

第3回わげで作った料理レシピコンテスト 実施要綱

【目的】

町産品等を使用した健康食レシピを考えることにより、本人や家族はじめ地域ぐるみで、健康の基本となる食事の大切さを再確認でき、健康づくりのきっかけとなる。

コンテストに応募されたレシピを家庭や職場、地域等に広く周知し活用していくことで、町民の健康度の向上、町産品等の周知や利用拡大を図る。

【主催】

古殿町

【担当課】

古殿町健康管理センター、産業振興課

【募集期間】

令和4年6月1日(水)～令和4年8月22日(月)

【募集内容】

古殿町は大豆振興で、健康意識と食の改善・健康度の向上を図ることを目標に「健康づくり」を進めています。6次化商品「大豆ミート」の製造や販売にも取り組んでおり、健康食品として注目されている「大豆ミート(ミンチタイプ)」を使用したレシピを募集します。

①お料理部門(主食・主菜など) ②デザート・おやつ部門

(例)おふくろの駅やスーパーなどで購入した大豆ミート(ミンチタイプのもの)を使用した
1品料理

【応募資格】

県内外在住の方どなたでも応募可能(部活動やサークル、各種団体、企業単位でも応募可能)

※ 小中学生や親子での応募も可能ですが、保護者の同意が必要となります。

【応募方法】

応募用紙を古殿町ホームページでダウンロード又は応募先で受け取り、以下項目を記入して提出(氏名、ペンネーム、年齢、住所、電話番号、職業、レシピ名、アピールポイント、材料及び分量、作り方、出来上がり写真) ※1人2点まで応募可

※ 様式の変更は無効となります。記入にあたっての注意事項を必ず確認してください。

※ 入賞作品について試食会等を行う場合がありますので、分量は正確に記入してください。

【応募先】

古殿町料理レシピコンテスト担当窓口へ直接提出又は郵送・メールでの提出

1. 古殿町健康管理センター

福島県石川郡古殿町大字松川字横川94番地1

2. 古殿町産業振興課 商工観光係

福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31番地

3. 古殿町料理レシピコンテスト専用メール

wage-kitchen@town.furudono.fukushima.jp

【選考方法】

1. 日時 令和4年9月頃

2. 場所 古殿町健康管理センター

3. 内容 第1次選考各部門5品程度選出、最終選考入賞作品(最優秀賞、優秀賞等)決定

※ 応募総数によって選出数を決定します。

4. 審査基準 ①アイデア性:テーマの食材を生かしているか。独創性があるか。

②見た目:彩りはどうか。おいしそうに見えるか。

③普及性:家庭でも作れるか。誰にでも作れるか。

④汎用性:幅広い年代にとって食べやすい料理か(味付け、素材、柔らかさ等)。

⑤総合:全体的なバランスを見てどうか。

5. 審査員 第1次選考:健康管理センター、RIZAP株式会社管理栄養士

最終選考:町内に限らずどなたでも審査員として投票可能

6. 審査方法 第1次選考:応募書類の内容について書類審査を行う

最終選考:窓口投票、Instagramで「いいね」や「コメント」投票、LINE投票

【表彰】

入賞者へ賞状及び記念品贈呈

【応募作品の取り扱い】

応募いただいた書類等に関する権利は、町に帰属するものとし、応募作品等は広報、普及啓発のために、印刷、展示、HPでの公開等に使用させていただきます。

【その他】

応募作品は未発表のオリジナル作品に限ります。

応募作品の返却は行いません。

応募にかかる費用は自己負担となります。

応募者の個人情報厳正な管理のもと本事業にのみ使用致します。

応募者には全員に参加賞あり。