

① 広報

# ふるとの



## ふるとの 1 Contents

- |    |           |    |           |
|----|-----------|----|-----------|
| 2  | 年頭のごあいさつ  | 18 | RIZAPコラム  |
| 4  | 民生・児童委員委嘱 | 20 | みんなのひろば   |
| 7  | 町のできごと    | 22 | くらしに役立つ情報 |
| 11 | 館報        |    |           |

2023  
NO.485

1

令和4年度ふるとのこども園生活発表会（12月3日）

# ～令和5年（2023年）～ 年頭のごあいさつ



## 「みんなが楽しめる町」

町民の皆様にご挨拶を申し上げます。

旧年中、皆様には町政について格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和2年から始まった新型コロナウイルス感染症の流行は、終焉するのではなく一般化する方向に進んでいるようです。生活様式もコロナ以前に戻るのではなく、常に感染症に配慮することが定着すると見込まれます。この先も密な状態を避ける、健康状態をチェックする、といった基本動作が求められるでしょう。

いわゆるポストコロナ、ウィズコロナは悪いことばかりではありません。密を避けるということは野外で行われるイベントや小規模なエンタテインメントが好まれることとなり、自然環境や伝統文化の豊富な古殿町にとっては町外の人を呼び込むチャンスであるとも言えます。今年は「フルドノタイム」も盛り上がることを期待しております。

一方、常に健康状態のチェックを求められることは、体調の悪い時に無理をせず休めるという効果が期待され、健康寿命を延ばす意味で重要です。町では令和5年も引き続き、子どもも若者も高齢者も「みんながいつも元気でいられる活気あふれる町」を目指して各種の施設運営やイベント等の実施に取り組む所存です。

本年が皆様にとりまして、健康で楽しみが多いと感じる1年となりますよう心から祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。



町長  
岡部光徳

## 「新たな飛躍の年に」

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に輝く新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また平素から、町議会に対しまして多大なるご理解とご協力を承り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症は新たな波を繰り返し先行き取束の兆しの見えない年となりましたが、社会生活ではコロナとの共生のもと徐々に普段の社会・経済活動が戻ってきているところです。一方、ロシアのウクライナ侵攻による原油・原材料や肥料・飼料などの輸入品の価格高騰、相次ぐ食料品の値上げなどで一般家庭には大変厳しい1年でした。

国では「新しい資本主義」へ向けた改革のもと「人への投資」をはじめ、デジタル化、脱炭素化などへの投資を増やしております。デジタル技術により地方に雇用を創出したり、移住や定住を促進するなど一極集中から多極化した社会をつくる改革の方向性を示しております。

町では皆さまの福祉の向上にさまざまな施策に取り組んでおりますが、これら国の施策に遅れることなく地域の課題解決に前向きに取り組んでいかなければなりません。

議会としましても議員一丸となって、町民の皆さまに寄り添い、耳を傾け、住んで良かったと言える町づくりに誠心誠意努力してまいりたいと考えております。

本年が皆さまにとりまして幸せで実り多い1年となりますよう心からお祈りし、年頭のごあいさつといたします。



古殿町議会議長  
緑川栄一

## 「未来の教室」

町民の皆様、新年おめでとうございます。

日頃より町教育行政に対し、深いご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は3年連続のコロナ禍の中、町民の皆様の生活にも様々な対応が求められたことと思います。特に町内では7月からオミクロン株の感染者数が徐々に増加しました。小中学生も感染または濃厚接触者に指定されて出席停止になったり、家族のみなさんも職場に行けなかったりのご苦労があったことと思います。

町内の小中学校においては国の施策である「1人1台端末の導入」により、タブレットと電子黒板を活用した新たな授業が展開されています。本町では県教育委員会の研究指定を受け「未来の教室」授業充実事業に令和3年度から3年間研究実践をしており、教師も児童生徒もタブレットや電子黒板を活用した新たな学習方法に取り組んでいます。

公民館行事にも多くの皆様に参加していただき各種行事が実施できましたが、今後も行事の運営方法の変更等に対し、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

今年も学校教育、社会教育、家庭教育のさらなる充実を図って、総合的な教育行政を推進して参りたいと思いますので、今後も引き続き教育行政へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様にとって実りの多い1年となりますことを願って新年のごあいさつといたします。



教育長  
渡邊宏文

## 「若い人に期待」

古殿町の皆様、東京ふるどの会の皆様、あけましておめでとうございます。

昨年も新型コロナウイルス感染拡大のため、活動の自粛が余儀なくされました。

今年こそはと役員一同、創立40周年記念式典等が開催できるかどうかなど活動について検討いたしました。検討の結果、令和5年度総会を5月14日(日)、創立40周年記念式典を10月頃に予定する事にいたしました。

会員が減少する中、会員増強を図り、古殿町との関係をもっと活発にし、情報を共有し、町の特産品の販売、町の行事案内、自然の季節の営み、山菜採り、キノコ狩り、清流釣り、体験交流などで活性化して参ります。

今年もまた3月には、多くの若い方が古殿町を離れ、希望にむかって自分の人生を開く事でしょう。どうぞ元気な皆様をお待ちしております。



東京ふるどの会会長  
鈴木 驍



今年も良い1年となりますように

# 民生・児童委員を委嘱

12月6日(火)、民生・児童委員の委嘱状交付式が役場大会議室で行われ、厚生労働大臣と福島県知事からの委嘱状が岡部町長より26人に手渡されました。

任期は3年間です。民生・児童委員は町民の相談を受けて、必要な援助を行うため、町・県や関係機関との連絡調整などを行います。困りごとはお気軽に相談ください。

## 民生・児童委員(24人) 〈敬称略〉



矢内 源一

**担当**

仮宿、長八内、松久保、不草取、山口、岩久保、小作



酒井 喜久雄

**担当**

中井、戸草、宝ノ沢、長草、落合



本郷 政子

**担当**

百目鬼、水ノ木内、根本内、三本檜、能登沢、小滝、伊屋棚、大竹、東、関根、小川内



遠藤 時子

**担当**

古殿、中ノ内、作根、新宿、五輪平、篠久保、鹿場、宮前



水野 和代

**担当**

名花、下論田、古畑、野出坊、中ノ町、泥ノ草、中野内、後川、早稲田、後田、祖戸出、川入



永瀬 英男

**担当**

鵬巣、五斗蒔田、月僧地、袖薄、根柄蒔、宮ノ前、家ノ前、京塚、戸野内



本郷 一之

**担当**

大平、竹貫田、馬場平、芝山、才木草、越牧、土鍋、悪原、中ノ町



野崎 信雄

**担当**

浪滝、発地久保、四在家、高柄木、織ノ内、赤土



水野 勝弘

**担当**

高房、熊倉、高塚、ヲテマの一部(金森峠より東)



平松 昭一

**担当**

越代、大風、犬仏、ヲテマの一部(金森峠より西)



水野 幸美

**担当**

石神、西作、花房、茗荷、有実、ヲテマの一部、北花房



芳賀 久子

**担当**

松久保、下大久田、藤草、川平、ヲテマの一部(大平草地区)



添田 久子

**担当**

八ヶ久保、水沼、薄木、仁田



芳賀 絹子

**担当**

三株、滝ノ平、小名沢の一部、美沢



鈴木 一美

**担当**

大原、古内、和久、小名沢の一部、三株(蛇口)



水野 あさ子

**担当**

才竜内、戸倉内、前木、西渡、馬場、萱附



大竹 鋭行

担当

竹貫上



菅生 恒孝

担当

竹貫下



佐藤 文夫

担当

林ノ入、集り、陣場、大作、桑原、  
鎌田字大谷地を含む



佐川 良幸

担当

横川、荷市場、寺作、堀越、萱附、  
ヲテマの一部



鈴木 勝男

担当

仙石全区



窪木 美代子

担当

鎌田全区（大谷地を除く）



緑川 和子

担当

久保田、西作、内畑、戸神、入山、  
松森



林 和彦

担当

青柳、石畑、寺前、山下、平館、  
鍋作、中居、黒長

## 退職民生・児童委員に感謝状

12月6日(火)、民生委員協議会において任期満了に伴い民生・児童委員を退任された方に対し、厚生労働大臣感謝状の贈呈が行われました。

町民のためにご尽力いただき、ありがとうございました。



◀左上から  
岡部恵美子さん(鎌田)  
窪木悦子さん(鎌田)  
岡部清康さん(下山上)  
相樂辰重さん(論田)  
添田勝夫さん(竹貫)  
佐藤富男さん(論田)  
岡部町長  
坂本幸子さん(田口)

## 主任児童委員(2人)



鈴木 令子

担当

町全区域

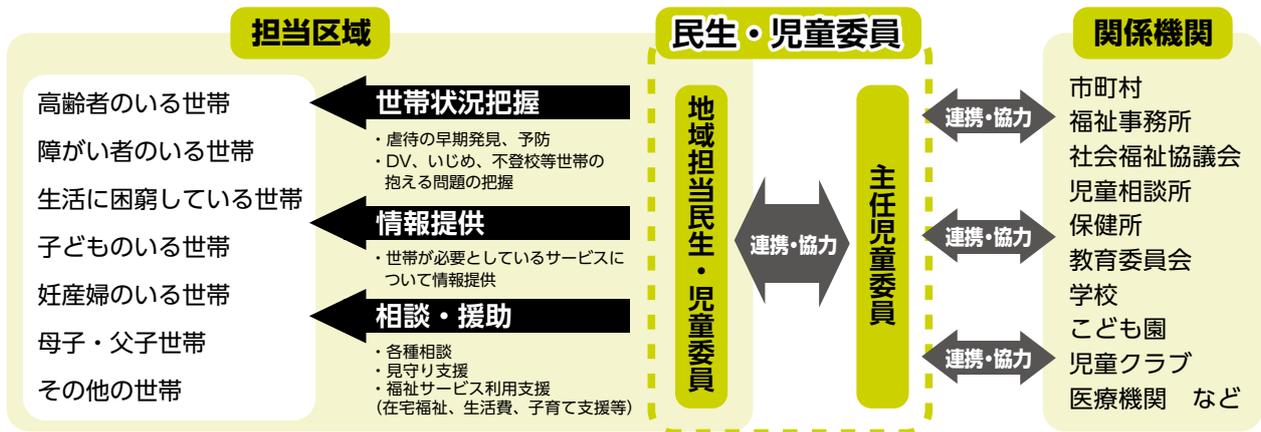


窪木 典子

担当

町全区域

民生・児童委員は地域の見守りや相談・支援、地域福祉活動などを行っています



# 令和4年度生活発表会

12月3日(土)に、ふるどのこども園で生活発表会が行われました。

当日は、新型コロナウイルス感染対策を行いながらの開催となりましたが、園児たちはこの日のためにたくさん練習をして、元気で楽しそうに遊戯を披露してくれました。



ひよこ組  
(0歳児)

パーティがはじまるよ



りす1・2組  
(1歳児)

どんぐりころころ・てをたたきましよう  
げんこつやまのたぬきさん



うさぎ1組  
(2歳児)

ドラネコロックンロール



うさぎ2組  
(2歳児)

おどるポンポコリン



ぱんだ組  
(3歳児)

大きな栗の木の下で  
さかながはねて



きりん組  
(4歳児)

手のひらを太陽に



ぞう組男児  
(5歳児)

ひよっこりひょうたん島



ぞう組女児  
(5歳児)

Hey Mickey!

## 古殿町防犯ポスターコンクール表彰



◀左上から岡部町長、矢内義雄防犯連絡責任者連絡会長、古殿中学校1年佐川柚葉さん、2年佐々木瑞葵さん、3年加藤魁人さん



12月7日(水)、古殿小学校及び古殿中学校で、町防犯ポスターコンクールにおいて最優秀賞を受賞した児童や生徒の表彰式が行われました。

本コンクールは、毎年、古殿町防犯連絡責任者連絡会及び古殿町防犯協会主催で町民に広く防犯の意識を持ってもらうことを目的に開催されております。

作品は、広報ふるどの11月号に掲載しておりますので是非ご覧ください。

## 佐々木厚博さん(竹貫)に 福島県国民健康保険団体連合会長表彰

11月28日(月)、役場にて行われた令和4年度第2回古殿町国民健康保険運営協議会で、佐々木厚博さん(竹貫)に福島県国民健康保険団体連合会長表彰状が岡部町長から伝達されました。

佐々木さんは、町国民健康保険運営協議会委員として15年以上在任し、国民健康保険事業の運営と向上発展に尽力した功績から表彰されました。



表彰を受ける佐々木厚博さん▶

## 水野岩雄さん(上松川)に福島県統計協会名誉会長表彰



12月6日(火)、役場にて11月17日(木)郡山市で行われた福島県統計功労者表彰式で県中地区の代表で福島県統計協会名誉会長表彰を受けた水野岩雄さん(上松川)の報告会がありました。

水野さんは、「農林業センサス農林業経営体調査」及び「国勢調査」に調査員として長年従事し、その活動が統計の発展又は統計思想の普及発展に功績があったことが認められ表彰されました。

◀左から岡部町長、水野岩雄さん

## 福島中央青果卸売株式会社みかん寄贈式

11月8日(火)、福島中央青果卸売株式会社の横山広一専務が役場を訪れ、みかん10ケースを寄贈され、岡部町長から感謝状が手渡されました。

みかんは、食育事業の一環として、町内のこども園、小学校、中学校の児童や生徒たちに贈られました。



左から渡邊教育長、横山広一専務、岡部町長▶

## 第7回お話の絵コンクール表彰式



▲今回表彰された児童

12月10日(土)、町公民館で読み聞かせ会「あのね」(代表阿久津華子さん)による第7回お話の絵コンクール表彰式が開催されました。

子ども達33名が、町長、教育長、文化協会長、地域おこし協力隊、古殿小学校教頭、上松川副区長、読み聞かせ会「あのね」から、表彰状と副賞が手渡されました。

今回制作された「鎌倉岳と見岳姫」は、古殿町在住のイラストレーター「八色理生(やいろりお)」さんが、小学生の絵を活かして紙芝居を制作しました。子ども達は紙芝居を楽しく見ていました。また、11月から町公民館に「あのね」のスペースをつくり、古殿町の昔話の絵本などを設置していますので、ご覧ください。

## 古殿町文化財保護審議会による巡検を実施しました

11月11日(金)に、古殿町指定文化財の巡検を実施しました。この巡検は、例年春と秋に古殿町文化財保護審議員が天然記念物を中心に町指定文化財の現況調査を実施しており、この日も保存状況や周辺環境整備の状況などの確認を行いました。



巡検の様子▶



## 年末年始事件事故防止運動

12月8日(木)、年末年始事件事故防止運動が行われました。

役場で出動式が行われた後、町防犯協会、町交通安全協会、古殿駐在所の方々と、町内店舗駐車場でチラシを配布し事件事故防止の啓発活動や町内の飲食店を巡回し飲酒運転防止活動を行いました。

◀出動式の様子

## 入札結果報告書

(地域整備課)

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道 越代熊倉線 第2回	大久田字 越代 地内	延長L=215.0m 幅員W=5.0m 舗装工A=1,177.2㎡	9,075,000	R5.3.31	(株)佐川建設 代表取締役 佐川 一男
道路舗装工事(町単) 町道 横川集り線	松川字 荷市場 地内	延長L=140.0m 幅員W=3.55m~5.75m 舗装工A=645.2㎡	5,225,000	R5.3.31	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広

# 古小だより

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りを持つ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 避難訓練を行いました

11月1日（火）に予告なしの避難訓練を実施しました。家庭科室から火災が発生し、北校舎の東階段下まで延焼、さらに広がるおそれがあるとの想定の下での実施でした。休み時間だったため、子どもたちは、校庭や教室内、廊下など、それぞれの場所にいましたが、突然の放送にもかかわらず、放送の指示に従い行動することができました。消防署からも4名の署員の皆様にご来校いただき、避難の様子を観察していただきました。また、避難する際に気を付けることなどについてもお話をいただきました。



## 歯科衛生士さんによる歯科指導

歯科衛生士さんにご来校いただき、歯科指導を全学年で実施しました。5年生と6年生は、6月に、1年生、2年生、3年生、4年生は、11月に実施しました。1年生は「歯のおうさまを大切にしよう」、2年生は「みがきにくい歯のみがきかたを知ろう」というテーマで行われました。3年生と4年生は、歯が生えかわる時期にどのようなことに気を付けて歯磨きをすればよいのかを学びました。5年生は「むし歯の予防と歯肉炎について知ろう」、6年生は「歯肉炎を予防しよう」というテーマのもとで行いました。歯科衛生士さんから丁寧に分かりやすくご指導をいただきました。むし歯や歯周病について学ぶとともに、その予防や歯の磨き方などについて学ぶことができました。歯を大切にしていこうという気持ちをいっそう高めることができました。



## 思春期こころの健康講話

6年生は、一般社団法人福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンターより専門員の方にご来校いただき、「思春期こころの健康講話」を行いました。「自分の気持ちを上手に伝えるには…」というテーマで授業を行っていただきました。よい人間関係をつくるためには、自分の気持ちや考えを上手に伝えることが大切であり、上手に伝えるのはどのようにすればよいかなどを学習しました。



## ◆地域の皆様へ◆

12月23日（金）に第2学期終業式を行いました。2学期中も、地域の皆様には、本校の教育活動に深いご理解と多大なるご協力、ご支援をいただきましたこと、心より感謝しております。子どもたちは、多くの方に支えられながら、心身ともに大きく成長できた学期だったと思っております。24日（土）から1月9日（月）まで冬休みとなります。1月10日（火）より3学期がスタートしますが、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

# 古中だより「坂道」



めざす生徒像  
(知)自ら学ぶ生徒  
(徳)礼儀正しく思いやりのある生徒  
(体)心身ともに健康な生徒

## ～中学校生活の思い出の1ページに～

11月16日(水)～18日(金)、修学旅行が実施されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、延期や行き先の変更をせざるを得なかった修学旅行ですが、「仲間と共に学ぼう enjoy! 修学旅行」のスローガンのもと、3日間天候にも恵まれ、3年生は中学校生活のかけがえのない素晴らしい思い出ができたことと思います。また、実行委員や班長、部屋長を中心に全体として**節度ある生活ができました**。若干、注意や指導を受けることもありましたが、**すぐに修正して生活できたことも大変立派でした**。お子さんからたくさんのお土産話を聞いていると思いますが、3日間を簡単に紹介します。

### 【1日目】

世界遺産に登録されている**中尊寺周辺**を見学しました。金色に光輝く中尊寺金色堂など、生徒は美しい建造物や景色に魅了されていました。

また、午後から訪れた**盛岡手づくり村**では、ホームパン(写真)など生徒それぞれが自分の希望するものづくりに取り組みました。翌朝、盛岡では初雪が観測されたそうです。



### 【2日目】

絶景として有名な**狛鼻溪(げいびけい)**で舟下りを楽しみました。舟を追いかけてくるカルガモがとてもかわいらしかったです。午後からは、**石巻市**で**震災学習**を行いました。実際に被災したツアーガイドの方々の生々しい話を聞いたり、当時のまま残された建造物を見学したりして、生徒の表情は真剣そのものでした。



### 【3日目】

多くの生徒が楽しみにしていた**ベネランド**を訪れました。生徒は様々な絶叫マシンに次々と乗るなど**修学旅行最終日を大いに楽しんだ**ようです。そして、最後は、青葉城址から美しい仙台の街並みを見て、帰路につきました。また、ホテル等での豪華な食事に生徒は大満足だったようです。



2日目の夕食

## ～将来に生かす貴重な体験学習～

2年生の**職場体験学習**も新型コロナウイルス感染症の影響による延期がありましたが、11月16日(水)、17日(木)の2日間、昨年より1つ多い15の事業所の皆様のご協力のもと実施することができました。職場体験学習は、**生徒一人一人が自分の将来について意識を高め、今後の進路学習に生かすとともに、働くことの意義や尊さ、喜びや苦勞などを体験を通して実感できる貴重な機会**です。学校では今後も計画的にキャリア教育を進めていきますが、ご家庭におかれましても今回の職場体験学習はもとより、機会を見てお子さんの将来について話題にいただき、**お子さんの将来への関心がさらに高まるようご協力をお願いします**。お忙しい中のご協力いただきました各事業所の皆様には改めて感謝を申し上げます。ありがとうございました。



## ～素敵な音楽を楽しみました！～

11月15日(火)に芸術鑑賞教室として「**長谷川ファミリーほのほのコンサート**」が行われました。長谷川ファミリーは長谷川朝子さん、千鶴さん、弘樹さんの親子3人とその仲間と結成され、全国の学校を回り、演奏会数が1300回を超える福島県を代表する音楽家です。打楽器やピアノ、チェロ、バイオリン、ハーブの独奏、バレエ体験、歌やクイズ、そしてアンコールに込めての演奏など、1時間ちょよとの時間ではありましたが、生徒は素敵な音楽と踊りを楽しみました。



## ～ふくしま駅伝、中学生が力走！～

11月20日(日)に「**ふくしま駅伝**」が開催されました。今年も7名の中学生が古殿町選手団に入り、当日は7区を**野崎友大くん(3年)**、8区を**佐藤颯亮くん(1年)**、9区を**矢内優菜さん(2年)**、11区を**木戸綾乃さん(3年)**、15区を**渡辺莉瑚さん(2年)**が力走し、古殿町の皆さんに勇気と元気を与えようと最後まで力強く走りきりました。また、**渡邊圭斗くん(1年)**、**鈴木来夢くん(3年)**も練習や当日のサポート等を熱心に行いました。

本当にお疲れ様でした。そして感動をありがとうございました。



結団式・壮行会(11月11日(金))

## ～交通事故防止活動に貢献～

11月7日(月)、石川警察署にて交通安全立看板コンクールの表彰伝達式が行われました。本校では例年、**美術部が出品**しており、今年度見事に**最優秀賞を受賞**しました。表彰伝達式には美術部部長の**水野花梨さん(2年)**と顧問の新妻美紀教諭が出席しました。本当におめでとうございました。



# 楽しく調理！クリスマスクッキング！

12月3日（土）町公民館にて親子料理教室を実施しました。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加者を小学5、6年生に限定しました。

クリスマスデコレーションケーキ、うずらの卵入りミートボール、トマトのファルシサラダの3品を作り、特に人気を集めたのが「クリスマスデコレーションケーキ」でした。児童達はスポンジ生地を焼き上げた後に生クリームとフルーツをサンドしいちごを盛り付け思い思いのオリジナルケーキを作成し大変満足していました。



家族で力を合わせて作りました！



完成した料理がこちら！

## ～大人の趣味発見講座～ フラワーアレンジメント教室

12月1日（木）町公民館研修室にて須賀川市のFumieアトリエの安田文枝さんを講師に迎え、フラワーアレンジメント教室が開催されました。

今回は、クリスマス仕様のリースの製作を行いました。

参加者達は、乾燥させた彬の葉や木の実を好みの位置に取り付け自分だけのオリジナルリースが完成しました。教室中、時折笑いが起きるなど有意義な教室となりました。次回は2月2日（木）を予定しております。



参加者達のセンスが光ります！



自慢の作品を持って写真を撮りました！

館報

ふるどろ

furudono

第774号

(2023年1月号)

### 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいほ、  
親子で話す明るい家庭  
親子話し合い
- る ールを守って楽しい生活  
生活規律確立
- ど んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
町民皆あいさつ
- の ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
愛の一声  
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500



# 卓 | 球 | 教 | 室 | 閉 | 講 | 式

令和4年度卓球教室の閉講式が12月12日(月)に勤労者体育センターで行われました。小学3～6年生までの男女18人が参加し、教室の仲間たちと楽しく練習し汗を流してきました。佐川公民館長から教室生へ終了証が手渡され、ねぎらいの言葉がありました。

今後も技術体力向上に励んでください。なお、来年も開講予定となっておりますのでご参加ください。



1年間みんなと一緒にがんばりました！

## 第34回 ふくしま駅伝

11月20日(日)、第34回のふくしま駅伝が行われました。町公民館で出発式を行い、選手たちは各中継所へと出発しました。

午前7時40分にしらかわカタルスポーツパークをスタートし、選手16人が古殿の伝統と誇りをタスキに込め、白河から福島までの95キロを懸命に走りました。結果は総合44位、町の部22位、5時間56分05秒でゴールしました。

その後、解団式では、だるまへの目入れや団旗の返還、選手への記念品贈呈が行われ、根本昌典選手(竹貫)より感謝の言葉がありました。また、選手一人ひとりから、今回の感想や来年に向けての抱負等が述べられました。



選手の皆さんお疲れ様でした！！

## 30年勤続スポーツ推進委員表彰

11月17日(木)、町スポーツ推進委員の鈴木慶子さん(上松川)が、滋賀県「YMITアリーナ」で開催された第63回全国スポーツ推進委員研究協議会に出席し、30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞され、12月6日(火)に岡部町長への報告が町役場にて行われました。この賞はスポーツ推進委員として勤続30年を迎えた方に贈られる賞で、鈴木さんは平成4年から長きにわたり、町の体育活動の発展に大きく貢献しています。



受賞おめでとうございます！

## ～大人の趣味発見講座～ フラワーアレンジメント教室

大切な人への贈り物やインテリアとしても人気のある、フラワーアレンジメント作品！バレンタインシーズンへのインテリアや贈り物にぴったりのフラワーアレンジメント作品作りを行います。

須賀川市のFumieアトリエ安田文枝さんを講師にお迎えし教室を行います。フラワーアレンジメントに興味のある方、ものづくりに興味のある方は、お気軽にご参加ください。

- ★日 時 2月2日(木)  
午後7時から午後8時まで
- ★場 所 町公民館 研修室
- ★対 象 町内一般成人、町内勤務者
- ★募集人数 15人
- ★参加費 1,500円～1,700円程度
- ★申込期限 1月4日(水)～1月16日(月)まで
- ★申 込 先 町公民館 ☎53-2305

## 新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30～17:15  
日曜日 10:00～16:00

1月1日(日)、8日(日)は休館となります。ご了承ください。

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。



図 書 名	著 者 名	図 書 名	著 者 名
浅草ルンタッタ	劇団ひとり	夜に星を放つ	窪美澄
北欧こじらせ日記移住決定篇	週末北欧部 chika	さあ才能に目覚めよう	古屋博子
はじめての精進料理	西井香春	真夜中の密室	池田真紀子
私を整えるごはん	サニー早苗	宙ごはん	町田そのこ
世界2.0メタバースの歩き方と創り方	佐藤航陽	天の台所	落合由佳
エモい古語辞典	堀越英美	お嬢様小学生はなこ	川之上健
人は2000連休与えられるとどうなるのか	上田啓太		
北里柴三郎	川崎堅二		
津田梅子	蛭海隆志		
渋沢栄一	伊藤砂務		



# 少年の主張

## ②

### 自転車免許について

古殿中学校 三年二組 矢吹 優花

二〇〇八年九月。事故があったのは住宅街にある坂道。道も暗くなる時間帯。当時十一歳の少年は帰宅途中であり、ライトを点灯したマウンテンバイクでその坂を下っていました。同じ道を女性が散歩していましたが少年は気づかず、正面衝突し女性も転倒しました。

一命は取り留めましたが重傷を負い、意識は戻らず、後遺障害も残りました。その後、女性側が損害賠償を訴え、裁判では少年の危険な行為を主張しました。判決では、母親に約九千五百万円の賠償を命じることになりました。その中には、治療費・慰謝料・休労損害が含まれており、後遺症を負ったことに対する慰謝料、逸失利益、さらには将来に渡ってかかる介護費用などまで入っています。

このような小学生などの未成年による自転車事故で高額な損害賠償を請求された例がたくさんあります。しかし、未成年だと事故が起こることの予測ができないことや支払い能力がないため、子どもが起こした事故につき監督義務を負う者が賠償の責任を負うことがあると法律で言及されています。

私は自転車を使用する人には免許が必要だと思っています。

今も交通ルールを守らないで自転車を使用する人が数多くいます。自転車には自動車に似たような交通ルールがあります。一つ目は自転車は原則車道側を通行すること。二つ目は、歩行者を優先する

こと。三つ目は、飲酒運転、ながら運転はしてはいけないことです。

自転車は自動車と同じ車両です。これらを守らなければ事故が起こりかねないので、自転車も自動車の一環だと自覚し運転してほしいからです。

しかし、正しい交通ルールを知らない人が九割以上いるのが現状です。そして、その九割以上の中に多くの割合を占めているのが大人なのです。子供は大人を見て自転車を学習してしまいます。いくら子供に教育をしたところで、家庭内でもそれを守らなければ意味がありません。「取り締まりを強化する」などの意見は、免許を作ることと同じことになるのではないのでしょうか。

みんながよく使う自転車だからこそ使用法を考え、安全な社会を成り立たせることができると思います。すぐく小さな事故でも、大人・未成年でも関係ありません。少しの不注意が事故をひき起こし、高額な賠償がかかったり責任を負うなど、取り返しのつかないことになってしまいます。命は一つしかありません。そのような一つの尊い命が無駄にならないよう、免許を作ることが今、必要だと思っています。

### 仲間から学んだ大切なこと

古殿中学校 三年一組 野崎 未那

私は、約二年と半年、ソフトボール部に所属していました。そこで私は、仲間をもつことの大切さを学びました。

小学六年生の頃から私はソフトボールを習っていました。その時の私はソフトボールに対して、楽しいという感情しか抱いていませんでした。その後、私は小学校を卒業し、中学校へと入学しました。部活動は当然、ソフトボール部を選びました。私は、楽しみと期待でいっぱいでした。しかし、やっつけていくにつれて楽しさから辛さへ変わっていききました。小学校では無かった先輩との上下関係、練習の辛さ。いつの間にか私の中でソフトボールは楽しくないものになっていました。部活を多く休むようになりました。辞めたいと思うような時期もありました。そんな私を変えてくれたのは一緒に練習していた仲間でした。仲間の励ましがあったからこそ、私は多くの元気をもらえました。仲間が笑ってくれるから私も笑えました。仲間が頑張っているから私も頑張りました。仲間が頑張っているから私も頑張りました。また私はソフトボールを楽しいと思えるようになりました。先輩とも楽しく会話ができました。辛かった練習も今では私の中で楽しかった思い出に変わった。特に仲間と勝った試合は大切な宝物です。

中には部活動に反対の意見もあります。例えば、部活動をする時間で勉強時間が減るという意見があります。確かに勉強時間は減ってしまいます。

しかし、部活動でも部活動でしか学べないこともたくさんあります。異なる学年との関わり方、努力することの大切さ、協力することの大切さ、一人で考える力

などいろいろ学べます。これはほとんど将来に役立つことばかりです。大人になつてからは知識だけでは生きていけない。そのため、部活動で学べることは大切なことばかりなのです。

私は、約二年と半年で大切なことをいろいろ学ぶことができました。このことは全て一緒にやってきた仲間のおかげです。仲間がいなかったら私は途中で終わっていたかもしれません。部活動の楽しさ、大切さを知ることができなかったかもしれません。努力することの大切さを知ることができなかったかもしれません。私は本当に仲間のおかげで充実した部活動を送ることができました。私のソフトボール部の仲間は自慢の仲間です。これからも仲間を大切にすることを意識して生活していきたいです。これまでの私の経験から自信をもって言えます。仲間をもつことは本当に大切なことです。

これから私達はそれぞれの進路目標の実現に向けて取り組んでいきます。勉強の辛さから逃げ出さなくなること、きつとあると思います。しかし、私は素晴らしい仲間をもつたことで努力の大切さや、辛さを乗り越える勇気を手に入れることができました。このかけがえのない仲間とともに、自分の未来に向かって突き進んでいきたいです。



## 『いきいき英語』を開催！！

もうすぐ2022年も終わりですね。2023年もよろしくお願ひ致します。さて、町公民館では毎月高齢者学級でさまざまな活動を行なっています。(年齢ごとにひまわり学級、悠遊学級、寿大学とクラスが分かれていて、実施日もそれぞれ分かれていきます。)今年度はぜひ私も何かレッスンができればと思い、10月の部で英会話レッスンを担当させていただきました。

レッスンでは、前半にクイズ形式で自己紹介を行ないました。受講者の皆さんは顔見知り同士の方が多かったですが、お互いに意外と知らない部分を発見するなど楽しんでコミュニケーションをとることができました。

後半は簡単な英語表現を勉強したり、海外から見た日本語や日本文化について紹介したりしました。

私自身普段は小学校に勤務しているため、なかなかこうして町民の方々とお話する機会がなかったので、今回1ヵ月かけてこのように交流できて大変貴重な経験になりました。ご参加いただいた皆さん、そしてサポートしていただいた町公民館スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。See you next time!!



▲自己紹介のクイズタイム



▲簡単な英語表現を勉強



▲海外から見た日本文化を紹介

## 酒蔵で英会話レッスン！？

11月5日(土)に豊国酒造の敷地内のkuranoba(クラノバ)にて幼児向け英会話教室『KURA de English(クラディングリッシュ)』を開催しました。子ども達は8名の参加で、マレーシアの文化について紹介したり、色の名前を英語で言えるようになるためにカードゲームをしたりしました。

特に子ども達が楽しく取り組んでいたのは『レインボーフィッシング』というゲームです。これはクリップで小さな色紙が貼り付けてあるお菓子を魚に見立てて、先生が英語で言った色の魚を釣るというゲームです。子ども達は一生懸命に英語で言った色の名前を聞き取り、お目当てのお菓子を頑張って釣っていました。

Kuranobaは、外観は昔ながらの古きよき酒蔵でありながら、内装は設備としてトイレやキッチンを兼ね備えた現代的なデザインになっています。レンタルワークスペースとして貸し出していますので、このような体験型のイベントやマルシェなどを開催する際にはもってこいです。10月と11月のイベントに参加できなかった皆さんもぜひ一度利用してみたいはいかがでしょうか。



▲会場準備完了！



▲ココナッツ知ってる人～？



▲カード取れたよ♪



▲上手に釣れるかな？

## 多世代交流スペース「つなやさんち」オープン！

5月28日(土)に始まった仮オープンを終え、11月27日(日)(いいつなの日)に「多世代交流スペース つなやさんち」が正式にオープンを迎えました！不安を抱きながらの仮オープンでしたが、町内の方をはじめ、多くの方が来てくださり、想像以上の賑わいを見せた半年間だったと思います。ご近所の皆さま、来てくださった皆さま、本当にありがとうございました！

これまでは不定期での開館でしたが、本オープン後は毎週水曜日を固定開館日として、10時から百歳体操を、15時からは誰でも無料で自由に過ごせるフリー開放を行います。(変更になる場合もございます)そのほか、季節のイベントやものづくりワークショップ、卓球カフェ、園芸教室、草木染め体験会などの開催を予定していますので、ぜひ気軽に遊びにいらしてくださいね！

いつもの暮らしにちょっとしたワクワクをプラスできる場づくりを、住み慣れた地域で高齢になっても安心して暮らせるまちづくりを、つなやさんちを通して地域の皆さんと一緒にできるよう、このスペースを育てていきたいと思っております。これからも「つなやさんち」をよろしくお願い致します！

開館スケジュールやイベント情報などは当スペースの窓際に設置している掲示板とInstagramでお知らせしています。

また、つなやさんち公式LINEアカウントを開設しましたので、お問い合わせの際はこちらをご利用ください。



Instagram



LINE

## 公開授業がありました

12月2日(金)、郡山市、須賀川市など近隣の学校の英語の先生方と、他市町村の教育委員会の方々が、古殿中学校にICTを活用した授業の様子を見学にいらっしゃいました。

英語の授業では、福島県の観光地についてプレゼンテーションができるようになることを目標にしました。授業の冒頭で、生徒たちは「福島県で行ってみたい場所はどこですか？」という質問に対して、Jamboardというアプリを使ってメモを取ったり、インターネットを使って私が挙げた場所の情報を探したりしました。そして、グループに分かれてミニ旅行ガイドを作成しました。各グループのプレゼンテーションは、電子黒板に映し出されました。生徒たちは最初、プレゼンテーションの書き方が分からなかったのですが、私たちが少し手助けをすることで、良い旅行ガイドを作成することができました。授業終了後、私たち英語講師と見学者が一堂に会し、授業の様子について話し合いました。県教育センターの担当者から、「生徒のコミュニケーション能力についてどう思うか」聞かれたので、私は「英語を話す機会が少ないので、コミュニケーションに苦労している生徒が多い」と答えました。先生は、教室でのコミュニケーション活動を重要視するようにとおっしゃいました。そして、生徒がコミュニケーションできることは、目標文や正しい文法に従うことよりも重要であるとおっしゃいました。今回の公開授業は、私にとって本当に有意義で洞察に満ちた体験となりました。



▲あるグループは、白河市について発表しました。旅行ガイドによると、白河市はラーメンがおいしいことで知られているそうです。



▲生徒たちは、グループごとに協力して旅行ガイドを作りました。

# 第3回わげで作った料理レシピコンテストの 最優秀賞レシピ紹介

第3回わげで作った料理レシピコンテストのお料理部門とデザート・おやつ部門の最優秀賞レシピです。高タンパク・低糖質の食品として注目されている大豆ミートを使ったレシピです。古殿町健康づくり事業を協働で行っていただいている RIZAP 株式会社管理栄養士の方からのコメントも併せてご覧ください。



**お料理部門 最優秀賞** 小林里奈さん (矢吹町)

## イソフラボンたっぷり的大豆ミート坦々そうめん

### 【RIZAP 株式会社管理栄養士の方のコメント】

つい余りがちなそうめんのレシピは夏に特に活用できそうですね。さっぱりとした味付けで夏バテや食欲がない時にも、箸が進みそうな1品だと思います。大豆や豆乳に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモンを整え、美肌にも効果的です。

### 【材料】 (2人分)

#### 肉みそ

ミンチタイプ大豆ミート	40g
みそ	大さじ1
みりん	小さじ1
砂糖	小さじ2
A しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ1
おろし生姜	少々
ごま油	少々

#### かけ汁

調整豆乳	400ml
ごまドレッシング	大さじ10
ラー油	お好み

#### その他

乾そうめん	200g
きゅうり	1/2本
トマト	1/2ケ (中玉)

### 【作り方】

- 大豆ミートを戻ししっかり水気を切る。Aは器に合わせておく。
- フライパンを温め、ごま油をしき大豆ミートを入れて炒める。そこにAを入れバラバラになるまで炒めて肉みその完成。
- 調整豆乳にごまドレッシングを加えよく混ぜる。冷蔵庫に入れて冷やしておく。
- トマトはお好みの厚さにくし切り、きゅうりは千切りにする。(トマトの皮が気になる人は湯むきをする)
- 乾そうめんを茹で、しっかり流水で冷やす。
- 皿にそうめんを盛り、③をかけかきよく和える。そこに、肉みそをたっぷりかけて④を盛る。最後にお好みでラー油をかけてできあがり。

みなさん、ぜひ作ってみてください♪



**デザート・おやつ部門 最優秀賞** 水野加奈子さん(白河市)

## ヨーグルトパフェ風

### 【RIZAP 株式会社管理栄養士の方のコメント】

朝食にもデザートにも万能な一品ですね。見た目もおしゃれですぐに作れるのがいいですね。大豆ミートをクラランチ代わりに、食感のアクセントにするアイデアが素敵です！

### 【作り方】

- 器にヨーグルト、ドライフルーツ、ジャム等をお好みで重ねていく。
- 上の方になったら大豆ミートを重ねる。(下の方に入れると、水分を吸ってしまうため)
- フルーツ、ミントを飾る。

今回、応募頂きました入賞レシピに関しましては、ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038 / 産業振興課 商工観光係 ☎ 53-4620

みんなで健康づくりチャレンジ!



RIZAP  
トレーナーが伝授



QRコードを読み取り  
運動にチャレンジし、年  
末年始で増えた体重をリ  
セットしましょう!

コラム5

RIZAP X FURUDONO  
Perfect Body Project

# 簡単トレーニングで 脂肪燃焼効果をアツプ

毎日運動しているのになかなか結果が出ず痩せない…そんなお悩みありませんか?

実は脂肪燃焼にはコツがあります。

ダイエットのプロである RIZAP トレーナーが  
脂肪燃焼効果を最大にする方法をコツソリ教えます♪

強度の高い運動と少しの休憩を繰り返し行う  
HIIT (High-Intensity Interval Training) で  
脂肪燃焼効果を最大化!

## ① ワイドスクワット

足を肩幅の2倍程度  
開き、つま先をできる  
だけ外に向けしゃが  
みます。



10秒  
休憩

## ② ヒップリフト

両手を地面につき、膝を90度  
に曲げお尻を持ち上げます。



10秒  
休憩

## ④ マウンテンクライマー

腕立て伏せの姿勢で交互に膝を胸  
に引き付けます。リズムよく行いましょう。



10秒  
休憩

## ③ サイクリング

仰向けになり、体を捻って肘  
と膝を引き付けます。左右交  
互に行いましょう。



10秒  
休憩

解説付きワンポイントレッスンはコチラ▼



### ▶Point!

HIITのポイントは、1種目を20秒かけて行い10秒休憩すること。トレーナーの動画を見ながら一緒に頑張りましょう!

◀一緒にチャレンジ!

※本動画の視聴期日は2024年3月末です。

# 脂肪燃焼効果を高める3つのポイント

## 1 低糖質食事法



太る原因は、エネルギーとして使われなかった糖質が体脂肪として蓄積されてしまうことにあります。“糖質”の量をコントロールすることで脂肪がつきにくく、体脂肪が燃えやすくなります。

また、良質な脂を積極的に摂ることや朝食を食べることで、脂肪燃焼効果を高めることができます。朝食では代謝を上げて、より脂肪燃焼効果を高くするために、タンパク質メインの主菜をしっかり食べるようにしましょう。

## 2 運動



脂肪をエネルギー源とし燃焼させるのは、有酸素運動が効果的です。しかし、有酸素運動だけでは体重の減少が緩やかでリバウンドしやすくなってしまいます。そこで着目すべきは基礎代謝（寝ているも座っていても消費するエネルギーのこと）。

基礎代謝を上げるためには筋肉を増やすことが大事です。筋肉を効率よく増やす“筋力トレーニング”と有酸素運動を組み合わせることで相乗効果が働き、脂肪燃焼効果が最大になります。

## 3 生活習慣



生活習慣の中でも、脂肪燃焼効果を上げるために最も大切なものは睡眠です。睡眠時間が6時間以下の人は、7時間以上寝ている人に比べ“1.5倍”も太りやすくなります。

また、睡眠の時間だけでなく、朝日を浴びる、ぬるめのお風呂に浸かる、寝る3時間前までに夕食を食べるなど、睡眠の質を上げる習慣を毎日の生活に取り入れてみましょう。

## 結果への近道！

身体を変えるためには、**食事の力8割、運動の力2割**です。

いくら効果的でハードなトレーニングをしても、それ以上に好きなものを食べ栄養過多の状態では体重が増えてしまいます。脂肪を落とす主役は“食事”なのです。

トレーニングを毎日しているのに結果が出ない。そんな方は食事を今一度見直しましょう！

## ● RIZAP 語録 ●

### 筋肉が全てを解決する

筋肉があれば代謝があがり、病気にもなりにくく、太りにくくなります。さらに、常に明るくポジティブになってくるので、信頼が集まりやすくなり、人間関係も良好になります。このように、筋肉を鍛えることで、心身共に健康な状態を作ってくれます。

トレーナー 吉成 大樹



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2020 RIZAP, Inc. All rights reserved.

「アスラン」です。  
「アスラン」です。



みんなの

# ひろば



「アスラン」です。  
「アスラン」です。

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしい  
一皿

## 生活習慣病予防のための一品

今月の献立 **ブロッコリーの胡麻味噌和え**

1人分の栄養価…33kcal  
たんぱく質 2.1 g カルシウム 30 mg 食塩相当量 0.6 g

ブロッコリーは抗酸化作用もあり、老化予防・がん予防にも効果があるとされています。栄養豊富な食材ですので、栄養を逃がさないためにも蒸し器やレンジで蒸して使用することがおすすめです。

(こども園栄養士 窪木 彩香)



### 材料 (4人分)

ブロッコリー	150g
人参	1/3本
味噌	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
だし汁	大さじ1
白すりごま	小さじ1

### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、人参は千切りにする。
- ② ブロッコリーと人参をお好みのかたさになるように蒸す。(ラップをかけレンジで加熱してもOK)
- ③ Aを合わせて良く混ぜる。
- ④ ②の水気をよく切り③と混ぜ合わせる。

## おふくろの駅で「感謝祭」開催



▲感謝祭の様子

11月13日(日)、おふくろの駅で「感謝祭」が開催されました。

このイベントは、「おふくろの駅」が新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも利用者や出荷者に支えられてきたことに感謝を伝えるために催されました。

当日は、駅弁やお酒のお楽しみ袋、焼き鳥やケーキなどが販売され、多くの方で賑わいました。

## ふるどのこども園で大豆ミートを使った給食を提供しました

RIZAP 健康づくり事業では乳幼児期からの健康づくりに取り組んでおり、10・11月のふるどのこども園の給食では大豆ミートを使ったメニュー「鶏肉の大豆ミートカレーソース」、「大豆ミート入りごぼうミートローフ」を提供しました。園児たちにとっても好評で、おいしく食べていました。給食に出されたメニューは、RIZAP メタボ予防プログラム参加者にレシピを提供し、食事に取り入れられました。



▲給食の様子



▲おいしく食べてます



▲鶏肉の大豆ミートソースがけ



▲大豆ミート入りごぼうミートローフ



## 須賀川地方広域消防組合イメージキャラクターネーミング募集

**募集期間** 12月1日(木)～3月7日(火)(必着)

**応募資格** 須賀川市、岩瀬郡、石川郡に居住する方  
須賀川市、岩瀬郡、石川郡に通園・通学する方  
須賀川市、岩瀬郡、石川郡に通勤する方

**賞** ベストネーミング賞1名(商品券10,000円分を贈呈)  
消防長賞1名、須賀川消防署長賞1名、石川消防署長賞1名、  
審査委員特別賞1名(いずれも商品券5,000円分を贈呈)

**応募方法** 専用紙を窓口へ提出してください。

専用紙は当組合ホームページからもダウンロード可能です。また、FAXでも受け付けます。

**窓口** 須賀川消防署、長沼分署、湯本分遣所、鏡石分署、石川消防署、玉川分署、平田分署、  
浅川分署、古殿分署

**その他** 1人2点まで応募可能です。名前は未発表のもので、応募者本人のオリジナルに限ります。  
公序良俗その他法令に反するもの、誹謗中傷を含むもの、第三者の権利を侵害するものは無効となります。必要事項が明記されていないものは無効となります。

**【問い合わせ先】** 須賀川地方広域消防組合消防本部予防課 ☎0248-76-3114 FAX 0248-76-3148



▲このキャラクターの  
ネーミングを募集中



## 消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日 時	定 員	会 場
1月26日(木)	10時～11時30分	須賀川税務署 1階第二会議室 須賀川市東町 135-1
	13時～14時30分	
2月22日(水)	10時～11時30分	
	13時～14時30分	
3月9日(木)	10時～11時30分	須賀川市役所 4階研修会場 須賀川市八幡町 135
	13時～14時30分	
3月23日(木)	10時～11時30分	30名
	13時～14時30分	30名

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

**【申込み・問い合わせ先】**

須賀川税務署法人課税部門 ☎0248-75-2419

## 介護福祉士養成科の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込をし、受講あつせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

- 1 募集コース** 介護福祉士養成科
- 2 訓練期間** 令和5年4月～令和7年3月(2年間)
- 3 訓練会場** 県内の介護福祉士養成施設
- 4 受講料** 受講料は無料です。※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。
- 5 その他** 募集期間は、1月中旬から2月下旬を予定していますが、受講対象者・申込み方法等については、問い合わせ先にてご確認ください。

**【問い合わせ先】**

〒963-8816 郡山市上野山5番地  
福島県立テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当  
☎024-944-1663 FAX 024-943-7985

## 梅毒が急増しています！

全国的に報告数が急増しており、福島県でも11月6日現在で124名(昨年同時期74名)と報告数が増加しています。

梅毒は主に感染している人との性行為における接触によってうつる感染症です。

症状として、口腔や性器に痛みのない潰瘍が形成されたり、全身に発疹が出たりします。

梅毒はコンドームの適切な使用によりリスクを減らすことができます。一度治っても再び感染することがあるので、心配な時はパートナーと一緒に検査しましょう。

**【問い合わせ先】**

感染症に関する相談窓口(HIV・梅毒の検査受付)  
県中保健福祉事務所 ☎0248-75-4338(平日8時30分～17時15分)  
※新型コロナウイルス感染症拡大により中止する場合があります

### ●福島いのちの電話●

悩み苦しむ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。ひとりで悩まずご相談ください。

# くらしに役立つ 情報

## Information

### 町の人口

#### 住民基本台帳人口

11月30日現在(前月比)

世帯数 1,733世帯(-3)

人口 4,794人(-13)

男 2,369人(-5)

女 2,425人(-8)

### 役場の電話番号

0247-53-3111(代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

# 農地の貸借は 福島県農地バンクへ!

県内の担い手耕作面積 約54,000haのうち、農地バンク契約が 約11,700ha(約21%) (令和3年度末)となりました!

**相続したので誰かに頼みたい**

高齢で農業をやめたい

**出し手 (農地を貸したい方)**  
契約が明確で、安心して農地を貸せます。

農地を借りて規模拡大をしたい!

農地を集約して作業を効率化したい!

**受け手 (農地を借りたい方)**  
契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。

**メリット**

**ご相談お問合せ**

公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク) 〒960-8681 福島市中町8番2号  
TEL.024-521-9845(中通り・会津担当) TEL.024-521-9843(浜通り担当) TEL.024-503-0421(被災12市町村担当)  
※または、農地の所在がある各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。

携帯・スマートフォンはこちらから  
<http://www.fnk.or.jp>

## 古殿町公式 SNS をご活用ください!

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記のSNSにてお届けしています、各種SNSで「古殿町」と検索しご覧ください。

**SNS : ① LINE、② Facebook、③ Twitter、④ Instagram**

なお、町施設でWi-Fi (公衆無線LAN) も利用できます。併せてご活用ください。

**施設 : ① 古殿町役場、② 古殿町健康管理センター、③ 古殿町公民館、④ 古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤ 女性若者等活動促進施設 ⑥ 古殿中学校体育館**

ぜひ使ってね

**SSID : FurudonoFreeWi-Fi**
**パスワード : furudono**

## 宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

**分譲地名 :** フォレストタウン上町

**所在地 :** 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内 (旧古殿保育所跡地)

**販売区画数 :** 10 区画

**販売価格 :** 3,758,280 ~ 3,881,400 円

**販売受付 :** 随時受付中

※午前8時30分~午後5時15分まで 年末年始、土日祝日を除く)

**販売担当 :** 古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎ 0247-53-4611)

ホームページ

**11月届出分**

### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
緑川 祐 幸さん	91	田口字内畑	矢吹 サキさん	102	仙石字寄居
水野 マサ子さん	72	松川字前木	青柳 長一さん	90	鎌田字測ノ上
生田 目正勝さん	84	鎌田字田中田	水野 タネさん	97	大久田字有実
根本文 江さん	58	山上字悪原	岡部 利三郎さん	94	松川字古内
窪木 タカさん	95	鎌田字沢	野崎 三郎さん	69	山上字瓮地久保

**●ひきこもりについて悩まず相談ください●**

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。(健康福祉課 ☎ 53 - 4616) また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」(☎ 024 - 573 - 0866) を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。

ひきこもり相談支援センター



# 1月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3	4	5	6	7
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333			運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
8	9	10	11	12	13	14
二十歳を祝う会 消防団出初式  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	成人の日  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	小・中学生3学期始業式  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  3カ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
15	16	17	18	19	20	21
図書館開館 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6カ月・3歳児健診 (13:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
22	23	24	25	26	27	28
図書館開館 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  〈納税日〉 国民健康保険税(7期) 固定資産税(4期)  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
29	30	31	1	2	3	4
図書館開館 (10:00～16:00)  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)				

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名		燃えるごみ	
全地区		毎週火・金曜日	
	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口	12(木)	5(木)
	竹貫、上松川、下松川	26(木)	19(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	5(木) 19(木)	12(木) 26(木)



令和4年度ふるどのこども園生活発表会(12月3日)