

① 広報

ふもとへ

憩いの森フェスタ 今年也大盛況！



2026
NO.528

9

ふもとへ 9 Contents

- | | | | |
|---|-------------------------------|----|-----------|
| 2 | 憩いの森フェスタ | 14 | 館報 |
| 4 | 古殿町農業委員・古殿町農地利用
最適化推進委員決まる | 20 | みんなのひろば |
| 7 | 町のできごと | 22 | くらしに役立つ情報 |

憩いの森フェスタ

8月1日(土)、古里・夢・ふるどの実行委員会、古殿町商工会、古殿町商工会青年部・女性部主催による「憩いの森フェスタ」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

ステージプログラムは、古殿小学校太鼓部による迫力ある演奏で幕を開け、ものまねタレントのたつつうんさんとアキリーヌさんによる「ものまねフェスティバル」や大抽選会など、多彩な催しが行われました。

フィナーレを飾る打ち上げ花火は、夜空を鮮やかに彩り、多くの来場者を魅了しました。会場は大きな歓声と拍手に包まれ、今年の憩いの森フェスタは盛況のうちに幕を閉じました。

(敬称略)



▲たつつうん



▲アキリーヌ



▲福島もも娘



▲たつつうん&アキリーヌによる
合同パフォーマンス



🍃 催しの数々 🍃



▲古殿小学校太鼓部



▲プア・リリィ フラの会



▲フルリーナ



▲古殿レクリエーションクラブ



▲ブレイブクルー



▲奥州ふるどの流鎗馬太鼓保存会



▲3×3ストリートバスケットボール大会



▲うたごえサークル

古殿町農業委員 古殿町農地利用最適化推進委員 決まる

7月21日(火)、町役場で古殿町農業委員辞令交付式が行われ、町長より辞令書が手渡されました。辞令交付式終了後には、農業委員会総会が行われ、会長に水野和徳さん（論田）、職務代理者に水野幸栄さん（大久田）が選任されました。

また、同日に古殿町農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われ、農業委員会の水野和徳会長より委嘱状が手渡されました。委嘱状交付式終了後、農地利用最適化推進委員会が開催され、会長に瀬谷國彦さん（上松川）、職務代理者に矢吹三智也さん（仙石）が選任されました。

それぞれ、任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員は以下の皆さんです。（敬称略）

※ ○ 内は業務担当区です。

農業委員 8名



円谷 初雄
上山



鎌田 光祐
上松川・下松川



高木 伸夫
鎌田・仙石



小澤 啓子
田口



遠藤 光一
下山



我妻 弘道
竹貫



水野 幸栄
大久田



水野 和徳
論田

農業委員の仕事について

1. 農地の売買や賃貸借の許可
2. 農地転用案件への意見具申など
3. 遊休農地の調査・指導

農地利用最適化推進委員 10名



遠藤 悦功
田口



矢内 泰則
上山



斉藤 昭一
鎌田



大竹千枝子
下松川



水野 利春
大久田



常盤 浩章
竹貫



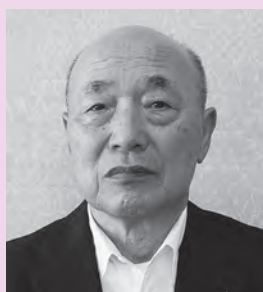
遠藤 一
下山上



小平 美香
論田



矢吹三智也
仙石



瀬谷 國彦
上松川



農地利用最適化推進委員の仕事について

1. 地域の農業者等の話し合いを推進
2. 農地の出し手、受け手への働きかけを行い、農地利用の集積・集約化を推進
3. 遊休農地の発生防止・解消を推進





町営住宅前木団地 | 鍵の引渡しが行われました

▲町営住宅前木団地外観（所在地：古殿町大字松川字前木66番地2）

7月13日(月)、松川字前木に完成した町営住宅前木団地の鍵引渡し式が行われました。

本住宅は、住宅に困窮している方の居住の安定を図るため、老朽化した西渡団地の建て替え事業として整備した住宅です。入居対象は、同居する親族があり、所得が一定額以下など、町営住宅の入居要件を満たす世帯となります。

式では、施工者の三金興業株式会社代表取締役金子善弥様から鍵が手渡され、岡部町長は「入居される方にとって、快適な生活を送れる場所となって欲しい」と想いを述べました。



▲左から岡部町長、金子社長



▲居住空間

◎ 入居者を募集します！

【募集概要】 ※詳しくは、10月1日号の行政だよりをご覧ください。

- 募集戸数 7戸（2LDK）
- 募集期間 令和8年10月1日(木)から令和8年10月16日(金)まで（予定）
- 入居資格 現に住宅に困窮し、同居親族があり、月額所得が158,000円以下の方
- 申込方法

入居申込書（地域整備課備付）に必要事項を記入し、町役場地域整備課まで提出してください。
また、入居申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>（トップ>申請書ダウンロード>公営住宅）

本住宅の詳細については、町地域整備課（☎53-4615）までお問い合わせください。



町ホームページ

第49回古殿町消防団研修所閉所式



◀修了証を授与される加藤班長

7月17日(金)、第49回古殿町消防団研修所閉所式が行われました。やぶさめアリーナ駐車場で分列行進の小隊訓練披露後に、町公民館で閉所式を行い、矢内団長から修了証書と精勤賞の授与が、大原古殿分署長から普通救命講習修了証の授与がありました。

その後、鈴木副町長、矢内団長のあいさつがあり、研修生を代表し、第3分団2部の加藤久雄班長から答辞がありました。

研修は、6月11日(木)から全6回の日程で行われ、新班長・新入団員を対象に、11名が受講しました。

2人に100歳賀寿贈呈

7月14日(火)に松川字ハケ久保の佐川千枝子さんが、15日(水)に山上字芝山の根本キヨさんが100歳の誕生日を迎えられ、賀寿贈呈式が行われました。

佐川千枝子さんはけあビジョンホーム古殿（高齢者居住施設）、根本キヨさんはふるどの荘で式が行われ、福島県県中保健福祉事務所、古殿町老人クラブ連合会からは賀寿表彰状と記念品が、古殿町からは賀寿表彰状とお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

お二人のますますのご長寿をお祈りします。



佐川千枝子さん（中央）



根本キヨさん（前列中央）



フルドノタイム

古殿町ふるさと応援大使スペシャルプログラム 『野崎洋光とつくる ふるどの春御膳』

4月22日(水)、古殿町ふるさと応援大使スペシャルプログラム『野崎洋光とつくる ふるどの春御膳』が開催され、町内外から19名が参加しました。

案内人は、テレビや書籍でもおなじみの和食料理人で古殿町出身の野崎洋光さんと、郷土食の研究に取り組む地元のお母さん・小澤啓子さん。古殿町を代表する食材「うるい」や「わらび」などの春の山菜に加え、冬の寒さを生かして作られた「凍み餅」を使った料理教室が行われ、参加者は古殿町ならではの春の味覚を楽しみました。



フルドノタイム

古殿町ふるさと応援大使スペシャルプログラム 『プロのピアニスト・声楽家と一緒に歌おう・聴こう！2026』

5月23日(土)、古殿町ふるさと応援大使スペシャルプログラム『プロのピアニスト・声楽家と一緒に歌おう・聴こう！2026』が開催され、町内外から200名以上が参加しました。

案内人は、古楽オーケストラ「プロムジカ・バロック・アカデミー」を主宰し、芸術監督を務める圓谷俊貴さん。参加者は「歌うプログラム」と「聴くプログラム」に分かれ、プロムジカ・バロック・アカデミーの講師による演奏をはじめ、「いわきシニア男声合唱団」、「吹奏楽団「凜」」、「水戸アルモニアRosa」による特別ステージを楽しみました。





フルドノタイム

フルドノタイム 2026

古殿だけに流れる時間を満喫しながら無事終了！！

4月11日(土)の「晴時Coffee」が教えるコーヒー講座」から始まり、6月29日(月)の「上手に楽しく歌いましょう」までの期間に30以上のプログラムが開催され、延べ500名以上が参加されました。今回はふくしまデスティネーションキャンペーンに合わせて4月～6月の期間で企画。

町内はもちろん近隣市町村から、遠くは神奈川県からも来町され、案内人と参加者、参加者同士も話が弾み古殿だけに流れる時間を満喫。フルドノタイムがきっかけで初めて来たという方、地元の魅力を改めて感じたという嬉しい感想が沢山集まり実りあるイベントとなりました。それぞれの様子はフルドノタイム公式InstagramとFacebookに投稿していますのでぜひご覧ください。



- ①作って食べよう ふるどの郷土食ランチ ②こだわり職人が伝授！おいしい蕎麦打ち体験
- ③「晴時Coffee」が教えるコーヒー講座 ④春のアスパラ採りに行くばい！
- ⑤どろんこ田植え体験 酒米を植えよう ⑥古殿町のシンボルマウンテン 鎌倉岳に登ろう！
- ⑦機械じゃない、自分の脚で器を挽く ⑧龍虎が坐す禅寺で夜坐
- ⑨流鏝馬の練習会に参加しよう！

古殿町敬老会

9月19日(土) 午前9時～

長年にわたり社会の発展に貢献された皆様の長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて令和8年度敬老会を次の日程により開催いたします。

式典終了後には、「川神 あいさん」、「美川 憲太郎さん」による歌謡ショーを行い、皆様の長寿をお祝いする内容となっています。

申込された方のご来場をお待ちしています。

- ◇日時 9月19日(土) 式典 午前9時から
 演芸 午前10時から午前11時30分
- ◇会場 やぶさめアリーナ (古殿町民体育館)
- ◇招待者 本年9月15日で満75歳以上の方
- ◇問い合わせ先 健康福祉課 ☎0247-53-4616



古殿町長寿者上位20名

(敬称略) 住民基本台帳8月1日現在
 年齢は9月15日基準

No.	氏名	年齢	住所	No.	氏名	年齢	住所
1	青柳 ツマ	107	上松川	11	遠藤 万亀子	100	上松川
2	本郷 セツ	104	上松川	12	水野 節子	99	下松川
3	矢吹 ウメ	102	上松川	13	小林 ハツエ	99	上松川
4	水野 喜久子	101	下松川	14	瀬谷 チエ	99	上松川
5	南條 友芳	101	上松川	15	桐生 安信	99	上山
6	瀬谷 金一	100	上松川	16	鈴木 サイ	99	竹貫
7	矢吹 信夫	100	上松川	17	前田 正子	98	上松川
8	瀬谷 礼子	100	上松川	18	我妻 フク	98	論田
9	佐川 千枝子	100	下松川	19	木戸 シロ	98	田口
10	根本 キヨ	100	上松川	20	緑川 タツ	98	下山上

入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(250万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
林業給水施設 (山上給水施設) 導水管布設替工事	古殿町大字山上字 竹貫田ほか地内	延長 L=1,400.0m 管径 ϕ =40mm 空気弁 N=1.0ヶ所	32,670,000	R 9.3.31	(株)トーホクオカバ 代表取締役 岡部 稔
道路維持補修工事(町単) 町道小松川須巻線	古殿町大字松川字 美沢地内	延長 L=700.0m、 法面工 A=468.0㎡、 シールコンクリート V=20.24㎡、 張コンクリート V=39.97㎡	18,975,000	R 9.2.26	(有)ダイワ建設 代表取締役 小浜 広
生活基盤近代化事業 (基幹改良) 配水管布設替(横川地区)工事	古殿町大字松川字 横川地内	配水管工 HPPE ϕ 75mm L=129.5m、 HPPE ϕ 100mm L=106.33m	24,200,000	R 9.3.31	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木 清志

消防署のマモタンからお知らせ

～まだまだ暑い日が続く！
熱中症に気をつけよう！～



古殿町イメージキャラクター
「やぶさめくん」

ねえねえマモタン!!!
熱中症予防のためにはどうすればいいの？



マモタンが教える ～熱中症予防策～



①こまめな水分補給

室内でも室外でものどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給しましょう。



②衣服の工夫（蓄熱を避けるために！）

通気性のよい衣服、吸湿性・速乾性のある衣服を着ましょう



③睡眠を快適に！

エアコンや扇風機を適度に使用し、就寝中の熱中症を防ぐと同時に、翌日の体調を整えましょう



※体調不良の際、我慢することなく直ぐに119番通報をしてください。

お問い合わせ  石川消防署古殿分署 ☎0247-53-3412

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】 自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

○知・徳・体の調和のとれた子ども

○チャレンジ精神のある子ども

○ふるさとに誇りを持つ子ども

5つのいっぱい

「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」

「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

高齢者疑似体験（6年生）

7月8日(水)に町社会福祉協議会の協力の下、6年生が「福祉」の学習の一環として「高齢者疑似体験」を行いました。

ヘッドフォンをして耳が聞こえづらい状態を味わったり、ゴーグルをして目が見えづらい状態を味わったりと、加齢による身体的変化（筋力、視力、聴力等の低下）を疑似体験することで高齢者の日常生活での不自由さを身をもって体験するとともに、高齢者への理解を深め、思いやりの心を育てることにもつながるよい体験となりました。



なかよし集会

7月9日(木)に、「なかよし集会」を行いました。1年生から6年生までの縦割りの「なかよし班」の交流を深めるべく、「わくわく…オリエンテーリング」に取り組みました。「ふうせん羽子板」や「デカパンリレー」など10の課題を班で協力してクリアするというオリエンテーリング。課題をクリアするともらえる「キーワード」を組み合わせると、「しんじつはいつも1つ」という答えが導き出されました。

各班が協力して活動し、学期末の楽しい思い出をつくることのできたのではないかと思います。



枝打ち体験（4年生）

7月9日(木)に、4年生が「枝打ち体験」を行いました。

講師に矢吹孝夫さんをお招きし、「森林を育て、守る」という内容で講話をしていただきました。

その後、枝打ち等に使う道具類を見せてもらったり、実際にのこぎりを使って「枝打ち」を体験させてもらったりしました。

「枝打ち」は、「節のない木をつくるため」「丸い木をつくるため」「林の中に光が差し込むようにするため」「幹が急に太らないようにするため」に行うことがよく分かりました。



古中だより「坂道」



めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

県中体連総合大会選手壮行会

7月13日(月)、福島県中学校体育大会総合大会に向けて選手壮行会を行いました。本校からは、陸上競技、ソフトボール競技、卓球競技に出場します。大会まで残りわずかとなりましたが、残された時間で良い準備をし、大会に臨んでほしいと思います。選手の健闘を期待しています。生徒会皆さん、応援団の皆さん、壮行会の準備と運営、ありがとうございました。



教育事務所による学校訪問

7月15日(水)、福島県教育庁県中教育事務所による学校訪問がありました。午前中は先生方全員の授業を参観していただき、授業の様子や子どもたちの活動の様子を見ていただきました。午後は、各教科の分科会を行い、指導主事の先生方や石川地方学校教育指導委員の先生から、授業改善についての助言等をいただきました。最後に全体会を行い、より良い授業、教育活動を展開するための助言等をいただきました。子どもたちの学力を保障するために、私たちも研修が欠かせません。本校の教職員一丸となって、教育活動の充実に努力していきたいと思います。



第1学期終業式を行いました

7月17日(金)、無事に第1学期の終業式を迎えることができました。保護者の皆様、地域の皆様のご支援のおかげで、子どもたちは大きく成長して1学期を終えることができました。心より感謝申し上げます。校長からは、1学期の生徒たちの成長を称えとともに、「計画を立てて、主体的に活動する」「かけがえのない命を大切にする」の2点について話がありました。その後、各学年の代表生徒3名が「1学期の反省と夏休みの抱負」を力強く発表しました。部活動等での努力、学習面・生活面での課題とその解決策について、夏休みを充実させるための誓いや、2学期に向けた決意など、それぞれの思いが大変立派に伝わる素晴らしい発表でした。最後に、生徒指導主事から「自分の命を守る」「自分の未来を守る」「一人で抱え込まない」の3点について具体的な事例を交えて話がありました。明日からの夏休み、事件や事故に巻き込まれることなく、健康と安全に気をつけて、全員が有意義な時間を過ごしてくれることを願っています。8月25日の2学期始業式に、一回り成長した子どもたちと会えるのを楽しみにしています。



青少年健全育成事業

福島県警察音楽隊 ふれあいコンサート

町青少年育成町民会議では、令和8年度の青少年健全育成事業として、「福島県警察音楽隊 ふれあいコンサート」を開催します。

福島県警察音楽隊は、県民と警察を結ぶ「音のかけ橋」として、県内各地で交通安全パレードや学校安全コンサートなど幅広い活動を行っています。

本コンサートは、演奏を通して音楽の魅力に触れるとともに、警察活動への理解を深めていただく機会として開催します。

古殿小学校児童をはじめ、町民の皆さんもご観覧いただけますので、この機会にぜひ福島県警察音楽隊の演奏をお楽しみください。

- ◆日 時 9月28日（月） 午後1時30分から午後2時30分まで
- ◆場 所 女性・若者等活動促進施設（古殿小学校体育館）
- ◆内 容 福島県警察音楽隊による演奏会
- ◆対 象 者 古殿小学校児童
（町民の皆さんもご観覧いただけます）
- ◆主 催 古殿町青少年育成町民会議・古殿町教育委員会
- ◆後 援 各地区子ども会育成会
- ◆主 管 古殿町公民館 ☎0247-53-2305



参加者募集のお知らせ



町公民館では、クラフトセミナーの参加者を募集します。

今年度は、福島県を代表する伝統工芸品の一つである「大堀相馬焼」の陶芸体験を実施します。初心者の方でも講師が丁寧に指導しますので、陶芸が初めての方も安心してご参加いただけます。

伝統ある大堀相馬焼を学びながら、オリジナルの作品づくりを楽しんでみませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

- ◆日 時 9月11日（金）・18日（金）・25日（金） 全3回
各回 午前10時00分から12時00分まで
- ◆場 所 町公民館 研修室
- ◆内 容 第1回 9月11日（金）「飯椀（ご飯茶碗）」
第2回 9月18日（金）「湯のみ・コップ」
第3回 9月25日（金）「小皿または取り皿」
- ◆対 象 者 町内居住者または町内に勤務地を有する方
- ◆講 師 大堀相馬焼 陶徳窯
- ◆定 員 各回 先着15名
- ◆参 加 費 各回 一人2,500円（材料代）
- ◆申込期間 8月17日（月）午前9時から
9月2日（水）午後5時まで
- ◆申 込 先 古殿町公民館 ☎0247-53-2305



館報

ふるどな

furudono

第817号

（2026年9月号）

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふ れ あ い は、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活
生活規律確立

ど ん な と き で も か け あ お う
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ぞ ま し い こ ど も 育 て よ
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電 話 53-2305
FAX 53-2500



馬とのふれあい教室 参加者募集

馬に乗ってみたい！馬と仲よくなりたい！

そんな小学生のみなさんを対象に、「馬とのふれあい教室」の参加者を募集します。

教室では、楽しく乗馬体験をしたり、馬にエサをあげたりすることができます。自然の中で、馬たちと楽しい時間を過ごしてみませんか？

- ◆日 時 令和8年9月27日（日） 小雨決行
午前9時30分～午前11時30分
※荒天時は、11月8日（日）に延期
- ◆場 所 宮田馬事（山上字宮前）
- ◆対 象 町内在住の小学生（1～3年生は保護者同伴）
- ◆内 容 ばん馬とのふれあい、乗馬、エサあげ、記念品作成
- ◆定 員 先着 12名
※定員になり次第、締め切りとなります
- ◆服 装 動きやすい服
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 8月27日（木）午前9時から9月10日（木）午後5時まで
- ◆申込先 古殿町公民館 ☎0247-53-2305



青少年健全育成事業

|ア|ウ|ト|ド|ア|体|験|教|室| を開催しました!



7月26日（日）、青少年健全育成事業「アウトドア体験教室～那須ハイdeロゲイニング～」を栃木県の那須ハイランドパークで開催し、子ども13名、大人6名の計19名が参加しました。

当日は、午前中に雨が降るあいにくの天候となりましたが、参加者は雨具を着用しながらロゲイニングに挑戦しました。地図を見ながらポイントを探し、仲間と協力して園内を巡ることで、楽しみながら交流を深める様子が見られました。

また、午後には雨も止み、参加者は園内のアトラクションをそれぞれに楽しみ、夏休みの思い出となる一日となりました。



921



9月21日は「認知症の日」

世界アルツハイマーデー

世界アルツハイマーデーとは1994年に国際アルツハイマー病協会 (ADI) が制定して認知症への理解を深め、支援を呼びかける世界的な記念日です。日本では2024年に「認知症の日」と定められました。



認知症の電話相談(通話無料) 0120-294-456
(平日9時～17時)



携帯・スマホからは 050-5358-6578
(通話無料)

協賛企業



エーザイ株式会社

スギ薬局グループ ノックオンザドア株式会社



SOMPO



日本イーライリリー株式会社



Biogen



東和薬品

後援/厚生労働省

古殿町では、より多くの人が認知症について正しい知識を持ち、認知症の人と家族が住み慣れた地域で笑顔で過ごすことができるような取り組みを行っています。

認知症についての取り組み

認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座、認知症ケアパスの配布、認知症地域支援推進員の配置、認知症初期集中支援チームの配置などを行っています。

オレンジカフェ

古殿町では、認知症について正しい理解と対応を学び、認知症に関わる人と交流を行うだけでも参加できる「ふるどのオレンジカフェ」毎月25日に開催しています。

場 所 古殿町社会福祉協議会
問い合わせ先 古殿町地域包括支援センター



認知症＝何もできないではありません！



症状は人それぞれです。洗い物や掃除などの家事ができたり、昔、自分が得意だったことができたり、1人で暮らしている人もいます。これまで家族や地域を支えてきたみなさんは、認知症になっても大切な存在のはずです。できることを受け入れ、時には助けてあげること、今までどおりの生活を少しでも長く続けられます。

認知症についての相談は地域包括支援センターまで

住所：古殿町大字松川字横川99-1 ☎53-4403 月曜から土曜8時30分から17時（祝日年末年始休み）

トイレに捨てないで！

- ◆トイレはごみ箱ではありません。
トイレットペーパー以外のものは捨てないでください。



捨てられていた事例

- 衛生用品 ———— マスク
生理用品
ティッシュ
猫砂
ペットシーツ
- ごみ類 ———— 生ごみ
ペットの糞尿
新聞紙
衣類 など
- 油類 ———— サラダ油
- ポリエチレン ———— 買い物袋 など
- ゴム手袋
- その他 ———— 掃除用具
携帯電話



これらは実際にあった事例です。このようなものが原因となり汲み取りができなくなる恐れがありますので、トイレに捨てず、ルールを守って正しく排出くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

◆どうして捨ててはいけないの？

- 不織布は水に溶けず、水分を吸ってしまい汲み取りができません。
 - ティッシュ・新聞紙も水に溶けないため、詰まりの原因となります。
 - ごみ、ペットの糞尿は処理施設の設備の故障の原因となります。
 - 油類は、処理施設の設備の機能を低下させる原因となります。
 - ポリエチレン、ゴム手袋は化学物質であるため処理できません。
 - 掃除用具、携帯電話は汲み取り時にホースが詰まる原因となります。
- 落としてしまった場合は、受付時に申告してください。



※関連法令 「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第2条

石川地方生活環境施設組合

県中地方振興局県税部にお越しの方へ 県税納付の受付時間変更のお知らせ

令和 8 年 8 月 3 日から
月曜日から金曜日（開庁日）

【原則】 9:00～16:30

（上記時間内の来庁に御協力をお願いします。）



福島県では、納税者利便の向上等の観点からコンビニ収納やキャッシュレス納付等による多様な納付手段を提供するなど、県税に関する手続や業務の在り方の抜本的な見直しを進めているところです。

こうした各種納付手段の拡充に鑑み、令和 8 年 8 月 3 日以降、**県中地方振興局県税部**における県税納付の受付時間を原則として**午前 9 時から午後 4 時 30 分**とすることとしましたので、御理解・御協力をお願いいたします。

※県税納付の受付時間外であっても、開庁時間内（午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分）に来庁された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来庁をお願いします。

※県税納付以外の県税に係る相談・申請受付業務については、従来どおり、開庁時間（午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分）において対応しております。

※今後、県税納付の受付時間変更は全県で実施する予定です。

福島県県中地方振興局県税部

9月は健康増進普及月間・ 食生活改善普及月間です!!

みんなでチャレンジ!
減塩・禁煙・脱肥満

《 健康増進普及月間の統一標語 》

1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

～ 健康寿命※の延伸 ～

《 福島県重点スローガン 》

みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱メタボ



※健康寿命…健康上に問題がない状態で日常生活を送ることができる期間のこと

健康寿命を短くしてしまう原因として、脳血管疾患や心疾患などの生活習慣病があります。これらを予防することが健康寿命を延ばすことにつながります。9月は健康増進普及月間と食生活改善普及月間です。この機会に生活習慣を見直して健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう!

毎日プラス10分の運動を!

～ 日常動作で生活改善 ～

日常生活にウォーキング10分取り入れると、プラス約1,000歩、歩くことができます。毎日続ければ生活習慣病予防に効果的です。



おいしく適塩プロジェクト!

～ 高血圧予防のためには1日6g未満 ～

古殿町特定健診の結果(R8年度)では平均値で約4g以上多く摂っていました。適塩生活を心がけましょう。ふくしま健康応援メニューを参考にしてみましょう。



禁煙でたばこの煙をマイナス!

～ 受動喫煙のない健康社会 ～

禁煙に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。たばこの煙は、たばこを吸わない人の体にも様々な悪影響を及ぼします。



睡眠上手で健康に!

～ 睡眠の質を高めよう ～

朝、目覚めた時「睡眠で十分に休養がとれている」と感じていますか? 睡眠不足は高血圧や肥満などになりやすいと言われています。良い睡眠を確保するためにも規則正しい生活を心がけましょう。



お知らせ

健診・検診はお済みですか? 特定健診等や各がん検診を受けて精密検査となった方は医療機関を受診し、健康状態を確認しましょう。

また「健診結果で検査値が気になる…」 「体重や腹囲を減らしたい…」 など生活習慣を変えてみたいと思っている方は個別健康相談を実施しておりますので、お気軽にお電話ください。



【問い合わせ先】健康管理センター ☎53-4038

みんなのひろば

ひろばは皆さんが
参加するページです

お知らせしたいことや学校での
出来事、自慢のペットや趣味な
ど何でもお寄せください。みな
さんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



野木 玲くん

(保護者：聡士さん)

松川字新桑原

- ①パズル、ごっこ遊び、ブロック、トランプ、かるた。
- ②ごはん、麺、パン、納豆、バナナ。
- ③仕上げ磨き、3カ月に1回歯科検診。
- ④元気に大きくなってね！

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

アジポテトの包み焼き(ベビーリーフ・レモン)

1人分の栄養価…278kcal

たんぱく質18.8g カルシウム70mg
食塩相当量0.6g



材料(1人分)

アジ	70g
酒	小さじ1
みそ	3g
じゃがいも	50g
薄力粉	大さじ1
オリーブ油	大さじ1
ベビーリーフ	15g
レモン	輪切り1枚



作り方

- ①ベビーリーフは洗って水気を切っておく。レモンは輪切りにする。
- ②アジの切り身は骨を取り除き、酒を振る。
- ③じゃがいもの皮をむき、包丁でせん切りにする。(スライサーを使用でも可)
- ④②の水気をキッチンペーパーでとり、身の方にみそを塗る。
- ⑤③のじゃがいもをキッチンペーパーで水気をとり、袋に薄力粉と共に入れ、振って混ぜ合わせる。クッキングシートに、じゃがいもの半量を敷き、④を乗せ、残りのじゃがいも半量を重ね、シートで軽く押さえながら平べったく形を整える。
- ⑥フライパンにオリーブ油を入れて温め⑤を滑らすように入れて、蓋をして中火で5分間焼く。(クッキングシートからはずす)
- ⑦じゃがいもが色づいてきたら裏返し、中火のままさらに5分間焼く。
- ⑧アジに火が通ったことを確認したら、火を止め、器に盛り、①の野菜、レモンをそえてでき上がり。

*アジをタラに変えたり、ベビーリーフをレタスに変えたり。じゃがいもは四季をとわずいつでも使えて便利です。和食にも洋食にも合う主菜のおかずです。

(在宅管理栄養士 吉田かいで)

商工会観光部会による草刈りボランティア



7月14日(火)、商工会観光部会による如信上人大網遺跡周辺の草刈りボランティアを実施しました。この取組みは、毎年7月に実施しています。

暑い中でしたが、一生懸命に作業をされていました。ありがとうございました。

◀商工観光部会の7名の皆さんで伸びた草を刈りました。

～ 活 動 の ご 報 告 ～

地域おこし協力隊の成井です。

着任してから早いもので3ヶ月が経過しました。

心地の良い場所づくりを目標に、豊国酒造さんの敷地内にある「kuranoba」をお借りして、喫茶スタンドのお試し営業を行いました。

期間中は、ご家庭では味わえないような一杯を楽しみながら、庭を眺めてゆっくり過ごしたり、おしゃべりや読書を楽しんだり、それぞれの時間を思い思いに過ごしていただきました。多くの方にお立ち寄りいただき、温かい交流の場となりました。

お試し営業は8月10日をもって一区切りとなりましたが、今回の経験を今後の活動につなげられるように検討していますので、皆様お楽しみに！！



古殿町公式SNSをご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記のSNSにてお届けしています。各種SNSで「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS：



①LINE



②Facebook



③X(旧Twitter)



④Instagram

なお、町施設でWi-Fi（公衆無線LAN）も利用できます。

併せてご利用ください。

施設：①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、④古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）、⑤女性若者等活動促進施設、⑥古殿中学校体育館、⑦ふるどのこども園、⑧大網庵

SSID：FurudonoFreeWi-Fi

パスワード：Furudono

ぜひ
使ってね



お知らせ



生活保護費等の追加給付について ―過去に生活保護を受けていた方へ―

最高裁判決を踏まえ、対象となる方に生活保護費等の追加給付が行われます。平成25年8月から令和8年3月までの生活保護を受けていた方は、対象となる場合があります。

現在、生活保護を受けていない方は、原則として申出が必要です。

申出受付期間 令和8年8月1日から令和9年7月31日まで

福島県内の町村で生活保護を受けていた方の申出先は福島県です。申出書や記載例は、福島県ホームページ及び町村役場の担当窓口で入手できます。

追加給付額は一律ではなく、生活保護を受けていた期間や当時の世帯状況などにより異なります。

お問い合わせ先

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター

☎0120-179-445（通話無料）

受付期間 平日9時から15時まで

※令和8年8月から10月までは、土曜日、日曜日及び祝日も開設

詳しくは、福島県ホームページで「福島県 生活保護 追加給付」と検索してください。

自衛官を目指してみませんか

<一般曹候補生 採用試験>

○**応募資格** 18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

○**受付期間** 9月15日(火)から11月20日(金)まで

<自衛官候補生 採用試験>

○**応募資格** 18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

○**受付期間** 年間を通じて

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部

ホームページをご覧ください。



ホームページ

自衛官募集

検索

【問い合わせ先】 各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所

☎0248-24-0372

ドキュメンタリー映画「大きな家」無料上映会

さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちの日常を描いたドキュメンタリー映画「大きな家」の上映会を開催します。子どもたちの思いや日々の暮らしを通して、あなたの“ふつう”が少しだけ広がるかもしれません。

【概要】

日時 9月26日(土) 午後1時30分～4時

会場 郡山市中央図書館 視聴覚ホール

定員 200人（応募多数の場合は抽選）

申込期間 8月25日(火)～9月8日(火)

申込方法 ウェブサイト・QRコードから申込み <https://www.light-agc.co.jp/okina-ie/>

参加費 無料

【問い合わせ先】

(公社)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部 ☎024-533-7234



ホームページ

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

7月31日現在(前月比)

世帯数	1,739世帯(+5)
人口	4,321人(±0)
男	2,146人(+1)
女	2,175人(-1)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
//	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議事事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-955-6203
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

令和8年度行政相談月間について

総務省では、行政相談制度について、広く国民に理解され、利用していただけるよう、9月1日(火)から10月31日(土)までの2ヵ月間を「行政相談月間」と定めております。本省のほか、各地方支分局及び行政相談委員が「令和8年度行政相談週間実施計画」に基づき、各種関連行事等を実施することとしています。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【開設日時】10月6日(火)、12月1日(火)、2月2日(火)

【開設場所】古殿町社会福祉協議会相談室

【相談員】瀬谷 安弘さん

【問い合わせ先】総務課企画推進係 ☎53-4611

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。

ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
(旧古殿保育所跡地)

販売区画数：2区画（No.3、No.12）

販売価格：3,821,640円（No.3）、3,881,400円（No.12）

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
(年末年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎0247-53-4611)



ホームページ



6月届出分

こんにちは赤ちゃん



いとう ふたば
伊藤 双葉ちゃん
松川字新桑原
(颯さん、優美さん)



すずき ゆい
鈴木 勇衣くん
山上字東
(一央さん、加奈さん)

6月届出分

いつまでもお幸せに



氏名	住所
(新郎) 矢吹 昭吉さん	松川字横川
(新婦) ヴィセンテラガスカ マリーローズさん	浅川町

6月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
岡部 登志子 さん	96	山上字古殿
高宮 民 幸 さん	94	松川字小名沢
服部 喜 清 さん	76	松川字大作
服部 日出子 さん	88	竹貫字新田



9月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
30 	31	1 運動室開放日 (17:30～20:30)	2 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	3 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	4 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	5
6 ⑤あつみ内科医院 (玉川村) ☎37-1544	7 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	8 こころの相談 (9:30～11:30) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30～20:30)	9 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	10 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	11 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	12
13	14	15 乳児相談 (9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・ 3歳児検診 (13:00～) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30～20:30)	16 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	17 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	18 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	19 敬老会 Respect for the Aged Ceremony
20 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	21 敬老の日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	22 国民の休日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	23 秋分の日 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	24 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	25 和楽居処(わらいどころ) (9:30～)…健康管理センター オレンジカフェ 〈納税日〉 国民健康保険 (3期) 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	26
27 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	28 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	29 運動室開放日 (17:30～20:30)	30 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	1 	2	3 

※⑤は休日当番医です。

憩いの森フェスタ (8月1日)

地 区 名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全 地 区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地 区 名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	3日(木) Thursday	10日(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	17日(木) Thursday	24日(木) Thursday
B地区	下山上、上山、 Shimoyamakami Kamiyamakami	10日(木) Thursday	3日(木) Thursday
	論田、大久田 Ronden Oguta	24日(木) Thursday	17日(木) Thursday

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人福島県市町村振興協会