

① 広報

ふんどへ

ふんどへ 4 Contents

- | | | | |
|---|--|----|-----------|
| 2 | 古殿町の設計図 | 9 | 館報 |
| 5 | 古殿町ふるさと応援大使窪木一茂選手
アジア選手権トラック 2025 男子個人
バッシュート及び男子マディソン金メダル獲得 | 17 | みんなのひろば |
| 6 | 令和6年度古殿町フォトコンテスト | 18 | くらしに役立つ情報 |
| 8 | 町のできごと | | |

2025
No.512

4

古殿中学校卒業式(3月13日)

町のお金はどう使われる？ 古殿町の設計図

51億5,300万円

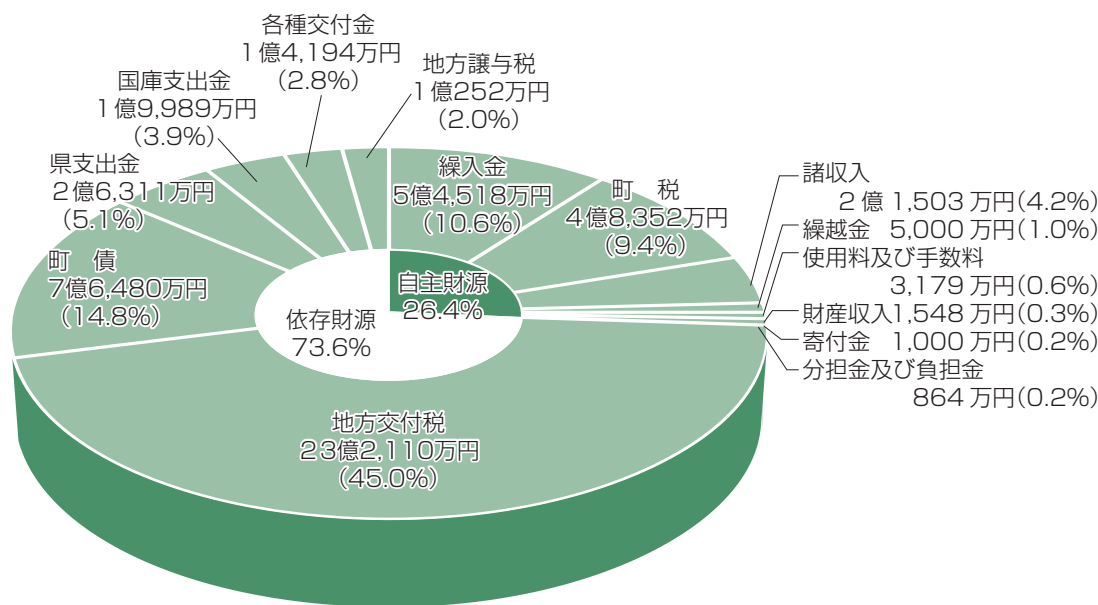
歳入

○自主財源 13億5,964万円 (26.4%)

※町が自主的に収入できるお金

○依存財源 37億9,336万円 (73.6%)

※国や県から交付されたり、借り入れたお金



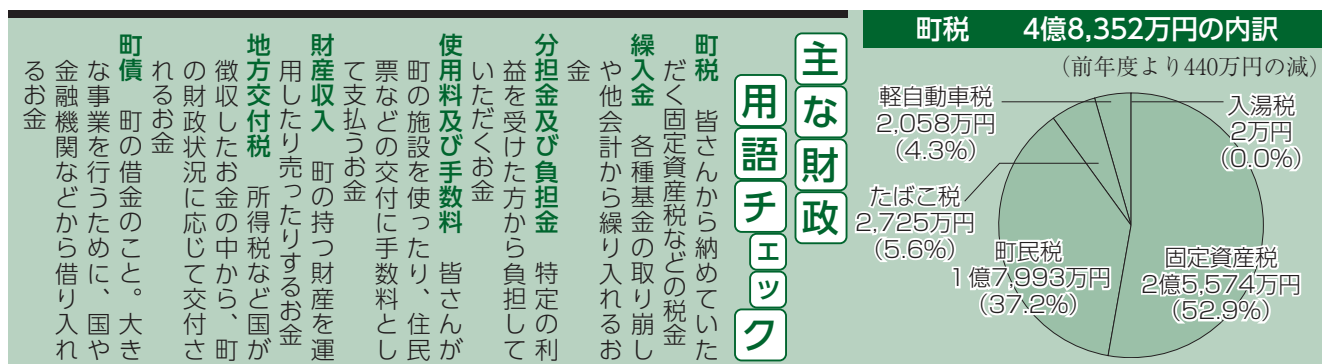
一般会計は前年度比 3億7,600万円の増

令和7年度歳入歳出予算は、3月定例議会で審議され、一般会計は予算総額で51億5,300万円と、令和6年度に比べ+7.87%、3億7,600万円の増額となりました。

歳入の主なものとして、町税については、償却資産にかかる固定資産税の減等により440万円減の4億8,352万円、地方交付税については、普通交付税の増等により1億9,641万円増の23億2,110万円、また、国庫支出金については、社会資本整備総合交付金の減等により9,157万円減の1億9,989万円、県支出金については、ふくしま森林再生事業補助金の増等により5,299万円増の2億6,311万円、町債については、道路改良事業等の増に伴い1,590万円増の7億6,480万円となっております。

歳出については、引き続き「古殿町第7次振興計画」の基づき、「みんながいつも元気でいられる活気あふれる町」の実現を目指した予算内容となっております。

主な事業として、交流人口の拡大や地域の活性化を図るため現在の道の駅を拡張する「道の駅ふるどの拡張事業」、老朽化した町営住宅西渡団地の建替え行う「町営住宅等建設事業」、地域外の人材を活用して地域の活性化を図る「地域おこし協力隊事業」、農業の中心経営体に対して農業機械導入助成を行う「農業機械等導入事業補助金」を始め、「交流人口拡大事業（フルドノタイム）」、などに取り組んでいきます。



令和7年度事業

～「みんながいつも元気でいられる
活気あふれる町」をめざして～

単位：万円

○人づくり分野 ～誇りある豊かな心を育む町～

全19事業 3億2,182万円

うち主要事業

教育総務（事務局）事業	15,952
古殿小学校校舎設備改修事業	2,679
地域おこし協力隊事業	2,051
古殿中学校教育振興事業	1,762

○健康・生きがい分野

～みんながいきいきと健やかに暮らせる町～

全44事業 9億2,791万円

うち主要事業

障害者自立支援給付費事業	15,411
児童手当支給事業	8,866
町民水泳プール維持管理事業	4,136
こども園運営事業	3,964

○安心・安全分野 ～みんなが安心して暮らせる町～

全32事業 13億4,781万円

うち主要事業

道路改良事業（町単）	32,902
常備消防事業	17,079
道路維持補修事業（町単）	16,262
廃棄物処理事業	14,431
町営住宅等建設事業	8,991

○産業分野 ～豊かな地域力を活かす町～

全24事業 4億7,292万円

うち主要事業

ふくしま森林再生事業	8,915
道の駅ふるとの拡張事業	8,715
中山間地域等交付金事業	5,569
水田農業振興事業	3,619
観光施設維持管理事業	3,543

○計画の実現に向けて

全75事業 20億8,253万円

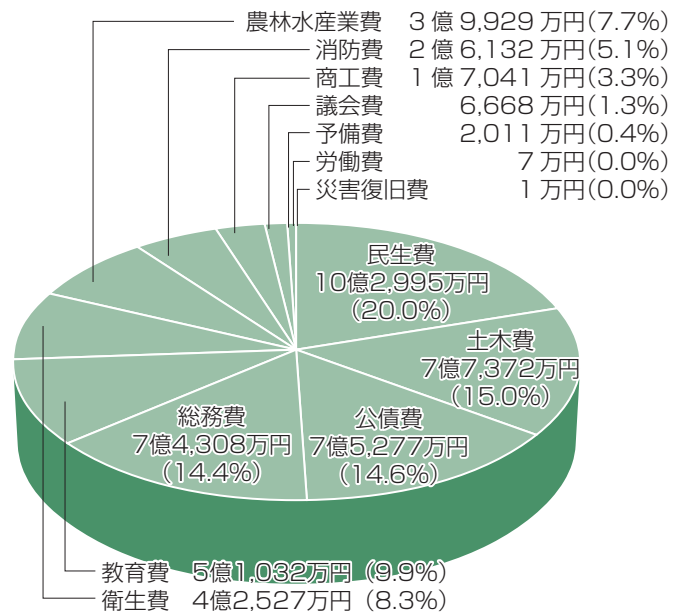
うち主要事業

町債元金償還事業	73,562
事業機器・システム保守等事業	20,112
議会運営事業	4,789
財産管理事業	3,179

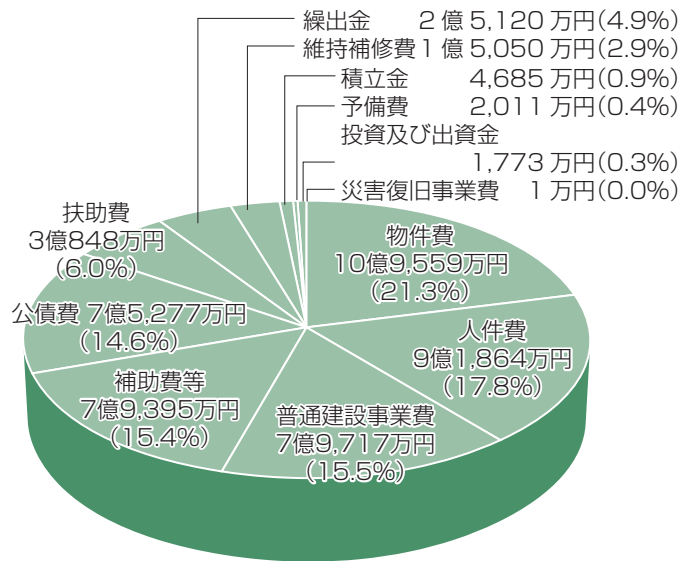
歳出

一般会計予算

◆目的別歳出

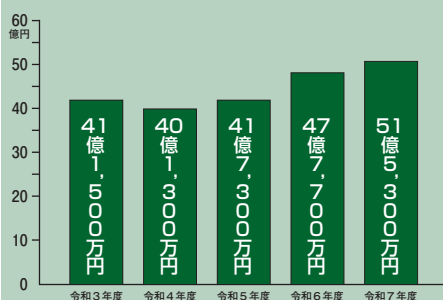


◆性質別歳出



※グラフ内の数値は四捨五入しているため総額とは一致しません。

一般会計当初予算額の推移



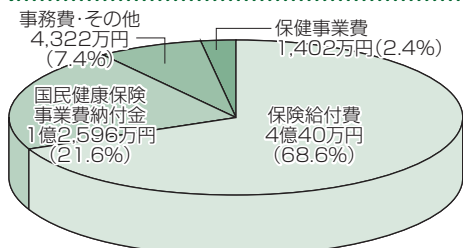
国庫・県支出金 特定の目的のために国や県から交付されるお金
地方譲与税 国が徴収した自動車重量税などから配分されるお金
公債費 町債返済のためのお金
人件費 職員の給与や議員、各種委員、消防団員の報酬など
扶助費 児童手当や障がい者等への援助費など福祉のためのお金
補助費等 広域消防や各種団体への補助金や交付金など
物件費 委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費、修繕費など
繰出金 国民健康保険など特別会計へ繰り出すお金
普通建設事業費 道路や建物などの建設事業費や用地の購入費など
維持補修費 施設や道路などの維持補修や除雪費

歳 出

特別会計予算

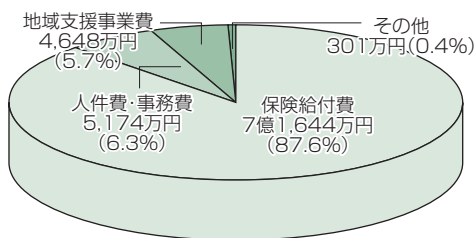
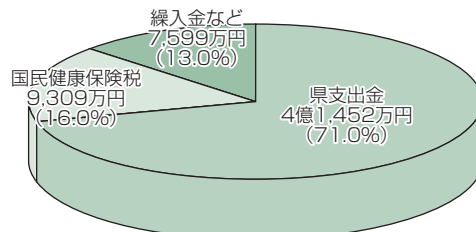
歳 入

特別会計とは、一般家計と会計を区分し、特定の事業を行うためのものです。



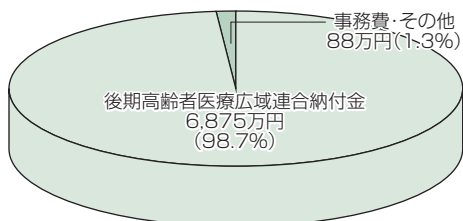
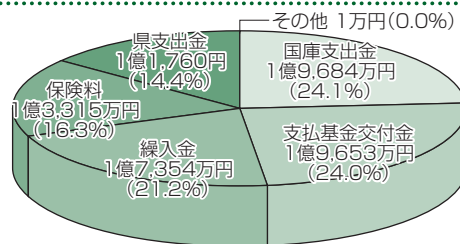
国民健康保険

予 算 額 5億8,360万円
前年度比 +4.5%
2,512万円の増



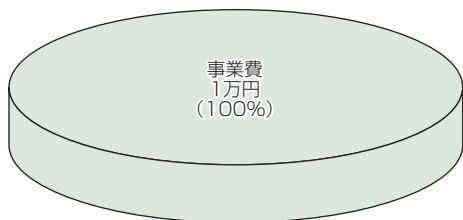
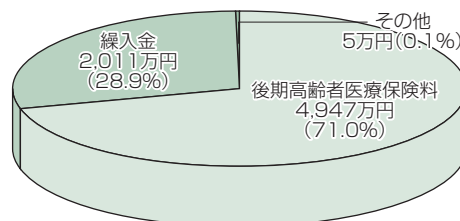
介護保険

予 算 額 8億1,767万円
前年度比 △0.7%
587万円の減



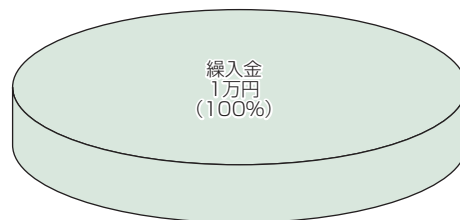
後期高齢者医療

予 算 額 6,963万円
前年度比 +4.4%
296万円の増



宅地造成事業

予 算 額 1万円
前年度比 0.0%
増減なし



※グラフ内の数値は四捨五入しているため総額とは一致しません。

公営企業会計

簡易水道事業会計		収益的収入	1億1,525万円
		収益的支出	1億1,272万円
		資本的収入	7,496万円
		資本的支出	8,041万円
下水道事業会計	農業集落排水事業	収益的収入	1億4,256万円
		収益的支出	1億4,259万円
		資本的収入	2,284万円
		資本的支出	2,709万円
	林業集落排水事業	収益的収入	5,274万円
		収益的支出	5,274万円
		資本的収入	670万円
		資本的支出	720万円

古殿町ふるさと応援大使 窪木一茂選手 アジア選手権トラック2025 男子個人パシュート及び男子マディソン 金メダル獲得

2月21日(金)からマレーシアで開催されたアジア選手権トラック2025に出場された窪木一茂選手(鎌田出身)が男子個人パシュートと男子マディソンで優勝し金メダルを獲得されました。

男子個人パシュートではアジア・日本新記録を樹立される快挙を成し遂げました。

また、男子チームパシュートと男子スクラッチにも出場され銀メダルを獲得されました。



男子個人パシュート

決勝で4分10秒521とアジア・日本新記録を樹立し優勝。



男子マディソン

橋本英也選手とペアを組み、133ポイントを獲得し優勝。

写真提供：日本自転車競技連盟

令和6年度 古殿町フォトコンテスト

入賞



「夕陽に煌めく」
澁谷 謙治さん(福島市)



「鮫川
春の息吹き」
酒井 初雄さん
(古殿町)



「解き放れ」
水野 晴夫さん(白河市)

優秀賞



「春・課外授業」
門林 美津江さん(いわき市)



「越代の桜」
佐藤 邦大さん(南相馬市)

「春の古殿」部門

最優秀賞



「嬉しい桜花の絆」
柏館 健さん(いわき市)

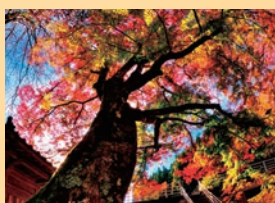
入賞



「一矢必中」
穂積 達樹さん(西郷村)



「光と影」
りいさん(いわき市)



「下滝不動様の杜」
熊田 行雄さん(鏡石町)

優秀賞

「的を射た後で」
萩野 一三子さん(郡山市)



「下滝不動様、晩秋」
門林 泰志郎さん(いわき市)

「秋の古殿」部門

最優秀賞



「祭り日和」
大津 恭男さん(いわき市)

入賞



「魂を込めて」
shin_i_gotta_believeさん



「帰り道」
xiongtianxingxiongさん



「大網庵に雪深々と」
asahigasukiさん

優秀賞



「スマイル」
1093_tokusanさん



「大満足」
yuuukaaa.o223さん

インスタ部門

最優秀賞



「お姉ちゃんと一緒に」
mikomoko21さん

特別賞



福島民報社賞

「いざ出陣」
矢作 武一さん
(古殿町)



福島民友新聞社賞

「桜咲く、ひざしの中」
門林 泰志郎さん
(いわき市)

15 回目となる古殿町フォトコンテストを開催し、2 月 14 日（金）の審査会の結果、部門ごとに最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点、入賞 3 点と、全作品のなかから特別賞 2 点が選ばれました。応募数は、町内外 87 名、総計 434 点と多くの応募がありました。

また、3 月 8 日（土）に表彰式が開催され 17 名のうち 14 名が出席。岡部町長から表彰状と賞品の授与と審査委員長の全日本写真連盟の戸井田榮桜さんから講評がありました。

入賞した作品は、役場 1 階の町民ホールに展示しています。また、産業振興課前のカウンターで全応募作品を閲覧することができます。



▲審査会



▲表彰式

東北大会出場選手激励会



▲前列左から渡邊咲月さん（竹貫）、渡邊有咲さん（竹貫）、佐川華紺さん（竹貫）、佐川華穂さん（竹貫）、岡部彩綾さん（下松川）、藁谷にこるさん（論田）、後列左から渡邊教育長、加藤惺菜さん（上松川）、菅生佳那さん（上松川）、矢吹楓夏さん（下松川）、大樂千陽さん（田口）、渡邊恵理さん（竹貫）、岡部町長



2月20日（木）、以下の大会に出場し活躍された選手の激励会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

古殿バスケットボールスポーツ少年団
令和6年度第44回東北ミニバスケットボール
交歓大会（青森県平川市）

第48回ふるどの小・中学生卓球大会

2月23日（日）、やぶさめアリーナで古殿卓球OB会（渡邊家伸会長）主催の第48回ふるどの小・中学生卓球大会が開催されました。

開会式終了後、東京都・山形県など県内外から集まった約170名の参加者が、熱戦を繰り広げ会場を盛り上げていました。

古殿中学校の成績は男子シングルス水野綾斗さん（中学校2年）、女子シングルス蛭田美咲さん（中学校2年）が共にベスト16に入賞いたしました。

選手宣誓を務めた古殿卓球スポーツ少年団の水野綾斗さん▶（上松川）



警察庁長官・ 全日本交通安全協会会長連名表彰 交通栄誉章緑十字銀章受賞

1月15日（水）、東京都で第65回交通安全国民運動中央大会が行われ、交通栄誉章緑十字銀章を鈴木浩さんが表彰されました。

鈴木浩さんは平成16年から石川地区安全運転管理者協会理事、平成29年からは石川地区安全運転管理者協会会長を務め、長年にわたり交通事故撲滅と交通秩序の確立にご尽力されたことにより表彰されました。

また、妻・真樹さんは職務に専念できるよう献身的に支えたことにより感謝状が贈られました。

◀ 鈴木浩さん・真樹さん夫婦（仙石）

令和6年

第49回古殿町スポーツ賞顕彰式

古殿町スポーツ協会主催の第49回古殿町スポーツ賞顕彰式が2月20日（木）に町公民館で開催されました。

顕彰式では、令和6年に各スポーツ競技で優秀な成績を収めた19名に矢内光義会長から表彰状と盾が手渡され、受賞者を代表し穂積美咲さんが関係者への感謝のことばを述べました。



▲受賞者の皆様おめでとうございます。

●スポーツ功労賞 <敬称略>

競技種目	氏名	出場大会名及び成績
自転車	窪木 一茂	パリ2024オリンピック 自転車競技 男子オムニウム 6位入賞 自転車競技 男子マディソン 6位入賞 UCIトラック世界選手権 デンマーク・バレラップ大会 自転車競技 男子スクラッチ 第1位

●スポーツ賞 <敬称略>

競技種目	氏名	出場大会名及び成績
バスケットボール	穂積 美咲 (福島東陵高3年)	令和6年度全国高等学校総合体育大会 女子バスケットボール競技 出場
	穂積 美桜 (福島東陵高3年)	第79回東北高等学校男女バスケットボール選手権大会 出場
野球	鈴木 来夢 (聖光学院高2年)	第55回記念明治神宮野球大会 出場
陸上	小針 星砂 (日大東北高2年)	令和6年度第29回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 100m、200m、リレー競技 出場
	酒井 佑真 (日大東北高2年)	第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 円盤投競技 出場
ソフトボール	久保木 琉唯 (白河旭高2年)	令和6年度第55回東北高等学校女子ソフトボール選手権大会 出場
チアリーディング	緑川 舞花 (学法石川高2年)	全国高等学校ダンスドリル選手権大会2024 出場
	岡部 日和 (学法石川高2年)	第15回全国高等学校ダンスドリル冬期大会(ウインターカップ2024) 出場
ソフトボール	佐川 柚葉 (古殿中3年)	第20回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 出場
野球	鈴木 智也 (古殿中3年)	中テレ・民友杯第13回福島県中学硬式野球大会 第1位
ソフトボール	水野 陽佳 (古殿小5年)	第38回全日本小学生女子ソフトボール大会 出場
ティーボール	薄井 悠成 (古殿小4年)	文部科学大臣杯争奪 第27回全国小学生(3・4年生)ティーボール選手権大会 出場
	久保木 大翔 (古殿小4年)	
	松崎 優月希 (古殿小4年)	
	遠藤 愛依菜 (古殿小4年)	
	小針 雫月 (古殿小4年)	
	照沼 凜佳 (古殿小4年)	
グラウンド・ゴルフ	渡邊 美智子	令和6年グラウンド・ゴルフ交流大会ハタチ工業杯 女子の部 第1位

館報

ふとん

furudono

第801号

(2025年4月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふ れあいはい、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

第58回 壮年ソフトボール大会 参加者募集



- 1. 目的 参加者相互の親睦と融和を図り、体力の向上を図る。
- 2. 主催 古殿町教育委員会
- 3. 後援 古殿町地区公民館連絡協議会、古殿町スポーツ協会
- 4. 協力 ソフトボール協会審判部、古殿町スポーツ推進委員
- 5. 主管 古殿町公民館
- 6. 日時 令和7年6月8日（日）
- 7. 場所 古殿町民運動場、古殿中学校校庭
- 8. 実施規則

チーム編成

- ①各行政区居住者又は各行政区出身者をもって編成する。
- ②選手は満40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれの者）の男女とする。女子のハンデは設けない。1チーム20名以内とする。
- ③チームに監督をおく。監督は選手を兼ねることができる。

競技

- ①参加チームをブロック別に分け、リーグ戦を行い各ブロックの勝者をもって決勝戦を行う。3位決定戦は行わない。
 - ②試合は5回戦1時間制とし、45分が経過したら、新しいイニングに入らない。
 - ③3回以降8点差はコールドゲームとする。
 - ④ブロック代表決定の際、同勝率チームが生じた場合は、9人の選手による抽選とする。
 - ⑤投捕間の距離は14.02mとする。
 - ⑥FP、DP、再出場ルールを適用する。
- ※上記以外については、（公財）日本ソフトボール協会2025年度オフィシャルソフトボールルールを準用する。

その他

- ①上位2チームは7月13日（日）、石川町で行われる石川地区大会への出場権を有する。
 - ②参加者はスポーツ障害保険に加入すること。
- * 5月20日（火）までに各地区公民館長まで申込願います。

第65回 家庭バレーボール大会 参加者募集



- | | |
|---------|--------------------------|
| 1. 目的 | 参加者相互の親睦と融和を図り、体力の向上を図る。 |
| 2. 主催 | 古殿町教育委員会 |
| 3. 後援 | 古殿町地区公民館連絡協議会、古殿町スポーツ協会 |
| 4. 協力 | 古殿バレーボールクラブ、古殿町スポーツ推進委員 |
| 5. 主管 | 古殿町公民館 |
| 6. 日時 | 令和7年6月8日（日） |
| 7. 場所 | 古殿町民体育館（やぶさめアリーナ） |
| 8. 実施規則 | |

チーム編成

- ①各行政区居住者又は各行政区出身者をもって編成する。
- ②選手は満30歳以上（平成7年4月1日以前に生まれた者）の女子とする。ただし4名以内の30歳未満の者を含むことができる。1チーム12名以内とする。
- ③チームに監督（女子に限る）をおく。監督は選手を兼ねることができる。

競技規則

- ①参加チームでリーグ戦を行い、上位2チームによる決勝戦とそれ以外のチームによる3位決定戦を行う。
 - ②公式練習時間を合同2分間のラリーとする。
- ※上記以外については、福島県教育委員会制定の福島県家庭バレーボール規則による。

参加資格

（財）福島県体育協会加盟競技団体に選手登録していない者とする。
ただし、ママさんバレーボール連盟に登録しているものは出場できる。

その他

- ①上位2チームは7月13日（日）、石川町で行われる石川地区大会への出場権を有する。
- ②参加者はスポーツ障害保険に加入すること。

* 5月20日（火）までに各地区公民館長まで申込願います。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

児童会委員会活動発表会

2月13日(木)に児童会委員会活動発表会を行いました。
この会は、各委員会の1年間の活動を振り返るとともに、新年度に委員会活動に参加することになる現4年生に、活動内容を知ってもらうという会です。

各委員会では、「相手意識」「目的意識」を大切にしながら、発表に趣向を凝らし、資料の提示や寸劇、クイズなどを織り交ぜながら、聞き手(4年生)に伝わる発表を意識していました。(「相手意識」「目的意識」は「話す」「書く」などの活動の際にとっても重要な視点となる要素です。)



6年生を送る会・鼓笛移杖式

3月5日(水)に6年生を送る会と鼓笛移杖式を行いました。

6年生を送る会では、全校参加型のじゃんけん大会、記念品贈呈(下級生から縦割り班の班長さんへメダルや色紙等)、スライドショーの上映等を行いました。下級生から感謝の気持ちを言葉やプレゼントの形で届けられた6年生。とても嬉しそうで笑顔がはじけていました。

会の中では、鼓笛移杖式も行われましたが、6年生から移杖を受けた4・5年生の表情はとても凛々しく、その表情からは、6年生から「伝統を引き継ぐ」という決意が感じられました。6年生の前で鼓笛演奏を行いました。堂々とした演奏で、これまで親身になって指導してくれた6年生に対しての恩返しにもなったのではないかと思います。

6年生への感謝の気持ちをしっかりと表現できた、とても心温まるよい会になりました。



〈 第 69 回福島県書きぞめ展 〉

【硬筆の部】

＜特選＞ 1年：曲山 侑希 さん、2年：小浜 芽莉 さん

【毛筆の部】

＜特選＞ 1年：曲山 侑希 さん、2年：小浜 一莉 さん、3年：佐川 護 さん

4年：久保木夏海 さん、松永 美空 さん

5年：鈴木 里彩 さん、佐藤日向子 さん、6年：大山 陽 さん

※紙面の都合上、特選受賞者のみ掲載しています。



古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

～本の寄贈～



2月14日(金)、石川ロータリークラブの皆さんが来校し、たくさんの本を寄贈していただきました。

図書室に運んで新刊本として書棚に並べました。面白そうな本がたくさんあるので、手にとってほしいと思います。

脳を活性化する活動としてパズルや読書などがあり、認知症の予防に役立つと言われています。また、ビタミンの摂取は、脳の認知機能の維持に重要な役割を果たすようです。と言うことは、「読書は脳のビタミン剤」と考えられる

のではないのでしょうか。人生100年時代を生き抜くには、心身ともに健康でなければなりません。医療技術や医学の発達で、人の体のメカニズムが解明され、今後も平均寿命は伸びることが予想されます。しかし、その中で、1番心配なのが「脳の衰え(認知症)」ではないのでしょうか。現在の医学をもってしても、脳のメカニズムの全解明はできていないと思われます。

我々は、どうしても、読書＝学力向上と考えてしまいます。しかし、本来の読書は知識を増やし、想像力や心を豊かにし、生きるヒントを与えてくれるものです。さらに、脳の劣化まで防いでくれます。若者の新聞離れや活字離れなどと言われて久しく、時代とともに風習や習慣、価値観は変わっていますが、活字に触れ、そこから何かを感じたり、考えるたりする習慣を小さいうちから身につけておきたいものです。

～放課後学習会「閉講式」～



3年生を対象に実施していた放課後学習会は、2月18日(火)に最終日を迎え、最後の講義終了後に関係者一同で「閉講式」を行いました。閉講式の最後は、ベスト学院から合格だるまのストラップが生徒全員にプレゼントされました。

だるまの目入れや背中に願いごとを書いて、大事にしてほしいです。

9月24日(火)に開講式を行い、数学と英語の講座を14回(14日間)行いました。ベスト学院の先生を講師に迎え行われました。高校入試の受験対策を目的に、用意されたテキスト(教材)を使い、発展コースと基礎コースに分かれて取り組みました。

本校以外にも、自治体の負担で同じような学習会を行っている中学校がいくつもあります。希望者を募って通年で実施したり、長期休業日に集中的に実施したりしているところもあるようです。また、対象学年を3年生(受験生)に限らず、1・2年生も含めて実施するなど、各校の実態やねらい(目的)により様々ようです。

私も時間がある時は、教室にお邪魔して講義の様子を見させてもらいましたが、ベテラン講師陣の講義は、無駄がなく、すっきりしたものでした。そして、生徒達とのコミュニケーションもよく図られていました。【数回の学習会で、生徒の名前と顔を覚えていました。】また、受験に特化した塾で作成されたテキストなので、受験教材としてよくできていると感じました。



～後期生徒会総会～



2月19日(水)、後期からの新役員を中心に「後期生徒会総会」が行われました。3年生から2年生に代替わりして初めての大舞台となり、緊張した面持ちが見られましたが、しっかり発表や答弁ができていました。特に、4月からは「古中の顔」となる2年生には大いに期待したいです。

各専門委員会や各部活動の活動反省の発表後に質疑応答が行われましたが、たくさんの質疑があり、生徒会活動に対する古中生の意識の高さがうかがえます。1人ひとりの生徒にとってより良い学校生活になるよう、自分の係の自覚と責任をしっかりとって活動してほしいと思います。

地域おこし協力隊退任と新しい暮らしのはじまり

令和3年7月より地域おこし協力隊として活動してきましたが、3月をもって退任することとなりました。フルドノタイムの運営サポートにはじまり、さまざまなPRイベントへの出展、多世代交流スペースの開設、交流イベントの企画・運営、そして、草木染めを通した取り組みなど、活動は多岐にわたりました。

移住するまで別の仕事をしていた私にとっては全てが初挑戦でしたが、交流人口や関係人口の創出に繋げ、町に新たな繋がりが生まれる場をつくることができたのは、ひとえに地域の皆さんの支えがあったからこそです。本当にありがとうございました。

退任後も古殿に拠点を置いて、新しい暮らしをはじめます。これまで行ってきた草木染めを事業化させ、「みなさんとたのしい時間を過ごす場づくり」、そして「古殿、福島に興味を持っていただくきっかけづくり」をモットーに掲げ、さらに尽力してまいります。私の地域おこし協力隊の活動はここからが本当のスタートだと思っています。「ここには何も無い」このフレーズは耳にタコができるほど聞きましたが、私はここでの毎日が面白くて仕方がありません。これまでの経験や繋がりを大切に、一歩ずつ新たな道を歩んでまいります。これからも引き続きよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。



▲古殿移住のきっかけとなったフルドノタイム



福島県からのお知らせ

自動車税種別割は、



納期限

6月2日(金)までに納めましょう

* 令和元年10月1日から次のとおり税目の名称が変更となりました *
自動車税→自動車税種別割

自動車税種別割は毎年4月1日（午前0時）現在で運輸支局の登録名義人である所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）が納めることになっています。

納期内であれば、全国の主なコンビニエンスストアでも納めることができます。また、キャッシュレス決済アプリによる納付（PayPay等）、インターネットを利用したクレジットカード納付も可能です。

納税通知書は5月上旬にお送りしますので、転居等により届かない場合は下記問い合わせ先まで御連絡ください。

自動車税種別割の減免制度について

一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される自動車については、納税義務者の申請により自動車税種別割が減免される制度がありますので、令和7年4月1日から5月31日までに申請してください。

〔問い合わせ先（申請先）〕 福島県県中地方振興局県税部課税第二課（郡山市麓山1丁目1番1号）

☎ 024-935-1261

私たちの町での成長とつながりの1年

季節が変わり、新しい年度が始まり、私はこの小さな町で過ごした時間を振り返りました。令和4年8月に到着した当初、私は自分の役割がどのようなものになるのか、特にALT（外国語助手）としての仕事以上に何ができるのか、正直なところ不安でした。日本語も完璧ではなく、経験は主に英語を教えることに限られていました。しかし、地域おこし協力隊の仲間たちの支援と助言のおかげで、地域活性化に係るだけでなく、自分自身についても多くを学び、共有の経験から生まれる深いつながりを感じることができました。

地域活性化を通じて学び、成長する

最初は、町にどのように貢献できるのか不安でした。言語の技術に限られている新参者として、どのように意味のある貢献ができるのだろうかと考えていました。しかし、素晴らしいチームワークと同僚たちの励ましのおかげで、私は地域との関わり的重要性を学びました。そして、活性化とは単に物理的な生活基盤を整えることではなく、コミュニティや帰属感を育むことだと気づきました。

新しい責任と機会を受け入れて

地域おこし協力隊の仕事に加え、昨年4月からは新たな責任を担うことになり、より深く若い世代と関わる機会を得ました。こども園で英語を教える仕事は私の中で最もやりがいのある1つとなっています。園児たちが新しい言葉や歌を学ぶたびに目を輝やかせていて、言語が文化の壁を越える力を持っていることを改めて感じました。

しかし、私の活動は教室内にとどまりません。私は自国のフィリピン文化を町民、さらには近隣市町村の人々にも紹介する文化交流イベントをいくつか開催する機会もありました。地元の企業である豊国さんとの協力により、様々なイベントが実現しました。私たちは様々な国籍の人が一緒に学び、多様性を尊重しあう空間を作り出しました。文化交流を通じて、私は自国の食べ物や伝統、物語を紹介しながら、日本の習慣や価値観についても学びました。

言語と文化を通じて橋を架ける

私が最も印象に残っている経験の1つは、町民のために英語学習と文化体験を組み合わせたイベントを開催したことです。目的は参加者が英語を練習しながら、魅力的な文化体験に浸ることができる環境を作ることでした。これらのイベントは、人々が言語を通じて学び、つながる喜びを体験する素晴らしい方法となりました。最初は英語を話すことに照れていた参加者が、お互いに交流しながら自信を持って話すようになる姿を見て、私は非常に感動しました。

これからの展望：さらなる成長と貢献

古殿町での仕事を続けていく中で、これからの機会にワクワクしています。これまで学んだこと、そして築いたつながりに心から感謝しています。春は新しい始まりの季節であり、私にとって古殿町での時間は仕事だけでなく、個人的な成長を経験させてくれたように感じています。



▲昨年度のフルドノタイム。フィリピン・マレーシアの文化を体験しました。



▲第1回国際ポットラックパーティー。様々な母国料理を楽しみながら、お互いの文化について語り合いました。



▲キッズクリスマスパーティー。外国のクリスマスの伝統を体験しました。

毎月 17 日は減塩の日

～ おいしく適塩プロジェクト VOL.12 ～

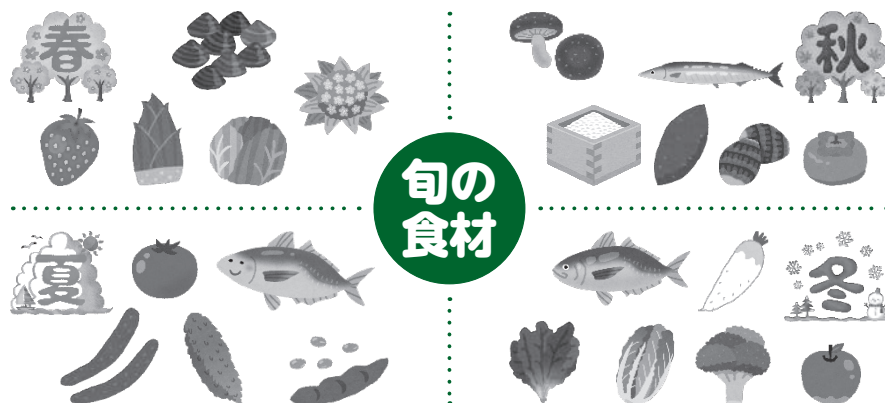
福島県の食塩摂取量は男女とも全国ワースト 2 位（2016 年国民健康・栄養調査）。
福島県は健康長寿の実現に向け、重点スローガン「みんなでチャレンジ！
減塩・禁煙・脱肥満」を掲げ、オールふくしまで健康改善に取り組んでいます。
古殿町でも塩分摂取量が高いため、手軽にできる減塩のコツをご紹介します。

みんなでチャレンジ！
減塩・禁煙・脱肥満

……………“おいしい物”はおいしいうちに！……………

できることから始めよう

食材には旬があります。旬のもの、新鮮なものは素材そのものの味を楽しみましょう！
新鮮な旬の食材は、香りやうま味が豊富！
調味料が少なくてもおいしく味わうことができます。

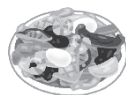


素材そのものに
うま味があるので、
焼く・蒸す料理が
おススメですよ！

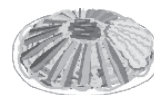
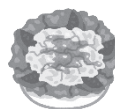


料理は適温でいただく！！ 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに。

適温で食べることで塩分が少なくてもおいしく食べられます。



適温で料理を
味わいましょう！



減塩は無理のない範囲で長く続けていきま
しょう！

濃い味に慣れていた人は、減塩食に物足り
なさを感じるかもしれません。しかし、味覚
は変化していきます。食卓では味の濃いもの
薄いものと組み合わせてバランスをとりなが
ら少しずつ薄味に慣れ
ていきましょう！
家族でおいしく適塩を
始めましょう！



「おいしく適塩プロジェクト」は今月
号の掲載をもって終了となります。過
去の記事をご覧になりたい方は、古殿
町のホームページをご確認ください。

健康管理センターでは、今後
も町民の皆さまへの健康づくり
を支援していきます！健康に関
するさまざまな相談に対応して
おりますので、お気軽にお問い合わせ
ください。



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎ 5 3 - 4 0 3 8

みんなのひろば

ひろばは
皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、
自慢のペットや趣味など何でもお寄せ
ください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！

白川 ^{りょう}稜くん（保護者：智聡さん）竹貫字古町

- ①つみき、パズル
- ②パン
- ③細かくハブラシを動かしてみがく
- ④元気に丈夫に育ってください



おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 季節の野菜たっぷりスープ

1人分の栄養価…108kcal

たんぱく質 2.3 g カルシウム 41mg 食塩相当量 1.0 g

季節の旬の野菜はうま味や香りが豊富で、素材そのものの味わいを楽しむことができます。素材の味を活かした調理をすることで減塩に繋がります。

野菜を大きく切ればボリュームがでます。細かく切れば繊細なスープになります。野菜は形をそろえて切ることで、火のとおりが均一になり見た目もおいしくなります。

（古殿町健康管理センター 主任栄養士 鈴木 かおり）

材料（4人分）

- A
- 新玉ねぎ …………… 1/2個(100g)
 - 春キャベツ …………… 1/8個(120g)
 - じゃがいも …………… 1個(100g)
 - セロリ …………… 1/2本(約50g)
 - トマト …………… 1個(200g)
 - ごぼう …………… 1/4本(約50g)
 - エリンギ …………… 100g
 - にんにく …………… 1片
 - ベーコン …………… 4枚
 - コンソメ顆粒 …………… 小さじ2
 - 塩・こしょう …………… 各少々
 - オリーブオイル …………… 適量
 - ドライパセリ …………… 適量

作り方

- ① Aの材料は、すべてさいの目に切る。さいの目に切る。ベーコンも野菜と同じ大きさに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルをひき、にんにくを香りがでるまで炒め、切った材料を全て入れて炒める。
- ③ 野菜がしんなりしてきたら、野菜がかぶるくらいの水を入れ、沸騰してきたらアクをとる。
- ④ コンソメ、塩・こしょうで味を整えればできあがり！



お知らせ



令和7年度ふるどのオレンジカフェ年間予定

オレンジカフェとは？

別名認知症カフェといいます。しかし、認知症の人だけではなく、誰でも訪れることができるばです。認知症について知りたい、学びたい、認知症になったとしても安心して暮らしたい。そんな地域を作る場です。カフェのスタッフは医療や福祉の専門職で認知症や介護についての相談もできます。

どんなことをするのですか？

お茶やコーヒーを飲んでお話をしたり、脳トレの体操や認知症についての講話を聞いたり、専門職と話したり。どのように過ごすのも自由です。気軽にお越し下さい。

【開催日】

4月25日(金)、5月25日(日)、6月25日(水)、7月25日(金)、8月25日(月)、9月25日(木)、10月25日(土)、11月25日(火)、12月25日(木)、1月26日(月)、2月25日(水)、3月25日(水)

【時間】9時30分から11時30分(時間内出入り自由です)

【参加費】200円(お菓子・飲み物代)

【場所】社会福祉協議会(※変更になる場合もあります)

【問い合わせ先】古殿町社会福祉協議会 ☎53-4394

*健康カレンダーに記載の5月26日(月)のオレンジカフェは5月25日(日)に変更となります。

自衛官を目指してみませんか

<幹部候補生(一般) 採用試験>

○応募資格

【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者
(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、
修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)

【院卒者試験】20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

○受付期間

3月1日(土)から4月4日(金)、4月23日(水)から6月6日(金)

<幹部候補生 採用試験>

○応募資格

20歳以上33歳未満の者

○受付期間

3月1日(土)から4月4日(金)、4月23日(水)から6月6日(木)

<一般曹候補生 採用試験>

○応募資格

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

○受付期間

3月1日(土)から5月7日(水)

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部
ホームページをご覧ください。 →



自衛官募集



【問い合わせ先】各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

2月28日現在(前月比)

世帯数 1,755世帯(-5)

人口 4,497人(-11)

男 2,231人(-7)

女 2,266人(-4)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-955-6203
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

マイナポータル

国が運営しているマイナポータルの「ぴったりサービス」では、マイナンバーカードを使用してスマートフォンやパソコンで「子育て」・「高齢者・介護」・「引越しの申請」等の手続きを役場に来なくてもすることが出来ます。

ぜひ、ご利用ください。
※一部使用できないスマートフォンもございます。



ぴったりサービス

古殿町公式 SNS をご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS：



① LINE



② Facebook



③ X(旧 Twitter)



④ Instagram

なお、町施設で Wi-Fi（公衆無線 LAN）も利用できます。併せてご活用ください。

施設：①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、④古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）、⑤女性若者等活動促進施設⑥古殿中学校体育館、⑦ふるどのこども園 ⑧大綱庵

SSID：FurudonoFreeWi-Fi

パスワード：furudono



宅地分譲中！！

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。

ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
（旧古殿保育所跡地）

販売区数：4区画

販売価格：3,758,280 ～ 3,881,400 円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
（年末年始、土日祝日を除く）

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係（☎0247-53-4611）



ホームページ

2月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
齊藤 マサ子 さん	79	鎌田字下平
吉田 ウメ さん	101	松川字新集り
遠藤 政幸 さん	74	松川字横川
瀬谷 仁一 さん	77	大久田字ヲテマ
石井 芳子 さん	78	仙石字楚々柳
野崎 徳雄 さん	92	論田字五斗蒔田
岡部 セツ子 さん	90	松川字横川



子育て・教育

no.	メニュー	事業概要	担当課
1	赤ちゃん誕生祝金支給	第1子の出産 5万円支給 第2子の出産 10万円支給 第3子以降の出産 1人につき50万円支給	健康福祉課
2	子どもの医療費無料措置	0歳から18歳までの子どもの医療費に関する無料措置	
3	ひとり親の医療費補助	0歳から18歳までの子どもを有するひとり親の医療費に対する補助	
4	保育料・給食費の無料措置	こども園の園児の保育料・給食費に係る無料措置	
5	ファミリーサポートセンターによる育児支援	社会福祉協議会の仲介を通じた育児（中学3年まで）の相互援助	
6	児童クラブによる預かり	ふるどの児童クラブによる放課後等における小学生預かり ※長期休暇のみの預かりも可能（負担金 月3千円、8月・3月は月5千円）	
7	ベビーシート貸付	0歳の子どもの保護者に対するベビーシートの貸付	健康管理センター
8	子どものインフルエンザ予防接種補助	1歳～高校3年生及び妊婦の予防接種に対する補助（1人1回4千円）	
9	不妊治療支援事業	不妊治療費に対する支援（1回通院5千円上限20万円）と相談支援	
10	風しんワクチンの接種費用等助成	妊娠を希望する女性及びその夫、妊婦の夫に対し、先天性風しん症候群を予防するために行う予防接種等の費用を助成	
11	骨髄移植ドナー支援事業	ドナー提供者が、骨髄等を提供する際の費用の一部を助成（14万円上限）	
12	奨学資金貸付	高校・大学等進学者への奨学資金貸付（月額で高校・高等専門学校2万円、専修学校3万円、大学・短大4万円、通学資金1万円）	教育委員会
13	学校給食費の無料措置	小中学校児童生徒の給食費の無料措置	
14	遠距離通学費補助等	遠距離通学児童生徒のためのスクールバス運行及び路線バス定期券の補助 自転車通学生徒へのヘルメット支給	
15	就学における学用品費等支給	経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者に対する学用品費等の支給	
16	中学生国際理解研修の補助	中学1年生対象のブリティッシュヒルズ2泊3日の研修費用の全額補助	
17	英語・漢字・数学検定料の補助	小学3年生～中学3年生の各検定料の全額補助（各1回分）	
18	オンラインによる自宅学習支援の補助	児童生徒がオンラインによる授業や自宅学習に対応するための光回線引込工事等の補助（上限1万5千円）	
19	中学生放課後学習受講料の補助	中学3年生対象の学習塾講師による英語・数学の放課後学習会受講料の全額補助	
20	中体連県大会等の出場時宿泊費等の支給	中体連等県大会以上の大会出場時に交通費・宿泊費等を支給	
21	全国大会等出場者への激励金交付	上位大会出場者への激励金の交付（東北大会1万円、全国大会3万円等）	

古殿町役場

〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31番地

☎53-3111 FAX53-3154

ホームページURL <https://www/town.furudono.fukushima.jp>

メールアドレス info@town.furudono.fukushima.jp



総務課 ☎ 53-4611
地域整備課 ☎ 53-4612
// ☎ 53-4615
産業振興課 ☎ 53-4613
// ☎ 53-4620
農業委員会 ☎ 53-4614
住民税務課 ☎ 53-4617
// ☎ 53-4618

健康福祉課 ☎ 53-4616
教育委員会 ☎ 53-3655 FAX53-4511
出納室 ☎ 53-4619
議会事務局 ☎ 53-4621
古殿町公民館 ☎ 53-2305 FAX53-2500
健康管理センター ☎ 53-4038 FAX32-1033
ふるどのこども園 ☎ 57-5736 FAX53-3636

ふるどの暮らしの

住まいと暮らし

no.	メニュー	事業概要	担当課
1	婚姻届・出生届記念証交付	町に婚姻届・出生届を提出し受理された方に対し記念証を交付（本籍や住民登録の有無は問いません）	住民税務課
2	飲料水確保対策補助	飲料水確保のための水源確保工事費等への補助（補助率1/2以内、上限有）	地域整備課
3	合併処理浄化槽設置補助	合併処理浄化槽設置費への補助（5人槽：53.2万円等）	
4	既成宅地防災工事補助	住宅の新築・改築等に際し必要となる擁壁設置工事費用への補助（補助率6/10以内、上限有）	
5	木造住宅耐震診断者派遣 及び木造住宅耐震改修補助	耐震診断を受けるための建築士派遣（消費税分相当自己負担）及び耐震診断受診者に対する耐震改修費用への補助（補助率1/2以内、上限有）	
6	移住定住促進補助	町外居住の子育て世帯や若者世帯が、古殿町に定住することを目的に住宅を取得するための費用への補助	
7	空き家対策総合支援補助	県外からの移住者や子育て世帯が、町内の空き家を活用し、移住・定住することを目的にリフォーム等をするための費用への補助（補助率 1/2 以内、上限有）	総務課
8	新エネルギー設備設置補助	太陽光発電及び蓄電池の設置費への補助（太陽光・蓄電池：4万円/kW、上限あり） 薪ストーブ等の設置費への補助（薪ストーブ等：補助率1/2以内、上限有）	
9	木造住宅建築補助	町産材を利用した住宅の新築・増改築経費への補助（新築50万円等）	産業振興課
10	プレミアム商品券発行	商工会と連携した10%プレミアム商品券の発行（期間限定）	公民館
11	婚活サポートセンター 結婚記念品支給	結婚後、町内に住み続ける婚姻者に対する記念品支給（3万円相当の商品券）	
12	廃棄物減量化対策補助	生ごみ処理容器等購入費への補助（補助率1/2以内、上限有）	健康福祉課
13	災害弔慰金支給等	災害により死亡した町民の遺族への弔慰金支給 災害により障害を負った方に対する見舞金支給 災害を受けた世帯に対する援護資金貸付 災害により財産を失った町民に対するり災救助金支給	
14	結婚新生活支援事業	夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下、かつ、夫婦の所得500万円未満（夫婦年収約678万円未満に相当）の新規に婚姻した世帯の住宅取得費用又は住宅賃借費用、引っ越し費用、住居のリフォーム費用に対する助成（30万円上限） また、夫婦共に29歳以下の場合は60万円を上限とする。	

高齢者・障がい者

no.	メニュー	事業概要	担当課
1	緊急通報システム貸出	一人暮らしや病弱な高齢者のみの世帯等に対する緊急通報システムの貸出（無料）	健康福祉課
2	高齢者・障がい者への宿泊料補助	65歳以上の高齢者や障がい者などの指定施設宿泊料への一部補助（一人あたり1泊につき1,500円、年間3泊まで助成）	
3	敬老祝い金支給	80,85,90,95歳に達した高齢者に対する祝金支給（5千円） 100歳に達した高齢者に対する特別祝金支給（50万円）	
4	日常生活用具給付	一人暮らしや寝たきり等援護が必要な高齢者又は障がい者に対する日常生活用具の給付・貸出	
5	寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス	一人暮らしや寝たきり等援護が必要な高齢者の寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス（年2回）	
6	高齢者住宅改修補助	60歳以上の高齢者が居住する住宅の段差解消等改修費に対する補助	
7	家族への介護支援	要介護3以上の在宅の高齢者を介護する家族に対するおむつ等の介護用品給付券給付（月3千円）	
8	補装具費給付	身体障がい者に対する補装具費の給付	
9	重度心身障がい者医療費補助	重度心身障がい者の医療費に対する補助	
10	重度障がい者への治療材料支給	在宅重度障がい者に対する治療材料支給	
11	人工肛門等に係る衛生材料支給	人工肛門等を利用する方に対する衛生材料支給	
12	人工透析患者通院費補助	人工透析を受ける方の交通費に対する補助	
13	町民水泳プール使用料免除	65歳以上の高齢者又は身体障がい認定者のプール使用料免除	公民館

（町で実施している給付・補助事業等の概要をまとめています。補助要件等、詳しくは担当課までお問い合わせください。）



4月 ぐらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30	31	1	2	3	4	5
		ふれあい総合相談所 (10:00～12:00) …社会福祉協議会 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	こども園入園式 Ceremony 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
6	7	8	9	10	11	12
消防団辞令交付式 Fire Brigade Appointment Ceremony 図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 🏪 アイランド薬局平田店	小・中学校入学式 Elementary and Junior High School Entrance Ceremony 小・中学校 1 学期 始業式 Elementary and Junior High School First Semester Opening		運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
13	14	15	16	17	18	19
図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 🏪 アイランド薬局平田店		乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
20	21	22	23	24	25	26
図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 🏪 アイランド薬局平田店			運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらい どころ) (9:30～) …健康管理センター オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30) (納税日) 軽自動車税 (全期)	
27	28	29	30	1	2	3
図書館開館日 (10:00～16:00) 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 🏪 アイランド薬局平田店		昭和の日 医田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333 🏪 アイランド薬局石川店	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)			

※ 医は休日当番医です。🏪は休日当番薬局です。

地 区 名	District name	燃えるごみ	Burnable garbage
全 地 区	All districts	毎週火・金曜日	Every Tuesday and Friday

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
	District name	Recyclable garbage	Non-burnable garbage
A 地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	3 (木) Thursday	10 (木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	17 (木) Thursday	24 (木) Thursday
B 地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	10 (木) Thursday	3 (木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	24 (木) Thursday	17 (木) Thursday



ふるどのこども園ひなまつり誕生会 (3月3日)