

① 広報

ふもとへ

ふもとへ 10 Contents

- 2 | 町のできごと
- 6 | 館報
- 11 | みんなのひろば
- 12 | 暮らしに役立つ情報

2025
NO.518

10

大網庵（8月22日）

全国大会出場選手報告会

8月6日(水)・25日(月)、大会で活躍された選手の報告会を役場で開催し激励金が手渡されました。

鈴木来夢さん(聖光学院高等学校 3年)

第107回全国高等学校野球選手権大会

曾根匠真さん(横浜修悠館高等学校 3年)

令和7年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会

第41回全国高等学校カヌー選手権大会 200m、500m

鈴木蓮音さん(郡山高等学校 1年)

第72回 NHK 杯全国高校放送コンテスト

松崎李玖さん(古殿中学校 1年)

日本リトルシニア第16回林和男旗杯野球大会

水野陽佳さん(古殿小学校 6年)

第39回全日本小学生女子ソフトボール大会



▲左から、渡邊教育長、鈴木蓮音さん(竹貫)、水野陽佳さん(大久田)、松崎李玖さん(仙石)、岡部町長



▲左から、渡邊教育長、曾根さんの父・真樹さん(上松川)、鈴木来夢さん(下松川)、岡部町長

夏の防犯パトロール



8月8日(金)、夏の防犯パトロールが行われました。パトロールは例年お盆前の8月上旬に実施しており、防犯連絡責任者連絡会や消防団、古殿駐在所の方々に協力いただき、仙石・鎌田・田口方面、竹貫・上松川方面、論田・山上方面、大久田・下松川方面の4班に分かれ、各施設を巡回し、施錠がされているか不審な箇所が無いかを確認しました。

今回のパトロールでは無施錠の施設、不審な箇所のいずれも確認されませんでした。

◀パトロールありがとうございました。

古殿町ファミリーサポートセンターでキッズ広場開催

8月26日（火）、古殿町ファミリーサポートセンター主催のキッズ広場が地域交流スペース（コスモス荘内）で開催されました。

参加した親子は、好きな色の台紙にお子さんの足形や手形をスタンプでとり「手形足形お月見アート」を作成しました。楽しく制作し、アイデア豊かな素晴らしい作品が出来上がりました。

キッズ広場では、保健師も同席し、子育ての相談におこたえします。次回は10月20日（月）にハンドマッサージを行います。

【問い合わせ先】古殿町社会福祉協議会 ☎ 53-4394



▲出来上がった作品と記念写真



▲かわいらしい作品の数々



▲足形をとる様子



▲作品作りに没頭中

第10回古殿町教育長杯グラウンドゴルフ競技大会

9月9日（火）、憩いの森公園で古殿町グラウンドゴルフ協会（武藤喜武会長）主催の第10回古殿町教育長杯グラウンドゴルフ競技大会が開催されました。

渡邊教育長の始球式で開幕し、日頃の練習の成果を発揮しながら、楽しく競技に取り組んでいました。



◀古殿町グラウンドゴルフ協会の皆さんと渡邊教育長

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

○知・徳・体の調和のとれた子ども

○チャレンジ精神のある子ども

○ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」

「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

身体測定を実施しました

2学期の1週目、「身体測定」を行いました。子どもたちの発育状況を確認する機会となりましたが、4月と比べて、身長が伸びていて「うれしい!」との声も聞かれました。

子どもたちの健やかな成長に当たっては、「早寝・早起き、朝ごはん」、そして、「栄養バランスのとれた食事」が大切となってきます。ネット・SNS利用等による「夜更かし」、その他「野菜嫌い」など、心身の健全な発達に悪影響をもたらす可能性がある部分について、改善を必要とするお子さん達も見受けられますので、改善に向けた働きかけを学校と家庭で協力しながら進めていければと思います。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



フッ化物洗口について



6月から開始した「フッ化物洗口」ですが、町の健康管理事業の1つということもあり、町健康管理センターのご協力をいただきながら実施しています。

「フッ化物洗口」(洗口液を使つての「ぶくぶくうがい」)も軌道に乗り、毎週火曜日の朝の「ぶくぶくうがい」が習慣化してきました。

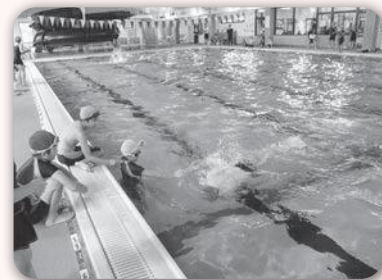
町からの説明・案内にもあったとおり、「フッ化物洗口をしていれば虫歯予防ができる」ではなく、普段の「歯磨き」と併用することで虫歯予防について効果が期待できるものと考えます。学校でも、給食後の歯磨きを行っています。ご家庭での歯磨きのご指導もよろしくお願いいたします。

水泳記録会

9月上旬から中旬にかけて、全学年で「水泳記録会」を行いました。種目は、各学年の発達段階に応じて異なりますが、「水中かけっこ」「ビート板」「自由形」「水中リレー」等で水泳学習の成果を確かめる機会としました。

各学年とも、一生懸命泳ぐ姿、最後まで諦めずに泳ぎ切る姿、仲間を一生懸命応援する姿が印象的でした。

また、今年は水泳記録会を保護者に公開して実施しました。保護者の皆さんの応援が、子どもたちの頑張りを後押ししてくれました。応援・声援ありがとうございました。



須賀川信用金庫「桜の絵画コンクール」入賞者

◇ 須賀川信用金庫理事長賞

野木詩穂子 さん (6年)

◇ 優 秀 賞

石井 希歩 さん (6年)

吉田毬里子 さん (6年)

岡部 蒼也 さん (5年)

水野 陽日 さん (5年)

橋本 蒼隼 さん (4年)

鈴木あさひ さん (4年)

入 賞 お め で と う !

古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

特設合唱部「銀賞」

8月8日(金)、「石川地区小・中学校音楽祭」が矢吹町文化センターで行われました。今年度の課題曲は、歌いこなすのが難しいらしく、どの学校も苦労したようです。本校でも、1学期の早い段階で部を発足し、限られた時間の中で練習を行ってきました。夏休みに入り、毎日暑い中でしたが、練習のギアを上げ完成度を高めていき、日を追うごとに仕上がっていくのを感じました。

本番当日は、たくさんの観衆を前に緊張したとは思いますが、堂々と自分たちの合唱を披露することができました。結果は惜しくも銀賞でしたが、自分たちのもてる力を十分発揮することができました。特設合唱部の皆さん、長い間、お疲れ様でした。10月の玲瓏祭では、さらにパワーアップした合唱が聴けることを楽しみにしています。平日のお忙しい中でしたが、多くの保護者の皆さんにご来場いただき、ありがとうございました。



石川地区中学校英語弁論大会

8月26日(火)、「第71回石川地区中学校英語弁論大会」が石川町で行われ、代表生徒3名が参加しました。

1学期にオーディションを行い、その後、準備や練習が始まりました。夏休みの暑い中、英語科の先生の指導の下、練習に励みました。

前日に全校生徒の前で発表していたので、本番当日は、程良い緊張感の中で思い思いのスピーチができ、前日よりかなり良くなっていました。各校の代表同士で競い合うコンテストなのでレベルは高く、目標とする順位まではあと少しでしたが、この2ヶ月の練習の積み重ねは確実に3名の心と頭を成長させたことは間違いありません。これからの英語の学習や学校生活に生かしてほしいと思います。



県南駅伝大会

9月3日(水)、玉川村において「第8回県南中学校駅伝競走大会」が行われました。女子のスタート前まで小雨が続き、ランナーにとっては良い条件ですが、運営側や観戦者にとっては、雨が降っていない方が良く、越したことはありません。その後は、好天に恵まれ、男女とも熱戦が繰り広げられました。

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大している状況が見られます。県南地区の中学校でも感染者が見られるようになり、登録選手の中には参加できない選手もいて残念でした。室内でのマスク着用の徹底、飲食場所の制限、簡易的な開会式の開催などの措置を取り、コロナウイルス感染拡大防止対策を図りながらの大会でした。

今年度も少数精鋭で大会に臨んだチーム古中でしたが、全員がもてる力を出し切り、1本のタスキを最後まで繋ぎきることができて良かったです。女子はオープン参加のため順位はありませんが、男子は18位となり、良く踏ん張りしました。

登録メンバー以外でサポートに携わった1・2年生も残っているので、3年生の意思を引継ぎ、来年も頑張りたいと思います。



英会話教室（後期）開講！

8月19日（火）より、小学4年生から6年生の児童を対象とした英会話教室を開講しました。

講師は、ALT（外国語指導助手）のアルバラシン・エンジェル・フェイス・ピアネット先生が担当し、9月30日（火）まで全5回コースで行いました。

教室では、学習プリントを使ったアルファベットの書き取り練習や、英語を使った連想ゲームなどが行われ、児童たちは楽しみながら英語の学習に取り組んでいました。



英語を身近に感じるきっかけになりました！

馬とのふれあい教室 参加者募集！

馬に乗ってみたい！馬と仲よくなりたい！

そんな小学生のみなさんを対象に、「馬とのふれあい教室」の参加者を募集します。

教室では、楽しく乗馬体験をしたり、馬にエサをあげたりすることができます。自然の中で、馬たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？

- ◆日時 令和7年11月23日（日） 小雨決行
午前9時30分～午前11時30分
※荒天時は、令和8年3月頃に延期
- ◆場所 宮田馬事（山上字宮前）
- ◆対象 町内在住の小学生（1～3年生は保護者同伴）
- ◆内容 ばん馬とのふれあい、乗馬、エサあげ、記念品作成
- ◆定員 先着12名 ※定員になり次第、締め切りとなります。
- ◆服装 動きやすい服
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 古殿町公民館 ☎0247-53-2305
10月1日（水）～23日（木）の期間にお申し込みください。

館報

ふれあい

furudono

第807号

（2025年10月号）

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあい、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
- る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
- ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
- の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

第78回 福島県総合スポーツ大会 地域スポーツ大会 県中地域大会

8月31日（日）、第78回県総合スポーツ大会地域スポーツ大会の県中地域大会が、三春町営運動場および三春町民体育館で開催されました。

大会には、石川地区の代表として壮年ソフトボール競技に鎌田ソフトボールクラブ、家庭バレーボール競技に鎌田（古殿コスモス）の2チームが出場しました。試合では、両チームとも日頃の練習の成果を発揮し、1回戦を勝ち抜く健闘を見せました。

今後も更なる活躍を期待しております。選手の皆さん、お疲れさまでした。



新刊図書案内



【開館時間】 平 日 8:30 ~ 17:15



※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名
さかさま がっこう	荻田 澄子
じぶんだけのいろ	レオ・レオニ
メイシーのガーデニング	ルーシー・カズンズ
国宝	吉田 修一
俺たちの箱根駅伝	池井戸 潤

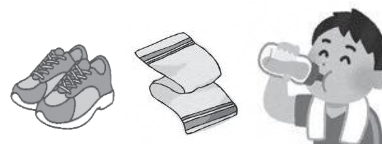
図書名	著者名
天を味方につける生き方	山納 銀之輔
やなせたかしの素顔	伊多波 碧
不思議なくらい部屋が片付く魔法の言葉	おむらちも
きらめき文房具	管 未里
その他に、24冊の新刊を追加しました。	

10月は体力づくり強調月間です。 運動室をご活用ください！

みんなでチャレンジ！
減塩・禁煙・脱脂満

古殿町健康管理センターの運動室の使用について

対象者：古殿町民または古殿町にお勤めの方で高校生以上の方
持参物：運動シューズ、タオル、水分
利用料：無料
出入口：運動室の入口から出入りください。



☆器具の操作が**できる方**に
お勧めの時間帯は？

	曜日	時間	運動指導士
日中 開放日	月曜日	13:30～16:30	不在
	水曜日	9:30～11:30	
夜間 開放日	火曜日	17:30～20:30	常駐
	水曜日		
	金曜日		

時間内なら制限なく自分のペースで運動できます。
ただし混雑時は譲り合ってください。

☆器具の操作に**不安のある方**に
お勧めの時間帯は？

	曜日	時間	運動指導士
夜間 開放日	火曜日 水曜日 金曜日	17:30～20:30	常駐
サポート日 【要予約】	水曜日 金曜日	① 13:30～14:20	常駐
		② 14:30～15:20	
		③ 15:30～16:30	

トレーナーが常駐しているので器具の操作を確認しながら運動出来て安心。自分の目的にあった運動メニューの相談も可能です。

たくさんの種類の運動器具をそろえています！

「健康づくり＝体力づくり」体力がつくと普段の生活でも体を動かしやすくなると言われています。

10月は運動に取り組みやすい季節になります。この機会にあなたもチャレンジしてみませんか？

上半身の筋力アップ



トーンエクステンション
背筋の強化
トーンフレクション
腹筋の強化⇒腰痛予防



ローイング
肩甲骨と腕の筋力強化
⇒姿勢改善
チェストプレス
胸と腕の筋力強化
⇒起き上がり動作の安定向上

トレーニングベンチ
⇒腹筋の強化



ローマンベンチ
バックエクステンションができる。
⇒背中、腹部、臀部の筋力強化



VKRチン
肩、腕、背中、
体幹の筋力強化

有酸素運動



ランニングマシーン
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり

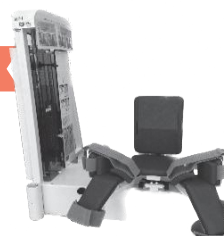


アークトレナー
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり

**ウォーキングの
3倍の効果あり！**

下半身の筋力アップ

ヒップアップダクション
(開く) 外ももの筋力強化
⇒歩きの安定
ヒップアダクション
(閉じる) 内ももの筋力強化
⇒骨盤の安定



エアロバイク
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり



レッグエクステンション
膝の筋力強化
レッグフレクション
もも裏の強化
⇒歩きをスムーズに！



レッグプレス
下肢の筋力強化
⇒立ち上がりを
スムーズに！

10月1日は「浄化槽の日」です

私たちの家庭から出る生活排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。身近な水辺を守るため、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正な維持管理を心掛けましょう。

身近な生活排水対策

- ・ 食べ残し・飲み残しをしない
- ・ 三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・ 使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
- ・ 洗剤は必ず適量を守って使う

浄化槽の維持管理における義務

浄化槽が安定した機能を維持できるよう「浄化槽法」において、保守点検、清掃、法定検査が義務づけられています。

①清掃

槽内にたまった汚泥や浮遊物を引き抜き、機械類や付属装置の洗浄や掃除をします。清掃は、年1回以上行うことになっています。

②保守点検（点検・修理など）

一般的な家庭用の20人槽以下の浄化槽では4カ月に1回（全ばっき方式3カ月に1回）以上行うことになっています。

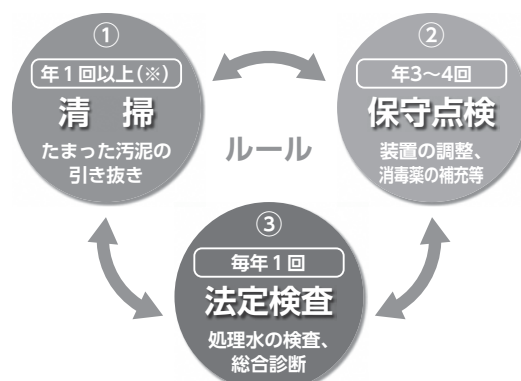
③法定検査（水質検査など）

法定検査には浄化槽使用開始後3カ月経過した日から5カ月以内に行う7条検査（浄化槽設置後検査）と、その後毎年1回定期的に行う11条検査（定期検査）があります。

維持管理とは…次の3つのことです

浄化槽をお使いの方に、

①～③が法律で義務付けられています。



※使用頻度により回数は増えます。
全ばっき方式の浄化槽は年2回以上です。

法定検査などは専門業者へ

保守点検は県の登録業者に、また、清掃は町の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。法定検査については、県が指定した検査機関（古殿町では「社団法人 福島県浄化槽協会 浄化槽検査委員会 郡山支所」 ☎ 024-933-3840）の検査を受けてください。

単独浄化槽から合併浄化槽へ

町では、既存の単独処理浄化槽や汲み取りから合併処理浄化槽に転換する方に、その費用の一部を補助しています。交付を受けようとする方は、事前に役場地域整備課（☎ 53-4615）へお問い合わせください。



福島県防災アプリでマイ避難シートを作成して 素敵なプレゼントをGETしよう!

※マイ避難シートとは…いざという時に速やかに避難するために日頃から作成しておく、自分に合った避難計画のこと!

＼5分でできる!家族の命を守る新習慣!／

アプリで作ろう!

「マイ避難」キャンペーン

キャンペーン
開催期間

2025.9.1月▶11.30日

応募方法は特設サイトをチェック

福島県 防災アプリ

検索



豪華賞品が200名様に当たる!

※キャンペーン開始前にマイ避難シートを作成していても応募できます。※プレゼントの画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

特賞 5名様

福島宿泊券
3万円



1等 10名様

福島牛
サーロイン
ステーキ
200g×3



2等 85名様

ふくしま
グルメセット



3等 100名様

オリジナル
防災備蓄ボトル
6点セット



主催

福島県危機管理部危機管理課

お問い合わせ

アプリで作ろう!「マイ避難」キャンペーン事務局(株式会社ル・プロジェ内)
024-932-2232(受付時間:平日9:00-17:00)

福島県



みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしい
一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 チキン南蛮タルタルソースかけ

1人分の栄養価…405kcal

(在宅管理栄養士 吉田かいで)

たんぱく質 16.1g カルシウム 21mg 食塩相当量 2.0g

材料 (1人分)

鶏胸肉……………	75g
にんにく……………	1g
マヨネーズ ……	5g
A 酢……………	2g
酒……………	4g
さとう……………	10g
B 酢……………	10g
醤油……………	10g
白ごま……………	適量
片栗粉……………	10g
油……………	10g
タルタルソース	
玉ねぎ……………	40g
マヨネーズ ……	10g
ピクルス ……	適量
卵……………	20g
ドライパセリ ……	適量

盛り付けに季節の野菜や果物を使い、
たっぷりのタルタルソースを乗せれば
バージョンアップ。鶏胸肉は1枚で7枚
から9枚カットでき2、3人家族にはぴっ
たり。(ピクルスやドライパセリはなくて
も結構)

作り方

- 1 鶏胸肉は脂を取り除き、均一の厚さになるよう食べやすい大きさに削ぎ切りする。筋や厚い部分は包丁を入れるか、包丁で叩いておく。
- 2 にんにくは摺り下ろし鶏胸肉と一緒に A の調味料をまとめたビニール袋に入れ、よく揉みこみ 10 分位冷蔵庫に入れておく。
- 3 B の調味料は合わせておく。
- 4 タルタルソースを作る。ゆで卵を作り粗めに切り、玉ねぎ、ピクルスはみじん切りに。
- 5 ①の鶏肉に片栗粉をまぶし、油を熱して、カラッと焼く。余分な油はふき取るか容器に移しておく。
- 6 鶏肉の中まで火が通ったら、B の調味料を回しかけ、全体に絡める。
- 7 器に鶏肉を盛り付け、タルタルソースをかけ、ドライパセリをかけて出来上がり。



歴史ある伝統の「令和7年度古殿八幡神社例大祭、やぶさめフェア」

800 余年前の鎌倉時代から続いている福島県の重要無形民俗文化財にも指定されている「笠懸」と「流鏑馬」の迫力ある伝統神事をぜひご覧ください。

やぶさめフェアでは、岩本公水さんによる歌謡ショー、ザ・ふるどのとやぶさめくんによるじゃんけん大会などご家族みんなで楽しめるたくさんの催しがあります。

詳細は、町ホームページよりご確認ください。

日時【宵祭】10月11日(土)

【本祭】10月12日(日)

会場 古殿八幡神社



町ホームページ



岩本公水さん



やぶさめくん

【問い合わせ先】古里・夢・ふるどの実行委員会 ☎ 0247-53-2465 古殿町役場産業振興課 ☎ 0247-53-4620

お知らせ



一般家庭の消火器無料点検と有料回収

万が一に備え、ご家庭にある消火器を点検してみませんか？

日時 11月8日(土) 9時から12時まで

実施場所 須賀川消防署 須賀川市丸田町153
石川消防署 石川町字当町297-1

実施機関 須賀川地方消防防災協会、須賀川消防本部予防課

●消火器の点検は無料です。

使用できなくなった消火器の回収は有料(1,000円)です。

●消火器の回収は、お近くの消防署でも常時行っております。

※あくまで、一般家庭の消火器ですので、ご了承ください。

【問い合わせ先】須賀川地方広域消防本部予防課 ☎0248-76-3114

「里親入門講座」～知ってほしい里親のこと～

ふくしま里親相談センターでは、県中児童相談所と一緒に里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象とした里親入門講座を開催します。

日時 10月7日(火) 10時から11時30分

会場 福島県県中児童相談所(郡山市富田町字町田3)

内容 1. 講義「里親制度について」 2. 里親体験談

定員 20名

申込期限 10月6日(月) 17時まで

申込方法 必要事項(氏名、人数、お住まいの市町村、連絡先)を記入のうえ、電話・メール・FAXのいずれかにて申してください。

その他 1. 参加費無料

2. 他児童相談所管轄の市町村でも里親入門講座を開催します。
気になる方は、「ふくしま里親相談センター」のInstagramをご確認ください。



【申込・問い合わせ先】ふくしま里親相談センター

☎090-1080-9664 FAX024-983-7708 メールアドレス fostering@hoshipital.jp

ジャイカ

JICA 海外協力隊募集！「人生なんてきっかけひとつ」

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活しながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加したい方を募集中しています。

●応募受付期間 10月14日(火)まで

●「JICA 海外協力隊 2025 年秋募集説明会」

詳細は、以下の問い合わせ先かウェブサイトでご確認ください。

【問い合わせ先】

独立行政法人国際協力機構青年海外協力隊事務局二本松青年海外協力隊訓練所

☎0243-24-3200(代表) メールアドレス jicanjv-bk@jica.go.jp

JICA 海外協力隊ウェブサイト <https://www.jica.go.jp/volunteer/>

不正軽油撲滅強化月間について

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までにご連絡ください。

【問い合わせ先】県庁総務部税務課

☎024-521-7205 FAX024-521-7905

県中地方振興局県税部

☎024-935-1264 FAX024-935-1239



ホームページ

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

8月31日現在(前月比)

世帯数 1,749 世帯(-3)

人口 4,415 人(-20)

男 2,199 人(-9)

女 2,216 人(-11)

役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

大綱庵 53-4620

誰でも借りられます。詳しくは
産業振興課へお問い合わせ下さい。

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

「ふくしまポータル」ダウンロードキャンペーン実施中！

福島県が公開している「ふくしまポータル」は、様々なサービスの利用や、生活に役立つ情報が受け取れる総合窓口アプリです。

現在、アプリをダウンロードするとプレゼントが当たるキャンペーンを実施していますので、ぜひダウンロードをお願いします。

応募期間 12月31日（水）まで

応募方法 専用ページ（「ふくしまポータル キャンペーン」と検索）の応募フォームから応募。

特典 抽選で宿泊券や名産品等が、2,500名様に当たります。

【問い合わせ先】キャンペーン事務局（福島県デジタル変革課委託） ☎024-935-6175

漏電ブレーカーをテストしましょう

最近では、ほとんどのお宅に漏電ブレーカーが取り付けられていて、室内配線や洗濯機などの電気器具が万一漏電した時に、電気を自動的に止めて感電や電気火災などの災害を防止する大切な役割を果たしています。毎月1回はテストボタンを押して漏電ブレーカーが実際に動作するか確かめてください。



10月

定期的に漏電ブレーカーの動作を確認しましょう。

宅地分譲中!!



古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

ホームページ

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内（旧古殿保育所跡地）

販売区画数：3区画

販売価格：3,758,400 から 3,881,400 円

販売受付：随時受付中 ※午前8時30分から午後5時15分まで
（年末年始、土日祝日を除く）

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係（☎0247-53-4611）

8月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
本郷 カツ子 さん	84	鎌田 字 滝
佐藤 憲治 さん	84	松川 字 大作
岡部 和範 さん	78	山上 字 小作
本郷 康子 さん	92	山上 字 中井
小平 酉巳 さん	92	論田 字 宮ノ前
渡邊 環 さん	57	論田 字 上鵬巣
佐川 美知子 さん	90	松川 字 薄木
小平 マキ さん	92	論田 字 根柄蒔
水野 榮吉 さん	92	大久田 字 高房

【お詫びと訂正】

広報ふるどの9月号に次のとおり誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。
訂正箇所：17ページ おくやみ申し上げます
（誤）小平 三千代さん （正）小平 美千代さん



10月 ぐらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	1	2	3	4
			運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 乳がん検診 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 乳がん検診 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	こども園運動会 Day-care center Sports Day
5	6	7	8	9	10	11
医味原医院 (玉川村) ☎ 57-2054 薬島コスモ調剤薬局玉川店		こころの相談 (9:00～12:00) …健康管理センター ふれあい総合相談所 (10:00～12:00) …社会福祉協議会 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 乳がん検診 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処(わらいどころ) (9:30～)…健康管理センター 乳がん検診 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	流鏑馬大会 秋の陣 Yabusame horseback archery autumn battle 流鏑馬フェア Yabusame Horseback Archery Fair
12	13	14	15	16	17	18
流鏑馬フェア Yabusame Horseback Archery Fair 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬島アイランド薬局平田店	スポーツの日 第18回 町民ゴルフ大会 The 18th Townspeople's Golf Tournament 医添田医院 (石川町) ☎ 26-2538		運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～)…健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
19	20	21	22	23	24	25
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬島アイランド薬局平田店		乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処(わらいどころ) (9:30～)…健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘
26	27	28	29	30	31	1
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬島アイランド薬局平田店	<納税日> 国民健康保険税(4期) 町県民税(3期)		運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	文化祭 Cultural Festival 和楽居処(わらいどころ) (9:30～)…健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	

※ 医は休日当番医です。

地 区 名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全 地 区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地 区 名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	2(木) Thursday	9(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	16(木) Thursday 30(木) Thursday	23(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	9(木) Thursday	2(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	23(木) Thursday	16(木) Thursday 30(木) Thursday



大久田魚つかみ取り大会(8月15日)