

① 広報

ふるとの



ふるとの

4

Contents

- | | |
|-----------------|----------------|
| 2 町の設計図 | 10 レシピコンテスト |
| 6 古殿町フォトコンテスト | 14 館報 |
| 9 町のできごと | 20 くらしに役立つ情報 |

2021
No. 464

4

古殿中学校卒業式（3月12日）

41億1,500万円

歳入

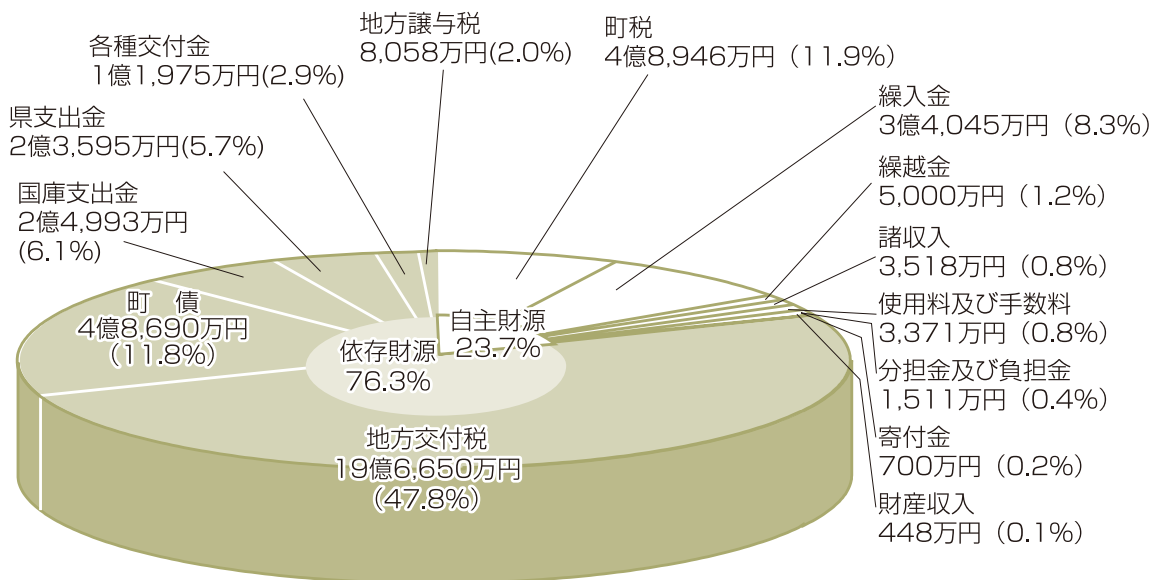
町のお金はどう使われる？ 古殿町の設計図

○自主財源 9億7,539万円 (23.7%)

※町が自主的に収入できるお金

○依存財源 31億3,961万円 (76.3%)

※国や県から交付されたり、借り入れたお金



歳入の主なものとして、町税については、新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴う経済の縮小などを見込み、1,967万円減の4億8,946万円、地方交付税については、東日本大震災の復興事業の減少に伴い1億8,940万円減の19億6,650万円、また、施設整備等の大規模事業が減少したことにより、国庫支出金で8,646万円減の2億4,993万円、町債で5億7,670万円減の4億8,690万円となっております。

歳出については、引き続き「古殿町第7次振興計画」に基づき、「みんながいつも元気でいられる活気あふれる町」の実現を目指した予算内容となっております。

主な事業として、新型コロナウイルス感染症対策として期待の高まる「新型コロナウイルスワクチン接種事業」、地域外の人材を活用して地域の活性化を図る「地域おこし協力隊事業」を始め、交流人口拡大事業（フルドノタイム）、ふるどのクリニック空調設備更新、女性・若者等活動促進施設非常用電源設備整備事業などに取り組んでいます。

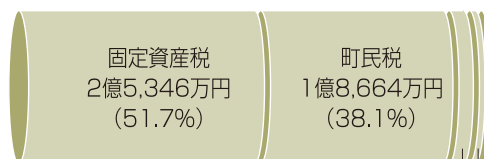
令和3年度歳入歳出予算は3月定例議会で審議され、一般会計は予算総額で41億1,500万円と、令和2年度に比べ27・2%、15億3,900万円減額となりました。

一般会計は前年比
15億3,900万円の減

町税

4億8,946万円の内訳

(前年度より1,967万円の減)



たばこ税 2,873万円 (5.9%)
軽自動車税 2,058万円 (4.2%)
入湯税 5万円 (0.1%)

主な財政

用語チエック

町税 皆さんから納めていただく固定資産税などの税金

繰入金 各種基金の取り崩しや他会計から繰り入れるお金

分担金及び負担金 特定の利益を受けた方から負担していた

使用料及び手数料 皆さんが町の施設を使ったり、住民票などの交付に手数料として支払

うお金

財産収入 町の持つ財産を運用したり売ったりするお金

地方交付税 所得税など国が徴収したお金の中から、町の財政

状況に応じて交付されるお金

町債 町の借金のこと。大きな事業を行うために、国や金融

機関などから借り入れるお金

令和3年度主要事業

～「みんながいつも元気でいられる活気あふれる町」をめざして～

単位：千円

●人づくり分野 ～誇りある豊かな心を育む町～

スクールバス運行事業	74,700
越代のサクラ支柱修繕事業	18,000
地域おこし協力隊事業	15,431
交流人口拡大事業(フルドノタイム)	3,700

●健康・生きがい分野 ～みんながいいきと健やかに暮らせる町～

新型コロナウイルスワクチン接種事業	47,607
子ども医療費助成事業	19,488
地区公民館活動支援	4,190
PCR検査助成事業(県外学生・一定の高齢者等)	922
結婚新生活補助事業	900

●安心・安全分野 ～みんなが安心して暮らせる町～

道路改良・維持補修事業	254,853
女性・若者等活動促進施設非常用電源設備整備事業	63,000
地域防災計画(感染症対応)計画策定事業	5,000
消防団用無線機導入事業	3,345

●産業分野 ～豊かな地域力を活かす町～

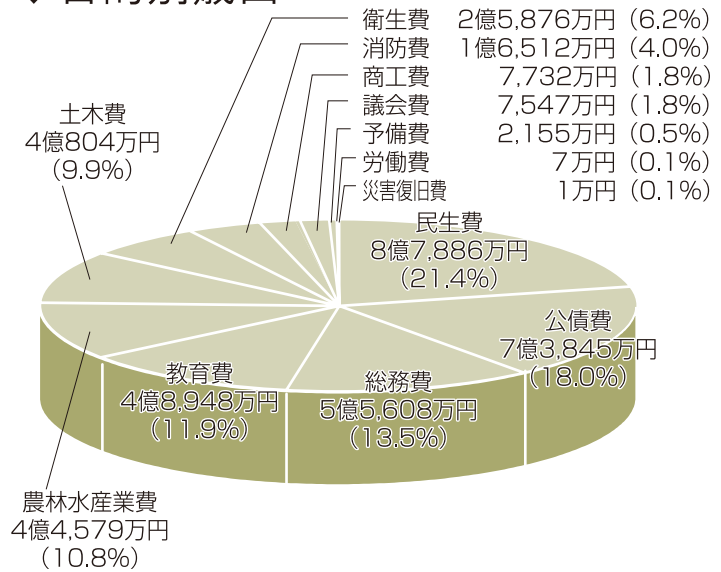
農道整備事業	61,500
ふくしま森林再生事業	45,625
千年の森育成事業	38,025
戦略的産地づくり支援事業	5,705
地域支援事業 (がんばる地域活性化支援事業・コミュニティ再生事業)	4,750
大豆栽培促進事業	3,053

●計画の実現に向けて

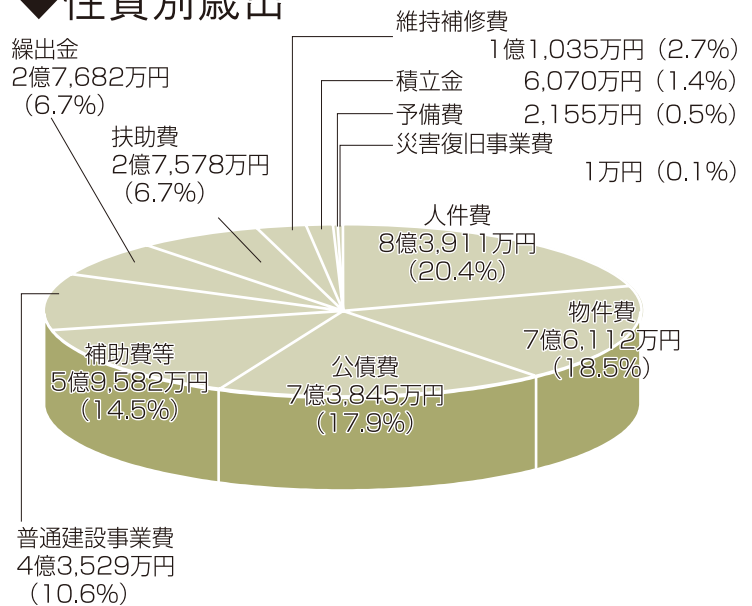
地方公会計制度導入に係る指導・助言業務	7,146
行政区運営事業	6,157
広報事業	3,852
第7次振興計画運用支援業務	2,893

歳出 一般会計予算

◆目的別歳出

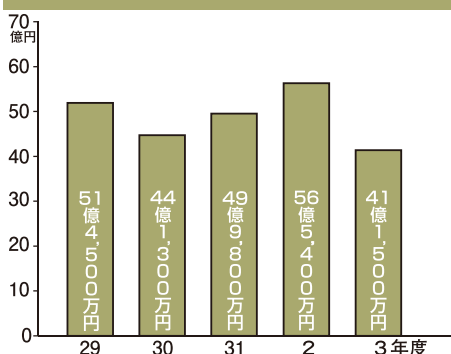


◆性質別歳出



※グラフ内の数値は四捨五入しているため総額とは一致しません。

一般会計当初予算額の推移



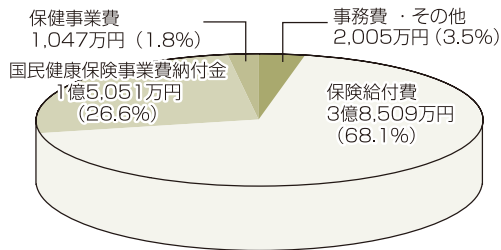
国庫・県支出金 特定の目的のために国や県から交付されるお金
地方譲与税 国が徴収した自動車重量税などから配分されるお金
公債費 町債返済のためのお金
人件費 職員の給料や、議員、各種委員、消防団員の報酬など
扶助費 子ども手当・児童手当や障がい者等への援助費など福祉のためのお金
補助費等 広域消防や各種団体への補助金や交付金など
物件費 委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費、修繕料など
緑出金 国民健康保険など特別会計へ繰り出すお金
普通建設事業費 道路や建物などの建設事業費や用地の購入費など
維持補修費 施設や道路などの維持補修や除雪費

特別会計予算 17億7,784万円

歳 出

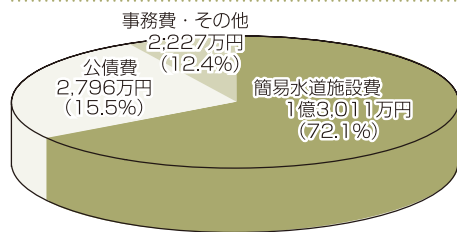
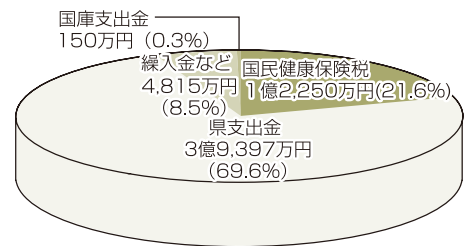
特別会計とは、一般会計と会計を区分し、特定の事業を行うための会計です。

歳 入



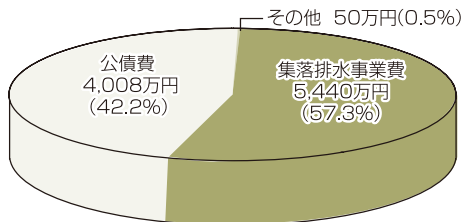
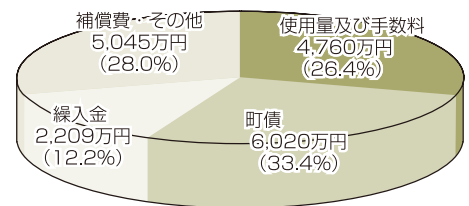
国民健康保険

予 算 額 5億6,612万円
前年度比 0.1%
4万円の増



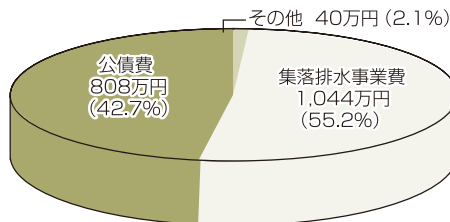
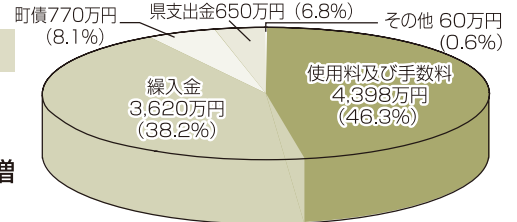
簡易水道

予 算 額 1億8,034万円
前年度比 15.7%
2,452万円の増



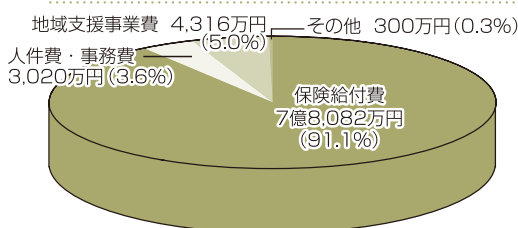
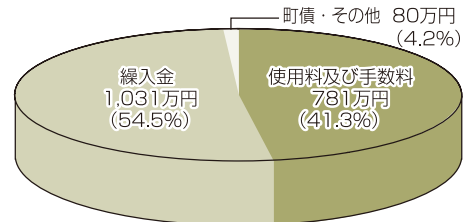
農業集落排水事業

予 算 額 9,498万円
前年度比 33.4%
2,379万円の増



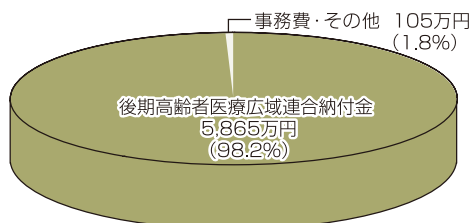
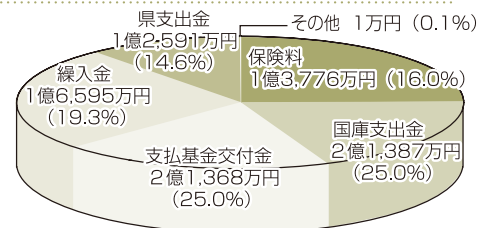
林業集落排水事業

予 算 額 1,892万円
前年度比 0.8%
16万円の増



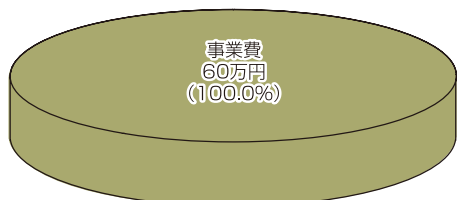
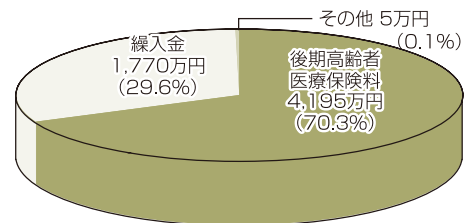
介護保険

予 算 額 8億5,718万円
前年度比 13.2%
9,964万円の増



後期高齢者医療

予 算 額 5,970万円
前年度比 ▲4.4%
273万円の減



宅地造成事業

予 算 額 60万円
前年度比 48.8%の増
20万円の増



受けよう!

特定健診・がん検診

あなたは、5年後、10年後、何をしたいですか？あなたの「したい」「なりたい」を実現させるためには「健康」が基盤になります。今の自分を知るために、健診（検診）を受けましょう。

こんな方いませんか？



健康だから
必要ない！

自覚症状がないうちに体の中では病魔が進行していることがあります。健康だからこそ、年に1度は特定健診・がん検診を受けましょう！

特定健診・がん検診は年に1度、長くても1時間程度で終わります。しかし、病気で定期的に通院や入院が必要になってしまった場合、仕事を休むことになったり、普段の生活を送る時間が短くなってしまいます。

健診に行く
時間がない！



お金を
かけたくない！



特定健診は1,000円、がん検診は1種類につき、500円～1,000円で受けることができます。もし、糖尿病になった場合、年間4万～13万円の治療費がかかります。大腸がんが手術が必要になった場合、手術した1年間で12万～48万円の治療費がかかります。早期に発見でき、内視鏡での治療が可能であれば治療費も安く済みます。健診を受けることが一番経済的だと思いませんか？

健診を毎年受けている方も、今までは受けていなかった方も…**健診会場でお待ちしています!!**

6月の住民健診の受け方は5月1日号の行政だよりをご覧ください。

令和3年度 古殿町がんばる地域活性化支援事業

事業を検討している団体は、まずはお電話でご相談を

総務課企画推進係 ☎53-4611

事業概要	
対象者	行政区や地区公民館、地域の任意団体等（子供会や青年団、まちづくり団体など）
対象事業	●地域の活性化を図る事業 ●新たなブランド力を創出する事業 ●伝統文化を継承していくための事業 ●地域のイメージアップを図る事業
補助金額	上限15万円
募集期間	随時受付
事業認定	応募のあった事業の中から審査を行い事業の認定をします。
応募方法	「古殿町がんばる地域活性化支援事業補助金交付要綱」に規定する関係書類を提出していただきます。（様式は役場総務課に備付け、もしくは町ホームページに掲載のものをお使いください。）

令和2年度 古殿町フォトコンテスト

入賞した作品は、町役場1階の正面玄関・町民ホールに展示しています。
また、産業振興課前のカウンターで全応募作品を閲覧することができます。ぜひ、ご覧ください。

各部門 優秀賞



「春の夕暮れ水田鏡」

小澤 嘉則 さん
(古殿町田口)



「堀越の桜」

矢作 武一 さん
(古殿町山上)



「朝霧に佇む」

柏舘 健 さん
(いわき市)



「秘境！見つけた」

鈴木 達也 さん
(白河市)



「紅葉染まる」

佐藤 弘 さん
(西郷村)



「今年も見事に・・・」

鈴木 達也 さん
(白河市)



「雪ボタルに照らされて」

庭野 陽子 さん
(いわき市)



「お参り！！」

熊田 行雄 さん
(鏡石町)

最優秀賞



「春の古殿」
部門

「春満開の坂道」

庭野 陽子 さん (いわき市)



「夏の古殿」
部門

「夏の越代の桜」

熊田 行雄 さん (鏡石町)



「秋の古殿」
部門

「笑顔」

熊田 行雄 さん (鏡石町)



「冬の古殿」
部門

「黄昏富士」

長谷川裕望 さん (須賀川市)



「木漏れ日射す」

鈴木 達也 さん
(白河市)



「大久田の春彩」

門林泰志郎 さん
(いわき市)



「鎌倉岳から見る古殿の街道」

清水 徳 さん
(いわき市)



「春走る」

柏舘 健 さん
(いわき市)

「春の古殿」部門



「鎌倉岳の夏」

矢作 武一 さん
(古殿町山上)



「夏の越代日記」

門林泰志郎 さん
(いわき市)



「緑陰の調べ」

岡本恵美子 さん
(白河市)

「夏の古殿」部門



「小春日和」

佐藤 弘 さん
(西郷村)



「夢・古殿」

矢作 武一 さん
(古殿町山上)



「鎮守の彩り」

岡本恵美子 さん
(白河市)

「秋の古殿」部門



「もみじと滝」

小野瀬清三 さん
(茨城県)



「森林の吐息」

斎藤 京子 さん
(白河市)



「雪桜」

矢作 武一 さん
(古殿町山上)

「冬の古殿」部門



「論田ひばり記念館」

門林泰志郎 さん
(いわき市)



「赤い風景」

小野瀬清三 さん
(茨城県)



「風の子」

佐渡谷垂夫 さん
(いわき市)



「おとぎの国へ」

志岐 真紀 さん
(郡山市)



「富士への道を照らす」

河合 好子 さん
(白河市)



「息子よ、未来へGO!」

白川 剛 さん
(古殿町竹貫)



「雪降る朝に」

柏舘 健 さん
(いわき市)

インスタ部門
優秀賞



wariyasu さん



moon_love_cat_sayuri さん

インスタ部門
最優秀賞



tokunenko さん



0512taka さん



hiro7422 さん

インスタ部門
入賞作品



kita10170039 さん



antares_star さん



atsuko_orange さん

「春にダッシュ」
志岐 真紀さん
(郡山市)



福島民友新聞社賞

「笑顔一番」
熊田 行雄さん
(鏡石町)



福島民報社賞

水野久男さん(大久田出身)から 善意の寄付



左から渡邊教育長、水野久男さん
岡部町長、桑原副町長

3月8日(月)、大久田出身の水野久男さん(いわき市)が町役場を訪れ、「500円玉貯金」で少しずつ貯められた寄付金50万円を岡部町長に手渡しました。水野さんの寄付は、今回で15回目、総額は6百万2千5百円になります。

今回いただいた寄付金は、古殿町出身の学生が活用する奨学資金の一部として大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

こども園お別れ会・卒園式が行われました

こども園のお別れ会が3月9日(火)、卒園式が3月13日(土)にそれぞれ行われました。

お別れ会では、こども園を卒園する児童に在園児たちからペン立てが贈られ、卒園児からはおもちゃの車が手渡されました。この他に、歌やダンス、紙芝居などが行われ、楽しい時間を過ごしました。

卒園式では、卒園をする児童26名が出席し、担任の先生が名前を呼ぶたびに大きな声で返事をし、卒園証書を受け取っていました。小学生になっても元気いっぱい頑張ってください。卒園おめでとうございます。



卒園式の様子

「コスモス荘」鍵引渡し式



3月15日(月)、新しく建築された「コスモス荘」で施工業者の藤田建設工業株式会社内藤社長から岡部町長に施設の鍵が手渡されました。

同コスモス荘は、延床面積が1,336.56㎡であり、4月1日より開所及び運営が開始されます。

施設の詳細な内容については、広報ふるどの5月号で掲載いたします。

第1回わげで作った料理レシピコンテスト 表彰式が行われました！

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、自宅で過ごす時間が増えたため、健康づくり企画として自宅で作れる料理レシピを募集し、2月26日(金)に表彰式を行いました。古殿町健康づくり事業を協働で行っていただいていますRIZAP株式会社管理栄養士の方からのコメントも併せてご覧ください。



左から安野裕史さん、野木聖さん、坂本幸子さん、岡部町長

●優秀賞「鶏と野菜の豆乳スープ＆甘辛肉味噌」 安野 裕史 さん



【評価ポイント】

町特産の大豆ミートを使用し、子どもから高齢者に合わせて味を変えながら家族一緒に楽しめそうなレシピとなっており、汎用性の評価が高いものでした。

【RIZAP株式会社管理栄養士の方より】

あらゆるたんぱく質源を取り入れているところが素晴らしいです。低糖質・高たんぱく質のコンセプトにマッチしたスープはぜひ試してみたい一品です。

●優秀賞「サラダチキンの野菜・きのこ蒸し」 坂本 幸子 さん

【評価ポイント】

調理時間の短縮や手軽さで誰でも簡単に作れそうなレシピとなっており、普及性の評価が高いものでした。彩りよく食欲もそそられます。

【RIZAP株式会社管理栄養士の方より】

野菜とキノコ類を沢山取り入れている、日本人が不足しがちな食物繊維をしっかり摂れるように工夫されているところが素晴らしいですね。こちらのレシピにチーズをトッピングしても美味しそうです。



今回、ご応募頂きました皆様のレシピに関しましては、随時ご紹介させていただきます。
令和3年度も料理レシピコンテストを開催予定ですので、ご応募お待ちしております。

最優秀賞を受賞された方のレシピをご紹介します！



●最優秀賞

「味噌カレースープ」

野木 聖さん

【使用した古殿町の特産品】
アクツこんにゃく
マルマン醸造味噌

【材 料】

鶏手羽元 4本
こんにゃく…………… 1/4枚
ゆで卵…………… 2個
舞茸…………… 1パック
椎茸…………… 2個
ブロッコリー…………… 1/4房
ニンニク…………… 1かけ
生姜…………… 少々
バター…………… 5g
カレー粉…………… 15g+少々
味噌…………… 10g
コンソメ…………… 適宜
ほんだし…………… 適宜
塩こしょう…………… 適宜
オリーブオイル…………… 適宜

【作 り 方】

- ①鶏手羽元はフォークで刺してカレー粉(少々)と塩こしょうを揉みこんでおく。
- ②こんにゃくは格子状に切り込みを入れ、カレー粉(少々)に揉みこんでおく。
- ③鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくと生姜を加えて香りが立つまで炒め、①②と水400ccを加え20分程度煮る。
- ④椎茸と舞茸はバターで炒めて香りを付け、③に加える。
- ⑤コンソメ、ほんだし、カレー粉(15g)を③に加えて更に10分程度煮込み、仕上げに味噌を溶かす。
- ⑥⑤ができれば、ゆで卵とレンジで加熱したブロッコリーを一緒に盛り付ける。

※物足りなさを感じた場合は、出汁を少々追加してください。

【評価ポイント】

鶏手羽元や卵で高たんぱく質はもちろんのこと、粉末カレー粉の使用により、調味料でも低糖質になっている点が素晴らしかったです。カレースープに町特産のこんにゃくを使用しアイディアの斬新性の評価が高いものでした。

【RIZAP株式会社管理栄養士の方より】

満腹感が得られるように食感の楽しい食材や、コクやうまみのでるバターや手羽元を使用されているところなど美味しくするための工夫がとても良かったです。ぜひ試してみたい一品でした。

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

活動の様子を写真や絵で紹介！



各委員会からの活動報告

2月15日(月)6校時、今年度の児童会活動発表会が体育館で行われました。7つの委員会は、5・6年生児童により運営されておりますが、今回は、来年から活動する4年生も参加しました。コロナ禍で臨時休業になったり活動が制限されたりする中、普通に感じていた学校生活が、様々な委員会の活動に支えられていたことを考えさせられた1年でした。十分な話し合いの時間や、計画どおり進められない中、6年生がリーダーシップを発揮した1年が伝わってきました。

なわとび記録会

冬の体力作りとして取り組んでいるなわとびですが、コロナ禍のため学年ごと短なわ跳びのみの種目で行いました。例年ならば、1年生は6年生と合同で実施し、6年生に励まされながら跳んだ回数を数えてもらったり、高いレベルの跳び方を羨望のまなざしで見たりする機会でもありました。しかし、一人一人が昨年の記録より高い目標を設定し、しっかりと取り組む様子が感じられました。



もう少しで新記録！



こんなこと書いてくれたんだ！

すると、スクリーンにアップの写真が映し出され、プロフィールが紹介されました。鼓笛・校旗の引継ぎが行われ、在校生からのプレゼントが渡されました。色紙にはこの一年仲良し班(清掃)として一緒に活動した、在校生からのメッセージと、2年生が作ったメダルに、1年生が書いた似顔絵が貼られていました。子ども達の心が確かにつながった瞬間が見えました。

ありがとうの気持ちを6年生へ！

3月2日(火)、5年生が中心となり企画した、6年生を送る会が行われました。密を避けるため、会場となった体育館へは、4～6年生が集い、1～3年生は、ズームを使って体育館から中継される様子を教室で見ての参加でした。6年生が一人一人ステージの特設ゲートから登場



伝統と責任の重みに緊張



もうすぐ卒業です！

ありがとう、お父さん・お母さん！

2月26日(金)本来であれば、この1年の児童の成長を見ていただく授業参観の予定でしたが、コロナ禍のため6年生のみの実施となりました。体育館を使用して1・2組合同で、親子がふれあうゲームと、歌のプレゼント、そして、感謝の手紙を贈りました。6年生児童の思いに応え、気持ちをしっかりと受け止めている姿が印象的でした。



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

新生徒会による生徒会総会

2月12日(金)に、新生徒会役員の運営による生徒会総会が本校体育館で開催されました。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、例年体育館ステージ上に並んで座っていた各専門委員長や部活動部長は、フロアに降りて隣同士の間隔をとって座るなど、全校生徒が体育館のフロアいっぱいには広がって密にならないように実施しました。



総会は、今年度の反省が主な内容でしたが、どの発言者も立派な態度で発言し、質問や意見は、建設的な内容が多く、古殿中学校をみんなで良くしよう、良い伝統はみんなで守って継続していこうという気持ちが伝わってきました。



また、生徒会総会から一般的な総会の進め方についても学ぶことができたと思います。将来、社会人になってから様々な総会に参加するようになりますが、その時、きっと役立つことがあるはずです。

総会の成功に向けて準備を念入りに行った新生徒会役員をはじめとする係の生徒全員に感謝したいと思います。



また、総会終了後には1・2年生から3年生へ素敵なサプライズプレゼントもありました。

総会終了後、1・2年生の応援団幹部が中心となって、体育館後方にある2階広場へ登り、3年生へ感謝と激励のエールを送りました。予告がなかった演出だったので、3年生も驚いた様子でした。これに対し、3年生の前応援団長からお礼の言葉があり、体育館全体が温かい雰囲気になりました。



令和2年度実用英語技能検定終了 コミュニケーション能力の育成を

3月2日(火)に、第3回実用英語技能検定(英検)の2次試験の結果が発表され、令和2年度までの検定結果がまとまりました(前年度取得済みも含む)。

	3年	2年	1年	全校
準2級	4	1	—	5
3級	15	7	—	22
4級	8	27	4	39
5級	10	7	30	47

1年間に3回受験機会があり、そのうち1回は古殿町から検定料を全校生徒が全額負担していただいています。

文部科学省のグローバル化に対応した英語教育改革を目的とした「英語力向上推進プラン」が2014年度から本格的に実施されています。

このプランによると、中学校卒業段階(中学3年生)で英検3級程度の英語力達成割合を、2019年度までに50%、2022年度までに60%を目標としています。「程度」というのは、検定試験に合格していなくてもそれに相当する英語力がある生徒も含むという意味です。

令和元年12月1日現在で、「程度」を含めない、中学3年生で英検3級以上を取得していた生徒は、全国で25.1%、福島県では20.3%でした。

年度は異なりますが、本校の今年度の3年生は3級以上(準2級と3級の合計)の合格者の割合は46.4%でした。

このプランの最大の目標は、合格者数の数値アップではなく、グローバル化する社会で役立つコミュニケーション能力を養うことです。こどもたちが将来社会に出たとき、英語を中心としたコミュニケーション能力を高めて、社会で活躍することをねらいとしています。



そのため、全国的に小中高と一貫して英語力の向上に力を入れています。本校でも英語科の先生方が中心になって、毎時間の英語の授業や朝、放課後等の個別指導に力を入れています。

古殿中の多くの生徒が、より上の階級に合格して英語に自信を持ち、ひいてはコミュニケーション能力を高め、社会で活躍してほしいと思います。

学校生活の様子を古殿中ホームページでも紹介しています。ご覧いただければ幸いです。

ちょっと出かけてみませんか？

新しいこと 始めるなら 公民館へ

今年も町公民館では、人と人をつなぐ学習の場を提案します。
学びたい！活かしたい！という方は、ぜひ、公民館においでください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定が変更となる場合があります。予めご了承ください

3年度

★ 学 級 ・ 教 室 ★

名 称	内 容	日 程	対 象	申 込 み
クラフト セミナー	もの作り	6回	成 人	開催約1ヵ月前 に、館報ふるど ので募集します
さわやか 自然塾	ハイキング	2回	町内一般 小・中学生 親子	〃
こども 歴史教室	町内外（郡内）の歴史や文化について学びます	6回	小学生 （4～6年生）	小学校を通じて 募集します
文化芸術 鑑賞	演劇や文化芸術の鑑賞	2回	町内一般	開催約1ヵ月前 に、館報ふるど ので募集します
英会話教室	簡単な日常英会話（前期は低学年、後期は高学年）	前期5回 後期5回	小学生	小学校を通じて 募集します
親子 料理教室	親子一緒に楽しく料理を学びます	2回	小学生と その保護者	〃
星空観察	JAL星見会の方々と楽しく星の観察を行います	1回	小・中学生と その保護者	小・中学校を通じて 募集します
馬とのふれ あい教室	乗馬、エサあげ、綱引き等	1回	小学生	小学校を通じて 募集します
キッズ広場	遊具の開放	月1回	乳幼児と その保護者	申込みは必要ありません
大人の趣味 発見講座	ラテアート・コーヒー作り	2回	成人	館報ふるどので 募集します

★ そ の 他 ★

町民水泳プール無料開放

小中学生のみ毎週土曜日の午前中
7月23日(金)スポーツの日、8月21日(土)県民の日

館報

ふるどの

furudono

第753号

(2021年4月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう



3月6日「親子料理教室」

編集 古殿町公民館

電 話 53-2305

FAX 53-2500

★ ス ポ ー ツ 大 会 ★

大 会 名	実 施 日	対 象	場 所
第39回ゲートボール大会	5月11日(火)	50歳以上	屋内ゲートボール場
第54回壮年ソフトボール大会	6月13日(日) (雨天時：6月20日(日))	40歳以上	町民運動場
第61回家庭バレーボール大会	6月13日(日) (雨天時：6月20日(日))	30歳以上の女性 (30歳未満女性含む)	女性・若者等 活動促進施設
第15回町民ゴルフ大会	10月17日(日)	成人	ゴルフ場
第33回ふくしま駅伝	11月21日(日)	中学生～成人	白河市～福島市
第27回町民水泳大会	12月12日(日)	小学生～成人	町民水泳プール

★ ス ポ ー ツ 教 室 ★

教 室 名	実 施 日	対 象	場 所
剣 道 教 室	5月～3月	小・中学生	やぶさめアリーナ
柔 道 教 室	5月～3月	小・中学生	やぶさめアリーナ
卓 球 教 室	5月～12月	小学生	勤労者体育センター
ミニバスケットボール教室	5月～3月	小学生	古殿町女性・若者等 活動促進施設
ソ フ ト ボ ー ル 教 室	5月～10月	小学生	町民運動場
スキー・スノーボード教室	1月下旬～2月上旬 (2回)	小学生から成人	スキー場
め だ か 親 子 教 室	前期6回・後期6回	就学1年前の 幼児と保護者	町民水泳プール (こども園を通じて募集します)
こどもドルフィン教室	前期6回・後期6回 (学年別に実施)	小学1年～3年生	町民水泳プール (小学校を通じて募集します)
ジュニア飛魚教室	〃	小学4年～6年生	〃
中 学 水 泳 教 室	前期6回・後期6回	中学生	町民水泳プール (中学校を通じて募集します)
シルバークール大学	5月～7月(10回)	60歳以上	町民水泳プール (5月中旬から申込受付開始)
一 般 水 泳 教 室	前期8月～12月(8回) 後期1月～3月(8回)	成人	町民水泳プール (館報にて受付期間をお知らせします)
プ ー ル 大 学	毎週水曜日	〃	町民水泳プール (随時受付します)

令和2年

第45回古殿町体育賞顕彰式

町体育協会主催の第45回古殿町体育賞顕彰式が2月19日(金)、町公民館ロビーで開催されました。各種体育競技で優秀な成績を収めた選手たちに、矢内光義体育協会長より表彰状と楯が手渡されました。

受賞者を代表して、青柳真彩さんが感謝のことばを述べました。

受賞者紹介（敬称略）

●特別賞

競技種目	氏 名	出場大会名及び成績
自転車	窪 木 一 茂 (日本競輪選手養成所)	2020UCI世界選手権自転車競技 トラック男子4km チームパーシュート 日本新記録樹立

●体育賞

競技種目	氏 名	出場大会名及び成績
バスケットボール	生田目 汐 織 (拓殖大2年)	第72回全日本大学バスケットボール選手権大会 第4位
	大 山 碧 (開志国際高2年)	SoftBankウインターカップ2020 令和2年度第73回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 ベスト16
	渡 邊 和 希 (郡山商業高2年)	SoftBankウインターカップ2020 令和2年度第73回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 出場
	菅 生 萌 寧 (帝京安積高2年)	SoftBankウインターカップ2020 令和2年度第73回全国高等学校 バスケットボール選手権大会 出場
女子ソフトボール	藁 谷 若 栄 (帝京安積高1年)	令和2年度福島県高等学校 男女ソフトボール選手権大会 優勝
剣 道	青 柳 真 彩 (学法石川高3年)	第32回東北高等学校剣道選抜優勝大会 出場



表彰された皆さん、おめでとうございます！



図書館からのお知らせ



令和3年度も日曜日に図書館を開館します！

☆開館時間 午前10時～午後4時

☆開館日 下記の通り（臨時に休館する場合もございます。）

2021年

4月（April・卯月）

4日、11日、18日、25日

5月（May・皐月）

2日、9日、16日、23日、30日

6月（June・水無月）

6日、13日、20日、27日

7月（July・文月）

4日、11日、18日、25日

8月（August・葉月）

1日、8日、15日、22日、29日

9月（September・長月）

5日、12日、19日、26日

10月（October・神無月）

3日、10日、17日、24日、31日

11月（November・霜月）

7日、14日、21日、28日

12月（December・師走）

5日、12日、19日、26日

2022年

1月（January・睦月）

16日、23日、30日

2月（February・如月）

6日、13日、20日、27日

3月（March・弥生）

6日、13日、20日、27日

令和3年度 キッズ広場遊具開放のお知らせ

下記の通り遊具を開放いたします。お気軽にお越しください。

☆日 程

4月9日(金)、5月7日(金)、6月4日(金)、7月2日(金)、8月6日(金)、9月3日(金)、10月1日(金)、
11月5日(金)、12月3日(金)、1月7日(金)、2月4日(金)、3月4日(金)

☆時 間

午前10時から午前12時

☆場 所

町公民館

☆対 象

0歳時から2歳児と保護者

「コアラ」です。
ようしくね!



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
ようしくね!

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表 彰

質 問 は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか?
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか?
- ③虫歯にならないように心がけたことは何ですか?
- ④お子さんに何かひとことお願いします!!



本郷 ^{みちあき} 慶暁くん
(保護者: 夏樹さん)
田口字石畑

- ①ボタンかけ遊び(プーさんのぬいぐるみ)、モーモー遊び、おさんぽ、車屋さん遊び、数字を覚えること(これなーんだ!?)、砂場遊び
- ②ふりかけごはん、オムライス、魚、カレー、ハンバーグ、のり
- ③朝、夜とはみがき粉をわけている。眠る前はフッ素入り(夜専用のジェルはみがき粉)を使用。チョコレートを食べた時は念入りに仕上げみがきをしている。仕上げみがきは縦、横、円を意識。
- ④野菜嫌いを大人になるまでに、1つずつゆっくりと克服してね。おかしは沢山ではなく、1つずつ食べましょう。歯みがきは1本ずつみがけるように頑張ろう。嫌がらず、逃げず、怒らず歯みがきしましょう。



五十嵐 ^{ここみ} 心咲ちゃん
(保護者: 真奈さん)
山上字四在家

- ①ボール、ねんど、ミニカー、ごっこ遊び
- ②カレー、いちご、みかん、バナナ
- ③はみがきをどうしても嫌がる時はブクブクをする。
- ④今のまま、元気一杯育ててほしいです。

過去の

まいしーん

生活習慣病予防のための一品

掲載号 平成13年(2001年)12月号

今月の献立

じゅうねんけんちん



一人分の栄養価...108kcal

たんぱく質 4.9g カルシウム 82mg 食塩相当量 1.5g

*昔は油が高値だったことから、油を使用せずにじゅうねんを利用してけんちん汁を作った方もいるようです。
じゅうねんは脂肪を多く含みますが、動脈硬化を防ぐ効果があるものとされています。
昔ながらのけんちんで体を温め、免疫力を高めましょう!

作 り 方

- ① ごぼうは皮をこそげ落とし、斜め薄切りにして水につける。
- ② さといもは輪切りにし、にんじんとだいこんはいちょう切りにする。
- ③ こんにゃくは食べやすい大きさにちぎる。
- ④ 鍋に水分を切ったごぼう、にんじん、だいこんを入れ、材料がかぶるくらいの水を入れて火にかける。
- ⑤ じゅうねんはフライパンで転がしながら煎り、搥ってから味噌、醤油を合わせておく。
- ⑥ ごぼうに火が通ってきたら、さといもとこんにゃくを加え、アクをすくいとりながら火が通るまで煮る。
- ⑦ 豆腐を加え、⑤で味付けをする。

材 料 (4人分)

ごぼう.....	80g	豆腐.....	1/2丁
さといも.....	120g	じゅうねん.....	大さじ2
にんじん.....	80g	味噌.....	
だいこん.....	100g		大さじ2と1/2
こんにゃく...	1/2枚	醤油.....	少々



古殿町の地域おこし協力隊

みなさんこんにちは！地域おこし協力隊の鈴木翔瑛です。古殿の「ふ」の字も知らずに3年前にこの町に飛び込みましたが、たくさんの周りの方の温かいご支援のおかげで3年間生活することができました。当時こども園の園児だった子が小学生になったり、生まれたばかりだった子が喋るようになったり、僕は22歳でしたが25歳になりました。若いつて？いやいや、気持ち次第ですよ（笑）。僕も3年間この町の変化を楽しみました。

ところで古殿町のみなさんは僕が来て、何か変化したと思うことはありましたか？何かあるのなら来たいがあります。もし、別に何も変わんないよという場合はすみません。僕の力不足です。でもずっと思っていたことがあります。「古殿にそれまで来たこともなく、特に秀でたものや特技もない人間が3年間ただで変わることがあるのなら逆にその方がすごいんじゃないか」と。もちろん地域おこしを目指してやってきました。でも町をおこすなんて簡単にできることじゃなくて、そもそも何をしたら町おこししたことになるの？と感じてます。突き詰めると地域をおこすのは結局そこに住む人です。僕の活動も徐々にここに住む者として土を耕し、作物を育て、商いをしてきたつもりです。そして僕がいなくなれば終わる可能性が高まることだと正直思います。逆に自分がいたから実現したのだと思うとそれだけ一人一人の想い、力はすごいと感じます。僕の3年間の活動は基本的に自分の活動に充てられた費用をほぼ使っていません。にんじんのシールや畑活動で使用する消耗品、車両費とガソリン代、家賃程度です。チェーンソーアートイベント時には、企画に賛同して頂き協賛を募ったりもしました。あとは本当に周りのみなさんの協力です。「結の文化」ってやつですね。何かを変えるのに必要なのはお金じゃなくて熱い想いです。それはこの3年間で少しは体現できたんじゃないかなと自負しています。そう振り返ると僕が3年間してきたのは町おこしというより自分おこしです。僕自身が自分でやりたいこと、なりたい自分のために走って来ました。そもそも自分をおこせなければ地域がおこるはずがありませんね。一人一人が生き生き自分おこしをすればその力が合わさり、地域おこしになるような気がします。ちなみに僕は4月以降も夢を目指して古殿で夢のあるフリーターになります。

最後に“若者”の存在価値について個人的意見を残します。誰だって後輩が入ってくると「抜かされるかもしれない。しっかりしなきゃ！頑張らなきゃ！」とか思いますよね。下が追い上げてくると向上心が芽生えるはずですよ。今の20代がぽっかり空いた古殿はまさにこの危機意識が欠落しているように感じます。だから僕は若者にこそ活性化のための存在価値があると思います。





須賀川税務署からのお知らせ

○「まもなく確定申告の期限です。申告・納税は期限内に。」

申告・納付期限：令和3年4月15日(木)

対 象 税 目：申告所得税・個人事業者の消費税・贈与税

□ 座 振 替 日：令和3年5月31日(月)（申告所得税）

令和3年5月24日(月)（個人事業者の消費税）

○「令和2年分の所得税等の申告書作成会場は4月15日(木)で終了です。」

場 所 須賀川税務署

開設時間 午前9時～午後4時

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページ等に掲載しています。

「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

申告義務のない方が行う還付申告は、5年間提出することができます。（令和2年分の確定申告の場合は、令和7年12月31日まで。）年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除（ふるさと納税）により還付を受ける方などが該当します。

お問い合わせ先 須賀川税務署 ☎0248-75-2194

2021年度 国家公務員

「国税専門官採用試験」（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

○受験資格

- 1 平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの人
- 2 平成12年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
 - (1)大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みのもの
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間 令和3年3月26日(金)から4月7日(水)まで

○受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第一次試験日 令和3年6月6日(日)

○試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局

☎022-221-2022

●福島いのちの電話とは●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。

くらしに役立つ 情 報

Information

町 の 人 口

住民基本台帳人口

2月28日現在

世帯数	1,725 世帯 (-4)
人 口	5,003 人 (-14)
男	2,464 人 (-10)
女	2,539 人 (-4)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
	57-8778
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

いきいき遊里工房 53-2313

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

2021年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税国では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格

- 1 令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和4年3月までに高校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

○受験申込受付期間 令和3年6月21日(月)から6月30日(水)まで

○受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第一次試験日 令和3年9月5日(日)

○試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局

☎022-221-2022

国家を守る、公務員。

陸海空自衛官

18歳～
33歳未満*
まで

*自衛官候補生、一般自衛官候補生に同じ

あなたの街の窓口

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

Tel 0248(24)0372

自衛隊の体力の心配はいりません/
ソレ、誤解ですから！

自衛官募集

検索



2月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
大楽 吉男さん	86	鎌田字吉田
平子 万吉さん	95	松川字三株
野崎チイ子さん	93	山上字仮宿
鈴木 昭生さん	68	竹貫字水ノ出
岡部 一男さん	65	山上字能登沢
緑川 ミナさん	81	田口字戸神
草野 長幸さん	83	松川字横川
矢内 誠一さん	79	鎌田字淵ノ上

偽警告表示による プリペイド型電子マネーで 支払わせる手口に注意

プリペイド型電子マネー(以下「電子マネー」という。)での支払いを指示する詐欺的な手口として「パソコンやスマートフォンに突然偽の警告画面を表示して慌てさせ連絡させる」というものが出てきています。カード番号だけで利用できる電子マネーは、番号を一度相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは非常に困難です。

セキュリティ対策には、あらかじめ信頼できるセキュリティソフトをインストールしておく等の対応を行い、見慣れない警告画面の指示に従ってはいけません。

対処に困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等(消費者ホットライン188)や独立行政法人情報処理推進機構(IPA)の情報セキュリティ安心相談窓口(電話03-5978-7509)に相談したり、IPAのホームページを参考にしたりしましょう。



4月 暮らしのカレンダー

日 SUN	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	31	1	2	3
					こども園入園式 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
4	5	6	7	8	9	10
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	小・中学校入学式 小・中学校始業式 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
11	12	13	14	15	16	17
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター		運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
18	19	20	21	22	23	24
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	乳児相談(9:30～) (5カ月児・10カ月児) こども歯科クリニック (13:00～) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
25	26	27	28	29	30	
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター <納税日> 軽自動車税(全期)	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	⑤やまと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地 区 名	燃えるごみ
全 地 区	毎週火・金曜日

	地 区 名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	8日(木) 22日(木)	1日(木) 15日(木) 26日(月)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	1日(木) 15日(木) 26日(月)	8日(木) 22日(木)



こども園お別れ会 (3月9日)