

令和 7 年度足腰げんき教室

	日時
第1回	令和7年4月22日 (火)
第2回	5月27日 (火)
第3回	6月24日 (火)
第4回	7月22日 (火)
第5回	8月26日 (火)
第6回	9月30日 (火)
第7回	10月28日 (火)
第8回	11月25日 (火)
第9回	12月23日 (火)
第10回	令和8年1月26日 (月)
第11回	2月24日 (火)
第12回	3月24日 (火)