

ふるさと

ふるさと 9

Contents

- 2 | 憩いの森フェスタ
- 4 | フルボンタイム
- 6 | 町のできごと
- 10 | 館報
- 15 | みんなのひろば
- 16 | ぐらしに役立つ情報

2025
NO.517

9

憩いの森フェスタ (8月2日)



憩いの森フェスタ

8月2日（土）、古里・夢・ふるどの実行委員会、古殿町商工会、古殿町商工会青年部・女性部主催による憩いの森フェスタが開催し、多くの来場者で賑わっていました。

ステージでのものまねタレントの坂本彩さんとマーチンR Y Oさんによるものまねフェスティバル、学法石川高校吹奏楽部の演奏、特設リングでの常陸プロレスによるプロレス教室とプロレス、大抽選会など多くの催しが行われました。

夕方から雨が降りましたが止み、無事に打ち上げ花火も上げられ多くの来場者を魅了し、憩いの森フェスタは幕を閉じました。



坂本彩さん



マーチンR Y Oさん



常陸プロレス



学法石川高校吹奏楽部



催しの数々



古殿小学校太鼓部



プレイブクルー



奥州ふるどの流鏝馬大会保存会



プア・リリィ フラの会



フルリーナ



古殿レクリエーションクラブ



3×3ストリートバスケットボール大会



花火大会



フルドノタイム

古殿町ふるさと応援大使スペシャルプログラム 『野崎洋光の魔法のレシピ』

案内人は、テレビや書籍でもおなじみの和食料理人、古殿町出身の野崎洋光さんです。町の特産品のひとつ、アクツフーズのこんにゃくを使った料理教室を7月26日（土）に開催し町内外から22名が参加しました。

地域の食文化や豊かさについてのお話に始まり、こんにゃくをおいしく食べるポイントを伝授。班ごとに調理するテーブルを回りながらアドバイスしていきました。完成した3品、こんにゃく加菜あえ、こんにゃくステーキ、こんにゃく麺を使った茹で鶏ラーメンをみんなで食べながら、野崎さんとのフルドノタイムを楽しみました。

野崎さんは、こんにゃくの可能性は無限大！からだが好き優しいこんにゃく料理をご家庭でも作ってみてくださいね。皆様の楽しい笑顔が良かったですと話していました。



- ・憧れの料理人さんとの時間とても嬉しかったです
- ・食の歴史と新しい発見、どちらも勉強になりました
- ・素材を生かす料理、専門家のすごさを肌と舌で感じました
- ・分かりやすく親しみのある話し方で料理が楽しくできました
- ・今夜からこんにゃくレシピを増やしていけそうです！

参加者の声





フルドノタイム

フルドノタイム2025 全てのプログラム無事終了!!

4月6日(日)の「作って食べよう ふるどの郷土食づくり」から始まり、7月26日(土)の「野崎洋光の魔法のレシピ」までの期間に30以上のプログラムが開催され、延べ600名以上が参加されました。例年1ヵ月間ですが、今回はふくしまデスティネーションキャンペーンに合わせて3ヵ月以上の期間で企画。

町内はもちろん近隣市町村から、遠くは山梨県からも来町され、案内人と参加者、参加者同士も話が弾み古殿だけに流れる時間を満喫。フルドノタイムがきっかけで初めて来たという方、地元の魅力を改めて感じたという嬉しい感想が沢山集まり盛りあるイベントとなりました。それぞれの様子はフルドノタイム公式 Instagram と Facebook に投稿していますのでぜひご覧ください。



どろんこ田植え体験 酒米を植えよう



格子組を作って飾ろう!



とにかくひたすら自分を癒す
リラクソストレッチ教室



機械じゃない、人力の器挽き



豊国酒造社員食堂OPEN DAY!



初夏にはじめる写経のすすめ



小さなハギレ布でつくるアートな作品



メダカをすくって、飼ってみよう



流鏝馬の練習会に参加しよう!

古殿町消防団退職報償金交付式



◀岡部町長、矢内団長、大原分署長、退職消防団員とご家族、消防団役員の皆さん

7月23日（水）、町公民館で古殿町消防団退職報償金交付式が開催されました。
令和7年3月31日をもって退職された消防団の方々に対し退職報償金が交付され、岡部町長、矢内団長、大原分署長から労いの言葉がかけられました。代表して団長を務めた白川充一さんから謝辞が述べられました。
長年にわたる消防団活動ありがとうございました。

退職消防団員一覧

白川 充一さん（竹貫）	本団	団長	大竹 啓司さん（竹貫）	第1分団1部	班長
水野 大樹さん（竹貫）	第1分団1部	団員	矢吹 大輔さん（仙石）	第1分団3部	団員
藁谷 貴正さん（論田）	第2分団1部	団員	水野 晃さん（論田）	第2分団1部	団員
本郷 広芳さん（論田）	第2分団1部	団員	五十嵐健一さん（上山上）	第2分団2部	団員
岡部 明広さん（下山上）	第2分団3部	団員	竹貫 広道さん（上松川）	第3分団1部	団員
渡邊 康弘さん（上松川）	第3分団1部	団員	渡邊 崇寛さん（上松川）	第3分団1部	団員
渡邊 優介さん（大久田）	第3分団2部	団員	芳賀 喜貴さん（下松川）	第3分団3部	団員
渡辺 将成さん（下松川）	第3分団3部	団員			

大網庵を拠点にファミリーワーケーション開催

7月21日（月）から3日間、都市部の親子4組が古殿町に滞在し“米”と自然体験を学ぶ福島県中地方振興局主催のイベントが開催されました。



▲古殿町でたくさんの体験をしました

地元の子どもたちと一緒に豊国酒造で酒造りの工程を学び、矢内一夫さん（鎌田）の畑では野菜を収穫、その野菜を使っておざわふあーむで米粉のピッツァづくりや郷土食づくり。役場林政係による組手仕づくりにSOMETTOKORO 吉田チエミさんの草木染め体験や流鏝馬の馬の見学をしました。2日目の保護者は子どもと離れてリモートワーク等をして過ごす時間もありました。

将来的な移住や二地域居住、関係人口が増えることのきっかけとして、古殿町でより深く地域と関わりながら夏休みのスタートを過ごしていました。

古殿町敬老会

9月13日(土) 午前9時~

長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて令和7年度敬老会を次の日程により開催いたします。

式典終了後には、「和田 青児さん」による歌謡ショーを行い、皆様の長寿をお祝いする内容となっています。申込された方のご来場をお待ちしています。

◇日 時／9月13日(土) 式典 午前9時から
演芸 午前9時40分から午前10時40分

◇会 場／やぶさめアリーナ (古殿町民体育館)

◇招待者／本年9月15日で満75歳以上の方

◇問い合わせ先／健康福祉課 ☎(0247) 53 - 4616



古殿町長寿者上位20名

(敬称略) 住民基本台帳8月1日現在
年齢は9月15日基準

No.	氏名	年齢	住所	No.	氏名	年齢	住所
1	青柳 ツマ	106	上松川	11	矢吹 信夫	99	上松川
2	根本 マサイ	103	上山	12	瀬谷 禮子	99	上松川
3	薄井 フミ	103	仙石	13	佐川 千枝子	99	下松川
4	本郷 セツ	103	上松川	14	根本 キヨ	99	上松川
5	水野 ウメ	102	上松川	15	遠藤 万亀子	99	上松川
6	大楽 光雄	101	竹貫	16	水野 節子	98	下松川
7	矢吹 ウメ	101	上松川	17	相楽 勝忠	98	論田
8	水野 喜久子	100	下松川	18	鈴木 新太郎	98	上松川
9	南條 友芳	100	上松川	19	小林 ハツエ	98	上松川
10	瀬谷 金一	99	上松川	20	瀬谷 チエ	98	上松川

入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
生活基盤近代化事業(基幹改良)機器更新(沢浄水場)	鎌田字沢 地内	機器更新(濁度計) N=1.0式	8,140,000	R7.12.26	(株)ニノテック 代表取締役社長 樽川 啓
道路維持補修工事(町単)町道 大平上鵜巣線ほか	山上字大平 地内 ほか	延長 L=2,756.0m 区画線工 L=7,423.3m	8,250,000	R7.10.31	(有)瀬谷工業 代表取締役 矢内 賢樹
林道維持補修工事(町単)林道 薄木線	松川字八ヶ久保 北向 地内	延長 L=51.1m 幅員 W=4.0m 伸縮装置設置 N=3.0箇所 L=12.2m	10,945,000	R8.3.31	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木 清志
道路維持補修工事(町単)町道 小松川須巻線	松川字美沢 地内	延長 L=532.0m 法面工 A=452.0㎡ シールコンクリート V=20.52㎡ 張コンクリート V=35.91㎡	19,547,000	R8.1.30	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広
古殿町簡易水道事業 水道メーター交換工事	仙石字清水地内 ほか	量水器交換 N=263.0箇所	4,070,000	R7.11.28	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

あたたかい子どもたち

6月13日（金）、5年生が宿泊学習から帰ってくると、5年教室に「おかえりなさい！5年生！おつかれさまでした！」の横断幕が掲示されていました。これを準備したのは3年生。

そして、それを受け、週明けには5年生の代表児童が3年教室を訪れ、お礼の言葉を述べるという「あたたかい光景」が見られました。

また、6月20日（金）に6年生が修学旅行に出発するときには、5年生数名が、「修学旅行楽しんで来てね！！」とお見送りに来てくれました。

さらには、6年生が修学旅行から帰ってくると、6年教室には5年生が作成した「お帰りなさい」「楽しかったこと教えてください」等のメッセージ。これを見て喜んだ6年生が、修学旅行の楽しかった思い出等をメッセージとして書いて、5年生に贈りました。

相手を想う、あたたかい気持ちの連鎖が起きていること、とても嬉しく思っています。本当に「あたたかい」子どもたちです。



こども園との交流会

6月30日（月）、1年生がこども園の年長さんと交流会を行いました。交流会では、イス取りゲーム等のレクリエーションをとおして交流を深めました。

また、交流会の司会進行、あいさつ、ゲームの説明等、すべて1年生が分担して行い、「先輩」として頼もしい姿を年長さんたちに見せることもできました。年長さんたちを気遣う姿も見られるなど、あたたかい光景も見られました。



なかよし集会

7月10日（木）、「なかよし集会」を行いました。

1年生から6年生までの縦割りの「なかよし班」の交流を深めるべく、「わくわく…オリエンテーリング」に取り組みました。

「まとあてゲーム」や「かっこいい教頭先生をかこう」など10の課題を班で協力してクリアするというオリエンテーリング。課題をクリアするともらえる「キーワード」を組み合わせると、「それいけやぶさめくん」という答えが導き出されました。

各班が協力して活動し、学期末のよい思い出になったのではないかと思います。



古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

森林学習（1年生）



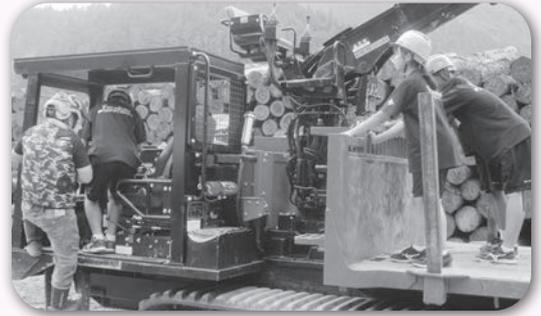
7月10日(木)、1年生は「福島県森林環境税」を活用して行っている「森林学習」を行いました。

午前は、町内において「株式会社サンライフ」様にご協力をいただき、作業見学と実際の体験を行いました。作業体験では、4班に分かれて重機やドローン操縦を行い、貴重な体験ができました。

午後は、役場産業振興課による「組手仕」講座でした。子ども達は意欲的に「セル」と呼ぶ、長さの違う木材の「組手」部分を組

み合わせて、思い思いの木工品を作製しました。完成品は家庭に持ち帰るので、ぜひ、お子さんの作品をご覧ください。また、作品は分解して作り直すこともできるので、それぞれの家庭の用途に合わせて、いろいろな楽しみ方をしてほしいと思います。

お忙しい中、ご協力いただいた皆さん大変お世話になりました。



職場体験学習（2年生）

7月9日(水)・10日(木)の2日間にわたり、2年生は「職場体験学習」を行いました。町商工会議所の皆様にもご協力いただき、町内外で13カ所、41名全員が実施しました。

お世話になった事業所等は以下の通りですが、どの事業所も子ども達を快く引き受けてくださり、また、たくさんのことを経験させようと工夫されたプログラムで、大変有り難かったです。この場をお借りして感謝申し上げます。

この2日間の貴重な体験を、今後の学校生活や来年の進路選択に生かせるよう、しっかり生活してほしいと思います。

※お世話になった事業所等

古殿町役場・ふるどのこども園・古殿小学校・古殿町公民館・自衛隊・ふるどの荘・ツルハドラッグ古殿店
セブンイレブン古殿店・おふくろの駅・おざわふぁーむ・喜楽亭・吉田写真館・福島空港(ANA)



薬物乱用防止講座（3年生）



7月10日(木)、3年生は「薬物乱用防止教室」を行いました。お忙しい中、学校薬剤師の澤村先生に来ていただき、薬物に関する知識や乱用の怖さについて講話をいただき、理解を深めました。

一般的に薬物と言えば、覚醒剤、大麻、コカイン、MDMA、違法ドラッグやシンナーなどの有機溶剤が、これにあたります。そしてこれらを常用していると、依存症になり、心と体の健康を害するようになります。「人間が壊れる」とか「廃人になる」と言った方が分かりやすいかもしれません。

しかし、このようなことは小学生でも知っているのに、薬物乱用等で検挙される人数は増える一方です。しかも、年々、低年齢化し、大きな社会問題となっています。

それは、少しでも隙を見せたり、興味があるようなことを察知されると、手を変え品を変えながら善人の振りをして近づいて来るからです。そして、気づくと薬物に手を染め、抜け出せない状況(依存症)になると言うのが一般的だと思われます。

つまり、「1回ぐらいなら大丈夫」ではなく、「1回やったら、人間終了」です。人生100年時代と言われるようになりましたが、子どもたちには絶対に薬物には手を出さないで夢や希望をもち、心身ともに健康に生きてほしいです。

第78回 福島県総合スポーツ大会 地域スポーツ大会石川地区大会

第78回県総合スポーツ大会地域スポーツ大会の石川地区大会が、7月13日（日）に石川町総合体育館、石川町総合運動公園で行われました。古殿町からは、壮年ソフトボール競技に2チーム（鎌田ソフトボールクラブ・田口ソフトボールチーム）、家庭バレーボール競技に2チーム（鎌田（古殿コスモス）・仙石 SAKURA）が出場しました。

大会では、壮年ソフトボール競技で鎌田ソフトボールクラブが準優勝、家庭バレーボール競技で鎌田（古殿コスモス）が準優勝、仙石 SAKURA が第3位に入るなど、各種目で健闘を見せました。

大会に出場された選手の皆さん、誠にお疲れさまでした。今後のさらなるご活躍とご健闘をお祈り申し上げます。

壮年ソフトボール

👑 準優勝 鎌田ソフトボールクラブ



家庭バレーボール

👑 準優勝 鎌田（古殿コスモス）



👑 第3位 仙石 SAKURA



館報

ふるどほ

furudono

第806号

(2025年9月号)

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い
 - る ールを守って楽しい生活
生活規律確立
 - ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ
 - の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声
- 青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電話 53-2305
FAX 53-2500

クラフトセミナー参加者募集のお知らせ

町公民館では、クラフトセミナーの参加者を募集します。

楽しみながら、おしゃれで可愛いものづくりを行いますので興味のある方は、ぜひ参加してみませんか？

- ◆ **日時** 【第1回】10月8日(水)
ダイヤモンドフィックスコースター
【第2回】10月15日・22日(水)
おさんぽポシェット
各回とも、午前10時30分から12時30分まで
- ◆ **講師** クラフトハート トーカイ
(手芸専門店)
- ◆ **場 所** 古殿町公民館
- ◆ **定 員** 各回 先着 15名
(第2回は2日間参加できる方のみ)
- ◆ **対象者** 町内居住者
- ◆ **参加費** 材料費 各回 1,000円程度
- ◆ **持参物** 6号かぎ針 (10月15日・22日のみ)
- ◆ **申込期間** 9月1日(月) 午前9時から
※定員になり次第、締め切りとします。
- ◆ **申込先** 古殿町公民館 TEL: 0247-53-2305
お電話にてお申込みください。



ダイヤモンドフィックス

おさんぽポシェット

星空観察教室を開催しました！

7月27日(日)、小・中学生を対象とした星空観察教室を開催しました。

講師には、合同会社夢のほしぞら配達代表社員の橋本靖之さんをお招きし、移動式プラネタリウムドームを使った星空観察を行いました。

教室では、ドームいっぱい広がる満天の星空の中、橋本さんのわかりやすい解説により、夏の星座や七夕の物語、惑星の動きなどについて学ぶことができました。

参加した児童・生徒からは、「星がとてもきれいだった」「初めて星座の場所がわかった!」といった感動の声が寄せられました。

今後も子どもたちの興味や探求心を育む学びの場を提供してまいります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



星空への関心を深める、貴重な学びのひとつとなりました！

9月は健康増進普及月間・ 食生活改善普及月間です!!

みんなでチャレンジ!
減塩・禁煙・脱メタボ

《健康増進普及月間の統一標語》

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

～健康寿命※の延伸～

《福島県重点スローガン》

みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱メタボ



※健康寿命…健康上に問題がない状態で日常生活を送ることができる期間のこと。

健康寿命を短くしてしまう原因として、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病があります。これらを予防することが健康寿命を延ばすことにつながります。9月は健康増進普及月間と食生活改善普及月間です。この機会に生活習慣を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう!

毎日プラス10分の運動を!

～日常動作で生活改善～

日常生活にウォーキング10分取り入れると、プラス約1,000歩、歩くことができます。毎日続ければ生活習慣病予防に効果的です。



おいしく適塩プロジェクト!

～高血圧予防のためには1日6g未満～

古殿町特定健診の結果(R7度)では平均値で約4g以上多く摂っていました。適塩生活を心がけましょう。ふくしま健康応援メニューを参考にしてみましょう。



禁煙でたばこの煙をマイナス!

～受動喫煙のない健康社会～

禁煙に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。たばこの煙は、たばこを吸わない人の体にも様々な悪影響を及ぼします。



睡眠上手で健康に!

～睡眠の質を高めよう～

朝、目覚めた時「睡眠で十分に休養がとれている」と感じていますか? 睡眠不足は高血圧や肥満などになりやすいと言われています。良い睡眠を確保するためにも規則正しい生活を心がけましょう。

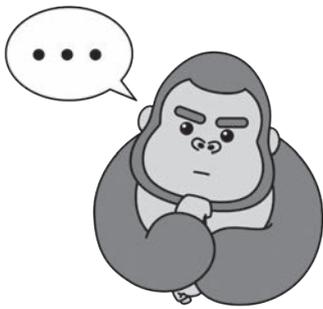


お知らせ

健診・検診はお済ですか? 特定健診等や各がん検診を受けて精密検査となった方は医療機関を受診し、健康状態を確認しましょう。また「健診結果で検査値が気になる…」「体重や腹囲を減らしたい…」など生活習慣を変えてみたいと思っている方は個別健康相談を実施しておりますので、お気軽にお電話ください。



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎53-4038



こんな時 本当に 救急車 必要？



・「救急車の適正利用」をお願いいたします。

上記のような明らかな軽症や自家用車で受診可能な場合は救急車を利用しないようにしましょう。

・救急車が必要か迷ったら…#7119

判断に迷ったときは、福島県が運営する「救急医療相談#7119」へ相談しましょう。

【問い合わせ先】石川消防署 古殿分署 ☎0247-53-3412

～マイナ救急の実証事業を、10月1日から開始します～

マイナ救急とは、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を活用し、救急車を利用する方の過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を救急隊が閲覧することで、救急活動の迅速化や円滑化を図る取り組みです。

マイナ救急にて医療情報を閲覧するためには、健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）が必要です。

万が一に備え、マイナ保険証の携帯をお願いします。

※この実証事業は、総務省消防庁が全国の消防本部と連携して実施するものです。



事業内容
ショートムービー

【マイナ救急の期待できる効果】



自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる



円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置が実施できる



搬送先病院で治療の事前準備ができる

【問い合わせ先】須賀川地方広域消防本部 警防課 ☎0248-76-3600

あなたの地域で

認知症とともにいきいきと暮らす

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、わが国でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

高齢化社会では、認知症は身近なものになっていますが、認知症に対する正しい理解がまだまだ進んでいません。アルツハイマーデーをきっかけに、認知症について考えてみませんか？

古殿町では、より多くの方が認知症について正しい知識を持ち、認知症の人と家族が住み慣れた地域で笑顔で過ごすことができるような取り組みを行っています。

認知症についての取り組み

認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座、認知症ケアバスの配布、認知症地域支援推進員の配置、認知症初期集中支援チームの配置などを行っています。

オレンジカフェ

古殿町では、認知症について正しい理解と対応を学び、認知症に関わる人と交流を行うだけでも参加できる「ふるどのオレンジカフェ」毎月25日に開催しています。

【今後の開催日】

9月25日(木)、10月25日(土)、11月25日(火)、12月25日(木)、1月26日(月)、2月25日(水)、3月25日(水)

※参加費：200円(お菓子・飲み物代)

場 所：古殿町社会福祉協議会

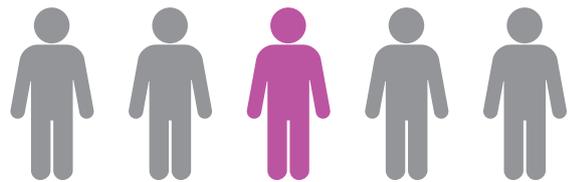
時 間：9時30分から11時30分 ※内容・開催場所・開催日時は変更になる場合があります。

【認知症初期集中支援チームとは】 古殿町認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的(おおむね6ヵ月)に行い、自立生活のサポートを行うチームをいいます。

認知症になる可能性は
誰にでもあります

2025年 約700万人



65歳以上の5人に1人「認知症」

認知症＝何もできないではありません！



症状は人それぞれです。洗い物や掃除などの家事ができたり、昔、自分が得意だったことができたり、1人で暮らしている人もいます。これまで家族や地域を支えてきたみなさんは、認知症になっても大切な存在のはずです。できることを受け入れ、時には助けてあげることで、今までどおりの生活を少しでも長く続けられます。

認知症についての相談は地域包括支援センターまで

住所：古殿町大字松川字横川 99-1 ☎ 53-4403 月曜から土曜8時30分から17時(祝日・年末年始休み)

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での
出来事、自慢のペットや趣味など
何でもお寄せください。
みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
- ④お子さんにひとことお願いします!!



水野 創太くん
(保護者：香織さん)
大久田字松久保

- ①ブロック、砂遊び、虫取り
- ②魚料理、チョコレート
- ③寝る前の歯磨き
- ④好き嫌いせず、何でも食べれるようになって元気に大きくなってね。



久保木 理貴くん
(保護者：一貴さん)
松川字戸倉内

- ①はたらく車、ブロック、すべり台、コンビカー
- ②からあげ、ヨーグルト、焼き魚、なめこのみそ汁
- ③はみがき
- ④いっぱい食べて、いっぱい遊んで寝て伸び伸び育つてね!



鷺尾 綾音くん
(保護者：麻美さん)
鎌田字若神子

- ①プラレール、車並べ、鉄棒にぶらさがって遊ぶ
- ②麺類、パン、せんべい
- ③毎日ねる前に歯みがきをする
- ④たくさん食べて大きく元気に育つてね!

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 麩のゴーヤチャンフル

1人分の栄養価…358kcal
たんぱく質 18.2g カルシウム 32mg 食塩相当量 1.8g

(在宅管理栄養士 吉田かいで)



材料 (1人分)

- ゴーヤ …… 1/4本(45g)
- 豚バラ肉 …… 50g
- 焼麩 …… 7g
- にんじん …… 15g
- ごま油 …… 6g
- 卵 …… 40g
- しょうゆ …… 10g
- みりん …… 10g
- オイスターソース …… 6g(小さじ1)

作り方

- ① 麩(今回は棒状長さ18cm使用)は水にもどし軽く水気を絞って4等分にする。
- ② ゴーヤは縦半分に切り種とわたを取り除き5mmの厚さに切る。
- ③ 豚肉は一口大に、にんじんは短冊にそれぞれ切りそろえておく。
- ④ フライパンをあたため、ごま油を入れ、豚肉を炒める。豚肉に火が通ったらにんじん、麩を入れて炒める。
- ⑤ ③に火が通ったらしょうゆ、みりん、オイスターソースを加え味を整え溶き卵を加えて半熟状態で火を止め出来上がり。

お知らせ



原発事故の賠償に納得できていない方へ

文部科学省に設置された原子力損害賠償紛争解決センター（ADRセンター）では、原発事故による東京電力への損害賠償請求について和解の仲介を行っています。

東京電力とは全く別の中立・公正な国の機関です。

東京電力から賠償を受けたものの金額に納得できない方、東京電力へ請求しても賠償されなかった方、まだ請求していない損害がある方などを含め、どなたでも利用可能です。

平日夜間・土曜窓口の開設

通常の窓口に加え、平日昼間にお時間が取れない方のための平日夜間・土曜窓口を開設します。ご自宅や避難先から電話・オンラインでも利用できます。

開設日時 令和8年3月までの

偶数月 第1土曜日（午後1時から午後5時）⇒10月は4日

奇数月 第1水曜日（午後4時から午後8時）⇒11月は5日

※無料で弁護士等と話すことができ、その場で申立ても可能です。

利用方法

・福島事務所への来所（郡山駅東口徒歩5分）⇒予約優先制

・電話・オンライン（ZOOM会議）⇒完全予約制（先着順）

詳しくはADRセンターホームページからご確認ください。

【予約・問い合わせ先】原子力損害賠償紛争解決センター

☎024-941-0164（予約電話受付 平日10時から16時）



ホームページ

暮らしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

7月31日現在（前月比）

世帯数 1,752世帯（-5）

人口 4,435人（-13）

男 2,208人（±0）

女 2,227人（-13）

役場の電話番号

0247-53-3111（代表）

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課 53-4611

// 57-8778

●地域整備課 53-4612

// 53-4615

●産業振興課 53-4613

// 53-4620

●農業委員会 53-4614

●健康福祉課 53-4616

●住民税務課 53-4617

// 53-4618

●出納室 53-4619

●議会事務局 53-4621

●教育委員会 53-3655

●公民館 53-2305

●ふるどのこども園 57-5736

●健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

介護に関する入門的研修（県中会場）受講者募集

介護に関する基本的な知識、介護の仕事に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができます。就労の相談にも応じます。

【研修日時・科目】※4日間の全課程を受講した修了者には終了証明書を交付します。

日時	科目
9月13日（土） 9時30分から15時30分	介護に関する基礎知識・介護の基本・障害の理解
9月14日（日） 9時30分から16時30分	認知症の理解・介護における安全確保
9月20日（土） 9時30分から16時30分	基本的な介護の方法 ボディメカニクス 杖歩行・食事・移乗・移動・排泄介助
9月21日（日） 9時30分から15時30分	基本的な介護の方法 入浴介助・衣類着脱・整容介助・就職説明会

【研修会場】郡山市労働福祉会館 会議室（2階）

【対象者】介護の仕事がしたい方、自分や家族のために介護を学びたい方など

【定員】20名

【申込方法】電話・メール・FAXに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

【応募締切】9月10日（水）まで

【申込・問い合わせ先】福島県介護福祉士会 ☎・FAX 024-983-1848

メールアドレス jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

第15回 消防ふれあいデー開催

『なくそう住宅火災 未来につなげよう 大切な笑顔』

【日時】10月11日（土）10時から13時まで

【会場】イオンタウン須賀川 駐車場

【イベント内容】

- (1) 消火器体験
- (2) 応急手当体験
- (3) 地震体験
- (4) 煙体験
- (5) 電気作業車乗車体験
- (6) 防災用品展示
- (7) 音楽演奏
- (8) こども防火衣着体験
- (9) はしご車展示・記念撮影

★来場者に記念品を準備しています。（数に限りがありますので、ご了承ください。）

★はしご車をバックにあこがれのレスキュー隊と記念写真を撮りましょう！

【その他】

悪天候または災害が発生した場合には、中止となります。

詳しくは「須賀川消防」ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】須賀川地方広域消防本部予防課 ☎0248-76-3114 ホームページ



各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-573-0866
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

令和7年度行政相談月間について

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され、利用していただけるよう、9月1日（月）から10月31日（金）までの2ヵ月間を「行政相談月間」と定めております。本省のほか、各地方支分局及び行政相談委員が「令和7年度行政相談週間実施計画」に基づき、各種関連行事等を実施することとしています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【開設日時】10月7日（火）、12月2日（火）、2月3日（火） 10時から12時

【開設場所】古殿町社会福祉協議会相談室

【相談員】瀬谷安弘さん

【問い合わせ先】総務課企画推進係 ☎53-4611

自衛官を目指してみませんか

<一般曹候補生 採用試験>

○応募資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

○受付期間 9月16日（火）から11月21日（金）

<自衛官候補生 採用試験>

○応募資格 18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

○受付期間 年間を通じて

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372

自衛官募集 

ホームページ

宅地分譲中!!



古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

ホームページ

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内（旧古殿保育所跡地）

販売区画数：3区画

販売価格：3,758,400 から 3,881,400 円

販売受付：随時受付中 ※午前8時30分から午後5時15分まで
(年末年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)

7月届出分



こんにちは赤ちゃん

水野狼風くん

田口字寺前
(聖也さん、あすかさん)



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
野崎 正夫 さん	75	山上字発地久保
小平 三千代 さん	98	論田字野出坊
吉田 マサ子 さん	74	山上字芝山
圓谷 文子 さん	87	山上字竹貫田
阿久津 守弘 さん	88	竹貫字上町
相楽 カネ子 さん	78	論田字泥ノ草
野崎 衣子 さん	92	竹貫字池ノ内
吉田 勇 さん	93	松川字薄木



9月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31 	1	2	3 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	4 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	5 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	6
7	8	9 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	10 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	11	12	13
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局 アイランド薬局平田店		10 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	11 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	12 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	13 敬老会 Respect for the Aged Ceremony	
14	15	16 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	17 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	18	19	20
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局 アイランド薬局平田店	敬老の日 医 添田医院 (石川町) ☎ 26-2538	16 乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター	17 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター	18 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	19 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
21	22	23	24	25	26	27
医 田中内科医院 (石川町) ☎ 26-3333 薬局 アイノ薬局福島石川店		23 秋分の日 医 やまもと内科クリニック (石川町) ☎ 26-8311 薬局 カケル薬局	24 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	25 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘 <納税日> 国民健康保険税(3期)	26 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	
28	29	30	1	2	3	4
医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333 薬局 アイランド薬局平田店		30 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)				

※医は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	4(木) Thursday	11(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	18(木) Thursday	25(木) Thursday
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	11(木) Thursday	4(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	25(木) Thursday	18(木) Thursday



フルドノタイム(4月6日(日)から7月26日(土))