

小学校大運動会



交通安全・防犯パレード



幼年消防クラブ入団式



全国新酒鑑評会で金賞受賞



代掻き見学



田植え体験



消防団春季検閲



# 古殿小学校大運動会

「紅組白組 心を燃やせ最後まで！」



▲入場行進



▲180m走



▲かごいっぱいになあれ!!



▲おみやげなあに？



▲親子でドキドキレース！



▲スポーツ王になるぞ！



▲かぶとは何色？ファイトだやぶさめくん！



▲今、見せつけろ！35人の力を!!

# 古殿町消防団春季検閲

全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」



▲通常点検



▲機械器具点検

6月7日(日)、古殿町消防団(矢内忠徳団長)の春季検閲がやぶさめアリーナ駐車場で行われ、3分団9部から140名が参加しました。

通常点検及び機械器具点検の後、全団員で分列行進を披露し、岡部統監から「通常点検、機械器具点検ともに良好で有り、分列行進も見事でした。」と講評訓示がありました。続いて、令和7年度退職及び退任消防団役員感謝状、消防団表彰、無火災表彰の贈呈がありました。

町民の皆さまへは、引き続き地域の火災をはじめとした防災に、ご協力をお願いします。

感謝状及び表彰状を授与された方は次のとおりです。(敬称略)

## 令和7年度退職及び退任消防団役員感謝状

- 前第1分団長 中河西 義 宣(鎌 田)
- 前第2分団長 笹 島 大 作(下山上)
- 前第3分団長 曲 山 忍(大久田)

## 消防団表彰

- 第3分団1部

## 無火災表彰

- 第2分団2部



▲曲山さん



▲消防団表彰

## 瑞宝双光章受章報告



◀左から鈴木副町長、白川充一さん、岡部町長



5月20日(水)、東京都で開催された春の叙勲における伝達式で、元消防団長の白川充一さん（竹貫）が瑞宝双光章を受章され、5月25日(月)に役場を訪れ、岡部町長に報告しました。

白川さんは、昭和52年4月に古殿町消防団に入団し、令和7年3月までの48年間の長きにわたり、消防団活動に尽力され、地域の安全・安心に大きく貢献されました。

## 教育委員功労者表彰報告

6月4日(木)、任期満了で教育委員を退任された矢内忠徳さん（鎌田）が町役場を訪れ、教育委員功労者表彰の報告をしました。

矢内さんは平成25年10月1日に就任し、令和7年9月30日に退任、在任期間12年で、全国市町村教育委員会連合会から表彰されました。

長年、教育の振興に尽力された功績を称えられて、表彰されたものです。



左から渡邊教育長、矢内忠徳さん、岡部町長▶

## 東北大会出場選手報告会

5月21日(木)、東北大会に出場し活躍された選手の報告会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

報告会では、日々の練習が結びついた喜びを報告していました。

(一財)日本リトルシニア中学硬式野球協会東北連盟  
第49回春季東北大会三栄カルディオCUP大会  
松崎李玖さん（古殿中学校2年）（仙石）



左から渡邊教育長、松崎さんの母・恵美さん、▶  
松崎さんの妹・優咲さん、松崎李玖さん、岡部町長

## 交通安全及び防犯パレード



5月20日(水)、古殿町交通対策協議会、古殿町防犯協会主催による交通安全・防犯パレードが行われ、安心・安全な町づくりを推進する各団体の関係者が集まりました。

鈴木副町長と石川警察署長のあいさつ後、古殿小学校4・5・6年生の鼓笛隊による素晴らしい演奏が披露されました。

演奏終了後は、参加した小学生に参加賞の授与が行われました。

◀ 鼓笛演奏の様子

## フクシノトビラ開催



▲ イベントの様子

5月31日(日)、福祉に触れ、学び、体験できる参加型イベント「フクシノトビラ」が、やぶさめアリーナで開催されました。

体験コーナーでは、ハンドバイクの試乗や盲導犬との歩行体験、福祉用具づくりなどが行われ、来場者は楽しみながら福祉への理解を深めていました。

また、ステージイベントでは歌やダンス、楽器演奏のほか、尚志高校よさこい部MINERVAといしかわぐんよさこい踊り隊による迫力あるよさこい演舞が披露され、会場を盛り上げました。

来場者は、福祉に関する知識を学ぶとともに、飲食ブースも楽しみながら、思い思いの時間を過ごしていました。

## あばれるくんとのお米体験

5月30日(土)、県内出身のお笑い芸人、あばれる君との田植え体験が、おざわふぁ〜むで行われました。

今回行われたのは、あばれる君がプロデュースする体験型コミュニティ「あばれる君のアドベンチャークラブ」の一環で、県内外から参加者が集まりました。

植えたお米は「あばれる米」と名付けられ、皆さん秋の収穫を楽しみにしながら、植えられていました。



▲ あばれる君を中心に、参加者の皆さんとおざわふぁ〜むの皆さん

## 東豊国 全国新酒鑑評会で金賞受賞



豊国酒造(資)の「東豊国」が全国新酒鑑評会で金賞を受賞したことを受け、6月9日(火)、岡部町長が訪問しました。

矢内さんは、昨年10月に完成した新たな酒蔵を案内し、設備の充実により製造方法の幅が広がったことや、より多様な酒造りが可能になったことを説明しました。

新しい酒蔵には、旧蔵で使用していた柱や梁、酒造りに欠かせないタンクなどが受け継がれており、伝統を大切にしながら新たな酒造りに取り組んでいます。

◀左から岡部町長、矢内賢征さん

## 幼年消防クラブ入団式

5月29日(金)、こども園の園庭で幼年消防クラブ入団式が開催されました。

吉田園長のあいさつ、鈴木副町長・矢内消防団長・大原分署長からお祝いの言葉が贈られた後、園児たちは、大きな声で防火のちかいを行い、リズムに合わせて「め組のパレード」を元気に披露しました。

### 【防火のちかい】

1. ほくたち、わたしたちは、ぜったいに火遊びはしません。
2. ほくたち、わたしたちは、お友達となかよくし、ちいさい人や、おとしよりにやさしくします。
3. ほくたち、わたしたちは、すなおで元気な子どもになるようがんばります。



▲「め組のパレード」を披露



▲マモタン※と一緒に写真撮影  
※須賀川地方広域消防組合イメージキャラクター

# 小学生がおざわふぁ～むで代かき見学・田植え体験

5月19日(火)および5月26日(火)、古殿小学校5年生がおざわふぁ～むの田んぼで代かき・田植えの体験授業を行いました。

代かきでは、はじめにトラクターによる作業を見学した後、農耕馬による代かきを体験しました。児童たちは泥の感触を楽しみながら、昔ながらの農作業について学び、体験終了後には馬とのふれあいも楽しんでいました。

田植えでは、実際に手で苗を植える体験を行った後、田植機による作業を見学しました。機械が次々と苗を植えていく様子に驚きの声が上がリ、手作業との違いを実感している様子でした。今回の体験を通して、米づくりの大変さや農業の工夫について理解を深める貴重な機会となりました。



▲代掻きの様子（5月19日(火)）



▲田植えを体験する様子（5月26日(火)）

## 入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路舗装工事(町単) 町道小川内小作線	山上字水ノ木内地内	延長 L=290.0m 幅員 W=4.4m 舗装工 A=1,276.0㎡ 区画線工 L=574.0m	9,174,000	R 8.9.30	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広
道路舗装工事(町単) 町道千足大網線	竹貫字矢野地内	延長 L=280.0m 幅員 W=5.3m 舗装工 A=1,484.0㎡ 区画線工 L=556.0m	9,405,000	R 8.9.30	(株)三森建設 代表取締役 三森 理有

# 古小だより

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさを愛する児童の育成

## めざす子ども像

○知・徳・体の調和のとれた子ども

○チャレンジ精神のある子ども

○ふるさに誇りを持つ子ども

## 5つのいっぱい

「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」

「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 古殿町の自然を知ろう（4年生）

5月1日(金)に、4年生が総合的な学習の時間「町のことを知ろう」の学習の一環で、古殿町の自然について知るために、「自然の名所巡り」をしてきました。

当日は、あいにくの雨でしたが、「塩沢の不動滝」、「越代の桜」、「越代延命の清水」、「八幡神社」を巡ってきた子どもたち。町を代表する名所を訪れることで、町の自然等に対する関心が高まったようです。

今後、4年生の総合的な学習は、「古殿町の林業を知ろう」の学習に移行していきます。



## 代かき見学、田植え体験（5年生）

5月19日(火)の午後に、5年生が「代かき」を見学しました。

これは、総合的な学習の時間の「田植えをしよう」の学習の一環で、毎年「おざわふあ〜む」さんにお世話になっています。

前半は、トラクターによる現代的な「代かき」を見学し、後半は、馬による昔ながらの「代かき」を見学させていただきました。（「代かき」の今と昔を見学）

特に、馬による「代かき」は、なかなか見るできないものですので、貴重な経験となりました。（生後10日ほどの子馬さんも来てくれました。）



そして、5月26日(火)には「田植え体験」を行いました。「おざわふあ〜む」さんのご指導の下、田んぼに足を踏み入れ、ぬかるむ足下に苦戦しながら（「キヤー、キヤー」という歓声？をあげながら）も、「田植え」をしっかりと行うことができました。（保護者の方にも見学に来ていただきました。）

翌日、5月27日(水)には、「JA夢みなみ」さんのご指導の下、「バケツ稲」体験を行いました。バケツの中で、「代かき」を行い、いよいよ「田植え」です。バケツの中という小さな「田んぼ」ではありますが、子どもたち一人一人にとっての「マイ・田んぼ」の完成です。

この2日間で、米づくりのスタートラインに立った子どもたちでした。秋の収穫に向けては、特に「マイ・田んぼ」のお世話をしっかりと行っていきます。

# 古中だより「坂道」



めざす生徒像  
(知) 自ら学ぶ生徒  
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
(体) 心身ともに健康な生徒

## これまでの学習成果を確認 実力テスト 3 学年

今回のテストは、特に1学年、2学年で学習した内容がどれだけ身についているかを確認するためのものです。定期テストとは異なり出題範囲が広いので、日頃の取り組みが試されます。点数だけに一喜一憂せず、自分の得意不得意を確認し、今後の学習計画や進路選択に役立ててほしいと思います。



## ふくしま学力調査 1 学年・2 学年

5月27日(水)、ふくしま学力調査を実施しました。対象は1学年、2学年です。子どもたちは、国語と数学、質問紙調査（学習意欲、学習方法及び生活習慣等に関する内容）に取り組みます。令和8年度からC B T（コンピュータを使った試験方式）での調査となります。小学校4年生から継続して取り組んできた調査です。昨年度からの変容も確認しながら調査結果を分析し、子どもたちの学力向上に向けて、授業の充実に取り組んでいきたいと思ひます。



## 芸術鑑賞教室(文化庁巡回公演)「デフ・パペットシアター・ひとみ」を鑑賞しました

本年度芸術鑑賞教室は、文化庁の巡回公演事業として、「デフ・パペットシアター・ひとみ」の皆様をお迎えしました。「ろう者」と「聴者」が共に創り上げるステージは、五感をフルに活用して鑑賞する本物の舞台芸術。セリフに頼らない豊かな身体表現や人形のリアルな動きに、子どもたちは人形劇の世界に引き込まれ、感性を大いに刺激されたようです。素晴らしい芸術に触れる貴重な機会となりました。





# 星空観察教室

参加者募集!

町公民館では、小学生から成人までを対象とした「星空観察教室」を開催します。

教室では、直径約6mの大きなエアドーム型プラネタリウムを利用して、季節の星座や惑星、町から見える星空などを紹介します。

この機会に、みんなで星座や惑星などについて勉強してみませんか？

- ◆日時 令和8年7月18日(土)
  - ・小学生 午前10時から午前10時50分
  - ・中学生および成人 午前11時から午前11時30分
- ◆場所 町公民館 ロビー
- ◆内容 移動式エアドームによる天体観測  
星座早見盤の工作(小学生のみ)
- ◆対象者
  - ・町内在住の小学生 先着30名(小学1年生から3年生は必ず保護者同伴)
  - ・町内在住の中学生及び成人 先着30名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 6月22日(月)午前9時から  
7月2日(木)午後5時まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305



## アウトドア体験教室

# 那須ハイdeロゲイニング

参加者募集

夏休みの思い出づくりに参加してみませんか？

今年度の青少年健全育成事業として「アウトドア体験教室～那須ハイdeロゲイニング～」を開催します。那須ハイランドパークを舞台に、地図を見ながらポイントを探すロゲイニングに挑戦するほか、園内のアトラクションも楽しみいただけます。

友達と協力しながら、楽しい一日を過ごしましょう！

- ◆日時 令和8年7月26日(日)午前10時から午後4時まで  
午前8時 町公民館出発 午後6時 町公民館到着
- ◆場所 那須ハイランドパーク
- ◆内容 ロゲイニングおよびアトラクション体験
- ◆対象者 町内在住の小学生 先着30名(小学1年生から3年生は必ず保護者同伴)
- ◆参加費 1人 5,000円
- ◆申込期間 6月22日(月)午前9時から  
7月1日(水)午後5時まで
- ◆申込先 町公民館 ☎53-2305
- ◆主催 古殿町青少年育成町民会議・古殿町教育委員会
- ◆主管 古殿町公民館



館報

# ふるど

furudono

第815号

(2026年7月号)

### 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあい、  
親子で話す明るい家庭  
**親子話し合い**
- る ールを守って楽しい生活  
**生活規律確立**
- ど んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
**町民皆あいさつ**
- の ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
**愛の一声**  
青少年育成町民会議

### 町民水泳プールからの お知らせ

7月・8月の町民水泳プールの休館日は月曜日のみとなり、木曜日も開館します。

また、平日の1回目は午前中10時30分からとなります。

皆さまのご来館お待ちしております。

町民水泳プール所長

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

# 第59回壮年ソフトボール大会 第66回家庭バレーボール大会

6月14日(日)、町教育委員会主催の壮年ソフトボール大会、家庭バレーボール大会が町民運動場、古殿中学校の校庭、やぶさめアリーナで開催され、ソフトボール9チーム、バレーボール4チームが出場し、熱戦を繰り広げました。

壮年ソフトボール大会では、ブロック予選を勝ち上がった上松川大石SBCと鎌田ソフトボールクラブが決勝戦に進出しましたが、決勝戦開始前の降雨により試合の実施が困難となったため、審判部による協議の結果、抽選により上松川大石SBCが優勝、鎌田ソフトボールクラブが準優勝となりました。

家庭バレーボール大会では、田口、鎌田、仙石、下松川の4チームでリーグ戦が行われ、鎌田(古殿コスモス)が3勝で優勝、下松川バレーボールクラブが2勝1敗で準優勝となりました。

各種目の上位2チームは、地域スポーツ大会石川地区大会への出場権を獲得しました。

## 壮年ソフトボール大会



優勝 上松川大石SBC



準優勝 鎌田ソフトボールクラブ



第3位 (同率)  
芝山ソフトボールクラブ (上山)  
下松川アルコーズ

## 家庭バレーボール大会



優勝 鎌田 (古殿コスモス)



準優勝 下松川バレーボールクラブ



第3位  
仙石 SAKURA

## 古殿町役場OB会奉仕作業

6月4日（木）、古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）にて、町役場OB会の皆さまによる清掃奉仕作業が実施されました。

当日は、施設内の環境整備に協力いただき、館内の清掃や窓ふきなどの作業を行っていただきました。

地域のためにご尽力いただいた町役場OB会の皆さまに、心より感謝申し上げます。



## 図書館休日開館のお知らせ

町図書館（町公民館内）では、より多くの皆さまに図書館を利用していただくために、7月から9月までの毎週土曜日に休日開館を実施します。

読書・自由研究や調べ学習、読書感想文といった夏休みの宿題に役立つ本や資料が豊富にそろう場所ですので、ぜひご利用ください。

また、暑い日などに、涼み所としてもご利用ください。

◆実施期間 7月4日（土）から  
9月26日（土）まで  
毎週土曜日（全13日）

◆開館時間 午前10時から午後4時まで

◆場 所 町図書館（町公民館内）

## 町民水泳プールからののお知らせ

町民水泳プールでは、石川郡内在住の小学生・中学生を対象に、右記のとおり無料開放を実施しています。

暑い季節のリフレッシュや体力づくりに、ぜひプールを利用してみませんか？

お友達やご家族と一緒に、楽しく泳ぎながら健康づくりに取り組みましょう！

ぜひ、お気軽にご利用ください。

◆施設名 古殿町民水泳プール  
◆対象者 石川管内在住の小・中学生  
◆利用日時 毎週土曜日（年末年始を除く）  
午前10時30分から12時30分まで  
◆使用料 無料（上記時間以外は300円）

※小学1～3年生は必ず保護者同伴。  
※保護者の方は使用料(500円)が必要です。

～問い合わせ先～

町民水泳プール ☎0247-53-4420

# 古殿町スポーツ協会総会

5月21日(木)、町スポーツ協会の総会が町公民館 研修室で開催されました。

総会では、令和7年度事業報告及び収支決算、令和8年度事業計画及び収支予算について審議され、原案どおり承認されました。また、役員改選が行われ、会長に佐藤弘信さんが選任されました。

今年度の事業計画は、6月14日(日)に地域スポーツ大会の町予選会、11月15日(日)に市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)などが予定されています。

事業計画	
6月14日(日)	地域スポーツ大会 古殿町予選大会への協力
7月12日(日)	地域スポーツ大会 石川地区大会への協力
8月2日(日)	古殿やぶさめ杯ミニバスケットボール大会後援
8月9日(日)	FURUDONO - 絆 - カップ後援
9月6日(日)	地域スポーツ大会 県中地域大会への協力
9月21日(月)	古殿やぶさめカップソフトボール大会後援
11月15日(日)	第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会参加
2月21日(日)	ふるどの小・中学生卓球大会後援
2月実施予定	古殿町スポーツ賞顕彰式

新会長  
佐藤 弘信 会長



## スポーツ推進委員委嘱状交付式

5月28日(木)、町スポーツ推進委員委嘱状交付式が町公民館 研修室で開催されました。

式では、渡邊宏文教育長から委嘱状が手渡されるとともに、日頃からの事業協力に対する感謝の言葉が述べられました。

スポーツ推進委員の任期は令和8年度からの2年間となります。今後とも、町のスポーツ振興へのご協力をよろしくお願いいたします。

### スポーツ推進委員

委員長	水野 輝政		
副委員長	佐藤アキイ	委員	本郷 稔
副委員長	菅生 昌広	委員	小平 幸雄
委員	鈴木 博敏	委員	鎌田 光祐
委員	遠藤 浩	委員	吉田 真希
委員	有賀 英基	委員	高木 純子
委員	渡邊みどり	委員	佐藤 敏
委員	久保木伸行	委員	小針 仁美

### スポーツ推進委員の役割

- ①町が実施するスポーツ行事への協力
- ②地域のスポーツ組織の育成・支援
- ③町民へのスポーツ実技の指導と助言



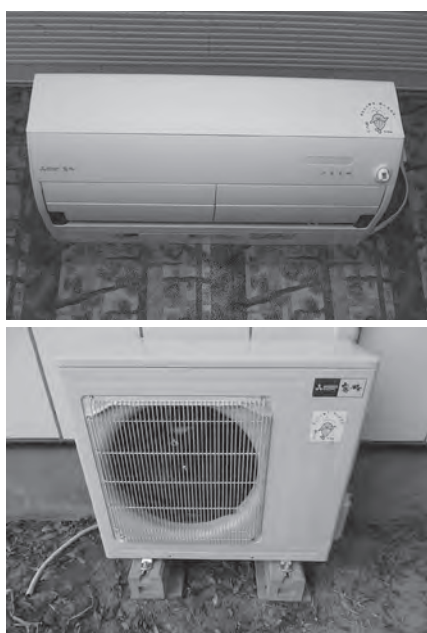
# 宝くじ助成金 / コミュニティ助成事業

一般社団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業費として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報に資するため、コミュニティ助成事業を実施しています。

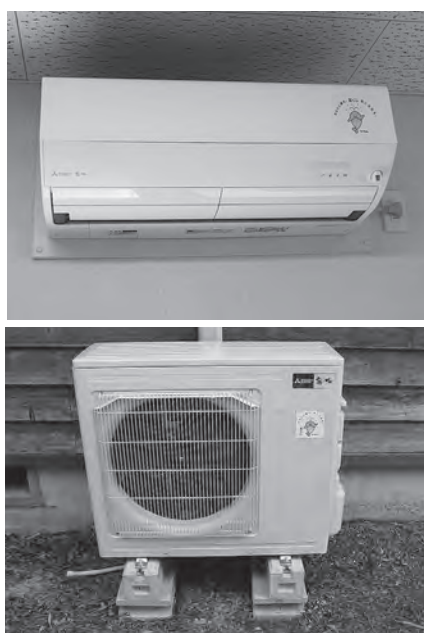
## 集会所（大久田区・下松川区・仙石区）へエアコンを整備

古殿町では地域コミュニティ活動活性化を目的に、町内3箇所の集会所へエアコンを設置いたしました。残りの集会所についても来年度以降順次整備予定です。

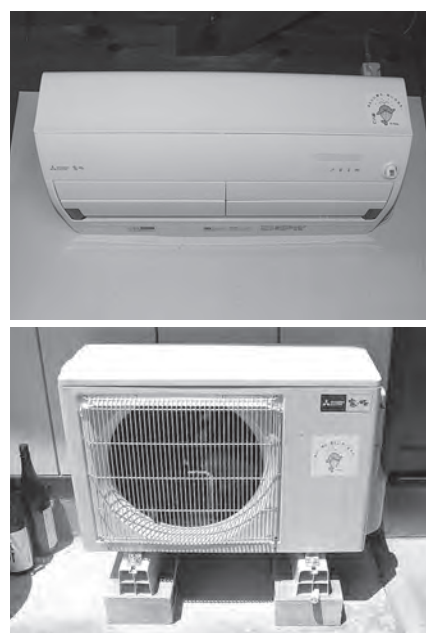
大久田多目的集会センター



下松川構造改善センター



仙石多目的集会センター



コミュニティ助成事業により  
整備した備品で、  
活動が活性化されることを  
期待しています。



# あなたの知識と行動が 大切な人の命を守ります！



救命講習会  
受講しませんか？

## あなたの勇気ある行動で 助かる命があります

R8年度  
開催日時については  
こちらから↓



救命講習会については  
こちらから↓



お問い合わせ  
石川消防署 古殿分署まで  
0247-53-3412

【開催場所】⇒石川消防署

【講習時間】⇒実習は2時間

※WEB講習(e-ラーニング)を視聴した場合

大切な人が突然倒れたら、  
勇気を持って行動できますか？  
突然倒れた方を救うには、  
医師や救急隊より、そばにいるあなたの  
応急手当が重要です！  
自分のパソコンやスマートフォンで  
基礎知識を動画で学べば、消防署での  
講習は2時間で修了します！  
個人はもちろん、ご家族、ご友人、職場  
の同僚など、皆さんで楽しく学び、  
大切な人の”もしも”に備えましょう！

# 令和8年度から保険料の納付書様式・納付書による納付方法が変わります。

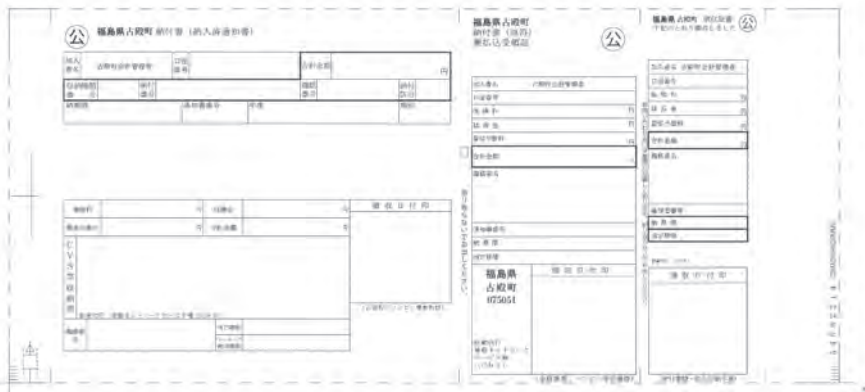
国がデジタル化を推進するため、自治体システムに標準仕様の導入が義務付けられたことを受けて、保険料の納付書様式・納付書による納付方法が変更となります。

## 1 納付書様式

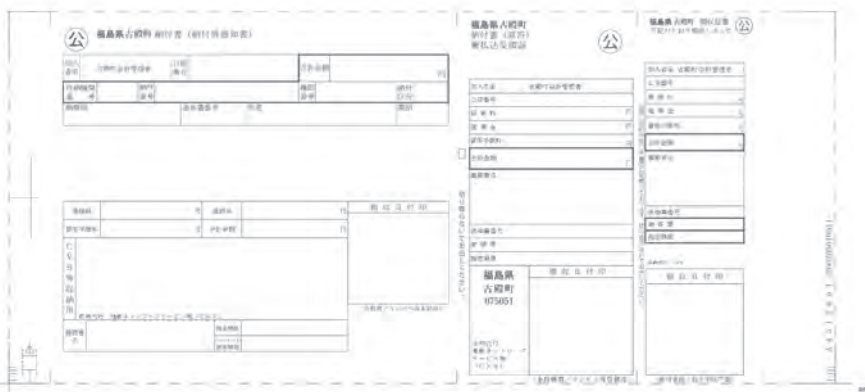
令和8年度から変更となる納付書の保険料及び変更後納付書イメージは以下のとおりです。

- 1) 介護保険料 2) 後期高齢者医療保険料

【変更後納付書イメージ】（介護保険料）



【変更後納付書イメージ】（後期高齢者医療保険料）



## 2 納付方法

納付書払いの方については、令和8年度から現在の納付場所に加えてコンビニによる納付とスマホアプリによる納付が行えるようになります。

コンビニ	MMK設置店、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、セブン-イレブン、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ファミリーマート※、ポプラ、ミニストップ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、ヤマザキデイリーストア、ローソン、ローソンストア100
スマホアプリ	PayB、PayPay（PayPay請求書払い）、支払秘書、d払い（d払い請求書）、auPAY（auPAY請求書）

※2025年7月22日から、デジタル店舗（「FamiPay請求書支払い」）を含む。（一部の取扱料金を除く）。



MMK 設置店  
(外部リンク)



PayPay  
(外部リンク)



支払秘書  
(外部リンク)



d払い  
(外部リンク)



auPAY  
(外部リンク)

# バスの車内事故防止 についてのお願い



ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。



走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いてドアが開いてから席をお立ち願います。



また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。空席がある際は、ご着席いただき、満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

公益社団法人 福島県バス協会

宇都宮市出身

# 成井秋暁

ナルイトキアキと申します。

here



福島県のお米が美味しくて、移住してから約7キロ太りました。痩せます。

古殿町でサードプレイスを設けられるように、活動していきます。  
デザイナーと古物商として事業も行っておりますので、ご相談・ご依頼お待ちしております。SNSやサイトはQRコードより選択できます。



©1996-2026 tokiaki narui all rights reserved.

## Information

ご厚意で豊国酒造同敷地にあります、kuranobaをお借りしてコーヒーやラテなどをご提供できるスペースを準備中です☺

### 〈表面〉

- ・地域おこし協力隊：フリーミッション担当
- ・昔日屋 hodos` 代表：事務作業<接客担当
- ・仕事にカフェインは必須（摂取量調整中）
- ・やりたい事をできるようにするのが目標
- ・資格取得に向けて勉強はじめました
- ・機材は Apple 多め、時計は CASIO 多め

### 〈裏面〉

- ・趣味の足元に全力（抽選連敗中）
- ・和洋中どれも好き（苦手なのはセロリとナンプラー）
- ・STAR WARS と特撮を観て育ちました
- ・OCG は再燃しかけましたが自制しました
- ・生き物全般好き（実家では保護猫と暮らしています）
- ・本は圧倒的紙派、買い物はキャッシュレス派

# みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

#### 質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



なかせ ぜん 中瀬 然くん  
(保護者：まゆさん)  
松川字美沢

- ①ボール遊び、シャボン玉、かくれんぼ、車のおもちゃ、おにごっこ、おままごと、お医者さんごっこ、ジャンケン、水遊び。
- ②いちご、フルーツ、お肉、トマト、鮭ごはん、アボカド、豆乳ヨーグルト、アンパンマンのお菓子、キノコ類。
- ③歯みがきを丁寧にすること。
- ④然らしくこれからも元気いっぱい楽しんでもうね。



やない きほ 矢内 希歩ちゃん  
(保護者：瑞穂さん)  
鎌田字明内

- ①身体を動かす遊び。(トランポリン、土いじり、滑り台) 童話で自作ダンス。
- ②アイス、チョコレート、白米、魚、とうもろこし。
- ③甘い飲み物は積極的に与えない。一日一回はよく歯みがきする。
- ④いつも真っ直ぐ我が道を行く希歩ちゃん。これからも何よりも健康で元気いっぱいの希歩ちゃんです。

## おいしい 一皿

## 生活習慣病予防のための一品

今月の献立 ※平成17(2005)年1月号 No.269より

### 豆腐レーズンブレッド

1枚分の栄養価…234kcal

たんぱく質7.2g カルシウム85mg  
食塩相当量0.3g

豆腐を使っているため、食パンの半分のカロリーです。型はクッキーの型やリング型などお手持ちの型で焼くことができます。

ヨーグルトやジャムなどをかければ、さらにおいしく食べられます。



#### 材料 (パウンドケーキ型1個分)

- 木綿豆腐……………1丁(380g)
- 有塩バター……………50g
- 砂糖……………40g
- 卵……………2個
- 小麦粉……………200g
- ベーキングパウダー……………小さじ2
- レーズン……………1/2カップ

#### 作り方

- ①木綿豆腐はキッチンペーパーに包んで、電子レンジ(600W)で3分温めて水気をきる。
- ②ボウルにバターを入れてラップをし、電子レンジ(600W)で1分加熱し、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③②に卵を加えてよく混ぜ、①の豆腐を手でつぶして加える。レーズンも加える。
- ④③に小麦粉、ベーキングパウダーをふるい入れ、ざっくりとかき混ぜる。
- ⑤パウンド型にオーブンシートをしき、④を流し入れ、上に溶き卵(分量外)をはけで塗り、180℃に予熱したオーブンで40~50分焼く。表面が焦げそうな場合は、アルミホイルをかける。  
※薄めの型なら、20分くらいで焼きあがります
- ⑥粗熱がとれたら、8等分にカットする。



## 自衛官を目指してみませんか

## &lt;一般曹候補生 採用試験&gt;

- 応募資格 18歳以上33歳未満の者  
(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
- 受付期間 7月1日(水)から9月1日(火)まで

## &lt;予備自衛官補 採用試験&gt;

- 応募資格 【一般】18歳以上52歳未満の者  
【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者  
(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)
- 受付期間 9月1日(火)まで

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部  
ホームページをご覧ください。



ホームページ

自衛官募集

検索

**【問い合わせ先】** 各種採用試験、資料請求などは  
自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所  
☎0248-24-0372

## 令和9年度社会福祉法人石川福祉会正規職員募集

令和9年度特別養護老人ホーム職員を募集いたします。

## ○募集職員数及び採用予定数

介護職5名 介護福祉士取得者(取得見込者も含む)又は  
社会福祉主事取得者(取得見込者も含む)

看護職1名 看護師または准看護師

## ○試験の方法

第1次試験 一般教養試験、小論文

第2次試験 第1次試験合格者に対して、面接を行います。

## ○試験の日時・場所

第1次試験 令和8年9月28日(月) 9時～ 石川町合同庁舎会議室

第2次試験 令和8年10月13日(火) 9時～ 石川町合同庁舎会議室

## ○勤務場所

石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム

## ○賃金条件

石川福祉会給与規程による

## ○採用の時期

令和9年4月1日とする

## ○応募方法

履歴書(写真貼付)及び資格証の写しを郵送又はご持参下さい。

## ○応募締切

9月16日(水) 期限日必着

## 【問い合わせ先】

〒963-7845 福島県石川郡石川町字高田234番地の1  
石川町合同庁舎内  
社会福祉法人石川福祉会 本部事務局 採用係  
☎0247-26-1123

くらしに役立つ  
情報

## Information

## 町の人口

## 住民基本台帳人口

5月31日現在(前月比)

世帯数 1,738世帯(-2)

人口 4,335人(-11)

男 2,153人(-6)

女 2,182人(-5)

## 役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

[info@town.furudono.fukushima.jp](mailto:info@town.furudono.fukushima.jp)

- 総務課 53-4611
- // 57-8778
- 地域整備課 53-4612
- // 53-4615
- 産業振興課 53-4613
- // 53-4620
- 農業委員会 53-4614
- 健康福祉課 53-4616
- 住民税務課 53-4617
- // 53-4618
- 出納室 53-4619
- 議会事務局 53-4621
- 教育委員会 53-3655
- 公民館 53-2305
- ふるどのこども園 57-5736
- 健康管理センター 53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

## 各種電話相談窓口一覧

### 内容を問わない相談

- よりそいホットライン  
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）  
0120-99-7777

### こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話  
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル  
0570-064-556

### 暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター  
024-955-6203
- 県中児童相談所  
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）  
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー  
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS  
0120-916-024
- みんなの人権110番  
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター  
024-533-9600

### 介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター  
024-524-2225
- 認知症コールセンター  
024-522-1122

### 勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー  
024-536-4600、  
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局  
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談  
0120-565-455

### 生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター  
024-521-0999

### 病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談  
#7119、024-524-3020

### 夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談  
#8000、024-521-3790

### 緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター  
0570-783147

## 令和9年度採用 須賀川地方広域消防組合消防職員募集

- 消防職員 高校卒程度・社会人経験者
- 募集職種 消防職（採用予定人数）  
（高校卒程度）（6人程度）  
（社会人経験者）（2人程度）
- 受付期間 6月1日(月)～8月31日(月)
- 受験資格（学歴を問いません）  
（高校卒程度）  
平成10年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方  
（社会人経験者）次の(1)、(2)のいずれにも該当する方  
(1) 平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方  
(2) 福島県外の自治体等の消防職員として職務経験が2年以上ある方  
（申し込み時点）
- 身体の基準
  - ・身長：おおむね155センチメートル以上
  - ・視力：視力（矯正視力含む）が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること
  - ・色覚：赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
  - ・聴力：左右とも正常であること
- 試験期日と会場  
第1次試験 9月27日(日) 須賀川地方広域消防本部  
第2次試験 11月上旬予定（1次試験合格者のみ）
- 試験の内容（高校卒程度・社会人経験者共通）  
第1次試験 教養試験、適性検査  
第2次試験 口述試験、作文、体力試験、健康診断
- 申込用紙  
須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードするか、須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署（分署、分遣所）または管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。  
詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。  
(<http://www.sukagawa119.jp/>)

【問い合わせ先】 〒962-0022 須賀川市丸田町153番地

須賀川地方広域消防本部 総務課職員係

☎0248-76-3112

### 5月届出分 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
矢内 節子 さん	90	竹貫 字 竹貫
國井 幸三 さん	93	松川 字 横川
根本 初子 さん	78	山上 字 竹貫田
澤渡 富喜子 さん	89	田口 字 石畑
伊藤 千恵子 さん	86	松川 字 横川
藁谷 政行 さん	92	論田 字 古畑



# 7月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28	29	30	1	2	3	4
			運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	
5	6	7	8	9	10	11
道路河川愛護デー Roads & Rivers Protection Day  ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	こころの相談 (9:00 ~ 11:30) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	子宮頸がん検診・ 骨粗鬆症検診 ( 9:00 ~ 11:00) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	
12	13	14	15	16	17	18
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	小・中学校1学期終業式 Elementary & Junior High School 1st Semester Closing 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	
19	20	21	22	23	24	25
⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	乳児相談(9:30 ~) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	子宮頸がん検診・ 骨粗鬆症検診 ( 9:00 ~ 11:00) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	オレンジカフェ (9:30 ~ 11:30)
26	27	28	29	30	31	1
⑤大野診療所 (石川町) ☎26-2615	〈納税日〉 国民健康保険税(1期) 固定資産税(2期) 運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	運動室開放日 ( 9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	

※⑤は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	9日(木) Thursday	2日(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	23日(木) Thursday	16日(木) Thursday 30日(木) Thursday
B地区	下山上、上山、 Shimoyamakami Kamiyamakami	2日(木) Thursday	9日(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	16日(木) Thursday 30日(木) Thursday	23日(木) Thursday



ふるどのこども園プール (6月5日)