

① 広報

ふるどろ



ふるどろ 3 Contents

- 2 | 住民異動の手続きについて 8 | 館報
- 4 | 町のできごと 14 | 暮らしに役立つ情報
- 6 | 古小・古中だより

2021
No. 463

3

こども園豆まき (2月2日)

住民異動の手続きはお済みですか？

4月は新しい年度が始まり、入学や就職、転勤される方も多い時期です。
 今まで住んでいたところから、新しいところへ引っ越す方へ、必要な届出の手続きについてお知らせします。

住所が変わるときは…



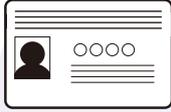
転入や転出によって、住所が変わった場合には町への届出が必要です。届出期間内に正しい住所の手続きをしないと、選挙ができなかったり、子どもの健診や入学などに影響がでたりと、様々な場面で不都合が生じてしまいます。

届出は時間に余裕を持って



この時期、役場の窓口は混み合いますので、待ち時間が長くなります。特に、正午から午後2時頃までは、昼休みを利用して来庁される方で混雑します。時間には余裕を持ってお越しく下さい。

本人確認にはマイナンバーカードが便利です



マイナンバーカードは、公的な身分証明書として利用することができます。交付希望者は、通知カードに付いている申請書に記入、押印の上、写真を同封して郵送にて手続きを行います。スマートフォンからの申請も可能です。お手元に届くまで1か月ほどかかりますのでご注意ください。

主な届出

※届出には①印鑑、②届出人の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど官公署が発行する顔写真入りの証明書など。）が必要です。

こんなとき	種類	届出期間	①、②のほかに持参するもの
町外から古殿町に移ってきたとき	転入届	住み始めた日から14日以内	・転出証明書（前の住所地で発行） 該当者のみ ・マイナンバーカード ・国民年金手帳（加入者）
古殿町から町外へ移るとき	転出届	転出する前および14日以内	転出先の住所、世帯主、転出予定日をあらかじめ調べておいてください。 該当者のみ ・国民健康保険証 ・印鑑登録証 ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証
町内で住所を移したとき	転居届	転居した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証 ・マイナンバーカード ・子ども医療費受給者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証
世帯主や、家族構成が変わったとき	世帯変更届	変更した日から14日以内	該当者のみ ・国民健康保険証

【問い合わせ先】 住民税務課 ☎53-4617 ☎53-4618

健康保険と年金の変更

届出期間は、異動した日から14日以内
※届出には①印鑑、②年金手帳が必要です。

こんなとき	種類	①、②のほかに持参するもの
職場の健康保険をやめたとき	取得届 (国保・国民年金に加入)	・ 社会保険資格喪失証明書 (職場の健康保険をやめた年月日のわかる書類)
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき		・ 被扶養者資格喪失証明書 (健康保険からはずれた年月日のわかる書類)
職場の健康保険に加入したとき	喪失届 (国保を脱退)	・ 今まで使用していた国民健康保険証
職場の健康保険の被扶養者となったとき		・ 新しく加入した職場の健康保険証 (交付が遅れている場合は、加入年月日のわかる書類)

代理人が届出する場合

やむをえず代理の方(同一世帯以外の方)に住民異動の届出を頼む場合は、委任状が必要です。窓口にお越しの際には次のものをお持ちください。

代理人が届出するとき

・ 代理人の本人確認ができるもの (運転免許証など)

・ 代理人の印鑑

・ 委任状 (頼んだ本人が署名・押印したもの)

委任状の書式(例)

委 任 状	令和〇年〇月〇日 古殿町長様
	(委任者) 古殿町〇番地 (氏名) 〇〇〇〇〇 (実印)
	私は、「住所 古殿町〇番地 氏名〇〇〇〇〇」を代理人として、左記の権限を委任しました。
	記 〇〇届出に関する一切の手続き

予約受付	祝祭日を除く月～金曜日、午前9時～午後4時
申込先	住民税務課窓口係 ☎53-4618
交付できる書	<ul style="list-style-type: none"> ・ 住民票の写し (個人の証明/世帯全員の証明) ・ 印鑑証明書 (予約時に印鑑登録証の番号が必要です。) ・ 所得証明書 ・ 課税証明書 ・ 納税証明書 (車検用を除く。) ・ 資産証明書 (登録事項証明、公課証明、評価額証明を除く。)
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人確認ができるもの (運転免許証、パスポートなど官公署が発行する顔写真入りの証明書など。) ・ 印鑑証明書の場合は、印鑑登録証
手数料	1通200円 (おつりのないようにお持ちください)

※受け取りは本人(住民票の写しについては、本人または同一世帯員)に限られます。

事前に電話で予約をすることにより、休日に証明書の交付が受けられます。



電話予約による証明書の
休日交付もご利用ください

フォトコンテスト審査会が行われました



古殿町フォトコンテスト審査会が2月10日(水)、役場大会議室で行われました。部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞5点、また全作品から特別賞が2点選ばれました。

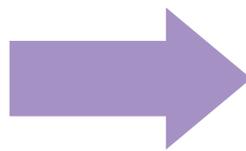
フォトコンテストは今年で11回目となり、今年度から新たにインスタ部門を設け、全部門を通して町内外の49名から189点の応募がありました。表彰された作品については、来月号に掲載します。

確定申告が始まりました

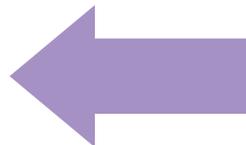
今年も確定申告の時期となりました。町役場の確定申告受付会場では3月15日(月)までの間、申告の受付を行っています。

町民の皆さんから申告された内容に基づき、所得税・町県民税・国民健康保険税の税額が決定されるほか、国民年金の免除申請や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの軽減の判定にも利用されます。申告が必要な方は、お早めにお越しください。

また、新型コロナウイルス感染症対策の実施に伴い、例年と異なる形での実施となります。ご不明な点などがあれば住民税務課（53-4617）までご相談ください。



電話でお呼びします

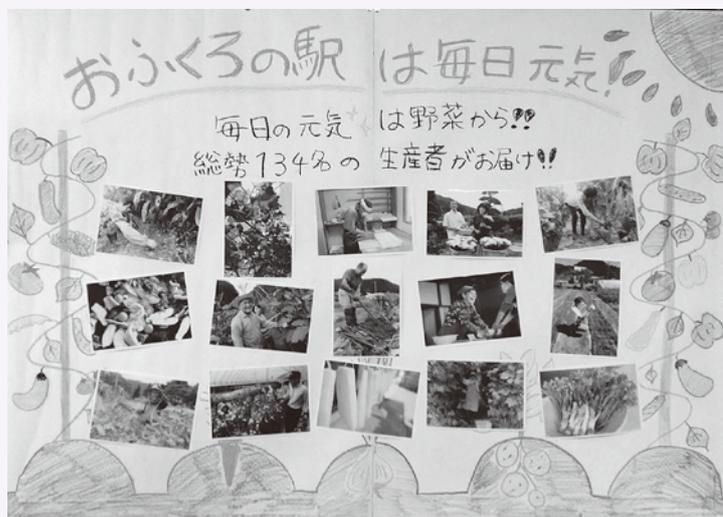




そもそもなんで“地域おこし”するの？

地域おこし、地方創生、活性化とかそもそもなんでするんでしょうか。もっと細分化すれば若い移住者を増やすとか企業を誘致するとか、関係人口がどうか、空き家のこと、耕作放棄地の問題、伝統を守るとか、商店街を盛り上げるためにイベントをするとか、特産品を作るとかなんで必要なんでしょう。日本中の地方地域が“地域おこし”と言っていますが、古殿の場合はなぜ“地域おこし”が必要なんでしょう？“地域おこし”をしないと誰にいつどんなことが起こるから“地域おこし”をするのでしょうか。人を呼ばなきゃいけないのでしょうか。耕作放棄地対策をするのでしょうか。伝統を残そうとするのでしょうか。イベントをするのでしょうか。特産品を作るのでしょうか。お金が動けば、人が動けばいいのでしょうか。2年前にやった「馬杉スタンプラリー」って覚えてますか？当時は確かにお金も人も確実に動きました。でも今となっちはお金が動こうが人が動こうが何も変わらないことを証明しています。地域おこしは流行っていますが、なぜ古殿で地域おこしが必要なのかは今一度一人ひとり考えるべきだと感じます。あくまで僕個人としての理由ですが僕が「地域おこし」をする理由を残します。

僕が地域おこし、というか田舎に来ることを選んだ一番の理由は世界規模で見ての環境問題への意識からです。地球温暖化をはじめ各種自然災害の絶えない昨今ですが、少なくとも日本の場合里山生活がなくなったことがこれらの問題の引き金になってしまったと思っています。それに対して自分ができることが田舎に住むことでした。僕が移ればまず人口1増加達成です。若い人が伝統を受け継げばその分長く伝統の存続が期待できます。土を耕せば1つ耕作放棄地問題解決です。町内の商店で買い物をすれば、床屋で髪の毛を切れば、ガソリンを入れれば、クリーニングに出せば、それを一人でも1ヶ月、1年、3年と続ければ1人の微々たるものですがお金は循環します。僕が今まで無かったにんじんを売れば、今まで発生しなかったお金が発生します。経済が回ります。自然と共にある生活は地球にも優しいです。対して人がいなくなって自然が荒廃すれば自然災害が起きやすくなります。特に山間部では土砂崩れが。獣害も増えるでしょう。そして畑がダメになればお米や野菜が生産できなくなります。売るものがなくなります。お客さんが来なくなります。人がいなくなれば食べ物以外の職業も成り立たなくなって、増々その土地では生きていけなくなります。住民は増々都市部に集中し気づいた時には人が住めない土地になってしまうのではないのでしょうか。地球環境が悪化して、ご先祖様たちが長い年月をかけて耕してきた食べ物を作る、命の根源である土地が無くなって困るのは未来の自分達だから、僕は古殿に限らず地方が廃れていくのは困るんです。食べ物があったって文房具は必要だし、娯楽で本も欲しい、服も必要、髪の毛も切りたい。だから色々な商店が必要なんです。だから僕は地域おこしをします。あなたが“地域おこし”する理由はなんですか？



古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

開校10周年記念事業！

本校の開校10周年記念事業として、酒井実行委員長（PTA会長）様を中心に、3つの委員会ごとに進めて参りました作業も、いよいよ大詰めを迎えております。開校の思いと10年の歩みを綴った記念誌に、完成した記念動画（DVD）を組み込む作業がこの程行われました。後は、記念品として体育館に掲額する校歌等の納入と、式典に向けた準備を残すのみです。新型コロナウイルス感染予防のため、式典は規模を縮小しての実施となりますが実行委員の皆様のお陰で、確かな節目となりそうです。

10周年を記録に！



ホントに琴の音だ！

琴の演奏体験！

1月21日(木)・22日(金)の2日間にかけて、5・6年生の琴の体験教室を行いました。例年6年生の日本の音楽に親しもうの内容として、琴の体験教室を行ってきましたが、今年改訂された教科書では、その内容が5年生に移動になったため、本年度は2学年で実施することになりました。講師の瀬谷京子先生からは、演奏の仕方だけではなく、師匠に教えを受ける場合の挨拶や姿勢も一緒に教えていただきました。1時間の練習後、講師の先生の伴奏に合わせて旋律を

演奏し、日本の伝統の音楽に触れる時間を過ごしました。

石川警察署出前講座

1月26日(火)、3年生は社会の「くらしを守る」の学習で、石川警察署の見学を計画していました。しかし、感染症予防のため、出前講座をお願いする形で、警察署や警察官の仕事について学ぶことになりました。4名の方に来校いただき学級ごとに、前半・後半に分かれ、警察署のお仕事質問タイムや、パトカーの装備やさすまたの使い方など、教えていただき興味深く学習しました。



抵抗は止めなさい！

*雪遊びに大興奮！



*凧・たこ上げ！



*そろばんは3年生です。





めざす生徒像
 (知) 自ら学ぶ生徒
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
 (体) 心身ともに健康な生徒

教育機器タブレットが3月利用開始

国の「GIGAスクール構想」を受けて、生徒1人につき1台貸与されるタブレット端末機器（iPad）を3月から利用できるように町教育委員会が準備中です。

校内で無線LANを使うためのWi-Fi工事はほぼ終了し、2月下旬までにはすべてのタブレット端末のソフトの設定をして準備が整う予定です。生徒に使用上のルールや使い方の説明をした後で、本格的に授業等で利用が始まります。

3年生は卒業前に返却してもらいますが、1・2年生は、そのまま次の学年で使います。必要に応じて教師の指示により自宅への持ち帰りも可能です。



【タブレット(iPad)】

左の写真の上部が本体で、下部がキーボードです。キーボードは本体の保護カバーを兼ねています。本体にはカメラやスピーカーも内蔵されています。

入力方法は、キーボード入力の他に、画面を直接タッチする方法や写真右側のタブレット専用ペンを使う方法も可能です。

本校の私立高校等受験者25名合格

2月9日現在、3年生は、次の私立高等学校等の合格が決定しています。いずれも併願合格者や通信制を含みます。

学法石川	14名	帝京安積	3名
尚志	3名	日大東北	2名
星槎国際	1名	ルネサンス	1名
第一学院	1名		

既に手続きが済んでいるところもあると思いますが、いずれのご家庭でも合格の諸手を遺漏なく期限までお願いいたします。

専願合格者は進路が決定しましたので、残りの中学校生活をさらに充実させながら卒業や高校入学までの準備を進めてください。

県立高校は、高校によって期日が異なりますが、3月3日（水）～5日（金）に前期選抜試験があります。勉強や面接の最後の追い込みを頑張ってください。

感染症予防を配慮した卒業式を実施予定

現在のところ、まだまだ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症ですが、今年度の卒業式は、その予防のため、主に次のような配慮をして実施いたします。



特に3年生の保護者のみなさまにはご理解とご協力をお願いいたします。

【令和2年度古殿中学校卒業証書授与式】

- 期 日 令和3年3月12日(金)
- 開始時刻 午前9時
- 会 場 古殿中学校体育館
- 主な感染予防配慮事項

- ・式への参加者…3年生、その保護者（1家庭2名まで）、来賓（5名）、教職員
- ※1・2年生はビデオでの参加を検討中
- ・マスクの着用…原則、全員マスク着用
- ・検温と健康観察…事前の検温と健康観察（検温・健康観察結果の提出はありません）、当日入場時の検温
- ・祝辞…来賓からの祝辞はお一人のみ
- ・時間の短縮…式全体の時間を可能な限り短縮
- ・卒業式後のクラスごとの学級活動…密にならないような方法を検討中
- ・卒業生の見送り…昇降口から1・2年生や保護者、教職員が密にならないように並び、握手等はしないで見送る

新生徒会役員の紹介

会 長	穂積 美咲（2年）
副会長	佐々木璃玖（2年）
副会長	加藤 魁人（1年）
庶 務	溝井 拍（2年）
庶 務	大樂 美朝（2年）
庶 務	岡部 空愛（2年）
庶 務	小針 星砂（1年）

「できていることに目を向けよう」

いつも自分をダメだと思う人は少なくありません。人間は欠けている部分に注目しやすいのです。たとえ8割がOKでも、2割の欠点を見て落ち込むことも。足りない部分ではなく、できていることに目を向けてみてください。

物事の達成に必要なエネルギーとリラックスが手に入ります。「6割できたら自分をほめる習慣」をつけましょう。【「PHPスペシャル」より】



学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

高齢者学級 紙芝居読み聞かせ

令和3年1月、町公民館にて、読み聞かせ会「あのね」のみなさんを講師に迎え、「入道山の話」と「五十嵐貞一物語」の2作品が披露されました。「五十嵐貞一物語」は101歳で富士山登頂を成し遂げ、古殿町の名誉町民でもある五十嵐貞一さんのお話で、勇猛果敢に富士山登頂を目指す姿に、教室生は勇気づけられている様子でした。今回はプロジェクターでスクリーンに紙芝居を投影し、場面に応じて音楽や道具が使用されるなど、創意工夫が凝らされた読み聞かせが行われました。



入道山のお話のはじまりはじまり～



「五十嵐貞一物語」の一場面

上手に描けるかな？ ラテアート＆コーヒー作り教室！

1月18日、25日(月)、町公民館にて日本バリスタ協会認定バリスタの橋芳昌さんを講師に迎え、ラテアート＆コーヒー作り教室が開催されました。ラテアート作りでは描き方のコツを教えていただきながら、キュートなクマやネコの作品が完成しました。コーヒー作りでは、豆の挽き方やお湯の温度・注ぐ時間の違いによって、味や香りが変化することを体験しました。参加者から終始質問が出るなど、有意義な講座となりました。家庭でも実践できますので、是非挑戦してみてください。



ゆっくりゆっくり注ぎます



慎重にラテアートを作成します

館報

ふるどの

furudono

第752号

(2021年3月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふれあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

るールを守って楽しい生活
生活規律確立

どんなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

のぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

令和2年度 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰伝達式

令和3年1月28日(木)、町役場大会議室にて行われました。この賞は多年にわたり地域のスポーツ振興に功績を挙げたと認められる方に贈られる賞で、町のスポーツ推進委員である水野輝政さん（大久田）が受賞いたしました。水野さんは平成10年に委員に任命され、スポーツ大会の企画運営に献身的にあたり地域スポーツ、特にふくしま駅伝のコーチとして活躍されました。



受賞おめでとうございます！



渡邊教育長より表彰状伝達

新着図書案内

【開館時間】 平日 8:30～17:15

日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
ホットプレートひとつで ごちそうごはんができた100	黄川田 としえ	なんで僕に聞くんだろう。	幡野 広志
ねむねむごろん	たなか しん	ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫
風よあらしよ	村山 由佳	夜明けのすべて	瀬尾 まいこ
ギンガのおにたいじ	たかせかつゆき	ブラック・ショーマンと 名もなき町の殺人	東野 圭吾
ゼロとまめのき	ごとう まさる	medium 霊媒探偵城塚翡翠	相沢 沙呼
お医者さんが薦める 免疫力をあげるレシピ	大塚 亮	ザ・ロイヤルファミリー	早見 和真
自律神経みるみる整う魔法のヨガ	B - l i f e	不調ごとのセルフケア大全 おうち養生きほんの100	田中 友也
ひみつのきもちぎんこう	ふじもとみさと	樹木希林のきもの	別冊太陽編集部
マンガでわかる 認知症の人の心の中が見える本	川畑 智	あとは野となれ大和撫子	宮内 悠介
漢方養生ダイアリー	吉田 揚子	英 龍 伝	佐々木 譲
棚からつぶ貝	イモト アヤコ	J R 上野 駅 公園 口	柳 美里
家族遺棄社会	菅野 久美子	ジェリーフィッシュは凍らない	市川 憂人

「アスラン」です。
よろしくね！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくね！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

まいしーいー

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 **おとしごぼうハンバーグ**



一人分の栄養価…142kcal

たんぱく質 10.0g カルシウム 40mg 食塩相当量 1.0 g

*ごぼうは、水溶性と不溶性の「食物繊維」を豊富に含み便秘予防に効果が大きく、腸内発ガン性物質を吸着し大腸がん予防効果がある不溶性食物繊維「リグニン」を含んでいます。血糖値を改善する働きや、ビフィズス菌の成長を促し整腸効果のある「イヌリン」も沢山含まれています。
(管理栄養士 近内 由香さん)

作り方

- 1 豆腐は水切りをしておく。
- 2 ごぼうをすりおろす。アクが出て変色する為、すぐに水気を切った①の豆腐とパン粉とよく混ぜ合わせてください。
- 3 別のボールで、鶏ひき肉に◎のコンソメ素、塩を加えて粘りがでるまでよく練ります。
※全ての具を一度に混ぜてしまうと肉の粘りが出にくく、ボロボロと崩れるハンバーグになってしまう為、塩分だけでよく練ることがポイント。粘りの出た肉がつかなぎとなります。
- 4 ②と③をよく混ぜ合わせ、俵型に成形します。
- 5 フライパンに油(ごま油)を入れ、はじめ表と裏を強火で焦げ目がつく程度にサッと焼き、片面を弱火で蓋をして3分程度焼き、裏返して水を少量(目安大さじ2位)加えて蓋をして(目安2~3分位)中心まで火が通る様に焼きます。※具の中心を楊枝等で刺してみて、濁った汁が出てこなければ、加熱されている目安です。
- 6 フライパンに加えた水分が残っていたら、強火でフライパンをゆすりながら素早く煮詰める。
- 7 器に⑥のハンバーグ、大根おろしを盛り付け、ポン酢をかけます。

材料(1人分)

鶏ひき肉	40g	◎コンソメ顆粒	0.5g
ごぼう	25g	◎食塩	0.5g
パン粉	2.5g	大根おろし	30g
木綿豆腐	25g	ほん酢しょうゆ	5g
		ごま油	1g

こども園で豆まきが行われました



令和3年2月2日(火)、こども園で節分の豆まきが行われました。

豆まきは、2月生まれの園児たちが全クラスを回り、園児たちの中から鬼を退治しました。園児たちは、自分が思い描いた鬼の被り物を作成、頭に被り、豆まきを楽しんでいました。

3月は自殺対策強化月間です。

3月は卒業や退職を迎えたり、進学や就職を控えたりと、生活に大きな変化をもたらす時期です。このような時には、ストレスを溜め込みやすいといわれています。適度なストレスは、心に程よい刺激を与えてくれますが、過剰に重なったり、解決されずに長く続いたりすると「うつ」の原因になります。自分にあった解消法で、ストレスをためこまないようにしましょう！

○原因不明の体調不良…、うつ病が原因のことも

頭が痛い、頭が重い、耳鳴り、めまい、息苦しい、動悸がする、肩こり、腰が痛い、吐き気、異常に汗をかく、寝つけない、朝早く目が覚める、食欲がない、疲れやすい、だるいなど原因不明の体調不良が2週間以上続く場合は、「うつ」が疑われます。専門家（精神科、心療内科）への早めの相談をお勧めします。

○ひとりでかかえこまないで！

悩み事は、抱え込まないことが大切です。安心して話せたり、悩みを共有し共感してくれる人に相談しましょう。

○あなたの周りに気になる人はいませんか…？

●こんなサインに気づいて…

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 表情が暗く、元気がない | <input type="checkbox"/> 食欲がない、酒量が増す |
| <input type="checkbox"/> 周囲との交流を避けるようになった | <input type="checkbox"/> 遅刻や欠勤することが増えた |
| <input type="checkbox"/> 体調不良や不眠を訴えるようになった | |
| <input type="checkbox"/> 大切にしていたものを捨てるなど、身辺整理をはじめている | |
| <input type="checkbox"/> 死をほのめかす、投げやりな態度をとる など | |

○このような方が身のまわりにいたら…

話を聴いた上で、必要な支援につなげ、温かく見守ってください。

- ・専門機関への相談を勧めてみる
(医療機関や相談機関など)
- ・話を聴いた人も一人で抱え込まない
(プライベートに配慮した上で、協力を求めましょう)
- ・その後も温かく見守る
(調子はどう？など自然な雰囲気です声をかけるなど)

POINT 助言や干渉は控え、聞き役に徹する



POINT 医療機関や専門家の受診を促す



— こころの相談窓口 —

- | | |
|-----------------|---------------|
| ○古殿町健康管理センター | ☎0247-53-4038 |
| ○福島県中保健福祉事務所 | ☎0248-75-7811 |
| ○こころの健康相談統一ダイヤル | ☎0570-064-556 |
| ○福島いのちの電話 | ☎024-536-4343 |



須賀川市 交通規制のお知らせ

2021年3月27日(土) 13:50頃～15:40頃

※交通規制時間は、聖火リレー隊列の進行状況により予告なく前後する場合があります。

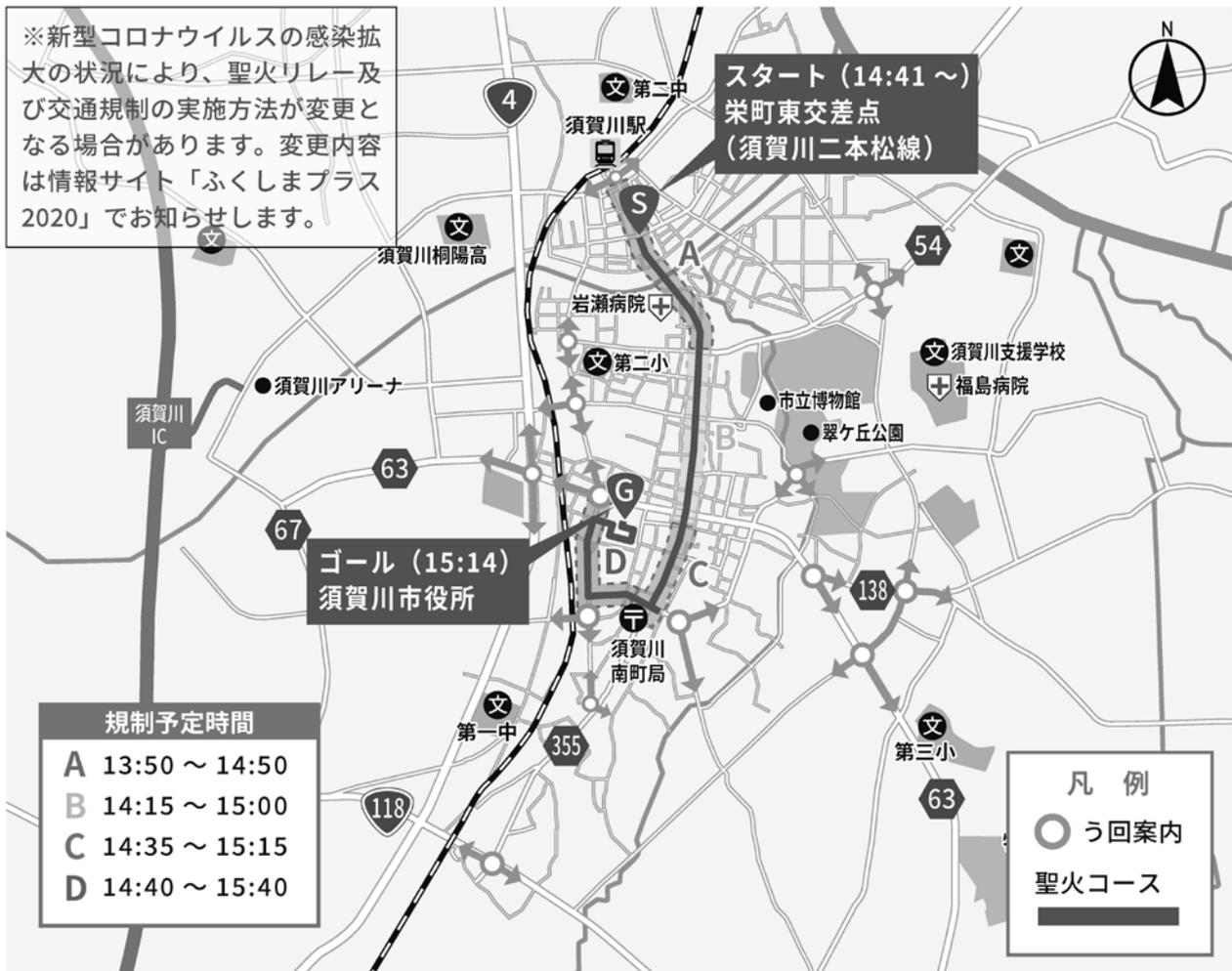
ご協力をお願い

- ・コースおよびコース周辺の道路では、交通規制が行われるため交通渋滞が予想されますので、当日の自動車利用は極力ご遠慮ください。なお、自動車を利用される場合は、う回等のご協力をお願いします。
- ・歩行者、自転車共にコース横断はできません。
- ・路線バス等に一部、運休・う回運転、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- ・駅をご利用の方は、あらかじめ交通規制・バスの運行予定等を十分に確認いただき、時間に余裕を持ってお出かけください。

観覧上の注意事項

- ・必ず歩道上や指定された場所から観覧くださいませようお願いします。(車道には出られません。)
- ・聖火ランナーや隊列を追って移動することは非常に危険ですので、絶対に行わないでください。また、前後の人を押さないようにしてください。
- ・危険物の持ち込みは禁止です。また、紙テープ等の物の投げ入れは大変危険ですので、絶対におやめください。
- ・コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は法律により禁止されます。
- ・マスクの着用や密集の回避など新型コロナウイルス感染症対策(裏面参照)にご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、聖火リレー及び交通規制の実施方法が変更となる場合があります。変更内容は情報サイト「ふくしまプラス2020」でお知らせします。



主催 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 / 東京 2020 オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会

お問い合わせ 024-983-9415 (コールセンター) (受付時間: 10:00～17:00 / 土日祝日は除く)

県内の走行スケジュールやその他の市町村の交通規制情報等については、情報サイト「ふくしまプラス2020」にアップしています。

ふくしまプラス2020



福島県内実施スケジュール

1日目 2021年3月25日(木)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
Jヴィレッジ	9:40～9:50	Jヴィレッジ9番ピッチ	Jヴィレッジ駅前
檜葉町	9:55～10:08	檜葉町役場	みんなの交流館ならは CANvas
広野町	11:16～11:33	福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校	広野駅東口
川内村	11:40～11:55	双葉地方広域市町村圏組合消防本部 富岡消防署川内出張所前	川内村立川内中学校
いわき市	12:09～13:22	いわき陸上競技場	いわき芸術文化交流館アリオス前
富岡町	13:27～13:43	富岡駅前	富岡町立富岡第一中学校
葛尾村	13:53～14:10	みどりの里ふれあい館	葛尾村復興交流館あぜりあ
双葉町	14:46～14:52	双葉駅	双葉駅前
大熊町	15:03～15:15	常磐自動車道高架下付近	大熊町役場本庁舎
浪江町	15:29～15:38	浪江町立浪江小学校前	道の駅なみえ
南相馬市	16:40～17:09	南相馬市役所	雲雀ヶ原（ひばりがはら）祭場地 (セレブレーション)

2日目 2021年3月26日(金)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
相馬市	9:00～9:21	相馬中村神社	相馬駅前
飯館村	9:31～9:46	飯館村交流センターふれ愛館	いいたて村の道の駅までい館
新地町	10:11～10:30	観海堂公園	釣師（つるし）防災緑地公園
川俣町	10:51～11:02	とんやの郷（さと）	川俣町立山木屋中学校
福島市	11:18～12:34	信夫ヶ丘競技場	福島県庁西庁舎前県民広場
猪苗代町	13:46～14:06	ぶな平ゲレンデ	葉山中央駐車場
三島町①	14:15～14:25	第一只見川橋梁展望台（スポットC）	第一只見川橋梁展望台（スポットD）
三島町②	15:00～15:17	三島町立三島中学校	三島町観光協会駐車場
喜多方市	15:34～16:04	酒造会社前	喜多方プラザ文化センター駐車場（蔵の里前）
会津若松市	16:54～17:37	馬場道下交差点（中央通り）	鶴ヶ城公園市営駐車場（鶴ヶ城西出丸） (セレブレーション)

3日目 2021年3月27日(土)

市町村名	実施時間	出発予定地	到着予定地
南会津町	9:00～9:29	びわのかけ運動公園 健康交流センター	南会津町消防団田島支団 第1分団第1部
下郷町	9:38～9:45	大内宿駐車場	食堂前
白河市	11:19～12:15	白河市総合運動公園 陸上競技場	白河小峰城
本宮市	14:01～14:20	白沢公民館前ふれあい夢広場	プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園
須賀川市	14:41～15:14	栄町東交差点（須賀川二本松線）	須賀川市役所
田村市	15:59～16:14	都路大橋付近	古道体育館
郡山市	16:29～17:22	郡山駅西口駅前広場	開成山公園自由広場（セレブレーション）

新型コロナウイルス感染症対策について



マスクの着用



体調不良等の場合は
観覧しない



大声を出さない



距離を取る



接触確認アプリ
の活用

聖火リレーを沿道等で観覧される際には、上記の新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

また、聖火リレーの様子は NHK 聖火リレー専用サイトで中継されますのでぜひご覧ください。



専用サイト
▶NHK聖火リレー



須賀川税務署からのお知らせ

○「確定申告の期限が4月15日まで延長となりました。」

申告・納付期限：令和3年4月15日(木)

対象税目：申告所得税・個人事業者の消費税・贈与税

口座振替日：令和3年5月31日(月)（申告所得税）

令和3年5月24日(月)（個人事業者の消費税）

○「須賀川市労働福祉会館の令和2年分の所得税等の申告書作成会場は3月15日(月)で終了です。16日(火)からの会場は須賀川税務署となります。」

【～3月15日(月)】

場所：須賀川市労働福祉会館（須賀川市茶畑町65）

開設時間：午前9時～午後4時

臨時駐車場：日本たばこ産業株式会社（須賀川市茶畑町25-1）

※開放時間は午前8時～午後5時となります

【3月16日(火)～4月15日(木)】

場所 須賀川税務署（須賀川市東町135-1）

開設時間 午前9時～午後4時

3月16日以降は、作成会場の変更により、大変混み合うことが予想されるため、申告の準備が整い次第、可能な範囲内で早めの申告をお願いいたします。

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページ等に掲載しています。

「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○確定申告は自宅でいつでも作成できる、国税庁ホームページの「確定申告書作成のコーナー」が便利です。

作成した申請書は、e-Taxでそのまま送信するか、書面印刷し郵送で提出すれば税務署会場の混雑とも無縁です。

※郵送の場合、申告書等の控えと切手を貼付した返信用封筒を同封すれば、收受印を押印した控えを返送いたします。

お問い合わせ先 須賀川税務署 ☎0248-75-2194

弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会（無料）

日時：令和3年5月8日(土) 午後1時30分～午後4時
(受付午後3時まで)

場所：いわき市労働福祉会館 中会議室1・2

内容：集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

お問い合わせ先：☎025-223-1130

※予約優先、当日会場での申し込み可、個人情報厳守

●福島いのちの電話とは●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。

くらしに役立つ
情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

1月31日現在

世帯数	1,729世帯 (-5)
人口	5,017人 (-10)
男	2,474人 (-6)
女	2,543人 (-4)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
	57-8778
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

弁護士によるB型肝炎特別措置法電話相談会（無料）

日時：令和3年3月6日(土) 午前10時～正午・5月8日(土) 午前10時～正午

場所：全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新潟市）

内容：B型肝炎特別措置法に基づき給付金支給手続に関する相談

電話相談：相談料無料（通話料はかかります。） ☎025-223-1130

お問い合わせ先：全国B型肝炎訴訟新潟事務所

全国B型肝炎訴訟新潟弁護士 代表 弁護士 足立定夫（新潟県弁護士会所属）

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通1番町703番地 西堀一番町ビル601号室

☎025-223-1130 FAX 025-378-1662

<http://www.b-kan.niigata.jp/>

募集



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施します。

申込みはインターネットにより行ってください。

〔総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）〕

インターネット申込受付期間：3月26日(金) 午前9時～4月5日(月)〔受信有効〕

第一次試験日：4月25日(日)

〔一般職試験（大卒程度試験）〕

インターネット申込受付期間：4月2日(金) 午前9時～4月14日(水)〔受信有効〕

第一次試験日：6月13日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

お問い合わせ先：人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

人事院ホームページ <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

国家を守る、公務員。

陸海空自衛官

18歳～
33歳未満*
まで

*自衛官候補生、一般曹候補生に限り。



あなたの街の窓口

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

TEL 0248(24)0372

自衛隊の体力の心配はいりません！

ソレ、誤解ですから！

自衛官募集

検索



統計の日（10月18日）の標語募集

1. 趣旨

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと定めた「統計の日（10月18日）」を中心として統計知識の普及のための周知広報を行っております。その一環として、毎年「統計の日」ポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

総務省では、この「統計の日」の趣旨を踏まえた標語について、皆様からのご応募をお待ちしております。

なお、入選作品については、「統計の日」ポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用することとしております。

2. 募集期間

令和3年2月1日(月)～3月31日(水)まで

3. 募集部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部、公務員の部

4. 応募について

- ・専用の応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。応募用紙は古殿町役場総務課にあります。
- ・応募用紙以外で応募される場合は、次の記載事項を明確の上、応募してください。
部門、お住まいの都道府県名、氏名、所属・学校名（学年）、電話番号、標語（5点まで）

5. 提出方法

総務省政策統括官室まで、メール、FAXまたは郵送にて提出下さい。

※統計調査員及び公務員の部については、古殿町役場総務課に提出をお願いします。

6. 提出先

メールの場合 toukeinohi@soumu.go.jp FAXの場合 03-5273-1181

郵送の場合 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当者宛

7. 入選作品の決定・発表

- ・入選作品は、部門ごとに佳作1作品程度、そのうち、特に優秀な作品として特選1作品を決定します。
- ・入選作品は2021年6月（予定）に発表します。
- ・入選された場合、ご本人にご連絡するとともに、総務省のホームページや広報誌等において、作品、氏名、所属・学校名（学年）、都道府県名を発表します。

8. 表彰

入選者には、表彰状及び副賞を授与します。

9. お問い合わせ先

総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当者 ☎03-5273-1144（直通）

メール toukeinohi@soumu.go.jp

古殿町役場総務課企画推進係 ☎53-4611

1月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
細田 章さん	69	松川字新桑原
野木 政光さん	89	松川字三株
矢内 文雄さん	91	鎌田字下平
芳賀キヨ子さん	88	松川字大作
遠藤 喜一さん	84	山上字百目鬼
岡部 トクさん	89	山上字発地久保
田名部トメヨさん	101	竹貫字池ノ内
高野 一秋さん	85	仙石字柿木平



こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



みずき
小濱 泉稀ちゃん

松川字和久
(義公さん、由季那さん)



春季全国火災予防運動



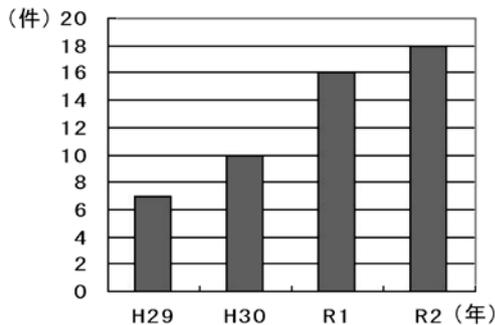
令和3年3月1日(月)から3月7日(日)までの7日間
～全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」～

春先は空気が乾燥し、風が強く吹くことが多いため、火災発生の危険が非常に高くなります。
一旦火災が発生すると、容易に消火することが困難となってしまいます。
貴重な財産を守るため、野焼きやごみ焼却は行わないようにしましょう。

ごみの焼却は法律で禁止されています！



須賀川地方広域消防組合管内の過去4年間に
おける枯草焼き、たき火による火災の推移

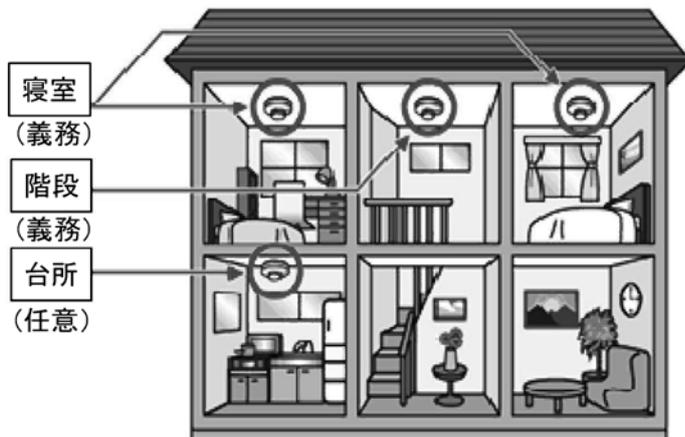


枯草焼き、たき火等による火災が須賀川地方広域消防組合管内で近年増加しています。

野焼きやたき火をする際は、その場を離れず、責任を持って消火確認するようお願いします。

「周りもやっているから」、「自分は大丈夫だ」ではなく、1人1人が防火の意識を持って、火災発生防止にご協力をお願いします。

住宅用火災警報器の設置は義務です！



住宅火災により、毎年約1,000人の方が亡くなっています。

死亡理由をみると、病気などで体が不自由だったり、熟睡していたため火災に気づくのが遅れたなど、「逃げ遅れ」が全体の半分を超えている状況です。

住宅用火災警報器を設置している場合と設置していない場合を比べると、死者数と焼損床面積は半減、損害額は約4割減となっています。

住宅用火災警報器を設置することで火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが大幅に減少しています。

まだ設置していない場合は、早めに取り付けましょう。

お問合せ先：石川消防署古殿分署 電話 0247-53-3412



3月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	1	2	3	4	5	6
	運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	こころの相談 (9:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
7	8	9	10	11	12	13
	運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑩石川中央医院 (石川町) ☎ 26-2024	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 中学校卒業式 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	こども園卒園式
14	15	16	17	18	19	20
	運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑩ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	乳児相談(9:30～) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (13:00～) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～11:00) 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	⑩ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
21	22	23	24	25	26	27
	運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑩添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	献血 小学校卒業式 中学校修了式 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
28	29	30	31			
	運動サポート日 (9:00～11:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ⑩ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～11:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)			

※⑩は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	11日(木) 25日(木)	4日(木) 18日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	4日(木) 18日(木)	11日(木) 25日(木)



古殿町役場 (1月30日)