

① 広報

# ふるど

## ふるど 3 Contents

- 2 | 住民異動の手続きはお済みですか? 15 | みんなのひろば
- 4 | 町のできごと 18 | 暮らしに役立つ情報
- 9 | 館報

2023  
NO.487

# 3

ふるどのこども園豆まき (2月3日)



# 住民異動の手続きはお済みですか？

春は入学や就職、転勤などで新しい場所で生活を始められる方が多い季節です。3月～4月は、特に引越しに関する手続きが集中するため、普段よりも手続きに時間がかかることがあります。引越しが決まったら、早めにお手続きください。



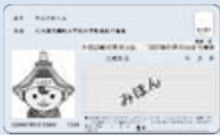
## 住所が変わるときは手続きが必要です

転入や転出によって、住所が変わった場合には町への届出が必要です。届出期間内に正しい住所の手続きをしないしていると、選挙ができない場合や、子どもの検診や入学等に影響が出たりなど、様々な場面で不都合が生じてしまいます。



## 届出は時間に余裕を持ってお越しください

この時期、役場の窓口は混み合いますので、待ち時間が長くなる可能性があります。特に、正午から午後2時頃までは、昼休みを利用して来庁される方で混雑します。混雑の時間を避けながら、時間に余裕を持ってお越しください。



## 本人確認にはマイナンバーカードが便利

マイナンバーカードは、公的な身分証明として利用することができます。交付希望の方は通知カードに同封された申請書に必要な事項を記入の上、顔写真を同封して郵送することで手続きできます。また、役場でも申請のお手続きができますので、お気軽にお申しつけください。

## 主な届出

※届出には、**届出人の本人確認ができるもの**(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど官公署が発行する顔写真入りの証明書など)が必要です。

こんなとき	種類	届出期間	本人確認書類以外に持参するもの
町外から古殿町に移ってきたとき	転入届	住み始めた日から14日以内	・転出証明書 該当者のみ ・マイナンバーカード
古殿町から町外へ移るとき	転出届	転出する前および後14日以内	転出先の住所、世帯主、転出予定日をあらかじめ調べておいてください。 該当者のみ ・国民健康保険証 ・印鑑登録証 ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療保険者証 ・介護保険被保険者証
町内で住所を移したとき	転居届	転居した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証 ・マイナンバーカード ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療保険者証 ・介護保険被保険者証
世帯主や家族構成が変わったとき	世帯変更届	変更した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証

2月6日(月)からオンライン窓口「マイナポータル」を通じて役所へ来庁しなくても転出届が可能となりました。詳しくは下記に問い合わせ下さい。  
※オンラインでの転出届をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

【問い合わせ先】 住民税務課 ☎ 53-4617 ☎ 53-4618

## 健康保険と年金の変更

届出期間は、異動した日から14日以内  
※届出には、マイナンバーまたは年金番号が必要です。

こんなとき	種類	持参するもの
職場の健康保険をやめたとき	取得届 (国保・国民年金に加入)	社会保険資格喪失証明書 (職場の健康保険をやめた年月日の分かる書類)
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき		被扶養者資格喪失証明書 (健康保険からはずれた年月日の分かる書類)
職場の健康保険に加入したとき	喪失届 (国保を脱退)	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで使用していた国民健康保険証</li> <li>新しく加入した職場の健康保険証 (交付が遅れている場合は、加入年月日のわかる書類)</li> </ul>
職場の健康保険の被扶養者となったとき		

## 代理人が届出する場合

やむを得ず代理人の方(同一世帯以外の方)に住民票異動の届出を頼む場合は、委任状が必要です。窓口にお越しの際には次のものをお持ちください。

### 代理人が届出するときに持参するもの

- ・代理人の本人確認ができるもの(マイナンバー、運転免許証など)
- ・代理人の印鑑
- ・委任状(頼んだ本人が署名・押印したもの)

令和〇〇年〇月〇日  
古殿町探検

委任状

私は、住所 古殿町 番地 氏名 (印) 古殿町 番地 氏名 (印) を代理人として、左記の権限を委任しました。

古殿町探検 〇〇番 〇〇〇〇

委任状の書式(例)



## 電話予約による証明書の休日交付もご利用ください。

事前に予約をすることにより、休日に証明書の交付を受けられます。  
※受け取り本人(住民票の写しについては、本人または同一世帯員)に限られます。

予約受付	土日祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後4時
申込先	住民税務課窓口係 ☎53-4618
交付できる証明書	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民票の写し(個人の証明/世帯全体の証明)</li> <li>・印鑑証明書(予約時に印鑑登録証の番号が必要です。)</li> <li>・所得証明書</li> <li>・課税証明書</li> <li>・納税証明書(車検用を除く。)</li> <li>・資産証明書(登録事項証明書、公課証明、評価額証明を除く。)</li> </ul>
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など官公署が発行する顔写真入りの証明書など。)</li> <li>・印鑑証明書の場合は、印鑑登録証</li> </ul>
手数料	1通200円(お釣りのないようにお持ちください。)



## フォトコンテスト審査会を開催



◀ 作品を審査している様子

2月6日(月)、役場大会議室で古殿町フォトコンテスト審査会が開催されました。部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞3点、また全作品から特別賞2点が選ばれました。今年で13回目となる本コンテストは、全部門を通して町内外55名から294点の応募がありました。表彰された作品については、広報ふるどの4月号でお知らせします。



## 確定申告が始まりました

今年も確定申告の時期になりました。町役場の確定申告受付会場では、2月16日(木)から3月15日(水)までの間、申告の受付を行っています。

町民の皆さまから申告された内容に基づき、所得税、町県民税、国民健康保険税の税額が決定されるほか、国民年金の免除申請や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減の判定にも利用されます。申告が必要な方は、お早めにお越しください。

また、新型コロナウイルス感染予防を徹底しての実施となりますので皆さまのご協力をお願いいたします。



① 役場の2階で検温・消毒・受付



② 車で待機(順番が来たら電話でお呼びします)



③ 入場前にもう一度消毒



④ 申告手続き

## 県指導農業士退任者知事感謝状受賞報告



1月27日(金)、福島市で開催された福島県指導農業士退任者知事感謝状贈呈式において、小澤啓子さん(田口)に感謝状が贈呈され、同日役場を訪れ町長に報告しました。

小澤さんは、平成25年1月に農業技術や経営管理能力等が優れていることから「指導農業士」に認定されておりました。今回の受賞は、10年以上優れた農業後継者の育成など活動を行ったことの功績が認められたものです。

◀左から、小澤啓子さん、岡部町長

## 第33回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会出場選手激励会

1月30日(月)、県大会で優勝し、東北大会に出場が決定した福島東稜高等学校1年生の穂積美咲さん(鎌田)の激励会が開催されました。

激励会では、岡部町長から「頑張ってきてください。楽しんできてください。」と激励のことばと併せて代理で出席した美咲さんの母智美さん(鎌田)に激励金が手渡されました。

美咲さんは、2月3日(金)から福島市のあづま総合体育館で開催された「第33回東北高等学校男女新人バスケットボール選手権大会」に出場し活躍しました。



▲左から、渡邊教育長、穂積智美さん、岡部町長、木村副町長

## 新しい林業に向けた「古殿モデル」検討会開催



▲現場で協議する様子

1月16日(月)、論田ふれあいセンターで「古殿モデル」の検討会が開催されました。始めに事業説明と質疑応答を行い、その後作業現場に移動し、実際の作業を見学しました。

「古殿モデル」の取組みは、森林情報の有効的な活用、下刈作業の軽労化、投資回収期間の短縮、出荷する木材にQRコードを利用した産地情報の表示などを行うもので、林業経営環境に恵まれているにもかかわらず低迷している民有林の現状を打破するために、町内の林業事業体の株式会社サンライフと福島県農林業研究センターが取組み、古殿町も支援機関として参画しております。



# ふるどのこども園豆まき

2月3日（金）節分の日、ふるどのこども園で豆まきが行われました。

豆まきでは、3名のぞう組の園児（5歳児）が袴（かみしも）に身を包み、「鬼は外、福は内」のかけ声で豆をまき、手作りのお面やかぶり物や鬼の洋服などで鬼になりきった園児たちの心の鬼を追い払いました。

鬼役の園児たちは、豆がまかれると元気いっぱい部屋や外を逃げたり机の下などに隠れたりとみんなで楽しみました。



▲▶それぞれの組をまわり、豆まきを楽しんでいます。左はぱんだ組（3歳児）、右はうさぎ組（2歳児）。



▲▶お面やかぶり物、洋服で鬼になりきって記念の1枚。左はきりん組（4歳児）、右はぞう組（5歳児）。

## 「足腰げんき出前教室」で、からだもこころも元気いっぱい！

「足腰げんき出前教室」は、毎月1回、希望があった3人以上集まる地区に運動指導士等が出向いて行っています。この体操を学び、コロナ禍で運動不足になっている体と心を元気にしましょう。この体操は、自分で自分の体調をみながら無理なくできる関節体操です。子どもから高齢者まで幅広く対応できる運動なので皆さんにお勧めです。写真は各地区の教室の様子です。

この教室に興味のある方は健康管理センター（☎53-4038）へお問い合わせください。



【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 「鎌倉岳と見岳姫」の読み聞かせ

「読み聞かせ会あかね」の皆様による読み聞かせが行われました。1月11日(水)に5年生と6年生、18日(水)に3年生と4年生、2月1日(水)に1年生と2年生が、体育館でスクリーンに映し出された絵を見ながらお話を聞きました。

「鎌倉岳と見岳姫」のお話は、台本をもとに子どもたちがイメージをふくらませて描いた絵でつくられた絵紙芝居です。「読み聞かせ会あかね」の皆様により、2学年ずつ3日にわたりご披露をいただきました。歌や音楽も交えながらの読み聞かせ、そして、なによりも自分たちが描いた絵で作られた紙芝居にとっても興味深く、そしてその素晴らしさに、どの学年も感動しながら真剣に聞いていました。



## お琴に挑戦 (4年生、5年生)

4年生と5年生は、音楽科「日本の音楽でつながろう」「日本の音楽に親しもう」の単元でお琴を体験しました。石川町より3名の先生にご来校いただきました。

お琴のしくみ等についてお話を聞き、その後、「さくら さくら」の演奏に挑戦しました。先生方より、1人1人にとっても丁寧に指導をいただき、みんな熱心に取り組んでいました。授業の終わりには、先生の演奏に続いて、みんなで合わせて演奏をすることができました。



## 収穫祭 (5年生)

1月13日(金)、5年生は、収穫祭を行いました。5月に代掻きを見学させていただき、田植え、稲刈り、脱穀と体験させていただきました。今回は、収穫したもち米で餅つきを行いました。いつもお世話になっている、おざわふぁ〜むさん、地域おこし協力隊などにご協力いただき実施することができました。杵と臼での餅つきも全員が体験させていただきました。できあがったお餅は、きな粉餅とあんこ餅でいただきました。

また、うるち米、もち米、酒米をそれぞれみせていただき、色や1粒の大きさなど、違いについても比較することができました。



## 古殿町の林業を知ろう (4年生)

4年生は、「古殿町の林業を知ろう」というテーマで学習してきました。今回は、役場産業振興課による、組手什でパンフレットラックづくりを行いました。古殿町産材のスギ(古殿杉)での組手什を使って学習をしました。説明を聞いたあとに設計図を見ながら、1人1つずつ組み立てました。とても楽しそうに取り組んでいました。

※この林業学習は、福島県の森林環境税を活用しています。





# 古中だより「坂道」



めざす生徒像

(知) 自ら学ぶ生徒

(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒

(体) 心身ともに健康な生徒

## ～ 今年度最後の学習コンテスト「スプリングコンテスト」、頑張りました！～

1学期に実施した「漢字コンテスト」、2学期に実施した「計算コンテスト」に続く学習コンテスト第3弾の「スプリングコンテスト」を1月13日（金）に実施しました。生徒は冬休み中の課題などでも英単語の書き取り等に努力し、**満点合格者はこれまでに実施した学習コンテストの中では最も多い24名**となりました。本当によく頑張りましたね。

今年度3回の学習コンテストを通して、多くの生徒は漢字、計算、英単語の基礎的・基本的な内容を定着させることができ、定期テストや実力テストなどでその成果を発揮しています。一方、各学習コンテストの合格率は50～60%程度にとどまっています。学習コンテストは、各教科ともに決められた内容からの基礎的・基本的な内容のみの出題ですので、**努力すれば多くの生徒が合格できる**と思います。そこで、**次年度は合格率が70～80%になることを目標**にし、取り組みを強化したいと考えています。さらに、**次年度は理科、社会の重要語句に関するコンテストも実施を予定**しており、受験教科である5教科の基礎学力をさらに高められるようにしていきます。

以下は、スプリングコンテストの結果です。

### 満点合格者

遠藤 美和さん（3年）久保木 琉唯さん（3年）小針 星砂くん（3年）佐川 一樹くん（3年）瀬谷 響貴くん（3年）緑川 晶悟くん（3年）石東 真紀さん（3年）大竹 陽奈さん（3年）岡部 将也くん（3年）加藤 魁人くん（3年）大樂 歩美さん（3年）矢吹 優花さん（3年）青柳 優菜さん（2年）石森 まひろさん（2年）薄井 環太くん（2年）鈴木 理央さん（2年）大越 千恵さん（2年）有賀 羽美さん（1年）鈴木 智也くん（1年）水野 麗さん（1年）宗方 愛さん（1年）佐藤 颯亮くん（1年）野村 稷音さん（1年）水野 夏希さん（1年）

合格者（80点以上、満点も含む）62名

## ～ 今年度の活躍を称えて～

1月12日（木）に石川ライオンズクラブによる「善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式」が石川町の八幡屋を会場として盛大に行われました。

この表彰は石川町、平田村そして古殿町の中学3年生を対象として、生徒会活動やスポーツ活動において顕著な実績があった生徒に対して行われ、本校では、次の3名が受賞しました。おめでとうございます。

### ○加藤 魁人くん（3年）

生徒会長として、生徒会行事をはじめ様々な場面で率先して活動に取り組みました。

### ○小針 星砂くん（3年）

生徒会副会長として、生徒会長を助け、生徒会活動などで率先して活動に取り組みました。

### ○酒井 佑真くん（3年）

砲丸投で中体連県大会第1位、東北大会第2位、全国大会出場などの実績をあげました。



## ～ 体力・運動能力の向上に向けて～

本校の生徒は、**体力・運動能力には大きな課題**があります。そこで、1月18日（水）に**全校合同トレーニング**（3年生は希望参加）を実施し、20分程度の短い時間ではありますが、生徒はしっかりと身体を動かしました。この先、3月まで週1回を目安に続けていきます。



## ～ 図書を寄贈いただきました～

1月25日（水）に石川ロータリークラブ様より図書を寄贈いただきました。

各種学力調査等の結果から、本校の生徒は思考力や読解力に課題があることが明らかになっています。**本や新聞を読むことは、思考力や読解力を高めます。**今回、寄贈いただいた図書は早速図書室に並べますので、ぜひ多くの生徒に読んでほしいと思います。





## スキー・スノーボード教室開講！



天候にも恵まれました！



みんなで楽しく滑りました！

1月15日(日)、2月5日(日)にスキー・スノーボード教室が猪苗代スキー場にて行われました。小学生から一般の方まで48名が参加しました。

今回初めて滑る子ども達が多く、はじめはなかなか滑れず苦労した様子でしたが講師の方の熱いご指導のおかげで午後には滑れるようになり、子ども達にとっても大満足の教室となりました。

教室につきましては来年度も実施予定ですので、ご参加をお待ちしております。

## 第2回フラワーアレンジメント教室！

2月2日(木)町公民館にてFumieアトリエの安田文枝さんを講師に迎え、第2回フラワーアレンジメント教室が開催されました。今回は干支であるうさぎの容器に石鹸で出来た花をアレンジするソープフラワーアレンジメントを行いました。

数種類のソープフラワーから自分好みの花を選択しこだわりが詰まった作品が完成しました。

完成した作品を手にし参加者からは「部屋のインテリアにぴったり！」「また来年も参加したい！」などの声があがりました。



どの色にするか迷っちゃう！



完成した作品がこちら！

館報

# ふるどほ

furudono

第776号

(2023年3月号)

### 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、  
親子で話す明るい家庭  
**親子話し合い**
  - る ールを守って楽しい生活  
**生活規律確立**
  - ど んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
**町民皆あいさつ**
  - の ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
**愛の一声**
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

# 新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30～17:15

日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。



図 書 名	著 者 名	図 書 名	著 者 名
ビリギャルが、またビリになった日	小林 さ や か	マイクロスパイ・アンサンブル	伊 坂 幸 太 郎
ぼくうどの悪夢	澤 村 伊 智	ペッパーズ・ゴースト	伊 坂 幸 太 郎
麒麟に雷が落ちてどうする 少し考える日々	品 田 遊	だるまちゃんとだいこくちゃん	加 古 里 子
ただしい人類滅亡計画	品 田 遊	だるまちゃんとかまどんちゃん	加 古 里 子
おくりもの	豊 福 ま き こ	だるまちゃんとかみなりちゃん	加 古 里 子
おどりたいの	豊 福 ま き こ	わすれもの	豊 福 ま き こ
ぼくがうまれてきたのはねっ……	もりおかなおこ	こころがやさしくなるえほん	フ ラ ン チ ェ ス カ ・ ピ ロ ー ネ
ノラネコぐんだん大図鑑	江 藤 ノ リ コ	ノラネコぐんだん うみのたび	江 藤 ノ リ コ
せかいでさいしょにズボンをはいた女の子	キースネグレー		

## 水泳教室を実施しています！

町民水泳プールでは、様々な教室を行っております。こどもドルフィン教室・ジュニア飛魚教室・プール大学など皆さん楽しく元気に泳いでいます。

来年度も実施予定ですので、興味のある方は是非参加してください。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります。

【申し込み・問い合わせ】 電話又は直接古殿町民水泳プールへ 電話・FAX 53-4420



## こんな時どうする? ~おうちでのICT教育~



小学校で本格的にタブレット端末の持ち帰り学習が始まって半年が経とうとしています。おうちでの使い方はいかがでしょうか?自宅用のタブレット端末を使ったり、ゲーム機器でネットとつながっていたりと、令和を生きる子ども達はいつどんな時でもICT機器を使えるのがあたりまえの環境にあります。その中でトラブルに遭遇しないように、今回はどうしたらおうちで有効にICT機器を活用できるか事例を挙げて紹介していきます。



▲表計算アプリを使いこなす3年生



▲5年生はプレゼン発表が上手



▲2年生はiPadを使って創作活動ができるようになりました!

### 事例①友達の写真勝手に撮ってクラスの掲示板上に貼り、注意を受けた by うさ田ぴよん子さん(8)

現在はスマートフォンやタブレット端末があればいつでも好きな時に撮影することができます。そして便利なことにその写真や動画をその端末で編集や加工をしたり、それをそのままネットに拡散したりすることもできます。皆さんは“デジタルタトゥー”という言葉を知っていますか?一度ネットに投稿された写真や動画は、たとえ本人が削除しても完全に消すのは難しいとされています。そのようなことになる前に写真や動画を撮る時は必ず被写体の人に許可を取る、SNSなどネットに投稿する場合はスタンプやぼかしを入れる加工をして被写体個人を特定されないようにするといった対策をする必要があります。子どもに伝える時は「相手に撮っていいか聞かないで撮った写真はドロボウと一緒にだよ。それっていいことなのかな?」と問いかけてみて、一緒に考えるようにしてみてください。

### 事例②グループチャットをいつ終わっていいかわからなくて疲れる by ねこ山にゃん太さん(14)

以前はメールで連絡を取り合っていましたが、現在はSNSを使って連絡を取り合うのが一般的になっています。SNS内では写真などのデータを共有しやすく、グループを作れば一気に複数の人とメッセージのやり取りができます。その中で注意が必要なのが、時間の使い方です。仲間内でのメッセージのやり取りは、盛り上がると時間の制限なく続けることができてしまいます。SNSを使い慣れた人だと自分の時間を優先したり、相手の時間を配慮したりできますが、使い慣れていないと「楽しい時間を終わらたくないなあ」「今やめたらノリが悪く思われるかも」などと自分の時間を削ることになり、それが積み重なって知らないうちに大きなストレスにつながる可能性があります。

SNSを使っていて疲れた時は、デジタルデトックス(=いったんICT機器から距離を置くこと)をしましょう。ネットの世界が全てではありません。ネットと現実で過ごす時間のバランスが自分ほどのくらいだと心地いいのか、まずは自分でよく理解し、家族や友達ともそのことについて話しておきましょう。

イベントを開催します!!「子どものITリテラシーについてもっと知りたい」「他の家庭のルールはどうなっているのか話してみたい」という方はこちら▶

右のQRコードから申し込みができます。詳しくはkuranoba(クラノバ)のFacebookやInstagramをご確認ください。

『こどものためのITリテラシー講座』

日時: 3/21(火・祝)

時間: 10:00~11:30

場所: kuranoba(クラノバ)

定員: 12人

持ち物: スマホ or タブレット端末





# フルドノタイム2023で 古殿の魅力溢れる27の体験を!

4月8日(土)よりフルドノタイムが始まります!約1カ月の間に、古殿町のあちこちで体験型イベントが行われます。古殿町にお住まいの方・働いている方が企画した全27の体験プログラム。お子さま向けのものから大人向けのもの、ご家族で参加できるものから1人で没頭できるものまで、幅広く用意されています。

「古殿町にこんな凄いことやってる人いたの?」「こんな場所あったんだ!」と古殿の魅力を再発見していただける機会になると思います。気になるプログラムは1つでも2つでも、ぜひ参加・体験してみてくださいね!



フルドノタイム事務局  
協力隊 吉田

フルドノタイム 2023

期間: 4月8日(土) ~ 5月14日(日)

会場: 古殿町内のあちこち

予約: WEB予約 3月1日(水) / 電話予約 3月2日(木) より開始

## 案内人のみなさん



佐川 あい子さん  
(シフォンケーキ作り ほか)



小澤 啓子さん  
(郷土食ランチ作り)



根本 源二さん  
(サポート: 昌典さん)  
(魚屋バル)



水野 瑞子さん  
(そば打ち体験 ほか)



根本 昌典さん  
(鎌倉岳登り)



水野 廣人さん  
(薪割り体験)



小澤 嘉則さん  
(米粉ピッツア作り ほか)



矢内 賢征さん  
(酒蔵探検 ほか)



根本 恵子さん  
(ピラティスストレッチ教室 ほか)



NPO 法人馬事振興会の皆さん  
(お花見馬車)



竹貫 俊英さん  
(仏教美術 ほか)



水野 寛人さん  
(ノルディックウォーキング)



読み聞かせ会「あのね」の皆さん



竹貫 義英さん  
(鎌倉岳のおはなしツアー)



井丸 富夫さん  
(グリーンウッドワークで椅子作り)



野崎 奈津子さん  
(ファブリックボード作り)



産業振興課林政係  
(組手仕で家具作り)



小野 節子さん  
(ガーデニング教室)



佐川 良幸さん  
(園芸フェア)

## ココベジマルシェ「園芸フェア」 ー 佐川良幸さん

やぶさめアリーナ向かいの空き地にポツンと立てられた、「ココベジマルシェ」の木の看板を見たことはありませんか？ 2021年より町内在住のご夫婦によってはじまった小さなマルシェ。町内外の農家さんやクリエイターさんが「有るものを持ち寄って、出来ることを持ち寄って」年に数回開催されています。美味しい食べ方を作り手さんから直接聞けたり、居合わせた人とのお喋りも楽しく心地よいマルシェです♪どんなお花・野菜・雑貨が並ぶかは当日のお楽しみ！敷地内に駐車スペースもあるので、車でふらっとお出かけしてみたいはいかがですか？



## 節子ばあちゃんのガーデニング教室 ー 小野節子さん

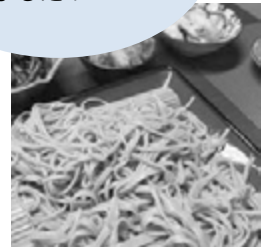
道の駅ふるどのをはじめとした直売所にお花を出品している園芸家・小野節子さんが教えてくれるのは、季節のお花を使った「寄せ植え」です。節子さんとお話ししながら、お花と触れ合う時間は癒しになること間違いなし！とっても優しく丁寧に教えてくれるので、土いじりの経験があまりないお子さんやガーデニング初心者さんにもおすすめです♪

## わいわい爆笑!?おいしいそば打ち体験 ー 水野瑞子さん

田舎体験としても人気のそば打ち。ずっと古殿で暮らしていてもやったことがない方も意外と多いのではないのでしょうか？教えてくれるのはそば打ち教歴30年の大ベテラン！子どもはもちろん、大人も本気で楽しめる体験プログラムです！ど迫力のチェーンソーアート作品が迎えてくれる、とってもお洒落な水野林興さんの民泊「四季の彩里」でしか味わえない極上のそば打ちをぜひご体験あれ～！



粉の混ぜ方ひとつでも仕上がりが変わってくる面白さに私もハマってしまいました！



## おもしろ農家とつくる米粉ピッツァ ー 小澤嘉則さん

前回のフルドノタイムではぶどうの剪定体験を企画した案内人が、今年はなんとピザづくりに挑戦です！お米農家の小澤さんが、今回皆さんとつくるのはもちろん米粉生地のピッツァ♪定番のマルゲリータ風もありますが、米粉ピッツァならではのスペシャルメニューも用意しているのだとか！？しらす？海苔・・・？どんなメニューなのでしょうね・・・想像しただけでよだれとワクワクが止まりません。

問い合わせ：フルドノタイム事務局 電話：090-4043-9677 (平日 9:00-17:00)  
各プログラムの詳細は、公式パンフレットや公式WEBサイト (<https://furudonotime.net>)  
に掲載していますので、是非そちらもチェックしてみてください！



## 小学校で英語での道案内を教えました

私は月に一度、小学校を訪問し、地域おこし協力隊の土屋氏や担任の先生方と一緒に英語を教えています。私が訪問することは、いつも毎月楽しみにしていることです。今回は、5年生に会うことができました。教室に入ると、児童たちが興奮しているのがわかりました。今回の授業の目標は、英語で道案内ができるようになることです。事前に土屋氏が Jamboard で古殿町と古殿中学校の地図を作成し、児童が英語で道案内ができるかどうかを確認するために、古殿中学校の校舎内のある場所への道案内をしました。これは個人で行いましたが、全員が校舎内の場所を上手に案内することができました。その後、児童たちはグループに分かれて、古殿町周辺の道案内をしました。生徒も私も、インタラクティブ・マップを使って道を尋ねたり教えたりすることを楽しみました。



▲ 古殿町の建物やお店を、"Go straight for ○○ blocks" "Turn right/left at ○○ corner" "You can see it on your right/left" などの文章で、児童が英語で道案内をしてくれたのです。



▲ 児童たちはこのインタラクティブマップを使って、道を教えたり尋ねたりしていました。

## おふくろの駅

### 『ポケふた』設置

ふくしま応援ポケモン「ラッキー」などのポケモンたちがデザインされたポケモンマンホール『ポケふた』が1月13日(金) おふくろの駅敷地内に設置されました。

「ポケふた」は、福島県が県内各地の復興支援や地域振興を目的に、株式会社ポケモンと共同で設置。古殿町は、ハピナスたちが桜の花びらと遊んでいる姿がとても楽しそうに描かれているデザインで、世界にひとつだけのマンホールです。

おふくろの駅にお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。



▲かわいらしいデザインの「ポケふた」



▲奥の駐車場付近に設置されています

### 「新春感謝祭」開催



1月22日(日)、利用者や出荷者に支えられてきたことへの感謝を伝えるために「新春感謝祭」が開催されました。

古殿みるく鍋とうるいうどんがふるまわれたり、駅弁やお酒のお楽しみ袋などが販売されたりして、多くの方が訪れていました。

特に賑わっていたのはミニ抽選会で、1等がでると当選した方は嬉しそうで、周りで見っていた方も一緒に盛り上がり楽しんでいました。

◀ミニ抽選会の様子



「ココア」です。  
よろしくね！



みんなの

# ひろば



「アスラン」です。  
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



藁谷 えみるちゃん  
(保護者：あおいさん)  
論田字川入

- ①ままごと、パズル、三輪車、積木
- ②マカロニサラダ、ピザ、ぎょうざ、うどん、トマト、さつまいものりんご煮、春雨サラダ、きゅうり、カボチャの煮物、オクラのおかか和え、ゼリー
- ③仕上げみがきをしっかりとやること
- ④これからも、たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん寝て、えみちゃんのをベースで大きくなってね！



渡邊 桜吏ちゃん  
(保護者：愛里さん)  
松川字横川

- ①人形あそび、ウルトラマンごっこ
- ②肉団子、ポテト、ピザ、ラーメン、ナゲット、ぎょうざ
- ③しっかりみがくようにする。
- ④パワフルなじゅりちゃん。たくさん食べて大きくなってね！

## おいしい 一皿

## 生活習慣病予防のための一品

今月の献立

### かにかまのかぶら蒸し

1人分の栄養価…50kcal  
たんぱく質 2.8g カルシウム 52mg 食塩相当量 2.0g

蕪(かぶ)をすりおろして蒸す料理：魚のかぶら蒸しが定番ですが、かにかまを代用して手軽に、お財布にも優しくアレンジした料理です。

=蕪の栄養=

蕪は、チンゲン菜や白菜などの仲間、アブラナ科の一種で、寒い今の時期が旬(甘味が増して美味しい)の蕪、根はあまり栄養がありませんが、ビタミンCとでんぷんの消化酵素として働き、胃もたれを解消する整腸効果があるアミラーゼを含んで、根より葉の方がビタミンAやカルシウム等、その他にも沢山の栄養を含んでいます。

管理栄養士 近内 由香さん

### 材料(1人分)

- かぶ…………… 50g
- かにかま(蟹風味かまぼこ) …… 10g
- 塩…………… 0.3g
- しょうゆ …… 3.0g
- 卵白 …… 5.0g
- かぶ葉…………… 10g
- だし汁…………… 50cc
- A { 料理酒…………… 3.0g
- 塩…………… 0.3g
- 砂糖…………… 1.0g
- B { みりん…………… 3.0g
- しょうゆ…………… 5.0g
- C { 水…………… 15.0g
- かたくり粉…………… 5.0g



### 作り方

- ①かぶの皮をむき、すりおろし、ザルにのせ、水切りし、軽く絞る。
- ②かにかまをほぐす、または、お好みの大きさに切ります。
- ③かぶの葉を粗みじん切りにし、沸騰したお湯でサッと塩茹でし、ザルを上げ水気を切る。
- ④卵白を泡立て、①・②を加え、混ぜ合わせる。
- ⑤お椀にラップを敷き、④をのせ、上をねじって、輪ゴムで止める。
- ⑥蒸し器、レンジ等で蒸す。レンジ目安は600wで4分半。
- ⑦鍋にAを入れ沸騰させ、③のかぶの葉とBを入れ沸騰させCでトロミをつけ、とろみあんを作る。
- ⑧器に⑥をラップから外し、盛り付け⑦のとろみあんをかける。

# 春季全国火災予防運動



3月1日(水)から3月7日(火)までの7日間



全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

火災が多くなる時季を迎えるにあたり、毎年3月1日から3月7日を春の火災予防週間とし、火災予防の啓発を実施しています。

とくに春先は空気が乾燥し風が強く吹くため、野焼きや焚火による火災や山火事が発生しやすい時期となります。火が燃え広がりやすく、少しの油断から大きな火災に発展してしまうため、注意しましょう。

## 住宅用火災警報器を設置しましょう！

現在、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。古殿町の設置率は74.3%と全国の平均である84%を下回る状況となっています。

住宅用火災警報器を設置することで火災発生時の死亡リスクが大幅に減少するため、まだ設置していないご家庭は、大切な家族を守るために1日でも早い設置をよろしく願います。



ピー！ピー！ピー！

火事です！火事です！

## 住宅用火災警報器の取り付けサービスについて！

消防署ではご自身で取り付けが困難な方に対して、住宅用火災警報器の無料取り付けサービスを実施しています。

詳しくは古殿分署までご連絡ください。



須賀川地方広域消防組合  
イメージキャラクター

【問い合わせ先】 石川消防署古殿分署 ☎ 53-3412

# 3月は自殺対策強化月間です

3月は卒業や退職を迎えたり、進学や就職を控えたりと、生活に大きな変化をもたらす時期です。このような時は、ストレスを溜め込みやすいといわれています。適度なストレスは、心に程よい刺激を与えてくれますが、過剰に重なったり、解決されずに長く続いたりすると「うつ」の原因になります。自分にあった解消法で、ストレスを溜め込まないようにしましょう！

## ○原因不明の体調不良・・・もしかして、うつ病が原因かも？

頭が痛い、頭が重い、耳鳴り、めまい、息苦しい、動悸がする、肩こり、腰の痛み、吐き気、異常に汗をかく、寝付けない、朝早く目が覚める、食欲がない、疲れやすい、だるいなど原因不明の体調不良が2週間以上続く場合は、「うつ病」が疑われます。精神科や心療内科などの専門家への早めの相談をお勧めします。

## ○ひとりで抱え込まないで！ 相談してみましょう！

悩みごとは、抱え込まないことが大切です。些細なことでもひとりで悩みを抱えずに家族や友人など共感してくれる人に相談しましょう。

## ○あなたの周りに気になる人はいませんか？ サインを見逃さないことが大事です。

### こんなサインに気をつけて！！

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 表情が暗く、元気がない                 | <input type="checkbox"/> 食欲がない、酒量が増す   |
| <input type="checkbox"/> 周囲との交流を避けるようになった            | <input type="checkbox"/> 遅刻や欠勤することが増えた |
| <input type="checkbox"/> 体調不良や不眠を訴えるようになった           |  |
| <input type="checkbox"/> 大切にしていたものを捨てるなど、身辺整理をはじめている |  |
| <input type="checkbox"/> 死をほのめかす、投げやりな態度をとる          | など                                     |

## ○このような方が身の回りにいた場合には・・・

話を聞いた上で、必要な支援につなげ、温かく見守ってください。

- ・専門機関への相談を勧めてください（医療機関や相談機関など）
- ・話を聞いた人も1人で抱え込まないでください。（プライバシーに配慮した上で、協力を求めましょう）
- ・その後も温かく見守ってください。（調子はどう？ など自然な雰囲気です声をかけるなど）



### — ころの相談窓口 —

- |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| ○古殿町健康管理センター   | ☎ 0247-53-4038 | ○ころの健康相談統一ダイヤル | ☎ 0570-064-556 |
| ○福島県県中保健福祉事務所  | ☎ 0248-75-7811 | ○福島いのちの電話      | ☎ 024-536-4343 |
| ○24時間子供SOSダイヤル | ☎ 0120-0-78310 |                |                |

### ●ひきこもりについて悩まず相談ください●

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。

（健康福祉課 ☎ 53 - 4616）また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」（☎ 024 - 573 - 0866）を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。



ひきこもり相談支援センター



## お知らせ



### 須賀川税務署の令和4年分所得税等の確定申告書作成会場は3月15日(水)で終了です

開設時間 9時～16時

場 所 須賀川市労働福祉会館

(駐車場狭隘のため、公共交通機関をご利用ください。)

※来場者がスマホ等を操作して作成します。

※入場には整理券が必要です。LINE(国税庁をお友達登録)による事前発行と当日の会場配付があります。配付状況によって後日の来場をお願いすることもあります。

※期間中は税務署に申告書作成会場は設けません。

※令和4年分の所得税の還付申告(給与所得者の医療費控除等)は5年間(令和9年12月31日まで)申告できますので、期間外でも提出できます。

申告の各種情報は、国税庁HPで検索

国税庁



### 2023年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

#### ○受験資格

1 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者

2 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者及び令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間 3月1日(水)から3月20日(月)まで

#### ○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報 NAVI

○第1次試験日 6月4日(日)

#### 【問い合わせ先】

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎022-221-2022



### 弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会(無料)

日 時 4月22日(土) 13時30分～16時(受付15時まで)

場 所 いわき市労働福祉会館 中会議室1・2

内 容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

◎予約優先、当日会場での申込み可、個人情報厳守

他、無料電話相談会を開催しますので、併せてお知らせ致します。

#### 【弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会(無料)】

日 時 3月11日(土)・5月13日(土) 10時～12時

場 所 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市)

内 容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談

電話相談 相談料無料(通話料はかかります) ☎025-223-1130

【問い合わせ先】全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所  
〒951-8062 新潟市中央区西堀前通一番町703番地  
西堀一番町ビル601号室

☎025-223-1130 FAX025-378-1662

相談受付 月曜日～金曜日(祝祭日は除く) 9時～17時



ホームページ

#### ●福島いのちの電話●

悩み苦しむ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。ひとりで悩まずご相談ください。

## くらしに役立つ 情報

### Information

#### 町の人口

##### 住民基本台帳人口

1月31日現在(前月比)

世帯数 1,737世帯(+7)

人口 4,773人(-1)

男 2,361人(+1)

女 2,412人(-2)

#### 役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

## 「多重債務者相談窓口」のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

**相談窓口** 財務省東北財務局福島財務事務所理財課

**受付時間** 平日8時30分～12時、13時～16時30分

**電話** ☎024-533-0064 (多重債務者相談窓口専用)

## 「出前講座」のご案内

財務省東北財務局福島財務事務所では、小学生から高齢者の皆様に向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 財務省東北財務局福島財務事務所総務課 ☎024-535-0301

# 古殿町公式 SNS をご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記の SNS にてお届けしています、各種 SNS で「古殿町」と検索しご覧ください。

**SNS :** ① LINE、② Facebook、③ Twitter、④ Instagram



なお、町施設で Wi-Fi (公衆無線 LAN) も利用できます。併せてご活用ください。

**施設 :** ①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、  
④古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤女性若者等活動促進施設  
⑥古殿中学校体育館

ぜひ  
使ってね



**SSID :** FurudonoFreeWi-Fi

**パスワード :** furudono

## 宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。  
ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

**分譲地名 :** フォレストタウン上町

**所在地 :** 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内 (旧古殿保育所跡地)

**販売区画数 :** 9 区画

**販売価格 :** 3,758,280 ~ 3,881,400 円

**販売受付 :** 随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで 年末年始、土日祝日を除く)

**販売担当 :** 古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)



ホームページ

### 1月届出分

#### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
高木 富美枝さん	96	鎌田字鶴巻	小玉 マツヨさん	94	松川字仁田
岩崎 フミさん	91	山上字犬仏	薄井 カツ子さん	86	山上字馬場平
土田 ノシさん	93	鎌田字鶴巻	水野 公夫さん	88	大久田字下大久田
遠藤 トキ子さん	81	山上字三本檜	磯野 スエ子さん	91	大久田字ヲテマ
磯野 正雄さん	79	田口字戸神			



# 3月 暮らしのカレンダー

日 sun 月 mon 火 tue 水 wed 木 the 金 fri 土 sat

			1	2	3	4
			運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  フルドノタイム 2023 受付開始  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	
5	6	7	8	9	10	11
図書館開館日 (10:00～16:00)  ⑤石川中央病院 (石川町) ☎ 26-2024	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 3カ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
12	13	14	15	16	17	18
図書館開館日 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  中学校卒業式	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6カ月・3歳児健診 (13:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	こども園卒園式
19	20	21	22	23	24	25
図書館開館日 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	春分の日  ⑤添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  小学校修了式  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  小学校卒業式 中学校修了式	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
26	27	28	29	30	31	
図書館開館日 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名		燃えるごみ	
全地区		毎週火・金曜日	
	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口	9(木)	2(木)
	竹貫、上松川、下松川	23(木)	16(木) 30(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	2(木) 16(木) 30(木)	9(木) 23(木)



古殿小学校収穫祭(1月13日)