

①広報

ふたば

2026
NO.530

II



ふたば II Contents

- | | | | |
|---|---|----|-------------|
| 2 | 古殿八幡神社例大祭やぶさめフェア2026 | 8 | ふるどのこども園運動会 |
| 5 | 敬老会開催 | 10 | 町のできごと |
| 6 | 古殿町ふるさと応援大使澤木一茂選手
愛知・名古屋アジア大会 自転車トラック種目
男子マデインソン 金メダル獲得 | 14 | 館報 |
| 7 | 福島フアイヤーボーズ大久保友貴選手
へ古殿町PR大使委嘱 | 20 | みんなのひろば |
| | | 21 | くらしに役立つ情報 |

古殿八幡神社例大祭 やぶさめフェア2026



10月10日(土)・11日(日)、町最大の行事である古殿八幡神社例大祭・やぶさめフェアが古殿八幡神社で開催されました。

10日(土)の宵祭では、3つの当番区（祭礼全般の諸役を担う地区）がそれぞれの地区から神社に乗込み祭事が始まりました。夕方には笠懸・流鏑馬の奉納や流鏑馬太鼓の演奏等がありました。

11日(日)の本祭は、やぶさめアリーナから祭典行列が始まり、津吹みゆさんによる歌謡ショーや流鏑馬太鼓などの催しが行われ多くの人で賑わっていました。笠懸・流鏑馬は2回奉納され、役者が的を射る度に大きな拍手、歓声が上がっていました。

剣道大会や弓道大会も開催され、こちらも多くの観客で賑わっていました。



▲津吹みゆさんによる歌謡ショー



▲流鏑馬太鼓

流鎗馬大会秋の陣



10月10日(土)、第40回流鎗馬大会秋の陣が古殿八幡神社流鎗馬馬場で開催され、町内外から12名の選手が参加しました。

大会では、水野浩幸選手が優勝に輝きました。おめでとうございます。

優勝	水野 浩幸選手
2位	小濱 義公選手
3位	岡部 祐樹選手
4位	岡部 光彦選手
5位	窪木 奈美選手



▲優勝した水野浩幸選手



流鎗馬大会の様子



ハケ久保薄木の獅子舞



野 点



フラダンス



流鎗馬音頭流し踊り



弓道大会



剣道大会



猿回しショー



▲矢内伸幸さん（上山北区）



▲緑川淳一さん（田口区）



▲水野紘一さん（大久田区）

「大学生と挑むコミュニティ・チャレンジ事業」 福島県県中地方振興局×早稲田大学×古殿町 地域連携ワークショップ2026

8月、早稲田大学の学生10名が古殿町を訪れ、流鏝馬の継承に向けたフィールドワークを実施しました。学生たちが調査を通してまとめた提案について、早稲田大学の構内で報告会が行われました。その内容を、ご紹介します。

継ぐ手チーム



○着眼点・課題

- ・流鏝馬の担い手不足に加え、関わるきっかけが少ない。
- ・一部の人に負担が集中しており、仕事や家庭との両立をしながらの継承が難しい。
- ・射手だけでなく、運営や馬の世話など、さまざまな形でかかわる人を増やす必要がある。

○主な提案

古殿町まるごと体験！流鏝馬合宿

- ①県内外の馬術・弓道・スポーツ関係の団体を対象に、流鏝馬体験を含む合宿を開催。
- ②郷土食づくりや酒造見学など、古殿町の魅力も併せて体験。
- ③参加者による「継ぐ手会」を設け、合宿後も運営、馬の世話、SNS発信などで継続して関わる仕組みをつくる。
- ④初年度は外部機関への委託による小規模な実証実験を想定する。

MATOIチーム

○着眼点・課題

- ・町内では若い世代の関心が薄く、一部の人だけで行われている。
- ・町外では古殿町や流鏝馬の認知度が低く、実際に体験する機会が少ない。
- ・流鏝馬を知る・体験する人口を増やし、将来の射手や支援者を育てる必要がある。



○主な提案

道の駅を入口とした段階的な体験プログラム

- ①道の駅「おふくろの駅」で馬とのふれあいや引き馬、流鏝馬ゲームなどを提供。
- ②体験の達成度に応じてステップアップする「流鏝馬パスポート」を導入し、再訪を促す。
- ③春の三株高原まつりや秋の流鏝馬フェアに合わせ、初心者の方でも、実際に流鏝馬を体験出来る、「流鏝馬タイム」を開催。
- ④小中学校の学習にも流鏝馬を取り入れ、子供の頃から伝統文化に触れる機会をつくる。
- ⑤「古殿町といえば流鏝馬」というブランドイメージを確立し、町内外の関心を高める。

古殿町の流鏝馬がテレビ放送されます！



- ◆10月10日(土)、町役場で「ダイドーグループ日本の祭り」認定の証授与式が行われました。この認定書は、ダイドーグループが提供・協賛するヒューマンドキュメンタリー番組「日本の祭り」として番組が制作される際に授与されるものです。制作・放送はテレビユー福島（TUF）で行われます。放送日は11月21日(土)の午後4時からとなります。
- 是非ご覧ください。



敬老会開催



9月19日(土)、町内75歳以上の方の長寿を祝う敬老会がやぶさめアリーナで開催されました。今年度の招待者数(令和8年9月1日現在)は988名で、うち約127名が出席しました。

岡部町長から高齢者代表として佐藤喜代三さん(論田)に記念品が贈呈されました。また、福島民報社と県老人クラブ連合会より金婚夫婦を代表して根本勝男さん・美津恵さん夫婦(上山)に表彰状と記念品が贈られました。最後は町老人クラブ連合会矢吹孝夫会長より謝辞が述べられました。

演芸では、川神あいさん、美川憲太郎さん、美空すずめさんの歌謡ショーが行われ、楽しいひと時を過ごしました。



▲記念品を贈呈される佐藤さん



▲会場を盛り上げる川神さん(左)、美川さん(右上)、美空さん(右下)

金婚夫婦

- | | |
|--------------|--------------|
| 鈴木 伸幸さん | 根本 勝男さん |
| 鈴木 栄子さん(上松川) | 根本美津恵さん(上山) |
| 加藤 和雄さん | 水野 義吉さん |
| 加藤みさ子さん(上山) | 水野 京子さん(大久田) |
| 鈴木 一美さん | 鈴木 良一さん |
| 鈴木 茂子さん(下松川) | 鈴木 紀子さん(下松川) |

※結婚記念日から50年を迎えたご夫婦が対象です。



▲岡部町長、老人クラブ連合会矢吹会長、金婚夫婦の皆さん

ふるどの荘敬老会

9月8日(火)、特別養護老人ホームふるどの荘で入所者のための敬老会が開催されました。

鈴木副町長から祝い金の贈呈があり、入所者を代表して野木利子さん(下松川)から謝辞が述べられました。

式典終了後は、ふるどのこども園ぞう組(5歳児)による「め組のパレード」が披露され、「おじいちゃん、おばあちゃんいつまでも元気でね」とお祝いの言葉をかけていました。



▲謝辞を述べる野木さん



▲入所者を楽しませる園児たち

古殿町ふるさと応援大使 窪木一茂選手

愛知・名古屋アジア大会

自転車トラック種目

男子マディソン 金メダル獲得

愛知・名古屋アジア大会自転車トラック種目に出場された窪木一茂選手（鎌田出身）が男子マディソンで金メダルを獲得されました。

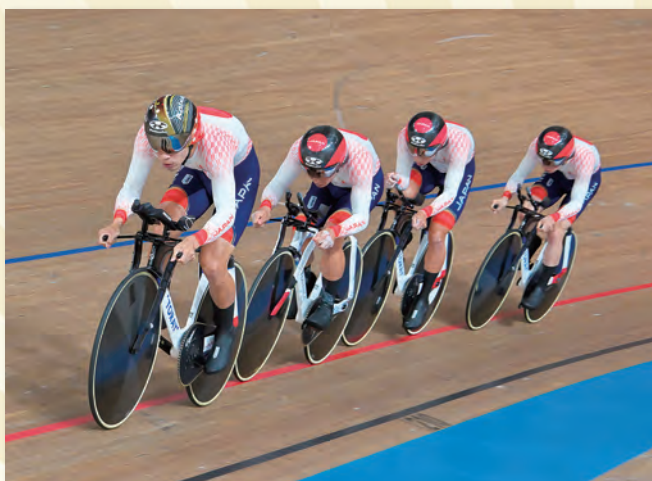
また、男子チームパシュートにも出場され銀メダルを獲得されました。



▲窪木選手（左）

男子マディソン

兒島直樹選手とペアを組み、2位の中国に21ポイント差をつけて金メダルを獲得



▲窪木選手（右端）

男子チームパシュート

3分49秒005のタイムを記録し銀メダルを獲得

写真提供：若生 武則/日本自転車競技連盟

福島ファイヤーボンズ大久保友貴選手へ 古殿町 PR 大使委嘱



9月14日（月）、バスケットボールB.LEAGUE「福島ファイヤーボンズ」の大久保友貴選手に、岡部町長から古殿町PR大使の委嘱状が手渡されました。

大久保選手は「古殿町のPRができることを本当に楽しみにしています。コート上でもPRでも頑張ります。」と意気込みを語りました。

PR大使は、「福島ファイヤーボンズ」とこおりやま広域圏の市町村が協力して地域の魅力を発信し、交流人口の拡大を図るプロジェクトで、今後はポスター制作などの企画が予定されています。

【大久保選手プロフィール】

(生年月日) 2002年8月13日
(出身地) アメリカ
(出身校) オーバリン大学
(身長／体重) 173cm・66kg
(背番号) 3
(ポジション) PG
(経歴) 2025- 福島ファイヤーボンズ



©FUKUSHIMA FIREBONDS

直近のホームゲームスケジュール

vs.新潟アルビレックスBB
11.4 19:05
WED
会場：宝来屋 ボンズアリーナ

vs.山形ワイヴァンズ
11.28 15:05
SUT
11.29 13:35
SUN
会場：宝来屋 ボンズアリーナ

vs.青森ワッツ
12.12 15:05
SUT
12.13 13:35
SUN
会場：宝来屋 ボンズアリーナ

vs.越谷アルファーズ
12.26 15:05
SUT
12.27 13:35
SUN
会場：宝来屋 ボンズアリーナ

ふるどのこども園運動会

10月3日(土)、ふるどのこども園園庭で運動会が行われました。
園児たちは、堂々とした演技や元気いっぱいに競技を披露してくれました。



▲綱引き (3・4・5歳児)



▲どうぶつおやこにだいへんしん! (0歳児(親子競技))



▲きんぎょ みつけた! (1歳児(親子競技))



▲くだものかりにいこうよ! (2歳児(親子競技))



▲力を合わせて! 親子玉入れ (4歳児(親子競技))



▲跳べ! 走れ! デカバン親子 (3歳児(親子競技))



▲ドキドキ！はじめてのおつかい（3歳児）



▲めざせ！ワールドカップ（5歳児）



▲Zoo ～君がいるから～（4歳児）



▲おいもほりへgo！（5歳児）



▲忍者修行でござる！（4歳児）



▲ココロのちず（5歳児）



▲紅白リレー（4・5歳児）



＝ 地域おこし協力隊通信(成井) ＝ Vol.3

喫茶スタンド営業中です！



こんにちは。地域おこし協力隊の成井です。

10月に入り、肌寒さを感じてきました。温かいものが身近になるこの時期がとても好きなのですが今年は早い気がします。よく言えば暦通りに季節が移っているとも言えますが、あと少し晴れ間も欲しいこの頃です。

話は変わりますが喫茶スタンドをオープンして早くも3ヶ月が経ち、たくさんの方々にお越しいただいております。その人たちとお話する時間がとても好きです。季節ごとの限定ドリンクは特に注文をいただいており、やり甲斐を感じますし勉強にもなります。

アンケートの集計にて来ていただくお客様はおおよそ半分が古殿町の方、もう半分が町外の方です。近くにコーヒーが飲める場所ができて嬉しいと言っていた時は始めて良かったと実感できます。

今後も求められる場所と一杯のご提供のために努めていきたいと思います。

その中で新しい試みがありまして、日頃のデジタル疲れから少し距離を置いて本を嗜むなんてどうでしょう？毎週火曜日(15:00～16:30)に「本を嗜む時間」としてkuranobaを開放します。本を読むだけでなく、資格の勉強、宿題などに充てる時間です。ドリンクの注文は不要です。もちろん飲みながらでも。一人の時間を過ごすのに最適な方法のひとつかもしれません。

その他、お子さまのお迎えまでの時間に少し息抜きだったり、お友達と楽しくお喋りになどお気軽にお越しくださいませ。

美味しいコーヒーをご用意してお待ちしております。



看板がオープンの日印です。

民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰（定時表彰）受賞報告



◀左から菅生恒孝さん、岡部町長

7月31日(金)、菅生恒孝さんが、永年に渡る民生委員・児童委員の活動に対して、厚生労働大臣から表彰を受けたことを岡部町長へ報告しました。

民生委員・児童委員の活動に対する厚生労働大臣特別表彰（定時表彰）は、民生委員・児童委員として、15年以上にわたり活動され、社会福祉の向上に寄与したと認められた方に対して、贈られるものです。

交通安全テント村作戦を実施！

9月25日(金)、秋の全国交通安全運動の一環として、交通安全テント村作戦がおふくろの駅周辺にて実施されました。

この作戦は、交通安全関係団体や石川警察署が連携し、おふくろの駅や周辺の商業施設の来客者に対し、夜光反射材グッズやチラシの配布により交通安全の啓発活動を行うものです。

今回の作戦には、交通安全協会古殿分会の役員や高齢者交通安全指導隊の役員など約11名が参加し、交通ルールの遵守と交通事故防止を呼びかけました。



▲安全運転をおねがいします

遠藤万亀子さん、水野節子さん、相樂勝忠さんに100歳賀寿贈呈

9月13日(日)に竹貫字千足の遠藤万亀子さん、10月5日(月)に松川字大原の水野節子さんが、10月7日(水)に、論田字泥ノ草の相樂勝忠さんが、それぞれ100歳の誕生日を迎えられ、賀寿贈呈式が行われました。

遠藤万亀子さんと水野節子さんはふるどの荘で、相樂勝忠さんは鏡石町の特別養護老人ホーム牧場の朝で式が行われ、福島県、古殿町老人クラブ連合会からは賀寿表彰状と記念品が、古殿町からは賀寿表彰状とお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

ますますのご長寿をお祈りします。



▲遠藤万亀子さん（中央右側）



▲水野節子さん（中央）



▲相樂勝忠さん（中央）

古殿町消防団退職報償金交付 及び賞状銀杯伝達式



▲岡部町長、矢内団長、大原分署長、古殿駐在所千葉巡査長、消防団役員、退職消防団員の皆さん

8月28日(金)、町公民館で古殿町消防団退職報償金交付及び賞状銀杯伝達式が開催されました。

令和8年3月31日をもって退職された消防団の方々に対し退職報償金が交付されました。又、長年にわたり消防団員として尽力し退団した方々に、銀杯が贈られました。岡部町長、矢内団長、大原分署長、古殿駐在所千葉巡査長から労いの言葉がかけられ、代表して、分団長を務めた中河西義宣さんから謝辞が述べられました。長年にわたる消防団活動ありがとうございました。

令和8年3月31日退職消防団員一覧（敬称略）

第1分団	分団長 中河西 義宣	第1分団1部	団員 瀬谷 太郎
第1分団3部	団員（元部長）薄井 一仁	第1分団3部	団員（元部長）本郷 雄一
第2分団1部	団員（元部長）藁谷 大介	第2分団2部	団員 根本 浩之
第2分団3部	団員（元部長）鈴木 啓之	第2分団3部	団員 大竹 直樹
第3分団1部	団員（元部長）吉田 英生	第3分団3部	部長 鈴木 伸彦
第3分団3部	団員 西丸 峻貴		

消防庁長官表彰（敬称略）

1号銀杯	本団	元団長	白川 充一	第2分団	元分団長	五十嵐 健一
	第2分団	元分団長	岡部 明広			
2号銀杯	第1分団1部	元班長	大竹 啓司	第2分団1部	元部長	藁谷 貴正
	第2分団1部	元部長	水野 晃	第2分団3部	元部長	遠藤 仁司
	第3分団	元分団長	竹貫 広道	第3分団1部	元団員	渡邊 康弘
	第3分団3部	元部長	水野 裕一			

古小だより

*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りを持つ子ども

5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

収穫の秋を迎えました（5年生）

5年生が、9月24日(木)に「バケツ稲」の稲刈りを。そして、翌日9月25日(金)には、「学校田」の稲刈りを行いました。

収穫の時を迎え頭を垂れた「稲穂」。長雨のために発育が心配されましたが、なんとか「収穫」までこぎつけました。

稲を刈る「ザク、ザク」という音や、藁のにおい。子どもたちは、五感を働かせながら、収穫作業を行っていました。



刈り取った稲は、北校舎玄関前で乾燥させています。今後予定されている収穫祭も楽しみです。

今回の稲刈りには、「JA夢みなみ」と「おざわふぁ〜む」さんのご協力をいただいています。子どもたちへのご指導、ご協力に感謝です。

また、今回の活動は、今年からスタートさせた「緑の少年団」としての活動も兼ねており、県の緑化協会から支給された帽子やバンダナを身に付けての活動となりました。

ふるどのコネクション（6年生）

10月2日(金)に、「ふるどのコネクション」（6年生による中学校体験入学）が行われました。

実際に、6年生が中学校を訪れ、授業の様子を見たり、中学校の生活について説明を聞いたり、部活動の見学をしたりしてきました。

6年生は、あと数ヶ月後には中学生になります。今回、ほんの少しですが、中学校生活の一部を垣間見ることができました。中学校では、「部活動」が新しく入ってきますが、学校生活のほとんどを占めるのは「授業」です。中学校の学習は、当然ながら小学校の学習よりレベルアップします。中学校の授業についていくためにも、今行っている「小学校の学習」を大切にする必要があります。小学校の学習内容をしっかりと身に付けて中学校に進学できるように、一人一人が学習に対する意識を今まで以上に高めていってほしいと思っています。



各種コンクール等入賞者

※特選以上の入賞者

1 石川地区児童理科作品展

- ＜推薦＞ 3年：佐川 太心さん（県の作品展に出品）
- ＜特選＞ 4年：本郷 愛菜さん 5年：佐川 護さん
- ＜準特選＞ 3年：曲山 侑希さん、五十嵐心咲さん 5年：生田目幸汰さん

2 石川地区読書感想文コンクール

- ＜特選＞ 4年：小浜 一莉さん 5年：石東 真琴さん、鈴木 一平さん





めざす生徒像
(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

英語検定に挑戦！

9月25日(金)、本校で、実用英語技能検定(英検)を実施しました。この検定は、古殿町教育委員会より検定料を全額負担していただき、全員で挑戦できる大変貴重な機会です。新しい単語を覚えること、聞き取りに耳を澄ませること、英語検定に向けての一つひとつの努力が確実に生徒の力になっています。検定は「合否」だけでなく、目標に向かってどれだけ本気で努力できたかが何よりの財産です。当日は、最後の1分1秒まで諦めずに問題と向きあう姿が見られました。11月には漢字検定が予定されています。今回の経験を活かして、見通しをもって準備を進めてほしいと思います。



県南地区新人大会選手壮行会を実施！

9月18日(金)、生徒会の企画・運営による「県南地区新人大会」に向けた選手壮行会が体育館で行われました。3年生が引退し、2年生・1年生の新チームとして日々の練習や各種大会に参加し力を発揮しているところですが、上位大会へつながる公式戦に初めて出場することになります。壮行会では、各部活動の部長や選手から大会に向けた力強い決意表明を聞くことができました。また、その様子からどの部活からも緊張感とやる気が伝わってきました。各チームともまだまだ発展途上ですし、目標は来年6月に予定されている中体連県南大会です。新チームとして重ねてきた練習の成果を十分に発揮し、自分たちの成長を感じられる大会になることを期待しています。保護者の皆様におかれましては公私ともに忙しい中とは存じますが、今後とも本校部活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



全校生でつくる・古殿中学校

9月25日(金)、生徒会役員選挙の立会演説会が行われました。今回はすべての役職において定数内での立候補となったため、立候補した5名が、規約に基づき無投票での当選となりました。

演説会の壇上に立った立候補した皆さんは、一様に緊張感と決意に満ちた表情をしていました。彼らが語った「まわりからの意見を取り入れ、よりよい学校にする」や「あいさつをさらに充実させる」、「生徒の皆さんの意見をしっかりと反映させる」といった具体的な学校づくりのビジョンからは、学校の未来を担うリーダーとしての強い覚悟が感じられました。

新役員の皆さんが、これから新たな風を学校に吹き込み、活躍してくれることを心から期待しています。生徒会活動は、役員だけで成り立つものではありません。全校生が新しいリーダーたちの思いに応え、一丸となってより良い学校生活を目指して歩いていくことを願っています。



第19回 古殿町民ゴルフ大会

10月12日（月）、「第19回古殿町民ゴルフ大会」が棚倉田舎倶楽部（棚倉町）にて開催され、成人42名が参加しました。

当日は、幅広い年齢層の参加者が集い、日頃の練習の成果を発揮しながら和気あいあいと親睦を深めながらプレーしました。

大会の結果、瀬谷英之さん（上松川）が優勝、吉田真健さん（田口）が準優勝、藁谷浩さん（論田）が第3位となりました。

参加された皆さん、素晴らしいプレーをありがとうございました。



第30回 古殿町民水泳大会

参加者募集

◆日 時 12月13日（日）
集合受付 午前8時00分
開 会 式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分



◆会 場 古殿町民水泳プール

◆対 象 小学生以上の町内在住者、町内勤務者、
年間券および半年券購入者（町外者も可）、
各水泳教室参加者（町外者も可）

◆競技種目 自由形・平泳ぎ・ビート版競争など
（詳細は、町ホームページに掲載します。）

◆主 催 古殿町教育委員会 （主管）古殿町公民館

◆申込期限 11月11日（水） 期限厳守

◆申 込 先 古殿町民水泳プール 電話・FAX 0247-53-4420

館報

ふるどな

furudono

第819号

（2026年11月号）

《3つの運動》

- 1.時間を守りましょう
- 2.自然を大事にしましょう
- 3.あいさつをしましょう

ふ れあいはいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛の一声

青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館
電 話 53-2305
FAX 53-2500



馬とのふれあい教室

9月27日（日）、「馬とのふれあい教室」が宮田馬事（山上字宮前）にて開催され、古殿小学校の児童11名が参加しました。

この教室は、馬とのふれあいを通して、命の大切さや地域の文化に触れ、大切にすることを育むことを目的に、NPO法人馬事振興会の協力のもと実施されました。

参加した児童たちは、エサやりや乗馬、記念品の作成などを行い、馬とのふれあいを楽しみながら、充実した時間を過ごしました。



青少年
健全育成事業

福島県警察音楽隊ふれあいコンサート

9月28日（月）、町青少年育成町民会議による青少年健全育成事業「福島県警察音楽隊ふれあいコンサート」が古殿町女性・若者等活動促進施設（古殿小学校体育館）にて開催されました。

当日は、福島県警察音楽隊の皆さんを演奏者としてお迎えし、古殿小学校の児童を中心に、町民の皆さんにも来場いただきました。会場では、吹奏楽の演奏に加え、カラーガードによる華やかな演技も披露され、児童たちは手拍子をするなど、演奏を楽しみながら大いに盛り上がりました。

演奏の最後には、代表児童から音楽隊の皆さんへお礼の言葉が贈られ、感謝の気持ちを込めて花束が贈呈されました。最後は大きな拍手に包まれ、児童たちにとって心に残る楽しいひとときとなりました。



|古|殿|町|ゴ|ル|フ|教|室|

9月1日（火）から10月13日（火）まで、「古殿町ゴルフ教室」が棚倉田舎倶楽部内練習場（棚倉町）で開催され、小学生3名、成人27名の計30名が参加しました。

講師には、棚倉田舎倶楽部所属プロの千葉堅先生をお招きし、参加者それぞれのレベルに合わせて、基本から実践的な技術まで丁寧にご指導いただきました。

参加者は、技術の向上を目指して熱心に練習に取り組むとともに、世代を超えて交流を深めながら、ゴルフを楽しむことができました。



クラフトセミナー

～大堀相馬焼陶芸体験～

9月11日（金）・18日（金）・25日（金）の3日間、「クラフトセミナー～大堀相馬焼陶芸体験～」が町公民館研修室にて開催され、延べ24名の成人が参加しました。

講師には、大堀相馬焼陶徳窯の陶正徳先生をお招きし、茶碗やコップ、お皿の制作に挑戦しました。

参加者は、指導を受けながら制作を進め、それぞれの個性が感じられる作品に仕上がっていました。

伝統工芸である大堀相馬焼の魅力に触れるとともに、ものづくりの楽しさを存分に味わえる教室となりました。



レザークラフト教室

9月13日（日）、「レザークラフト教室」が町公民館研修室にて開催され、成人8名が参加しました。

講師には、椿祥治先生・椿聖麗先生をお招きし、レザーを使った一本差しのペンケース作りに挑戦しました。

参加者は、革の加工や縫製などの工程を先生から教わりながら、丁寧に作業を進めていました。

教室を通して参加者同士の交流を深めるとともに、レザークラフトの魅力に触れる機会となりました。



第13回 市町村対抗福島県ソフトボール大会

10月3日（土）より、「第13回市町村対抗福島県ソフトボール大会」が相馬光陽ソフトボール場（相馬市）にて開催されました。

2回戦からの出場となった古殿町チームは、10日（土）に猪苗代町と対戦しました。序盤から熱戦を繰り広げ、打線の奮起もあり、8対5で見事勝利を収めました。

続く試合では、11日（日）に国見町と対戦しました。水野勇人選手のホームランで2点を返すなど、最後まで粘り強く戦いましたが、惜しくも2対10で敗れ、ベスト8には届きませんでした。

選手の皆さん、町の代表として最後まで全力でプレーしていただき、ありがとうございました。



秋季全国火災予防運動

令和8年11月9日(月)から11月15日(日)までの7日間実施

【2026年度全国統一防火標語】

火の確認 いい日を支える いい習慣

設置しよう！ 住宅用火災警報器

- ・逃げ遅れを防ぐ！
早期発見で、被害の拡大を防ぎます。
- ・点検と交換が大切！
10年が交換目安です。
- ・設置は義務！
寝室と2階に寝室がある住宅の階段が設置
個所です。

活用しよう！ ふたつの支援サービス

- ・取り付け支援サービス！
無償で機器の取り付けを実施します。
- ・購入代行サービス！
機器の購入を代行します。

気軽に下記連絡先までご連絡ください

取り付け方が
わからない…

高いところで作業が
できない…

そんな時は！私たちが取り付けに伺います



これからの季節は暖房器具の火災に注意！

1. 使用前は必ず点検をする！
2. 暖房器具の周囲に可燃物を置かない！
3. 外出、就寝前には必ず火を消す！
4. 電源コードは定期的に点検する！
5. 給油するときは消火してから！



皆さんの日ごろの点検や習慣で火災を防ぎましょう！

《石川消防署古殿分署 ☎0247-53-3412》

11月18日(水)は『世界COPDデー』です!

みんなでチャレンジ!
減塩・禁煙・脱脂質

◎COPDとはどんな病気?

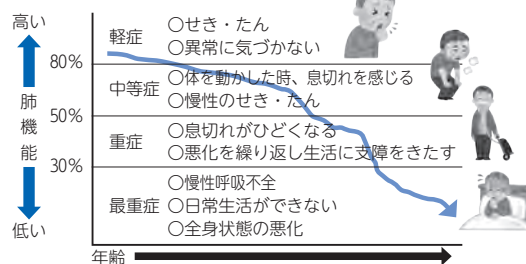
たばこの煙を原因とする生活習慣病です。
肺に炎症が起こり組織が壊れたり、気道が狭くなることで、呼吸がしづらい・息切れを感じる・せきやたんが出るなどの症状が現れます。

◎COPDは予防できる?

たばこを吸わないこと(禁煙)や周囲の人のたばこの煙をすわないこと(受動喫煙防止)が大切です。福島県内の禁煙治療可能な医療機関情報を福島県のホームページで公開しています。「福島県 禁煙治療一覧」で検索するか、二次元コードからご確認いただき、禁煙に取り組みましょう。

◎症状があったらどうすればいい? 治療できるの?

放置していると徐々に症状が悪化します。
症状がある場合は、かかりつけ医を受診しましょう。
治療を受けることで、息切れなどが楽になり、体を動かすやすくなります。
また症状の進行を遅らせて重症化を防ぐことができます。



あなたの肺の健康をチェック!

COPDスクリーニングのための質問

①現在、おいくつですか?

40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上
 0点 1点 2点 3点

②かぜをひいてないのに、たんがからんでせきをすることがありますか?

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない
 1点 1点 1点 0点 0点

③走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか?

はい いいえ
 1点 0点

④この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じるがありましたか?

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない
 2点 1点 0点 0点 0点

⑤これまで、たばこをどれくらい吸いましたか? () に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数 () 本 × 喫煙年数 () 年 = 合計 ()
 吸わない 1~399 400~999 1,000以上
 0点 1点 2点 3点

各質問の点数を足して合計点数を計算してください。

①~⑤の合計点数 () 点

※合計点数が4点以上の方はCOPDの可能性あります。

医療機関(呼吸器内科・内科等)を受診することをお勧めします。



【問い合わせ先】古殿町健康管理センター ☎53-4038

みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子 表彰

質問は

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何かですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何かですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



矢内 里来ちゃん

(保護者：祐希さん)

鎌田字沢

- ①絵本、歌を歌うこと、クレヨンでお絵かき。
- ②野菜、チョコレート、あめ、カルパス、グミ。
- ③必ず毎日歯みがきをする。
- ④毎日元気で明るいリコちゃん♡
これからもたくさん食べてすくすく元気に育ってね！

おいしい 一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立 H16 (2004) 10月号 NO.266より

豆と野菜スープ

1人分の栄養価…108kcal

たんぱく質8.3g カルシウム50mg
食塩相当量1.5g



いつものみそ汁をたまにはこんなスープにしてみてもいいでしょうか？

根菜がたっぷり入った具たくさんスープです。根菜は体を温める作用があり、カリウムに富み、食物繊維も豊富です。大豆は茹で大豆を使用しましたが、自家栽培の大豆を茹でて1回分ずつ冷凍しておけば、いつでも使えて便利です。大豆をそのまま食べる料理としてもおすすめのスープです。



材料 (4人分)

ベーコン	2枚
大根	3cm
にんじん	2cm
長いも	3cm
玉ねぎ	1個
じゃがいも	1個
セロリ	2cm
コンソメ	1個
水	5カップ
塩・こしょう	適量
茹で大豆	40g



作り方

- ① 鍋に水を入れ沸騰させたらコンソメを入れ溶かす。セロリは筋を取り、5mm角に切る。鍋にセロリを加えてひと煮する。
- ② 大根、にんじん、長いも、玉ねぎ、じゃがいもは皮をむき5mm角に切る。
- ③ ベーコンは熱湯をかけ脂抜きをして、5mm角に切る。
- ④ ①のスープの中に、材料の固いものから入れて煮る。中火以下で煮崩れしないよう煮る。
- ⑤ 茹で大豆を加えて、塩こしょうで味を整えて出来上がり。

※お好みでパセリをちらすと彩りもよくなります



青色申告特別控除の見直しについて（令和8年税制改正）

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75万円又は65万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

【主な改正事項】

- ・複式簿記による青色申告特別控除（75万円又は65万円）の適用は、e-Taxが要件となります。
 - ・簡易簿記による青色申告特別控除（10万円）の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方等に限定されます。
- 詳細につきましては、二次元コードからリーフレットをご確認願います。

【各リーフレット】

No.	リーフレット	二次元コード
1	【令和9年分確定申告から適用】優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用来ましょう！ （令和8年6月）	
2	簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆様へ令和9年分以後の所得税について、事業所得又は不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります！ （令和8年4月）	
3	事業所得や不動産所得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります！ （令和8年6月）	

調停手続相談会の開催について

棚倉調停協会で、一般市民を対象に調停手続の利用に関する相談会を開催します。

お金や土地・建物などに関する紛争（民事調停）や夫婦関係・離婚や相続などの家庭内の問題（家事調停）について、調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じます・相談は無料で、秘密は厳守されます。

○日時 11月10日(火) 午前9時30分～午後3時30分

○場所 棚倉町立図書館
棚倉町大字棚倉字新町21-1

○相談内容 お金や土地・建物などに関する紛争(民事調停)や夫婦関係・離婚や相続などの家庭内の問題
（家事調停）について、調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。
なお、現在裁判中、調停中の相談や法律判断を求める相談は応じかねますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 棚倉調停協会（棚倉簡易裁判所内）

☎0247-33-3458

くらしに役立つ情報

Information

町の人口

住民基本台帳人口

9月30日現在(前月比)

世帯数	1,732世帯(-1)
人口	4,312人(-2)
男	2,141人(-1)
女	2,171人(-1)

役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
//	57-8778
●地域整備課	53-4612
//	53-4615
●産業振興課	53-4613
//	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
//	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135

「里親入門講座」 ～里親制度を知る第一歩～

ふくしま里親相続センターでは、県中児童相談所と一緒に里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象とした里親入門講座を開催いたします。

○日 時 12月15日(火) 午前10時～12時

○会 場 郡山カルチャーパーク カルチャーセンター第1会議室
福島県郡山市安積町成田字東丸山61番地

○内 容 1. 講義「里親制度について」
2. 里親体験談

○定 員 30名

○申込期限 12月14日(月) 午後5時まで

○申込方法 必要事項(氏名、人数、お住まいの市町村、連絡先)を記入のうえ、電話・メール・FAX・ホームページのいずれかにて申してください。

○その他 参加費無料



【問い合わせ先】 福島県里親相談センター ☎024-983-7801 (FAX: 024-983-7708)
メールアドレス: fostering@hoshipital.jp
ホームページ: <https://fostering-fukushima.jp>

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税は、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(月)です。県中地方振興局県税部から送付される納付書により納めてください。また納付には専用のQRコードをスマホで読み取る電子納付が大変便利です。

【問い合わせ先】 福島県県中地方振興局県税部 課税第一課 事業税チーム ☎024-935-1251

借金の無料相談会【相談無料・秘密厳守】

財務省福島財務事務所では、専門相談員が借金を抱えお悩みの方から家計や借金の状況等を伺い、アドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催します。まずは1人で悩まず、お気軽にご相談下さい。

○日 時 12月15日(火) 13時から16時(原則予約制・予約締切日12月14日(月))

○会 場 須賀川市役所4階 相談室401(須賀川市八幡町135)

【予約受付先】 財務省福島財務事務所 理財課 ☎024-533-0064

(月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く) 8時30分から16時30分)

※当日でも相談が可能な場合もあります。お気軽にお電話ください。

ひとりで悩まずにご相談ください!! —「特設人権相談所」開設のお知らせ—

●人権擁護委員がご相談に応じます。(相談無料・秘密厳守・予約不要)

●居住地以外の会場でも相談ができます。

【相談・内容】

○日常生活全般 ○いじめ ○差別 ○虐待 ○セクハラ ○名誉毀損 ○配偶者やパートナーからの暴力
○プライバシー侵害など

【日時・会場】

12月1日(火) 10時から12時 古殿町地域福祉センター(コスモス荘)

★特設人権相談所以外にも、ご相談を受け付けています。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

【問い合わせ先】 福島地方法務局白河支局 白河人権擁護委員協議会
☎0248-22-1201(音声案内番号3番)



各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

- よりそいホットライン
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）
0120-99-7777

こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル
0570-064-556

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター
024-955-6203
- 県中児童相談所
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS
0120-916-024
- みんなの人権110番
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター
024-533-9600

介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター
024-524-2225
- 認知症コールセンター
024-522-1122

勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー
024-536-4600、
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談
0120-565-455

生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター
024-521-0999

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談
#7119、024-524-3020

夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談
#8000、024-521-3790

緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター
0570-783147

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から将来の年金見込額の試算もできます。また、持ち主不明記録も検索できます。

○詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



ホームページ

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。

ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

分譲地名：フォレストタウン上町

所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
(旧古殿保育所跡地)

販売区画数：3区画（No.3、No.12、No.14）

販売価格：3,821,640円～3,881,400円

販売受付：随時受付中

※午前8時30分～午後5時15分まで

(年末年始、土日祝日を除く)

販売担当：古殿町役場 総務課 企画推進係（☎0247-53-4611）



ホームページ



9月届出分

こんにちは赤ちゃん



くぼきつむぎ
久保木紬貴ちゃん
松川字戸倉内
(一貴さん、沙織さん)



わたなべふうき
渡邊 楓己くん
田口字寺前
(明央さん、恵美さん)



ときわよりあき
常盤 依臣くん
竹貫字竹貫
(慎太郎さん、博美さん)

9月届出分

いつまでもお幸せに



氏名	住所
(新 郎 鈴木 聖也 さん	松 川 字 馬 場
(新 婦 関 根 恵 さん	石 川 町

9月届出分

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
矢 内 清 明 さん	54	山 上 字 赤 土
岡 部 孝 彦 さん	62	山 上 字 伊 屋 棚
小 平 ミチイ さん	96	論 田 字 後 川
関 根 勝 さん	73	大 久 田 字 ヲ テ マ
五十嵐 章 幸 さん	57	竹 貫 字 千 足
藁 谷 幸 子 さん	90	論 田 字 月 僧 地
石 井 はる子 さん	82	松 川 字 横 川



11月 暮らしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 町文化祭 Cultural Festival →	2	3 文化の日	4	5 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	6 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	7
田中内科医院 (石川町) ☎26-3333	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	添田医院 (石川町) ☎26-2538	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	運動室開放日 (13:30～16:30)	運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
8	9	10 こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター	11	12 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	13 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	14
ふるどのクリニック (古殿町) ☎32-1114	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	運動室開放日 (13:30～16:30)	運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
15	16	17	18	19 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	20 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	21
角田内科医院 (浅川町) ☎36-2067	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	運動室開放日 (13:30～16:30)	運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
22	23 勤労感謝の日	24	25 オレンジカフェ (納税日) 国民健康保険税(5期)	26 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	27 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	28
ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	運動室開放日 (13:30～16:30)	運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
29	30	1	2	3	4	5
ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)					

※☎は休日当番医です。

地 区 名	District name	燃えるごみ	Burnable garbage
全 地 区	All districts	毎週火・金曜日	Every Tuesday and Friday

	地 区 名	District name	資源ごみ	Recyclable garbage	燃えないごみ	Non-burnable garbage
A 地区	仙石、鎌田、田口	Sengoku Kamata Taguchi	12日(木)	Thursday	5日(木)	Thursday
	竹貫、上松川、下松川	Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	26日(木)	Thursday	19日(木)	Thursday
B 地区	下山上、上山上、	Shimoyamakami Kamiyamakami	5日(木)	Thursday	12日(木)	Thursday
	論田、大久田	Ronden Oguta	19日(木)	Thursday	26日(木)	Thursday



古殿八幡神社例大祭・やぶさめフェア2026
(10月11・12日)