



2021
NO.469

9

令和2年度フォトコンテスト
入賞作品
「鎌倉岳の夏」

の広報

ふじのくに

ふじのくに 9 Contents

- 2 古殿町消防団退職報奨金交付式
- 3 東京 2020パラリンピック
聖火種火起こし
- 4 町のできごと
- 8 第2回わげで作った
料理レシピコンテスト
- 14 館報
- 16 みんなのひろば
- 20 くらしに役立つ情報

古殿町消防団退職報償金交付式

8月3日(火)、町役場で古殿町消防団退職報償金交付式が開催されました。

令和3年3月31日をもって消防団を退職された方々に対し、町長から退職報償金が手渡されるとともに、町長、白川消防団長、石川消防署古殿分署鈴木分署長、石川警察署古殿駐在所幕田主任から労いの言葉がかけられ、退職消防団員を代表して瀬谷美斗さん（上松川）から謝辞が述べられました。

退職消防団員一覧

野崎 邦知さん（田 口）	第1分団	分団長
前田 安通さん（竹 貫）	第1分団1部	部 長
大竹 俊行さん（竹 貫）	第1分団1部	団 員
藁谷 篤史さん（論 田）	第2分団	分団長
岡部 政光さん（上山上）	第2分団2部	団 員
駒木根吉男さん（下山上）	第2分団3部	団 員
瀬谷 美斗さん（上松川）	第3分団	分団長
鈴木 英仁さん（上松川）	第3分団1部	団 員



▲代表して謝辞と地域防災への想いを述べた瀬谷さん（上松川）

※今回、大竹さん（竹貫）、岡部さん（上山上）は欠席、鈴木さん（上松川）は代理で母親のシツ子さんをご出席されました。



長年にわたる消防・防災活動、お疲れ様でした！



東京2020パラリンピック聖火種火起こし

8月10日(火)、大網庵で町イメージキャラクターのやぶさめくんと町職員による東京2020パラリンピック聖火の種火(たねび)起こしが行われました。

古殿町の種火は、やぶさめくんが「古殿杉」の火きり板を使い、弓きり式で起こしました。

種火を起こすやぶさめくん▶



今回の種火起こしは、福島県がパラリンピック聖火リレーのコンセプトを踏まえ、「オールふくしま」でパラリンピックを盛り上げるとともに、この機会に多くの県民の皆様へ共生社会への理解を深めていただきたいという思いから、県内59市町村が地元産業や伝統行事を生かした特色ある種火起こしを行い、種火を県内3方部に集め、「浜通りの火」、「中通りの火」、「会津の火」を作り、それらをひとつにした「福島県の火」にしました。その後、県の代表の増子恵美さん(三春町)が「福島県の火」をトーチに灯して掲げ、8月20日(金)に東京都で開催された集火式に送り出されました。



▲起こした種火をランプへ移し、福島市へ届けました

令和3年度全国高等学校総合体育大会出場選手に激励金交付



▲ハンドボールで出場した橋本さん（上山上）

7月19日(月)、令和3年度全国高等学校総合体育大会に出場することとなった選手の激励会が町役場で開催されました。

当日は、出場選手を代表して、橋本滉生さん（上山上）が大会への抱負を述べ、それぞれに町長から激励金が手渡されました。

なお、大会出場選手は以下のとおりです。

【ハンドボール競技】

○令和3年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会

（場所：福井県福井市および永平寺町 日程：8月15日(日)～21日(土)

橋本滉生さん（学校法人石川高等学校3年 上山上）

【バスケットボール競技】

○令和3年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技

（場所：新潟県新潟市 日程：8月10日(火)～15日(日)

渡邊和希さん（福島県立郡山商業高校3年 竹貫）

大山 碧さん（開志国際高等学校（新潟県）3年 下松川）



左から渡邊教育長、渡邊和希さん ▶ の母みどりさん（竹貫）、橋本滉生さん（上山上）、大山碧さんの母和子さん（下松川）、岡部町長

※渡邊和希さんと大山碧さんは、お母さんが代理で出席しました

令和3年度東北中学体育大会 第42回東北中学校陸上競技大会への出場を報告！

第64回福島県中学校体育大会で優秀な成績を残し、東北大会へ出場する古殿中学校の生徒2名が8月3日(火)、報告のために町役場へ来庁しました。

2名とも県大会では自己記録を更新し、8月8日(日)～9日(月)に秋田県秋田市で開催された第42回東北中学校陸上競技大会へ出場しました。

東北大会へ出場した陸上部の生徒は次のとおりです。



- 2年 小針星砂さん
出場種目 2年男子100m
県大会での決勝タイム 11秒82
- 2年 酒井佑真さん
出場種目 共通男子砲丸投
県大会での決勝記録 12m10

◀左から、中学校教諭近藤仁一さん、中学校長上野康生さん、酒井佑真さん、小針星砂さん、岡部町長、渡邊教育長

小針さん、酒井さんは、東北大会で惜しくも入賞とはなりませんでしたが、一生懸命頑張ってくれました。

新型コロナウイルスワクチンの 12～64歳の方への集団接種が行われました

町では、新たな変異株や第5波での病床ひっ迫が懸念されるなか、石川郡医師会協力のもと、12～64歳の意向調査で集団接種を希望した方へ指定の日時を通知し、7月31日(土)からの1か月で集団接種を実施しました。

優先接種に該当する施設従事者や基礎疾患をお持ちの方から順次接種をはじめ、学生の方は夏休み中に接種ができるよう、高齢者の接種時よりも1時間あたりの接種人数を増やし、医師2チーム体制で行いました。

体調不良等により接種できなかった方などのご相談は、引き続き新型コロナワクチン接種予約センター（☎0120-534-038）まで、お問い合わせください。



▲接種の様子

防犯パトロール出発式・パトロールが行われました



▲防犯パトロール出発式の様子

8月10日(火)、役場で防犯パトロール出発式が岡部町長のあいさつで始まり、町内のパトロールが行われました。

この取組は、毎年夏に古殿町防犯推進協議会の主催で行われております。古殿町消防団、古殿町駐在、少年補導員、防犯指導員等の協力をいただき、町内環境の安心・安全のため施錠がしっかりされているか、不審や危険がないか等、町内施設や店舗等を対象にパトロールが実施されました。

警察官父兄会が駐在所を慰問

8月12日(木)、石川地区出身警察官父兄会（佐藤富男副会長）が古殿駐在所を慰問しました。

この活動は、交通量が増加するお盆期間に向けて毎年行われています。佐藤副会長からは、「古殿町の安心と安全のためにがんばってください」と激励の挨拶と記念品の贈呈がありました。

左から、我妻保男さん、佐藤富男副会長、幕田正樹巡查部長、▶ 円谷隆典巡查部長及び奥様のかお里さん



古殿町敬老会中止のお知らせ

例年、長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするために開催しておりました敬老会につきまして、今年度についても新型コロナウイルス感染症が確認されている中での開催は、感染リスク・感染拡大の危険性から極めて困難であると判断し、参加者の健康・安全面を第一に考え、中止とさせていただきます。

古殿町長寿者上位20名

No.	氏名	年齢	住所	No.	氏名	年齢	住所
1	窪木セツ	103	鎌田	11	本郷セツ	99	上松川
2	佐藤トシ	102	下山上	12	根本シロ	98	大久田
3	青柳ツマ	102	上松川	13	吉田ウメ	98	上松川
4	矢吹サキ	101	上松川	14	水野ウメ	98	下松川
5	緑川マサ	101	下山上	15	緑川ヒロ	98	田口
6	瀬谷つや	100	下山上	16	関根榮藏	98	上松川
7	緑川キイ	99	竹貫	17	桐生イ子	97	下松川
8	根本マサイ	99	上山上	18	野木マツ	97	竹貫
9	小平ミヨ	99	論田	19	大平俱子	97	田口
10	薄井フミ	99	仙石	20	佐河とめよ	97	下松川

(敬称略) 住民基本台帳8月1日現在 年齢は9月15日時点

【マイナポイント受取期間が令和3年9月末から12月末へと3カ月間延長になりました!】



マイナンバーカードを

令和3年 4月末までに申請している方

マイナポイントを申し込みましょう

マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。
マイナポイント申込で決済サービスを1つ選択しましょう。

3つの方法・場所で申込みできます

24時間予約・申込可能です!

スマートフォン



マイナポイントアプリ
をダウンロード



●マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は右のQRコードからご確認ください。



パソコン



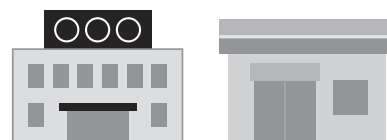
マイナポイント予約・申込サイトを
を検索

マイナポイント予約・申込サイト



●「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
●マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

マイナポイント手続スポット



- 市区町村窓口 ■KDDI (auショップ)
- NTTドコモ (ドコモショップ)
- イオングループ
(総合スーパー(GMS)、一部の食品スーパー(SM))
- ソフトバンク
(ソフトバンクショップ/ワイモバイルショップ)
- セブン銀行 (ATM)
- ビックカメラ ■みずほ銀行
- ヤマダ電機 ■郵便局
- ローソン (マルチコピー機)

準備するもの

●マイナンバーカード



●マイナンバーカードの申請時or
受取時にご自身で設定した数字4桁のパスワード

問い合わせ先：総務課企画推進係 (☎53-4611)

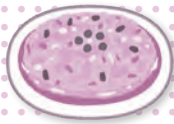


※昨年度の賞品例
「電気圧力鍋」

入賞者には選べる
豪華賞品を用意しています！
応募者全員に参加賞あり！



令和3年度 健康づくり特別企画 第2回わげで作った料理レシピコンテスト



「大豆ミート」を使ったレシピを募集！

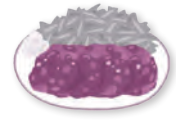


大豆は高たんぱく、低カロリーで栄養豊富な食品です。大豆を加工して長期保存も可能な大豆ミートは、工夫次第で様々な料理にアレンジが可能です。今年は健康食品としても注目されている大豆ミートを使用したレシピを募集します。詳細は下記をご確認ください。

【募集期間】 令和3年9月1日(水)～11月5日(金)

【募集内容】 「大豆ミート」を使用したレシピ

大豆ミート※（ミンチタイプのもの）を使用し、主食・主菜・副菜・おやつ の1品料理
※道の駅やスーパーなどで販売している大豆ミート



【応募資格】 町内外在住の方どなたでも応募可能（部活動やサークル、各種団体、企業単位でも応募可能）

【応募方法】 応募用紙を古殿町ホームページでダウンロード又は応募先で受け取り、各項目を記入して提出 ※1人2点まで応募できます
（氏名、ペンネーム、年齢、住所、電話番号、職業、レシピ名、アピールポイント、材料及び分量、作り方、出来上がり写真）

小中学生や
親子での
申し込みも
OKです！



【応募先】 担当窓口へ直接提出又は郵送・メールでの提出

1. 古殿町健康管理センター（〒963-8304 古殿町大字松川字横川94番地1）
2. 古殿町産業振興課 商工観光係（〒963-8304 古殿町大字松川字新桑原31番地）
3. 古殿町料理レシピコンテスト専用メール

wage-kitchen@town.furudono.fukushima.jp

※応募作品の取り扱いについて

応募いただいた書類等に関する権利は、町に帰属するものとし、応募作品等は広報、普及啓発のために、印刷、展示、HPでの公開等に使用させていただきます。

選考方法については
下記のQRコード、
古殿町ホームページ、
主催場所へ
ご確認ください。



古殿町わげレシピ

検索



【お問い合わせ】 古殿町健康管理センター ☎53-4038
産業振興課 商工観光係 ☎53-4620

「大豆ミート」って何？



「畑の肉」と言われている大豆から油を搾った脱脂大豆を成形し加工した食品のことで、特徴は次のとおりです。

①お肉の代替品に

製造過程で油分を取り除いているので、脂肪の含有量が少なく低カロリーです。見た目や食感はお肉と同じようで、食べ応えがあり満足感を得られます。

②食物繊維が豊富



お腹の中で膨らみ消化がゆっくりなので、食べ過ぎを防いだり間食を我慢できたりします。また、便秘を予防したり解消したりなど、腸内環境を整えてくれます。

③形状がさまざまで、長期保存に向いている

ミンチタイプ、フィレタイプ、ブロックタイプなどの形状があり、料理によって使い分けできます。乾燥されたものが一般的で、お湯で戻して使います。冷凍のものや戻さずそのまま使えるもの、味付けされたものなどもあります。長期保存も可能で、常備食にも最適です。



ミンチタイプ

その他にも大豆の健康効果が期待できます！



- コレステロールを含まず、中性脂肪などを下げる良質なたんぱく質を含みます。
- 女性ホルモン（エストロゲン）と似た働きをする大豆イソフラボンを含み、骨粗しょう症予防の効果が期待されています。
- ビタミン・ミネラルを多く含みます。糖質の代謝を助けるビタミンB群が多く含まれています。

RIZAP OB生も大豆ミートメニューを実践しました！



2年前に実施した古殿町とRIZAP協働健康づくり事業は、運動と食事を中心にプログラムを実施しました。食事では大豆ミートメニューを、家族で取り入れました。参加者はプログラム期間中に減量+筋肉量UPに成功しています！



スパイシーカレーソース



麻婆ソース

「認知症と共に生きる」

9月21日はアルツハイマーデーです。

「アルツハイマー病」とは、認知症の原因となる病気の中で最も多いもので、日本の認知症の約6割を占めます。主な症状は、記憶障害で新しいことを記憶することが苦手になります。認知症は、65歳以上の方の5人に1人の割合で発症するといわれています。

令和3年8月末現在、古殿町の65歳以上高齢者人口は約2,000人ですので、約400人が認知症を発症しているのではないかと推定されます。高齢化社会では、認知症は身近なものになっていますが、認知症に対する正しい理解はまだ進んでいません。アルツハイマーデーをきっかけに、認知症について考えてみませんか？

古殿町では、より多くの方が認知症について正しい知識を持ち、認知症の人と家族が住み慣れた地域で笑顔で過ごすことができるような取り組みを行っています。

ふるどのオレンジカフェ

古殿町では偶数月の25日にふるどのオレンジカフェを開催しています。認知症についての正しい理解と対応を学び、認知症に関わる人と交流を行う誰でも参加できるカフェとなっています。

次回

10月25日(月) 9:30~11:30
古殿町社会福祉協議会交流スペース



認知症についての取り組み

認知症サポーター養成講座、ふるどのオレンジカフェの開催、認知症ケアパスの配布、認知症地域支援推進員の配置、認知症初期集中支援チームの配置などを行っています。

認知症に関する相談窓口

【古殿町地域包括支援センター】

住所：古殿町大字松川字横川99番地1
電話：53-4403

【古殿町役場 健康福祉課】

住所：古殿町大字松川字新桑原31番地
電話：53-4616

住民同士の支え合いを広げましょう！

～生活支援体制整備事業～

日々の暮らしの中での『地域』のつながりや交流が、5年後、10年後、そして将来に向けて、「住みやすい、住んでよかった」と思える支え合いになるよう、助け合いの地域づくりを！

◆「地域の支え合い」が必要になる理由

町の高齢化率や高齢者世帯の数の推移、介護保険給付費等が少しずつ増え、さらに、介護の人材不足が懸念されています。また、一人暮らしや高齢者世帯の増加に伴い、老老介護や認知症の方が増えてくることも合わせて、身近な隣近所の方の見守りや声かけができる地域の力が必要となります。



◆元気でいれば、介護保険料の軽減にもつながる！

元気で楽しく生活するには、『介護予防』が大切です。
趣味・ボランティア活動、100歳体操に参加など『社会参加』することも介護予防になります。

◆日常のちょっとした困りごとは、『互助』で支えあう！

どんなに介護予防に取り組んで元気でいても、年齢とともに生活上の困りごとは増えてきます。その中には、介護保険を使わなくても、日常のちょっとした困りごとをお互いに支え合うことで解決できることもあるはずです。これからは、元気な高齢者は支え手として、「互助」で支え合う『生活支援』が必要になります。



これからはこの3つが大切！



- ① いつまでも元気で地域で暮らしていくために…………… 『介護予防』
 - ② 日常生活上のちょっとした困りごとは互助で支え合う…………… 『生活支援』
 - ③ 元気で支え合うために、いろいろなところへ参加し人とつながる… 『社会参加』
- ➡ この3つを推進するために、『生活支援体制整備事業』をすすめています。

◆生活支援体制整備事業とは？

高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活ができるように「介護予防」を重視しながら、住民の方が主体となって助け合い・支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。この事業を推進していく目的とし、地域における生活支援等の体制整備に向けた調整役として、「生活支援コーディネーター」が地域に出向き活動をサポートします。

【問い合わせ先】

古殿町地域包括支援センター 古殿町大字松川字横川99番地1 ☎0247-53-4403
古殿町役場 健康福祉課 古殿町大字松川字新桑原31番地 ☎0247-53-4616

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りを持つ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

児童集会

1学期も残り少なくなった7月中旬に、児童集会を行いました。全校児童で一緒に行きたいところでしたが、新型コロナウイルス感染予防のために、上学年と下学年の2つの学年ずつで行いました。1年生と6年生、2年生と4年生、3年生と5年生の3つのグループで、各1時間ずつ行いました。上学年の子どもたちが、進行や説明等を行い、下の学年の子どもたちに、とてもやさしく接していた姿が素晴らしかったです。今回は、「新聞じゃんけん」と「紙ひこうきとぼし」を行いました。清掃班が同じ上の学年の子どもたちに紙ひこうきの折り方を教えてもらって飛ばしたり、じゃんけんには負けると半分に折って、狭くなる新聞紙の上に乗ったりと、みんなで仲よく、とても楽しそうに異学年での交流を行っていました。



どきどきわくわくまちたんけん（2年生）

2年生は、7月8日(木)に、生活科の学習で見学学習に出かけました。今回はいつもお世話になっている、スーパーカケダさん、コメリさん、おふくろの駅さんを訪問させていただきました。3つのグループに分かれて、それぞれのお店を訪問させていただきました。お店の方から、店内を案内していただいたり、お店や仕事の様子などについての説明をしていただいたりしました。

子どもたちは、とても興味深く見学させていただき、たくさん質問したりメモをとったりしていました。学校に戻り、それぞれのお店にお礼の手紙も書きました。



「東北・夢の桜街道運動」 絵画コンクール おめでとう！

須賀川美術協会会長賞 宗方 愛さん（6年生）

優秀賞 荒川結唯さん（4年生） 大樂夏怜音さん（5年生） 山崎夢奈さん（5年生）
緑川京吾さん（6年生） 角田祥恵さん（6年生）

全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会に出場しました。がんばりました！

6年生の佐川瑛大さん、矢吹柊太さん、小野路留さんの3名は、7月4日(日)に福島市信夫ヶ丘陸上競技場で開催された県大会に、県南地区の代表として100m走に出場しました。

古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

県中体連総合大会、古中生の健闘光る！

7月、県中体連総合大会が県内各地で行われました。

女子剣道部は15日(木)、いわき市総合体育館で只見中学校（会津地区）と対戦し、接戦を繰り広げましたが惜しくも敗れました。また、個人戦に出場した江田愛佳さんは1回戦で伊達中学校（県北地区）の選手と対戦し見事初戦突破。2回戦では3度の延長戦という大熱戦の末惜しくも敗れましたが、県大会での貴重な勝利を収めました。

女子バスケットボール部は15日(木)、あいづ総合体育館で泉中学校（いわき地区）と対戦し、74対46で快勝。翌16日(金)の2回戦は県北地区1位の岳陽中学校（県北地区）と対戦し、試合後半まではリードするなど互角以上の戦いを見せましたが、終盤に逆転を許し涙を飲みました。

女子卓球部の野崎彩香さん、荒川真由さんのペアは17日(土)、いわき市総合体育館で女子ダブルスに出場。中央台南中（いわき地区）のペアと一進一退の熱戦を繰り広げ先にマッチポイントを握るなど試合を優勢に進めましたが、一步及ばずの敗戦となりました。

それぞれ敗れはしましたが、県内の強豪相手に堂々とした戦いぶりを披露しました。心から拍手を送りたいと思います。3年生にとっての「中体連総合大会」はこれで幕を閉じることになりますが、新たなステージでの活躍を期待しています。また、1、2年生は3年生の思いを引き継ぎ、来たる新人大会に向けて必死に練習に励んでほしいと思います。



ソフトボール教室開講

7月30日(金)にソフトボール教室が開講し、今後古殿スポーツ少年団のみんと一緒に練習に励みます。

既に剣道教室、ミニバスケットボール教室、卓球教室が開講しており、4教室ともに途中参加も大歓迎ですので、お気軽に町公民館までご連絡ください。



がんばります!!

クラフト セミナー 開講

7月14日(水)、クラフトセミナーが開講しました。今年は須賀川市の久保木畳店から久保木彩歌先生を講師に迎え、全4回にわたって畳縁を使ったバック、ポーチ、コサージュ作りを行いました。

参加者は慣れない作業に苦戦する場面もありましたが、先生からアドバイスを受けたり、参加者同士相談しながら作品の制作にあたっていました。



館報

ふるど

furudono

第758号

(2021年9月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
 - る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
 - ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
 - の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

令和3年度ふれあい日本語教室 参加者募集

古殿町に在住している外国出身の方を対象にした日本語教室を開催します。
 日常生活に役立つ日本語を勉強しながら、参加者同士楽しく交流しましょう。
 皆さんの周りに外国出身の方がおられましたら、お声かけをお願いします。

日 時 10月7日(木)から11月4日(木)まで
 毎週木曜日 全5回 午後7時～8時
場 所 町公民館
申込期間 9月17日(金)まで
申 込 先 町公民館 ☎53-2305



燻蒸作業に伴う休館のお知らせ

古殿町郷土文化保存伝習施設（ふるさとセンター）では、9月10日(金)～13日(月)まで施設内の燻蒸作業を行います。
 それに伴い、この期間は全館休館となりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。
 なお、9月14日(火)からは、通常どおり開館いたします。

第15回町民ゴルフ大会中止のお知らせ

今年度予定しておりました町民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染者が県内において増加していることから中止といたしました。大会を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

新着図書案内



【開館時間】 平日 8:30～17:15
 日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。



図 書 名	著 者 名	図 書 名	著 者 名
沢村さん家のたのしいおしゃべり	益 田 ミ リ	琥 珀 の 夏	辻 村 深 月
星 落 ち て、 な お	澤 田 瞳 子	し ろ	田 中 伸 介
三 体 II 上	劉 磁 欣	時の迷路 恐竜時代から江戸時代まで	香 川 元 太 郎
三 体 II 下	劉 磁 欣	続.時の迷路 明治.大正.昭和そして未来へ	香 川 元 太 郎
か ば さ ん	や べ み つ の り	父 ち ゃ ん の 料 理 教 室	辻 仁 成
ボ ケ 日 和	長 谷 川 嘉 哉	不調が消えてやせるうおう体のつくりかた	永 井 峻
カ ラ ス の い い ぶ ん	嶋 田 泰 子	古くて素敵なクラシック・レコードたち	村 上 春 樹
パ リ の ひ と 皿 ご は ん	マリコ・デュプレシ	お 探 し 物 は 図 書 館 ま で	青 山 美 智 子
ラ ス ト ・ ス ト ー リ ー ズ	ウィリアム・トレヴァー	魂手形三島屋変調百物語七之続	宮 部 み ゆ き
モノを引き算して大人のすっきり生活	やました ひでこ	縄 文 人 に 相 談 だ	望 月 昭 秀



みんなのひろば



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ② お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③ むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④ お子さんにひとことお願いします！！



小浜 ^{りひと} 璃士くん
(保護者：広美さん)
松川字大原

- ① パズル、ウルトラマン（戦いごっこ）。
- ② スイカ、トウモロコシ、ラーメン。
- ③ 仕上げ磨きとフッ素ジェル。
- ④ ウルトラマンになれるようにたくさん食べてどんどん大きくなってね♡

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 ※平成14（2002）5月号 No.237より

松風（まつかぜ）焼き

1人分の栄養価…142kcal

たんぱく質9.7g カルシウム42mg
食塩相当量0.8g

今月は、2002年当時の学校給食の人気メニューを紹介します。ケシの実に代わり、各種必須アミノ酸を含む白いりごまは植物性のたんぱく質としてきわめて良く、カルシウム、ビタミンB1、ビタミンB2、鉄分などが含まれています。



材料（4人分）

- 鶏ひき肉……………180g
- 豚ひき肉……………90g
- 長ねぎ……………1/4本
- しょうが汁……………小さじ1
- 卵……………1/2個
- パン粉……………大さじ1
- 片栗粉……………小さじ1
- みそ……………大さじ1弱
- しょうゆ……………少々
- 砂糖……………少々
- 白いりごま……………適量
- パセリ（飾り用）……………適量

作り方

- ① 長ねぎはみじん切りにする。鶏ひき肉、豚ひき肉はそれぞれよくこねる。白いりごまとパセリ以外の材料をすべて混ぜる。
- ② 鉄板に人数分の具を厚さ約2cmの長方形に整え、白いりごまを隙間なくふりかけてオーブンで焼く。（200℃で約15分）
- ③ 焼きあがったら人数分に分け（お好みで三角形や四角形に切ってもよい）、パセリを飾る。

※松風焼きは、けしの実を表面にちらして焼いた焼き物。表面が賑やかな反面、裏面が寂しいことから「うらさびしいまつかぜの音」と名前がついたという説があります。

商工会観光部会による草刈りボランティアが行われました



7月14日(水)、町商工会観光部会の皆さまによる如信上人遺跡周辺の草刈りボランティアを実施されました。この取組は、毎年7月に実施されており、今年も8名の方々にご協力をいただきました。

暑い中の作業、ありがとうございました。

◀左奥から、三森理有さん（下山上）、瀬谷幸雄さん（竹貫）、根本源二さん（竹貫）、渡邊民一さん（仙石）、木戸久康さん（田口）
左手前から、菅生恒孝さん（竹貫）、林廣さん（下山上）、常盤栄一さん（竹貫）

転入教職員及び新採用役場職員町内研修が開催されました

7月29日(木)、町教育委員会主催の転入教職員及び新採用役場職員町内研修が開催されました。

この研修は、転任や新採用により新たに古殿小・中学校や町役場に勤務している職員向けに毎年開催されており、今回は16名が参加しました。

研修では、今後の業務に役立てるため、町の概要の説明を受けたあと、三株山や道の駅、古殿八幡神社等の観光名所や町の施設等を見学しました。



▲道の駅で町産品について説明を受ける職員

入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路舗装工事(町単) 町道青柳松森線	古殿町大字田口 字松森地内	延長L=220.0m、幅員W=4.2m~6.1m、 舗装工A=1,100.2㎡、区画線L=440.0m	11,880,000	R 3.11.5	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩
道路舗装工事(町単) 町道下大久田有実線	古殿町大字大久 田字蕨草地内	延長L=80.0m、幅員W=2.6m、 舗装工A=224.0㎡、区画線L=80.0m	2,299,000	R 3.9.30	(株)佐川建設 代表取締役 佐川 一男
農業集落排水処理施設・ 林業集落排水処理施設 (古殿地区ほか) 管路清掃業務委託	古殿町大字松川 字横川地内ほか	古殿地区L=3,657.4m、田口地区L=1,445.0m、 若神子地区ほか L=1,899.7m	7,260,000	R 4.2.28	(株)ひまわり 代表取締役 佐藤 博

英会話教室前期クラス、無事に終了!!

7月1日(休)に英会話教室前期クラスが無事に幕を閉じました。前期は、小学1～3年生が対象の全5回の開講で、この英会話クラスでは外国語としての英語を勉強するだけでなく、異文化理解の学習も行ないました。回ごとにマレーシア、オーストラリア、アメリカなどメインテーマを決め、その国の文化や食べ物などを紹介しました。



みんなで完走しました。やったね!

レッスンは、最初にウォーミングアップで簡単なゲームをし、次にメインテーマを扱った活動で、ビンゴゲームやフルーツバスケットなどの活動を通して英語を学習し、最後に読み聞かせミュージカルを行ないました。読み聞かせミュージカルとは「読み聞かせ」と「歌」を組み合わせた活動で、外国の有名なお話をミュージカル風に朗読するものです。アラジンやライオンキングなど、一度は見たり聞いたりした作品も生徒達は毎回集中して楽しんで観劇していました。



マレーシアの伝統衣装で授業



たくさんゲームをしました。



集中して取り組んでくれました。

日本語教室、開講!

10月から公民館で日本語教室を開講します。と言っても、ガツガツ日本語の勉強をするわけではなく、ゆるゆると楽しくおしゃべりしながら文法や表現などを勉強していこうと思っています。

この写真は私がマレーシアの語学学校で日本語を教えていた時のものです。この時は学校の教室や日系企業に赴いて、主に社会人の方々に教えていました。皆さんとても熱心で、いつも訪問した際には「先生～♪」と和気あいあいとしていました。古殿町にも外国にルーツがある方が住んでいらっしゃるって聞いて、ぜひ皆さんのお話をお聞きしたいと思っています。「日本語はもうばっちりわかるよ～!」という方も世間話をする気持ちでいらっしゃってください。皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



日本企業の社員と記念撮影



教室は、こんな様子です。

フルドノタイム、キックオフ！

『フルドノタイム』をご存知ですか？

フルドノタイムとは、古殿町に暮らす方々が案内人（企画者）となり、古殿町で体験できるプログラムを一定期間に提供するイベントです。

このイベントは、昨年度開催が計画されていましたが、残念ながら中止となりました。この広報誌をお読みの方の中には「ワークショップに参加できるのをたのしみにしていた！」なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか。昨年は、大自然を満喫できるプライベートサウナ、蔵元若旦那と巡る酒蔵見学ツアー、米農家さんとの郷土料理クッキングなど素敵なプログラムが企画されていました。



今年度のフルドノタイムがキックオフしました！



7月1日(木)、キックオフミーティングが行われ、開催の準備が進んでおります！

昨年度から案内人として参加して下さっている方々は、さらに良いものにして企画を練り直して下さっています。また、うれしいことに新しいメンバーも加わり、昨年はなかったプログラムもいくつか提供できそうです。みなさん、ぜひ楽しみにしててくださいね！

InstagramとFacebookで情報発信中！

フルドノタイム公式アカウントにて、イベント情報や準備のようすなどを発信しています。開催当日だけでなく、その日までの過程もいっしょにワクワクしていただければと思います♪

InstagramもFacebookも『furudonotime』で検索してみてください！

古殿町地域おこし協力隊公式SNSアカウントを開設しました！

現在活動中の2名の協力隊員が、活動の様子や移住者目線の「ふるどの暮らし」を発信しています。ぜひ、フォローといいね！で応援よろしくをお願いします！



[Instagram]



[Facebook]



自衛官を目指してみませんか

●自衛官候補生

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査及び経歴評定

受付期間 通年

※試験日程、場所等は、受付時にお知らせします。

☆自衛官候補生とは、入隊後約3か月間、自衛官として必要な基礎を学び、教育終了後正式に2等陸・海・空士（任期制自衛官）に任用される制度です。

●予備自衛官補

応募資格 (一般) 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者

(技能) 日本国籍を有する18歳以上で国家資格等を有する者
(資格により53歳未満～55歳未満)

試験科目 筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査

受付期間 7月1日(木)～9月17日(金)

試験期日 10月2日(土)～10月5日(火)までの間の指定された1日

合格発表 11月5日(金)

採用日 12月18日(土)

☆予備自衛官補とは、一般社会人や学生の方を採用し教育訓練修了後、予備自衛官として任用される制度です。一般と技能の公募コースがあり、技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した方々が応募することができます。

●防衛大学校学生

応募資格 日本国籍を有する高校卒業（見込含）程度の18歳以上21歳未満の者

試験科目 (一次) 学力試験 (二次) 口述試験、身体検査

受付期間 7月1日(木)～10月27日(水)

試験期日 (一次) 11月6日(土)、11月7日(日)

(二次) 12月7日(火)～12月11日(土)までの間の指定された1日

合格発表 (一次) 11月24日(水) (最終) 1月21日(金)

入隊時期 令和4年4月上旬

☆防衛大学校学生とは、将来各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員含む）を4年間の就業基幹において養成する制度です。

※このほか、推薦枠、総合選抜枠での募集もありますので、詳しくは防衛省・自衛隊のホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各予定については変更する場合があります。

【お問い合わせ】 各種採用試験、資料請求などは
自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所
☎0248-24-0372

●福島いのちの電話●

悩み苦しむ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。ひとりで悩まずご相談ください。

くらしに役立つ
情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

7月31日現在(前月比)

世帯数 1,717世帯(-2)

人口 4,914人(-12)

男 2,423人(-5)

女 2,491人(-7)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

**環境創造センター開所5周年を記念して、「謎解きトライアングルクイズラリー2021」を開催いたします！**

福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」、野生生物共生センター、猪苗代水環境センターの3会場にそれぞれ2問ずつ「クイズ」が隠されています。「クイズ」が隠されている場所を探し当て、「クイズ」に挑戦しよう！「クイズ」が解けた方はその場で参加賞がもらえるよ！また、3会場すべてのクイズをクリアした方にはコンプリート賞をプレゼント！さらに応募用紙を提出すると、当選した方にはニンテンドースイッチなどの素敵な景品をプレゼントします！期間は7月22日(木)から10月31日(日)までです。皆様のご参加をお待ちしております！

謎解きトライアングルクイズラリー2021

検索

「多重債務・貸金業(かしきんぎょう)に関する相談窓口」及び「出前講座」について**多重債務・貸金業(かしきんぎょう)に関する相談窓口**

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

- **相談窓口** 福島市松木町13-2 財務省福島財務事務所 理財課
- **受付時間** 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 8時30分～12時、13時～16時30分
- **電話** 024-533-0064 (多重債務者相談窓口専用)

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう(小学生向け)」「日本の財政を考えよう(一般向け)」「お金の知識について～キャッシュレス時代のお金の知識～(高齢者向け)」「家計管理と資金計画(子育て世代向け)」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止(高齢者向け)」など様々なテーマで出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-535-0301

「石川地方職業相談室」のご案内について

石川地方職業相談室では、仕事を探している方、転職を考えている方など職業相談や職業紹介を行っております。また、相談室内には全国ハローワークに申し込まれている求人情報を検索し、求人票がご覧いただける端末も設置されております。就職に役立つ職業訓練やセミナーの情報提供も行っております。是非ご利用下さい。

- **開庁時間** 午前9時から午後4時30分まで 月曜日～金曜日(ただし、祝日・年末年始を除く)
- **相談窓口** 石川町字高田234番地の1 石川町合同庁舎1階
- **電話番号** 0247-26-2484

「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、長時間労働、パワハラやコロナ禍に起因する解雇・雇止めなど、労働に関する困りごとや疑問についての相談をお受けいたします。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ◆ **開催日時・場所** ● 令和3年10月17日(日) 午前10時～午後4時
イオン白河西郷店(福島県西白河郡西郷村大字小田倉字岩下11-1)
- 令和3年10月24日(日) 午前10時～午後4時
ショッピングタウンベガ(イオン相馬店) (福島県相馬市馬場野字雨田51)

※当日に相談を受け付けますが、事前予約も受け付けています。

事前予約は電話024-521-7594まで。(各会場ともに開催日直前の金曜日の17時まで受付)

相談時間は一人当たり概ね1時間です。

【お問い合わせ】 ◇福島県労働委員会事務局 福島市中町8-2 県自治会館4階 ☎024-521-7594

ひとり親家庭の就職活動をサポートします

福島県県中保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就職活動を無料でサポートしています。詳しくは、県中保健福祉事務所までお問い合わせください。

- **利用時間** 午前9時～午後5時
- **【問い合わせ先】** 福島県県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7809

令和3年度「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。本事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父母等を無くした戦没者の遺児を対象として、父母等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的にしています。

- **費用** 参加費 10万円
- **対象** 戦没者の遺児（ただし、令和2年度の参加者を除く。）
※付添希望者については、相談ください。 ※参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行します。
なお、日程等の詳細については、一般社団法人日本遺族会事務局までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更や取り止めとなる場合があります。
- **【問い合わせ申し込み先】** 一般社団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

電話による登記手続案内の事前予約について

福島地方法務局白河支局では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、登記手続案内について、当分の間、電話による対応としています。

また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望されるお客様は事前にご予約をお願いします。

- **予約受付時間** 平日 午前8時30分から午後17時15分まで
- **予約電話番号** 福島地方法務局白河支局 ☎0248-22-1207
※会社・法人に関する手続案内は、福島地方法務局（☎024-534-1904）のみで行っております。

◎登記手続案内とは

申請書の書き方、必要な書類等についての一般的な説明を行うことで、事前の審査や法的判断の助言は行いません。

- **【問い合わせ・申し込み先】** 福島地方法務局白河支局 ☎0248-22-1207

新たに農業を始めたい皆様へ ふくしま・ど・真ん中 就農促進フェア

農業を仕事にしたいと思う方、ぜひご来場ください。

- **開催日時** 9月18日(土) 午前10時30分～午後3時30分
(午前10時30分受付開始、午後3時受付終了)
- **開催場所** 福島県農業総合センター多目的ホール
- **内容** 市町村等による就農支援・相談ブース及び農業法人等による求人募集・雇用相談ブースを設け、就農支援情報、求人情報等を紹介します。
- **対象** 新規就農に興味がある方（農業を仕事にしたいと思う方）
- **参加費** 無料
- **事前予約** 有り（受付優先）
- **当日受付** 有り
- **ホームページ** <http://fukushima-syunou.com>
- **【問い合わせ・申し込み先】** 福島県県中農林事務所農業振興普及部 ☎024-935-1310

あなたが救える命のために！「定期救命講習会・救命入門コース」開催のお知らせ

新型コロナウイルス蔓延のため休止していましたが、6月から定期救命講習会・救命入門コースの参加募集を再開しました。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、時間短縮のため、受講当日までの1ヶ月以内に必ず総務省消防庁のサイトより「応急手当WEB講習（e-ラーニング）」を事前学習として受講していただき、あわせて健康管理表（開催予定日7日前から検温）を記入の上、ご持参いただくようになりました。

事前にご自宅などでインターネットを使い、応急手当WEB講習(e-ラーニング)にて普通救命講習の座学部分(60分)を受講していただくことにより、消防署での講習が実技講習のみとなり、講習時間が短縮されます。

【応急手当WEB講習（e-ラーニング）を活用した講習のイメージ】



応急手当WEB講習（e-ラーニング）の最後のテストに合格すると画面上に「受講証明書」が発行されます。
・受講証明書は講習会当日に掲示をお願いします。（印刷またはスマホ等で撮影したものでも可）

※詳しくは、須賀川地方広域消防組合のホームページ（<http://www.sukagawa119.jp/>）内の「試験・講習会」→「応急手当講習会」に掲載しておりますので、ご確認ください。

- 開催日時 毎月 第2日曜日、第3木曜日
- 会場 石川消防署
- 参加費用 無料
- 参加人数 16名程度

※受講人数が5名に満たない場合は次回以降に日程調整させていただく可能性があります。

※コロナ感染症の動向により日程変更または中止となる場合もあります。

詳細は石川消防署古殿分署までお問合せ下さい。

【問い合わせ・申し込み先】 石川消防署古殿分署 ☎0247-53-3412



7月届出分 こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



たなべ りゅうのすけ
田邊 竜之介くん
論田字泥ノ草
(富士夫さん、めぐみさん)

7月届出分 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
鈴木 イトさん	94	松川字横川
岡部 茂さん	50	山上字小作
矢内 徳則さん	73	竹貫字池ノ内
出雲美奈子さん	91	山上字松久保
緑川 幸暉さん	89	大久田字西作



9月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1	2	3	4
			運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
5	6	7	8	9	10	11
山の日 ⑤あつみ内科医院 (玉川村) ☎37-1544	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	こころの相談 (9:30～11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 3か月児健診・脱臼検診 (13:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
12	13	14	15	16	17	18
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
19	20	21	22	23	24	25
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	敬老の日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	秋分の日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
26	27	28	29	30	1	2
⑤味原医院 (玉川村) ☎57-2054	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター ＜納税日＞ 国民健康保険税 (3期)	運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (9:30～) …健康管理センター		

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区 仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	9日(木) 27日(月)	2日(木) 16日(木) 30日(木)
B地区 下山上、上山上、論田、 大久田	2日(木) 16日(木) 30日(木)	9日(木) 27日(月)



ふるどのこども園おたのしみ会 (7月15日)