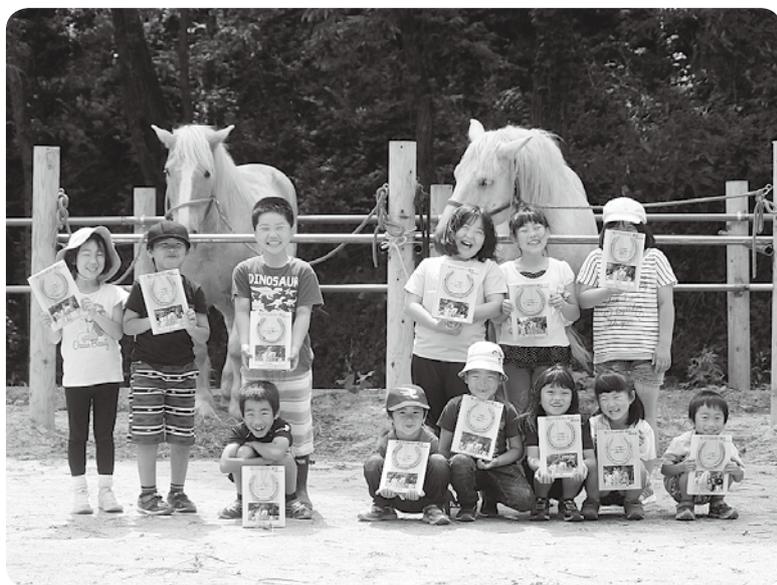


馬とのふれあい教室

5月26日(土)、宮田馬場(山上字宮前)にてNPO馬事振興会協力のもと、馬とのふれあい教室を行い、小学生および保護者20人が参加しました。

参加者は三つの班に分かれ、馬のエサやり、厩舎見学、乗馬体験、蹄鉄を使った記念品作成を



行いました。さらに、昼食に豚汁を食べた後、子供達全員で馬と綱引きを行い、馬の力の強さを実感しました。また、馬事振興会の先生から、昔の馬と人が一緒に生活してきた話や、その様子を現在の田んぼで再現したDVDを見せていただきました。

参加者は、馬とふれあい、貴重なひとときを楽しく過ごすことができました。

クラフトセミナー

開講しました！

今年のクラフトセミナーは、クラフトバック作り、パッチワーク作り、箸作りが計画されています。

6月13日(水)の第1回は、舟木寿美子先生を講師にクラフトバック作りが行われました。参加者のみなさんは、先生のアドバイスを熱心に聞き制作にあたっていました。



役場OB

ボランティア活動

役場OB会のボランティア活動が6月14日(木)に行われました。9人が参加し、公民館周辺の花壇の手入れや草刈りを行いました。ぜひ、綺麗になった公民館へ皆様ご来館ください。



平成30年度第1回鑑賞会は

「大相撲」秋場所

千四百年の歴史と伝統を誇る日本の国技「大相撲」。東京場所の秋場所を「国技館」で、力士達の熱い取組を観戦いたします。取組を場内で観戦しながら相撲の醍醐味を楽しんでみませんか。

今回はチケット購入の都合のため、先行予約の希望者を取りまとめます。チケットの確保状況又は枚数により、中止や抽選となる場合がありますので、ご了承願います。

◆日時 平成30年9月10日(月)

午前9時30分 公民館出発

午後10時30分頃 帰町予定

◆場所 東京両国「国技館」

◆対象 町内成人

◆参加費 12,000円～16,000円

※金額はチケット代と昼食代です。マス席かイス席により金額が異なります。チケット発売が8月4日(土)からのため、申込者には詳細確定後に、ご連絡いたします。



◆申込期間

7月9日(月) 午前9時～(土・日、祝日除く)
7月18日(水) 午後5時まで

(申し込みは1人2名様以内といたします。)

◆申込先

町公民館

☎53-2305

第30回 ふくしま駅伝

古殿町チーム選手・ボランティア(選手補助)募集!

今年も参加を予定している「第30回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」の選手・ボランティア(選手補助)を募集します。中・高校生や長距離走に自信のある方、自薦他薦は問いません。ぜひ、“ふるどの”のユニフォームを着て走ってみませんか。新しい力をお待ちしています。

- ◆開催日時 11月18日(日) 午前7時40分スタート
- ◆コース しらかわカタルススポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場～福島県庁前
- ◆距離 16区間 95.0km
- ◆応募資格

- 選手
 - ・平成30年9月1日現在で古殿町に在住の方で、9月2日以降に転入される方は参加できません。(ただし、学生・生徒は保護者が古殿町に住んでいれば参加できます。)
 - ・町外在住者でも、古殿中学校等を卒業した方は、ふるさと選手として参加できます。
 - ※震災により、次の10市町村から古殿町に避難している方につきましては、古殿町(避難先居住地)から出場ができるなどの特別措置がございますので、詳しくは町公民館へお問い合わせください。

【相馬市、南相馬市、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、新地町、飯館村】

- ボランティア(当日の選手送迎など)

・高校生以上の方

- ◆申込方法 町公民館までお越しいただくか、電話でご連絡ください。
- ◆申込期限 平成30年7月13日(金)
- ◆申込・お問い合わせ 町公民館 ☎53-2305

※選手申込者には後日、練習日程などの詳細を連絡します。

※ボランティア申込者には後日、打合せ会などの日程を連絡します。

図書館からの お知らせ

休日開館を試行的に下記の通り実施します。多くの方々のご利用をお待ちしています。

記

1. 日時 **7月開館日**
14日(土)・15日(日)
28日(土)、29日(日)

※8月以降の開館日に関しましては毎月の館報、ホームページ等でお知らせします。



平成30年度 (前期)一般水泳教室生徒募集

基本的な泳法を身につけ、運動不足やストレスを解消しながら、楽しく健康の保持増進をしたい人。

1. 開設期間 平成30年9月30日(日)
 ～12月16日(日)までの計8回

【日程】

第1回	9/30(日)	午前10:15～11:30 (開講式)
第2回	10/7(日)	午前10:30～11:30
第3回	10/8(月)	午前10:30～11:30 体育の日
第4回	10/28(日)	午前10:30～11:30
第5回	11/11(日)	午前10:30～11:30
第6回	11/23(金)	午前10:30～11:30 勤労感謝の日
第7回	12/2(日)	午前10:30～11:30
第8回	12/16(日)	午前10:30～11:30 (閉講式)

2. 開設場所 古殿町民水泳プール
 3. 対象・定員 一般成人20人
 4. 申込み 平成30年7月14日(土)より受付開始

【申込み・問い合わせ】

電話又は直接町民水泳プールへ
電話・FAX 53-4420

※定員になり次第、締め切ります。尚、開始日の約一週間前にハガキにて連絡いたします。

主 催 古殿町教育委員会
 主 管 古殿町公民館

文芸 歌友会例会作品

～五月例会～

見事なる白やおつちの古木なり

スマホにて子等写して行けり

佐川 静子

拡張の道路工事の山崩す

重機あやつる枝の見事さ

我妻 慶子

ネット張るキャベツ畑をゆるやかに

紋白蝶の行きつもどりつ

鎌田 佳子

アカシヤの花散る径でハミングス

西田佐智子の「アカシヤの雨」

矢吹 和子

うららけし青き空飛ぶ鯉のぼり

じいちゃん大声に孫の名呼ぶ

芳賀 千代子



**「改めまして、
古殿町地域おこし協力隊長
鈴木翔瑛です。」**

古殿町の五月は晴れる日が多いんですね。毎日爽やかな青空と日に日に強くなる陽射しのもと、農作業に挑戦したり、子供達と一緒に馬と綱引きしたり、転倒予防教室に参加したり…。僕にとって古殿町での生活は毎日初めての連続です。



山で木材を運び出したり、田んぼの代かきをする馬と綱引き対決！
負けた！



人生で初めて手植えをしました。
一本一本丁寧に植えつけました。
日に日に大きくなる稲に夏の訪れを感じます。



健康管理センターにて転倒予防教室に参加しました。
元気の秘訣は“笑いヨガ”です！

日々の活動を Facebook
にてお知らせしていますの
で、是非右記QRコードに
てご覧ください。



不動産取得税について

「不動産取得税とは」

売買・贈与などで不動産を取得したとき、又は新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

「納める税額」

取得したときの不動産の固定資産評価額の3%

(住宅以外の家屋は4%)

(宅地の取得に対する特例…宅地評価土地を平成33年3月31日まで取得した場合は当該土地の価格を2分の1とする特例あり)

なお、住宅や住宅用土地の取得については、一定の要件を満たしている場合に軽減措置が適用されますが、軽減申請の手続きを行うことが必要です。

「三世同居・近居住宅を取得する方へ」

子育て支援策の一環として、三世以上の方が県内で同居又は近居する住宅を平成29年4月1日から平成32年3月31日までに取得した場合、その住宅に係る不動産取得税の一部を申請により軽減いたします。

手続きに必要な書類など詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 福島県県中地方振興局県税部 ☎ 024 (935) 1254

☎ 県庁県税課 ☎ 024 (521) 7068

HP

案内 労働困りごと相談会開催

賃金未払い、解雇、退職、パワハラなどの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守します。

現地相談会では、労働問題に精通している労働委員会委員が対応します。

お気軽にご相談ください。

開催日 7月8日(日)

現地相談会 ・郡山市労働福祉会館

・県会津若松合同庁舎

午前10時～午後4時

※電話予約による時間指定も可能です。

電話相談 TEL 024-521-7594 (県内全域対象)

午前10時～午後7時

【お問い合わせ】

◇福島県労働委員会事務局

福島市中町8-2

☎ 024-521-7594

E-mail roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp



「アスラン」です。
よろしくね！



みんなのひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

新成人 酒米作り体験

5月26日(出)、古殿町大字田口 おざわふぁ〜む(小澤昌男・啓子夫妻)の「みんなのたんぼ」にて、田植え体験が行われました。田植えは、平成30年度新成人、古殿町役場新採用職員、地元の方々約20人によって行われ、参加者の多くは田植えが初めてもしくは子どもの頃以来という人がほとんどでした。みんな慣れない作業にも一生懸命に取り組み、泥だらけになりながら田植えをしていました。また、5月23日(水)には、昔ながらの馬を使った代かきが行われ、社会科学習で田植えを行う古殿小学校5年生も駆けつけ、愛らしい母子の馬へ声援を送っていました。

田植え終了後には、地元の方々の作った料理をおいしくいただき、楽しい時間を過ごしました。



昔ながらの代かき



泥だらけになっても頑張って植えました！



NHKの取材を受ける新成人



田植えが終わって記念撮影

玉ねぎのどぼろ煮



一人分の栄養価…174kcal たんぱく質 13.2g
カルシウム 49mg 食塩相当量 1.4g

*玉ねぎはインスリンの働きを良くし、血糖値を下げられます。鶏ひき肉は、豚ひき肉・牛ひき肉と比べて脂質が少ないため、カロリーを抑えたい方にもおすすめです。スープやあんかけなどに使用してもあっさり食べることができます。

(健康管理センター 栄養士 窪木 彩香さん)

作り方

- ① 玉ねぎは皮を剥き、ばらばらにならないように上下を切り落とす。三つ葉は適当な長さに切る。かつお節でだし汁をとっておく。
- ② 鍋にAを入れ①の玉ねぎを加え、紙蓋をしてやわらかくなるまで煮る。
- ③ ボウルに鶏ひき肉を入れ、②の煮汁を少々加えて混ぜ合わせる。
- ④ 玉ねぎがやわらかく煮えたら③を加えて5分ほど煮る。
- ⑤ 器に玉ねぎを盛り付ける。残った煮汁に三つ葉を加えてから水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ 盛り付けた玉ねぎにかけ、三つ葉を飾る。



材料 (4人分)

- ・玉ねぎ …………… 600g
- ・鶏ひき肉 …………… 200g
- | | |
|---|-----------------|
| A | ・だし汁 …………… 6カップ |
| | ・酒 …………… 大さじ1と½ |
| | ・薄口醤油 …… 大さじ1と½ |
| | ・みりん …… 大さじ1と½ |
- ・片栗粉 …………… 大さじ1
- ・水 …………… 大さじ1
- ・三つ葉 …………… 少々

バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

東北運輸局福島運輸支局・福島県バス協会

ふるどの健康ポイント事業に参加して



ふくしま健民カードをゲットしよう！！

ふるどの健康ポイント事業は、気軽に健康づくりに取り組めるよう、福島県と連携し、健康づくりを推進していく事業です。

ふるどの健康ポイント事業・参加方法

- ①健康管理センターで「ふくしま健民カード」の記入台紙をもらう。
- ②毎日の健康行動、健康づくりの取り組みに参加し、カード発行の基準となる3,000ポイント達成を目指します。
- ③健康管理センターへ「ふくしま健民カード」を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。
- ④「ふくしま健民カード」を県内の協力店に提示すると、お得な特典が受けられます。

また継続してさらにポイントを貯めるとカードのランクアップをすることができます。カードのランクに応じてプレゼントキャンペーンにも応募できますので、ぜひ上位カードを目指してください。

店舗名	市町村名	特典
リオンドール	各店舗	毎月10日・20日・30日に、税抜1,000円以上お買い上げのお客様へ、ポイントカードへ10ポイント進呈
郡山テアトル	郡山市	[当日料金より] 一般：300円引き！ 学生：200円引き！
ムシテックワールド	須賀川市	[入館料割引] 一般：400円⇒320円 高校生・大学生：200円⇒160円 小学生・中学生：100円⇒80円
リカちゃんキャッスル	小野町	入館料10% OFF！
スパリゾートハワイアンズ	いわき市	日帰り入浴料金10%割引
湯遊ランドはなわ	塙町	①宿泊料金10%割引！ ②日帰り入浴のお客様、入浴料大人200円、小人100円割引！
マルマン醸造	古殿町	マルマン醸造の商品2,000円以上お買い上げいただいた方のみ、本醸造1ℓ350円の商品プレゼント！
道の駅 たまかわ 「こぶしの里」	玉川村	①ソフトクリーム(さるなし・空芯菜) 50円引き ②さるなしドリンク 50円引き
道の駅 ひらた ひらたロードパーク	平田村	ソフトクリーム300円⇒200円に

特典が受けられる店舗の一部です

☆その他、グルメ、ビューティー、ショッピング、レジャーなどで県内1,300以上の店舗でお得な特典が受けられます！！

スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから！

アプリをGET!

App Storeか
Google Playにて、
アプリを無料で
ダウンロード。

iPhone端末の場合



OSバージョン: iOS 8.1 以上
機種: iPhone 5s 以降

Android端末の場合



OSバージョン: Android 4.4 以上
機種: Android 4.4 以降を初期OSとしている機種



※©2018 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Apple logo, iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。※Android, Google Play, Google Play logo は, Google Inc. の商標です。

詳しくは
ホームページで!

ふくしま健民カード

<http://kenkou-fukushima.jp>

検索



チャレンジ
ふくしま
県民運動

福島県
健康長寿ふくしま推進事業

※ふるどの健康ポイント事業や特典が受けられる協力店の詳細については健康管理センター（TEL 53-4038）までお問い合わせください。



7月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 m on	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 道路河川愛護デー ⑤あつみ内科医院 (玉川村) ☎ 37-1544	2 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	3 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	4 こころの相談 (9:00 ~) …健康管理センター	5 子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30 ~ 9:30) (13:00 ~ 14:00)	6 いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	7
8 県民スポーツ石川地区大会 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	9 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	10 離乳食教室 (9:30 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	11	12 いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター 3カ月児健診・脱臼検診 (13:00 ~) …石川町保健センター	13 リハビリ教室 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	14
15 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	16 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	17 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	18	19 いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター	20 子宮がん・骨粗鬆症検診 (受付 8:30 ~ 9:30) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 小・中学校1学期終業式 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	21
22 ⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615	23 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	24 乳児相談 (9:30) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	25 すくすく教室 (10:00 ~) …健康管理センター 納税日 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期)	26 いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	27 献血 (9:00 ~) …町内4会場 リハビリ教室 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	28
29 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	30 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	31 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)				

※⑤は休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	5日(木) 19日(木)	12日(木) 26日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	12日(木) 26日(木)	5日(木) 19日(木)



こども園 (6月13日)

暮らしに役立つ 情報

Information

お知らせ



県中保健福祉事務所 「心の健康相談」の開催の お知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがあったり困っている方、また、そのご家族の相談を専門の医師がお受けします。秘密は厳守しますので、お気軽にお問合せしてください。その他、思春期〜青年期（ひきこもり含）、発達障害（主に成人）、アルコール依存症、うつ病、自死遺族等の相談もお受けします。

町の人口

住民基本台帳人口
5月31日現在

世帯数	1,777世帯(+2)
人口	5,375人(-4)
男	2,636人(-3)
女	2,739人(-1)

相談場所

福島県中保健福祉事務所 相談室
須賀川市旭町153-1

予約・問合せ先

（事前要予約）月〜金

8時30分〜17時15分

福島県中保健福祉事務所
保健福祉課障がい者支援チーム
0248-75-7811

開催日：7月20日（金）

13時30分〜16時

医師名：金澤 壮一

相談内容：精神全般

（思春期・青年期・
発達障害等）

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
- 地域整備課 53-4612
- 〃 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- 〃 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 生活福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- 〃 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

「住宅用太陽光発電 補助制度のご案内」

あなたの家にもソーラーパネルを設置しませんか？

古殿町及び福島県では、県内の住宅に太陽光発電システムを設置する方を対象に、補助金を交付しています。

◆古殿町

補助額

1kw当たり4万円(最大16万円)

申請期限

平成31年1月末まで

■古殿町役場産業振興課

0247-53-4613

◆福島県

補助額

1kw当たり4万円

(4kwまで、最大16万円)

申請期限

平成31年3月20日(水)まで

■一般社団法人福島県再生可能エネルギー推進センター

024-526-0070

※補助申請総額が予算額に達した場合は、期間内であっても募集を締め切ります。

無料法律相談のお知らせ

白河司法書士総合相談センターでは、白河市・須賀川市において、無料で法律相談を

行います。

相談内容は、不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額裁判、成年後見人等に関する相談等です。

白河市

○開催日及び開催場所

・8月2日(木)

(午後5時〜午後8時)

・マイタウン白河

(白河市本町2番地)

須賀川市

○開催日及び開催場所

・7月19日(木)・9月20日(木)

(午後1時〜午後4時)

・須賀川市中央公民館

2階 OA研修室

(須賀川市八幡町134番地)



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



わらがや ひづき
藁谷 柊月ちゃん

鎌田字若神子
(篤史さん、由香利さん)

いつまでもお幸せに

氏名 住所

(新郎 小玉 義文さん 松川 字 仁 田
新婦 吉田 恵美さん 平 田 村

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
佐川 富次さん	85	松川字滝ノ平
須藤 秀雄さん	84	鎌田字明内
藁谷トミヨさん	97	論田字早稲田
田山 キミさん	100	竹貫字古町
矢吹 喜代さん	95	竹貫字竹貫

国立宮古海上技術短期大学校

船舶職員になるための最短距離です。

オープンキャンパスに参加してみませんか？

※オープンキャンパス開催日

平成30年 7月21日(土)、10月13日(土)

■選抜区分

AO入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試

・資料請求及び選抜区分などに関するお問い合わせ先

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課

☎ 0193-62-5316

<https://www.jmets.ac.jp/miyako/>

Email kyoumu-miyako@jmets.ac.jp



※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。

☎ 0120-81-5539

※予約受付

(祝祭日を除く月曜日～金曜日)
午前10時～午後12時30分
午後1時30分～午後4時

募集



平成30年度平成31年春入隊
自衛官候補生等を募集します

自衛官候補生

受験資格

18歳以上27歳未満の者

受付期間

9月7日(金)まで

試験日

(男子) 9月22日(土)
(女子) 9月29日(土)

試験会場

(男子) 白河市産業プラザ
人材育成センター

(女子) 郡山駐屯地

一般曹候補生

受験資格

18歳以上27歳未満の者

受付期間 9月7日(金)まで

試験日(第1次試験)

9月22日(土)

試験会場

白河市産業プラザ
人材育成センター

航空学生

受験資格

(海)

18歳以上23歳未満の者

(高卒者)(見込者)

(空)

18歳以上21歳未満の者

(高卒者)(見込者)

受付期間 9月7日(金)まで

試験日(第1次試験)

9月17日(月)

試験会場 郡山駐屯地

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

☎ 0248-24-0372

ふるどのこども園プール開き（6月8日）

