

2021
No.471

11

古殿小学校稲刈り体験
(10月5日)

① 広報

ふとりの

ふとりの 11 Contents

- | | | | |
|---|------------------|----|-----------|
| 2 | ふるどのこども園うんどうかい | 10 | 館報 |
| 4 | 令和3年度防犯ポスターコンクール | 17 | みんなのひろば |
| 5 | 町のできごと | 19 | くらしに役立つ情報 |

ふるどのこども園うんどうかい

爽涼鼓舞!!



10月2日(土)、やぶさめアリーナでふるどのこども園の運動会が開催されました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防をしながら、観覧者を制限しての開催でしたが、園児、保護者、先生方もみんなで一生懸命に頑張ったので、楽しさいっぱいの運動会になりました。



▲鼓笛演奏



▲ブンブンみつばち!



▲おなかがすいたにゃん!



▲おてがみとどけられるかな?



やっばノリノリ♪



▲はじめてのおつかい



▲進め！カタピラ競争



▲おむすびころりん
ダブルで!!



▲紅白リレー！



▲玉入れ！



▲遊園地はたのしい！



▲FURUDONO 2020！



▲スマイル0円で運びます!!

令和3年度

防犯ポスターコンクール

古殿町防犯連絡責任者連絡会及び古殿町防犯協会主催の令和3年度古殿町防犯ポスターコンクールの審査会が、9月28日(火)に町公民館で行われました。本コンクールは、こどもたちをはじめ、町民に広く防犯の意識を持ってもらうことを目的とし、毎年、町内の小中学生を対象に開催しています。今年も、207作品の応募作品のなかから、9作品が最優秀賞に選ばれました。

最優秀賞受賞作品



古殿小学校1年生
齋藤 華心 さん



古殿小学校2年生
鈴木 駿人 さん



古殿小学校3年生
小平 莉菜 さん



古殿小学校4年生
岡部 志音 さん



古殿小学校5年生
齋藤 瑠星 さん



古殿小学校6年生
佐川 柚葉 さん



古殿中学校1年
高木 穂乃 さん



古殿中学校2年
矢吹 優花 さん



古殿中学校3年
佐々木璃玖 さん

令和3年度石川地方植樹祭が 開催されました

9月17日(金)、ジュピアランドひらた(平田村)で令和3年度石川地方植樹祭が開催されました。植樹祭には、国土緑化石川地方推進委員会副委員長の岡部町長が出席し、開会のことばを述べ、代表者によるイロハモミジの記念植樹が行われたあと、参加者全員でおよそ200本の苗木が植樹されました。

また、併せて緑化功労者表彰が行われ、小平美香さん(論田)が国土緑化石川地方推進委員会委員長表彰を受けました。



▲左から、吉田平田村議会議長、家久来県中農林事務所長、岡部町長、渡邊福島森林管理署白河支署長、澤村平田村長

教育委員に矢内忠徳さん(鎌田)、佐川友恵さん(下松川)が再任!

古殿町教育委員に、矢内忠徳さん(鎌田)、佐川友恵さん(下松川)が再任されました。任期は令和3年10月1日から令和7年9月30日までの4年間です。

教育委員は、非常勤の特別職地方公務員であり、月1回の定例教育委員会において、学校教育や社会教育、体育の振興、文化財の保護等に関して助言・意見するなど、教育に関する重要な事項等について、審議、決定を行います。



矢内忠徳さん(鎌田)



佐川友恵さん(下松川)

通学路合同点検が実施されました

9月22日(水)に、通学路合同点検が町内6箇所で行われました。

点検は、古殿小学校、石川警察署、石川土木事務所、地域整備課及び教育委員会事務局が合同で行い、子ども達が通学する際に危険を感じる箇所について、現状を確認し対策について協議しました。

今後速やかに、対策方法の検討を行い安全対策の対応をしていく予定です。



現地確認の様子▶

災害時における物資の保管等に関する協定が締結されました

10月7日(木)、役場で災害時における物資の保管等に関する協定締結式が行われ、古殿町と株式会社ミューチュアル・エイド・セオリーとの間で東北の自治体のなかではじめて協定を締結しました。

本協定では、「仕分け不要一人一箱パッケージ化」されたG72（ガーディアンナナジュウニ）災害支援BOXを町の倉庫に備蓄し、災害が発生し被災した際に、備蓄されているBOXを被災者に提供することで、国や地方自治体からの支援が始まるまでの72時間を支援します。

今後、実証実験を行いながら、備蓄場所や備蓄する数などを決定していきます。



▲箱の中には、災害発生時の初動72時間に必要とする生活用品（47品目）が入っており、町の負担なしで備蓄されます。左から岡部町長、(株)ミューチュアル・エイド・セオリー有馬朱美代表取締役

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りを持つ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

認知症サポーター養成講座・高齢者疑似体験（6年生）

6年生は、9月17日(金)に「認知症サポーター養成講座」、9月22日(水)に「高齢者疑似体験」を行いました。講師として、古殿町社会福祉協議会の皆様にご来校いただき、「認知症サポーター養成講座」では、認知症についての理解や接し方等について学びました。講話やDVDの視聴、職員の方の演技により、認知症についての理解を深めることができました。また、「高齢者疑似体験」では、加齢に伴う身体の変化や、車椅子の操作方法や介助方法、高齢者の気持ちなどを学びました。高齢者体験セットを身に付けての歩行や、日常生活の動作、車椅子にのっての移動の大変さなどを体験し、思っていた以上に自由に行動できないことにあらためて気づくとともに、高齢者に寄り添っていこうという気持ちをいっそう強くすることができました。



校外学習にでかけました（2年生・3年生）

2年生は、9月21日(火)に、生活科の学習で、憩いの森公園に出かけました。晴天のなか、落ち葉や木の実を集めての観察、また、草すべりやペットボトルロケット飛ばし、遊具で遊んだり、秋の自然をたくさん感じることができました。友だちと仲よく、みんな楽しそうに活動していました。

3年生は、9月7日(火)に、「農家の仕事」「町の特産物を調べよう」のテーマのもと、見学学習に出かけました。今回は、いつもお世話になっている、「おざわふぁ〜む」さんを訪問させていただきました。見学を通して、米や野菜の育て方、農家の仕事の工夫や苦労などについて、説明を聞いたり見学をしたりして学びました。子どもたちは、とても意欲的に学習を行っていました。



古中だより「坂道」

めざす生徒像

(知) 自ら学ぶ生徒

(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒

(体) 心身ともに健康な生徒

中学校生活の不安を解消するために

9月24日(金)、「ふるどのコネクション」が実施されました。この行事は、古殿小学校6年生が来年4月から始まる中学校生活についての理解を深め、不安や疑問を解消することがねらいです。今年度のふるどのコネクションでは、次の3つの活動が行われました。

【授業参観】

中学校では「教科担任制」になることが大きな変化です。6年生は5校時目のすべての授業を参観しました。学習内容や小学校で一緒だった先輩方の真剣な学習態度を見て、「自分も中学校に入学したら、今よりもっと集中して勉強を頑張ろう」と思ってくれたらうれしいです。



【中学校生活に関するガイダンス】

生徒会役員が中学校生活の1日の流れや委員会活動、部活動などについて説明しました。また、事前に6年生に協力してもらったアンケート調査をもとに、不安や疑問などに対して一つ一つ丁寧に答えました。6年生にとって有意義な時間になったことと思います。



【部活動見学】

6年生にとって、部活動は最も興味のある活動の一つではないでしょうか。辛いこともありますが、それを超える達成感や喜びを感じることができること、心身を鍛える上で重要な活動であることを理解し、自分の考えや目標をしっかりとって入部することを期待します。



中学校生活の思い出の1ページに

10月5日(火)～7日(木)、修学旅行が実施されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、幾度もの計画変更、さらには延期せざるを得なかった修学旅行ですが、3年生49名全員の参加のもと3日間天候にも恵まれ、3年生は中学校生活の素晴らしい思い出づくりができたと思います。また、実行委員や班長を中心に時間を守り節度ある生活ができたこと、お世話になった方々への挨拶が素晴らしかったことなど、普段の学校生活で行っていることを旅行先でもしっかりと実践できたことが本当に素晴らしいと思いました。

校長の目から見た3日間を簡単に紹介します。

【1日目】

武田神社、桔梗信玄餅工場テーマパーク、山梨県立リニア見学センターを巡りました。武田神社では受験生らしく「合格祈願」のお守りを買う生徒の姿が目立ちました。お守りに加えて自分自身の努力があれば、きっと志望校に合格できると思います。昼食では山梨名物のほうとうを美味しく食べる生徒の笑顔が印象的でした。また、リニア見学センターでは本物のリニアが走行している場面には出会えませんでした。リニアの仕組みやジオラマを興味深く見学していました。



【2日目】

朝起きると、河口湖畔のホテルからは壮大にそびえる富士山と河口湖に浮かぶ逆さ富士を見ることができました。今回の修学旅行の中で、富士山を間近に見たときの生徒のリアクションが一番大きかったように感じます。やはり日本一の山には人の目を釘付けにする魅力があるのでしょう。午前中は青木ヶ原樹海を散策、美味しいバーベキューを食べた後、午後は富士スバルライン5合目に行き、102歳で富士山登頂に成功した古殿町出身の五十嵐貞一さんの銅像などを見学しました。



【3日目】

忍野八海を見学後、一番の楽しみにしていた生徒も多いであろう富士急ハイランドに行きました。忍野八海では、透き通るような富士山の湧水に感動している生徒が多く見られました。そして、富士急ハイランド到着時には興奮を抑えきれない生徒も数知れず。絶叫マシーンや名物のお化け屋敷で悲鳴をあげる生徒、かわいらしいかぶり物などを身に付けておしゃれを楽しむ生徒など、楽しみ方はそれぞれでしたが、修学旅行の最後を全力で楽しんでいました。疲れ果てた帰りのバスの中はzzz。





広がっています！100歳体操の輪



5年後…10年後…どんな自分でいたいですか？

「畑仕事をしたい」「旅行に行きたい」「自分で選んで買い物したい」など、自分のことはいつまでも自分でしたいと皆さん思われているのではないのでしょうか？そのためには「元気」でいることが大切です。現在古殿町では、介護予防の取り組みとして「いきいき100歳体操」を10グループ以上の団体が行っています。

「いきいき100歳体操」とは

- 誰にでもできる簡単な体操です。
- イスや重りを使って、生活に必要な筋力をつけます。
- みんなでやることで継続でき、交流の場にもなります。
- みなさんが主役の体操です。
地域の輪を広げましょう。

体操をすると どんな効果があるの？

- ◆筋力がつき、立ち座りや階段の上り下りなど日常生活での動作が楽になります。また、転倒しにくくなります。

◆活動している団体の中から3つのグループを紹介いたします

参加者の方からは「体操を始めて立ち座りも楽になった」「みんなで集まって笑って過ごせるのがとても楽しい」などの声が聞かれています。

論田げんき会

週に一度のペースで体操に取り組んでいます。



大原さくら会

月に3回ご自宅をお借りして体操に取り組まれています。



下山やぶさめ会

月に一度、地域の集会場に集まって体操を行っています。



皆さんが主役です！

3名以上集まり「やる！」と決まったら、ぜひご相談ください。

地域包括支援センターでは、皆さんのやる気をサポートします。

【問い合わせ先】

古殿町地域包括支援センター（コスモス荘内）

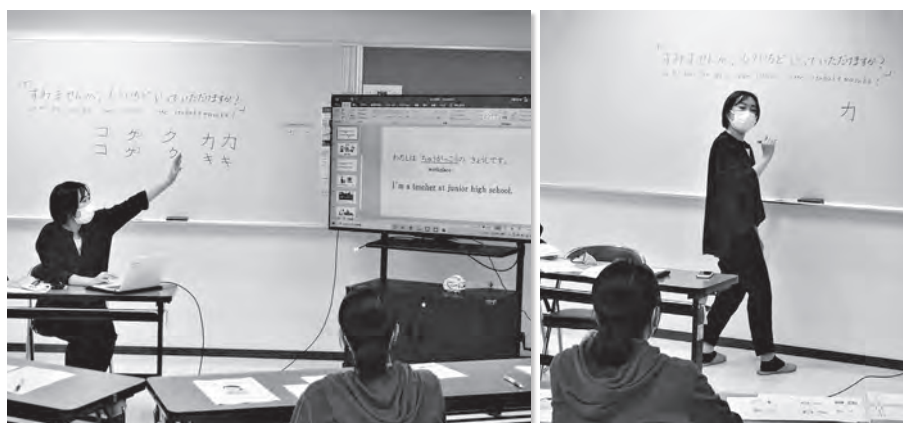
☎53-4403

古殿町役場 健康福祉課

☎53-4616

令和3年度 日本語教室開講

10月7日(木)から、町公民館において古殿町に在住している外国出身の方を対象にした日本語教室が始まりました。講師は、古殿町地域おこし協力隊の土屋なつみ先生が担当し、全5回開催されます。参加者は、日本語の発音に苦労しながらも楽しく日本語を学習していました。途中参加も大歓迎ですのでお気軽に町公民館までご連絡ください。



ふくしま駅伝古殿チーム始動!!

10月から町民運動場にて、2年ぶりの出場となるふくしま駅伝に向けて練習がスタートしました。監督、コーチの指導のもと、選手各々に目標を設定してトレーニングを行いました。選手たちは11月21日(日)午前7時40分にしらかわカタルスポーツパークをスタートし、福島県庁までの16区間95kmをチームの襷をつないで駆け抜けます。皆さんの声援が選手の力となりますので、応援をよろしくお願いします。



館報

ふるどん

furudono

第760号

(2021年11月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
 - る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
 - ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
 - の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

今月の図書

11月は文化の秋！今回は図書館職員おススメの本をセレクトしました。ぜひ図書館で、お気に入りの一冊を見つけ文化の秋を満喫しましょう。

☆「正義の教室」 著者：飲茶

本書の舞台は、いじめによる生徒の自殺をきっかけに学校中に監視カメラを設置することになった私立高校。平穏な日々が訪れた一方で、「プライバシーの侵害では」と撤廃を求める声があがり、主人公の正義は、「正義とは何か」について考え始めます。

譲れない信念、トラウマとの闘い。正義が最期に導き出す答えとは！？

☆「夜行観覧車」 著者：湊かなえ

高級住宅地に住むエリート一家で起きたセンセーショナルな事件。遺された子供たちは、どのように生きていくのか。その家族と向かいに住む家族の視点から、事件の動機と真相が明らかになる。

新着図書案内



【開館時間】 平日 8:30～17:15

日曜日 10:00～16:00

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。



図書名	著者名	図書名	著者名
ぼく モグラ キツネ 馬	チャーリー・マッケジー	テスカトリポカ	佐藤 究
三 体 III 上	劉 慈 欣	20代で得た知見	F
三 体 III 下	劉 慈 欣	縄文文化が日本人の未来を拓く	小林 達雄
ライフピボット	黒田 悠介	やさ村やさしの悩みを手放す108の言葉	パントビスコ
フランス人は老いを愛する	賀来 弓月	愛のエネルギー家事	加茂谷 真紀
スパイスとカレー入門	印度カレー子	こころが強くなる魔法の絵本	著 イ・ジュン 訳 八田 靖史
どっちが強い!? もっと動物オリンピック編	Xベンチャーオールスターズ	はなびドーン	カズコG・ストーン
ぼくのお父さん	矢部 太郎		

英会話教室後期、無事に修了！

早くも10月後半になり、2021年も残り約2ヶ月となりました。時間が経つのは本当に早いですね。

8月26日(休)から10月7日(休)にかけて開講していた英会話教室後期は無事に全員で修了することができました。ゲーム中心だった前期の低学年クラスの内容に加え、後期の高学年クラスでは中学校学習に向けて英語を話す＆書くといったアウトプットに力を入れました。また、読み聞かせミュージカルではタイタニックや海外ドラマなど大人も楽しめるような作品を紹介しました。

高学年ということもあり、生徒達は非常に落ち着いていてしっかりと一つ一つの活動に取り組んでくれました。特に、各国の文化や食べ物などを紹介した異文化理解の活動の人气が高く、興味を持って積極的に質問しながら授業を聞いてくれて嬉しかったです。コロナ禍という難しい状況でしたが、全5回無事に完走できて本当によかったです。生徒達にとって心に残る時間になっていたらいいなと思います。



▲みんなで記念撮影



▲テレビでアメリカ文化を紹介



▲ワークシートを使って自己紹介



▲みんなでイスとりゲーム

古殿Timeに参加決定

昨年度は残念ながら中止となった古殿Timeですが、今年も開催に向けて着々と準備が進んでいます。普段は小中学校で勤務している私ですが、この機会に町の皆さんと関わるイベントができればと思い、参加を決めました。内容としては、こども園の園舎を使って幼児向け体験型英会話レッスンを行なう予定です。移住者の方なら実感がありかと思うのですが、古殿町は教育事業が非常に充実している町です。それにも関わらず、来年度の小学新1年生は21名となり、年々減少の一途を辿っています。こんなに素敵な園舎や校舎もあるのにもったいない！と思い、この機会に町内外の方々にこの魅力を伝えようとのイベントを企画しました。

例えば都心部の子育て世代の方はこのご時世ですので、子どもがのびのびと遊べる場所がなかったり、学校が突然休校になってしまったり、買い物に行くのも一苦労などといったストレスの多い状況なのではないかと思います。コロナ後の世の中の動きとしてはリモートワークの割合も多くなっていくと考えられますので、職種によっては働く場所によって住む場所を制限されなくなります。そうなってくると、より子どもをのびのびと育てられる場所で子育てをするといった選択肢も魅力的だと思います。

今はコロナ禍で先が見えない状況ですが、いずれ必ず事態は終息します。その時により魅力的な場所になっているよう、精一杯尽力したいと思います！



▲改めましてよろしくお願ひします



▲レッスンの様子

はせ 稲架がけを体験させていただきました！

協力隊としてこの町にきた頃は緑色だった田圃が黄金色に変わり、9月末には稲刈りが始まりましたね！私も町内の農家さんの元で、稲架がけを体験させていただきました。

「稲架がけ（はせがけ）」は刈り取った稲を稲藁や紐で束ね、木の柱にかけて干すというもの。稲を逆さにすることで穂先まで栄養が行き渡り、また天日干しすることで旨味成分が増えてよりおいしいお米になるのだとか！

機械で刈り取られた稲を干すだけのシンプルなものかと思えば、実際はとても手間のかかる作業でした。束ねられた稲を集め、一輪車で稲架の近くまで運ぶだけでも何往復も！稲束を二つに分けて稲架にかける作業も続けていると手や腕がつかなくなってきます。



町内を車で走りながら綺麗なあとただただ見ていたこの風景の裏には、結構な重労働をこなした農家さんたちがいる、そんなことを気づかせていただきました。体験させてくださった農家の皆さま、ありがとうございました。

道の駅ふるどのへおいでよ！

「おふくろの駅」として親しまれている直売所には、毎朝新鮮な野菜やお惣菜が並びます。馬込半白きゅうり、ハヤトウリ、ブライトライト、ポポー、あけび、バターナッツ南瓜・・・なにこれ！？とみたことのない野菜に出会うことも多々あります。他にも、古殿ならではの木工品、手芸品もたくさん！9月には、中学生の職場体験で生まれた特別限定酒もありました！（1週間で完売しました！）「今日はなにが出てるかなあ？」とお子さんと一緒にまわるのもたのしいですよ♪



▲限定酒。一本一本、生徒さんの手書きメッセージ入り

新鮮な食材を求めて来てくださる方、旅の目的地として遠方から来てくださる方、ご夫婦のデートスポットとして定期的におふくろ蕎麦をたのしみに来てくださる方…、多くの方に愛されている道の駅ふるどの。より楽しんでいただけるよう、スタッフさんとレイアウトを変えたり、POPを作ったり試行錯誤をしています。

また、生産者さんが新商品を続々と出してくださったり、かかしを作ってくださいたり、日々変化が起こっています。これからも変わり続ける道の駅ふるどのへ、ぜひ遊びにいらしてくださいね！



▲POPは、スタッフさんの手書き



▲かかしのリアルさにお客さんもびっくり!?

あなたも

認知症サポーターになりませんか？



認知症サポーター養成講座を開催しています！



体育館でキャラバンメイトの講義を受ける6年生

世界アルツハイマー月間である9月に、古殿小学校で認知症サポーター養成講座を開催しました。

古殿町では高齢化の進行に伴い、町民の認知症への理解を深め、認知症の方とその家族を地域ぐるみで見守り、支え合う体制を構築するための認知症サポーター養成講座を開催しています。あなたも、認知症養成講座を受講して認知症サポーターになってみませんか。

認知症サポーターってなあに？

認知症サポーターとは特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者のことをいいます。2005年、厚生労働省の呼びかけにより始まり、2021年現在、日本全国で約1300万人の認知症サポーターが活躍しています。



ワークシートに書き込む児童



認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

対象 古殿町民、地元企業・団体、学校関係者

申し込み先 役場健康福祉課 ☎53-4616

地域包括支援センター ☎53-4403

在宅酸素療法時は、 たばこ等の火気のご注意下さい。

酸素は、燃焼を助ける性質が強いガスであり、火を近づけると大変危険です。
酸素濃縮装置等*の使用中には、火気のご注意下さい。

(* 酸素濃縮装置、液化酸素及び酸素ボンベ)

特に、喫煙に関連した火災事例が
多く発生しています。

患者はもちろんその周りの人も

**酸素吸入中は、絶対に
たばこを吸わないで下さい。**

※また、酸素を吸入していない際も、医師の指導に従い、禁煙を守って下さい。

タバコを吸おうとした場合



【出典】PMDA医療安全情報No.4

◎ 装置の使用中は、周囲2m以内に火気を置かないで下さい。



*平成元年11月8日元保安第69号通商産業省立地公需高保安課長通達
「在宅酸素療法用酸素及び装置取扱安全基準」より

【出典】PMDA医療安全情報No.4



禁煙



火気厳禁

◎ 酸素濃縮装置等は、正しく使用すれば安全な装置です。
医師の指示を守って、安心して治療を受けて下さい。
また、治療を受けている患者へのご理解を宜しくお願いいたします。

(参考)OPMDA医療安全情報No.4 「在宅酸素療法時の喫煙などの火気取扱いの注意について」

(URL) http://www.info.pmda.go.jp/anzen_pmda/file/iryo_anzen04.pdf

○一般社団法人 日本産業・医療ガス協会ホームページ

(URL) <http://www.jimga.or.jp/medical/special/dvd01.html>

○神戸市消防局ホームページ「在宅酸素療法中の火災危険について」

(URL) <http://www.city.kobe.lg.jp/safety/fire/information/zaitakusanso.html>



厚生労働省

ひと、暮らし、みらいのために

(問い合わせ先)

厚生労働省医薬食品局安全対策課 電話:03-5253-1111(代表)

在宅酸素療法時の火気のご注意に関する詳細は、

厚生労働省ホームページをご覧ください。

URL: <http://www.mhlw.go.jp/>



秋季全国火災予防運動

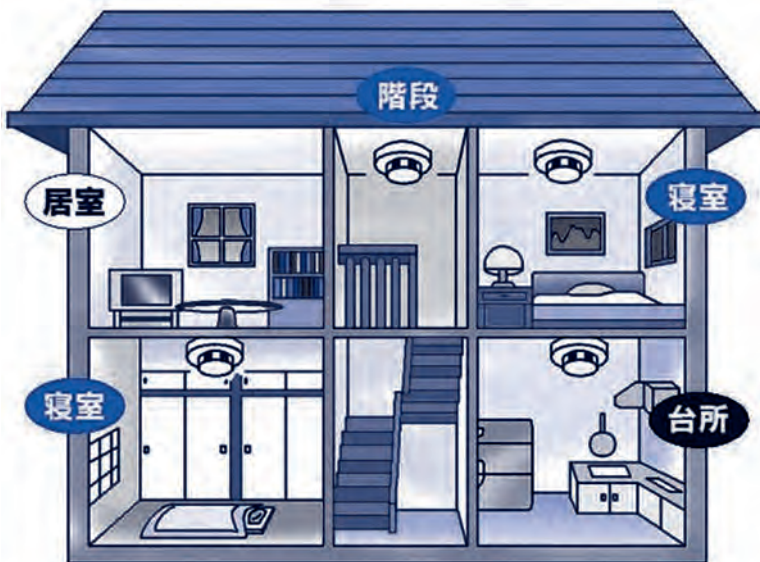


令和3年11月9日(火)から11月15日(月)までの7日間実施

～2021年度全国統一防火標語～

おうち時間 家族で点検 火の始末

住宅用火災警報器を設置しましょう！



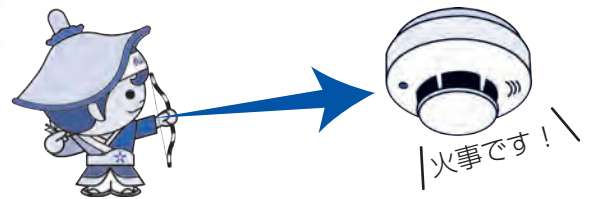
● 取り付けが義務付けられている所

● 取り付けをおすすめする所

住宅用火災警報器は火災を感知すると「ピー、火事です、火事です」と警報音と音声で知らせ、早期な避難を促すことができます。

取り付ける箇所は**寝室**及び**寝室**が2階にあれば、**階段**に設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器の設置率は福島県で**57.1%**、古殿町は**40.0%**と県内でも低い状況にあります。火災による被害を最小限にするためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう！



火災予防絵画・ポスターコンクール作品展示のお知らせ

令和3年度火災予防絵画・ポスターコンクールに応募していただいた町内の子供たちの作品を町役場1階町民ホールに展示します。是非、ご鑑賞に来ていただければと思います。

<展示期間>

11月1日(月)から11月7日(日)まで：こども園の部 (5歳児)

11月8日(月)から11月14日(日)まで：小学校の部 (2～3年生)

11月15日(月)から11月23日(火)まで：小学校の部 (4～5年生)

11月24日(水)から11月30日(火)まで：小学校の部 (6年生)



「コリア」です。
よろしくねー！



みんなの

ひろば



「アスラン」です。
よろしくねー！

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

鶏胸肉のカラフルソース

1人分の栄養価…173kcal

たんぱく質10.5g カルシウム41mg
食塩相当量0.6g

沸騰した鍋に青ねぎ、つぶした生姜を入れ、火を止めて蒸し状態にすることで鶏肉が柔らかく仕上がります。鶏胸肉のひとりあたりの分量は50gぐらいですがお店で売っているのはひと塊なのであえて鶏胸肉1枚の塊あたりの分量にしました。これで6人分あります。カラフルソースは万能なので、サラダ、しゃぶしゃぶ、焼肉などにどうぞ。

(在宅管理栄養士 吉田かいでさん)



材料 (4人分)

鶏胸肉一枚 (皮つき) …	300g
生姜 …	20g
食塩 …	2g
ねぎ (青い部分) …	50g
カラフルソース	
トマト …	120g
オクラ (いんげん) …	1本
玉ねぎ …	80g
ドレッシング	
ぽん酢 …	17g
ごま油 …	12g
塩レモン …	2g
三温糖 …	9g
サニーレタス …	12枚

作り方

- 鍋に鶏肉が浸るくらいの水を入れ、沸騰させる。
- そこに塩少々・青い部分のねぎ・しょうがを軽くつぶしたものをいれて火を止める。鶏胸肉の皮の部分を下にして入れ、約30分～40分置く。
- トマトはさいの目にカットする。ゆでたオクラは、薄い輪切り。玉ねぎは細かくみじん切りにしておく。
- ボールに③の野菜とドレッシングの分量を入れて混ぜる。
- 鶏肉に火が入ったことを確認したら、食べやすい大きさに切る。
- 器に鶏肉を盛りつけて④をかけオクラをのせる。器にレタスを添える。
- サニーレタスは水洗いし、水気を取り、器に添える。

東京2020オリンピック聖火リレーの トーチを展示しています

やぶさめアリーナに、東京2020オリンピック聖火リレーにおいて、古殿町の代表として須賀川市内を走った宗田幸夫さん(下松川)のトーチをはじめとしたグッズを11月30日(火)まで展示しています。貴重な品々ですので、この機会にご覧ください。



▲玄関正面の展示スペースに展示しました

古殿小学校の5年生が 稲刈り体験！

10月5日(火)、おざわふぁ～むさん所有の実習田（田口）の稲刈りが行われました。この稲は、5月28日(金)に田植え体験で植えたもので、鎌を使い手作業で刈られ、小学校の校舎前に稲架けされました。今後精米してみんなで食べる予定です。

稲刈り当日は晴天に恵まれ暑いなかでしたが、児童は汗をかきながら、慣れない作業を一生懸命がんばりました。



入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路舗装工事(町単) 町道松久保鵬巣線	古殿町大字論田 字上鵬巣地内	延長L=178.3m、幅員W=4.8~8.8m、 舗装工A=1,529.4㎡、区画線L=3,327.6m	11,110,000	R 4.1.14	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 和弥
道路舗装工事(町単) 町道千足大網線	古殿町大字竹貫 字竹ノ内地内	延長L=218.0m、幅員W=2.5~5.3m、 舗装工A=563.7㎡、区画線L=218.0m	4,730,000	R 3.12.24	(有)オノカワ 代表取締役 芳賀 義輔
河川改修工事 (緊急自然災害防止対策事業) 普通河川 大作川	古殿町大字松川 字大作地内	延長L=85.8m、 河川護岸工V=162.65㎡、 階段工N=1.0箇所	24,310,000	R 4.3.25	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔
農道整備工事(町単) 農道下平竹ノ内線	古殿町大字鎌田 字下平ほか地内	延長L=143.6m、幅員W=4.0m、 下層工A=534.0㎡、排水工L=99.8m	14,410,000	R 4.3.25	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 大作
農道整備工事(町単) 農道下平吉田線A	古殿町大字鎌田 字下平ほか地内	延長L=155.1m、幅員W=4.0m、 下層工A=575.2㎡、排水工L=131.2m	18,150,000	R 4.3.25	(株)三森建設 代表取締役 三森 理有
農道整備工事(町単) 農道若神子竹ノ内線B	古殿町大字鎌田 字若神子ほか地内	延長L=176.2m、幅員W=4.0m、 下層工A=658.4㎡、排水工L=165.2m	17,358,000	R 4.3.25	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩
古殿町簡易水道事業 仮設配水管布設(前木 地区)工事	古殿町大字松川 字前木地内	仮設配管工(HPPEΦ150) L=173.8m、配水管工L=90.3m、 消火栓N=1.0基	26,180,000	R 4.3.31	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木 清志



「自賠償 切れていませんか？」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は31万件、死傷者数は約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠償制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(火)です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税をする方法もありますので、ご希望の方は預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、口座振替を希望する金融機関へお申し込みください。新たに口座振替を申し込まれた場合、来年度からの取り扱いとなります。

【お問い合わせ】 福島県県中地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム ☎ 024-935-1251

一般家庭の消火器無料点検と有料回収について

万一に備え、ご家庭にある消火器を点検してみませんか？

日時 令和3年11月13日(土) 9時～12時まで

実施場所 須賀川消防署管内 須賀川消防署 庁舎前
石川消防署管内 石川消防署 庁舎前

実施機関 須賀川地方消防防災協会、須賀川消防本部予防課

●消火器の点検は無料です。

使用できなくなった消火器の回収は有料(1,000円)です。

●消火器の回収は、お近くの消防署でも常時行っております。

※あくまで、一般家庭の消火器ですので、ご了承願います。

【お問い合わせ】 須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎0248-76-3114

●福島いのちの電話●

悩み苦しむ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局(☎024-536-4343)しました。ひとりで悩まずご相談ください。

暮らしに役立つ
情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口
9月30日現在(前月比)

世帯数	1,721世帯(-2)
人口	4,909人(-11)
男	2,421人(-5)
女	2,488人(-6)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<http://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月12日(金)から11月18日(木)までの7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じますので、ご利用ください。

期 間 令和3年11月12日(金)から同月18日(木)までの7日間

時 間 午前8時30分から午後7時まで ただし、11月13日(土)と同月14日(日)は午前10時から午後5時まで

電話番号 0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)

【お問い合わせ】 福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994



お子様の教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額 お子さま1人あたり**350万円以内**

金 利 年1.66% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.26% (令和3年6月1日現在)

ご返済期間 **15年以内**

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は18年以内

お使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

ご返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

保 証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター(☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656)までお問い合わせください。

2022年全国統一防火標語の募集について

消防庁では、家庭や職場・地域における防火意識の高揚を図ることを目的として、2022年度全国统一防火標語の募集を以下のとおり行います。

主 催 消防庁

共 催 一般社団法人日本損害保険協会

応募方法 一般社団法人日本損害保険協会の特設サイト (<https://boukahyougo.jp/>) よりご応募ください。

締め切り 令和3年12月5日(日)

発 表 令和4年3月下旬

そ の 他 全国统一防火標語の募集は、昭和40年度(1965年度)の募集から数えて今回で57回目を迎えるもので、入選作品は日本損害保険協会が作成する防火ポスターに採用し、全国の消防署をはじめとする公共機関等に掲示されるほか、防火・防災意識の啓発・PR等に活用されます。



一人で悩まず、まずは「消費者ホットライン188」に相談ください

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「『新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することで
困ったときは、一人で抱え込まないで

「消費者ホットライン「いやや」
(局番なしの188)」までお電話を
「泣き寝入りは超いやや(188)！」で覚えてね

借金の無料相談会を開催いたします

財務省福島財務事務所では、専門相談員が家計や借金の状況等を伺い、アドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催いたします。借金返済が困難な方、借金にお悩みの方など、どなたでもご利用いただけます。

まずは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

日時 令和4年1月13日(木) 13時～16時(原則予約制・予約締切日1月12日(水))

会場 須賀川市役所 2階ウルトラ会議室(須賀川市八幡町135番地)

【お問い合わせ・予約受付先】

財務省福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

電話 024-533-0064(多重債務者相談窓口専用)

※原則予約制となりますが、受付状況により当日受付が可能な場合もあります。お気軽にお電話ください。



9月届出分 こんにちは赤ちゃん

氏名・住所・保護者



おかべ
岡部さくらちゃん
鎌田字若神子
(嘉勝さん、しおりさん)

9月届出分 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
矢内 正昭さん	69	山上字長八内
水野 サツさん	97	大久田字越代
大平 ミチさん	88	仙石字蛭内
高木 昭子さん	71	鎌田字長光地
掛田トミ子さん	92	田口字鍋作
小玉 順朗さん	88	松川字桑原



11月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31 	1 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 乳がん検診 (9:00～) …健康管理センター	2 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	3 文化の日 ⑤ふるどのクリニック (古殿町) ☎32-1114	4 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 3ヵ月児健診・脱臼検診 (13:00～) …石川町保健センター	5 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	6
7 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	8 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	9 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	10 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	11 乳がん検診 (9:00～) …健康管理センター	12 乳がん検診 (9:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	13
14 ⑤角田内科医院 (浅川町) ☎36-2067	15 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	16 乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	17 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	18 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター	19 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	20
21 第33回ふくしま駅伝 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	22 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター 献血	23 勤労感謝の日 ⑤田中内科医院 (石川町) ☎26-3333	24 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	25 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター <納税日> 国民健康保険税 (5期)	26 和楽居処 (9:30～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	27
28 ⑤石川中央医院 (石川町) ☎26-2024	29 運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 母と子の広場 (9:30～11:30) …健康管理センター	30 こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	1 	2 	3 	4 

※⑤は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、上松川、下松川	4日(木) 18日(木)	11日(木) 25日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、大久田	11日(木) 25日(木)	4日(木) 18日(木)



古殿小学校 稲刈り (10月5日)