

## 第2回わげで作った料理レシピコンテスト 実施要綱

### 【目的】

大豆ミートを使用した健康食レシピを考えることにより、健康の基本となる食事の大切さを再確認でき、本人や家族、仲間の食生活に対する意識改革を図る。

また、レシピにより大豆ミートの活用方法を広く周知し、地元食材の活用及び消費拡大を図り健康意識を高める。

### 【主催】

古殿町

### 【担当課】

古殿町健康管理センター、産業振興課

### 【募集期間】

令和3年9月1日(水)～令和3年11月5日(金)

### 【募集内容】

「大豆ミート」を使用したレシピ

(例)おふくろの駅やスーパーなどで購入した大豆ミート(ミンチタイプのもの)を使用し、主食・主菜・副菜・おやつ の1品料理

### 【応募資格】

町内外在住の方どなたでも応募可能(部活動やサークル、各種団体、企業単位でも応募可能)

※小中学生や親子での応募も可能ですが、保護者の同意が必要となります

### 【応募方法】

応募用紙を古殿町ホームページでダウンロード又は応募先で受け取り、以下項目を記入して提出(氏名、ペンネーム、年齢、住所、電話番号、職業、レシピ名、アピールポイント、材料及び分量、作り方、出来上がり写真) ※1人2点まで応募可

※ 様式の変更は無効となります。記入にあたっての注意事項を必ず確認してください。

#### 【応募先】

古殿町料理レシピコンテスト担当窓口へ直接提出又は郵送・メールでの提出

1. 古殿町健康管理センター

福島県石川郡古殿町大字松川字横川94番地1

2. 古殿町産業振興課 商工観光係

福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31番地

3. 古殿町料理レシピコンテスト専用メール

[wage-kitchen@town.furudono.fukushima.jp](mailto:wage-kitchen@town.furudono.fukushima.jp)

#### 【選考方法】

1. 日時 令和3年11月

2. 場所 古殿町健康管理センター

3. 内容 第1次選考5品選出、最終選考入賞作品(最優秀賞、優秀賞等)決定

4. 審査基準 ①内容に沿っているか

②見た目(彩り等)

③手軽さ(作りやすい又は材料が手に入りやすい)

5. 審査員 第1次選考:町長、副町長、教育長、総務課長、駅長、

健康管理センター、産業振興課

最終選考:町内に限らずどなたでも審査員として投票可能

6. 審査方法 第1次選考:投票用紙に記入し、投票箱へ投票

最終選考:窓口投票、Instagram、Twitter、Facebook で「いいね」や

「コメント」投票、LINE 投票

#### 【表彰】

入賞者へ賞状及び記念品贈呈

#### 【応募作品の取り扱い】

応募いただいた書類等に関する権利は、町に帰属するものとし、応募作品等は広報、普及啓発のために、印刷、展示、HP での公開等に使用させていただきます。

#### 【その他】

応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。

応募作品の返却は行いません。

応募にかかる費用は自己負担となります。

応募者の個人情報厳正な管理のもと本事業にのみ使用致します。

応募者には全員に参加賞あり。