

①広報

ふたば

2025
NO.513

5

古殿小学校入学式（4月7日）

ふたば

5

Contents

- | | | | |
|---|--------------|----|-----------|
| 2 | 新区長・農事行政推進委員 | 12 | 館報 |
| 4 | 行政組織図 | 17 | みんなのひろば |
| 7 | 町のできごと | 18 | くらしに役立つ情報 |

町と地域をつなぐかけ橋

新区長

今年度から令和 9 年 3 月 31 日までの 2 年間、行政全般にわたり町と地域のかけ橋としてご協力いただき新しい区長の皆さんです。

区長委嘱状交付式は 4 月 4 日(金)、役場大会議室で開催され、岡部町長から 10 名へ委嘱状が手渡されました。

論田区



渡邊 恒雄さん
140世帯
332人

上山 upper 区



圓谷 四郎さん
209世帯
442人

仙石区



大平不二夫さん
74世帯
205人

田口区



緑川 隆弘さん
139世帯
383人

下山 upper 区



本郷 次男さん
142世帯
392人

大久田区



水野 悦男さん
127世帯
360人

鎌田区

矢内 一夫さん
123世帯
342人



竹貫区

遠藤 裕浩さん
240世帯
618人



上松川区

佐藤 弘信さん
298世帯
664人



下松川区

水野 伸夫さん
260世帯
736人



※世帯数と人数は令和 7 年 4 月 1 日現在
(住民基本台帳による)

—4月1日付委嘱—

農事行政推進委員

農事に関わる仕事で、各区から一人ずつ地域の皆さんの代表として、農業振興のためご協力いただきます。任期は令和9年3月31日までの2年間です。よろしくお願いします。



仙石区

藁谷 行弘さん



鎌田区

斉藤 昭一さん



田口区

緑川 隆弘さん



竹貫区

田口 哲男さん



上松川区

竹貫 光彦さん



下松川区

水野 郁夫さん



大久田区

水野 幸栄さん



下山上区

本郷 次男さん



上山上区

圓谷 四郎さん



論田区

渡邊 恒雄さん

2年間ありがとうございました 前区長・前農事行政推進委員へ感謝状



前農事行政推進委員のみなさん



前区長のみなさん

町 長 岡 部 光 徳

副 町 長 奥 豊

こども園

☎57-5736

園長
吉田 和夫

専門保育教諭
根本 輝美

専門保育教諭
鈴木 幸恵

専門保育教諭
岡部サチ子

主任保育教諭
大平真由美

主任保育教諭
岡部 優子

主任保育教諭
曲山まゆみ

主査
岡部 桂太

保育教諭
緑川 好恵

保育教諭
水野麻里恵

保育教諭
野木 緑子

栄養士
柳沼 彩香

保育教諭
瀬谷 真理

保育教諭
矢内 美優

保育教諭
青柳 真彩

保育教諭
木戸 風花

産業振興課

☎53-4613
4620

課長
佐川 文夫

課長補佐
加藤 裕一

地域整備課

☎53-4612
4615

課長
矢内 伸一

課長補佐
渡辺 登

総 務 課

☎53-4611
57-8778

課長
鈴木 一彦

課長補佐
矢吹 淳

課長補佐
岡部 順子

課長補佐
水野 秀一

商工観光係

係長
平松 洋昭

主査
深野 初美

主事
吉田帆乃佳

林 政 係

係長
椿 祥治

主査
根本 修

主事
根本 洋樹

農 政 係

係長
加藤 裕一

主査
我妻 環

主事
根本 洋樹

主事
渡邊 貴徳

管 理 係

係長
渡辺 登

主査
平野 祐美

主査
渡邊 明央

主査
安斎 裕太

主事
遠藤 一幸

事 業 係

係長
鈴木 政之

主事
駒木根 諒

主事
根本健太郎

主事
斉藤 恵美

企画推進係

係長
山崎 直之

主事
根本健太郎

主事
斉藤 恵美

財 政 係

係長
矢吹 淳

主査
渡邊 一登

主事
斉藤 恵美

総 務 係

係長
水野 秀一

主事
安野 裕史

主事
安野 裕史

主事
安野 裕史

主事
安野 裕史

消防交通係

係長
林 耕太郎

主査
近藤 功一

主事
近藤 功一

主事
近藤 功一

主事
近藤 功一

教 育 長 渡 邊 宏 文

公 民 館

☎53-2305

館長
佐川 富克

館長補佐
緑川 孝之

係長
長田 賢一

主事
吉田 侑矢

教育委員会
事務局

☎53-3655

教育次長兼生涯学習係長
佐藤 奥枝

学校教育係長
根本 昌典

主事
大楽 望

主事
小平 敏椰

農業委員会
事務局

☎53-4614

事務局長(兼)
佐川 文夫

主事(兼)
根本 洋樹

主事(兼)
渡邊 貴徳

議 事 会 局

☎53-4621

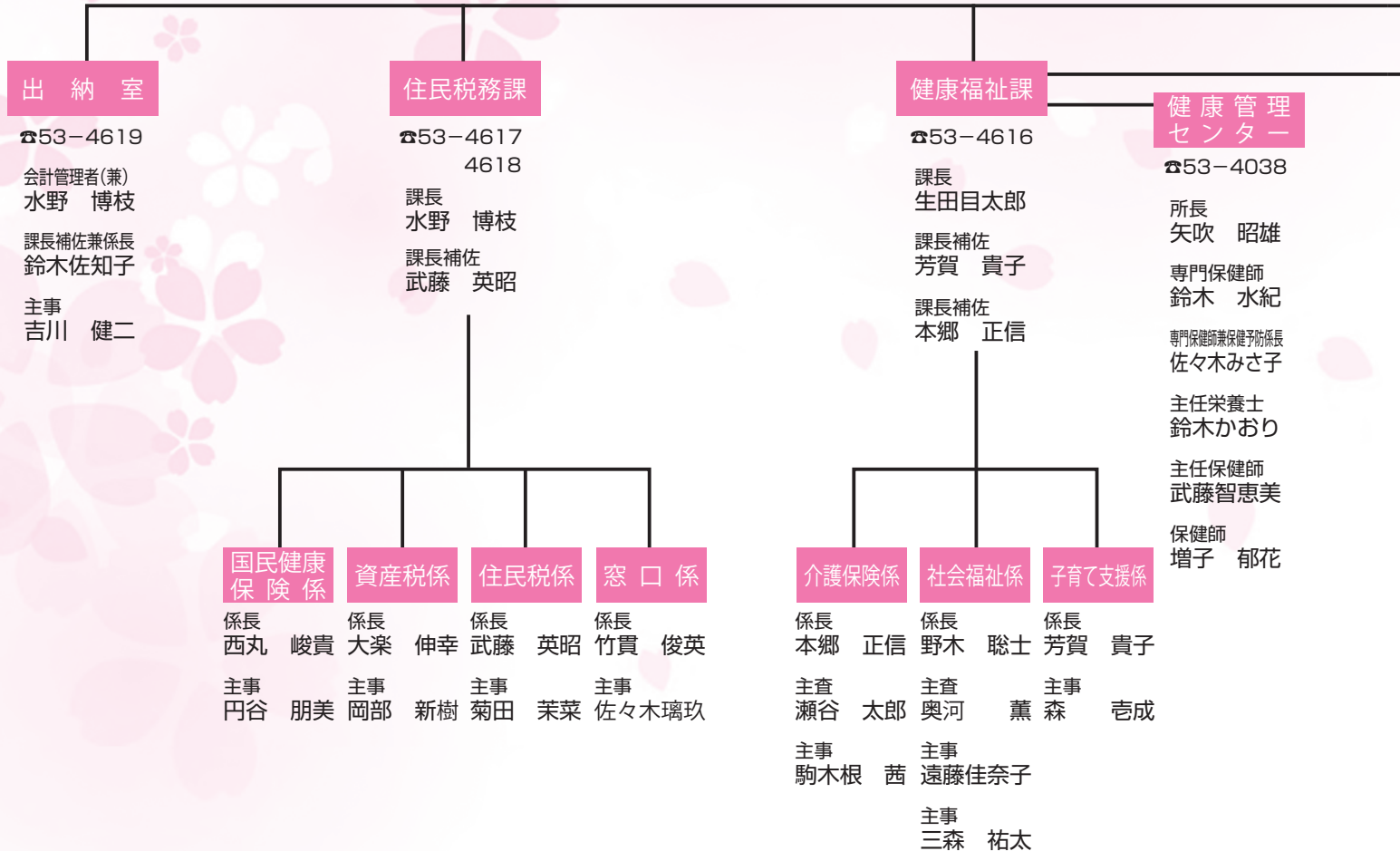
事務局長
野崎 貴弘

主査
水野 梢

行政組織図

(令和7年4月1日現在)

4月1日付で町職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。
職員一同住みよい町づくりのために
全力で頑張りますので、町民の皆さん
のさらなるご協力をお願いします。



退職(3月31日付) 齊藤 渡邊 洋 康弘 介 弘 (産業振興課) (林野庁へ)	派遣・出向(4月1日付) 水野 勇人 (国土交通省 東北地方整備局)	新採用(4月1日付)  一般行政職 さ さ き り く 佐々木璃玖	 保育教諭 き ど ふうか 木戸 風花
---	---	--	--

退任のごあいさつ



産業振興課 林政係長
さいとう 齊藤
ようすけ 洋介

退任にあたり、ご挨拶申し上げます。

令和5年4月より産業振興課林政係長として古殿町の林業行政を中心に、幅広い業務に携わらせていただきました。町では民有林行政ということで、これまで携わってきた国有林行政よりさらに地域に寄り添った対応が求められる中で、多くのことを学ばせていただきました。4月からは関東森林管理局計画保全部計画課に配属となり、民有林から離れて国有林の仕事に戻りますが、古殿町で学んだことを生かし、民有林と国有林が連携した国有林野行政に取り組んでいきたいと思ひます。

8代続いた林野庁からの出向はここで途切れることになりましたが、歴代出向者ともども、今後とも微力ながら古殿町の力になればと思ひます。

初めての東北で地域に馴染めるか不安の中での出向でしたが、地域の方々に温かく迎えていただき、家族ともども充実した2年間の古殿生活を送ることができました。短い期間でしたが、大変お世話になりました。古殿町の今後の発展を祈願しております。ありがとうございました。

ご入園・ご入学 おめでとうございます

この春、元気なこどもたちが、新たに
入園・入学しました。

4月2日（水）
ふるどのこども園入園式 12名入園

4月7日（月）
古殿小学校入学式 19名入学
古殿中学校入学式 28名入学



古殿小学校



ふるどのこども園



古殿中学校

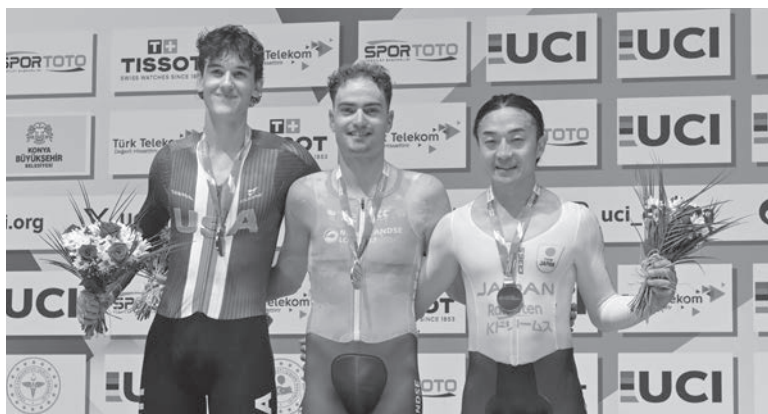
古殿町ふるさと応援大使 窪木一茂選手 2025ネーションズカップ 男子オムニウム 銅メダル獲得

3月14日（金）からトルコで開催された2025ネーションズカップに出場された窪木一茂選手（鎌田出身）が男子オムニウムで銅メダルを獲得されました。

※オムニウム…スクラッチ、テンポレース、エリミネーション、ポイントレースの4種目で総合成績を競う。



写真提供：日本自転車競技連盟



全国大会出場選手激励会



3月21日（金）、以下の大会に出場し活躍された選手の激励会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

水野 陽佳さん（古殿小学校6年）
第18回春季全日本小学生女子ソフトボール大会（岐阜県）

◀左から渡邊教育長、水野陽佳さん（大久田）、水野さんの母・恵美子さん

JA夢みなみより子どもたちに補助教材の寄贈



4月14日（月）、夢みなみ農業協同組合より子どもたちに補助教材の寄贈がありました。

JA バンク食農教育応援事業の一環として、小学生向けの補助教材「農業とわたしたちの暮らし」が渡邊教育長へ手渡され、小学生の農業学習で活用する予定となっています。

◀左からJA 夢みなみ佐藤雅彦いしかわ地区統括部長、八木喜孝常務理事、渡邊教育長、前田安通古殿支店長

紹介



町消防団長
矢内 忠徳さん
(鎌田)

古殿町消防団辞令交付式



▲ 矢内団長から辞令を交付

4月6日(日)、やぶさめアリーナで令和7年度古殿町消防団辞令交付式が行われました。矢内団長から新入団員及び新役員となった団員へ辞令が交付後、古殿町長から激励の言葉がかけられました。

終了後には、小隊訓練を実施・確認し、消防団員として地域の安全・安心を守る決意を新たにしました。

水野久男さん(大久田出身)から善意の寄付



3月13日(木)、大久田出身の水野久男さんが役場を訪れ、「500円玉貯金」で少しずつ貯められた寄付金50万円を岡部町長へ手渡しました。

水野さんの寄付は、今回で19回目、総額800万2,500円になります。

今回いただいた寄付金は、古殿町出身の学生が活用する奨学資金の一部として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

◀ 左から渡邊教育長、水野久男さん(いわき市)、岡部町長、奥副町長

交通安全グッズ寄贈式



4月2日(水)、令和7年度交通安全グッズ寄贈式が役場教育長室にて行われ、石川地区交通安全協会古殿分会、古殿町建設協力会、古殿町交通安全母の会から、渡邊教育長と川野邊校長に学童傘やランドセルカバーなどの交通安全グッズが手渡されました。

寄贈された交通安全グッズは、4月から小学校に入学した児童やこども園児に配布されました。

◀ 左から、我妻武男交通安全協会古殿分会長、渡邊教育長、川野邊古殿小学校長、鈴木清志古殿町建設協力会副会長

令和 7 年度 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格 250 万円以上）を公表します。

工事名	場 所	種別	概 要	入札（見積） 時期	担当課
道の駅ふるとの拡張事業	田口字平館地内	一般土木	道の駅拡張に伴う 造成工事	第1四半期	産業振興課
道路改良工事 （社会資本整備総合交付金事業） 町道下論田鵬巣線	論田字袖薄地内	一般土木	改良工 L=250.0m W=5.0m	第3四半期	地域整備課
道路改良事業（町単） 町道松久保鵬巣線	論田字五斗蒔田地内 ほか	一般土木	測量設計業務委託 L=1,000.0 m	第1四半期	地域整備課
道路改良事業（町単） 町道百目鬼犬仏線	大久田字花房地内	一般土木	測量設計業務委託 L=1,900.0 m	第1四半期	地域整備課
道路改良事業（町単） 町道越代熊倉線	大久田字越代地内	一般土木	改良工 L=400.0m W=5.0m	第1四半期	地域整備課
道路改良事業（町単） 町道松久保鵬巣線	山上字松久保地内	一般土木	改良工 L=320.0m W=5.0m	第3四半期	地域整備課
道路維持補修事業 （道路メンテナンス事業） 名花石戸屋線ほか	論田字後田地内ほか	一般土木	橋梁点検 N=35 橋	第1四半期	地域整備課
道路舗装工事（町単） 町道山口下鵬巣線	山上字松久保地内	一般土木	舗装工 L=190.0m W=5.0m ～ 5.6 m	第1四半期	地域整備課
道路舗装工事（町単） 町道浪滝石神線	大久田字花房地内	一般土木	舗装工 L=240.0m W=4.2m ～ 4.8 m	第1四半期	地域整備課
道路舗装工事（町単） 町道寺石線	田口字石畑地内	一般土木	舗装工 L=140.0m W=3.7 m	第1四半期	地域整備課
道路舗装工事（町単） 町道小川内小作線	山上字小川内地内	一般土木	舗装工 L=250.0m W=4.0m	第1四半期	地域整備課
道路舗装工事（町単） 町道五斗蒔田袖薄線	論田字五斗蒔田地内	一般土木	舗装工 L=250.0m W=4.0m	第1四半期	地域整備課
道路維持補修工事（町単） 町道小松川須巻線	松川字三株地内	一般土木	法面对策工 L=1000.0m	第1四半期	地域整備課
河川改修工事（町単） 普通河川 竹貫田川	山上字竹貫田地内	一般土木	河川改修工事 L=100.0 m	第3四半期	地域整備課
林道舗装工事（町単） 林道荷市場大作線	松川字荷市場地内	一般土木	舗装工 L=270.0m W=4.0m	第1四半期	地域整備課
橋梁補修工事（町単） 林道薄木線	松川字ハヶ久保北向 地内	一般土木	橋梁補修（伸縮装置） N=1.0 箇所	第1四半期	地域整備課
簡易水道・下水道事業 地方公営企業会計支援等業務委託	古殿町役場	上・下水道	会計支援業務等業務 N=1.0 式	第1四半期	地域整備課
簡易水道事業（生活基盤近代化） 配水管布設替	松川字馬場地内	上・下水道	舗装本復旧工 L=950.0m W=3.0m 設計業務 N=1.0 式	第1四半期	地域整備課
簡易水道事業（生活基盤近代化） 機器更新	鎌田字沢地内	上・下水道	機器更新工 N=1.0 基	第1四半期	地域整備課

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

○知・徳・体の調和のとれた子ども

○チャレンジ精神のある子ども

○ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

「あいさついっぱい」「友だちいっぱい」「ノートいっぱい」

「あせいっぱい」「ゆめいっぱい」

令和6年度修了証授与式、卒業証書授与式

3月19日(水)に修了証授与式、そして、3月21日(金)に卒業証書授与式を行い、子どもたち全員が令和6年度の全ての課程を修了し、修了証、卒業証書を手にしました。

昨年の4月に21名のかわいい1年生を迎え、全校児童148名でスタートした昨年度。学校・学級の取組や授業を通して、子ども同士の関わり、互いの意見や考えの出し合い、自分自身の見方や考え方を深める場面を大切にしてきました。特になかよし班等の異年齢での活動では、高学年が低学年を思いやる言動、低学年がそれに応えようと一生懸命取り組む姿、上級生を見て行動が変わっていく中学年の成長が見られるなど、子どもたちの心の成長を感じました。



入学・進級おめでとうございます



令和7年度がスタートし、第1学期始業式、入学式を行いました。

入学式では、19名の新入生が、担任の先生から1人1人名前を呼ばれると、元気よく大きな声で返事することができました。また、入場する姿や話を聞く姿勢も立派で、とても頼もしく感じました。1年生の皆さんには、はやく小学校の生活に、そして、2年生から6年生の皆さんには、新しい学年に慣れるとともに、「なりたい自分」を思い描き、夢や希望をもって、学習や運動にいっそう励んでほしいと思っています。

職員紹介

今年度の本校の教職員及び担任等は以下の通りです。

校 長	川野 遼勝也	のびのび学級1組担任	小 椋 祐子	講 師	加藤 直美
教 頭	大越 慶久	のびのび学級2組担任	佐藤 元哉	講 師	柳沼 真一
教 務 主 任	水野 敬男	きらきら学級担任	嘉藤 彩花	支 援 員	鈴木 節子
1 年 担 任	齋藤 利恵	専 科 指 導	小原 大樹	支 援 員	伊藤喜代志
2 年 担 任	大楽知佳子	非 常 勤 講 師	渡辺 敏幸	支 援 員	館 英美
3 年 担 任	安齋 克美	非 常 勤 講 師	我妻由美子	用 務 員	五十嵐真奈
4 年 担 任	深谷洸史郎	研修コーディネーター	草野 正夫	スクールサポートスタッフ	前田千加子
5 年 担 任	矢内よし子	養 護 教 諭	真船 佑果	I C T 支 援 員	都筑奈津子
6 年 担 任	板橋 優子	副 主 査	関根 麻純	I C T 支 援 員	千葉 弘美

古中だより「坂道」



めざす生徒像

(知) 自ら学ぶ生徒

(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒

(体) 心身ともに健康な生徒

～ 生徒会オリエンテーション ～

4月8日(火)、「生徒会オリエンテーション」を行い、新入生に古中の紹介をしました。行事や委員会活動、部活動をはじめ、古中生としての学校生活について、生徒会役員を中心に2・3年生の先輩達が工夫を凝らした発表でした。

入学式の翌日ということもあり、まだ緊張している様子が見えました。先輩たちの笑顔あふれるパフォーマンスを目にして、古中の雰囲気を感じることができたと思うので、少しずつ中学校生活に慣れ、古中の一員として学習や部活動、係活動に励んでほしいと思います。

2・3年生の皆さんは、短い準備期間の中、新入生を心優しく迎え入れてくれ、ありがとうございました。これからも新入生の良きお手本となり、尊敬される先輩を目指し、文武両道を果たしてほしいと思います。



～ 交通安全教室 ～

4月9日(水)、石川警察署古殿駐在所の署員を講師にお招きして「交通安全教室」を行いました。全員で交通安全に関する動画を見て、駐在さんの講話を聞きました。4月6日(日)から15日(火)の10日間は全国で「春の全国交通安全運動」が実施されました。年度初めのこの時期は、児童生徒や社会人など、新生活をはじめる人が増えます。そのような環境の中だと、交通状況が把握できていなかったりして、ちょっとしたことで事故につながる可能性が高くなります。本校では、多くの生徒がスクールバスや保護者による送迎ですが、十分に安全を確認して交通事故にあわないようにすることが大切です。



我々教職員も交通加害事故を起こさないために「3つの10」を普段から意識し、お互いに注意喚起を促しています。「10分早めの出発」「10%の減速」「十分な車間距離」で、時間に「余裕」を持って運転することが1番の事故防止になるとともに、自分や家族の生活を守ることにつながります。交通安全の期間だけでなく、今年1年、子ども達が事故なく、安全・安心に生活できるよう学校では指導して参りますので、ご家庭でも普段からお子さんに「気をつけるように」とひと声かけていただきますよう、よろしくお願いいたします。

～ 職員紹介 ～

令和7年度教職員及び担当科目等は以下のとおりです。本教育活動への深いご理解とご協力の程よろしくお願いします。

No.	学級担任等	氏名	主な担当教科	部活動
1	校長	大高 文雄		
2	教頭	有賀 行	初任者研修	
3	教務主任	渡邊 祐介	社会	野球・ソフトボール
4	1学年主任・1組担任	小河原大樹	英語	ソフトボール
5	1学年副担任	佐藤妃小里	音楽・家庭	総合文化部
6	学校教育指導員	我妻 瑞枝	美術	水・金勤務
7	2学年主任・3組担任	沼田 長朗	理科	剣道
8	1組担任	味原 圭汰	国語	男子卓球
9	2組担任	斑目 駿	保健体育	野球
10	4組担任	吉田 章人	数学	男子バスケットボール
11	3学年主任	鈴木 雅人	保健体育・美術	女子バスケットボール
12	1組担任	市川 信子	英語	剣道
13	2組担任	佐藤 寛晃	数学・技術	女子卓球

No.	学級担任等	氏名	主な担当教科	部活動
14	副担任	佐藤 明男	国語	月～木勤務
15	副担任	橋本 靖之	理科	火～金勤務
16	養護助教諭	本郷 葵生	保健室経営	総合文化部(副)
17	主 査	村澤 美沙	各種事務・会計	
18	学校教育指導員	圓谷 四郎	数学	水～金勤務
19	心の教室相談員	遠藤志津子	教育相談業務	
20	用務員	小林みさえ	環境整備等	
21	スクールサポートスタッフ	生方 淳子	校務補助業務	
22	ICT学校支援員	金子 雅道	ICT関連業務	(週2日勤務)
23	スクールカウンセラー	市川 英雄	教育相談業務	(月曜日勤務)
24	ALT(英語指導助手)	アルバラシン・エンジェル	英語	
25	初任者研修コーディネーター	佐藤勝次郎	英語初任者研修	
			特設陸上・駅伝・水泳	特設合唱
			鈴木 斑目	佐藤妃 市川
			佐藤寛 佐藤明	

ふくしま駅伝古殿町チーム 選手募集！

古殿町では、ふくしま駅伝に参加を希望する選手を募集しています。
町の代表として、大会に出場してみませんか？

仲間との絆、自分自身のレベルアップのため、興味のある方は、お気軽に町公民館にご連絡ください。



▲第35回（令和5年）大会選手団解団式の様子

- ・大会予定日：令和7年11月16日（日）
- ・大会概要：白河市から福島市までの95キロメートルを16区間でつなぐ市町村対抗の駅伝です。
- ・募集対象：ふくしま駅伝古殿町チームの一員として練習、大会に参加できる方（中学生以上の町内在住者）
※町外在住者でも古殿町に在住していた方は、「ふるさと選手」として参加できます。
- ・申込期限：令和7年6月30日（月）
- ・申込方法：町公民館（Tel 53-2305）までご連絡ください。
※なお、駅伝に必要なもの（ウィンドブレーカー・シューズ）は支給いたします。

英会話教室（低学年）参加者募集

町公民館では、5月27日（火）より小学生の低学年を対象とした英会話教室を開催します。

ゲームや音楽などでみんなと楽しく英会話を勉強しましょう。

- ・日時：令和7年5月27日（火）から6月24日（火）まで
毎週火曜日 全5回 午後6時30分から午後7時30分
- ・対象者：小学1～3年生（先着16名）
- ・場所：町公民館 研修室
- ・申込期限：令和7年5月15日（木）午後5時まで
- ・申込先：町公民館 Tel 53-2305

館報

ふくとん

furudono

第802号

（2025年5月号）

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふ れあいはい、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

新刊図書案内



【開館時間】 平 日 8:30 ~ 17:15

※本を借りる時は5冊まで、2週間以内に返却してください。



図書名	著者名
だれのごはんかな？	きのしたけい
フライパン	きのしたけい
どんなはながさく？	きのしたけい
拝啓、論吉様。	永 松 茂 久
捨てられた僕と母猫と奇跡	船ヶ山 哲
頭がよくなる！ 寝るまえ1分おんどく366日	加 藤 俊 徳

図書名	著者名
心療内科医が教える 本当の休み方	鈴 木 裕 介
健康長寿の人がやっている 心臓にいいこと	別 府 浩 毅
あっという間に人は死ぬから	佐 藤 舞
便秘の8割はおしりで事件 が起きている！	佐々木 みのり
自分とかないから。	し ん め い P
財務省亡国論	高 橋 洋 一

剣道教室 参加者募集！



- ・対 象 者： 小・中学生
- ・練 習 日： 毎週火・金曜日 午後7時30分から8時30分
- ・場 所： やぶさめアリーナ2階 軽運動場
- ・指 導 者： 古殿剣友会
- ・申 込 先： 鎌田 光祐 Tel 53-2218



5月31日は 「世界禁煙デー」

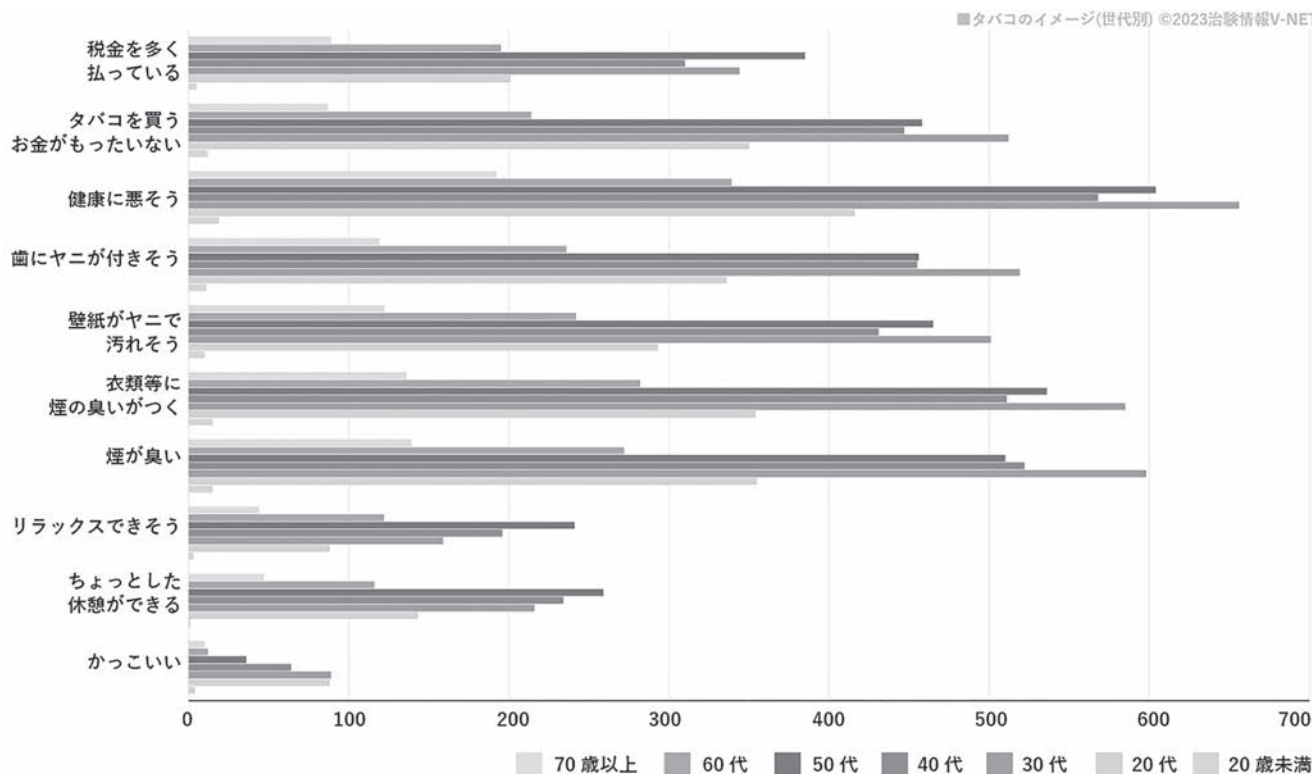
5月31日から6月6日は「禁煙週間」

みんなでチャレンジ!
減塩・禁煙・脱肥満

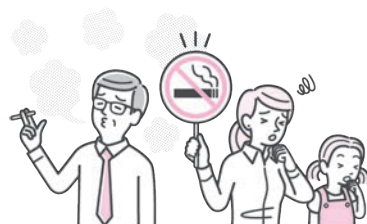
タバコのイメージは？



出典元 <https://gogochiken.jp/feature/other/smoke/results>



タバコはカッコいい!?
興味があったから吸い始めたらやめられない…。
やめられないが、肩身が狭い…。
今はタバコに対するイメージは
老若男女問わずネガティブなイメージへ変化しています。



問題

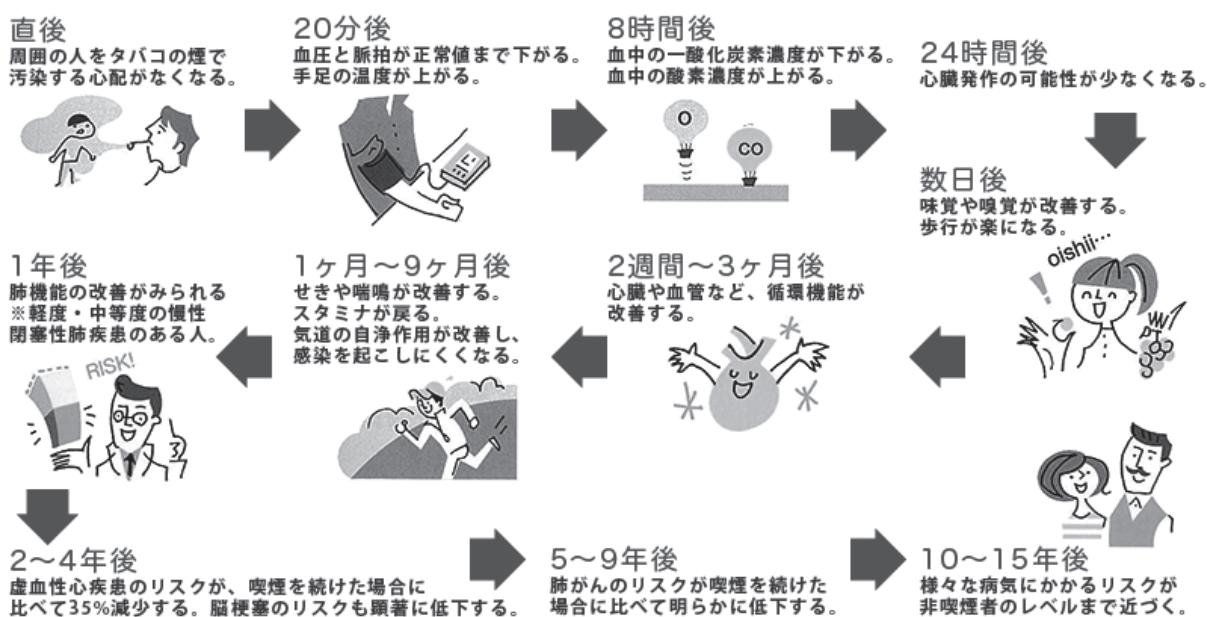


禁煙の効果があるのは何歳まで？

- ① 40 歳 ② 60 歳 ③ 80 歳 ④ 何歳からでも

禁煙による健康改善

出典元 <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco/t-08-001.html>



禁煙すると顔色や胃の調子が良くなったり目覚めがさわやかになるなど、日常生活の中で実感できる色々な効果があります。禁煙すると家族から喜ばれたり、何事にも自信がついたりすることも禁煙に成功された方々の体験からわかっています。

ニコチン切れで「イライラ」したり、家族から毎日のように「たばこ臭い」「煙たいからベランダで吸って」などと非難されるストレスがなくなって「禁煙したら家庭内がなごやかになった」と話す禁煙成功者もいます。

答え



④ 何歳からでも効果あり

☆禁煙された方に禁煙を決意した1番の理由を伺うと「健康に良くないから」が圧倒的に多くなっています。また「どのような方法で禁煙に成功しましたか？」と伺うと多くの方が「強い意志」と回答されます。たばこがやめられないのは意志が弱いからではなく、ニコチン依存が原因です。禁煙外来を活用しましょう！



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

英語であそぼ：楽しく学んだ1年！

3月に昨年度の英語であそぼが終了しました！ 昨年の4月から毎月こども園を訪れ、園児たちに英語を紹介してきました。0から3歳児クラスでは、一緒に遊びながら英語の音に親しんでもらえるように工夫しました。4・5歳児クラスでは、歌やゲーム、アクティビティを取り入れながら、楽しく英語を学べるレッスンを行いました。

3月11日（火）には、最後のレッスンと共に小さな修了式を行いました。園児たちに修了証を渡し、1年間の頑張りを称えました。笑顔いっぱいの園児たちの姿を見て、とても嬉しい気持ちになりました！

今年度も英語であそぼは続きます！ また新しい1年を園児たちと一緒に楽しく英語を学んでいくのが楽しみです。



▲4歳児クラスと一緒に、楽しい学びの1年を祝って修了証を持って写真を撮りました！

※写真は昨年度末時です。



▲5歳児クラス、英語の旅の修了おめでとう！



4月6日（日）よりフルドノタイム始めました

フルドノタイムとは、古殿町に暮らす方が案内人となり 37 の様々な体験ができるイベントです。「古殿町をもっと知って体験して楽しんでほしい」そんな思いが込められています。

イベントは7月26日（土）まで行われており、古殿町ふるさと応援大使圓谷俊貴さんの合唱のイベント、ハギレ布でつくるアート、楽しく歌を学ぶ講座、水泳講座、コーヒー講座などまだ申込みいただけます。

また、事前申込不要なフリーマーケット「ぐるぐる市」、VR認知症体験ができるプログラムもあります。

町内外問わずご参加をお待ちしています。詳しくは、フルドノタイムホームページまたはフルドノタイム事務局（☎090-4043-9677）までお問い合わせください。



フルドノタイム
ホームページ



▲作って食べようふるどの郷土食ランチ



▲家族で卓球カフェを楽しもう！



「ココア」です。
よろしくね!

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は。

- ① お子さんはどんな遊びが好きですか?
- ② お子さんの好きな食べ物は何かですか?
- ③ むし歯にならないよう心がけていることは何かですか?
- ④ お子さんにひとことお願いします!!



ゆの
矢吹 柚乃ちゃん
(保護者: 綾さん)
松川字才竜内

- ① ままごと、パズル
- ② ハンバーグ
- ③ 毎日歯を磨く!!
- ④ ごはんをいっぱい食べて大きくなってね

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

H16 (2004) 5月号 NO.261 より

今月の献立 高野豆腐のフライ

1人分の栄養価…240kcal
たんぱく質 13.0g カルシウム 132mg 食塩相当量 1.1g

高野豆腐は大豆製品の中でもカルシウムやたんぱく質、また大腸がんを防ぐ働きのある食物繊維を多く含む食材です。

肉のフライと比べエネルギーは少ないですが、高野豆腐はボリュームがあり満腹感は充分です。また、キャベツの千切りや茹でたブロッコリーなどを添えて、野菜を摂ってはいかがでしょうか。



材料 (4人分)

- | | |
|---------|-------|
| 高野豆腐 | 2枚 |
| だし汁 | 1カップ |
| A-砂糖 | 大さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ1 |
| 豚薄切り肉 | 4枚 |
| 卵 | 1/2個 |
| 小麦粉 | 適量 |
| パセリ | 10g |
| パン粉 | 1カップ |
| 揚げ油 | 適量 |
| 〈ごまソース〉 | |
| 白ごま | 大さじ1 |
| 黒ごま | 大さじ1 |
| 中濃ソース | 大さじ2弱 |

作り方

- ① 高野豆腐はぬるま湯で戻し、水気を絞りAの煮汁で落とし蓋をして弱火で汁気がなくなるまで煮詰める。
- ② 高野豆腐が冷めたら、汁気を軽く絞り縦半分に切る。
- ③ 豚薄切り肉を広げ、高野豆腐が隠れるように巻く。
- ④ パセリはみじん切りにしてパン粉を混ぜる。
- ⑤ 高野豆腐に小麦粉、溶き卵、④の順に衣をつけて中温の油で揚げる。
- ⑥ ごまソースは、炒ったごまをすり、中濃ソースと合わせる。
- ⑦ ⑤を食べやすい大きさに切り、ごまソースをかけてできあがり。



6月1日は、「人権擁護委員の日」です

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護するという人権擁護委員の使命を再認識するとともに、全国各地でこの日を中心として、その地域の実情に応じた啓発行事等を実施することにより、人権擁護委員制度の周知徹底と人権尊重思想の普及高揚を図ることとしております。

そこで、福島県人権擁護委員連合会及び福島地方方法務局においても、6月1日の「人権擁護委員の日」を中心に、県内各地で啓発活動及び特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守で行います。開設場所や日程は、福島地方方法務局のホームページで確認することができますが、やむを得ない事情により、開催日時等を変更する場合もございますので、御容赦願います。

なお、電話相談については、随時行っていますので御利用願います。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

※年末年始を除いた平日の8時30分から17時15分まで。

※インターネットでも人権相談を受け付けています。

自衛官を目指してみませんか

< 幹部候補生（一般） 採用試験 >

○応募資格 【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）
【院卒者試験】20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込含）

○受付期間 4月23日（水）から6月6日（金）

< 幹部候補生 採用試験 >

○応募資格 20歳以上33歳未満の者

○受付期間 4月23日（水）から6月6日（金）

< 一般曹候補生 採用試験 >

○応募資格 18歳以上33歳未満の者

（32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

○受付期間 3月1日（土）から5月7日（水）

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。→

【問い合わせ先】各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所 ☎0248-24-0372

自衛官募集



令和7年度古殿町フォトコンテスト募集開始！

風景、文化財、家族の笑顔、仲間とのふれあいなど町内で撮った写真を、ぜひフォトコンテストに応募してみませんか。

今年度の応募期間は4月1日（火）から令和8年1月31日（土）です。

プリント写真で応募する「春の古殿」「秋の古殿」部門と、インスタで投稿する「Instagram 部門」があります。

各部門の最優秀賞の賞品は賞状と25,000円分の特産品またはふるどの商品券です。皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

※詳細は町ホームページまたは

町役場・道の駅ふるどの おふくろの駅などでチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】古殿町役場産業振興課商工観光係 ☎53-4620



町ホームページ

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

3月31日現在（前月比）

世帯数 1,752 世帯（-3）

人口 4,474 人（-23）

男 2,220 人（-11）

女 2,254 人（-12）

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県こども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

マイナポータル

国が運営しているマイナポータルの「ぴったりサービス」では、マイナンバーカードを使用してスマートフォンやパソコンで「子育て」「高齢者・介護」「引越しの申請」等の手続きを役場に来なくてもすることができます。ぜひ、ご利用ください。

※一部使用できないスマートフォンもございます。



ぴったりサービス

宅地分譲中!!



古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町
所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
(旧古殿保育所跡地)

販売区画数：3区画

販売価格：3,758,400 から 3,881,400 円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分から午後5時15分まで
(年末年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)



ホームページ

3月届出分



こんにちは赤ちゃん



なか せ
中瀬 えあちゃん
松川字美沢
(駿史さん・まゆさん)



の ざ き ま お
野崎 菜央ちゃん
竹貫字横小路
(真さん・優子さん)

おくやみ申し上げます

氏 名	年齢	住 所
小 平 ア キ 子 さん	97	論 田 字 五 斗 蒔 田
水 野 傳 さん	91	松 川 字 前 木
鈴 木 ク ニ イ さん	97	松 川 字 寺 作
長 田 正 夫 さん	86	竹 貫 字 古 町
水 野 ツ ネ ヨ さん	87	大 久 田 字 下 大 久 田
矢 内 重 美 さん	74	鎌 田 字 吉 田
荒 川 リ ン さん	86	田 口 字 青 柳
橋 本 三 代 子 さん	74	松 川 字 新 桑 原
緑 川 一 男 さん	84	田 口 字 東 入 山
渡 邊 友 さん	90	論 田 字 上 鵬 巢
水 野 マ サ 子 さん	93	論 田 字 下 論 田
遠 藤 正 秋 さん	72	論 田 字 下 鵬 巢



5月

くらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27	28	29	30	1	2	3
				和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	憲法記念日 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店	こどもの日 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店	振替休日 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
11	12	13	14	15	16	17
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店		こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	小学校運動会 Elementary School Sports Day
18	19	20	21	22	23	24
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店		乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 交通安全及び防犯 パレード Traffic Safety and Crime Prevention Parade 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
25	26	27	28	29	30	31
福祉イベント 「フクシノトビラ」 (10:00～15:00) …やぶさめアリーナ 医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局平田店	オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘 <納税日> 固定資産税(1期)		運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	

※医は休日当番医です。

地 区 名	District name	燃えるごみ	Burnable garbage
全 地 区	All districts	毎週火・金曜日	Every Tuesday and Friday

	地 区 名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A 地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	1(木) Thursday	8(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	15(木) Thursday 29(木) Thursday	22(木) Thursday
B 地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	8(木) Thursday	1(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	22(木) Thursday	15(木) Thursday 29(木) Thursday



古殿小学校卒業式(3月21日)