

①広報

ふるど



2024
NO.508

桐生順平選手SG第71回ボートレースダービー優勝(提供:公益社団法人日本ボート選手会)



福島県
古殿町

12

ふるど 12 Contents	
2	古殿町ふるさと 応援大使の活躍
4	古殿町の家計簿
10	町のできごと
11	館報
22	みんなのひろば
24	くらしに役立つ情報

窪木一茂選手 2024UCI トラック世界選手権大会男子スクラッチ 優勝

応援大使の活躍

日本人初

窪木一茂 選手

2024UCIトラック世界選手権大会 男子スクラッチ 優勝



▲▶金メダル獲得決定時（提供：日本自転車競技連盟）

10月16日（水）からデンマークで開催された2024UCIトラック世界選手権大会の男子スクラッチ種目で窪木一茂選手（鎌田出身、チームブリヂストンサイクリング所属）が優勝し金メダルを獲得されました。この種目での金メダル獲得は日本人初となります。さらに、トラック世界選手権大会でのスクラッチ種目において3大会連続表彰台は世界初の快挙となります。（※2022年2位、2023年2位）

10月22日（火）には、役場を訪れ職員らにメダル獲得の報告や今後の抱負などについて語りました。【スクラッチ】1周250mのトラックを60周（15km）走り、最終着順で競う。

窪木選手からコメント

高校1年生から始めた自転車競技で誰もが憧れる世界1番の証である虹色のジャージを獲得することができて、本当に光栄に思います。ここまで自転車を漕ぎ続けてきて本当に良かったです。まだまだ信じられない気持ちです。パリオリンピックでの反省を活かしてとても積極的にレースをしました。いろんな国から賞賛してもらえることが本当に嬉しく思います。

そして、故郷の地元古殿町へ世界一になった報告をすることができて幸せです。僕なりの育ててもらった地元への恩返しができただかなと思います。まだ通過点だと思っているのですぐにトレーニングを再開してコツコツ頑張っていきたいと思っています。

いつも応援していただきとても感謝しています。



▲金メダル獲得を報告する窪木選手

古殿町ふるさと

4度目のSG制覇

桐生順平 選手

SG 第71回ボートレースダービー 優勝



▲レース中の様子 (提供：公益社団法人日本モーターボート選手会)

10月22日(火)から埼玉県戸田ボートレース場で行われたSG第71回ボートレースダービーにて桐生順平選手(下松川出身、埼玉支部所属)が優勝されました。2017年のSG第32回賞金王決定戦以来、約7年ぶり4度目のSG制覇となります。

SG制覇決定時 (提供：公益社団法人日本モーターボート選手会) ▶



桐生選手からコメント

このたび、「第71回ボートレースダービー」で優勝することができました。故郷の古殿町の皆様のご声援が支えとなり、栄冠を手にすることができたと思います。また、ふるさと応援大使としても、このような大舞台での優勝報告ができたことを、本当に嬉しく思っています。

今回の戸田ボートレース場での優勝は私にとっても大きな意味があり、さらなる躍進の第一歩です。これからも皆さまの期待に応えられるよう、日々精進して参ります。今後のグランプリでも自分の持てる力を最大限発揮し、最高の結果に繋がれるよう努力を続けていきますので、引き続き温かいご声援をよろしくお願いいたします。



▲レース後の桐生選手
(提供：公益社団法人日本モーターボート選手会)

令和5年度決算

令和5年度決算の一般会計決算額は、歳入総額46億84万円（対前年度比9.1%減）、歳出総額44億5,072万円（対前年度比9.7%減）となり、歳入歳出差引額1億5,012万円で、令和6年度への繰り越した財源70万円を除くと実質収支1億4,943万円の黒字決算となりました。

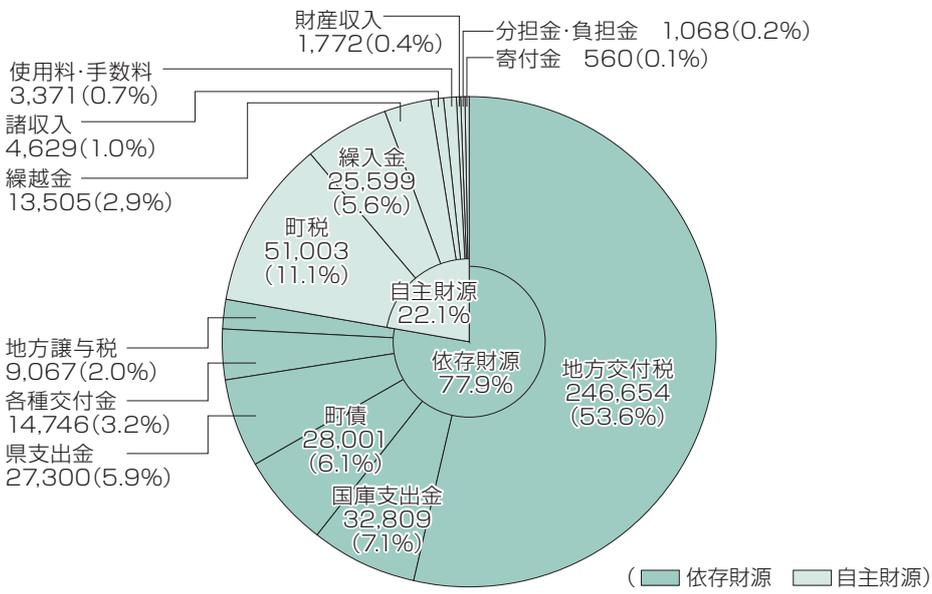
歳入では、町税が5億1,003万円（対前年度比0.1%減）、地方交付税は24億6,654万円（対前年度比0.8%増）、町債は2億8,001万円（対前年度比27%減）です。

歳出の主な事業は、ふくしま森林再生事業に7,536万円、中山間地域等交付金事業に5,478万円、低所得世帯臨時特別給付金事業4,665万円、社会資本整備総合交付金事業に4,416万円です。

また、各特別会計決算の総額は、歳入18億7,808万円、歳出16億5,547万円となり、実質収支2億2,261万円の黒字決算となっています。

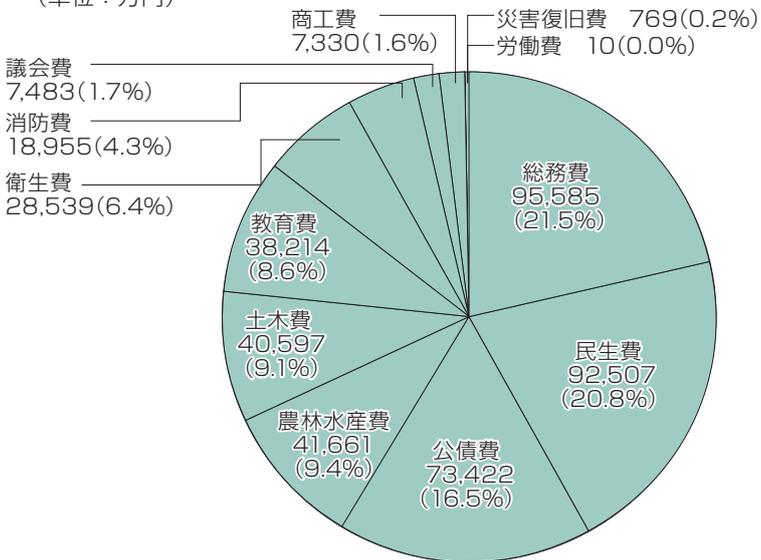
収入 歳入総額 46億84万円

(単位：万円)



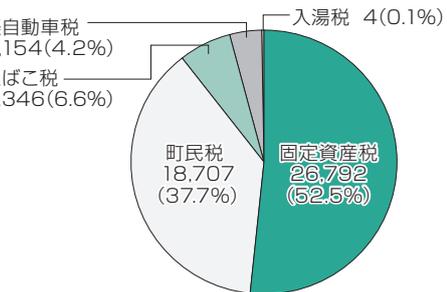
支出 歳出総額 44億5,072万円

(単位：万円)



町税5億1,003万円の内訳

町税は、町民のみなさんに納めていただいたものです。



※端数処理をしているため、100%にはなりません。

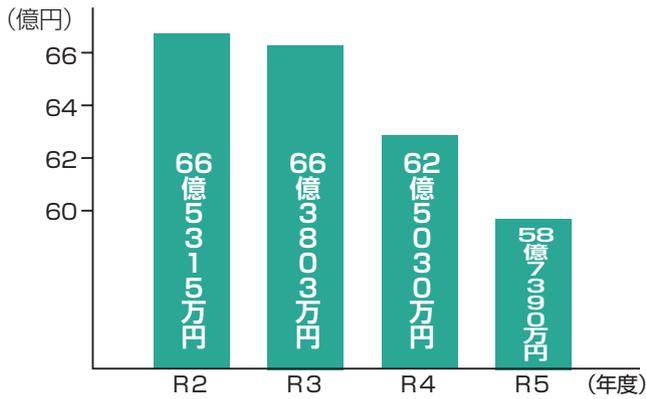
令和5年度 決算報告

令和5年度古殿町一般会計、特別会計の決算概要をお知らせいたします。各決算については、9月の定例議会において審議され、認定されています。

古殿町の家計簿

まちの決算をお知らせします

■ 町債残高の推移



令和5年度末現在の町債現在高は58億7,390万円です。
(町民1人あたり約127万円)

■ 特別会計の決算状況

(単位: 万円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	58,685	56,174	2,511
簡易水道	15,171	8,976	6,195
農業集落排水事業	19,265	14,646	4,619
林業集落排水事業	3,215	1,992	1,223
介護保険	84,060	80,513	3,547
後期高齢者医療	6,244	6,238	6
宅地造成事業	1,168	8	1,160
合計	187,808	168,547	19,261

■ 基金の状況

● 基金

基金には、特定の目的のために積立をしている「積立型基金」と特定の目的のために定額の資金を運用する「運用型基金」の2種類があります。基金残高は40億2,391万円で前年より1億7,923万円増加しています。

◆ 積立型基金 ◆	財政調整基金	10億9,427万円
	文教厚生施設等整備基金	10億7,289万円
	ふるさと創生基金	1,408万円
	減債基金	13億6,651万円
	森林環境譲与税基金	8,129万円
	国民健康保険事業費納付金支払準備基金	1,369万円
	簡易水道施設整備基金	746万円
介護給付費準備基金	1億4,524万円	
小計		37億9,543万円
◆ 運用型基金 ◆	土地開発基金	1億円
	奨学資金貸付基金	7,348万円
	優良基礎雌牛導入事業基金	5,500万円
小計		2億2,848万円
合計		40億2,391万円

町民1人あたりでみる支出の額は…965,868円 (前年度比7.1%減)

令和6年3月31日現在の住民基本台帳人口 4,608人

議会費

16,239円
(+2.7%)

議会運営に使用したお金

総務費

207,433円
(△24.3%)

財産・財産管理、戸籍、徴税、選挙などに使用したお金

民生費

200,753円
(+5.9%)

高齢者や子ども、障がい者などの福祉、災害救助に使用したお金

衛生費

61,934円
(+13.5%)

健康維持、環境対策(ゴミ処理など)に使用したお金

労働費

22円
(+15.8%)

雇用対策などに使用したお金

農林水産費

90,410円
(+19.0%)

農林業の振興や農林道の整備などに使用したお金

商工費

15,907円
(+27.9%)

商工業振興や観光施設整備に使用したお金

土木費

88,101円
(△31.2%)

道路や橋梁、町営住宅などの整備・維持に使用したお金

消防費

41,135円
(+8.3%)

消防団の運営、消防設備の整備などに使用したお金

教育費

82,930円
(△7.4%)

学校教育や公民館事業、体育振興などに使用したお金

公債費

159,336円
(△1.5%)

地方債(町の借入金を返済するためのお金)

災害復旧費

1,669円
(+714.1%)

自然災害などの復旧に使用したお金

() は前年度との比較

令和5年度決算に基づく

健全化判断比率及び資金不足比率を公表します

市町村等の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断する健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）及び公営企業会計の資金不足比率を次のとおり公表します。

各指標とも数値なし又は基準を大きく下回っており、町の財政は健全な状態といえます。なお、これらの指標は監査委員の審査を受け、9月議会で報告されました。

健全化判断比率 ※1

※1 早期健全化基準…国が定めた要注意ラインで、これを超えると財政健全化計画を策定し財政再建に取り組みなければなりません。

指標名	令和5年度の比率	早期健全化基準の指標	内容
実質赤字比率	— (赤字なし)	15.0%	一般会計の赤字の割合を示す数値。 当町は黒字のため数値はありません。
連結実質赤字比率	— (赤字なし)	20.0%	一般会計に公営企業会計を加えた全ての会計の赤字の割合を示す数値。 当町は、黒字のため数値はありません。
実質公債費比率	9.1%	25.0%	全ての会計で一般財源から借入金の返済に当てる支出の割合を示す数値。
将来負担比率	— (赤字なし)	350.0%	全ての会計で将来の負担が見込まれる経費の一般財源に対する割合を示す数値。

資金不足比率 ※2

※2 資金不足比率…

公営企業会計の資金不足額のそれぞれの事業規模に対する割合。町の公営企業会計（簡易水道、農業集落排水事業、林業集落排水事業、宅地造成事業）において資金不足はありません。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準の比率
簡易水道特別会計	—（資金不足なし）	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—（資金不足なし）	
林業集落排水事業特別会計	—（資金不足なし）	
宅地造成事業特別会計	—（資金不足なし）	

令和6年度

上半期の予算執行状況

令和6年度上半期の予算執行状況を公表します。一般会計における予算額は、9月までの補正により、1億2006万円増額し、48億9,706万円となっております。執行状況においては、9月末現在、全会計で歳入予算46.3%が収入済、歳出予算の35.1%が支出済となっております。

（単位：万円）

会計	内訳	9月予算額		歳入		歳出		
		歳入	歳出	9月末までの収入額	収入率 (%)	9月末までの支出額	支出率 (%)	
一般会計		489,706	489,706	239,249	48.9	179,664	36.7	
国民健康保険特別会計		58,611	58,611	25,520	43.5	18,113	30.9	
簡易水道特別会計	収益的	10,306	10,656	2,267	22.0	871	8.2	
	資本的	4,502	4,956	30	0.7	1,203	24.3	
下水道事業会計	農業集落排水事業	収益的	12,999	12,451	2,128	16.4	942	7.6
		資本的	1,973	2,983	794	40.2	1,406	47.1
	林業集落排水事業	収益的	4,802	4,799	380	7.9	345	7.2
		資本的	675	680	0	0.0	338	49.7
介護保険特別会計		87,195	87,195	40,252	46.2	33,544	38.5	
後期高齢者医療特別会計		6,672	6,672	2,273	34.1	1,991	29.8	
宅地造成事業特別会計		1,161	1,161	1,536	132.3	2	0.2	
合計		678,602	679,870	314,429	46.3	238,419	35.1	

なお、令和6年度上半期の補正予算状況は次のとおりです。

令和5年度からの繰越金が含まれています。

（単位：万円）

会計	内訳	当初	6月	9月	合計	
一般会計		477,700	3,645	8,361	489,706	
国民健康保険特別会計		55,848	2,749	14	58,611	
簡易水道特別会計	収益的	10,306	0	0	10,306	
	資本的	4,502	0	0	4,502	
下水道事業会計	農業集落排水事業	収益的	12,999	0	0	12,999
		資本的	1,973	0	0	1,973
	林業集落排水事業	収益的	4,802	0	0	4,802
		資本的	675	0	0	675
介護保険特別会計		82,353	936	3,906	87,195	
後期高齢者医療特別会計		6,667	0	5	6,672	
宅地造成事業特別会計		1	0	1,160	1,161	
合計		657,826	7,330	13,446	678,602	

令和5年度からの繰越金が含まれています。

人事行政の運営等の状況を公表します。

古殿町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年条例第2号）の第6条の規定に基づき公表します。

1 職員給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (5年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度 人件費率
令和5年度	人 4,608	千円 4,450,717	千円 149,432	千円 790,715	% 17.77	% 16.59

(注) 人件費には職員の給与のほか、共済負担金、退職手当負担金および常勤・非常勤の特別報酬なども含まれます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
令和5年度	人 79	千円 274,800	千円 60,269	千円 112,196	千円 447,265	千円 5,661

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数である。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(令和6年4月1日現在)

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般職	40.4歳	303,118円	354,576円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和6年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区分	初任給	
	大学卒	高校卒
一般行政職	200,500円	169,900円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	17人	20.2%
2級	困難な業務を処理する主事	13人	15.5%
3級	係長、主査	30人	35.7%
4級	課長補佐、主任主査	16人	19.0%
5級	課長、主幹	7人	8.3%
6級	困難な業務を処理する課長・参事	1人	1.2%

(注) 1 古殿町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3 一般行政職とは、税務職、栄養士、保育士、保健師、企業職、技能労務職、幼稚園教諭を除いた職員です。

4 職員手当の状況

(1) 職員の手当

期末手当 勤勉手当	一人当たり平均支給額（令和5年度）	1,405千円
	(支給割合)	
	期末手当 2.45月分 勤勉手当 2.00月分	
退職手当	(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算5～15%
	(支給率)	自己都合 24.586875月分 応募認定・定年 28.27075月分 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 2～20%加算
時間外 勤務手当	支給実績（令和5年度決算）	25,475千円
	職員一人当たり平均支給年額（令和5年度決算）	303千円
	支給実績（令和4年度決算）	26,253千円
	職員一人当たり平均支給年額（令和4年度決算）	298千円

(注) 職員一人当たり平均支給額を算出する際の職員数は、「支給実績」と同じ年度の4月1日現在の総職員数（管理職員、教育職員等、制度上時間外勤務手当の支給とはならない職員を除く。）

(2) その他の手当

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (令和5年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和5年度決算)
扶養手当	配偶者 月額 6,500円 子 月額 10,000円 子(満16歳初年度から満22歳年) 月額 5,000円 父母等 月額 6,500円	同	—	千円 9,368	円 240,205
住居手当	借家・借間 家賃月額9,500円以上を支払っている場合に支給 ・家賃20,500円以下 家賃額 - 9,500円 ・家賃20,500円超 52,500円未満 (家賃額 - 20,500円) × 1/2 + 11,000円 ・家賃額52,500円以上 28,000円	異	月額 16,000円超の家賃を対象	千円 5,109	円 283,833
通勤手当	利交通機関 64,000円まで全額。64,000円を超えた場合は、その超えた額の2分の1の額を64,000円に加算 等利用車 通勤距離片道2km以上で通勤距離に応じて 3,000円～70,600円	異	55,000円を支給限度額とする 2,000円 31,600円	千円 8,059	円 134,917
管理職手当	管理・監督の地位にある職員 ・課長 給料月額の10% ・主幹 給料月額の8% ・課長補佐 給料月額の7%	異	俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定められた額を支給	千円 7,374	円 388,105
単身赴任手当	異動により配偶者と別居することとなったとき（異動距離60km以上で異動距離に応じて） 月額30,000円～100,000円	同	—	千円 0	円 0
宿直手当	宿直・日直により休日や夜間に勤務したとき 1回につき5,500円	異	勤務の態様に 応じ、1回につき4,400円 ～21,000円	千円 699	円 12,935

5 特別職の報酬の状況 (令和6年4月1日現在)

区分		給料月額等	
給料	町長	758,000円	
	副町長	607,000円	
	教育長	568,000円	
報酬	議長	304,000円	
	副議長	239,000円	
	議員	223,000円	
期末手当	町長	(令和5年度支給割合)	
	副町長	6月期 1.625月分	計 3.350月分
	教育長	12月期 1.725月分	
	議長	(令和5年度支給割合)	
副議長	6月期 1.550月分	計 3.200月分	
議員	12月期 1.650月分		
退職手当		(算定方式)	(1期の手当順)(支給時期)
	町長	給料月額×在職期間×支給率0.48	17,464,320円 任期毎
	副町長	給料月額×在職期間×支給率0.29	8,449,440円 任期毎
	教育長	給料月額×在職期間×支給率0.20	4,089,600円 任期毎

6 職員数の状況

部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年度増減	
		R5.4.1	R6.4.1		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2人	2人	0人
		総務	18人	17人	▲1人
		税務	5人	5人	0人
		民生	16人	17人	1人
		衛生	7人	7人	0人
		農林	9人	9人	0人
		商工	3人	3人	0人
		土木	5人	4人	▲1人
	計	65人	64人	▲1人	
	教育部門	14人	13人	▲1人	
小計	79人	77人	▲2人		
公営企業等会計部門	水道	1人	1人	0人	
	下水道	0人	1人	1人	
	国保	2人	2人	0人	
	介護	2人	3人	1人	
	小計	5人	7人	2人	
合計		84人	84人	0人	

入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。（地域整備課）

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路維持補修工事 (緊急自然災害防止対策事業) 町道 小松川須巻線	松川 字 三株 地内	延長L=1,178.1m、 法面工A=177.9㎡、 シールコンクリートV=40.28㎡、 張コンクリートV=69.63㎡	18,293,000	R7.3.31	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広
河川改修工事(町単) 普通河川 竹貫田川	山上 字 竹貫田 地内	延長L=39.7m、 根固工L=7.3m、 底張工L=17.1m、 かご工L=84.6m	18,150,000	R7.3.31	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔
道路維持補修工事(町単) 町道下大久田有実線	大久田 字 蕨草 地内	延長L=20.0m、 舗装工A=8.0㎡、 法面工A=178.5㎡、 防護柵工L=19.3m	6,105,000	R7.3.31	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩
道路改良工事(町単) 町道下論田鵬巣線	論田 字 袖薄 地内	延長L=108.6m、 幅員W=4.0m(5.0m)、 土工V=6,262.9㎡、 植生工A=641.3㎡	25,850,000	R7.3.31	(株)三森建設 代表取締役 三森理有
道路維持補修工事(町単) 町道竹貫田馬場平線ほか	山上 字 越牧ほか地内	配延長L=1,813.0m、 区画線工L=4,672.0m	4,675,000	R7.1.31	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道松久保鵬巣線	山上 字 松久保 地内	延長L=309.3m、 幅員W=4.0m(5.0m)、 土工V=355.1㎡、 舗装工A=1,743.2㎡	33,165,000	R7.3.31	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 賢樹
道路舗装工事(町単) 町道松久保鵬巣線	山上 字 山口 地内	延長L=212.5m、 幅員W=5.03m~6.55m、 舗装工A=1,283.2㎡、 縁石工L=179.0m	8,360,000	R7.1.31	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 賢樹

第15回 チェンソーアート文化祭開催



11月2日(土)、やぶさめアリーナ駐車場で第15回チェンソーアート文化祭が開催され、城所ケイジ氏によるチェンソーアートショーと古殿町チェンソーアートクラブの9名が参加した一般カービングショーが行われました。

城所ケイジ氏のチェンソーアートショーでは、城所氏とカーバー馬上剛さんと大工の水野利春さんが協力してシーソーを作製。一般カービングショーでは、それぞれ思い思いの動物作品を限られた時間の中で真剣に創りあげました。

※本事業は福島県森林環境税を活用して。

◀城所氏が作製した開運と縁結びの想いを込めた二匹の巳



▲参加者全員での記念撮影



▲完成したシーソー



▲カービングショー

令和6年度 古殿町文化祭 総合展・芸能祭

11月1日(金)から3日(日)の3日間にわたり、やぶさめアリーナで古殿町文化協会(竹貫義英会長)主催による令和6年度古殿町文化祭総合展が開催され、3日間を通して約1,000名と多くの来場者で賑わっていました。



▲展示を楽しむ園児たち

2日(土)には、芸能祭も行われ古殿小学校太鼓部や奥州古殿流鎗馬太鼓保存会の太鼓の演奏や歌や踊りが披露されました。

展示スペースには、各種サークル・団体による作品、小中学生による防犯ポスターや書道、こども園の園児による絵画作品などが展示されました。また、古殿町赤十字奉仕団による模擬炊き出し訓練や古殿町菓子組合による文化まんじゅうの販売なども行われ、人気で行列ができていました



▲古殿小学校太鼓部



▲最後に来場者も交えて流鎗馬音頭

水野喜久子さん(下松川)に100歳賀寿贈呈



松川字水沼の水野喜久さんが100歳の誕生日を迎えられ、10月21日(月)に役場で賀寿贈呈が行われました。

福島県県中保健福祉事務所、古殿町老人クラブ連合会からは賀寿と記念品が、古殿町からは賀寿とお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

◀水野喜久さんのご家族と参加者で記念撮影



お話の絵コンクール審査会を開催

10月23日(水)、町公民館ホールで読み聞かせ会「あのね」(代表阿久津華子さん)主催による「古殿まち物語紙芝居化プロジェクト お話の絵コンクール」審査会が開催されました。

今回は「松岩観音さまのとみくじ」というお話が絵の題材となり、小学校の児童が読み聞かせを聞いて、思い浮かんだ作品を募集して、児童から139作品と多くの応募がありました。

審査の様子▶



紫波町産業まつりで姉妹都市交流

10月19日(土)から20日(日)の2日間、古殿町の姉妹都市である岩手県紫波町の産業まつりに出店し、古殿町をPRしてきました。

道の駅ふるどのおふくろの駅から古殿町の特産品とアツアツの玉こんにゃく、牛串と豚串を販売。「昨日買ったら美味しかったから今日も買いに来たよ」と連日来てくれた方、「親父はこの味噌しか食べないんだ」と言ってまとめ買いをされる方、福島県や古殿町出身の方など多くの方が声を掛けてくださり、温かい紫波町の皆さんと心の交流も深まりました。



▲紫波町職員と共に



▲たくさんの方で賑わいました

《 3 つの運動 》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

第 9 回 少年の主張大会

11月2日(土)、古殿町青少年育成町民会議主催の『少年の主張大会』が、やぶさめアリーナで開催されました。

少年の健全育成に対する大人の理解と協力を深めることを目的に行われ、小学生2名、中学生6名が発表しました。

- 発表者と題名は次のとおりです。
- 『一人旅から学んだこと』 古殿小学校 5年 水野 豪紀さん
 - 『命をつなぐ』 古殿小学校 6年 武藤 佑樹さん
 - 『ネットのコメント、相手の気持ちを考えて』 古殿中学校 1年1組 矢吹 結音さん
 - 『地球温暖化を止める方法は何かないのか』 古殿中学校 1年2組 佐藤 愛梨さん
 - 『インテグリティ「応援と暴言」』 古殿中学校 2年1組 岡部 星南さん
 - 『部活動で得た宝物』 古殿中学校 2年2組 矢内 玲愛さん
 - 『命の贈り物』 古殿中学校 3年1組 水野 夏希さん
 - 『あいさつ坂のポイ捨て』 古殿中学校 3年2組 鈴木 蓮音さん



なお、発表された作品は次月以降に掲載予定です。

- ふ れあいほ、親子で話す明るい家庭 **親子話し合い**
 - る ールを守って楽しい生活 **生活規律確立**
 - ど んなときでもかけあおう 元気なあいさつ **町民皆あいさつ**
 - の ぞましい子ども育てよ 愛の一声 **愛の一声**
- 青少年育成町民会議

令和6年 古殿町スポーツ賞顕彰者推薦について

古殿町スポーツ協会では、町民のスポーツ振興のひとつとして、年間を通し各種大会に優れた成績を収めた方々を顕彰し、その栄誉を称え、さらに地域の指導者として活躍していただくことを願って、古殿町スポーツ賞顕彰式を実施しています。

本年も下記の推薦基準によって顕彰いたしますので、該当される方がありましたら町公民館までご連絡ください。

1. 推薦基準

- ・町居住者または出身者であること。
- ・県大会優勝または東北大会、全国大会への出場者であること。
- ・令和6年1月1日から12月31日までの1年間に実施された大会への参加者であること。

2. 推薦書提出期限

令和7年1月10日(金)
※推薦書は町公民館にあります。

連絡先

〒963-8304 古殿町大字松川字横川 235
町公民館内 古殿町スポーツ協会事務局
【☎53-2305】

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

クラフトセミナー

～ タイルクラフト作り ～



令和6年度クラフトセミナーは、いわき市の瓜田浩子さんを講師に迎え、タイルクラフトに挑戦しました。10月10日にキッチンペーパーホルダー、17日に鍋敷き、24日にコースターを制作。参加者は気に入った柄や色のタイルを選び、貼り合わせながらオリジナルの作品づくりを楽しみました。

ソフトボール教室閉講式

10月25日（金）、ソフトボール教室の閉講式が町民グラウンドで行われ、教室生に終了証書が手渡されました。

教室生は5月24日（金）から毎週金曜日に、古殿スポーツ少年団指導者の指導によりソフトボールの技術、体力向上に励んできました。

来年度も開講予定となっておりますので、ソフトボールに興味のある方は、ぜひご参加ください。



馬とのふれあい教室

10月27日（日）、『馬とのふれあい教室』が宮田馬事（山上字宮前）で開催されました。

馬とふれあい、命や文化を大切にする心を育むことを目的に、NPO馬事振興会の協力により行われました。

参加者はエサやり体験、乗馬、馬のイラストを描いた記念品作成を行い、馬との充実したふれあいの時間を過ごしました。



文化芸術鑑賞 参加者募集

ミュージカル 松下洸平主演・「ケインとアベル」

20世紀初頭―同じ日に生まれた宿命の2人。

ボストンの名家ケイン家に生まれ、祝福される人生を歩むウィリアム・ケイン。ポーランドでドイツ侵攻により孤児となり、何とかアメリカに辿り着いたヴワデク（後のアベル）。ケインは銀行頭取に、アベルはホテル王へのし上がり、そして、2人は出逢う。宿命的に出逢った二人は、戦い、失い、再起し、また衝突し、彼ら自身の世界を変えていく。

ジェフリー・アーチャーの壮大で比類ない面白さのドラマが、今ミュージカルとなります。ケイン役は松下洸平が、アベル役は松下優也が演じます。2人の運命が交錯するストーリーにご期待ください！

- ◆日 時 令和7年1月25日（土）
午前6時30分出発、午後9時00分頃帰着予定
- ◆場 所 東急シアターオーブ（渋谷ヒカリエ11階）
- ◆対 象 町内成人 先着18名
- ◆参加費 17,000円
※チケット代のみ
※参加費を申込期間に公民館に持参下さい。
- ◆申込期限 12月9日（月）午前9時から12日（木）午後4時まで
18名の申し込みにて締め切ります
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305

～大人の趣味発見講座～手作りフラワーボトル教室

「記念日」「プレゼント」「趣味の自分時間」などにいかがでしょうか？

フラワーボトルは、瓶に液体などが入っておらず、長期間ドライフラワーを楽しむことができます。また、ボトル上部のお花にアロマオイルをしみ込ませることで香りを楽しむことも出来ます。

フラワーボトルに興味のある方は、これを機にぜひご参加ください。

- ◆日 時 第1回 令和7年1月22日（水）午後7時00分から午後8時00分
- ◆会 場 古殿町公民館 研修室
- ◆参加費 各回1,000円
- ◆対 象 町内在住の方、町内勤務者の方
- ◆募集人数 各回15名程度
- ◆講 師 s.a.i.b.i 猪爪 歩美
- ◆申込期限 12月27日（金）まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305 又はQRコードより申込みください



古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

発表参観

10月18日（金）に発表参観を実施しました。この参観は、昨年度まで、各学級において2部制等で行っていましたが、保護者の要望等もあり、全学級の発表を体育館で行うこととしました。

歌、楽器演奏、ダンス、劇等、それぞれの学年の発達段階や学びに応じた発表となりましたが、子どもたちの頑張りや創意あふれる演出には目を見張るものがあり、とても見応えのある発表参観となりました。

今後とも、学校と家庭が連携し、子どもたちの成長を後押しできればと改めて感じた、素敵な発表参観となりました。



(1年生) 歌、ダンス等



(2年生) 劇「スイミー」



(3年生) 歌、合奏



(4年生) 合奏



(5年生) ミニコンサート



「6年間の軌跡」

各種コンクール入賞者

<石川地区読書感想文コンクール>

特選：水野 凜さん（1年） 武藤 佑樹さん（6年）
入選：藁谷 和里さん（2年） 佐川 護さん（3年）
溝井 玲菜さん（4年） 本郷 和さん（5年）

<第56回福島県児童作文コンクール（石川地区）>

推薦：曲山 侑希さん（1年） 佐川 滉晟さん（3年）
特選：岡部 蒼也さん（4年）
入選：山寺 笑源さん（2年） 佐川 陽音さん（5年）
大山 陽さん（6年） 矢内 裕斗さん（6年）

古中だより「坂道」



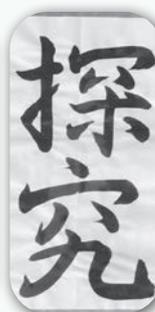
めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

～「第50回玲瓏祭」大成功！～

10月17日(木)は玲瓏祭でした。今年度のテーマ「50th anniversary 昭和から令和へ」にもあるとおり、創立50周年という記念すべき年を子ども達なりに意識し、準備を進めてきましたが、少しでもその思いを感じられたら嬉しい限りです。

今年の玲瓏祭は有志の発表を大幅に増やし、先生の手を借りずに子ども達の力だけで実施できるように生徒会役員や実行委員を中心に進めました。ステージ発表では、それが発揮できたのではないかと思います。1年生にとっては、初めての文化祭で、小学校とは違った雰囲気や先輩達の様子に驚いたこともあるかと思いますが、来年の玲瓏祭では、積極的にステージに立って、自分の得意分野を表現してほしいと思います。

作品展示においても、例年以上の力作が顔をそろえ鑑賞のしがいがありました。普段の授業の取り組みをお見せできたと思います。これらの作品は、文化祭にも出展しました。また、「意見発表会」に出場した生徒は、町の「少年の主張大会」にも出場しました。



後期英会話教室、無事に修了

9月中旬から町公民館にて開講していた後期英会話教室が無事に終わりました。小学4年生から6年生が対象となる後期クラスは、小学1年生から3年生が対象の前期クラスに比べると例年静かな雰囲気でしたが、今年は新しい顔ぶれも増え、とても明るく楽しい雰囲気です。全5回の活動することができました。

10月に入った後半のレッスンでは、英語で探偵ゲームに挑戦したり、謎解きゲームで世界一周してみたりと、バラエティー豊かな活動をメインに行ないました。また来年以降も引き続き町公民館で英会話教室はありますので、小学生のうちに英語にふれる機会を増やしてみたいと思います。



▲アメリカ発見! (謎解き世界一周)



▲What's this? (3ヒントクイズ)



▲That's all. Thank you

オンライン交流会開催

10月22日(火)に小学4年生の外国語活動の授業で、オーストラリアの小学校とオンライン交流会を開催しました。昨年は5年生のクラスで9月から11月にかけて3回行ったのですが、今年はふれ合う学年を増やしたかったので、10月に4年生、11月に5年生とオンライン交流することにしました。

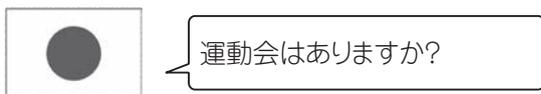
児童達は初めて同年代の外国人と話すということで最初はとても緊張していましたが、実際に話し出すといつものように元気に話してくれました。授業の後半にはいろいろな質問をし合って、お互いの学校や文化の理解を深めていました。これからも楽しく英語を勉強して欲しいと思います。



▲日本語で自己紹介してくれました

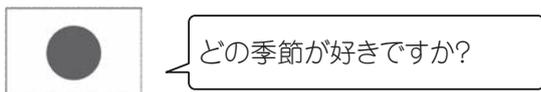


▲記念撮影でハイ、チーズ♪



運動会はありますか?

スポーツや水泳、クロスカントリーをするイベントがあります。



どの季節が好きですか?

冬と春が好きです。
冬は30℃あります!



お昼は何を食べますか?



今日の給食は生姜焼きです。



▲元気な5年生 (オーストラリア)

こども園英語であそぼと食育活動



▲他の興味深いフィリピン料理の紹介に、パンダ組(3歳児)の園児たちは熱心に耳を傾けていました。

10月はハロウィンなので、ハロウィンをテーマにした英語のレッスンをすることにしました。いつもは教室で行いますが、今回は体を動かすものもあったので遊戯室で行いました。園児たちは、ハロウィンの人気キャラクターについて英語で学び、ハロウィンのゲームをして楽しみました。今回は午後のおやつ時間に、こども園でフィリピンの伝統的なお菓子「トゥロン」を用意してもらい、園児たちに提供してくれました。こども園が食育活動の一環としてトゥロンを提供した目的は、「特別な日に食事をする機会を大切にし、いつもと違う雰囲気を楽しむこと」と「声をかけながら食べることを促すこと」でした。各組にトゥロンの紹介とフィリピンの簡単な紹介をしました。屋台の食べ物であるトゥロンが毎日屋台で食べられていることに驚いた様子でした。トゥロンに馴染みのない子どもたちも、最初は少し戸惑いながらも一口食べていました。しかし、多くの園児たちは気に入って美味しそうに食べていました。



▲トゥロンは薄くスライスしたバナナを春巻きの皮で巻いたもの。

食は文化を結びつける！

地域おこし協力隊の土屋さん、クラノバマネージャーの増成さんに協力していただきポットラックパーティーを開催しました。ポットラックとは、各ゲストまたはグループが家庭料理を持ち寄ってシェアするコミュニティの集まりです。これはフィリピンなど多くの国では、特に職場、学校、小さなコミュニティで一般的です。日本ではあまり行われておらず、行われるとしても友人や家族の間だけだと聞いたことがあります。

このようなイベントを開催するのは今回が初めてであり、馴染みのないことを考慮し、私たち自身で招待状を送ることにしました。古殿町に移住したばかりのブラジル人家族、古殿町在住者、泉崎村のALTのカナダ人、須賀川市のフィリピン人の友人を招待し17名が参加しました。世界各国の料理が揃っていました！見知らぬ人と食べ物を共有することに抵抗があるかどうかはわからなかったため、このイベントを主催することに緊張しました。しかし、みんなで話してウォーミングアップできるアクティビティやゲームがあり、すぐに食べ始めましたが、みんなで打ち解けて話したり笑ったりしていました。料理を持ち寄った参加者はそれぞれ料理について簡単な紹介をし、他の参加者はその料理が自分の国でいつ食べられるのか、どのように調理されるのかなどの質問をしました。とても有意義な体験でした！様々な国の食べ物を体験できるだけでなく、新しい友達もできました！



▲参加者は話したり、食べたり、ゲームをしたりして楽しい時間を過ごしました！



▲タイ料理、フィリピン料理、ブラジル料理、カナダ料理がありました！



▲食事を共にすることで、異なる文化を持つ人々とつながることができました！

第1回ぐるぐる市、無事開催できました！

10月27日(日)、豊国酒造さんのそと庭にて、第1回ぐるぐる市を無事に開催することができました。「ぐるぐる市」は、地域のママたちと春から考えてきた企画で、フリーマーケットを中心にしたこぢんまりイベントです。古殿にお住まいの方を中心に声がけし、園芸家さんや焼き鳥屋さん、ものづくりが好きな中学生をはじめ、総勢12組にご出店いただきました。豊国酒造さん主催のハロウィンイベントとの同日開催ということもあり、会場には仮装をしたお子さんや大人の方で賑わい、想定を上回る来場数となりました。ご来場、ご協力いただいたみなさまありがとうございました！

着なくなった服を資源として再利用するために回収する「ぐるぐる回収ボックス」を試験的に設置しましたが、ボックスいっぱいになりました。大事にしていた服を捨ててしまう前に、必要としている誰かに回せる仕組みを、身近なところから作っていければと思っております。今後ともご協力をお願いいたします。



▲出店者のみなさんと！



▲園芸家さんのワークショップも大好評！



▲ぐるぐる回収BOXは古着でいっぱい！

次回は、1月26日(日)11時より、SOMETTOKORO(古殿町竹貫字竹貫68番地1)にて、こぢんまりと開催します！ぜひ、ふらーっと遊びにいらしてください。

乗るなら確認「自賠償」お忘れなく！

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和5年の交通事故発生件数は約30万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

「1人1人が、より一層自賠償制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することが」とても大切です。

自賠償保険・共済未加入での運行は法令違反です！

自賠償保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的とし、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

特に、車検制度のない250CC以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れに注意してください。

自賠償制度の詳細な内容は国土交通省のホームページをご覧ください。

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/04relief/jibai/insurance.html>



毎月17日は減塩の日

～ おいしく適塩プロジェクト VOL. 8 ～

福島県の食塩摂取量は男女とも全国ワースト2位（2016年国民健康・栄養調査）。福島県は健康長寿の実現に向け、重点スローガン「みんなでチャレンジ！減塩・禁煙・脱肥満」を掲げ、オールふくしまで健康改善に取り組んでいます。古殿町でも塩分摂取量が高いため、毎月手軽にできる減塩のコツをご紹介します。



おいしい適塩のカギは？

料理でお塩を減らすだけでは、物足りない味になり、続けられないことが多い

できることから始めよう

★効果的に塩味を使おう



味付けは表面に！

薄味でつくって最後に味付けをしよう。煮物ならダシで煮て最後に味付け、焼き物なら焼きあがってからお塩をふる。表面に味付けをすることで、舌に直接味が伝わるの、料理全体の塩分量が少なくても味を感じやすくなる。

しょうゆやソースは「つけて食べる」。味見をして調味料が欲しいと思ったときは、「かける」ではなく「つける」ことで約0.5gの減塩になる。



かける

塩分
- 0.5g



つける



1品だけしっかり味付け！

料理すべてが薄味だと物足りない。1品だけしっかり味付けすることで満足度もUPしやすい。

味付け
うすめ



味付け
しっかり

味付け
うすめ



味にメリハリを
つけることが、
長続きのコツですよ♪



RIZAP
トレーナーが伝授



みんなで
健康づくりに
チャレンジ
しましょう!!



ボディメイク必須アイテム! たんぱく質のチカラ

ボディメイクだけでなく、美容や健康にも大きなメリットがあるたんぱく質。
筋肉はもちろん、髪の毛、皮膚、爪、そして骨や内臓、血液など、
体を構成する多くの部分がたんぱく質からできています。
だからこそ、健康的な体を作るには、たんぱく質をしっかりと摂取することが大切です!

普段の食事でたんぱく質を意識することが
ボディメイク必勝法!

① 脂肪燃焼の鍵は 筋肉にあり!

筋肉には脂肪を燃やしてくれる働きがあります。
筋肉量が多いと脂肪燃焼の効果を高めて、1日の
消費カロリーもアップします。普段の食事からたんぱ
く質を意識して食べるようにしましょう!

② いつまでも 若々しい姿をキープ

たんぱく質は筋肉だけではなく、髪の毛や肌の
ハリにも効果があります。
普段の食事にたんぱく質を取り入れていくことで、
若々しい姿を手に入れるサポートをしてくれます!

おすすめメニュー

1. マグロとオクラのねばねば和え



< 1人分の栄養価 >	
エネルギー	361 kcal
たんぱく質	62.1 g
脂質	7.8 g
糖質	4.2 g
炭水化物	9.2 g
食物繊維総量	5 g
食塩相当量	0.8 g

< 材料 (2人分) >

- ・まぐろ (カット済み) 200g ・納豆 1パック (50g)
- ・オクラ (冷凍) 2本 (24g) ・塩昆布 大さじ 1/2 (3g)

< 作り方 >

- ①オクラ、マグロ、納豆、塩昆布を入れる。
- ②全ての材料を混ぜ合わせれば、あっという間に完成!

2. 鶏むね肉のピカタ



< 1人分の栄養価 >	
エネルギー	253.5 kcal
たんぱく質	29.4 g
脂質	12.6 g
糖質	0.35 g
炭水化物	0.35 g
食物繊維総量	0 g
食塩相当量	0.6 g

< 材料 (2人分) >

- ・鶏むね肉 (皮なし) 1枚 (200g) ・糖質ゼロ料理酒 大さじ 2
- ・粉チーズ 大さじ 2 (12g) ・塩、コショウ
- ・卵 1個 ・オリーブオイル 大さじ 1

< 作り方 >

- ①鶏むね肉を一口大に切る。
- ②料理酒、塩、こしょうを軽く混ぜ合わせる。
- ③卵をかき混ぜる。
- ④鶏むね肉に粉チーズ、卵の順にからめる。
- ⑤オリーブオイルをフライパンにひき、鶏むね肉を中火で焼く。
- ⑥焼き色がついたら裏返して中まで火を通す。お皿に盛り付けて完成!

たんぱく質は食べ過ぎても脂肪に!? 上手にたんぱく質を摂って筋力 UP!

私たちの体は、たんぱく質を1度に消化吸収できる限度があり、
摂りすぎた分は脂肪に変わってしまいます。
ボディメイクにおいて、1日のたんぱく質摂取目安量を知っているということは、
最高のアドバンテージとなります!

効率よくたんぱく質を筋肉に変える RIZAP メソッド

●1日のたんぱく質目安量



×1.0~1.5g
体重60kgの場合 60g~90g

●目安表

		たんぱく質量
肉	100g	20g
納豆	1パック	7g
卵	1つ	8g

●1食のたんぱく質目安量



ご自身の体重で計算していただき、計算値の範囲内でバランスよく1日のお食事を構成してみましょう!

トレーナーおすすめの高たんぱく質食材

たんぱく質を多く含む食材は肉・魚・乳製品・大豆製品・卵です。特に肉や魚にはたんぱく質が豊富!
赤身の肉や脂肪の少ない鶏むね肉、サバやサンマなどの青魚はビタミンのほかにもDHAやEPAなどのオメガ3系の脂質も豊富に含まれており、脂肪燃焼の効果を促進してくれます。
何を食べたらのくらいたんぱく質が摂れるかチェックしながら、選んでみましょう!



● RIZAP 語録 ●

「一生懸命」は「楽しい」

時にボディメイクは我慢や、しんどい思いを要します。しかし目標に向かって全力で取り組んでいれば、自然とそんな日々を楽しめている自分に気付ける日が必ずきます。

トレーナー 今西 雅也



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2020 RIZAP, Inc. All rights reserved.



「ココア」です。
よろしくね!

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

自立更生者表彰状及び加盟団体運営協力 者感謝状受賞したことを報告します

10月22日(火)、本宮市で行われた第72回福島県身体障がい者福祉大会で、障がいを有しながらも自立のため努力し、一般社会の模範となる会員個人を対象にした自立更生者表彰状と、会員相互の親睦と福祉の向上に尽くし、加盟団体運営に概ね10年以上積極的に協力した会員個人を対象にした加盟団体運営協力者感謝状が、会長を吉住利一さん(下松川)が務める古殿町身体障がい者福祉会の緑川ヨシ子さん(竹貫)と水野昭さん(大久田)に贈呈されました。古殿町身体障がい者福祉会では、身体障がい者の福祉の充実強化と生活の向上発展等を目的に活動しております。



▲ 自立更生者表彰状を受賞した緑川ヨシ子さん



▲ 加盟団体運営協力者感謝状を受賞した水野昭さん：右、
左は古殿町身体障がい者福祉会会長の吉住利一さん

古殿町認知症フレンドリー 上映会開催

11月3日(日)、古殿町地域包括支援センター主催の古殿町認知症フレンドリー上映会がやぶさめアリーナで行われました。

約150名の参加者が集まり、認知症に関する映画「長いお別れ」を鑑賞し、認知症について考えました。

鑑賞の様子▶



3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



水野 ^{りお}李皇くん (保護者: 亜衣さん)
論田字中ノ町

- ① ブロック、車、ままごと
- ② ブロッコリー、うどん
- ③ 毎日しっかり仕上げ磨き!!
- ④ だんだん上手に歯みがきできるようになってきたね。

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

H14 (2002) 11月号 NO. 243より

今月の献立 **かぼちゃのプディング**

1人分の栄養価…225kcal

たんぱく質 3.4g カルシウム 43mg 食塩相当量 0.1g



材料 (8人分)

かぼちゃの裏ごし … 約400g
 マーガリン …………… 少々
 砂糖 …………… 60g
 牛乳 …………… 1/2カップ
 卵 …………… 3個
 生クリーム …………… 1カップ
 バニラエッセンス …… 少々
 ラム酒 …………… 大さじ1~2
 [砂糖 …………… 60g
 水、熱湯 …………… 各大さじ2

ビタミン類が豊富なかぼちゃを使用したプディングです。プディングとは、イギリス生まれの口当たりのなめらかな蒸し菓子です。

卵、砂糖、牛乳を主材料として作ります。卵の量が多いと固くなってしまいますので卵と牛乳を1:1.5~2くらいにするとよいでしょう。

作り方

- ① かぼちゃは2cm角に切って皮をむき、蒸し器で15分ほどやわらかくなるまで蒸し、熱いうちに裏ごしする。
- ② 型 (アルミでできたケーキ型、ゼリー型など) の内側に薄くマーガリンをぬる。
- ③ カラメルソースを作る。小鍋に砂糖と水を合わせ火にかけて砂糖を溶かす。煮詰まって茶色になったら熱湯を加え、手早く混ぜ火からおろす。
- ④ 鍋に牛乳と砂糖を合わせて煮立て、砂糖を溶かす。
- ⑤ ボウルに①のかぼちゃを入れ、ほぐした卵を加え混ぜる。
④に生クリーム、バニラエッセンス、ラム酒を加え混ぜてこす。型に入れる。
- ⑥ 湯気のあがった蒸し器に⑤を入れ、中火で15~20分くらい蒸す。竹串をさして何もついてこなければ蒸しあがり。
- ⑦ よく冷やしてから、カラメルソースをかけて完成。



第76回人権週間

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会では、12月10日(世界人権宣言採択日)の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、各地で世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るための行事を計画しているところであります。

現在の我が国の状況を見ると、いじめや虐待、性的被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する不当な差別や偏見などといった多様な人権問題が依然として存在しています。

そこで、福島地方法務局及び福島県人権擁護委員連合会では、12月4日(水)から10日(火)までを「第76回人権週間」とし、当該週間を中心に啓発活動及び相談活動を行います。

また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら下記のダイヤルにお電話ください。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

(相談時間：年末年始を除く平日、8時30分～17時15分)

【問い合わせ先】福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでのどおりの医療を、あなたに。

12月2日(月)に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

○マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

○新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。※来年7月末まで

○マイナ保険証での受診が困難な方(ご高齢の方、障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書をお届けします。
診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。
詳しくは、「政府広報 マイナ保険証」で検索ください。



やぶさめくんも年賀状を待ってるよ

今年も日本郵便(株)では、ご当地キャラに年賀状を出そう!イベントを開催します。

東北版の冊子に掲載されたご当地キャラは総勢151キャラ。自治体やプロスポーツチーム、ぼすくまと仲間たちの宛先や、お手紙の書き方が明記されています。詳しくは、日本郵便等で配布される冊子をご覧ください。

やぶさめくんに年賀状を書いてくれたら、全員にお返事を出すのでお楽しみに。

古殿杉で作られたチェーンソーアートの巳が、道の駅ふるどのおふくろの駅にありますので、年賀状の写真にぜひ入れてみてくださいね。

暮らしに役立つ
情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

10月31日現在(前月比)

世帯数 1,744世帯(+4)

人口 4,526人(-11)

男 2,242人(-4)

女 2,284人(-7)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
//	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

古殿町公式SNSをご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記のSNSにてお届けしています、各種SNSで「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS：



① LINE



② Facebook



③ X(旧 Twitter)



④ Instagram

なお、町施設でWi-Fi（公衆無線LAN）も利用できます。併せてご利用ください。

施設：①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、④古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）、⑤女性若者等活動促進施設⑥古殿中学校体育館、⑦ふるどのこども園 ⑧大綱庵

SSID：FurudonoFreeWi-Fi

パスワード：furudono



宅地分譲中！！

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
（旧古殿保育所跡地）

販売区画数：5区画

販売価格：3,758,280～3,881,400円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
（年末年始、土日祝日を除く）

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係 ☎0247-53-4611



ホームページ

10月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
水野 春夫 さん	68	大久田 字 有実
大竹 四郎 さん	95	竹貫 字 上町
渡邊 光芳 さん	90	山上 字 作根
水野 ヨシミ さん	99	大久田 字 ラテマ
窪 木 肇 さん	84	鎌田 字 沢
大平 俱子 さん	100	田口 字 東入山
岡部 モト さん	97	鎌田 字 市房内



12月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
⑤石川中央病院 (石川町) ☎ 26-2024		運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	こども園生活発表会 Nursery School Daily Life Exhibition
8	9	10	11	12	13	14
⑤ふるどのクリニック (古殿町) ☎ 32-1114		運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	
15	16	17	18	19	20	21
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333		乳児相談 (9:30~) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00~) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30~) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター 〈納税日〉 国民健康保険税(6期) 固定資産税(3期) 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	
22	23	24	25	26	27	28
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	小・中学校 2学期終業式 Elementary and Junior High School Second Semester Closing Ceremony	運動室夜間開放日 (17:30~20:30)	運動サポート日 (13:30~16:30) …健康管理センター オレンジカフェ (9:30~11:30) …コスモス荘 運動室夜間開放日 (17:30~20:30)			閉庁(1/5)まで →
29	30	31	1	2	3	4
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333				

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	12(木) Thursday	5(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	26(木) Thursday	19(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	5(木) Thursday	12(木) Thursday
	論田、大久田 Honden Oguta	19(木) Thursday	26(木) Thursday



ふるどのこども園ハロウィン(10月31日)