

① 広報

ふるとの



ふるとの 10 Contents

- 2 | 阿波踊り有志の会から寄付 10 | 料理レシピコンテスト
- 3 | 町のできごと 14 | 暮らしに役立つ情報
- 8 | 館報

2020
No. 458

10

こども園(9月10日)

渋谷阿波踊り有志の会から 寄付金をいただきました



渋谷阿波踊り有志の会とは、東日本大震災から復興に取り組む県民を励まそうと初台連(東京都渋谷区の初台商店街で働く人たち)など複数の団体に所属する人で結成された有志の会です。

古殿町とは10年の親交があり、毎年「古殿八幡神社例大祭」開催時に阿波踊りを披露していただいております。

今回、渋谷阿波踊り有志の会が解散することとなり、親交のあった古殿町に感謝とエールを込めて寄付金をいただきました。

渋谷阿波踊り有志の会菊池代表からの挨拶文を掲載いたします。

長い間、応援ありがとうございました。

渋谷阿波踊り有志の会からのご挨拶

私たち「渋谷阿波踊り有志の会」は2011年の東日本大震災、東京電力福島原発での事故とそれに伴う風評被害等に変心を痛めました。

東京にいる私たちにできることはなんだろう、少しでも浜通り・中通りの皆様を勇気づけ、元の生活に復帰していただくにはどうすればよいのだろう、と日に日に思いを重ねてまいりました。

微力ながら私たちにできること、私たちにしかできないことを模索していく中で、やはり私たちのライフワークである阿波踊りを実際に見ていただくしかない！と決めてから、古殿八幡神社例大祭での舞台に受け入れていただくまでは、労を要せず決まりました。発災から4か月後の2011年7月のことでした。

このように快く受け入れまで進めていただいたのは、古殿町田口在住の関根角男様の弟である関根菊雄様(神奈川県平塚市在住)に私たちの趣旨をご理解いただき、古殿町商工会様のご賛同をいただくことができたからにほかなりません。この場をお借りして改めまして厚く御礼申し上げます。

こうして最初の出演が決まった際、私たちは10年間の阿波踊り出演を目指しておりました。

皆様方の物心両面にわたる手厚い応援をいただきながら8回目までは無事に開催してまいりましたが、9回目となる2019年は台風19号により、10回目の今年は新型コロナウイルスにより、それぞれ中止の判断をせざるを得ませんでした。

口惜しくも最後の2回は皆様にお会いすることはかなわなかったものの、「渋谷阿波踊り有志の会」は会長である川島聡生を中心として、古殿町の皆様の心温まるサポートのおかげをもちまして、当初の目標である古殿町における10年間の阿波踊り出演という目標を達成することができました。

そこで、このたび正式に会を廃止とし、これまで運営のために用いてきた活動資金の残金は全額(169,383円)古殿町に寄付させていただきましたことをここにご報告いたします。

末筆となりましたが、私たちにとっての「第2の故郷」である古殿町の皆様に向けて、これまでの応援に対する最大限の感謝と、今後のご活躍に向けた精一杯のエールを送らせていただきます。

目を閉じればすぐに思い出すことのできる古殿町の豊かな大自然、肥沃な田畑から、より一層恵を得られますことを祈念いたしまして、最後のご挨拶とさせていただきます。

本当に長い間、ご声援ありがとうございました。

2020年9月吉日

渋谷阿波踊り有志の会
代表 菊池 永伍

県知事と町長の意見交換会



8月28日(金)に役場中会議室で、内堀県知事と町長との意見交換会が開かれました。
知事と町長の意見交換会は毎年行われており、町の状況や今後の政策、方針等について話し合いが行われました。

古殿町公共工事等の入札結果

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（250万円以上）を公表します。

工事番号	工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名	担当課名
2地委 第22号	道路施設管理事業 道路台帳整備業務	大字山上 字百目鬼ほか 地内	台帳整備 L=0.34km 台帳ベクター化 L=35.12km	14,850,000	R3 3.31	(株)東日路政コンサルタント 代表取締役 清野 広江	地域 整備課
2地委 第8号	農業集落排水処理施設 (古殿・田口地区) 管路清掃業務委託	大字竹貫 字新田ほか 地内	古殿地区 L=3,077.5m 田口地区 L=1,320.8m	5,555,000	R3 3.31	(株)ひまわり 代表取締役 佐藤 博	地域 整備課
元地災 第657号	河川災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 普通河川 悪原川	大字山上 字悪原 地内	災害復旧 L=80.0m	20,790,000	R3 3.31	(株)三森建設 代表取締役 三森 理有	地域 整備課
元地災 第659号	河川災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 普通河川 今出川	大字論田 字後田 地内	災害復旧 L=24.0m	12,100,000	R3 3.22	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩	地域 整備課
元地災 第660号	河川災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 普通河川 大風川	大字大久田 字越代 地内	災害復旧 L=28.0m	15,180,000	R3 3.22	(株)佐川建設 代表取締役 佐川 一男	地域 整備課
元地災 第661号	河川災害復旧工事 (公共土木施設災害復旧事業) 普通河川 能登沢川	大字山上 字小滝 地内	災害復旧 L=13.0m	4,455,000	R3 1.29	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔	地域 整備課
元地災 第1号	河川災害復旧工事 (一般単独災害復旧事業) 普通河川 今出川	大字論田 字五斗蒔田 地内	災害復旧 L=65.0m	11,286,000	R3 3.22	(有)オノカワ 代表取締役 芳賀 義輔	地域 整備課

町外から移住を目的に住宅を取得した方に補助金を交付します

○古殿町移住定住促進補助金

古殿町では、町外に住所のある方で町内へ居住を目的とした住宅取得（中古・建売含む）する若者世帯・子育て世帯の方へ最大で165万円（中古住宅取得105万円）補助いたします。補助申請をされる方は、役場地域整備課へご相談ください。

①対象者

- (1)町外転入世帯（平成29年4月1日以降に転入した世帯で転入日からさかのぼって1年間、古殿町に住所がなかった世帯）かつ、子育て世帯（申請日に属する年度の4月1日現在で、中学校卒業前のお子さんがある世帯、又は出産の予定がある世帯）または若者世帯（申請日に属する年度の4月1日現在で、夫婦のいずれかが、45歳未満の世帯）の世帯員の方。
- (2)取得住宅の所在地に住民登録していること。
- (3)補助金交付から10年以上継続して定住すること。
- (4)町税等に未納がない方。

②対象住宅

- (1)居住部分の床面積が延べ50㎡以上の専用住宅または併用住宅。
- (2)取得費用が500万円以上（新築・建売住宅）、250万円以上（中古住宅）のもの。
- (3)平成29年4月1日以降に住宅の所有権の保存または移転の登記が完了したもの。

③加算補助金について（下記の条件を満たす場合に、基本補助金に加算されます。）

- ・住宅用地購入加算：面積…住宅用地が200㎡以上
費用…取得費用が100万円以上
取得月日…新築の場合、住宅建築着手日からさかのぼって2年以内を取得したこと。中古住宅の場合、中古住宅取得後1年以内に当該土地の登記名義人となる必要があります。
- ・町内建設業者建築加算金：新築・建売住宅取得にあたり町内業者が建築する場合、10万円加算します。
※木造住宅建築支援事業により、町内建設業者加算がされる場合は除きます。
- ・子育て加算金：中学校卒業前のお子さんを養育している場合、1人につき10万円を加算し、最大30万円加算します。

		若者世帯		子育て世帯	
		新築または建売住宅	中古住宅	新築または建売住宅	中古住宅
基本補助金		1,000,000円	500,000円	1,000,000円	500,000円
加算補助金	住宅用地購入加算	250,000円		250,000円	
	町内建設業者建築加算	100,000円		100,000円	
	子育て世帯加算			100,000円/人（最大300,000円まで）	
合計（最大）		1,350,000円	750,000円	1,650,000円	1,050,000円

※来て ふくしま住宅取得支援事業による加算

古殿町移住定住促進補助事業に該当する方で県外から移住される方へはさらに**最大100万円**加算します。

※対象とならない住宅：別荘、賃貸住宅、贈与や相続により取得したもの。

【問い合わせ先】 地域整備課 TEL0247-53-4615

その他の補助制度

○木造住宅建築支援事業概要

住宅の建設に規定以上の町産材の木材を使用する方への補助。

- ・新築：500,000円
- ・増改築：300,000円（その他、加算有）

○新エネルギー設備費設置補助

- ・木質バイオマス熱利用設備：最大50,000円 木質バイオマス熱利用設備（ペレットストーブ、薪ストーブ）を設置する方への補助。

【問い合わせ先】 産業振興課 TEL0247-53-4613

○新エネルギー設備費設置補助

- ・太陽光発電システム：最大160,000円 住宅等に太陽光発電システム設備の設置する方への補助

【問い合わせ先】 総務課 TEL0247-53-4611

10月1日は「浄化槽の日」です

私たちの家庭から出る生活排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。身近な水辺を守るため、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正な維持管理を心掛けましょう。

身近な生活排水対策

- ・食べ残し・飲み残しをしない
- ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
- ・洗剤は正しく量って使う

浄化槽の維持管理における義務

浄化槽が安定した機能を維持できるよう「浄化槽法」において、保守点検、清掃、法定検査が義務づけられています。

①清掃

槽内にたまった汚泥や浮遊物を引き抜き、機械類や付属装置の洗浄や掃除をします。清掃は、年1回以上行うことになっています。

②保守点検（点検・修理など）

一般的な家庭用の20人槽以下の浄化槽では4カ月に1回（全ばっき方式3カ月に1回）以上行うことになっています。

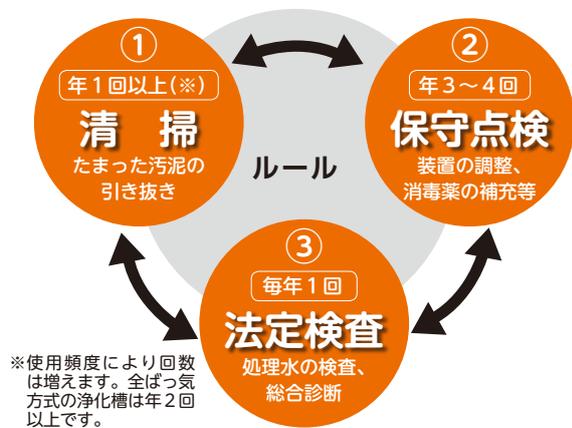
③法定検査（水質検査など）

法定検査には浄化槽使用開始後3カ月経過した日から5カ月以内に行う7条検査（浄化槽設置後検査）と、その後毎年1回定期的に行う11条検査（定期検査）があります。

維持管理とは…次の3つのことです

浄化槽をお使いの方に、

①～③が法律で義務付けられています。



法定検査などは専門業者へ

保守点検は県の登録業者に、また、清掃は町の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。法定検査については、県が指定した検査機関（古殿町では「社団法人 福島県浄化槽協会 浄化槽検査委員会 郡山支所」 電話：024-933-3840）の検査を受けてください。

単独浄化槽から合併浄化槽へ

町では、既存の単独処理浄化槽や汲み取りから合併処理浄化槽に転換する方に、その費用の一部を補助しています。交付を受けようとする方は、事前に役場地域整備課（0247-53-4612）へお問い合わせください。

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

みんなで力を合わせて！



第2学期始業式！

2学期をスタートするにあたり、どの学年もバスに乗って遠くへ出かけての学習が予定されており、いつも先生方から教えていただいている事を、学校ではない他の場所・はじめて会う人の前で、いつものようにできるか、できないか試されること。そして、一人では難しいこともみんなで力をあわせやり遂げてほしいと話しました。

学年の和が強まった宿泊学習！

9月2日(水)～4日(金)まで、5年生は2泊3日の宿泊学習のため、那須甲子青少年自然の家に宿泊しました。初日のみ雨のため「剣桂ハイキング」が雨天プロに変更されましたが、その他は予定通り行うことができました。帰校した5年生を見て、一番に感じたのは、学年としてのまとまりでした。班ごとの整列を基準に、全体の整列が整然としていました。これが集団宿泊による協働学習により自然と児童の中にできあがるものなのだと改めて教えられました。全員が参加できたこと、体調を崩した児童がいなかったこと、そして引率者も含め、楽しかったと振り返ることをとてもうれしく思いました。

力を合わせて作ったカレーの味は！



水泳学習終わる！

9月8日(火)、今シーズンの水泳学習が終了しました。コロナ禍において、教育活動が制限され、児童の体力低下が心配されますが、ほぼ計画通りそして、各学年の目標をほぼ達成することができたことを大変うれしく感じております。例年の様な記録会ではなく、各学年の学習時間に記録するという形で泳力を記録しましたが、夏休み中のプール利用等、保護者の皆様にもご協力いただいたことが成果に表れたのだと感じております。「25m泳いで卒業」が、本校の合い言葉です。

力強い泳ぎに成長！



ムシテックにGO!!

2年生は、9月8日(火)に福島県の森林環境税を活用してムシテックで、サイエンスショー、虫取り、野山の工作と施設見学を楽しんで来ました。「僕が捕らえた大物(昆虫)は、展示される。」と話してくれました。

げっただぜ!



スクールサポートスタッフ！

スクールサポートスタッフとして、齋藤文菜先生に、ご勤務いただくことになりました。勤務内容は、先生方の授業の準備を手伝ったり、授業の補助をしたりすることです。

古中だより「坂道」



めざす生徒像
 (知) 自ら学ぶ生徒
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
 (体) 心身ともに健康な生徒

中体連県駅伝大会石川支部予選会へ出場

9月2日(水)、玉川村で中体連県駅伝競走大会石川支部予選会が開催されました。県南全中学校による大会の予定でしたが、石川地区と東西しらかわ地区に分かれ、学校ごとに選手が一斉スタートして上位選手の合計タイムで県大会出場校を決定する方式に変更になりました。

選手たちは今年の暑い夏、毎朝一生懸命走り込んできました。また、当初部員が少なく、特に女子はチームを編成できない人数で、古殿中の駅伝の伝統が途切れる寸前でしたが、生徒会や教員の呼びかけに対し、男子1名、女子4名が入部してくれて無事”襷”繋がりました。



困っている人を助けたり、辛いことに逃げずに取り組むことはこれからの人生でとても大切なことです。それを実際の行動で示したことは素晴らしいことです。これだけでも大会入賞に匹敵する価値があると思います。

大会でも実際に上位入賞し、県大会出場を獲得することを祈っています。

なお、今年度は無観客大会となっていますので、保護者等の応援はできませんでした。

《駅伝部員の紹介》

〔男子〕

小濱 一牙、瀬谷 滯音、本郷 太蔵、
 野崎 修司、矢内優之介 (3年)
 佐川 雅泉、根本 将太、
 渡邊 陽輝 (2年) 水野 恵介 (1年)

〔女子〕

大竹 音々、佐々木 愛、平松 優海、
 久保木杏香、橋本 蓮 (3年)
 久保木琉唯 (1年)

応援団幹部が応援団講習会へ参加

応援団幹部が、夏休み後半の8月17日(月)に玉川村立玉川中学校で行われた応援団講習会に参加してきました。

講師は、以前本校で応援団の指導をしていた玉川中学校長岡崎先生でした。

手の使い方や腰の低さ、演技のタイミングなどとても勉強になりました。

今後、応援団幹部から全校生徒へグループごとに伝達がありますので、細かい演技に注意して身につけてほしいと思います。



〔玉川中での応援団講習会〕

がんばろう！中体連石川支部秋季大会

1・2年生による新人チームの最初の公式戦である中体連石川支部秋季大会が9月12日(土)に次の会場で開催されました。

ソフトボール ひらた清風中学校校庭
 卓球 玉川中学校体育館
 バasketボール 浅川中学校体育館

野球は協会主催大会が9月19日(土)、20日(日)に、剣道も協会主催大会が9月20日(日)に行われました。

各部とも暑い中毎日のように練習に取り組んできました。今後、各部ごとに県南大会等も行われます。練習の成果を出し切って上位大会を目指し、悔いのないように戦いました。

現在のところほとんどの大会が無観客大会となりますので保護者等の応援はできません。また、練習試合も原則無観客となりますのでご理解とご了承をお願いします。



修学旅行(3年生)で山梨県へ行ってきました

新型コロナウイルス感染症予防のため関西地方から旅行先を山梨県へ変更した3年生の修学旅行は、次のように全行程バス2台での移動、2泊ともホテル貸し切りでコロナ対策をして実施しました。

- 15日(火) 勤労者体育館前出発～〈東北・中央自動車道〉～武田神社～昼食～桔梗信玄餅工場テーマパーク～山梨県立リニア見学センター～宿舎
- 16日(水) 宿舎～青木ヶ原樹海～河口湖(昼食)～富士スバルライン五合目(古殿名誉町民五十嵐さん銅像)～宿舎
- 17日(木) 宿舎～忍野八海～松里果樹園(ぶどう狩り+昼食)～〈中央・東北自動車道〉～帰町

教育実習 本校卒業生2名 9月11日まで

8月31日(月)から9月11日(金)まで教育実習が行われました。今年度の実習生は本校卒業生の薄井大佑先生(数学、1年1組所属)と鈴木清太先生(英語、1年2組所属)です。

【薄井 大佑先生】

皆さんはじめまして。日本大学工学部から参りました薄井大佑です。教科は数学を担当します。皆さんに数学の楽しさを伝えられるように頑張りたいと思います。

【鈴木 清太先生】

鈴木清太と申します。平成26年に古殿中学校を卒業しました。大学では英語を学び、英語科の教員を志しました。2週間という短い間ではありますが、よろしくをお願いします。

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

施設紹介

ふるさとセンター

(郷土文化保存伝習施設)



今回は古殿町の歴史と文化がたくさん詰まっている、ふるさとセンター（郷土文化保存伝習施設）を紹介します。ふるさとセンターには、風力で脱穀した穀物を玄米・もみ殻・藁くず等に選別する「とうみ」など、昔の生活で使用されていた数多くの農具や民具が展示されているほか、名誉町民に関する貴重な資料も展示されています。団体での見学をご希望される方は町公民館（☎0247-53-2305）までご連絡ください。みなさんの来館をお待ちしております。

☆開館時間 9:00～16:00

☆休館日 土曜日及び日曜日、国民の祝日、12月28日～1月4日



第一展示室（農具・民具等の展示）



第二展示室（名誉町民コーナー）

— 第27回町民水泳大会中止のお知らせ —

今年度予定しておりました町民水泳大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止と決定いたしました。大会を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



館報

ふるどの

furudono

第747号

(2020年10月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふれあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

るールを守って楽しい生活
生活規律確立

どんなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

のぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

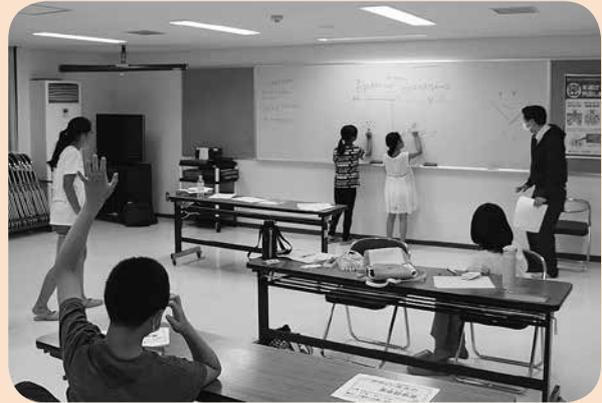
編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

◆◆◆◆◆ 英会話教室開講 ◆◆◆◆◆

9月10日(木)から、町公民館において英会話教室が始まりました。講師は昨年と同様にアライン・デ・レオン先生に担当していただき、毎週木曜日、午後7時から午後8時まで全5回開催します。初回の教室では、動物などが描かれたカードを用いたゲームや、ホワイトボードに描いた絵を英語で答えるゲームを行いました。参加者は楽しく英語を学習していました。



カードゲームの様子



何の絵が描いてあるかな？

新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30～17:15

日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
天上の葦	太田 愛	秘密結社LadyBirdと僕の6日間	喜多川 泰
1分で話せ	伊藤 羊一	52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
それでは実際、なにをやれば免疫力があがるの？	飯沼 一茂	首里の馬	高山 羽根子
わが敵「習近平」	楊 逸	女帝 小池百合子	石井 妙子
あやうく一生懸命生きる場所だった	ハ・ワ・ン	カケラ	湊 かなえ
兄の終い	村井 理子	おおきな森	古川 日出男
誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法	白濱 龍太郎	おこりたくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
不 良	北野 武	かなしくなったらやってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ

令和2年度 健康づくり特別企画 わげで作った料理レシピコンテスト

新型コロナウイルス感染症の影響で「おうち時間」「ステイホーム」「わげさいろ」という言葉を耳にすることが増えた2020年。自宅で過ごす時間が増えた今、自宅で作れる料理レシピを皆さんで共有してみませんか？

ご家庭のおいしい料理を、ぜひ教えてください！

詳細は下記をご確認ください。

入賞した方へ
「電気圧力なべ」など
選べる豪華賞品を
ご用意しました!!

【募集期間】 令和2年10月1日～11月30日

【募集内容】 「高たんぱく、低糖質」+「町の特産品(町で収穫した食材)」を使用したレシピ

※町の特産品(町で収穫した食材)を使用する場合の例

→スーパーで肉や魚を購入し、おふくろの駅で販売している野菜を組み合わせる等

★たんぱく質1人分30gを目安として、いかに低糖質の食材を使用するかもポイントに！

【対象】 町内に在住、在学、在勤の方(部活動やサークル、各種団体、企業単位でも可)

【応募方法】 応募用紙を古殿町ホームページでダウンロード又は応募先で受け取り、各項目を記入して提出

(氏名、ペンネーム、年齢、住所、電話番号、職業、レシピ名、アピールポイント、材料及び分量、作り方、出来上がり写真)

【応募先】 担当窓口へ直接提出又は郵送・メールでの提出

1. 古殿町健康管理センター
福島県石川郡古殿町大字松川字横川94番地1
2. 古殿町産業振興課 商工観光係
福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31番地
3. 古殿町料理レシピコンテスト専用メール
wage-kitchen@town.furudono.fukushima.jp

選考方法については
下記のQRコード、
古殿町ホームページ、
主催場所へご確認ください。

古殿町わげレシピ 検索

<https://www.town.furudono.fukushima.jp>

【お問い合わせ】 古殿町健康管理センター 53-4038
産業振興課 商工観光係 53-4620



RIZAP OB生も
実践した!

高たんぱく・低糖質!!

「たんぱく質」とは?



- 三大栄養素の一つであるたんぱく質
⇒動物性たんぱく質、植物性たんぱく質
- 体を作ってくれる
⇒筋肉、皮膚、髪、爪、血液、臓器、ホルモン、免疫細胞など 
- 肉、魚、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品に多く含む
- 食べているようで食べていない…
⇒筋肉量の減少や、皮膚や髪のトラブル、免疫力の低下、集中力・思考力の低下
(体重×1.5=1日のたんぱく質量)

たんぱく質量 (参考)



体重60kgの方は1日90g!
1回分のレシピであれば
30gのたんぱく質が
理想的!! (図参考)

「糖質」とは?



- 三大栄養素の一つである炭水化物
⇒炭水化物から食物繊維を除いたもの
⇒ぶどう糖、果糖、乳糖など
- 体を動かすエネルギー
⇒仕事や運動などのパワー 
- ご飯、パン、麺類、いも類、果物、甘いお菓子、甘い飲み物に多く含む
- 気を付けていても食べ過ぎになりがち…
⇒甘味を感じない食品・野菜などにも含むため、無意識に摂取しがち

高たんぱく・低糖質って…何がいの??

1

太りにくい体を作る!

⇒糖質を減らすことで脂肪が溜まりにくい。

2

筋肉がつく!

⇒筋肉が増えると効率的にカロリー消費されます。

3

筋力維持につながる!

⇒体重が落ちるときは、筋肉(たんぱく質)からなくなってしまうため、たんぱく質摂取が必要。
(高齢期にもたんぱく質がとても大切)

4

脳と体を疲れにくくする!

⇒糖質の摂りすぎは時に自律神経の乱れに大きくかわり、疲労を感じさせることがある。

5

血糖値を上げてしまう糖質を少なくすることで血糖値が安定する!

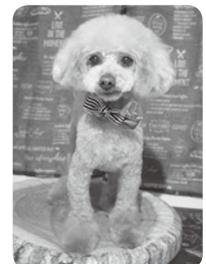
※ 医療機関を受診している方は、主治医の指示に従った食事をしてください。

「コリア」です。
よろしくね！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③虫歯にならないように心がけたことは何かありますか？
- ④お子さんに何かひとことお願いします！！



松崎 快李くん
(保護者：恵美さん)
仙石字清水

- ①ブロック、ボール遊び、水遊び、ねんど&スライム遊び
- ②グミ、チョコレート、ラーメン、ピザ、のりご飯、スイカ、メロン、ナシ、リンゴ
- ③寝る前のはみがき、半年に1回のフッ素塗り
- ④毎日お兄ちゃん達に負けないくらい元気いっぱいな快李くん♡これからはもういっぱい食べていっぱい遊んで元気いっぱい成長して行ってね♡だいすきだよ♡



鈴木 楽久くん
(保護者：彩さん)
竹貫字水ノ出

- ①トミカ
- ②いちご、ウインナー
- ③はみがき
- ④元気いっぱい大きく育ててね



点検・整備ではじめよう、安心クルマ生活
あなたと家族の笑顔を守る点検・整備

～安全確保と環境保全には、
クルマの点検整備が必要です～

自動車点検整備推進運動

重点実施点検 令和2年9月～10月

国土交通省東北運輸局福島運輸支局
福島県自動車適正使用推進協議会事務局

☎024-546-0342

☎024-546-3451

今月の「おいしい一皿」はお休みさせていただきます。

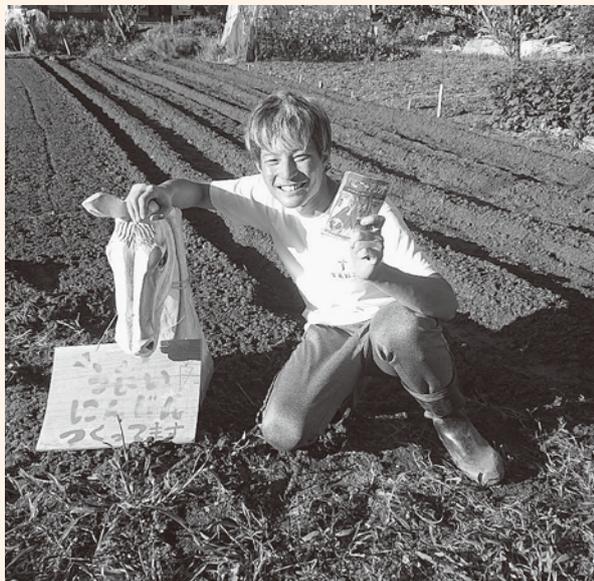


やってみてわかるコトと考えるコト

9月も秋蒔きのにんじんを蒔いていました。なかなかの日照り続きだと思えば一端雨が降るとしばらく降るので畑に入れなかったり…。今年度は本当に農家さんの気持ちを身を持って感じる日々です。農家の良いところも大変なところもたくさん見えてきます。

一番感じるのは若い農業従事者が増えるのが理想と思う一方で、休みもなく、自然を相手に、毎日外で汗と土まみれで虫に刺される農業を若者がしたいと思える仕事かといえば、それは難しい選択かもなあということです。“農”は“食”ですよね。生物である人間が生きていく上では絶対に切り離すことはできないことです。これから生きていく若い世代はどのように自然と農と向き合っていけばいいのかなんて考えながら草むしりしています。

話は戻って今回蒔いたのはにんじんと言っても、ベビーキャロットという大きく成長しても長さ10cm未満のものです。もともとベビーキャロットは、うまいにんじん栽培に協力して下さった農家さんが、他にないものも作ってみようと考え栽培して下さったのがきっかけです。それが予想外の反響を呼び、次はベビーキャロットに絞って栽培しようという流れになりました。ベビーキャロットはスーパーには出回らないため、“古殿の道の駅ならでは”になれる可能性があるのではないかと目論んでいます。これから台風も来るだろうし、かわいいにんじんたちが吹き飛ばされないのを願いながら、出荷を目指します！



**司法書士による成年後見相談会のお知らせ**（無料電話相談）

- ◆**相談内容** 高齢者・障がい者に関わる法律問題、成年後見、遺言、相続、遺産分割、登記等
- ◆**期 間** 10月1日～10月30日
- ◆**予約受付** ☎0120-81-5539（フリーダイヤル）
（平日午前9時～午後5時）
- ◆**相 談** 予約の電話をいただき、電話相談の日時を調整させていただきます。

問い合わせ先

- ・福島県司法書士会
- ・(公社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部

県民健康調査「妊産婦に関する調査」について

福島県立医科大学では、福島県からの委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。妊産婦の皆さまのこころや身体の健康状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の福島県内の産科・周産期医療の充実へつなげていくことを目的として実施しています。令和2年度調査対象の方は、下記の方になります。調査へのご協力をお願いいたします。

なお、過去の調査結果は、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」(<http://fukushima-mimamori.jp/pregnant-survey/>)に掲載しておりますのでご覧ください。

《令和2年度調査のご案内》

1. **対象者**：①令和元年8月1日から令和2年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方
②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方

2. 調査票の配布方法と配布時期

【対象者①】 福島県内59市町村から得られた対象者情報をもとに、分娩予定日により3回に分けて調査票を送付（令和2年11月から翌3月までの間の11月、1月、3月）

【対象者②】 福島県内の産科医療機関の協力のもと該当される方が来院された際に調査票を配布

問い合わせ先

- ・福島県立医科大学
- ・放射線医学県民健康管理センター
- ・妊産婦調査専用ダイヤル ☎024-549-5180
（平日 午前9時～午後5時）
- ・妊産婦調査専門メール nimpu@fmu.ac.jp

●福島いのちの電話とは●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。

**くらしに役立つ
情 報****Information****町 の 人 口**

住民基本台帳人口
8月31日現在

世帯数	1,744 世帯（±0）
人 口	5,062 人（-5）
男	2,491 人（-2）
女	2,571 人（-3）

役場の電話番号**0247-53-3111**（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

- 総務課 53-4611
57-8778
- 地域整備課 53-4612
" 53-4615
- 産業振興課 53-4613
" 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
" 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

福島県からのお知らせ

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

問い合わせ先

- ・県庁総務部税務課 ☎024-521-7205 FAX 024-521-7905
- ・県中地方振興局県税部 ☎024-935-1264 FAX 024-935-1239

令和2年分年末調整等説明会開催中止のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染防止及び参加される皆様の安全を考慮し、須賀川税務署で例年実施していましたが、年末調整等説明会につきましては、開催を中止することとしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先

須賀川税務署（源泉所得税担当） ☎0248-75-2194

労働困りごと相談会

開催日 令和2年 10月18日(日) 午前10時▶午後4時

白河会場	会津若松会場
マイタウン白河（白河市本町2）	県会津若松合同庁舎（会津若松市追手町7番5号）

※相談会は、原則として事前予約制です。（10月16日(金)午後5時まで受付）

予約は県労働委員会事務局まで（024-521-7594）

※相談員は、県労働委員会委員及び事務局職員 ※1人当たりの相談時間は概ね1時間です。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

※平日（8時30分～12時、午後1時～午後5時）は労働困りごと相談窓口を設置し、来所、電話、メールで、随時受け付けていますので、お気軽にご利用ください。なお、メールによる相談はホームページからの受付となります。

8月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
緑川 サクさん	86	大久田字西作
根本 智さん	93	山上字土鍋
田口 ミツさん	90	田口字久保田
添田 一善さん	68	松川字美沢
岡部フミ子さん	86	山上字浪滝
渡邊 春治さん	90	田口字石畑



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



岡尾 芽依ちゃん
山上字落合
(雅義さん、亜衣さん)



白川 星風くん
松川字横川
(純さん、莉会さん)



常盤 芙羽ちゃん
竹貫字竹貫
(慎太郎さん、博美さん)



10月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	1 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	2 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	3 こども園運動会
4	5 運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	6 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	7 運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	8 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 3カ月児健診・脱臼健診 (13:00～) …石川町保健センター	9 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	10
11	12 運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	13 乳児相談(9:30～) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (13:00～) 1歳6カ月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	14 運動サポート日 (9:00～11:00) 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	15 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	16 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	17 古殿中学校玲瓏祭
18	19 運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	20 乳がん検診 (9:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	21 運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	22 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	23 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	24 古殿小学校運動会
25	26 運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 納税日:国民健康保険税(4期) 町県民税(3期)	27 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	28 運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 乳がん検診 (9:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	29 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	30 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	31

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	8日(木) 22日(木)	1日(木) 15日(木) 29日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	1日(木) 15日(木) 29日(木)	8日(木) 22日(木)



こども園 (9月10日)