

①広報

# ふらふら

2026  
NO.525

# 6

満開の越代のサクラ

## ふらふら

6

Contents

- |   |                 |    |           |
|---|-----------------|----|-----------|
| 2 | 古殿町の景観          | 8  | 館報        |
| 3 | 町のできごと          | 10 | みんなのひろば   |
| 4 | 熱中症予防行動をとりましょう！ | 12 | くらしに役立つ情報 |

## 越代のサクラ祭り開催

4月19日(日)、越代のサクラ祭り実行委員会（代表：水野悦男さん）による越代のサクラ祭りが越代のサクラ公園で開催されました。

開会式後、郡山市の尚志高等学校YOSAKOI部ミネルバによるよさこい、プア・リリーフラの会によるフラダンス、響波（おとは）によるライアー演奏、寿々豊（すずとよ）による日本舞踊等が披露され会場を盛り上げていました。

前日18日(土)には、古殿町チェンソーアートクラブの皆さんによるチェンソーアートショーが披露され、素晴らしい作品を作り上げました。

18日(土)に満開を迎えた越代のサクラは、17日(金)から19日(日)までの間ライトアップされており、昼とはまた違う姿を見せていました。



▲ミネルバによるよさこいを披露



▲満開時の越代のサクラ

### 越代のサクラ

古殿町を代表する桜。林野庁「森の巨人たち百選」、県の天然記念物にも指定されている越代のサクラは樹齢約400年、高さ20mもあるヤマザクラの大木。アマチュアカメラマンが選ぶ「福島県内1本桜番付」で「横綱」。

## 鎌倉岳山開き

4月29日(水)、鎌倉岳を愛する会（代表：永瀬裕二さん）による鎌倉岳山開き安全祈願祭が鎌倉岳駐車場で行われました。

登山者や関係者が約180名と多くの人が集まり、登山者の安全を祈願しました。また、特製とん汁振る舞い、鎌倉岳のキーホルダーの配布が行われました。

登山者は鎌倉岳登山へ挑み、山頂へ到着すると写真を撮ったり、景色を楽しんだりと思い思いに楽しんでいました。



▲安全祈願する岡部町長



▲鎌倉岳山頂からの景色

### 鎌倉岳

標高669mの山。遊歩道は整備されており、初心者でも比較的登りやすい。春は新緑がさわやか、夏は緑がいっぱいと四季折々様々な顔を見せる。

## 古殿町ふるさと応援大使 窪木一茂選手 2026UCIトラックワールドカップ第2戦 男子オムニアム 銀メダル獲得

4月17日(金)から香港で開催された2026UCIトラックワールドカップ第2戦の男子オムニアムで、窪木一茂選手(鎌田出身)が銀メダルを獲得されました。

※オムニアム…スクラッチ、テンポレース、エリミネーション、ポイントレースの4種目で総合成績を競う



写真提供：日本自転車競技連盟

## 東北大会大会出場選手報告会

4月21日(火)、以下の大会に出場し活躍された選手の報告会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

渡邊来夢さん(いわき湯本高等学校2年)  
第38回東北高等学校剣道選抜優勝大会(山形県)出場



左から渡邊教育長、渡邊さんの母・愛里さん(上松川)、鈴木副町長▶

## 東京ふるどの会総会開催

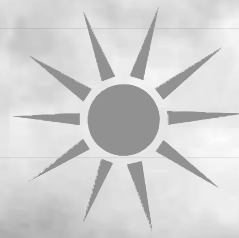


5月10日(日)、古殿町出身の首都圏在住者からなる東京ふるどの会総会が主婦会館プラザエフ(東京都)で行われ、会員や町からの参加者など約30名が出席しました。

総会では、事業報告及び次年度の事業計画について話し合われ、その後行われた懇親会では、花川由香さんによる歌謡ショーやカラオケ大会が行われ、参加者は故郷の旧友との久しぶりの再会を喜び合いました。

◀副町長をはじめ、会に参加した皆さん

# 熱中症



# 予防行動を とりましょう!



## 熱中症警戒アラート をチェック!



## 見守り・声かけ!



## 適切に エアコンを使おう!



## こまめに 水分・塩分を補給!



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は

熱中症予防情報サイト

検索



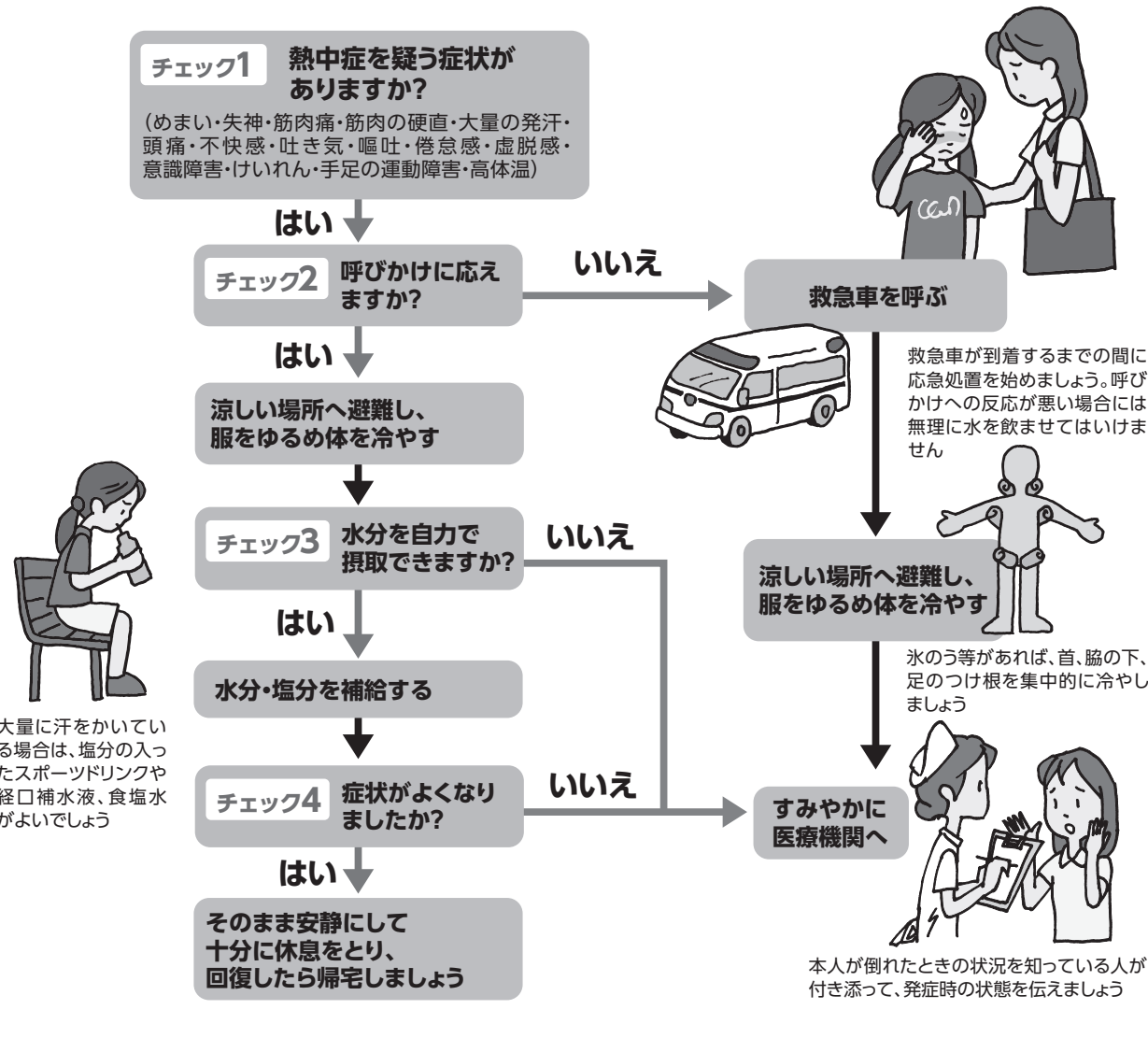
こども家庭庁



# 「熱中症かも」と思ったら... 誰でもできる応急処置

## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



## 体温を効果的に下げるための方法の例

- ・ 上着を脱がせ、服をゆるめて風通しを良くする。
- ・ 皮膚に濡らしたタオルやハンカチをあて、うちわや扇風機であおぐ。
- ・ 服の上から少しずつ冷やした水をかける。
- ・ 氷のうや冷えたペットボトルなどを、首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす。

「熱中症警戒アラート<sup>(※)</sup>」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

※熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される日に発表する情報。令和3年度から全国展開。

QRコード →



# 古小だより

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさに誇りを持つ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 交通教室

4月10日(金)に、「交通教室」を行いました。交通教室の冒頭には、石川警察署古殿駐在所の方から、6年生に「家庭の交通安全推進員」の委嘱状が交付され、6年代表の野崎拓海さんが誓いの言葉を述べました。

その後、1・2年生は歩行訓練を行いました。小雨が降る中ではありましたが、横断歩道の渡り方や道路の望ましい歩き方等、実際に公道を歩きながら学んできました。

3～6年生は、自転車の点検の仕方や乗り方について学び、停止時の安全確認の重要性等について理解を深めました。

道路を横断する際、自転車に乗って交差点等を通過する際には、十分な安全確認をすることで交通事故を防止できればと思いますので、子どもたちの大切な命を守るためにも、ご家庭でも交通安全についてお子さんにお声がけください。よろしくお願ひします。

※交通教室におきましては、低学年の歩行訓練に保護者ボランティアとして4名の方にお世話になりました。ご協力に感謝申し上げます。



## 園・小・中連携

4月27日(月)に、町のこども園、小学校、中学校の先生方の組織である「古殿町園・小・中連携教育協議会」の総会と各委員会が本校で行われました。

園・小・中の連携を強固なものとし、古殿町の子どもたちのよりよい成長、そして、「学びの連続性」を意識した教育活動を展開できるよう、定期的に話し合いや交流をしていきます。今年度は、運動会にこども園の年長さんを招待し、「宝拾い」を実施することにするなど、園・小の連携にも力を入れているところです。



## 1年生をむかえる会



4月28日(火)に、「1年生をむかえる会」を行いました。1年生から6年生までの縦割り班(なかよし班)で「自己紹介」をしたり、「しりとり」をしたりして、異学年との交流を楽しみました。会の最後には、2年生から6年生が協力して作成した「メダル」が1年生一人一人にプレゼントされました。学年を問わず仲がよいのが本校のよさだと思っています。今後も異学年の交流活動等とおして、子どもたち同士の親睦を深めさせていきたいと思ひます。

# 古中だより「坂道」



めざす生徒像  
(知) 自ら学ぶ生徒  
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
(体) 心身ともに健康な生徒

## 新 体 力 テ ス ト

5月1日(金)、1・2校時に新体力テストを実施しました。体育館で室内の種目（長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび等）について記録を測定し、屋外の種目は体育の授業で計測する予定です。予定よりもゆとりをもって終了することができました。



## 体 育 祭

令和8年度体育祭を雨天のため、体育館で実施しました。子どもたちは、それぞれの種目に全力で取り組み、互いに声を掛け合いながら笑顔で活動しています。午前中の3種目を終了し、午後は残りの2種目に取り組みます。実行委員会を中心に、協力しながら体育祭を運営する姿が随所に見られました。



## 地球上の「住所」 1年生社会科

1年生の社会科（地理的分野）の授業にお邪魔しました。課題（テーマ）は「緯度と経度を使って地球上の位置を調べよう」です。緯度とは？経度とは？緯度と経度の仕組みが理解できれば、地球上の位置を示すことができます。緯度と経度をマスターすれば、地球上のあらゆる場所を正確に示すことができます。地図帳を片手に一生懸命に座標を探す生徒たちの姿が印象的でした。



# 高齢者学級が開講しました！

4月22日（水）、町公民館ロビーにおいて、高齢者学級「ひまわり学級」および「悠遊学級」の開講式が行われました。

開講式では、今年度の活動内容の説明が行われ、参加者の皆さんは今後の活動に期待を寄せている様子でした。

また、式後には公益財団法人星総合病院ヘルスプロおおまちリハビリテーション科所属の木津智之先生による転倒予防に関する講義も実施され、日常生活の中で気を付けるポイントや簡単にできる運動などについて学びました。

本学級では、趣味や学びを通して交流の場を広げ、楽しく学習することを目的としています。

今年度も、多くの皆さんの参加のもと、充実した学びの場を提供できるよう、講座や活動の充実に努めてまいります。



館報

ふるどろ

furudono

第814号

(2026年6月号)

## 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

**ふ** れあいは、  
親子で話す明るい家庭  
**親子話し合い**

**る** ールを守って楽しい生活  
**生活規律確立**

**ど** んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
**町民皆あいさつ**

**の** ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
**愛の一声**

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

## 第1回 親子料理教室の参加者募集について

親子で楽しく料理に挑戦してみませんか？

料理を通して、食の大切さや作る楽しさを親子で一緒に体験しましょう。

身近な食材を使って、家庭でも作れるメニューをみんなで調理します。初めての方でも安心して参加できるよう、講師がやさしくサポートしますので、ぜひご参加ください！

☆日 時 6月21日（日） 午前9時～午後1時

☆場 所 町公民館 調理室・研修室

☆内 容 クリスピーピザやコールスローサラダを作ります。

☆対 象 町内在住の小学生とその保護者

☆定 員 26名（先着順）

☆参加費 300円（材料費）

☆持ち物 エプロン 三角巾 マスク 上履き

☆申 込 6月11日（木）までに電話で町公民館へお申し込みください。

☎0247-53-2305



## 第1回 英会話教室の参加者募集について

歌やゲーム、簡単な会話を通して、楽しく英語を学びましょう！

講師は外国語指導助手（ALT）のエンジェル先生が担当しますので、英語に不慣れなお子さんでも安心して参加できます。

「聞く・話す」を中心に、遊びながら自然と英語に慣れていく内容となっていますので、ぜひこの機会にご参加ください！

☆日 時 6月16日（火）から7月14日（火）まで全5回

毎週火曜日 午後6時30分～午後7時30分

☆場 所 町公民館 研修室

☆対 象 町内在住の小学1～3年生

☆定 員 16名（先着順）

☆参加費 無料

☆持ち物 筆記用具 上履き A4ファイル 飲み物

☆申 込 6月4日（木）までに電話で町公民館へお申し込みください。

☎0247-53-2305



# 入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路舗装工事(町単) 町道山口下鵬巣線	古殿町大字山上字 松久保ほか地内	延長 L=230.0m 幅員 W=5.0m 舗装工 A=1,170.4㎡ 区画線工 L=460.0m	9,295,000	R8.7.30	(有)古殿工業 代表取締役 鈴木 浩
林道舗装工事(町単) 林道荷市場大作線	古殿町大字松川字 荷市場地内	延長 L=140.0m 幅員 W=5.0m 舗装工 A=756.6㎡ 区画線工 L=280.0m	9,119,000	R8.7.30	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広
道路舗装工事(町単) 町道浪滝石神線	古殿町大字大久田 字花房ほか地内	延長 L=260.0m 幅員 W=4.2m 舗装工 A=1,092.0㎡ 区画線工 L=510.0m	9,350,000	R8.7.30	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔
道路舗装工事(町単) 町道才竜内石神線	古殿町大字大久田 字西作地内	延長 L=250.0m 幅員 W=5.0m 舗装工 A=1,273.4㎡ 区画線工 L=500.0m	9,240,000	R8.7.30	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木清志
道の駅整備事業 (地域未来交付金) 道の駅ふるどの敷地拡 張工事	古殿町大字田口字 平館地内	敷地造成工 N=1.0式 土工 N=1.0式 擁壁工 N=1.0式 排水構造物工 N=1.0式	255,200,000	R9.3.26	(株)トーホクオカベ 代表取締役 岡部 稔

# みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## おいしい 一皿

### 生活習慣病予防のための一品

今月の献立

## アスパラご飯

1人分の栄養価…152kcal

たんぱく質6.5g カルシウム17mg  
食塩相当量0.7g

こども園で実施した町民さんとの食育メニューです！  
地産地消として子どもから高齢者まで嬉しいレシピを取り入れました。  
アスパラガスは、疲労回復にも良いとされ、女性の健康維持にも嬉しい葉酸も含まれます。野菜の中でもたんぱく質も多く含まれていますよ。  
4月から収穫されるアスパラだけでなく、夏も楽しめる野菜なので、夏の暑さの疲労回復のためにも是非取り入れてみてください。



### 材料（4人分）

白米……………2合  
厚切りベーコン……………120g  
玉ねぎ……………1個  
アスパラガス……………3本  
水……………適量  
醤油……………少量  
コショウ……………少々  
有塩バター……………15g

### 作り方

- 1 ベーコン、玉ねぎは1cm角に切る。
- 2 アスパラガスは半分くらいまで皮を剥き、1cm幅に切る。
- 3 炊飯器に、洗米した白米と①、しょうゆ、コショウ、2合目目盛までの水を入れて炊飯する。
- 4 アスパラガスはバターで炒める。炊き上がったご飯に④を混ぜ合わせる。

※こども園では調味料や切り方等、こども用へ、アレンジして提供しております。  
(こども園栄養士 柳沼彩香)

## 第39回 古殿町 流鏝馬大会春の陣が開催されます！

日時：6月28日(日) 9:30～

会場：三株高原馬場（松川字三株256）

三株高原キャンプ場の隣

選手：古殿町流鏝馬保存会会員

観客：駐車場無料、観覧無料

主催：古殿町流鏝馬大会実行委員会



お問い合わせ 古殿町産業振興課 ☎53-4620



## 自衛官を目指してみませんか

### <幹部候補生（一般） 採用試験>

- 応募資格** 【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）

【院卒者試験】 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等（見込含）

- 受付期間** 6月5日(金)まで

### <幹部候補曹 採用試験>

- 応募資格** 20歳以上33歳未満の者

- 受付期間** 6月5日(金)まで

### <予備自衛官補 採用試験>

- 応募資格** 【一般】 18歳以上52歳未満の者

【技能】 18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満）

- 受付期間** 9月10日(木)まで

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。



ホームページ

自衛官募集 検索



**【問い合わせ先】** 各種採用試験、資料請求などは  
自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所  
☎0248-24-0372

## 不動産取得税に係る軽減措置についてお知らせします。

### ○不動産取得税とは

売買・贈与などで不動産を取得したとき、又は新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

### ○納める税額

取得したときの不動産の固定資産評価額の3%

（住宅以外の家屋は4%）

（宅地の取得に対する特例・・・宅地評価土地を令和9年3月31日までに取得した場合は当該土地の価格を2分の1とする特例あり）

なお、住宅や住宅用土地の取得については、一定の要件を満たしている場合に軽減措置が適用されますが、軽減申請の手続きを行うことが必要です。

### ○三世同居・近居住宅を取得する方へ

子育て支援策の一環として、三世以上の方が県内で同居又は近居する住宅を平成29年4月1日から令和13年3月31日までに取得した場合、その住宅に係る不動産取得税の一部を申請により軽減いたします。

そのほか手続きに必要な書類など詳しくは、下記までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】** 福島県中地方振興局県税部 ☎024-935-1254  
福島県庁県税課 ☎024-521-7068

**【ホームページ】** 「福島県税務課」で検索

# くらしに役立つ 情報

## Information

### 町の人口

#### 住民基本台帳人口

4月30日現在(前月比)

世帯数	1,740世帯(-2)
人口	4,346人(-11)
男	2,159人(-6)
女	2,187人(-5)

### 役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

[info@town.furudono.fukushima.jp](mailto:info@town.furudono.fukushima.jp)

●総務課	53-4611
〃	57-8778
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

## 各種電話相談窓口一覧

### 内容を問わない相談

- よりそいホットライン  
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）  
0120-99-7777

### こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話  
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル  
0570-064-556

### 暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター  
024-955-6203
- 県中児童相談所  
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）  
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー  
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS  
0120-916-024
- みんなの人権110番  
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター  
024-533-9600

### 介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター  
024-524-2225
- 認知症コールセンター  
024-522-1122

### 勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー  
024-536-4600、  
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局  
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談  
0120-565-455

### 生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター  
024-521-0999

### 病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談  
#7119、024-524-3020

### 夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談  
#8000、024-521-3790

### 緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター  
0570-783147

## 2026年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### ○受験資格

- 1 令和8年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

### ○受験申込受付期間

令和8年6月12日(金)から6月24日(水)まで

### ○受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。  
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

### ○第1次試験日

令和8年9月6日(日)

### ○試験に関する問合せ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

### 4月届出分



### こんにちは赤ちゃん



こだま つむぎ  
小玉 紬稀ちゃん  
松川字仁田  
(諒さん、千尋さん)

### 4月届出分

### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
岡部 トク子 さん	86	大久田字越代
相楽 光治 さん	87	論田字泥ノ草
水野 千枝子 さん	95	論田字中野内
高橋 貞夫 さん	86	松川字新桑原
鈴木 當子 さん	89	山上字戸草
鈴木 新太郎 さん	99	松川字横川
大平 貢 さん	94	仙石字蛭内
中瓶子 キクエ さん	94	仙石字蛭内
大楽 知佳子 さん	58	鎌田字滝
鈴木 正久 さん	63	山上字小川内



# 6月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
31	1	2	3	4	5	6
	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30)	ふれあい総合相談所 (10:00～正午)  運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
7	8	9	10	11	12	13
消防団春季検閲 Fire Department Spring Inspection  ⑤あつみ内科医院 (玉川村) ☎37-1544	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30)	こころの相談 (10:00～12:00)  運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
14	15	16	17	18	19	20
第59回社年ソフトボール大会 59th Seniors Softball Tournament 第66回家庭バレーボール大会 65th Family Volleyball Tournament  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30)	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター  運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター  運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
21	22	23	24	25	26	27
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)	総合検診 → 特定健診、結核検診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎・前立腺検査  運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘 〈納税日〉 町民税(1期) 運動室開放日 (13:30～16:30)	運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
28	29	30	1	2	3	4
流鏝馬大会 春の陣 Yabusame horse back archery spring battle  ⑤大竹眼科 (石川町) ☎26-4118	総合検診 →  運動室開放日 ( 9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)				

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	11日(木) Thursday	4日(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	25日(木) Thursday	18日(木) Thursday
B地区	下山上、上山、 Shimoyamakami Kamiyamakami	4日(木) Thursday	11日(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	18日(木) Thursday	25日(木) Thursday



上段：鎌倉岳山開き  
下段：越代のサクラ祭り