

① 広報

# ふるさと



2022  
NO.479

7

## ふるさと 7 Contents

- |   |           |    |           |
|---|-----------|----|-----------|
| 2 | 古殿小学校大運動会 | 8  | 館報        |
| 4 | 春季検閲      | 15 | みんなのひろば   |
| 5 | 町のできごと    | 16 | くらしに役立つ情報 |

交通安全及び防犯パレード (5月25日)



1



2



5



7



6

あきらめず  
仲間とつなぐ  
勝利のバトン!!



14



13



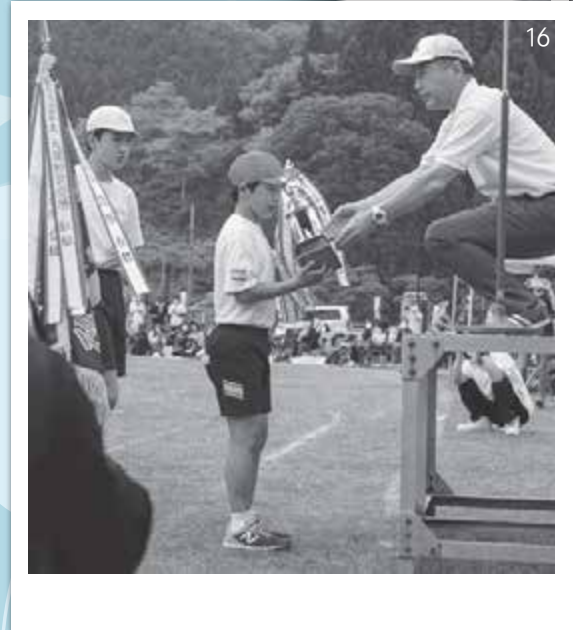
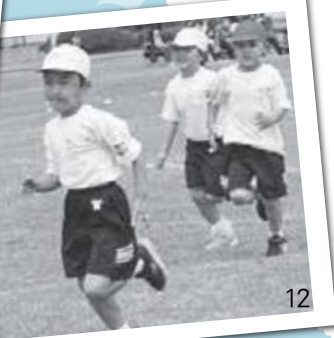
3

5月21日(土)古殿小学校で大運動会が開催されました。「あきらめず 仲間とつなぐ 勝利のバトン!!」のスローガンのもと、児童や家族の方、教員全員で一生懸命に競技に取り組みました。

今年も、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用しながらの競技があったり、午前中だけの開催となりましたが、白組、赤組どちらも元気な姿を見せてくれました。



# 古殿小学校 大運動会



- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1 入場行進              | 9 100m走               |
| 2 誓いの言葉             | 10 鼓笛行進               |
| 3 選手宣誓              | 11 かぶとは何色？がんばれやぶさめくん！ |
| 4 紅白エール             | 12 50m走               |
| 5 180m走             | 13 走って 引いて 陣地へGO！     |
| 6 かごまでとどけ！1、2、3！！   | 14 それいけ！お助けマン         |
| 7 親子 de ワクワドキドキ大冒険！ | 15 紅白対抗リレー            |
| 8 古殿借リンジャーズ         | 16 閉会式                |

# 古殿町消防団春季検閲



古殿町消防団(白川充一団長)の春季検閲が6月5日(日)に、町民グラウンドで行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限しての開催となりましたが、3分団9部から班長以上の85名が参加しました。

式では、令和3年度消防庁長官表彰における表彰旗の伝達が行われた後、岡部統監(町長)から日々の消防団活動への感謝の言葉と、今後の期待について統監訓示があり、続いて長年にわたり消防団活動に従事した退職役員に感謝状が贈呈されました。

感謝状を授与された退職消防団役員は次のとおりです。

- 前第1分団長 菅井 友紀(竹貴)  
(平成11年4月1日～令和4年3月31日(23年間))
- 前第3分団長 佐川 良雄(下松川)  
(平成14年4月1日～令和4年3月31日(20年間))

感謝状と記念品を授与された菅井さん(左)、佐川さん(右)▶



古殿町消防団は、各分団で実施している模範火災訓練など日頃の消防団活動が評価され、消防庁長官表彰状及び表彰旗が授与されました。

◀表彰状と表彰旗を伝達された白川充一団長(左)、矢内忠徳副団長(右)

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

町民の皆さまへは、引き続き地域の火災をはじめとした防災に、ご協力をお願いします。

## 矢内忠徳さん(鎌田)が 教育行政功労者表彰



◀左から渡邊教育長、矢内さん、岡部町長、木村副町長

5月9日(月)、矢内忠徳さん(鎌田)が県市町村教育委員会連絡協議会定期総会の席上において、教育行政功労者として表彰され、同日に役場を訪れ町長へ受賞を報告しました。

矢内さんは、町教育委員として平成25年から2期8年間勤められ、その功績が認められたものです。現在3期目の矢内さんの今後益々のご活躍が期待されます。



## 交通安全及び防犯パレードを実施

古殿町交通対策協議会、古殿町防犯協会主催による防犯パレードが5月25日(水)に行われ、参加者で交通安全と安心・安全な町づくりを呼びかけました。

古殿小学校5・6年生の鼓笛隊を先頭に、町役場、交通安全協会古殿分会、防犯連絡責任者連絡会などをはじめとした関係団体約140名で古殿郵便局前から役場までのおよそ1kmを行進しました。本パレードは、令和2年と令和3年の2年間は新型コロナウイルス感染症の影響で中止しており、3年ぶりの開催でした。

また、到着後には、渡邊教育長からのあいさつと、木村副町長から参加した小学生へ参加賞の授与が行われました。



▲パレードの様子

## 幼年消防クラブ入団式



▲入団式の様子

6月3日(金)、ふるどのこども園で幼年消防クラブ入団式が開催されました。式では、岡部町長、白川消防団長、林副分署長から、お祝いの言葉が贈られました。児童たちは、防火のちかいを言い、リズムに合わせて「め組のパレード」を元気に披露しました。

### 【防火のちかい】

1. ぼくたち、わたしたちは、ぜったいに火遊びはしません。
2. ぼくたち、わたしたちは、お友達となかよくし、ちいさい人や、おとしよりにやさしくします。
3. ぼくたち、わたしたちは、すなおで元気な子どもになるようがんばります。

## 入札結果報告書

(地域整備課)

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

工事等番号	工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
4 地工第4号	道路維持補修工事 (緊急自然災害防止対策事業) 町道 小松川須巻線	松川字三株地内	延長 L=450.0m 法面工 A=450.0㎡	10,560,000	R4.10.31	(有)オノカワ 代表取締役 芳賀 義輔

# 古小だよ！

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りを持つ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 見学旅行(1～4年生)、修学旅行(6年生)

6月3日(金)に、1年生から4年生は見学旅行、6年生は修学旅行に出かけました。1年生は「福島空港」、2年生は「アクアマリンふくしま」、3年生は「郡山市ふれあい科学館スペースパーク」、4年生は「小峰城」や「福島文化財センターまほろん」「関の森公園」へ、6年生は会津方面へ出かけました。雨も心配されましたが、晴れたり曇ったり、場所によっては一時小雨で、適度な気温のもとで実施することができました。6年生の修学旅行では、班別にそれぞれが計画した場所で見学や体験活動を行い、昼食をとって、集合場所である「鶴ヶ城会館」へ集合、その後全員で「鶴ヶ城天守閣」へ登りました。どの学年も、きまりを守り、助け合いながら笑顔で行動していました。思い出に残る見学旅行、修学旅行になりました。



## 宿泊学習(5年生)

6月1日(水)・2日(木)に、5年生は、那須甲子青少年自然の家での宿泊学習を行いました。天候に恵まれ、この時期らしい爽やかな青空の下、「なすかしチャレンジ」というゲームや「焼き板作り」、「キャンドルファイヤー」、「スコアオリエンテーリング」を楽しみました。きまりや時間を守り、みんな仲よく、笑顔で協力し合いながら、1日2泊の宿泊学習を行っていました。とても楽しく、充実した宿泊学習となりました。

## 代掻き見学、バケツ稲、田植え体験(5年生)

5年生は、5月24日(火)におざわふぁ～むさん所有の実習田で、代掻きを見学させていただきました。今年度も、おざわふぁ～むさん、NPO法人馬事振興会の皆様のご多大なるご協力の下で実施することができました。晴天のもと、馬による代掻きとトラクターによる代掻きを見学させていただき、馬による代掻きを初めて目にした子どもたちは、驚きと感動を覚えたようでした。また、26日(木)にはJA夢みなみの皆様にご協力をいただき、バケツ稲を経験させていただきました。4名の職員さんにご来校いただき、説明や指導をいただきました。バケツに土や水を入れてかき混ぜ、3～4本の苗を植えました。土や水の感触を肌で感じながら、楽しそうに活動を行っていました。30日(月)には、おざわふぁ～むさんにお世話になり、田植えを体験させていただきました。裸足で田んぼに入り、3本程度を1束にして、20cm程度の間隔に丁寧に植えていきました。どろんこになりながら、とても貴重な体験となりました。秋の収穫が、今から楽しみです。





めざす生徒像  
 (知) 自ら学ぶ生徒  
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
 (体) 心身ともに健康な生徒

## 健闘光る！ 県南陸上競技大会

5月17日(火)、白河市総合運動公園陸上競技場において、第5回県南陸上競技大会が行われました。今年度も新型コロナウイルス感染対策のため無観客での実施となりました。心配された雨は降らず、やや低めの気温ではありましたが、運動するにはちょうどよい気象条件のもとで行われました。

そのような中で、4種目で入賞、そのうち3名が県大会出場権を獲得するなど、古中生の健闘が光りました。中でも、3年男子100mに出場した小針星砂君は自己ベストを更新し、全国大会の標準参加記録にあと0.13秒まで迫る素晴らしい走りでも1位となりました。共通男子砲丸投に出場した酒井佑真君も自己ベストの更新こそありませんでしたが2位以下を大きく引き離しての1位となり、2年女子100mに出場した矢内優菜さんも自己ベストを更新し、3位に入賞することができました。また、1、2年女子4×100mRに出場した4選手は県大会出場権獲得まであと0.27秒と大健闘でした。さらに、惜しくも入賞はならなかったものの、大会で自己ベストを出した選手もあり、すべての選手がこれまでの練習の成果を発揮し、最後まで粘り強く頑張る姿に心を打たれました。選手の皆さん、特設陸上部の顧問の先生方、本当にお疲れ様でした。そしてお子様の朝早くの送迎や健康管理等に協力いただいた保護者の皆様に改めて感謝申し上げます。

県大会は7月5日(火)から3日間、福島市のとうほう・みんなのスタジアムで行われますが、出場選手は県南中体連総合大会終了後に確定しますので、改めてお知らせします。入賞者は以下の通りです。



○ 男子3年100M	第1位	小針 星砂 (3年)	記録 11秒33	県大会出場権獲得
○ 男子共通砲丸投	第1位	酒井 佑真 (3年)	記録 12m41cm	県大会出場権獲得
○ 女子2年100M	第3位	矢内 優菜 (2年)	記録 14秒20	県大会出場権獲得
○ 女子1,2年4×100MR	第6位	野村 榎音 (1年)	記録 59秒04	
		矢内 優菜 (2年)		
		佐川 柚葉 (1年)		
		渡辺 莉瑚 (2年)		

今回、古中では19名の選手が出場しましたが、来年はもう少し多い人数で参加したいと考えています。全校生徒数が古中とほぼ同じでも30人から50人近くの部員が来場している学校がいくつかありました。部員が多ければ多いほど切磋琢磨しながら体力や精神力を向上させることができますし、少し辛くても運動に取り組もうと前向きに努力する生徒が増えることで、学校の活気もより一層増すと考えています。前号でも話題にしましたが、体力、気力を高めるために、一人でも多くの生徒に積極的に運動に取り組んでほしいと思います。今後、特設水泳部、特設駅伝部の活動も始まりそうです。今の自分をより高めるために友だちと誘い合わせて入部してみてもはどうでしょうか。

## 「人権」について学習しました

5月30日(月)に全校道徳の授業として、人権教室を行いました。講師として、人権擁護委員の大楽洋子様、圓谷純子様、本郷清松様にご来校いただきました。人権教室では「インターネットと人権～加害者にも被害者にもならないために～」という映像資料を視聴する時間がありました。また、講師の方から「人権とはお互いに相手を思いやり、違いを認め合う心によって守られているものである」とのお話があり、生徒は改めて人権を尊重しなければならないという思いを深めることができました。本校の教育目標に「礼儀正しく思いやりのある生徒」とあります。

この教育目標の実現のために、今回の人権教室を活かしていきたいと思っております。

併せて、生徒の参加態度について講師の皆様方からたくさんのお褒めの言葉をいただきました。



## 新入生も活躍しています

県南陸上大会での活躍をお伝えしましたが、常設部活動においても新入生が早速活躍しています。5月7日(土)・8日(日)に福島県中学生学年別卓球選手権県南大会が須賀川アリーナで行われ、中学1年男子の部、中学1年女子の部に出場した以下の6名が5月28日(土)・29日(日)に同会場で行われる県大会に出場します。県大会でも上位進出をめざして、頑張ってください。

- 【中学1年男子の部】  
佐藤 颯亮、岡部 冬真
- 【中学1年女子の部】  
野村 榎音、水野 夏希  
田所 愛優音、鈴木 蓮音



第55回

# 壮年ソフトボール大会



優勝 上松川大石 SBC



準優勝 下松川  
アルコーズ

第3位 鎌田チーム  
竹貫大黒チーム

第62回

# 家庭バレーボール大会



優勝 仙石チーム



準優勝 下松川バレー  
ボールクラブ

第3位 上山上チーム



町教育委員会主催の壮年ソフトボール大会、家庭バレーボール大会が開催されました。

ソフトボール7チーム、バレーボール3チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

ソフトボールは上松川大石 SBC と下松川アルコーズが決勝で対決。5対3で上松川大石 SBC が優勝しました。

バレーボールは総当たり戦を行い、仙石チームが2勝し、優勝しました。

館報

# ふるど

furudono

第768号

(2022年7月号)

## 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、親子で話す明るい家庭 **親子話し合い**
  - る ールを守って楽しい生活 **生活規律確立**
  - ど んなときでもかけあおう 元気なあいさつ **町民皆あいさつ**
  - の ぞましい子ども育てよ 愛の一声 **愛の一声**
- 青少年育成町民会議

## 町民水泳プールからのお知らせ

7月・8月の町民水泳プールの休館日は月曜日のみとなり、木曜日も開館します。

また毎週土曜日の1回目(午前10時30分~12時)は小・中学生無料となります。皆様のご来館をお待ちしております。

町民水泳プール所長

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500



# 英会話教室前期開講！！

6月2日(木)小学校低学年の児童が対象の英会話教室が開講しました。講師は、地域おこし協力隊の土屋なつみ先生が担当し、木曜日の午後6時30分から午後7時30分までの全5回の開催予定です。

初回の教室は、英語での自己紹介やカラーバスケット、英語を使ったじゃんけんなどを行いました。

参加した児童からは「英語をマスターして海外に行きたい！！」などの声があがり大変有意義な教室となりました。



アルファベット上手に書けるかな??



みんなで一緒にカラーバスケット！

## 役場OB ボランティア

6月8日(木) 12名の役場職員OBが参加し、公民館周辺の草刈りや植木の剪定などのボランティア活動を行いました。ぜひ綺麗になった公民館へ皆様ご来館ください。



綺麗にしていただきありがとうございました！！





# ふくしま駅伝募集

## 第34回 ふくしま駅伝 古殿町チーム選手・ボランティア（選手補助）募集！

今年も参加を予定している「第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競争大会（ふくしま駅伝）」の選手・ボランティア（選手補助）を募集します。中・高校生や長距離走に自信のある方、自薦他薦は問いません。ぜひ、「ふるどの」のユニフォームを着て走ってみませんか。新しい力をお待ちしています。

◆開催日時 11月20日(日)午前7時40分スタート  
◆コース しらかわカタルススポーツパーク（白河市総合運動公園）陸上競技場～福島県庁前

◆距離 16区 95km

### ◆応募資格

#### ●選手

- ・令和4年9月1日(木)現在で古殿町在住の方で、9月2日以降に転入される方は参加できません。（ただし、学生・生徒は保護者が古殿町に住んでいれば参加できます）
- ・町外在住者でも、古殿中学校を卒業した方、または小学校時に町に在住していた方はふるさと選手として参加できます。

#### ●ボランティア（当日の選手送迎など）

- ・高校生以上の方

◆申込方法 町公民館までお越しいただくか、電話でご連絡ください。

◆申込期限 令和4年7月29日(金)

◆申込み・問い合わせ 町公民館 ☎53-2305

※選手申込者には後日、練習日程などの詳細を連絡します。

※ボランティア申込者には後日、打合せ会などの日程を連絡します。

## 令和4年度（前期）

# 一般水泳教室生徒募集

基本的な泳法を身につけ、運動不足やストレスを解消しながら、楽しく健康の保持増進をしたい人。

1. 開設期間 令和4年8月21日(日)～11月13日(日)までの計8回

【日程】

第1回	8/21(日)	午前 10:15～11:30（開講式）
第2回	9/4(日)	午前 10:30～11:30
第3回	9/25(日)	午前 10:30～11:30
第4回	10/2(日)	午前 10:30～11:30
第5回	10/10(月)スポーツの日	午前 10:30～11:30
第6回	11/3(木)文化の日	午前 10:30～11:30
第7回	11/6(日)	午前 10:30～11:30
第8回	11/13(日)	午前 10:30～11:30（閉講式）



2. 開設場所 古殿町民水泳プール

3. 対象・定員 一般成人 20人

4. 申込み 令和4年7月12日(火)より受付開始

主催：古殿町教育委員会 主管古殿町公民館

### 【お申込み・問い合わせ】

電話又は直接町民水泳プールへ

電話・FAX 53-4420

定員になり次第、締め切ります。尚、開始日の約1週間前にハガキにて連絡します。

# 青少年育成町民会議

5月19日(休)町公民館ロビーにて、令和4年度青少年育成町民会議総会が行われ、令和3年度の活動報告や、令和4年度の行事予定について話し合われました。今年度は、ドッジビーを使ったフリースロー大会、少年の主張大会を予定しています。



## 新着図書案内



【開館時間】 平日 8:30～17:15  
日曜日 10:00～16:00



※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。

図書名	著者名	図書名	著者名
クリスマス・ピッグ	J.Kローリング	つぶやき養生	櫻井大典
ミウラさんの友達	益田ミリ	タイムマシンに乗れないぼくたち	寺地はるな
いのちをむすぶ	佐藤初女	第一志望に合格させた母親がやっている子育て39	藤田敦子
狩りの思考法	角田雄介	砂嵐に星屑	一穂ミチ
藤田新策作品集STORIES	藤田新策	いのち愛しむ、人生キッチン	桧山タミ
人生を楽しく過ごしなさい	酒井雄哉	発酵おやつ 砂糖不使用、発酵食品を使って作る	山田奈美
星を掬う	町田そのこ	おいしく食べる山菜・野草新版 採り方・食べ方・効能がわかる	高野昭人
この道の先に、いつもの赤毛	アン・タイラー	砂糖の代わりに糖甘酒を使うという提案	前橋健二
その扉をたたく音	瀬尾まいこ		

## 『英語であそぼ』スタート！！



▲赤色は英語で何て言うかな？



▲How are you?のダンスを踊りました♪

5月の爽やかな初夏の陽気も過ぎ去り、すっかり梅雨になりましたね。5月20日(金)にこども園で令和4年度の英会話レッスン『英語であそぼ』がスタートしました。

こども園での英会話教室は昨年度から月1回のペースで行なっていましたが、新型コロナウイルスの感染状況の悪化により、2月と3月は中止になってしまいました。また、フルドノタイムのプログラムも福島県内の感染状況やプログラム内容を鑑み、昨年度は残念ながら中止とさせていただきます。このような状況でしたので、今回またこども園での活動が再開することができて大変喜ばしい限りです。

今年度、初回の今回は英語で挨拶をしたり、気持ちを伝え合ったりなどの活動を行ないました。きりん組さんは初めての参加で緊張していたようでしたが、とてもパワフルに英語の勉強を頑張ってくれました。ぞう組さんは久しぶりのレッスンで覚えていた内容も多く、復習しながら活動することができました。子ども達はみんな元気いっぱい、特に歌やダンスが得意なので今年度もそのような活動をたくさんできればと思います。こども園の先生方、そして保護者の皆さん、今年度もまたよろしくお願い致します。

## 小学生向け英会話教室スタート！！



▲悪天候の中、全員出席！



▲英語でじゃんけんできるかな！



▲数字の歌を元気に歌いました♪

6月2日(木)から今年度も町公民館にて小学生向けの英会話教室がスタートしました。6月2日～30日(毎週木曜日全5回)の前期は小学1～3年生の低学年向けとなっており、今年度は15名の皆さんが参加してくれました。

初回のレッスンでは始めに開講式を行い、その後にあいさつゲームやカラーバスケットなど語彙をたくさん覚えられるようにいろんなゲームをしました。1年生はこども園などで今まで習った英語を元気よく発音できました。2年生はとてはりきって授業を受けてくれ、アルファベットのワークシートも最後までしっかりとこなすことができました。3年生は一番声を出して英語の歌を歌ったり、読み聞かせの時は静かに聞いたりするなど、みんなのお兄さんお姉さんとなって引っ張って行ってくれました。最後まで楽しく全員で完走できるように頑張っていきたいと思います。

## 交流スペース、プレオープン中です！

「多世代が気軽に集えるコミュニティスペースをつくろう！」プロジェクトとして、横川地区に創っている多世代交流スペースが、5月28日(土)よりプレオープン(仮オープン)を始めました。初日、午前は地域の方向けに当スペースの説明会及び交流会、午後は卓球体験イベントを開催し、地域の方や小・中・高校生ら、総勢60名の方とお会いすることができました。お越しくださったみなさま、そしてサポートしてくださったみなさま、ありがとうございました！

地域の方からは「みんなと久しぶりに会えてよかったわ！」という声を多数いただきました。コロナウイルス感染症の影響により交流や外出する機会が減少している中で、ふらっと立ち寄れる憩いの場になればと思います。



▲5月28日(土)にプレオープンしました。

### 何ができるの？



本スペースでは、お喋り、勉強、読書、卓球など、ご自由に過ごしていただけます。また今後は、ものづくり体験会、映画鑑賞会、シニア向け体操教室などを開催する予定です。プレオープン期間の開館日は不定期ですが、無料でご利用いただけますので、お気軽にお立ち寄りください！

地域に合った、憩いの場・コミュニティスペースをみなさんと一緒に創っていきたくて思っております。本オープンに向けて、どんなスペースがいいかアイデアを募集中です。「こんな場所があったらいいな！」「こんなことをやってみたいな！」をぜひお聞かせください！



### 7月の開館スケジュール

毎週金曜日 18:00~20:00

毎週土曜日 10:00~15:00

そのほか、不定期でミニイベントや開館日を設けます。

詳細は、本スペースの入り口及び、SNS アカウントでお知らせいたします。



▲お気軽にお立ち寄りください。

# RIZAP健康づくり事業 コンテスト最優秀賞レシピを給食で提供しました

令和3年度のレシピコンテストで最優秀賞を受賞した「季節の大豆ミート炊き込みごはん」が、6月8日(水)にコスモス荘と、6月10日(金)にふるどのこども園の給食で提供されました。

大豆ミートは、大豆から油を絞った脱脂大豆を加工して作られているので、高たんぱく・低カロリーにもかかわらず、食感はまるでお肉のような食べ応えのあるヘルシーな食材です。今回は、多くの方にその味を知ってもらうことを目的に、2つの施設の給食で提供しました。

給食を食べた方の感想は「お肉みたい!」、「おいしい!」と大好評でした。是非皆様も、ご自宅で作って食べてみてはいかがでしょうか。

また、令和4年度レシピコンテストも作品を募集中です。詳しくは、広報ふるどの6月号または、町ホームページをご覧ください。



こども園



コスモス荘



## 【材料】【4人分】

うるち米 ……2合  
もち米 ……1合  
大豆ミート(乾燥)…40g  
A [ にんじん ……40g  
干しいたけ ……10g  
しめじ ……40g  
砂糖 ……5g  
ごま油 ……5g  
しょう油 ……15g  
B [ みりん ……5g  
酒 ……10g  
和風だし ……10g  
白いりゴマ ……適量  
万能ネギ ……適量  
(干しいたけ戻し汁)

## 【作り方】

- ①米をとぎBの調味料を含め水を入れる。(3合の場合は、2.7~2.8合分)
- ②お湯で戻した大豆ミートと、Aの切った材料※1をごま油をひいたフライパンで炒めて、砂糖を加えさらに炒める。(干しいたけの戻し汁で煮詰めてもOK)
- ③30分以上水に浸した米に炒めた②を加え、炒飯スタート。
- ④炊き上がり、茶わんに盛ったら白いりゴマ、万能ネギ※2のをせて頂きます。

※1 野菜の切り方は色々で良いと思います。

※2 季節のものをのせても美味しいです。(大葉・クレソン等)



## 憩いの森公園と越代のサクラ公園に道路アートが描かれました

5月25日(水)・26日(木)に、憩いの森公園と越代のサクラ公園に中学生の絵が、道路に描かれました。

本取組は、令和3年12月2日(木)に開催された中学生議会において当時中学3年生だった大樂美朝さんから「人口減少が深刻な問題となっている本町において町の印象を良くするために憩いの森公園の道路に絵を描いてはどうか?」という提案から実施しました。是非、ご覧になってください。



憩いの森公園



(作：野崎 恵来さん)



越代のサクラ公園

(作：佐々木 璃玖さん)



# みんなの

# ひろば



ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰



### 質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！

白川 <sup>ゆい</sup>唯ちゃん  
(保護者：智聡さん)  
竹貫字古町

- ①ままごと、砂あそび、ボールあそび
- ②いちご
- ③歯みがき
- ④元気に育ててください。

## おいしい

## 生活習慣病予防のための一品

今月の献立 ※H14(2002)9月号 No.241 広報より

### 涼拌三絲(リャンバンサンズー)

1人分の栄養価…100kcal たんぱく質2.1g カルシウム36mg  
食塩相当量1.1g

2002年当時の学校給食の人気メニューを紹介します。学校給食メニューに「涼拌三絲(リャンバンサンズー)」という中華料理があります。3種類、3色の千切りにした食材を使った冷たい和え物のことです。学校給食では季節の野菜を使用し、たんぱく質源と組み合わせ、旬の味を楽しめます。



### 材料 (4人分)

- ハム(千切り) ……10g (1枚)
- きゅうり(千切り) ……20g
- 春雨(乾燥) ……40g
- もやし ……10g
- にんじん(千切り) ……5g
- 卵 ……20g
- 枝豆 ……約20g
- 白いりごま ……少々
- ※ドレッシング(混ぜ合わせる)
- 酢 ……大さじ1/2
- 砂糖 ……大さじ1/2
- 塩 ……少々
- サラダ油 ……大さじ1/2
- ごま油 ……大さじ1/2
- しょうゆ ……大さじ1/2

### 作り方

- 1 ハム、きゅうりはさっと熱湯をくぐす。
- 2 春雨は茹でて、5cmの長さに切る。
- 3 もやし、にんじんを茹でる。
- 4 フライパンに油(分量外)をひき、卵は薄焼きにして、千切りにする。
- 5 枝豆は茹でてさやを取る。
- 6 食べる直前にドレッシングと和えて盛り付けし、最後に白いりごまをふる。



## 福島県（高校卒業程度）採用候補の募集

- 採用予定人員 警察官B（高校卒業程度）男性41名 女性14名 程度
- 受付期間 7月25日（月）～8月19日（金）まで
- 受験資格 1989年（平成元年）4月2日～2005年（平成17年）4月1日までに生まれた方

※大学を卒業した方又は2023年（令和5年）3月末日までに大学を卒業する見込みの方を除きます。

※身長、体重、胸囲の身体基準はありません。

- 試験期日・試験場
  - ・第1次試験 9月18日（日） 福島県立福島東高等学校、会津大学、福島県いわき合同庁舎
  - ・第2次試験 10月23日（日）～10月26日（水）のうち指定する2日福島県警察学校
- 試験の内容
  - ・第1次試験 教養試験、作文試験
  - ・第2次試験 口述試験、適正試験、体力検査、身体検査
- 申込方法
  - ・原則としてインターネット（電子申請）により申し込んでください。
  - ・郵送で申し込む場合（インターネットによる申し込みができない方）、受験案内（受験申込書）は石川警察署または管内の各駐在所で受け取ることができます。
- 問い合わせ先 石川警察署 警務係 ☎26-2191

## 自衛官を目指してみませんか

## &lt; 一般曹候補生採用試験 &gt;

- 応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
- 受付期間 令和4年7月1日（金）～9月5日（月）

## &lt; 予備自衛官補採用試験 &gt;

- 応募資格 【一般】18歳以上34歳未満  
【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者  
（資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満）
  - 受付期間 令和4年6月1日（水）～令和4年9月16日（金）
- 詳しくは、自衛隊福島地方協力本部 HP  
(<https://www.mod.go.jp/pco/fukushima/>) をご覧ください。



🔍 自衛官募集 🔍 検索



## 【問い合わせ先】

各種採用試験、資料請求などは 自衛隊福島地方協力 本部白河地域事務所 ☎0248-24-0372

## バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒などで思わぬケガに繋がる場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。



東北運輸局福島運輸支局・福島県バス協会

## ●福島いのちの電話●

悩み苦しみ、助けを求めている方々に寄り添い、支えになることを目的に「福島いのちの電話」は1996年5月18日に設立され、翌年の9月1日に全国43番目のセンターとして電話相談を開局（☎024-536-4343）しました。ひとりで悩まずご相談ください。

くらしに役立つ  
情報

## Information

## 町の人口

## 住民基本台帳人口

5月31日現在（前月比）

世帯数 1,713世帯(+5)

人口 4,816人(+2)

男 2,386人(+1)

女 2,430人(+1)

## 役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

[info@town.furudono.fukushima.jp](mailto:info@town.furudono.fukushima.jp)

- 総務課 53-4611
- 57-8778
- 地域整備課 53-4612
- // 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- // 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- // 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135



## 令和5年度採用須賀川地方広域消防組合消防職員を募集します

- 消防職員 高校卒程度
- 募集職種 (採用予定人数) 消防職(4人程度)
- 受付期間 6月20日(月)～8月5日(金)
- 受験資格 平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)
- 身体の基準

- ・身長: おおむね155センチメートル以上
- ・視力: 視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること
- ・色覚: 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- ・聴力: 左右とも正常であること



- 試験期日と会場
  - ・第1次試験 9月25日(日)須賀川地方広域消防本部
  - ・第2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ)

- 試験の内容
  - ・第1次試験 教養試験、適性検査、作文
  - ・第2次試験 口述試験、健康診断、体力試験

- 申込用紙
 

須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署(分署、分遣所)または管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。(http://www.sukagawa119.jp/)

- 申し込み先
 

〒962-0022 須賀川市丸田町153番地 須賀川地方広域消防本部 総務課職員係 0248(76)3112

- 申込用紙の郵便請求
 

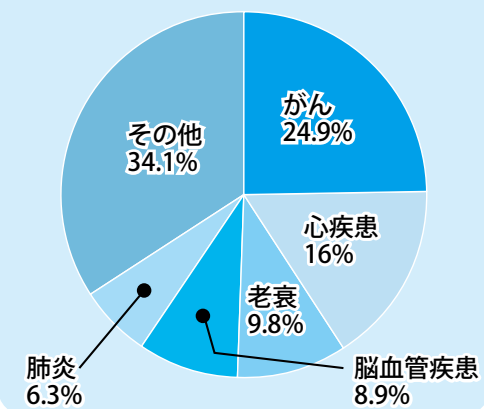
封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、須賀川地方広域消防本部総務課職員係あてにお送りください。その際94円切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(長形3号:12センチメートル×23.5センチメートル)を必ず同封してください。

## 大切な人と一緒に がん検診キャンペーン

- 応募受付期間 令和4年6月1日(水)～令和5年1月31日(火)
- 対象者 福島県在住で令和4年4月1日(金)～令和4年12月31日(土)の期間中にがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの内どれか一つ)を受診したペア(2人1組)が対象です。 ※受診日、受診機関が異なる場合も応募可能です
- 応募方法
  - ① 専用応募用紙に必要事項を記入し、切手を貼って郵便ポストに投函する
  - ② キャンペーンサイトから応募する

### 福島県の死因の第1位はがん!?

福島県主な死因別  
死亡者数の割合(令和元年)



#### 【がん検診とは】

がんを早期発見し、速やかに適切な治療につなげるために行われる検診です。特に、早期がんは、自覚症状が出にくく、自分自身で気づくことが難しいことから、定期的に検診を受診することが大切です。

#### 【どうして“早期発見”が大事なのか?】

- ・がんは、早期発見・早期治療により、高い確率で治る病気です。
- ・一方で病期(ステージ)が進むほど、治療は困難になり、生存率は低下します。
- ・自分で異変に気付いたときには、すでにごがんが進行しているおそれがあります。

専用応募用紙は、健康管理センターに設置しております。キャンペーンサイトからダウンロードすることも可能です。(https://cancerscreeningcp-fukushima.com)

🔍 福島県 がん検診キャンペーン 検索

【主催】福島県【問い合わせ先】大切な人と一緒にがん検診キャンペーン事務局  
☎024-572-6404  
受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

#### ●ひきこもりについて悩まず相談ください●

「ひきこもり」は、様々な要因がいくつも複雑に絡み合っている場合があり、自分たちだけで何とかしようと思うと、不安も心労も増えていきます。「ひきこもり」の長期化を防ぐためにも、早めに相談ください。(健康福祉課 ☎53-4616) また県でも、「福島県ひきこもり相談支援センター」(☎024-573-0866)を設置していますので、悩まず相談ください。相談は秘密厳守で行います。



ひきこもり相談支援センター

## 思春期・青年期ひきこもり家族教室のお知らせ

福島県県中保健福祉事務所(県中保健所)では、「社会的ひきこもり(6ヶ月以上自宅にひきこもっていて学校や仕事に行かない状態)」の方を抱えて悩んでいるご家族を対象に、家族教室を開催します。

同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応の仕方を学ぶことで家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることを目的としています。

ご家族が健康になることは、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。参加をお待ちしています。

### 1 日時・内容

	開 催 日	開 催 時 間	内 容	講 師 ・ ス タ ッ フ
1	7月 8日(金)	13時30分 ～15時	オリエンテーション・家族交流	県中保健福祉事務所保健師
2	8月16日(火)		家族が困っていることについて・家族交流	県ひきこもり相談支援センター 村上有理香先生・千葉桂子先生
3	10月11日(火)		ミニ講話「ひきこもり本人の理解」・家族交流	ふくしまこどもの心のケアセンター 臨床心理士 佐藤則行先生
4	12月20日(火)		本人を支えていくために必要なことについて・家族交流	県ひきこもり相談支援センター 村上有理香先生・千葉桂子先生
5	2月21日(火)		CRAFT「問題行動の理解」・家族交流	県中保健福祉事務所保健師

2 場 所 県中保健福祉事務所 大会議室 (須賀川市旭町 153-1)

3 対象者 10代後半～30代「ひきこもり」の方を抱えているご家族

4 参加申込 参加には事前申込が必要です。申し込まれたご家族の方は、事前に個別相談を受けていただきます。途中からの参加も可能です。

【申し込み・問い合わせ先】

県中保健福祉事務所 保健福祉課障がい者支援チーム ☎0248-75-7811

## 違反対象物の公表制度のお知らせ

利用者の安全のために **2022年4月1日**から重大消防法令違反の建物を**公表**しています。

### ◎ どのような制度なの？

利用者自らが建物の火災の危険に関する情報を確認し、利用を判断できるようにするために、重大な消防法令違反の内容をホームページで公表するものです。

### ◎ 公表の対象となる違反は？

消防法令で義務付けられた屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置されていない重大な消防法令違反です。

### ◎ どうやって公表されるの？

消防機関が立入検査において違反を確認し、建物の関係者に違反を通知してから28日経過してもその違反が継続している場合に、違反が是正されるまで須賀川地方広域消防組合ホームページにて公表しています。

### ◎ 公表の内容は？

1. 建物の名称 【例：〇〇ビル】
2. 建物の所在地 【例：〇〇市〇〇町〇〇番地】
3. 違反の内容 【例：自動火災報知設備未設置】

### ～ 建 物 関 係 者 の 皆 様 へ ～

現に使用している建物の増築や改築、隣接建物との接合を行う場合は、事前に最寄りの消防署にご相談ください。  
【問い合わせ先：須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎0248-76-3114】

## おとなの英会話カフェⅡ (講師：地域おこし協力隊 土屋なつみ) 参加者募集中！！

日 時：6月28日からスタート 毎週火曜日 16時～17時(60分程度)

場 所：町公民館

定 員：15人

持ち物：ノート、筆記用具、A4クリアファイル

※事前の申し込み手続きは必要ありませんので、参加希望の方は、初回レッスンに参加ください

# マイナンバーカードをお得につくりませんか

(令和4年7月1日時点)

最大2万円分のマイナポイント申請期限まであと、**8か月!**

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、所定のお手続きをすると、キャッシュレス決済サービスで使えるマイナポイントをもらうことができます。

◎ キャッシュレスサービスでチャージすると **最大5,000円相当のポイント獲得!!**  
 選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイントがもらえます。

**新** 健康保険証としての利用申し込みをすると  
 7,500円相当のポイント獲得

**新** 公金受取口座を登録すると  
 7,500円相当のポイント獲得



マイナンバー



マイナンバーカード総合サイト



マイナポイントポータルサイト

## 【マイナンバーカードの申請方法】

- ・スマートフォンで申請  
 交付申請書のQRコードをスマホで読み込んで申請ください。
- ・パソコンで申請  
 マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>) から申請ください。
- ・郵送で申請  
 交付申請書に必要事項を記載の上、顔写真を貼り、郵送ください。

※お手元に交付申請書がない場合には、住民税務課窓口係 (☎ 53-4618) にご相談ください。

## 【マイナポイントの申請方法】

マイナポイントをもらうためには、お手続きが必要です。詳しくはマイナポイントポータルサイト (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>) をご覧いただくか総務課企画推進係 (☎ 53-4611) にご相談ください。

## 宅地分譲中

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。  
 ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

- 分譲地名** : フォレストタウン上町  
**所在地** : 石川郡古殿町大字竹貫字上町地内(旧古殿保育所跡地)  
**販売区画数** : 10区画  
**販売価格** : 3,758,280 ~ 3,881,400円  
**販売受付** : 随時受付中  
 (※午前8時30分~午後5時15分まで 年末年始、土日祝日を除く)  
**販売担当** : 古殿町役場 総務課 企画推進係(☎0247-53-4611)



ホームページ

## 5月届出分



### こんにちは赤ちゃん



みずの やまと  
**水野 馳大くん**  
 竹貫字立町  
 (大樹さん、位子さん)

### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
鈴木 良さん	85	松川字横川
水野 サタ子さん	74	仙石字上台
永沼 英司さん	73	鎌田字下房
根本 キナさん	95	山上字宮前
鈴木 あい子さん	71	松川字馬場
國井 節子さん	93	松川字荷市場



# 7月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
26	27	28	29	30	1	2
					和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
3	4	5	6	7	8	9
道路・河川愛護デー 図書館開館日 (10:00～16:00)  ☎とりこえ整形外科 クリニック (石川町) ☎26-5050	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	子宮頸がん検診 骨粗鬆症検診 …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
10	11	12	13	14	15	16
参議院議員通常 選挙投開票日 図書館開館日 (10:00～16:00)  ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター	こころの相談 (9:30～11:30) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 3ヶ月児健診・ 脱臼検診(13:00～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
17	18	19	20	21	22	23
第75回県民 スポーツ大会 石川地区大会 図書館開館日 (10:00～16:00)  ☎ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	☎ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6ヶ月児・3歳児健診 (13:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター 離乳食教室 (9:30～) …健康管理センター 小・中学校終業式 運動室夜間開放日 (18:00～21:00)		子宮頸がん検診 骨粗鬆症検診 …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
24	25	26	27	28	29	30
図書館開館日 (10:00～16:00) ☎大野診療所(石川町) ☎26-2615	〈納税日〉 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期)  運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター		運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)	
31						
図書館開館日 (10:00～16:00) ☎大竹眼科(石川町) ☎26-4118	運動サポート日 (9:00～12:00) …健康管理センター  運動室夜間開放日 (18:00～21:00)		運動室夜間開放日 (18:00～21:00)			

※☎は休日当番医です。 ※新型コロナウイルス感染症対策により、事業が変更になることがあります。

地区名	燃えるごみ
全地区	毎週火・金曜日

	地区名	資源ごみ	燃えないごみ
A地区	仙石、鎌田、田口、竹貫、 上松川、下松川	14日(木) 28日(木)	7日(木) 21日(木)
B地区	下山上、上山上、論田、 大久田	7日(木) 21日(木)	14日(木) 28日(木)



古殿小学校田植え体験(5月30日)