

① 広報

ふさと



ふさと

6

Contents

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 2 町長初登庁 | 7 馬車にゆられて 桜街道 |
| 3 町のできごと | 12 館報 |
| 4 越代のサクラ祭り | 18 みんなのひろば |
| 6 おふくろの駅10周年イベント | 20 暮らしに役立つ情報 |

2019
No. 442

6

越代のサクラ祭り(4月29日)

5期目 岡部町政スタート



町職員が出迎えるなか5期目の初登庁

任期満了に伴う古殿町長選挙は、岡部光徳氏が無投票で5期目の当選を果たしました。4月22日(月)に矢内伸幸選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。

5月7日(火)、職員と支持者が拍手で出迎えるなか、岡部町長は決意を新たに初登庁しました。就任式では「初心を忘れず、町民の目線に立って町政運営に全身全霊で取り組んでまいります。」と決意を述べました。

岡部町長 5期目就任のあいさつ

この度の町長改選にあたりましては、皆様方の温かいご支援とご支持により、引き続き町政を担当させていただきますこととなりました。その責任の重さを痛感し、身の引き締まる思いであるところですが、ここに改めて感謝と御礼を申し上げます。

5期目の就任に当たりましては、無投票当選という町民の皆様から託された期待と信頼に応えるため、「語り合おう古殿 町民とともにつくる未来」の基本姿勢を堅持するとともに、「豊かで住みよいふるどの」を目指し、初心を忘れず、町民の目線に立った町政、皆様との対話を大切にした町政運営に努め、古殿町の発展と福祉の向上に、誠心誠意、全力を尽くす所存でございますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

町政を推進するに当たっては、「ひとづくり」、「くらしづくり」、「まちづくり」、「産業づくり」、そして「体制づくり」の5つの重点プロジェクトを中心に据え、今年度に予算化したことも園、小中学校の給食費の無償化をはじめ、高齢者居住施設の新設、若者を中心とした定住促進、道路網などの生活環境の整備、観光の促進を通じた交流人口、関係人口の

拡大を図るとともに、第7次振興計画の策定など、様々な事業に努めてまいります。

しかし一方で、古殿町を取り巻く環境は全国的な課題となっている人口減少、少子高齢化に直面するなど非常に厳しい状況にあります。こうした状況を打開していくため、これからの行政は、「運営」から「経営」へと変化していかなければなりません。古殿町として町民の皆様の生活を支えていくためには「行政経営」を進める中で、一定のご負担をお願いすることもあろうかと存じますが、町民の皆様様の様々な声を聴きながら、町民と行政が手を携え、しっかりと将来を見据えた「まちづくり」に取り組み、町民の皆様が「住んでよかった」と実感できるようにすることが何よりも重要です。

豊かな自然、歴史と伝統、町民同士の強い絆といった地域の資源を活かし、「緑と人が響きあう ふくもりのあるまち・ふるどの」を創るため、進取果敢に邁進してまいります。どうか町民の皆様には、これまで同様、特段のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさついたします。

チェンソーアートクラブより 社会福祉協議会へ寄付金



◀左からクラブ会長の水野武雄さん、
佐川貢一さん、社会福祉協議会会長(町長)

5月4日(土)に越代のサクラ公園で開催された「桜の下コンサート&古殿町チェンソーアートショー(主催:古殿町チェンソーアートクラブ)」で集まったチャリティー募金50,072円が、5月7日(火)、社会福祉協議会へ寄付されました。このチャリティーイベントは、平成27年度より実施され、今年で5回目となります。

うつくしま百名山 鎌倉岳山開き



鎌倉岳観光協会(佐藤文夫会長)による鎌倉岳山開き安全祈願祭が4月29日(月)、鎌倉岳駐車場で行われ、登山客や関係者約90人が集まりました。本格的な登山シーズンの幕開けを祝うとともに登山者の安全を祈り、豚汁や投げ餅も楽しみました。

町建築組合ボランティア活動

今年で24回目になる、町建築業組合(水野利春会長)のボランティア活動が5月12日(日)に行われました。組合員15人が参加し、一人暮らし高齢者の住宅の修繕を行いました。



【お詫び】 広報ふるどの5月号P.12「古殿町公共工事等の入札結果」につきまして、誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫びいたします。

○道路維持補修工事(町単) 町道百目鬼犬仏線 【工事量等】 正 → 排水工 誤 → 舗装工

第22回

越代のサクラ祭り



今年で22回目となる越代のサクラ祭りが5月3日(金)から5月5日(日)までの3日間、越代のサクラ公園で開催されました。今年は満開の状態でサクラ祭りを迎えられ、来場者も例年以上となりました。

本祭りでは、やぶさめ太鼓の演奏やプア・リリイフラの会によるフラダンス、F U L L S P O によるヒップホップダンス、トランペッター Noby コンサートなどが行われ、集まった観客から拍手が送られていました。また、今年も越代のサクラのライトアップが行われ、昼間だけでなく、夜にも多くの観光客で賑わいました。

越代のサクラは樹齢約400年、高さ20mもあるヤマザクラの大木で、林野庁が選定する「森の巨人たち100選」や福島県の天然記念物にも指定されています。



チェンソーアートショー & stepping stone コンサート&「杉にさわ ろう!杉をみがこう」が 開催されました

5月4日(土)、チェンソー
アートショー(主催:古殿町
チェンソーアートクラブ)や
stepping stone
コンサート、イベント「杉に
さわろう!杉をみがこう!」
が行われました。

今回のチェンソーアート
ショーは古殿町の民話をモ
チーフとしたものが作成さ
れ、町内外から8人が参加
し、日頃の練習の成果を披露
しました。

同時開催の「杉にさわろ
う!杉をみがこう!」は、
チェンソーアートクラブが事
前に準備した古殿町の民話を
モチーフにした作品に、子ど
もたちが加工するもので、古
殿町の民話と杉に触れてもら
うことを目的に行われました。



たくさん子どもたちは、自
分が気に入ったチェンソー
アート作品を選び、それをヤ
スリできれいに磨き、色を塗
るなどして思い思いに楽し
みました。

チェンソーアートショーの
合間には、stepping
stoneによるコンサート
も行われ、満開のサクラのも
と心地よいメロディーにお越
しいただいた方々も聞き入っ
ていました。



道の駅ふるどの「おふくろの駅」 10周年イベント開催！



「おふくろの駅」が今年で10周年を迎え、4月27日(土)に感謝イベントが開催されました。

会場では、晴天のもと、石川牛の串焼き、町産品の販売やみるく鍋の無料提供なども行われ、買い物をした方には抽選で様々な商品が商工会より贈られました。そのほか、声自慢の方が参加したカラオケ大会、いしかわぐんよさこい踊り隊によるよさこいの披露、菊地章夫さんのコンサート、やぶさめくんとおじゃんけん大会など盛りだくさんのイベントとなり、町内外からの多くの行楽客で賑わいました。



「馬車にゆられて、桜街道」開催！



4月14日(日)、21日(日)にNPO法人馬事振興会(鈴木正一理事長)主催のイベント「馬車にゆられて、桜街道」が憩いの森公園ふれあい広場で行われました。14日には、開会式が行われ、鈴木理事長や岡部町長などが挨拶をしました。また、募集していた馬車をひく馬の名前が「フルード号」と発表され、「フルード号」の命名者である大越容子さん(上松川)へ記念品が贈られました。

14日には咲き始めた桜街道の桜も21日には満開となり、多くの観光客で賑わいました。両日ともに、古殿町の特産品や石川牛串焼きなどの販売も行われました。

このイベントは交流人口拡大のために古殿町の魅力の一つである「馬」を使って何かできないかということで企画され、福島地域創生総合支援事業の採択を受け、実施されたものです。



令和元年度 古殿町公共工事発注予定一覧

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格250万円以上）を公表します。

事業名	場所	種別	概要	入札時期	担当課
町道改良工事 町道竹貫田いわき線	山上字芝山 地内	一般土木	改良 L=120.0m	第1四半期	地域整備課
町道改良工事 町道越代熊倉線	大久田字越代 地内	一般土木	改良 L=120.0m	第2四半期	地域整備課
町道改良工事 町道松久保鵬巣線	山上字松久保 地内	一般土木	改良 L=120.0m	第2四半期	地域整備課
町道改良工事 町道竹貫愛宕線	竹貫字池ノ内 地内	一般土木	改良 L=200.0m	第2四半期	地域整備課
町道改良工事 町道横川第二線	松川字横川 地内	一般土木	改良 L=85.3m	第2四半期	地域整備課
町道維持補修工事 町道松久保鵬巣線	論田字五斗蒔田 地内	一般土木	舗装 L=330.0m	第1四半期	地域整備課
橋梁補修工事 町道横川集り線	松川字横川 地内	一般土木	橋梁補修 N=1.0橋	第2四半期	地域整備課
橋梁補修工事 町道桑原大作線	松川字新桑原 地内	一般土木	橋梁補修 N=1.0橋	第2四半期	地域整備課
橋梁補修工事 町道内畑戸神線	田口字戸神 地内	一般土木	橋梁補修 N=1.0橋	第2四半期	地域整備課
橋梁補修工事 町道五輪平線	山上字五輪平 地内	一般土木	橋梁補修 N=1.0橋	第2四半期	地域整備課
町道舗装工事 町道百目鬼犬仏線	山上字能登沢 地内	一般土木	舗装 L=380.0m	第1四半期	地域整備課
町道舗装工事 町道小松川須巻線	松川字美沢 地内	一般土木	舗装 L=380.0m	第1四半期	地域整備課
町道維持補修工事 町道才竜内石神線	大久田字西作 地内	一般土木	排水 L=150.0m	第1四半期	地域整備課
町道舗装工事 町道百目鬼犬仏線	大久田字花房 地内	一般土木	排水 L=100.0m	第1四半期	地域整備課
町道舗装工事 町道東入山線	田口字東入山 地内	一般土木	舗装 L=196.0m	第1四半期	地域整備課
古殿小・中学校、 女性・若者等活動促進施設 空調設備工事	田口字寺前ほか 地内	暖冷房設備	電気設備改修、 改修機器設備 N=一式	第1四半期	教育委員会
介護事業所コスモス荘 建築工事	松川字横川 地内	建築	建築工事 N=一式	第3四半期	生活福祉課
旧シルバー人材センター等 解体工事	松川字横川 地内	解体	事務所・物置・車庫 N=一式	第2四半期	生活福祉課
簡易水道給水管 布設撤去工事 (コスモス荘建築関連)	松川字横川 地内	水道	給水管 L=80m	第2四半期	生活福祉課

消費生活無料法律相談・生活再建等相談の実施について

県では、借金・多重債務問題や震災関連の問題など様々な消費生活相談に対応するために弁護士・司法書士による法律相談、ファイナンシャルプランナー（以下「FP」）による生活再建等（住居・教育・老後等の資金計画）相談を実施しています。

1. 日時等

【弁護士・司法書士による法律相談】

【平日】 相 談 日：原則毎週木曜日

13：00～17：00（相談者1人あたり30分）

相談方法：来所（要予約）及び電話相談

【FPによる生活再建等相談】

◆ファイナンシャルプランナー（FP）とは住居・教育・老後等の資金計画、生活設計をアドバイスする専門です。

相 談 日：原則毎月第4木曜日 13：00～17：00

（相談者1人あたり30分）

相談方法：来所（要予約）及び電話相談

2. 会 場

福島県消費生活センター（消費生活課） 福島市中町8-2 自治会館1階

3. 予約・お問い合わせ先

福島県消費生活センター ☎ 024-521-0999

4. 上記のほか、県中地方振興局でも弁護士による法律相談を実施しています。
詳しくは下記又は県消費生活センターにお問い合わせください。

県中地方振興局（郡山市麓山1-1-1）

☎ 024-935-1295

※県中地方振興局：奇数月の第2火曜日実施

○予約・お問い合わせ先

福島県消費生活センター

相談電話 024-521-0999

授業参観・PTA全体会



1年 国語「かきとかぎ」



2年2組 算数「たし算のしかたを考えよう」

4月26日(金)、今年度最初の授業参観を実施しました。どの教室からも、緊張しながらもがんばる姿を、お家の人に見てもらおうと張り切る児童の姿が見られました。特に1年生にとっては、初めての授業参観でしたが、お家の人に聞こえるように大きな声で教科書を音読していました。

また、引き続きPTA全体会が行われ、保護者の皆様が出席する中、今年度の教職員の自己紹介もありました。協議は全て提案どおり承認され、終了後に各学年懇談会、地区委員会・学年委員会があり、保護者の皆様に長時間にわたりご協力いただき終了しました。

大切な命は自分で守る！



地震を想定し避難訓練実施

4月22日(月)、地震を想定した避難訓練を実施しました。今回の訓練は、進級し避難経路が変わったことや、避難に際しての先生方の役割を確認するものでした。今後は、予告無しの訓練も計画されています。



自転車でGO！

4月15日(月)～19日(金)までの一週間、自転車乗りの練習のため、校庭の一部に走路を書き開放しました。自転車での怪我の原因が、運転技能の未熟によるものが多いということから、今年度交通安全教室に合わせて、実施しました。

児童会総会行われる！



4月16日(火)、5・6年生による児童会総会が行われました。議長に、6年生の酒井佑真君が立候補し、協議を進めました。7つの委員会の委員長さんからの活動計画が発表され、質疑では、水野李空君が最初に質問しました。その後質問が続き、委員長さんが丁寧に答えていました。児童会の先生からは、この総会の準備の時に、加藤魁人君から、委員会の表示を新しく作り直しますという申し出があったことが紹介され、自分に出来ることで、みんなの役に立つ、この気持ちが児童会活動の原点であるというお話がありました。

古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

明るいまいさつ・元気な返事・大きな歌声(1年生)

新年度が始まり、2ヶ月が過ぎました。新入生も部活動に入部し、本格的に活動を開始しました。校内では明るいまいさつ、元気な返事、大きな歌声を聞くことができます。

昨年度より全校集会などの様々な機会に「命」をテーマとした話をしてきました。「命」は、自分一人のものではありません。「お父さん・おかあさん」、「おじいちゃん・おばあちゃん」が大切につないできたものです。中学生になると、自転車で通学する機会が増えてきます。古殿中学校では、交通安全の意識を高めるため、平成26年度から、特別に5月7日を「古中交通安全の日」と定め「古殿中安全の集い」を開催しています。今年度も、スクールバスの乗り降りなども含め「交通事故には、絶対に遭わない」「命を大切にしたい生活」を心がけることを全校生徒・教職員で誓い合いました。



4月：満開の桜の下での集合写真(1年生)

修学旅行(3年生)・学習旅行(2年生)



参議院委員会室での「模擬議会」

4月23日(火)から25日(木)まで、鎌倉・東京方面で3年生の修学旅行を実施しました。今年度は、国会議事堂の見学の機会に、参議院別館において、参議院特別体験プログラムに参加し、「子ども読書活動推進法案」の審議を体験させていただきました。鎌倉や都内の班別自主研修では、江ノ電やJR・地下鉄の乗り継ぎに苦勞しながらも、全員で協力して行動することができました。また、節度のある行動で、あいさつやマナーもしっかりしていました。これからの学校生活でも後輩に模範を示してほしいと思います。

2年生は、24日(水)に杜の都仙台に学習旅行に行ってきました。1年生の時から計画を立て、見学地やお昼の予定なども詳しく決めていたため、どの班も時間をしっかり守り、自分たちで決めた行程をしっかりと回ることができていました。次年度の関西方面への修学旅行につながる有意義で楽しい時間を過ごすことができました。

2年生の初めての大きな行事が不成功のうちに終わりました。今後の学校生活でも「先輩」と呼ばれるのにふさわしい活躍をしてくれそうで楽しみです。



「仙台での班別自主研修」

P T A 総会

多くの保護者の方々にご出席をいただき、平成31年度PTA総会が行われ、新年度の事業計画、予算についての審議が行われました。無事、新年度の役員も選出され、新旧交代となりました。旧役員の方には大変お世話になりました。ありがとうございました。

【旧役員】		【新役員】	
会 長	吉田 淳一さん	佐々木 隆さん	
副会長	佐々木 隆さん	矢内 義雄さん	
	駒木根吉男さん	瀬谷 真之さん	
庶 務	岡部 将大さん	矢内 克宣さん	
会 計	平松 洋昭さん	坂本 幸治さん	
監 事	小平 幸雄さん	駒木根吉男さん	
	田口 秋男さん	野崎 一哉さん	



よろしくお願いします(新役員の方々)

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

地区公民館長・主事を 紹介します

平成31年度第1回地区公民館長・主事会議は4月25日(木)、町公民館で開かれ、地区公民館連絡協議会の会長に本郷一之さん(上山区)が選出されました。

任期は平成31年度からの2年間です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

館 長



上松川区
遠藤一彦さん



竹貫区
大竹伸一さん



田口区
荒川一寿さん



鎌田区
岡部初男さん



仙石区
中瓶子幸一さん



論田区
永瀬英男さん



上山区
本郷一之さん



下山区
芳賀浩幸さん



大久田区
芳賀一さん



下松川区
鈴木岩夫さん

主 事

上松川区	遠藤 大さん	論田区	藁谷 幸一さん
竹貫区	中井 総一郎さん	上山区	加藤 裕一さん
田口区	吉田 耕一さん	下山区	清水 弘行さん
鎌田区	武藤 英昭さん	大久田区	石井 賢司さん
仙石区	大平 靖浩さん	下松川区	佐川 文夫さん

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



ひまわり学級 グラウンドゴルフ

婚活サポーター紹介

古殿町婚活サポーター委嘱状交付式が、5月17日(金)、町公民館で行われました。
任期は令和2年度までの2年間です。どうぞよろしくお願いいたします。



地 区	氏 名	地 区	氏 名
上 松 川 区	嶋 田 啓 子 さん	上 山 上 区	根 本 泰 平 さん
竹 貫 区	渡 邊 太 一 さん	上 山 上 区	薄 井 ヨシ子 さん
竹 貫 区	緑 川 早 貴 子 さん	下 山 上 区	矢 内 克 彦 さん
田 口 区	本 郷 雪 絵 さん	下 山 上 区	酒 井 稔 雄 さん
鎌 田 区	窪 木 清 彦 さん	大 久 田 区	坂 本 幸 治 さん
仙 石 区	鈴 木 真 樹 さん	下 松 川 区	西 丸 澄 子 さん
論 田 区	水 野 和 代 さん	下 松 川 区	鈴 木 文 晴 さん

結婚記念品が支給されます

古殿町に住民登録されている人が婚姻届をし、かつ、引き続き本町に居住する意思があるときは、古殿町婚活サポートセンターから3万円の記念品(商品券)が支給されます。

記念品を受けようとする人は、役場窓口にて婚姻届提出の際に申請書をお渡ししますので、記入後ご提出ください。



退任地区公民館長・主事、感謝状贈呈式



2年間お疲れ様でした！

4月15日(月)、平成30年度まで2年間、地区公民館長、主事を務めてくださった方々への感謝状贈呈式が、町公民館で行われました。矢吹教育長より感謝状と記念品が手渡され、町長が、2年間の活動に対しての感謝の言葉を述べました。

寿大学・ひまわり学級・悠遊学級始業式

4月18日(木)に寿大学、24日(木)にひまわり学級と悠遊学級の始業式が行われました。寿大学では矢吹教育長による「古殿町の教育について」の講演が行われ、子どもたちの良き成長となる環境整備等の思いを語りました。その後古殿小学校の生徒が参加して作られた紙芝居を、読み聞かせ会「あのね」が披露しました。ひまわり学級と悠遊学級では「おとしより総合研究所」の戸井田楽桜所長を講師としてお招きし、「老後を楽しく生きる！」をテーマとした講演が行われました。認知症予防や老人福祉サービスを活用し老後を楽しく過ごすためのお話があり、時折参加者達から笑い声が聞こえるなど、楽しい講演となりました。



戸井田所長による講演



矢吹教育長による講演



ミニバスケットボール教室



剣道教室

5月10日(金)、やぶさめアリーナでスポーツ教室の合同開講式が開かれました。ソフトボール、ミニバスケットボール、卓球、剣道、柔道の5教室で練習に励みます。途中参加も大歓迎ですので、お気軽に町公民館までご連絡ください。

令和元年度 スポーツ教室合同開講式



卓球教室



柔道教室



ソフトボール教室



優勝した田口チーム

5月14日(火)、屋内ゲートボール場にて「第38回古殿町ゲートボール大会」を開催しました。町内に居住する50歳以上の方が参加できるこの大会に、8チームが参加しました。
相手の持ち球をコート外にはじくなどの戦略性もあり、手に汗握る熱戦が繰り広げられ、どの試合も白熱した内容で会場は盛り上がりました。

優勝 田口
準優勝 竹貫竹寿会
第3位 大久田

第38回
ゲートボール大会

図書館からのお知らせ

図書館を下記日時により休日開館いたします。多くの方々のご利用をお待ちしています。

記

1. 日時 6月開館日・6月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
※7月以降の開館日に関しましては毎月の館報、ホームページ等で掲載いたします。



パンと杉と昔話と越代のサクラ

古殿にも夏が近づいてきましたね！地域おこし協力隊の鈴木です！5月、僕が古殿を見つけたのは越代のサクラに惹かれたからということで、そんな運命を感じる桜の開花を喜び、5月3日と4日は僕の1年間の活動の集大成の場となりました。今回はそのレポートをお届けいたします！

とまとぱん出店！



5月3日(金)のお祭りでは古殿町の特産品であるミニトマトに着目し開発した、「とまとぱん」(1袋5個入り300円)を販売させていただきました。とまとぱんはトマトの香りに、一口かじるともっちり食感！噛めば噛むほどほんのりやさしいトマト味が特徴。

この日は、午前10時に販売を開始し、約2時間で100袋を完売することができました！これを機に古殿のミニトマトが皆さんの食卓に少しでも増えたら嬉しいです！



イベント「杉にさわろう！杉をみがこう！」開催！

5月4日(土)に、ただただ杉を磨くイベント「杉にさわろう！杉をみがこう！」を無事開催することができました。イベントは町の資源である杉と昔話に触れてもらいたいという思いを第一に、事前に制作した小型(30cm程度)の古殿昔話キャラクターのチェーンソーアートを子供たちにやすりで磨いてもらい、仕上げに色を塗るというもの。読み聞かせ会「あのね」とふるどのチェーンソーアートクラブの皆さんに協力をしていただき実現しました！



イベントには20人以上の子供たちとその親御さんが参加してくださいました。子供たちは真剣に杉を磨いて、カラフルに色塗りを楽しみました。杉クイズとチェーンソーアート見学ツアーも行いました！ふるどのはやっぱり杉の町。これからも町民のみなさんが木に触れる機会を作っていきたいです！

日々の活動を Facebook
にてお知らせしていますの
で、是非右記QRコードに
てご覧ください。



6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です!!

令和元年度標語

いつまでも 続くけんこう 歯の力

歯と口の健康は、豊かな食生活や会話を楽しむために大切です。
生涯通じて、できるだけ自分の歯を保つためにも、子どもも大人もみんなでむし歯や歯周病を
予防しましょう!!

歯が丈夫で健康だと、どんな良いことがあるの？

①食事がおいしく食べられる!!

歯でかまないと、本当の味が引き出せません

②アゴをよく動かすので脳の働きが良くなる!!

食べ物をかむことで、脳の血流が良くなり、脳に酸素が送られ、脳が活性化されます。

③運動をするときに力を入れることができる!!

歯をくいしばることで、より力を入れることができます。

④肥満を防げる!!

かむことによって、脳にある満腹中枢が刺激され、内臓脂肪の分解が進みます。また、かむことで体内のエネルギー消費も促され、脂肪が燃えやすくなります。

⑤胃の働きを助ける!!

食物を細かくし、唾液の中の酵素で消化をはじめます。

⑥寝たきり予防になる!!

かみ合わせは転倒を予防する平衡感覚、バランス感覚と密接な関係にあります。また、歯を失うと食べられるものが限られ、寝たきりの原因となる生活習慣病になってしまいうおそれがあります。

☆むし歯を予防しましょう

①食べたらずう歯をみがきましょう

食後5～10分が最も細菌の動きが活発になります。そのタイミングで歯みがきしましょう。

②しつかり歯みがきをしましょう

細菌を繁殖させる原因となる歯垢を、歯みがきで取り除きましょう。

③食べるものと食べ方を工夫しましょう

甘い物はダラダラ食べない!!時間を決めて食べるようにしましょう。

④寝る前の歯みがきは、ていねいにしましょう

寝ている間は、唾液の分泌が低下し、歯の抵抗力が低下します。



☆歯周病を予防しましょう

①しつかり歯みがきをしましょう

歯みがきで歯垢を取り除くとともに、歯茎をマッサージし、血流を良くしましょう。

②生活習慣を見直し、歯周病の原因を減らしましょう

口の中だけでなく、全身を健康に保ち、抵抗力をつけましょう。

③たばこはやめましょう

たばこを吸うと、血流が悪くなり、歯ぐきに十分な栄養が行かなくなります。

④定期的に歯科健診を受けましょう

歯周病は自覚症状が少ないので、自分では気づきにくい病気です。定期的に健診を受けて、早期発見・早期治療することが大事です。

「コアラ」です。
よろしくねー！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくねー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表 彰

質 問 は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



本郷 いぶき 勇吹くん
(保護者：香さん)
鎌田字若神子

- ①ねんど遊び、人形あそび、絵本、ボール投げ
- ②納豆、おみそ汁、トマト、イチゴ、ラーメン

- ③夜のはみがき(仕上げ)
なるべくお菓子よりもフルーツ
食事のあとのお茶・水



- ④保育園へ行くのに早起きですが、毎日ニコニコ
元気に起きてくれます。私達に元気をくれます。
楽しい事いっぱい体験していこうね。

令和元年度 心の健康相談のお知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがある方、また、その御家族の相談を専門の医師がお受けします。ここで相談された内容について秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせください。また、思春期～青年期(ひきこもり含)、発達障害(主に成人)、うつ病、自死遺族等の相談もお受けしています。

	開 催 月 日		開 催 月 日
1	令和元年 6月18日(火)	6	令和元年 11月19日(火)
2	// 7月 9日(火)	7	// 12月12日(木)
3	// 8月 8日(木)	8	令和2年 1月14日(火)
4	// 9月10日(火)	9	// 2月18日(火)
5	// 10月15日(火)	10	// 3月10日(火)

*左記相談日以外にも、随時、保健師による「来所相談」「電話相談」を受け付けております。
月～金 8:30～17:15
(祝祭日を除く)



- 1 対 象 者 須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡にお住まいの方
及び避難されお住まいの方、郡山市に避難されお住まいの方
- 2 内 容 心の健康相談(相談、助言指導等)
- 3 担 当 精神科医師、保健師
- 4 相談場所 福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)相談室
須賀川市旭町153-1
- 5 予約方法 事前にご連絡ください。
- 6 相 談 料 無料
- 7 時 間 13:30～

予約・問い合わせ先

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)保健福祉課 障がい者支援チーム
〈住所〉須賀川市旭町153-1 〈電話〉0248-75-7811
【月～金 8:30～17:15(祝祭日を除く)】





6月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
消防団春季検閲 Ⓜとりでえ整形外科クリニック (石川町) ☎ 26-5050	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)
9	10	11	12	13	14	15
第52回壮年ソフトボール大会 第59回家庭バレーボール大会 Ⓜひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	離乳食教室 (9:30 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	
16	17	18	19	20	21	22
Ⓜひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	乳児相談(9:30 ~) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	すくすく教室 (10:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	いきいきくらぶ (10:00 ~) …健康管理センター	リハビリ教室 (13:00 ~) …健康管理センター 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	
23/30	24	25	26	27	28	29
23日 Ⓜあつみ内科医院 (玉川村) ☎ 37-1544 30日 Ⓜひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) 元気はつらつ教室 (13:00 ~) …健康管理センター	納税日:町県民税(1期) 運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	いきいきくらぶ (10:00 ~) 転倒予防教室 (13:30 ~) …健康管理センター	運動指導室開放日 (18:00 ~ 21:00)	

※Ⓜは休日当番医です。掲載を希望される行事がありましたらご連絡ください。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	6日(木) 20日(木)	13日(木) 27日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	13日(木) 27日(木)	6日(木) 20日(木)



桜街道下流 (5月4日)



「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設のお知らせ

毎年6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

古殿町人権擁護委員による特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。困りごとや悩みなどお気軽にご相談ください。

日 時 6月4日(火) 午前10時～正午まで

場 所 古殿町役場 3階

【問い合わせ先】 古殿町住民税務課 窓口係 0247-53-4618

また、「人権擁護委員の日」に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら、下記のダイヤルにお電話ください。

(平日 午前8時30分～午後5時15分)

みんなの人権110番 0570-003-110

子ども人権110番 0120-007-110

女性の人権ホットライン 0570-070-810

不動産取得税について

「不動産取得税とは」

売買・贈与などで不動産を取得したとき、又は新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

「納める税額」

取得したときの不動産の固定資産税額の3%

(住宅以外の家屋は4%)

(宅地の取得に対する特例…宅地評価土地を令和3年3月31日まで取得した場合は当該土地の価格を2分の1とする特例あり)

なお、住宅や住宅用土地の取得については、一定の要件を満たしている場合に軽減措置が適用されますが、軽減申請の手続きを行うことが必要です。

「三世代同居・近居住宅を取得する方へ」

子育て支援策の一環として、三世代以上の方が県内で同居又は近居する住宅を平成29年4月1日から令和2年3月31日までに取得した場合、その住宅に係る不動産取得税の一部を申請により軽減致します。

手続きに必要な書類など詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福島県中地方振興局県税部 ☎024(935)1254

県庁税務課 ☎024(521)7068

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

4月30日現在

世帯数	1,758 世帯 (+3)
人口	5,244 人 (-10)
男	2,582 人 (-6)
女	2,662 人 (-4)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●生活福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

須賀川市窓口を利用できる対象者が拡大します～パスポート

岩瀬郡・石川郡に住民登録している方

6月3日(月)から、須賀川市役所内の「受付窓口」でパスポートの申請、交付ができますので、須賀川市窓口での交付をご希望の場合、窓口職員にご相談ください。

対象住民の方：鏡石町、天栄村、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町に住民登録している方
※須賀川市、岩瀬郡、石川郡に通勤または通学している方、住民登録はしていないが、実際に住んでいる方は、個別に相談してください。

募 集



テクノセミナー受講生募集について

テクノアカデミー郡山では、主に企業で働いている方を対象に、業務上必要となる知識・技術・技能のスキルアップを図る講習会（テクノセミナー）を実施しています。

募 集 コ ー ス 34コース（コース内容の詳細については、2019年度テクノセミナーガイド【HP参照】をご覧ください。）

場 所 福島県立テクノアカデミー郡山

申 込 方 法 (1)「受講申込書」に記入し、下記住所へメール、郵送、持参、もしくはFAXで送信してください。
(2)「受講申込書」は、本校HP <http://www.tck.ac.jp/>「テクノセミナー技術講習会」からダウンロードしたものをお使いください。

【問い合わせ先】 〒963-8816 郡山市上野山5番地 福島県立テクノアカデミー郡山 テクノセミナー担当
☎024-944-1663 FAX 024-943-7985



わらがや こはる
薬谷 幸春ちゃん

論田字五斗蒔田
(幸栄さん、幸枝さん)



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



大竹 れな
大竹 玲奈ちゃん

竹貫字上町
(秀和さん、仁子さん)

おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
岡部千代吉さん	86	山上字四在家
佐川スミ子さん	87	田口字石畑
小平 義春さん	92	論田字五斗蒔田
瀬谷 ノブさん	92	松川字桑原
水野 タツさん	94	大久田字松久保
遠藤 信一さん	65	松川字横川



水野 こと
水野 琴ちゃん

松川字新桑原
(廣人さん、智子さん)



4月28日、29日の
2日間ライトアップ
されました。

越代のサクラ（大久田字越代）

見頃／4月下旬～5月上旬

樹齢約400年、樹高20m、
幹囲7.2mのオオヤマザクラ。
平成8年、福島県天然記念物指定。
平成12年、林野庁「森の巨人たち
百選」指定。