

広報

ふたば

2026
NO.529

10

大網庵（9月14日）

ふたば 10 Contents

- | | |
|----|---|
| 2 | 「大学生と挑むコミュニケーション・チャレンジ事業」
福島県中地方振興局×早稲田大学×
古殿町地域連携ワークショップ2026 |
| 3 | 町のできごと |
| 8 | 館報 |
| 17 | みんなのひろば |
| 18 | くらしに役立つ情報 |

800余年続く**伝統**を、これからの**未来**へ



▲流鏝馬保存会の方から話を伺う学生たち

早稲田大学の学生が流鏝馬を調査

福島県の人口減少対策事業の一環として、早稲田大学の学生10名が、8月18日(火)～8月21日(金)までの4日間にわたり古殿町に滞在し、町の伝統行事「流鏝馬」をテーマに、担い手不足などの課題解決に向けたフィールドワークを実施しました。

地域の方への聞き取りや、現地での調査を通して、流鏝馬が抱える課題や、今後の継承・保存について考えました。

今回の調査をもとに、9月に最終報告会を開催する予定です。

学生の皆さんから、流鏝馬を未来へつないでいくためにどのような提案が出されるのか、ぜひご注目ください。



▲流鏝馬が行われる古殿八幡神社などを見学



▲流鏝馬で使用する道具の見学



▲流鏝馬で走る馬とのふれあい

歴史ある伝統の「令和8年度古殿八幡神社例大祭、やぶさめフェア」

津吹みゆさんによる歌謡ショー、猿回しショーなど楽しいたくさん催しがあります。

800余年前の鎌倉時代から続いている福島県の重要無形民俗文化財にも指定されている「笠懸」と「流鏝馬」の迫力ある伝統神事もぜひご覧ください。

詳細は、町ホームページよりご確認ください。

日時 【宵祭】10月10日(土)

【本祭】10月11日(日)

会場 古殿八幡神社



町ホームページ



▲津吹みゆさん



▲やぶさめくん

【問い合わせ先】古里・夢・ふるどの実行委員会 ☎0247-53-2465

東北大会及び全国大会出場選手報告会



◀左から渡邊教育長、水野さんの母・恵美子さん、水野陽佳さん、佐川さんの父・健一さん、岡部町長

8月4日(火)、東北・全国大会に出場する選手の報告会が役場で開催され、激励金が手渡されました。選手たちは大会に向けた意気込みや、これまでの取り組みについて報告しました。

○水野陽佳さん（古殿中学校1年） 第26回全日本中学生男女ソフトボール選手権大会

○佐川柚葉さん（福島東稜高等学校2年） 第57回東北高等学校女子ソフトボール選手権大会

夏の防犯パトロール

8月7日(金)、夏の防犯パトロールが行われました。このパトロールは例年お盆前の8月上旬に実施しており、防犯連絡責任者連絡会や少年補導員、消防団、古殿駐在所の方々に協力いただき、仙石・鎌田・田口方面、竹貫・上松川方面、論田・山上方面、大久田・下松川方面の4班に分かれ、各施設を巡回し、施錠がされているか不審な箇所が無いかを確認しました。

今回のパトロールでは無施錠の施設、不審な箇所のいずれも確認されませんでした。



▲パトロールありがとうございました

第11回古殿町教育長杯グラウンドゴルフ競技大会



9月12日(土)、憩いの森公園で古殿町グラウンドゴルフ協会主催の第11回古殿町教育長杯グラウンドゴルフ競技大会が開催されました。

競技は渡邊教育長の始球式で開幕し、参加者は日頃の練習の成果を発揮しながら、和気あいあいと競技を楽しんでいました。

◀古殿町グラウンドゴルフ協会の皆さんと渡邊教育長

古殿町ファミリーサポートセンター キッズ広場開催

8月3日(月)、古殿町ファミリーサポートセンター主催のキッズ広場がコスモス荘で開催されました。

令和8年度2回目の開催となる今回は、NPO法人子育て支援コミュニティプチママンによる出張講座「キッズマルシェ」が開催され、うちわやお面の制作、缶積みや射的、魚釣りなどの縁日あそびを楽しみました。

夏休み中ということもあり、小学生から小さなお子さんまで幅広い年齢の参加があり、甚平や浴衣姿の子どもたちも会場を彩りました。縁日あそびの後には、焼きそばや味噌かんぷら、きゅうりの一本漬け、チョコバナナなどの屋台ご飯も振る舞われ、会場は子どもたちや保護者の笑顔でいっぱいになりました。



▲うちわ制作



▲お面制作



▲魚釣り



▲射的



▲出来上がった作品を持って記念撮影

10月は体力づくり強調月間です。 運動室をご活用ください！

みんなでチャレンジ！
減塩・禁煙・脱脂満

古殿町健康管理センターの運動室の使用について

対象者：古殿町民または古殿にお勤めの方で高校生以上の方
持参物：運動シューズ、タオル、水分
出入口：運動室の入口から
利用料：無料



運動室開放日

曜日	午前		午後		夜間	
	開放時間	運動指導士	開放時間	運動指導士	開放時間	運動指導士
月	9:30～11:30	×	13:30～16:30	×		
火					17:30～20:30	○
水	9:30～11:30	×	13:30～16:30	○	17:30～20:30	○
木			13:30～16:30	×		
金			13:30～16:30	○	17:30～20:30	○

(土曜日、日曜日、祝祭日、お盆、年末年始を除いた上記時間に開放しています)

時間内なら制限なく自分のペースで運動できます。ただし混雑時は譲り合ってご利用ください。また、運動指導士が○となっている曜日については、器具の操作や、運動メニューの相談も可能です。

＜利用時の注意事項＞

- 運動は、体調が良い時に行いましょう。(主治医から運動を禁止されている方は利用することはできません)
- 初めて運動室を利用する方は、運動指導士がいる時(上記表の○印のついているところ)に運動方法の指導を受けてから利用することをお勧めします。また、運動指導士がいる時間帯は、混みあっていることもありますので、利用希望の方は健康管理センターにお問い合わせください。

いろいろな運動器具があります！

「健康づくり＝体力づくり」体力がつくと普通の生活でも体を動かしやすくなると言われています。
10月は運動に取り組みやすい季節です。この機会にあなたもチャレンジしてみませんか？

上半身の筋力アップ



トーンエクステンション
背筋の強化
トーンフレクション
腹筋の強化⇒腰痛予防



ローイング
肩甲骨と腕の筋力強化
⇒姿勢改善
チェストプレス
胸と腕の筋力強化
⇒起き上がり動作の安定向上



トレーニングベンチ
⇒腹筋の強化

ローマンベンチ
バックエクステンションができる。
⇒背中、腹部、臀部の筋力強化



VKRチン
肩、腕、背中、体幹の筋力強化

有酸素運動



ランニングマシーン
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり



エアロバイク
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり



アークトレーナー
心肺機能の向上
脂肪燃焼効果あり

下半身の筋力アップ

ヒップアップダクション
(開く)外ももの筋力強化
⇒歩きやすくなる
ヒップダクション
(閉じる)内ももの筋力強化
⇒骨盤の安定



レッグエクステンション
膝の筋力強化
レッグフレクション
もも裏の強化
⇒歩きをスムーズに！



レッグプレス
下肢の筋力強化
⇒立ち上がりをスムーズに！

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】 自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

○知・徳・体の調和のとれた子ども

○チャレンジ精神のある子ども

○ふるさとに誇りを持つ子ども

5つのいっぱい

「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」

「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

特産物を調べよう（3年生）



7月13日(月)に、3年生が「特産物を調べよう」の学習の一環で「おざわふぁ〜む」さんに見学に行ってきました。ぶどう栽培や米づくり等について、お話を聞いたり、施設・設備等を見学させていただいたりしました。（トラクターに乗せていただいたり、30キロの米袋を持ち上げる体験をさせていただいたりもしました。）

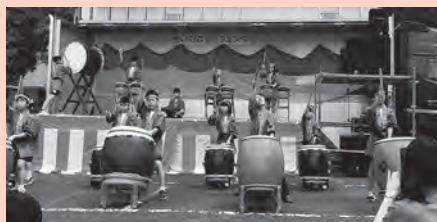
見学の最後には、古殿町の郷土おやつ「あげまんま」を振る舞っていただきました。

「憩いの森フェスタにて」（太鼓部）

夏休み中の、8月1日(土)に行われた「憩いの森フェスタ」のオープニングで本校太鼓部が演奏を披露しました。

「信濃田楽」と「勇駒」の2曲を披露しましたが、暑い中にもかかわらず、迫力ある堂々とした演奏で、観客を魅了しました。これまでの練習の成果を十分に発揮することができたと思います。

太鼓部は、10月31日(土)に行われる町文化祭にも出演する予定です。



「交通安全立看板」が完成



石川警察署、石川地区交通安全協会等が主催する「令和8年度交通安全立看板コンクール」に参加するため、5・6年生から希望者を募り、看板製作にあたってきました。1学期後半の昼休みと夏休みの一部を使って、交通安全を呼びかける看板を完成させ、始業式の日全校児童にお披露目しました。

須賀川信用金庫「桜の絵画コンクール」入賞者

- ◇ 須賀川信用金庫理事長賞 水野 太智 さん（6年）
- ◇ 須賀川美術協会会長賞 水野 陽日 さん（6年） 水野 心結 さん（4年）
- ◇ 須賀川信用金庫賞 吉川 詩織 さん（5年）
- ◇ 優秀賞 矢吹 莉愛 さん（6年） 荒井 咲来 さん（6年） 岡部 蒼也 さん（6年）
大平 克樹 さん（6年） 佐藤 政貴 さん（5年） 鈴木あさひ さん（5年）
生田目幸汰 さん（5年） 藁谷 丈翔 さん（5年） 小沼 優菜 さん（5年）
吉田ひかり さん（4年） 白川 憲 さん（4年） 小濱 智翔 さん（4年）
矢内 港斗 さん（4年）

入賞おめでとう！





石川地区小・中学校音楽祭

8月7日(金)に開催された地区小中学校音楽祭に、本校の特設合唱部が出場しました。部員たちはこの日に向けて、夏休みの練習にも熱心に励んできました。合唱部員一人一人が力を合わせて一歩ずつ課題を乗り越えてきた成果を、本番で見事に表現することができました。ステージでは全員がしっかりと協力して、心をつにした素敵なハーモニーを会場いっぱいに響かせ、銀賞を受賞しました。これまでの努力を讃えとともに、温かく支えてくださった保護者の皆様に深く感謝申し上げます。



リズムトレーニング教室

9月1日(火)、プロバスケットボールチーム「福島ファイヤーボンズ」の協力のもと、リズムトレーニング教室を開催しました。運動部に所属する1・2年生を対象に行いました。インストラクターの指導のもと、アップテンポな音楽に合わせ、手足を別々に動かすジャンプなどに挑戦しました。最初は苦戦していた子どもたちですが、繰り返す中で徐々に動きの特徴を捉え、終始笑顔で体幹やリズム感を鍛える充実した時間となりました。



県南中学校駅伝競走大会

9月3日(木)、第8回県南地区中学校駅伝競走大会が開催され、本校からも特設駅伝部が出場しました。女子は2名という限られた人数ながらオープン参加として力強くスタートを切り、男子は補欠なしの6名という一人も欠けられない緊張感の中でレースに挑みました。選手一人一人がこれまでの苦しい練習の成果を存分に発揮し、一本の襷を必死につなぐ姿は、見る者の胸を熱くさせるものでした。男子は18位となり、オープン参加の女子に順位はありませんが、順位だけでははかることができない選手たちの駅伝に対する「思い」や、選手たちの「走り」と「絆」は間違いなく最高のものでした。少人数でありながら最後まで走り抜いた今回の挑戦は、本校特設駅伝部の伝統をしっかりと次世代へと継承する素晴らしい一歩となりました。これからは襷をつなぎ伝統を継承して行ってほしいと思います。これまで温かいご声援をいただいた保護者の皆様に心より感謝申し上げます。



第2回英会話教室

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

参加者
募集

10月20日（火）より、高学年児童を対象とした英会話教室を実施します。
講師は、外国語指導助手（ALT）のエンジェル先生が担当しますので、
英語に不慣れなお子さんでも安心して参加できます。

「聞く・話す」を中心に、遊びながら英語に慣れていく内容となっていますので、ぜひこの機会にご参加ください。

◆日時 10月20日（火）～11月24日（火） 全5回

※11月3日（火）を除く

毎週火曜日 午後6時30分～午後7時30分

◆場所 町公民館 研修室

◆対象 小学校4～6年生

◆定員 先着 16名

◆持ち物 上履き・筆記用具・A4ファイル・飲み物

◆参加費 無料

◆申込先 古殿町公民館 ☎0247-53-2305

9月28日（月）9時から

10月7日（水）17時までに申し込みください。



ふれあい日本語教室

ふれあいふれあいふれあいふれあいふれあいふれあいふれあいふれあい

参加者
募集

11月18日（水）より、古殿町に住む外国出身の方を対象とした「ふれあい日本語教室」を開催します。

教室では、日常生活で使う日本語を楽しく学びながら、参加者同士で交流を深めることができます。

お近くに外国出身の方や、日本語を学びたい方がいらっしゃいましたら、ぜひ教室のことをお知らせください。

◆日時 11月18日（水）～12月16日（水） 全5回

毎週水曜日 午後6時00分～午後7時00分

◆場所 町公民館 ロビー

◆対象 日本語の日常会話や読み書きおよび日本の習慣・文化を習得したい方

◆定員 先着 16名

◆持ち物 上履き・筆記用具・A4ファイル・飲み物

◆参加費 無料

◆申込先 古殿町公民館 ☎0247-53-2305

9月28日（月）9時から

10月14日（水）17時までに申し込みください。



館報

ふれあい

furudono

第818号

（2026年10月号）

《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大事にしましょう
3. あいさつをしましょう

ふれあい、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

るー ルを守って楽しい生活
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ゾましい子ども育てよう
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館

電話 53-2305

FAX 53-2500

第20回 市町村対抗福島県軟式野球大会

9月5日（土）より、第20回市町村対抗県軟式野球大会が県営あづま球場（福島市）をはじめとする県内6球場で開催されました。古殿町は、9月5日（土）にエフコム大泉球場（伊達市）にて実施された1回戦で下郷町と対戦しました。

試合は、序盤から積極的な攻撃を見せ、最後まで粘り強く戦いましたが、惜しくも敗退となりました。町の代表として、最後まで全力で戦い抜いた選手の皆さん、素晴らしいプレーをありがとうございました。



第79回福島県総合スポーツ大会 地域スポーツ大会 県中地区大会



9月6日（日）、第79回県総合スポーツ大会地域スポーツ大会の県中地区大会が開催され、町からは家庭バレーボール競技に「鎌田（古殿コスモス）」が出場しました。

大会では、1回戦で鏡石チームと対戦し、1セットを奪うなど健闘しましたが、セットカウント1対2で惜しくも敗退となりました。

最後まで粘り強く戦い抜いた選手の皆さん、素晴らしいプレーをありがとうございました。



本人確認は マイナアプリで



期間限定アイコン



※1



マイナバーカードとマイナアプリを使って
300以上のサービスで簡単・安全に本人確認ができます。

マイナポータル



東京都公式アプリ

大和証券

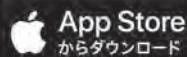
Daiwa Securities



マイナポータルなどの行政・自治体サービス、金融、エンタメ、教育、ITサービスなど

「マイナポータルアプリ」をアップデートして、
「マイナアプリ」として利用できます。

2026年夏より「マイナポータルアプリ」をアップデートして「デジタル
認証アプリ」の機能を統合し、「マイナアプリ」として提供しています。



マイナアプリ



<https://services.digital.go.jp/mynaapp/>



マイナアプリとは

「マイナアプリ」はマイナンバーカードを使った本人確認や、マイナンバーカードの機能のスマートフォンへの追加などを行えるアプリです。「マイナアプリ」と「スマートフォンのマイナンバーカード」を使うことで、実物のマイナンバーカードを取り出さずに手続きができます。



期間限定アイコン



利用できるサービス



確定申告や引越などの 行政手続き

マイナポータル、e-Taxなど



銀行やNISA口座の開設 クレジットカードの申込

大和証券、三井住友カード、
三菱UFJ銀行(スマート口座開設)など



アカウントの登録や復旧

メルカリ、Yahoo! JAPAN、
LIBE企業年金マイページなど



行政サービスの利用

東京都公式アプリなど



ライブやイベントの チケット購入

MOALA Ticketなど



大学のアカウントや 学割の利用

CHARGESPOT、
東京大学(UTokyo Account)など

使いかた

マイナアプリは、端末のロックを解除する方法(顔や指紋など)でログインするため、安全に利用できます。

1

アプリを初めて利用するとき
マイナンバーカードで
利用登録※

2

サービスの
案内に従って
マイナアプリを起動

3

顔や指紋などで
マイナアプリに
ログイン

4

サービスに対して
マイナンバーカードで
本人確認

※ 利用登録には、マイナンバーカードと数字4桁の利用者証明用暗証番号をご用意ください。

万が一のときは

マイナンバーカードを紛失した場合は、マイナンバー総合フリーダイヤルへご連絡ください。24時間365日体制でマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています。マイナンバーカードを一時停止することで、マイナアプリでの認証や署名の利用もできなくなり、セキュリティを確保できます。

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

通常のお問い合わせは、平日は9:30～20:00、
土日祝は9:30～17:30(年末年始を除く)となります。

10月1日は「浄化槽の日」です

私たちの家庭から出る生活排水は、川や海などの水の汚れの大きな原因となっています。
身近な水辺を守るため、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正な維持管理を心掛けましょう。

身近な生活排水対策

- ・ 食べ残し・飲み残しをしない
- ・ 三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
- ・ 使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
- ・ 洗剤は必ず適量を守って使う



浄化槽の維持管理における義務

浄化槽が安定した機能を維持できるよう「浄化槽法」において、保守点検、清掃、法定検査が義務づけられています。

① 清掃

槽内にたまった汚泥や浮遊物を引き抜き、機械類や付属装置の洗浄や掃除をします。清掃は、年1回以上行うことになっています。

② 保守点検（点検・修理など）

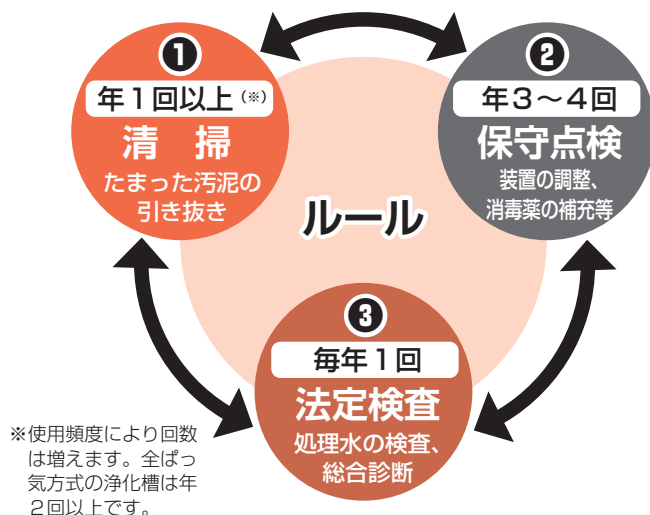
一般的な家庭用の20人槽以下の浄化槽では4カ月に1回（全ぱっき方式3カ月に1回）以上行うことになっています。

③ 法定検査（水質検査など）

法定検査には浄化槽使用開始後3カ月経過した日から5カ月以内に行う7条検査（浄化槽設置後検査）と、その後毎年1回定期的に行う11条検査（定期検査）があります。

維持管理とは…次の3つのことです

浄化槽をお使いの方に、
①～③が法律で義務づけられています。



法定検査などは専門業者へ

保守点検は県の登録業者に、また、清掃は町の許可を受けた浄化槽清掃業者に依頼してください。法定検査については、県が指定した検査機関（古殿町では「社団法人 福島県浄化槽協会 浄化槽検査委員会 郡山支所」電話：024-933-3840）の検査を受けてください。

単独浄化槽から合併浄化槽へ

町では、既存の単独処理浄化槽や汲み取りから合併処理浄化槽に転換する方に、その費用の一部を補助しています。交付を受けようとする方は、事前に役場地域整備課（0247-53-4615）へお問い合わせください。

問い合わせ先 地域整備課 管理係 ☎53-4615

福島県知事選挙から選挙の投票区・投票所入場券が変わります!



10月25日(日)執行の「福島県知事選挙」より投票区が2投票区となります。
また、投票所入場券についても従来のものから変更となります。

再編後の投票区・投票所一覧

投票区名	区 域	投票所施設名
第1投票区	上松川区、下松川区、論田区、 上山王区、下山王区、大久田区	古殿町役場3階 第2・第3委員会室
第2投票区	竹貫区、田口区、鎌田区、仙石区	女性・若者等活動促進施設

変更後の投票所入場券（用紙の色は「白色」）

表 面

投票所入場券

性 別	
投 票 所	
投 票 日	
投票時間	
名簿番号	

<古殿町選挙管理委員会>

今まで期日前投票所の受付で署名していた「宣誓書」が印字されています。
期日前投票をされる際は、あらかじめ氏名等を記入のうえ、ご持参いただくとスムーズに投票が可能です。

裏 面

●この入場券を持参のうえ、指定の投票所で投票してください。

宣誓書（兼請求書）

私は、表面記載の選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 仕事、学業、冠婚葬祭 | 2. 旅行・外出など |
| 3. 疾病、負傷、出産など | 4. 交通至難など |
| 5. 他市区町村に居住 | 6. 天災・悪天候 |

上記は、真実であることを誓います。

古殿町選挙管理委員会委員長 様

年 月 日

氏名

生年月日

大・昭・平

年 月 日

住所 ☐ 表面記載住所と同じ

期日前投票をされる際は、上記に氏名等をご記入のうえ
ご持参ください。

○期日前投票について

- ・受付時間 午前8時30分から午後8時まで
- ・受付場所 古殿町役場3階

古殿町選挙管理委員会

古殿町大字松川字新桑原 31
電話 0247-53-3111

問い合わせ先

古殿町選挙管理委員会事務局

☎0247-53-3111



防災情報、フル装備。

福島県防災アプリ

命を守る防災情報を
プッシュ通知で
随時お知らせ

災害時の行動を
あらかじめ
まとめておこう

災害時に家族等と
位置を共有

福島県防災アプリ
Fukushima Prefecture

9月1日(日)

土砂災害 警戒(発表) >

【警戒:発表】〇〇市

現在地の情報

洪水浸水想定区域: 0.5m~3.0m

大雨警戒 >

津波浸水想定区域: 0.5m~1.0m

高潮警戒 >

土砂災害警戒区域: 該当なし

防災情報・お知らせ >

ふくしま
マイ避難シート

防災マップ

グループ安否

備蓄品リスト

トップ

リンク

メニュー

スマートフォンのカメラで
読み込んで
今すぐ、ダウンロード!



ハザードマップや
避難所の情報を
ラクラク把握

自分に合った
備蓄品リストを
自動で作成

※2024年9月1日時点の画面イメージです。
※今後、バージョンアップに伴い画面の仕様が
変更になる可能性があります。



ユキ(26)

推し活に忙しい会社員。
防災アプリ未登録

モエ(27)

流行に敏感な販売員。
最近、防災アプリを登録

1分でわかる!

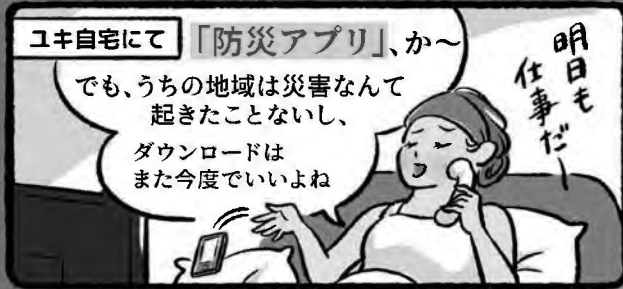
防災アプリでそなえるメリット



続きは次ページ
を見てね ←

防災アプリをダウンロードした／しない、主人公ユキ。
それぞれどんなラストを迎えるのか!?

ユキの BAD STORY



ユキの GOOD STORY



1ヶ月後…



自分の命を守るために
今すぐダウンロードしよう!

二次元コードを読み込んで
無料でカンタンに登録できるよ



福島県危機管理課 / 024-521-8651



9月3日(木)、町文化協会（竹貫義英会長）主催の文化講演会が町公民館で開催され、約200名が来場しました。

講師には、落語家の林家三平さんをお招きし、「笑いと健康」をテーマに講演いただきました。ユーモアあふれるトークをはじめ、脳を活性化させ、若返りにつながる体操や、落語「みそ豆」も披露され、会場は笑いに包まれました。来場者は、楽しみながら健康について学び、充実した時間を過ごしました。

林家三平さん 1970年、東京都生まれ。初代林家三平を父に持ち、2002年に真打昇進、2009年に二代目林家三平を襲名。浅草芸能大賞新人賞を受賞するほか、中国語落語や海外公演にも取り組むなど、国内外で幅広く活躍されています。



入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果(400万円以上)を公表します。

(地域整備課)

工事等の名称	工事等場所	工 事 量 等	請負額(円)	工 期	請負業者名
林道舗装工事(町単) 林道石井草大作線	古殿町大字松川字 大作地内	延長 L=220.0m、 幅員 W=4.0m、 舗装工 A=810.7㎡、 上層路盤工 A=821.7㎡	8,855,000	R 8.11.30	(有)鈴木工業 代表取締役 鈴木 清志
河川改修工事(町単) 普通河川竹貫田川	古殿町大字山上字 竹貫田地内	延長 L=66.8m、 L型水路 L=66.8m、 法面工 A=238.2㎡	16,500,000	R 9.3.31	(株)トーホクオカバ 代表取締役 岡部 稔
道路改良工事(町単) 町道 越代熊倉線	古殿町大字大久田 字越代地内	延長 L=1,125.6m、 幅員 W=5.0m、 舗装工 N=1.0式、 側溝工 N=1.0式	102,200,000	R 9.3.31	(株)佐川建設 代表取締役 佐川 一男

みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

おいしい
一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

切り干し大根のカミカミサラダ

1枚分の栄養価…87kcal

たんぱく質2.0g カルシウム27mg
食塩相当量1.3g



材料 (1人分)

切り干し大根……………6g
きゅうり……………20g
食塩……………ひとつまみ(1g)
ミニトマト……………小2個
かにかま……………1本
〔ごま油……………小さじ1(4g)
かんたん酢……………小さじ1(5g)〕



作り方

- 1 きゅうりは輪きりにし、塩を振って5分おいてからさっと水で洗い、水気をきる。
- 2 切り干し大根は水で洗い、水に15分浸して戻す。切り干し大根は長ければ切る。トマトは半分に切る。
- 3 かにかまは裂く。
- 4 よく水気をきった切り干し大根と、全ての材料をボウルに入れ、混ぜ合わせる。
- 5 食べる直前まで冷蔵庫へ入れておく。(ごま油と酢も食べる直前にかける)



*副菜としての一品です。

先月の9月に載せたあじ波の包み焼きの副菜にいかがでしょうか。あとは主食の白米に藻類を使った汁物を組み合わせたらバランス的にもいいと思います。

在宅管理栄養士 吉田かいで

古殿町公式SNSをご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記のSNSにてお届けしています。各種SNSで「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS :



①LINE



②Facebook



③X(旧Twitter)



④Instagram

なお、町施設でWi-Fi (公衆無線LAN) も利用できます。

併せてご利用ください。

施設：①古殿町役場、②古殿町健康管理センター、③古殿町公民館、④古殿町民体育館 (やぶさめアリーナ)、⑤女性若者等活動促進施設、⑥古殿中学校体育館、⑦ふるどのこども園、⑧大網庵

SSID : FurudonoFreeWi-Fi

パスワード : Furudono

ぜひ
使ってね





年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や、その他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

- **老齢基礎年金を受給している方**
以下の要件を全て満たしている必要があります
✓ 65歳以上である
✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である
- **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
以下の要件を全て満たしている必要があります
✓ 前年の所得額が約492万円以下である

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めることはありません。

▶年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金生活者支援給付金

検索



ホームページ

不正軽油撲滅強化月間について

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでおります。

軽油に課税される軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

この不正軽油は悪質な脱税行為であり、環境汚染、公正な市場競争の阻害、さらには暴力団等犯罪組織の資金源にもつながります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までにご連絡ください。

【問い合わせ先】

県庁総務部税務課 ☎024-521-7205 FAX024-521-7905
県中地方振興局県税部 ☎024-935-1264 FAX024-935-1239



ホームページ

くらしに役立つ 情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

8月31日現在(前月比)

世帯数	1,733世帯(−6)
人口	4,314人(−7)
男	2,142人(−4)
女	2,172人(−3)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
●	57-8778
●地域整備課	53-4612
●	53-4615
●産業振興課	53-4613
●	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
●	53-4618
●出納室	53-4619
●議会議務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-955-6203
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

一般家庭の消火器無料点検と有料回収

万一に備え、ご家庭にある消火器を点検してみませんか？

- 日時 11月14日(土) 9時から12時まで
- 実施場所 須賀川消防署長沼分署 須賀川市杵衝字上南47
石川消防署玉川分署 玉川村大字北須釜字森殿25-3
- 実施機関 須賀川地方消防防災協会、須賀川消防本部予防課
- 消火器の点検は無料です。

使用できなくなった消火器の回収は有料（1,000円）です。

- 消火器の回収は、お近くの消防署でも常時行っております。

※あくまで、一般家庭の消火器ですので、ご了承願います。

【問い合わせ先】須賀川地方広域消防本部予防課 ☎0248-76-3114

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。

ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
(旧古殿保育所跡地)

販売区画数：3区画（No.3、No.12、No.14）

販売価格：3,821,640円～3,881,400円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで
(年末年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係（☎0247-53-4611）



ホームページ



8月届出分

こんにちは赤ちゃん



さ ぐ わ ら る
佐川 来琉ちゃん
松川字薄木
(澄さん、里美さん)

8月届出分

いつまでもお幸せに



氏 名	住 所
(新 郎 阿久津 太 志 さん	竹 貫 字 上 町
(新 婦 吉 本 未 来 さん	埼 玉 県

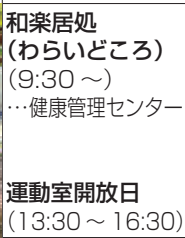
8月届出分

おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
遠 藤 浩 之 さん	60	山 上 字 五 輪 平
油 座 仙 易 さん	72	竹 貫 字 池 ノ 内



10月 ぐらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
27 	28 	29 	30 	1 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	2 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	3 こども園運動会 Day-care center Sports Day
4 ⑤味原医院 (玉川村) ☎57-2054	5 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	6 ふれあい総合相談所 (10:00 ~ 正午) …社会福祉協議会 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	7 乳がん検診 (9:00 ~ 10:00) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	8 乳がん検診 (9:00 ~ 10:00) …健康管理センター 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	9 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	10 やぶさめ大会 秋の陣 Yabusame horseback archery autumn battle やぶさめフェア Yabusame Horseback Archery Fair
11 やぶさめフェア Yabusame Horseback Archery Fair ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	12 スポーツの日 第19回町民ゴルフ大会 The 19th Townspeople's Golf Tournament ⑤添田医院 (石川町) ☎26-2538	13 こころの相談 (9:00 ~ 12:00) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	14 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	15 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	16 乳がん検診 (9:00 ~ 10:00) (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	17
18 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	19 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	20 乳児相談 (9:30 ~) こども歯科クリニック 1歳6か月児・ 3歳児健診 (13:00 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	21 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	22 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	23 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	24
25 ⑤ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	26 乳がん検診 (13:00 ~ 14:00) …健康管理センター オレンジカフェ 〈納税日〉 国民健康保険 (4期) 町民税 (3期) 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30)	27 運動室開放日 (17:30 ~ 20:30)	28 運動室開放日 (9:30 ~ 11:30) (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	29 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30)	30 町文化祭 Cultural Festival 和楽居処 (わらいどころ) (9:30 ~) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30 ~ 16:30) (17:30 ~ 20:30)	31 チェンソーアート文化祭

※⑤は休日当番医です。

地 区 名	District name	燃えるごみ	Burnable garbage
全 地 区	All districts	毎週火・金曜日	Every Tuesday and Friday

	地 区 名	District name	資源ごみ	Recyclable garbage	燃えないごみ	Non-burnable garbage
A 地区	仙石、鎌田、田口	Sengoku Kamata Taguchi	1日(木)	Thursday	8日(木)	Thursday
	竹貫、上松川、下松川	Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	15日(木)	Thursday	22日(木)	Thursday
			29日(木)	Thursday		
B 地区	下山上、上山上、	Shimoyamakami Kamiyamakami	8日(木)	Thursday	1日(木)	Thursday
	論田、大久田	Ronden Oguta	22日(木)	Thursday	15日(木)	Thursday
					29日(木)	Thursday



▲地域連携ワークショップ