷 愛菜さん



古殿小学校 3年生
佐川 滉晟さん



古殿小学校 4年生
矢吹 莉愛さん



古殿小学校 5年生
佐川 武琉さん



古殿小学校 6年生
野木 優月さん



古殿中学校 1年生
水野 梨袈さん



古殿中学校 2年生
小野 色葉さん



古殿中学校 3年生
佐川 柚葉さん

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

頑張った！小体連陸上競技大会

10月1日（火）、鏡石町の鳥見山陸上競技場において、「第43回石川地区小体連陸上競技大会」が開催されました。

石川地区8校の6年生が一堂に会し、それぞれの競技力を競うとともに、地区の6年生の親睦を図る機会となりました。

本大会においては、本校児童の活躍がめざましく、会場に「古小旋風」を巻き起こすことができました。大会で結果を残す、ベストを尽くすということは、簡単なようで難しいことです。それをやってのけた子どもたち。「素晴らしい」の一言です。

もちろん、自分の記録や結果に満足していない子どもたちもいますが、こういう気持ちをもつことも生きていく上で、そして、よりよく成長していく上でとても大事な要素です。

本大会に際しましては、保護者の皆さんの応援やご協力をたくさんいただきました。この場をおかりして御礼申し上げます。また、地域の皆さんにも、よい報告ができること、うれしく思います。



小体連陸上競技大会入賞者

〔男子〕

1000m	第5位	窪木かなと	さん	第8位	大山	陽	さん
80mハードル	第2位	溝井 琉夏	さん	第6位	佐川	大夢	さん
走り幅跳び	第5位	矢吹 悠晴	さん	溝井 琉夏	さん	松崎	李玖 さん
400mリレー	第3位	平松 昊	さん	武藤 佑樹	さん	矢吹	悠晴 さん
		窪木かなと	さん				

〔女子〕

100m	第1位	大樂 千陽	さん	第2位	渡辺 望叶	さん	
	第3位	野木 優月	さん	第5位	岩倉えみり	さん	
800m	第1位	渡邊 恵理	さん	第7位	矢吹 楓夏	さん	
80mハードル	第3位	青柳 愛夏	さん				
走り幅跳び	第8位	根本 一花	さん				
ジャベリックボール投げ	第2位	加藤 涼菜	さん	第3位	金子 杏莉	さん	
400mリレー	第1位	渡邊 恵理	さん	渡辺 望叶	さん	佐川	華歩 さん
		大樂 千陽	さん	野木 優月	さん	矢吹	楓夏 さん



礼儀正しく、あたたかい子どもたち

登校時に横断歩道を渡り終え、横断を待ってくださっている保護者の方や地域の方の車に向かって、「ありがとうございます」と歩みを止めて「会釈」をする子どもたち。交通指導に立つ校長に、「今日も1日よろしくお祈りします！」と声をかけてくれる子どもたち…。

礼儀正しく、あたたかい気持ちで人に接することができるって素晴らしいことだと思っています。



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

「生徒会役員選挙」

9月25日(水)、「生徒会立会演説会・投票」を行い、各候補者は投票する全校生徒に向かって最後のアピールを行いました。また、投票する側の生徒も各候補者の演説にしっかり耳を傾け、緊張感のある立会演説会となりました。9月上旬から始まった長い選挙運動でしたが、選挙管理委員の生徒をはじめ、各候補者の支援に携わった生徒の皆さん、お疲れ様でした。

立会演説会の後は、投票を行いました。今年度も町選挙管理委員会から記載台と投票箱をお借りして、実際の投票所を再現しました。現在は、公職選挙法の改正により選挙年齢は18歳に引き下げられたので、高校3年生から投票することができるようになりました。したがって、1年生にとっては初めての体験だったと思いますが、早い段階で知っておくことも大切です。また、政治や選挙に関心を持ち、投票する権利を行使することは、社会の中で生活する我々の務めと言っても過言ではありません。数10年後の社会の中心を担う子ども達をしっかりと育てることは、学校だけでなく社会全体の務めでもあると、真剣に投票する子ども達の姿を見て改めて感じました。



①受付で、所属・氏名の確認



②投票用紙の受け取り



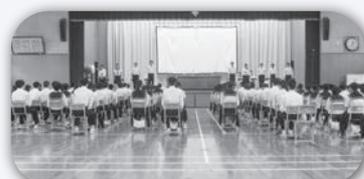
※実際の投票所にいる案内等の係の人も配置



③記載台で記入



④2つ折りして投票箱へ投函



※私語ひとつない緊張感が投票終了まで続く。

合唱県大会「銀賞」受賞！



9月10日(火)、「県下小中学校音楽祭(合唱の部)」が福島市で行われ、各地区代表26校が出場しました。課題曲と自由曲の2曲を披露したわけですが、県大会ともなるとさすがにレベルが高かったです。また、会場となったコンサートホールの施設や設備も本格的で、ホール全体に合唱が響き渡り、素人の耳では優劣の判断が難しく、どの学校も上手に聞こえました。

そのような中においても、特設合唱部の子ども達は、堂々と自分たちの合唱を披露することができました。演奏後の子ども達の表情を見ると、「もてる力を出し切った感」を感じました。特設合唱部の皆さん、お疲れ様でした。また、素晴らしい演奏を届けてくれてありがとうございました。

古殿中学校 50周年記念式典開催

昭和50年4月に(旧)宮本中学校と(旧)竹貫中学校が統合し古殿中学校が誕生してから今年度で50年目を迎えます。

それを記念し式典を開催します。町民の皆様もご参加できますので、ぜひ足をお運び下さい。

日時／11月9日(土) 9時から11時30分(予定)

会場／やぶさめアリーナ

内容／○記念式典 9時から10時 ○記念講演 10時から11時

【講師 和食料理人 野崎 洋光氏】

その他／スリッパ等の上履きをご持参下さい。入場後は、2階ギャラリー席からご参観下さい。

第17回 町民ゴルフ大会

10月14日（月）、第17回町民ゴルフ大会が棚倉田舎倶楽部で行われ、42名が参加しました。幅広い年齢層の方々がゴルフを楽しみ、日頃の練習の成果を発揮しました。

優勝は矢吹伸一さん（竹貫）、準優勝は常盤祐二さん（竹貫）、3位は鈴木啓容さん（下山上）という結果になりました。大会に参加された皆様、ありがとうございました。



優勝おめでとうございます！

第11回市町村対抗ソフトボール大会

10月6日（日）に相馬市光陽ソフトボール場で、西郷村と対戦し0対7で敗れ初戦突破とはなりませんでしたが。朝から降り続いた雨の影響で最悪のグランドコンディションの中で試合が行われました。チャンスをつくるが得点が奪えない厳しい展開の中、微妙な判定やミスにより失点が重なり残念な結果となりましたが、チーム一丸となって戦いました。選手の皆さんお疲れ様でした。



先発で力投する
瀬谷光瑠選手（上松川）



リリーフで好投する
加藤光桜選手（上山上）



ナイスバッティング！
我妻恵司選手（下松川）

館報

ふるどほ

furudono

第796号

(2024年11月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
 - る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
 - ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
 - の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

第18回市町村対抗軟式野球大会

9月23日(月)に県営あづま球場で、会津若松市と対戦し4対11、5回コールドで敗れ初戦突破とはなりませんでしたが、雨のため最悪のグランドコンディションの中、2点差を追う3回に霜田悦希選手と水野勇人選手の適時打などで一挙4点を奪い逆転に成功しました。その後は鈴木聖也投手の力投と懸命の守りで善戦しましたが、5回にミスが重なり逆転を許すと相手の勢いを止められずに敗戦となりました。敗れはしたものの、強豪相手に試合途中まで互角のゲーム内容で来年以降に希望が持てる素晴らしい戦いでした。



選手のみなさんお疲れさまでした

第28回町民水泳大会 参加者募集

- 目的** 水泳大会を通し、自己の水泳の泳力を知り、新たな目標を持ち、競い合うことにより技術をみがき、町民の体力作りの意識の向上と参加者相互の親睦を図ることを目的とする。
- 主催** 古殿町教育委員会 (主管) 古殿町公民館
- 日時** 令和6年12月8日(日)
集合受付 午前8時00分
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分
- 会場** 古殿町民水泳プール
- 対象** 小学生以上の町民、町内勤務者、年間券及び半年券購入者
各水泳教室参加者(町外者も可) ※家族でチャレンジのみ4歳以上可
- 競技種目** 古殿町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。
- 申込期限** 令和6年11月6日(水) 期限厳守
電話・FAXで、町民プールへ申してください。電話・FAX ☎53-4420

ふくしま駅伝古殿町チーム参加見送りのお知らせ

～ 第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝) ～

今年のふくしま駅伝に古殿町はチーム編成に必要な選手確保が出来ないため、参加しないことに決定しました。

後期英会話教室スタート！

秋が深まってきましたね。9月中旬から町公民館にて後期英会話教室（小学校上学年向け）がスタートしました。

【第1回】色や形容詞について勉強しました。色については、以前土曜日に放送されていた有名バラエティー番組のゲームを英語で行いました。私の世代では結構ポピュラーなゲームなのですが、今の小学生はあまり知っている人が少なく、ジェネレーションギャップを感じました。形容詞については、ワークシートを使って意味を確認しながら勉強しました。

【第2回】誕生日と月について勉強しました。1月から12月までワークシートを使って書いたり、自分の誕生月を言えるように練習したりしました。

【第3回】動詞について勉強しました。現在は5年生で動詞の現在形を、6年生で動詞の過去形を勉強します。なぞって書いたり、発話するゲームをしたりして一つでも多く覚えられるように頑張りました。



▲red!! シュッシュュ…



▲これはどんな意味かな？



▲My birthday is …



▲月の名前でカルタ！



▲動詞をたくさん言おう
(ポイントゲーム)



▲聞きこみ捜査 (探偵ゲーム)

What color do you like? (何色が好きですか?)

9月に小学1、2年生のクラスで国際理解の授業がありました。9月のテーマは「色」で、児童達は色の英単語を使って様々な活動をしました。1年生のクラスでは、色のカードを使って同じ色のカードを持った人を探すマッチングゲームを行ないました。What's color? や It's ○○. といった文型を使ってやり取りをしました。

2年生のクラスでは、色を使って3ヒントクイズを行ないました。1人1人お題を引き、それに合うヒントを考えて英語で出題しました。子ども達はお題に沿った思いの3つのヒントを楽しそうに考えて出題し、クラス全体でとても盛り上がりました。



▲ワークシート (3ヒントクイズ)

凍み餅プロジェクト始動！

私が古殿の地域おこし協力隊でいれるのも残り半年を切っておりますが、新たに古殿の郷土食「凍み餅」をテーマにした活動を始めることにしました！恥ずかしながら、「凍み餅」のことは古殿に来るまで知りませんでした。町の皆さんに色々なことを教わりながら暮らしているうちに、「凍み餅」はもっと注目されてもいいものではないかと思うようになりました。

作るのは冬ですが、つなぎとして使用するごぼっ葉（オヤマボクチ）の収穫は真夏。暑い中、1枚1枚並べて乾燥させ、乾いた葉は余分な部分を手作業で取り除く。成形した凍み餅を干すのは極寒の夕方。などなど、実際に農家さんの元で体験させていただいたことで、私は凍み餅の魅力を体感できました。

凍み餅は知っていても、食べる機会がなかったり、食べ方や作り方を知らなかったり、そういうケースもあると思います。作り手が年々減っているというお話を耳にしますが、この地で受け継がれてきた郷土食「凍み餅」がこの先も続くよう、凍み餅プロジェクトを進めていければと思います。



▲ごぼっ葉と凍み餅

12月22日（日）凍み餅イベントを開催します！

初イベントの内容は、凍み餅を焼いて、食べて、語り合う、とてもシンプルなものです。古殿のお母ちゃんを作る「ごぼっ葉凍み餅」をはじめ、県内各地を歩き集めた、いろんな凍み餅が登場します。また「凍み餅」に関する映画作品の上映も予定しています。まずは、凍み餅をおいしく食べて、楽しく知って、凍み餅愛を育てていければと思います。

※詳細はInstagram (@tototo_fukushima) またはお電話（役場産業振興課）でお問い合わせください。

ヨーロッパ旅行記

私はこの夏初めてヨーロッパを旅行し、ドイツ、フランス、スイス、イタリアの4カ国を訪問しました。

最初の目的地はドイツでした。フランスとの国境に近い南部の叔母の家に泊まりました。叔母といとこたちはフランスのストラスブールという美しい街に連れて行ってくれました。叔母の家から1時間程で国境を越えフランスに行けることに驚きました。

叔母の家に5日間滞在した後、電車でスイスに向かいました。息を呑むほど美しい景色で、現実の絵葉書の中にあるような気分でした。ケーブルカーに乗って3つの山の頂上まで行きました。景色は「すごい！」という言葉しかでないほど素晴らしいものでした。



▲ドイツの典型的な朝食。パン、チーズです。



▲ gondola. よい経験になりました。

スイスの後は、再び電車でイタリアへ向かいました。伝説的な運河の街ベニスへ行き、世界的に有名な gondola に乗りました。

私が訪問した国には共通点がありました。

1. お店にはトイレがなく探すのは大変です。また、公衆トイレのほとんどは有料です。
2. 電車やバスが2分から10分程遅れることは珍しくありません。
3. レストランで水には「スティル」と「スパークリング」の2種類があり無料では飲めません。「スティル」は私たちが飲み慣れている水で、「スパークリング」は炭酸が入っているソーダのような味の水です。

私はヨーロッパで素晴らしい時間を過ごしました。多様な文化に目を向け視野も広がり、人生に驚きをもたらしてくれました。旅行の話を生徒たちに話したところ驚いていました。生徒たちに、世界を探検し、様々な人々の生き方を観察することで新たな発見をするきっかけを考えてもらえることができたなら幸いです。

風しんの抗体、持っていますか？

大人も子どもも気をつけたい感染症「風しん」

風しんって どんな病気？

風しん（三日はしか）は、風しんウイルスによって起こる感染症で、飛沫感染や接触感染によって広がります。子どもは発熱や発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れ、数日で治ることがほとんどですが、まれに高熱や脳炎になって入院することもあります。大人が発症すると、高熱・発疹の長期化、関節痛など重症化することもあります。ご自身やご家族、周囲の方たちへ感染させないためにも、抗体検査や予防接種の機会がある方は積極的に受けましょう。

妊娠中は特に注意！ 先天性風しん症候群（CRS）

先天性風しん症候群（CRS）とは、免疫力が低い妊婦が妊娠初期に風しんに感染し、胎児が風しんウイルスに感染することによって、生まれてくる赤ちゃんに心疾患や難聴などの障害を起こす病気の総称です。



※妊娠を希望する女性やその配偶者等に対し、抗体検査や予防接種の費用を助成している場合もあります。詳しくはお住まいの市町村予防接種担当課へご確認ください。

45歳～62歳の男性の方へ 抗体検査を受けましょう！

1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性は、過去に定期予防接種の機会がなかったため風しんにかかったことがない方は免疫を持っていない可能性が高いため、風しんにかかりやすく更に周囲に感染を広めてしまう恐れがあります。対象の年代の男性には、お住まいの市町村から原則無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券が届いています。職場等の健康診断と一緒に受けられる場合もあるので、積極的にご利用ください。

詳しくはこちら



お子さんの予防接種は大切です！ 定期予防接種は2回。忘れずに

予防接種を受けることが最も有効な予防法です。個人の感染予防だけでなく、地域全体の感染予防のためにとっても大切なことです。みんなで定期の予防接種を受けましょう。

定期接種の対象者 第1期：1歳児、第2期：小学校入学前1年間の幼児



1歳の誕生日プレゼントに麻しん・風しんワクチンを

入学祝いプレゼントに麻しん・風しんワクチンを



私と風しん 公益財団法人星総合病院 小児科 増山 郁 先生

1980年生まれ私にとって、最初の病気の記憶が風しんです。保育園の中で風しんが流行した記憶もあるので、40年ほど前は子どもの感染症だった訳です。小児科医になった20年前は、2006年から風しんワクチンが、1歳児と小学校入学前1年間の幼児を対象とした2回接種に変更したところで、小児風しんの患者を診療する機会がなくなりました。

しかし、2012年から2013年にかけて、風しんが大流行した際に、全国で多くの先天性風しん症候群（CRS）の子どもが生まれました。私が担当した子は難聴と重度の発達遅滞のため、今も療育を受けています。

風しんは今や子どもだけの感染症ではありません。お子様は生後1歳からの決まったスケジュールでワクチンを接種し、大人の方も積極的にワクチンを接種して、社会全体で風しんを予防しましょう。

重要 45歳～62歳の男性の方へ

抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券の有効期限が迫っています。令和7年2月末までに受けましょう！

重要 1歳児、小学校入学前1年間の幼児の保護者の方へ

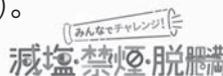
定期接種の期間内に接種を完了しましょう。この期間を過ぎて接種をする場合、任意接種となり、全額自己負担（1万円程度）です。

【問い合わせ先：古殿町健康管理センター ☎ 53-4038】

毎月17日は減塩の日

～ おいしく適塩プロジェクト VOL.7 ～

福島県の食塩摂取量は男女とも全国ワースト2位（2016年国民健康・栄養調査）。
福島県は健康長寿の実現に向け、重点スローガン「みんなでチャレンジ！
減塩・禁塩・脱肥満」を掲げ、オールふくしまで健康改善に取り組んでいます。



古殿町でも塩分摂取量が高いため、毎月手軽にできる減塩のコツをご紹介します。

..... おいしい適塩のカギは？

料理でお塩を減らすだけでは、物足りない味になり、続けられないことが多い

できることから始めよう



★スパイスや香りを上手に使おう

スパイスやハーブ、薬味などを利用することで、薄味でもおいしく食べられる。

- 酸味：酢、レモン、かぼす、すだち など
- 香辛料：カレー粉、からし、ワサビ、しょうが、唐辛子 など
- 香味野菜：しそ、ねぎ、あさつき、ゆず、みょうが、パセリ など
- 種実類：ごま、くるみ、ピーナッツ など



～ おすすめ適塩レシピ ～

【鶏肉のハーブトマト煮】

1人あたり…エネルギー 162Kcal たんぱく質 15.9 g 食塩相当量 0.9 g

材料（4人分）

鶏もも肉（ひと口大）…………… 360 g
オリーブオイル…………… 大さじ1
長なす（1cm角切り）1本（約100 g）
黄パプリカ（1cm角切り）
…………… 1/4個（約25 g）
玉ねぎ（1cm角切り）
…………… 1/4個（約50 g）
トマト（1cm角切り）
…………… 中1個（約200 g）

A {
ローリエ…………… 1枚
おろしにんにく… 小さじ1（5g）
ハーブソルト（お好みのもの）
…………… 小さじ1（6g）
コンソメ（顆粒）…………… 小さじ1
こしょう…………… 少々

作り方

- ① なすは角切りにしたら、水にさらしておく。
- ② フライパンにオリーブオイル、鶏もも肉を入れて色が変わるまで焼く。
- ③ ②のフライパンに野菜を入れて、全体に油が回るまで炒める。
- ④ トマトの水がでてきたら、Aを入れ約10分強火で煮て水気を飛ばす。
- ⑤ 水気がなくなったら、ローリエを取り出して完成。



「ハーブソルト」は塩にスパイスとハーブを混ぜた調味料。塩こしょう代わりに気軽に使えます。ひと振りでも味付けと風味付けができ、手軽に減塩できる調味料です！



RIZAP
トレーナーが伝授



みんなで
健康づくりに
チャレンジ
しましょう!!



セルフケアで体も心も健康に メンタルヘルス

最近元気がない、やる気が出ない、そう感じることはありませんか？
知らず知らずのうちに心が SOS を出しているかも。
自分の心と上手に付き合い、体だけでなく“心”も健康に。

パワーポーズで自信がみなぎる！ アームクローズ

ガッツポーズやバンザイなど“パワーポーズ”をすることで自信が湧いてくるといわれています！

Step ①

顔の前で手のひらを
顔に向け、拳を握る。



Step ②

左右の拳・肘同士を合
わせ、腕を押し合うよ
うに力を入れる。



Step ③

腕をまっすぐ上に持
ち上げ5秒キープ。



Step ④

力を緩め両手を左右
に開き胸を張り、肩
甲骨を寄せながらぐ
るりと一周肩を回す。



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

心を軽くしよう – 自分を知り、受け止める「自己肯定感」

「行動」についやってしまう“癖”があるように実は考え方にも“癖”があるといわれています。考え方の癖は、過去の経験によって生じ、その経験が失敗やトラウマである場合、自分の評価を下げ他人と比べて落ち込むなど、自信の無さにつながってしまうのです。

しかしそれは決して悪いことではありません。考え方の癖から生まれる「価値観」。これは未来の“判断基準”となりこれからの行動に大きな影響を与えます。自分の価値観を知り、ありのままの自分を受け入れることで未来を良い方向に変えることも可能なのです。

自己を尊重し、自分の“能力・可能性・価値”を感じることが出来る＝自己肯定感

自分を肯定してあげることで、自信がつく、物事をポジティブに捉えられる、他者を尊重できる、仕事を楽しく取り組めるなど、きっと心にも変化があるはず。まずはありのままの自分を認めてあげましょう。



少しの工夫で自己肯定感 UP「リフレーミング」

「リフレーミング」とは、自分の枠（フレーム）とは別の枠組み、視点から考えること。自分の価値観だけで物事を見るのではなく、少し視点を変えるだけで心が楽になることも。

例えば“ネガティブワード”を”ポジティブワード”に変換する、これもリフレーミング。日常の少しの工夫で見方が変わって心が軽くなります。

やってみよう! リフレーミング あなたの弱みを強みに変える!

- ・慎重すぎる ▶ 丁寧
- ・頑固 ▶ 芯がある
- ・失敗を引きずる ▶ 反省ができている
- ・細かいことが苦手 ▶ 大胆

【RIZAPトレーナーもリフレーミングが得意!】



飲み会に参加して締めラーメンも食べてしまった。

ゲスト

ラーメンは食べてしまったかもしれませんが、お酒は低糖質なものを選ばれており、量も2杯までに抑えられていた事はとても素晴らしいです。次回はラーメンの誘惑に打ち勝ちましょう!



トレーナー

Good & More でモチベーションアップ! 悪いところを指摘するのではなく、もっと良くなるためのお声掛けをしています。

体を動かしてリフレッシュ – 運動の効果

健康になるために欠かせない運動。肥満解消や生活習慣病の予防と改善にとっても効果的。実は、体を変えるだけではなく、心にも良い影響を与えているといわれています。

仕事や家事の合間など、
まずは短い時間でも大丈夫。
運動でリフレッシュしてみましょう。

運動の効果〈心への影響〉

- ①睡眠の質があがる
自律神経が整い睡眠の質が向上します。
- ②不安解消効果
エンドルフィンなどの幸せホルモンの分泌、ストレス解消効果やストレス反応抑制効果が高まり不安の解消に繋がります。
- ③ポジティブになる
ドーパミンやアドレナリンなどのやる気ホルモンが分泌され集中力や判断力がアップ、仕事の生産性向上にも繋がります。また、認知症や精神疾患にも良い効果があるといわれています。



● RIZAP 語録 ●

失敗する方法はただ一つ

それは…"諦めること"。諦めなければ、それは失敗ではなく成功するための手段だ。

トレーナー 若山 博行





「ココア」です。
よろしくね!

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ② お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③ むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④ お子さんにひとことお願いします！



ゆう
野木 悠くん
(保護者：聡士さん)
松川字新桑原

- ① ブロック、サッカー、ぬいぐるみ(アンパンマンのなかまたち)、野球、歌、お絵描き、かくれんぼ、ごっこ遊び
- ② 納豆、チャーハン、ポテト、カレー、ハンバーグ、ごはん、パン
- ③ 仕上げみがき
- ④ これからも元気に大きくなってね



岡部 さくらちゃん
(保護者：嘉勝さん)
鎌田字若神子

- ① お絵描き、ぬりえ、パズル
- ② くだもの、お米、ヨーグルト
- ③ 嫌がっていても歯みがきがんばる
- ④ いっぱいご飯を食べて、毎日歯みがきをして、すくすく元気に育ってください!

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 お麩の野菜フレンチトースト

1人分の栄養価…145kcal
たんぱく質 7.5g カルシウム 121mg 食塩相当量 0.3g



たんぱく質やカルシウム豊富なフレンチトーストです。バターや砂糖の量を調節しながら、子どもから高齢者まで全世代にオススメです。お麩は保存期間も長く災害時にも役立つ乾物のひとつです。常備しながら、ちょっとしたおやつに取り入れてみてはいかがでしょうか。

材料 (2人分)

- 焼き麩……………4個
- にんじん……………20g
- ブロッコリー……………15g
- 牛乳……………180ml
- 溶き卵……………1個
- 砂糖……………小さじ1
- バター……………少々

作り方

- ① にんじんをすりおろし、ブロッコリーはみじん切りにする。
- ② ボールに①と牛乳、溶き卵、砂糖を入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②へ麩を加えて柔らかくなるまで、しみこませる。
- ④ フライパンにバターを熱し、③を焼き目がつくまで両面焼く。

(こども園栄養士 氏名：柳沼 彩香)



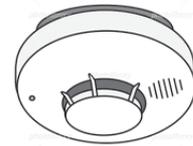
秋季全国火災予防運動

11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間実施

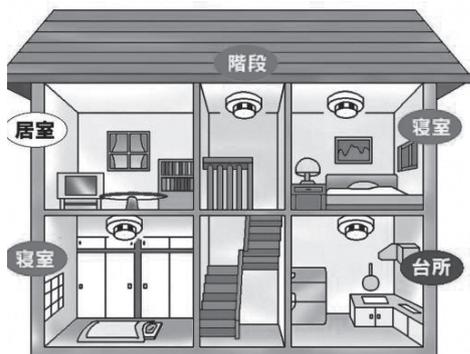
～2024年度全国統一防火標語～

守りたい 未来があるから 火の用心

住宅用火災警報器を 設置しましょう！



火事です！
火事です！



- 取り付けが義務付けられている所
- 取り付けをおすすめする所

住宅用火災警報器は火災を感知すると「ピー、火事です、火事です」と警報音と音声で周りに知らせ、早期に避難することができます。

取り付ける箇所は**寝室**及び寝室が2階にある場合は、**階段**に設置が義務付けられています。

大切な家族の生命や財産を守るためにも、住宅用火災警報器設置を設置しましょう。

また、購入のみで、取付が難しい方は消防署にて**取付支援サービス**も行っていますので、下記連絡先までご連絡ください。

≪ 石川消防署古殿分署連絡先 ☎ 53-3412 ≫

火災予防絵画・ポスターコンクール作品展示のお知らせ

令和6年度火災予防絵画・ポスターコンクールに応募していただいた町内の子どもたちの作品が、古殿町文化祭の実施期間中、やぶさめアリーナにて展示されます。

みなさま是非、ご鑑賞下さい！

ぜひ見に来て

< 展示期間 >

・ 11月1日(金)から11月3日(日)まで展示

< 古殿町立ふるどのこども園、古殿町立古殿小学校 >



広報大使：塩田ちなさん

お知らせ



コミュタン福島スタディキャンパス 2024 in Autumn

第8回環境創造シンポジウムとして、ココリコ田中直樹さん、気象予報士斎藤恭紀さんを招いたトークライブやパネルディスカッション、当センターの調査研究について普段入ることができない本館・研究棟にて研究員等との対話・交流を行うオープンキャンパス、五十嵐美樹さんのサイエンスショーなど、ふくしまの環境を考えるイベントを開催します。詳細はコミュタン福島ホームページを御覧ください。

○日時 11月3日(日)・4日(月・振) 9時から17時

○会場 福島県環境創造センター交流棟「コミュタン福島」

○参加料 無料

【問い合わせ先】コミュタン福島スタディキャンパス 2024 運営事務局

☎024-983-3498 <https://com-fukushima.jp> HP 

一般家庭の消火器無料点検と有料回収

万が一に備え、ご家庭にある消火器を点検してみませんか？

【日時】 11月9日(土) 9時から12時まで

【実施場所】 須賀川消防署管内 須賀川消防署 庁舎前
石川消防署管内 石川消防署 庁舎前

【実施機関】 須賀川地方消防防災協会、須賀川消防本部予防課

◎消火器の点検は無料です。

使用できなくなった消火器の回収は有料(1,000円)です。

◎消火器の回収は、お近くの消防署でも常時行っております。

※あくまで、一般家庭の消火器ですので、ご了承願います。

【問い合わせ先】須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎0248-76-3114

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月13日(水)から19日(火)までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じ、秘密は守られます。期間中は、平日の夜間、土・日も相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

○期間 11月13日(水)から19日(火)までの7日間

○時間 8時30分から19時まで

ただし、11月16日(土)・17日(日)は10時から17時

○電話番号 ☎0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

【問い合わせ先】福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

郵便局で参加するスマホ教室

対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な使い方から、スマホのできる行政サービスの使い方などを学べます。原則1対1の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

○時期 令和6年8月から令和7年1月(予定)

○時間 10時から17時 ○場所 古殿郵便局

○予約 楽天シニアカスタマーセンター(平日10時から16時)

☎0120-955-545

※楽天モバイル(株)が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便(株)と協同で運営いたします。※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

9月30日現在(前月比)

世帯数 1,740世帯(+2)

人口 4,537人(-6)

男 2,246人(-5)

女 2,291人(-1)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

給与支払者向け年末調整における 定額減税事務に係る説明会

- 開催日時 11月25日（月）
10時から11時30分、13時30分から15時
 - 開催場所 須賀川市民交流センター tette「たいまつホール」
 - 定員 各120名
 - 備考 事前申込は不要です。※会場の駐車場は数に限りがありますので、須賀川市役所前駐車場をご利用ください。
- 【問い合わせ先】須賀川税務署法人課税部門 ☎0248-75-2419

宅地分譲中!!



古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。
ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町
所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
(旧古殿保育所跡地)

販売区画数：5区画
販売価格：3,758,280～3,881,400円
販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
(年未年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)



ホームページ

9月届出分



こんにちは赤ちゃん



あくつ ゆうり
阿久津 優凜ちゃん
竹貫字上町
(太成さん、アイザバレラさん)



えんどう のあ
遠藤 希空ちゃん
山上字伊屋棚
(心一さん、あいさん)

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
渡邊 イネ さん	86	山上字作根
渡邊 シヅエ さん	94	田口字石畑
遠藤 要 さん	69	鎌田字若神子
長久保 一郎 さん	91	松川字横川



11月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	31	1	2
					文化祭 Cultural Festival 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	チェーンソーアート文化祭 Chainsaw Art Cultural Festival (9:30～) やぶさめアリーナ 駐車場
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 →	振替休日		運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			
10	11	12	13	14	15	16
	糖尿病予防教室 (13:30～15:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
⑤ふるどのクリニック (古殿町) ☎ 32-1114		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			
17	18	19	20	21	22	23
		乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	勤労感謝の日
⑤角田内科医院 (浅川町) ☎ 36-2067		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
24	25	26	27	28	29	30
	オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘 <納税日>国民健康保険税(5期)	献血	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	14(木) Thursday	7(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	28(木) Thursday	21(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	7(木) Thursday	14(木) Thursday
	論田、大久田 Ronoden Oguta	21(木) Thursday	28(木) Thursday



ふるどのこども園運動会(9月28日)