

の広報

ふるさと

2020
No. 456

8



三株山頂富士見台 (7月8日)

ふるさと 8

Contents

- 2 山の日特集
- 4 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて
- 5 町のできごと
- 6 公共工事 入札結果
- 10 館報
- 16 くらしに役立つ情報

8月11日は「山の日」です。

山の日とは、2014年に制定され、2016年1月1日に施行された国民の祝日です。
 山の日は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨として制定されました。
 今回は、富士山を見ることが出来る「三株山」を紹介します。

三株山

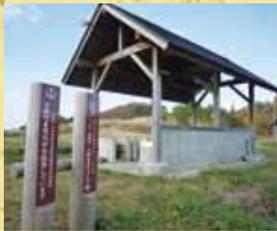


三株山は、古殿町最高峰の山で標高は842メートルあり、山頂には展望台があります。展望台からは1年を通して太平洋や那須連峰、磐梯山なども見ることができ、条件が揃うと富士山を望むことができます。中腹部には三株高原があり、毎年5月下旬には「流錫馬大会春の陣」や「三株高原まつり」といったイベントが開催されています。キャンプや星空観察などをする事ができ、例年多くの方が訪れる山です。この機会に是非登ってみてはいかがでしょうか。



見頃
5月上旬

1 三株の桜(ヤマザクラ約80本群生)



2 キャンプ場(炊事施設)



3 ススキの道

三株山頂からの眺望



朝日に映えるマリンタワー



夕暮れの富士山



水平線から登る朝日



雪を抱いた那須の山々



4 三株山頂富士見台

山頂に設置されている展望台です。無料の双眼鏡も備え付けられており、富士山、太平洋(日の出)、小名浜港、磐梯山、福島空港、那須連峰、阿武隈山系の山々などが眺望できます。



三株山頂富士見台から望む富士山

富士山がよく見える条件

- ① 空気の澄んだ晩秋(11月)から冬(2月)にかけての時期であること。
- ② 富士山の方向(南西)が快晴であること。
- ③ 日の出時刻から2時間程度、または日の入り時刻から30分程度までの時間であること。

※空気の澄んだ土日や年末年始は見える確率が高いです。
※まれに台風一過の時も見ることがあります。

三株山頂富士見台にきた
ときには、ノートにメッ
セージを書いてみてね！



問い合わせ先 産業振興課 ☎0247-53-4613

新型コロナウイルス感染症の 影響を受けて

8月を迎えて夏本番となりました。夏ということもあり、外でのマスク着用は熱中症の恐れがあります。状況に応じてはずすなど対応してください。

7月より平田村にある、ひらた中央病院に石川地方発熱外来センターが設置されるなど医療体制の整備も進んでおります。福島県内では、増加することなく日々過ごすことができておりますが、いつ終息するか不透明な状況が続いております。今後とも新しい生活様式の定着にご理解とご協力をお願いします。

石川地方発熱外来センター開設のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、発熱などの症状がある患者を一般外来と区別して診療する発熱外来が石川郡内に開設されました。

- 開設期間 令和2年7月6日(月)から令和3年3月31日(水)
※土日、祝日、お盆期間（8月13日(木)から15日(土)）、年末年始（12月29日(火)から翌年1月3日(日)）を除く。完全予約制となります。
- 診療時間 午後1時から午後3時
- 診療場所 ひらた中央病院駐車場内（石川郡平田村大字上蓬田字大隅30）
- 対象患者 原則として発熱など新型コロナウイルス感染症の疑いのある症状があり、かつ年齢が満13歳以上で次に掲げる方
 1. 石川郡内に居住している方
 2. 石川郡内に勤務している方
 3. 石川郡内に通学している方
 4. 石川郡内の医療機関に通院されている方
 5. 帰国者・接触者相談センター（県中保健所）から紹介のあった方
- 受診方法 かかりつけ医や地域の診療所に電話相談し、指定された日時に石川地方発熱外来センターで受診となります。
※かかりつけ医や地域の診療所等が「診療情報提供書（紹介状）」を発熱外来センターへ届けます。
- 持参物 健康保険証、預かり金3,000円（後日精算）
- お問い合わせ先 医療法人誠励会 ひらた中央病院 TEL0247-55-3333

令和2年8月の主なイベントについて

イベント名	日付	開催の有無
憩いの森フェスタ	8月8日(土)	中止

こおりやま広域連携中枢都市圏 変更協約締結式が行われました。



7月8日(水)にこおりやま連携中枢都市圏形成に係る連携協約の一部を変更する締結式が役場町長室で行われました。今回の締結式は、新型コロナウイルス対策と「新しい生活様式」に対応するためにパソコンを活用したオンラインでの締結式となりました。こおりやま広域連携中枢都市圏は、郡山を中心とした市町村が様々な分野で協力し合うために締結されました。今回変更された内容として、昨年10月の台風のような大規模災害があった際に市町村が相互支援を迅速に行うことが定められました。

古殿町プレミアム付き商品券が販売されました。

7月4日(土)、5日(日)に古殿町プレミアム付き商品券の販売会が役場大会議室にて行われ、多くの方が購入されました。今回販売されたプレミアム付き商品券は新型コロナウイルス感染症対策を目的とし、令和2年12月31日(木)までを期限として、町内約200店舗で使用することができます。



応援(エール)クーポンの期限は9月30日(水)までです

6月10日(水)より、各世帯に飲食店等で使用できる2,000円分のクーポン券を郵送いたしました。有効期限が令和2年9月30日(水)までとなりますので、お早めにご利用ください。



古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。

工事番号	工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額 (円)	工期	請負業者名	担当 課名
元地災 第658号	河川災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 普通河川 今出川	古殿町大字論田 字早稲田 地内	災害復旧 L=11.0m	4,818,000	R2. 12.7	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩	地 域 整備課
元地災 第666号	道路災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 町道名花石戸屋線	古殿町大字論田 字家ノ前 地内	災害復旧 L=15.0m	5,610,000	R2. 12.7	(株)三森建設 代表取締役 三森 理有	地 域 整備課
元地災 第668号	道路災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 町道小松川須巻線	古殿町大字松川 字三株1号 地内	災害復旧 L=8.0m	4,290,000	R2. 12.7	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 大作	地 域 整備課
元地災 第672号	道路災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 町道竹貫田馬場平線	古殿町大字山上 字悪原 地内	災害復旧 L=17.0m	3,410,000	R2. 11.9	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔	地 域 整備課
元地災 第673号	道路災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 町道竹貫田馬場平線	古殿町大字山上 字越牧 地内	災害復旧 L=13.0m	2,915,000	R2. 10.26	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔	地 域 整備課
元地災 第675号	道路災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 町道能登沢西作線	古殿町大字山上 字伊屋棚 地内	災害復旧 L=33.0m	5,170,000	R2. 12.7	(有)オノカワ 代表取締役 芳賀 義輔	地 域 整備課
2 土工 第 1 号	道路維持補修工事 (防災・安全社会資本整備交付金) 町道松久保鷗巣線	古殿町大字論田 字下鷗巣 地内	舗装工 L=143.0m	9,020,000	R2. 10.26	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 和弥	地 域 整備課
元地農災 第34-1004号	農地・農業用施設災害復旧事業 才木草地区	古殿町大字山上 字才木草 地内	災害復旧 L=25.0m	4,378,000	R2. 12.7	(株)三森建設 代表取締役 三森 理有	地 域 整備課
2 教工 第 1 号	古殿小学校 給水ポンプ交換工事	古殿町大字田口 字寺前 地内	給水ポンプ交換 N=1.0 式	6,490,000	R2. 10.30	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔	教 育 委員会

新型コロナウイルス感染症は世界的な問題であり、ワクチンなどの予防策が確立されるまでは、今できる予防を行っていきましょう。これから、暑くなるため熱中症にも気をつけていきましょう。

感染予防の3つの基本

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗い・うがい



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意!
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。

新型コロナウイルス感染症予防のためにはまず、免疫力を上げ、かかりにくい体をつくるのが大切です。

免疫力アップするためのポイント!

食 事

- バランスよく食べる
 - ➡肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質、野菜などのビタミン、小魚・牛乳などのカルシウム
- こまめに水分をとる
 - ➡1日8回コップ1杯程度



運 動

- 適度な運動
 - 屋内…筋力トレーニング(スクワットなど)やストレッチ
 - 屋外…人混みを避けてウォーキング



睡 眠

- できるだけ毎日決まった時間に寝て起きる。
- 1日6～7時間
- 22時～2時に良質な睡眠をとる



お口の清潔

- 食後の歯みがき・うがい
- 腹式呼吸を意識する
 - ➡鼻から吸って、口から吐くように…



ストレスの予防

- 自分にあった解消方法
 - ➡散歩、音楽を聴くなど楽しいことを!
 - ➡電話やビデオ通話を積極的に!!
- 頭痛・めまいなどの症状はストレスが原因かも!?
 - ➡ゆっくり入浴などリラックスタイムを!



新型コロナウイルス感染症の問い合わせ先

- ・対策や予防法の相談(福島県コールセンター)
 - ☎0120-567-177(平日 8:30～21:00、土日祝日 8:30～17:15)
- ・症状がある方は、帰国者・接触相談センターへ
 - ☎0120-567-747(24時間 毎日)



古小だよ

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

緑の少年団がお世します！



きれいに咲かそう人権の花

6月8日(月)、昼休みに町の担当者と人権擁護委員の4名が来校され、人権の花栽培の依頼がありました。人権擁護委員の円谷純子さんから、花を慈しみお世話することで、人に対する思いやりや尊重の気持ちを育てて欲しいというお話がありました。贈呈された児童を代表し、6年芳賀美紀さんが、「緑の少年団のみんなで力を合わせ美しい花を咲かせます」と話しました。

バスを使って、ふるさと探検！

子ども達の学校生活にも、リズムが戻ってきました。6月23日(火)、4年生は、総合のふるさと学習として、塩沢の不動滝、越代の桜の散策に出かけました。移動中のバスの中では、マスク着用と会話を我慢している事もあり、豊かな古殿の自然の奏でる音を聞きながらの現地学習に、子ども達の表情も晴れやかです。塩沢の不動滝を初めて見た児童が多く、自分達が生活する身近な場所にまだまだ知らない素敵な景色があることに気づき、ふるさとの豊かな自然を実感していました。

横綱になった越代の桜の前で！



発表してくれる人！



分散授業参観実施！

7月1日(水)～3日(金)の3日間に分けて授業参観を実施しました。臨時休業の影響で、学年懇談・家庭訪問の中止や、運動会の延期などで担任との懇談や、子ども達の学校生活を見ていただく機会が確保できず不安を感じられていた保護者もあったかと思えます。参観中、低学年からは子ども達のうれしそうな顔が、高学年からは、少し緊張した顔が見受けられました。担任からも、ほとんどの保護者に学習の様子を見ていただけたことに、ホッとしたという声が聞かれました。

お知らせ

本校は、今年度開校10周年を迎えます。新型コロナウイルス対策で、教育活動の制限等がありますが、最初の大きな節目として、記念誌作成と記念動画制作、式典等の準備を進めております。

古殿小学校開校10周年記念事業実行委員会

<組織>

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 実行委員長 | 酒井 稔雄 | <input type="checkbox"/> 事務局長 | 舘 初浩 |
| <input type="checkbox"/> 会計 | 佐川 恵子 | | |
| <input type="checkbox"/> 記念誌編集委員 | ◎佐藤 務・岡部 祐樹・角田 忠義
大山 剛・吉田 智一・石塚 弘徳 | | |
| <input type="checkbox"/> 動画制作委員 | ◎小澤 嘉則・岡部 稔・平松 洋昭 | | |
| <input type="checkbox"/> 記念式典委員 | ◎菅生 哲朗・瀬谷 法子・山崎 直之
伊藤喜代志 | | |

古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

NHKで「あいさつ坂」が紹介されました

7月2日(木)の夕方、NHKの情報番組「はまなかあいつTODAY」で本校の校歌についてテレビ放送がありました。

作曲古関裕而さん、作詞丘灯至夫さんによる校歌について、特に3番で歌われる「坂道」(あいさつ坂)と、伝統となっているあいさつの紹介がありました。3年生が歌う3番とともに「あいさつ坂花いっぱいプロジェクト」なども取り上げられました。



【桜の下のあいさつ坂】

「あいさつ坂」でのあいさつは教職員の指導によるものではなく、生徒たちが先輩からの伝統として自主的に行っているものです。古殿中にはあいさつ以外にもたくさんの良い伝統があります。このような良い伝統はこれからもぜひ続けてほしいと思います。

7月9日(木)にも同番組で2回目の放送があり、部活動の紹介を中心に放送されました。

学校の行事が少しずつ開始されています

5月20日に臨時休校から学校が再開され1ヵ月以上が経ちました。授業と並行してこれまでに次の行事が行われました。

OPTA本部役員会・PTA学年役員会・PTA専門委員会(6月5日)

PTA総会が開催できなかったため、今年度のPTA活動や予算などの確認を行いました。詳しくは、総会要項の通りです。

各学年の学年役員は次の方々をお願いすることになりました。(敬称略)

☆1学年役員

委員長 水野 浩一 (松川)
副委員長 水野 千春 (論田)
同 窪木 理恵 (鎌田)

☆2学年役員

委員長 岡部 友紀 (松川)
副委員長 藁谷 幸子 (論田)
同 蛭田美代子 (山上)

☆3学年役員

委員長 芳賀 健二 (松川)
副委員長 野崎 三郎 (山上)
同 遠藤貴美枝 (山上)

また、各専門委員会の役員も次の方々をお願いします。(敬称略)

☆教養委員会

委員長 本郷 裕子 (鎌田)
副委員長 遠藤貴美枝 (山上)

☆安全・環境委員会

委員長 野崎 三郎 (山上)
副委員長 矢内 寿子 (鎌田)

☆厚生委員会

委員長 瀬谷 法子 (松川)
副委員長 佐河 俊介 (竹貫)

1年間どうぞよろしくお願いします。
全体会では新型コロナウイルス感染予防対策のため、今年度に限り主に次のようなことが決定されました。

- ・PTA奉仕作業の中止
- ・資源回収、バザーの中止
- ・PTA会報誌「やまなみ」は2学期と3学期のみの発行
- ・各事業中止または縮小分の予算を資源回収とバザー減収分へ補填する。

○食に関する講演会(6月24日)

1年生は菊池夏美先生(鮫川村学校給食センター)、2年生は吉田かいで先生(管理栄養士)、3年生は窪木彩香先生と武藤智恵美先生(古殿町栄養士)に、会場を分散して中学生に必要な栄養素や3食摂る重要性などについて講話していただきました。食生活について考える良い機会になったようです。



【3年生の食に関する講演会】

○校内授業研究会(6月25日)

理科の授業を教師全員で参観し、放課後にグループに分かれて協議をして授業の進め方について研究を行いました。

○思春期講座(7月1日)

郡山市医療介護病院の宗形初枝先生から講話をいただきました。思春期の心とからだの変化や命の大切さ、親のありがたさなどのお話をいただきました。両親に感謝する感想が多かったです。



【全校生対象の思春期講座】

○1学期期末テスト(7月6日)

1年生にとっては初めての定期テストが実施されました。どの学年の生徒も自分の力を試すべく真剣に取り組んでいました。

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

高齢者学級がスタートしました！

7月より町公民館とやぶさめアリーナにて、ひまわり学級・悠遊学級・寿大学の3つの高齢者学級が始まりました。今回は全ての学級で町健康管理センターの佐々木保健予防係長を講師に迎え、「新型コロナウイルス感染症予防と夏の過ごし方」というテーマで教養講座を行いました。講座では特にこれからの暑い夏に気を付けなければならない、熱中症の予防策についてお話がありました。年齢とともに喉の渇きや暑さに対する感覚が鈍くなるため、熱中症にかかりやすい傾向にあります。そのため喉の渇きを感じなくても水分を補給し、暑い日に無理な行動をしないことが大切です。みなさんも熱中症にならないよう十分注意しながら、暑い夏を乗り越えましょう。



室内でできる簡単な運動を実践！



公民館での教養講座の様子



やぶさめアリーナでの教養講座の様子



館報

ふるどの

furudono

第745号

(2020年8月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

町民水泳プールからの お知らせ

8月4日(火)から16日(日)までの間は休館せずに開館いたします。それに伴い8月27日(木)が振替休館日となります。

また8月21日(金)の県民の日は一般無料開放日となります。みなさまのご来館をお待ちしております。

町民プール所長

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

古殿町スポーツ推進委員委嘱状交付式

6月26日(金)、町公民館にてスポーツ推進委員の委嘱状交付式が行われ、渡邊教育長より各スポーツ推進委員へ委嘱状が手渡されました。任期は令和4年3月31日までで、今後は推進委員として町スポーツ大会などの支援を行います。また令和2年度からの役員は次のとおりに決定しました。(敬称略)

○委員長 佐藤 弘信 (上松川)

○副委員長 鈴木 慶子 (上松川) 吉田 真健 (田口)



古殿町のスポーツ推進のためご協力よろしくお願いします！

今年もたくさんの教室が行われています！

7月に入り、本格的な夏の到来にあわせて、町民水泳プールでは、様々な教室を実施しています。こどもドルフィン教室・ジュニア飛魚教室・プール大学等を行い、みなさん楽しく元気に泳いでいます。

今後成人を対象とした一般水泳教室の募集も始まりますので、興味のある方は是非参加してください。

【申込み・問い合わせ】 電話又は直接町民水泳プールへ 電話・FAX 53-4420



令和2年度スポーツ教室が開講しました！

7月17日(金)、女性・若者等活動促進施設、やぶさめアリーナ、町民運動場にて、ミニバスケットボール、ソフトボール、剣道の3つのスポーツ教室が開講し、公民館長より許可証が代表者に手渡されました。今後は指導者の皆さんからご指導をいただき練習に励みます。途中からの参加も大歓迎ですので、興味のある方はお気軽に町公民館までご連絡ください。

ふれあい日本語教室 参加者募集

古殿町に在住している外国出身者のために、日本語教室を開催します。
日常生活に役立つ日本語を勉強しながら、参加者同士楽しく交流しましょう。
皆さんの周りに外国出身の方がおられましたら、お声かけをお願いします。

日 時 9月9日(水)から11月4日(水)まで
隔週水曜日 全5回 午後7時30分～9時
場 所 町公民館
申込期間 8月21日(金)まで
申 込 先 町公民館 ☎53-2305



公民館事業に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について中止することにいたしました。関係者の皆様にはご不便をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。今回は中止となった事業の昨年度の写真を掲載いたします。

開催中止

第8回青少年健全育成交流事業ドッジビー大会	9月21日(月)
第5回「少年の主張」大会	10月31日(土)



昨年度 青少年健全育成交流事業



昨年度「少年の主張」大会



図書館だより



☆おうち時間を楽しみませんか？☆

自宅にいる時間が増えた今こそ、普段できないことにチャレンジし、有意義な時間を過ごしてみませんか。今回はおうち時間を楽しくする、料理や掃除に関する本をセレクトしましたので、どうぞご利用ください。

新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30～17:15

日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
病気をふせぐしくみがよくわかる！ からだの免疫キャラクター図鑑	岡田晴恵	自然治癒力が上がる食事	小峰一雄
みんなでからだを守ろう！ 感染症キャラクターえほん	すがわらけいこ	すっきり暮らすための 時間とお金の使い方	主婦の友社
食いしん坊発明家	小泉武夫	すっきり暮らすために 持たないもの、やめたこと	主婦の友社
歯を削らない、抜かない、だから 痛くない、むし歯・歯周病の治し方	天野聖志	バットや保存袋で作れる アイスクリーム&アイスクーキ	若山曜子
夫のトリセツ	黒川伊保子	愛と涙と勇気の神様ものがたり まんが古事記	ふわこういちろう
花のすきな おおかみ	きむらゆういち	志麻さんの気軽に作れる 極上おやつ	志 麻
現代語古事記	竹田恒泰	簡単なのに本格！ 絶品つくりおき	伊藤茜
野菜の教え	渡邊幸雄	ゼロから分かる！ 図解日本酒入門	山本洋子
夏物語	川上未映子	あまくないからおいしいお菓子	坂田阿希子
冷凍・冷蔵のコツ&使えるレシピ	オレンジページ	さよならドビュッシー	中山七里
逆ソクラテス	伊坂幸太郎	さよならドビュッシー前奏曲	中山七里
めんどうなことしない うまさ極みレシピ	ジョーさん。	任侠学園	今野敏

「コリア」です。
よろしくね！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かですか？
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



水野 琉奈ちゃん
(保護者：亜衣さん)
論田字中ノ町

- ①かくれんぼ
お医者さんごっこ
ボール遊び、ままごと
- ②スイカ、いちご
ブロッコリー、からあげ
のり、春雨、パン、ポテト、
トマト、いくら、ごはん
- ③しっかり歯みがき
- ④いつもママのお手伝いを
してくれてありがとう😊



水野 凛ちゃん
(保護者：智子さん)
松川字新桑原

- ①ぬいぐるみのお世話、
お絵かき、絵本をよむこと
- ②ごはん、焼き魚
サーモン、からあげ
- ③甘いものを食べたあとは
お茶を飲むように教えている。
就寝前は必ず歯磨きをしている。
- ④大切な凛ちゃん、大きき
だよ♡これからも元気に
すくすく育ててね♡凛
ちゃん存在にいつも癒
され助けられてるよ!!

まいしーいー

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 揚げ茄子のからしぴたし



一人分の栄養価…29kcal

たんぱく質 1.7g カルシウム 20mg 食塩相当量 1.1g

茄子の皮の部分には青紫色色素「ナスニン」を含んでいて、抗酸化作用があります。抗酸化作用は、老化や動脈硬化、がんなどから身体を守る働きとなります。

茄子は夏野菜でこれから沢山収穫されるので、皮ごと食べることをおすすめします。皮ごと食べて体を守り、同時に食材ロスの削減もしましょう！
(健康管理センター 栄養士 窪木 彩香 さん)

作り方

- ① 茄子は縦半分に切り、斜めに細かく切り目を入れながら、2センチくらいの厚さに切る。
- ② 揚げ油を熱して、茄子がしんなりするまで揚げる。
- ③ 酢、醤油、砂糖、練りがらしをボウルに合わせておく。
- ④ 茄子が熱いうちに合わせた調味料を入れてよく味を絡ませる。

材料(4人分)

- ・茄子 …… 4本
- ・酢 …… 6g
- ・醤油 …… 30g
- ・砂糖 …… 1g
- ・練がらし …… 2g
- ・揚げ油 …… 適量



CM投票はじまります！清き1票を！

毎年参加している「ふくしまの元気！応援CM大賞」のWeb投票が8月11日(火)より開始されます！受け付けは9月23日(水)までです。今年は大久田のみなさんに協力していただき非常に活気に溢れる作品に仕上がっています！（笑）「福島県 CM大賞」と検索していただければ投票ページに繋がる…はずですが、「古殿に入れる」とは言いません！全部見た上で古殿を選んでくれると嬉しいなと思います。是非お気に入りの作品を見つけて、まずは目指せ投票率向上↑

うまいにんじん大好評万歳！

6月の初旬に道の駅にて販売を開始したうまいにんじん（馬のいる町をアピールするべく馬糞堆肥を混ぜた土壌で栽培し、売り上げの一部をNPO法人 馬事振興会の馬の保存に充てるにんじん）は約1ヶ月の間に400袋以上完売することができました！栽培して売る以上、売れなかったらどうしようという不安を正直すごく感じていたのでこの結果には協力して下さった農家さん、道の駅スタッフのみなさん、馬事振興会のみなさんと今回の取り組みを行って良かったと感じています！同時に上記のみなさんとうまいにんじんを手にとって下さった多くのみなさんがいたから、本当にたくさんの方の手にうまいにんじんがわたり今回の結果に結びついたと思います。本当にありがとうございました！ついでに書くと、割れちゃったにんじんもたくさんあるのも事実なんです。農業って難しい。でも嬉しいことにまた秋を目指して今夏に種をまく計画も立っています。売れたことは一安心ですが、次に繋がり広がっていくことが何より嬉しく思います。写真はみんなのうまいにんじん活用法（①おこわ②ムース③肉巻④天ぷら⑤しりしり⑥糠漬け）



**「労働困りごと相談窓口」のお知らせ**

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

相談方法

来 所 福島市中町8番2号 県自治会館4階
電 話 024-521-7594
電子メール ホームページより受付

相談受付時間

電話、来所 午前8時30分～正午、午後1時～午後5時
電子メール 随時

【問い合わせ先】

福島県労働委員会事務局 福島市中町8番2号 県自治会館4階
TEL 024-521-7594

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月28日から9月3日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

期 間 令和2年8月28日(金)～同年9月3日(木)までの7日間

時 間 午前8時30分～午後7時まで

ただし、8月29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時まで

電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル）

【問い合わせ先】

福島地方法務局人権擁護課 TEL 024-534-1994

●福島いのちの電話とは●

悩み苦しむ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。

**くらしに役立つ
情 報****Information****町 の 人 口**

住民基本台帳人口

6月30日現在

世帯数	1,745世帯(+4)
人 口	5,070人(-7)
男	2,497人(-5)
女	2,573人(-2)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611 57-8778
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は8月31日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、御希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項を御記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(11月30日納期限)からの取り扱いとなります。

【問い合わせ先】

福島県県中地方振興局県税部 課税第一課 事業税チーム
TEL 024-935-1251

『あなたの大切な遺言書を法務局が守ります。』

令和2年7月10日(金)から、遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争を防止することを目的として、法務局で自筆証書遺言書をお預かりする制度が始まりました。

自筆証書遺言書は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成でき、手軽で自由度の高いものですが、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんされるおそれがありました。そこで、この制度では、法務局が自筆証書遺言書をお預かりし、長期間適正に管理することで、自筆証書遺言の利点を損なわず、これらの不安を解消できるようにしました。是非、本制度を御活用ください。

なお、手続には予約が必要となります。

(※遺言の内容については、法務局職員が相談に応じることはできません。)

制度に関する詳しい内容や手続きの予約については、法務省のホームページ(法務省遺言書保管で検索してください。)を御覧いただくか、福島地方法務局白河支局(TEL 0248-22-1201)までお問い合わせください。

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」開催のお知らせ

福島県司法書士会及び福島県青年司法書士協議会は養育費に関する電話相談会を開催します。本相談会は、福島県司法書士会及び福島県青年司法書士協議会が共催で行う相談会です。養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。

日 時 令和2年9月12日(土) 午前10時～午後4時まで
電話番号 0120-567-301 (フリーダイヤル)

相談無料。秘密厳守。予約不要。

【問い合わせ先】

福島県司法書士会
福島県青年司法書士協議会
担当者 七海 寿浩 TEL 024-907-0622

**令和3年度社会福祉法人石川福祉会正規職員募集**

令和3年度特別養護老人ホーム職員を募集いたします。

募集職員数及び採用予定数

介護職5名 介護福祉士取得者（取得見込者も含む）又は社会福祉主事（取得見込者も含む）
看護職2名 看護師または准看護師
事務職1名 高卒以上

試験の方法

第1次試験 一般教養試験、小論文
第2次試験 第1次試験合格者に対して、面接を行います。

試験の日時・場所

第1次試験 令和2年9月25日(金) 9時～ 石川町合同庁舎会議室
第2次試験 令和2年10月6日(火) 9時～ 石川町合同庁舎会議室

勤務場所

石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム

賃金条件

石川福祉会給与規程による

採用の時期

令和3年4月1日とする

応募方法

履歴書（写真貼付）及び資格証の写しを郵送又はご持参ください。

応募締切

令和2年9月16日(水) 期限日必着

申込・問い合わせ先

〒963-7845 福島県石川郡石川町字高田234番地の1 石川町合同庁舎内
社会福祉法人石川福祉会 本部事務局 採用係
(TEL 0247-26-1123)

毎年8月は道路ふれあい月間です

道路は国民共有のもの、つまりみなさんの大切な財産です
令和2年度 推進標語「ゆずり合い 心や道に 咲く笑顔」



8月10日は「道の日」

○道路ふれあい月間とは？

道路を利用している私たちが改めて道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識し、さらには道路をいつくしむという道路愛護思想の普及及び道路の正しい利用の啓発を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的とし、毎年8月1日から31日の1か月間が「道路ふれあい月間」となっています。

○道の日とは？

道路は、私たちの生活を維持するために欠くことのできない基本施設ですが、あまりに身近な存在であるために、その重要性が見過ごされがちです。そこで、みなさんの理解と協力を得て、改めて、道路の意義・重要性に対する関心と道路愛護の精神を高めることを目的とし、8月10日を「道の日」に制定しました。

6月届出分**おくやみ申し上げます**

氏名	年齢	住所
大平 和伸さん	72	仙石字藪木内
大樂 幸平さん	82	松川字大原
角田真紀子さん	50	竹貫字千足
岡部 一郎さん	69	鎌田字若神子
生田目タカさん	101	鎌田字沢
矢橋 勇さん	81	松川字仁田
大樂 重利さん	78	田口字久保田
圓谷 勲さん	84	山上字竹貫田

いつまでもお幸せに

氏名	出身地
（新郎）薄井 寿文さん	山上字馬場平
（新婦）阿部 智美さん	下郷町



目の前で急に倒れた人がいたら・・・

いざというときのための

心肺蘇生法

新型コロナウイルス感染防止のために

【感染防止のために】

心肺蘇生法はエアロゾル(ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気)を発生させる可能性があるため、以下の注意点を守り、必要最小限の人数で処置を行ってください。

■新型コロナウイルス感染症が流行している状況においては、すべての人に感染の疑いがあるものとして対応しましょう。

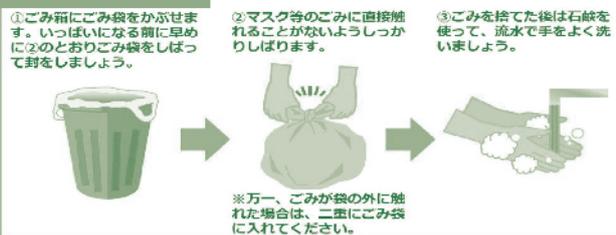
- ① 倒れた人に近づく前に自分の鼻と口をマスクまたは布で覆う。
- ② 意識を確認する際、顔に近づきすぎないように反応の確認を行い、反応がなければ119番通報する(AEDが近くにあれば用意する)。※119番通報をすると、電話で心肺蘇生の手順についてお伝えします。
- ③ 顔を近づけないで倒れている人の胸とお腹の動きを見て、10秒以内に普段どおりの呼吸があるか確認する。
- ④ 普段どおりの呼吸がない場合は、窓を開けて換気し、倒れている人の鼻と口にマスクやタオル・服などを被せる。
- ⑤ 救急隊に引き継ぐまで、**胸骨圧迫(心臓マッサージ)のみを行う**。感染防止のため、人工呼吸は行わない。



●救急隊引き継ぎ後の対応

救急隊に引き継いだ後は、速やかにせっけんと流水で手と顔を十分に洗いましょう。倒れている人の口元にかけたマスク・タオル等は、直接触れないように廃棄しましょう。

マスク等の廃棄方法



現在、須賀川地方広域消防組合ホームページ内にて当組合の消防職員が作成した新型コロナウイルス感染症対応心肺蘇生法の動画を公開しています。下記のURLからホームページにアクセスし動画をご覧ください。

(<http://www.sukagawa119.jp/>)

《 須賀川消防からのお知らせ→動画で学ぶ！コロナ(COVID19)感染症対応 心肺蘇生法 》

【お問い合わせ先】 石川消防署 古殿分署 (☎ 0247-53-3412)



8月 ぐらしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	31	1
						小・中学校夏季休業 (~19日)
2	3	4	5	6	7	8
⑤味原医院 (玉川町) ☎ 57-2054	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (18:00 ~ 21:00)	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	
9	10	11	12	13	14	15
⑤田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動室夜間開放日 (18:00 ~ 21:00)	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) …健康管理センター	運動室夜間開放日 (18:00 ~ 21:00)	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
16	17	18	19	20	21	22
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター	乳児相談(9:30 ~) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (13:00 ~) 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) 離乳食教室 (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
⑤大野診療所 (石川町) ☎ 26-2615 ⑤大竹眼科 (石川町) ☎ 26-4118	(24日、31日両日とも) 運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) 母と子の広場 (9:30 ~ 11:30) …健康管理センター	納税日: 国民健康保険税(2期) 町県民税(2期)	運動サポート日 (9:00 ~ 11:00) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	和楽居処 (9:30 ~) …健康管理センター	

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区 仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	13日(木) 27日(木)	6日(木) 20日(木)
B地区 下山上、上山上、論田、 大久田	6日(木) 20日(木)	13日(木) 27日(木)



こども園七夕誕生会 (7月7日)