広報 ふるどの





古殿町 町制施行 70周年









2026
NO.531
12

ふるどの 12 Contents

2 古殿町の家計簿
7 古殿町のより一層の発展を誓って 古殿町町制施行70周年記念式典 公共事業落成式が執り行われました
8 第17回チェンソーアート文化祭 令和８年度古殿町文化祭 総合展・芸能祭
9 町のできごと
10 令和８年度 防犯ポスターコンクール
14 館報
16 みんなのひろば
18 くらしに役立つ情報

令和7年度
決算報告

～古殿町の家計簿～
まちの決算をお知らせします

令和7年度古殿町一般会計、特別会計の決算概要をお知らせいたします。各決算については、9月の定例議会において審議され、認定されています。

令和７年度決算

令和７年度決算の一般会計決算額は、歳入総額51億3,759万円（対前年度比4.6%増）、歳出総額49億5,683万円（対前年度比4.3%増）となり、歳入歳出差引額１億8,076万円で、令和８年度への繰り越した財源1,297万円を除くと実質収支１億6,779万円の黒字決算となりました。

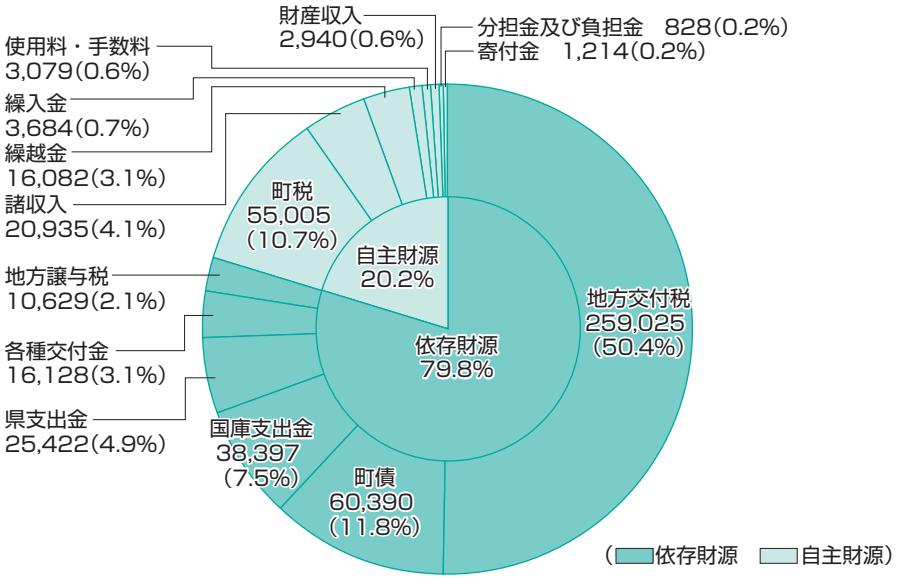
歳入では、町税が５億5005万円（対前年度比12.7%増）、地方交付税は25億9,025万円（対前年度比4.8%増）、町債は6億390万円（対前年度比10.6%増）です。

歳出の主な事業は、道路改良事業（町単）に１億5,899万円、道路維持補修事業（町単）に１億4,795万円、ふくしま森林再生事業に9,058万円、町営住宅等建設事業に8,551万円です。

また、各特別会計決算の総額は、歳入19億9,248万円、歳出19億4,473万円となり、実質収支4,775万円の黒字決算となっています。

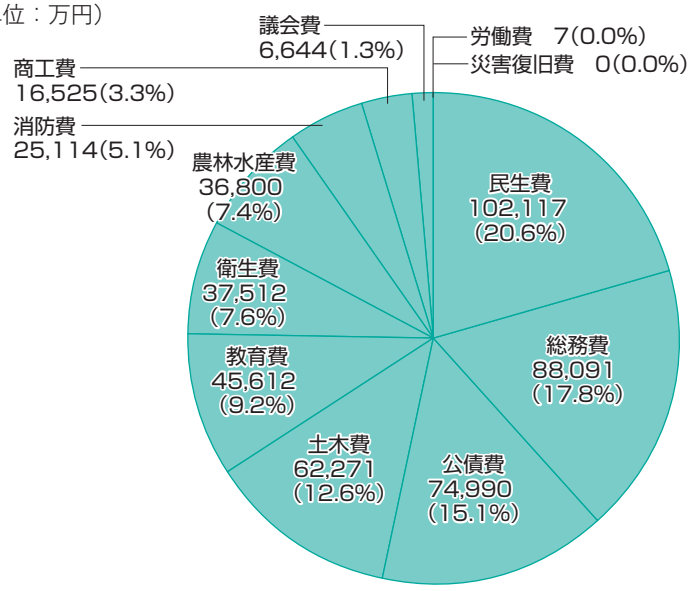
収入　歳入総額　51億3,758万円

（単位：万円）



支出　歳出総額　49億5,683万円

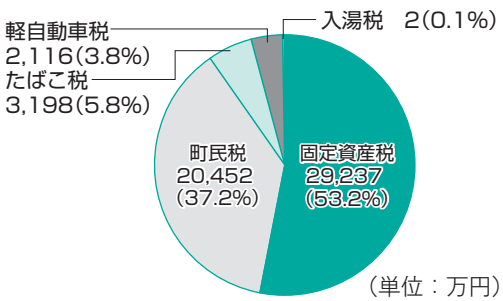
（単位：万円）



※端数処理をしているため、100%にはなりません。

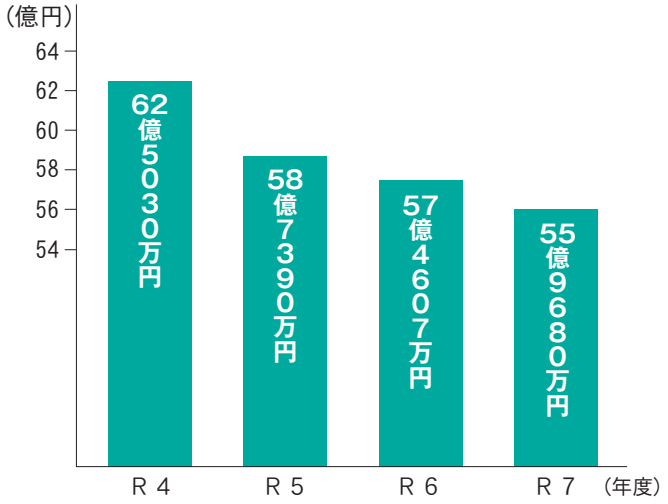
※町税５億5,005万円の内訳

町税は、町民のみなさんに納めていただいたものです。



（単位：万円）

■町債残高の推移



令和７年度末現在の町債現在高は55億9,680万円です。
（町民１人あたり約135万円）

■基金の状況

●基　金

基金には、特定の目的のために積立をしている「積立型基金」と特定の目的のために定額の資金を運用する「運用型基金」の２種類があります。基金残高は43億7,592万円で、前年より２億927万円増加しています。

積立型基金	財政調整基金	9億7,188万円
	文教厚生施設等整備基金	10億8,039万円
	ふるさと創生基金	2,534万円
	減債基金	17億2,022万円
	森林環境譲与税基金	1億488万円
	国民健康保険事業費納付金支払準備基金	2,370万円
	介護給付準備基金	1億5,790万円
	小　計	**40億8,431万円**
運用型基金	土地開発基金	1億6,162万円
	奨学資金貸付基金	7,499万円
	優良基礎雌牛導入事業基金	5,500万円
	小　計	**2億9,161万円**
合　計		**43億7,592万円**

■特別会計の決算状況

（単位：万円）

●特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	64,860	61,678	3,182
介護保険	87,603	85,643	1,960
後期高齢者医療	6,668	6,660	8
合計	159,131	153,981	5,150

●公営企業会計

会計名		歳入	歳出	差引
簡易水道	収益的	10,425	10,183	242
	資本的	6,318	7,375	▲1,057
下水道事業 農業集落排水事業	収益的	12,834	12,844	▲10
	資本的	2,094	2,700	▲606
下水道事業 林業集落排水事業	収益的	4,952	4,953	▲1
	資本的	440	701	▲261
宅造特別会計		3,054	0	3,054
合計		40,117	40,492	▲375

町民１人あたりでみる支出の額は…1,137,672円（前年度比7.1%増）

令和８年３月31日現在の住民基本台帳人口4,357人

議会費
15,249円
(4.3%)
議会運営に使用したお金

総務費
202,183円
(△8.6%)
財産・財産管理、戸籍、徴税、選挙などに使用したお金

民生費
234,375円
(10.4%)
高齢者や子ども、障がい者などの福祉、災害救助に使用したお金

衛生費
86,096円
(15.7%)
健康維持、環境対策（ゴミ処理など）に使用したお金

労働費
16円
(△27.3%)
雇用対策などに使用したお金

農林水産業費
84,462円
(28.7%)
農林業の振興や農林道の整備などに使用したお金

商工費
37,927円
(△9.3%)
商工業振興や観光施設整備に使用したお金

土木費
142,922円
(7.3%)
道路や橋梁、町営住宅などの整備・維持に使用したお金

消防費
57,641円
(23.2%)
消防団の運営、消防設備の整備などに使用したお金

教育費
104,687円
(15.7%)
学校教育や公民館事業、体育振興などに使用したお金

公債費
172,114円
(6.5%)
地方債（町の借入金）を返済するためのお金

災害復旧費
0円
(0.0%)
自然災害などの復旧に使用したお金

令和７年度決算に基づく
健全化判断比率及び資金不足比率を公表します

市町村等の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断する健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）及び公営企業会計の資金不足比率を次のとおり公表します。

各指標とも数値なし又は基準を大きく下回っており、町の財政は健全な状態といえます。なお、これらの指標は監査委員の審査を受け、９月議会に報告されました。

健全化判断比率 ※1

※早期健全化基準…国が定めた要注意ラインで、これを超えると財政健全化計画を策定し財政再建に取り組まなければなりません。

指　標　名	令和７年度の比率	早期健全化基準の指標	内　容
実質赤字比率	―（赤字なし）	15.0%	一般会計の赤字の割合を示す数値。当町は黒字のため数値はありません。
連結実質赤字比率	―（赤字なし）	20.0%	一般会計に公営企業会計を加えた全ての会計の赤字の割合を示す数値。当町は、黒字のため数値はありません。
実質公債費比率	7.8%	25.0%	全ての会計で一般財源から借入金の返済に当てる支出の割合を示す数値。
将来負担比率	―（赤字なし）	350.0%	全ての会計で将来の負担が見込まれる経費の一般財源に対する割合を示す数値。

資金不足比率 ※2

※資金不足比率…公営企業会計の資金不足額のそれぞれの事業規模に対する割合。町の公営企業会計（簡易水道事業会計、下水道事業会計、宅地造成事業特別会計）において資金不足はありません。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準の比率
簡易水道事業会計	―（資金不足なし）	20.0%
下水道事業会計	―（資金不足なし）	
宅地造成事業特別会計	―（資金不足なし）	

令和８年度 上半期の予算執行状況

令和８年度上半期の予算執行状況を公表します。一般会計における予算額は、９月までの補正により、5,277万円増額し、56億8,277万円となっております。執行状況においては、９月末現在、全会計で歳入予算45.3%が収入済、歳出予算の35.4%が支出済となっております。

（単位：万円）

会計	内訳	９月末予算額 歳入	９月末予算額 歳出	歳入 ９月末までの収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 ９月末までの支出済額	歳出 支出率(%)
一般会計		568,277	568,277	255,184	44.9%	209,356	36.8%
国民健康保険特別会計		68,551	68,551	27,460	40.1%	20,513	29.9%
簡易水道事業会計	収益的	9,951	9,774	5,522	55.5%	789	8.1%
	資本的	5,540	7,170	1,326	23.9%	1,542	21.5%
下水道事業会計	農業集落排水事業 収益的	11,474	11,477	3,424	29.8%	836	7.3%
	農業集落排水事業 資本的	1,530	1,890	1,260	82.4%	911	48.2%
	林業集落排水事業 収益的	4,703	4,705	2,050	43.6%	354	7.5%
	林業集落排水事業 資本的	740	830	500	67.6%	444	53.5%
介護保険特別会計		85,176	85,176	44,864	52.7%	34,443	40.4%
後期高齢者医療特別会計		7,981	7,981	2,496	31.3%	2,249	28.2%
宅地造成事業特別会計		2,303	2,303	3,054	132.6%	349	15.2%
合計		766,226	768,134	347,140	45.3%	271,786	35.4%

※令和７年度からの繰越金が含まれています。

なお、令和８年度上半期の補正予算状況は次のとおりです。

（単位：万円）

会計	内訳	当初	６月	９月	合計
一般会計		563,000	175	5,102	568,277
国民健康保険特別会計		65,845	2,710	▲４	68,551
簡易水道事業会計	収益的	9,951	0	0	9,951
	資本的	5,540	0	0	5,540
下水道事業会計	農業集落排水事業 収益的	11,474	0	0	11,474
	農業集落排水事業 資本的	1,530	0	0	1,530
	林業集落排水事業 収益的	4,703	0	0	4,703
	林業集落排水事業 資本的	740	0	0	740
介護保険特別会計		83,051	57	2,068	85,176
後期高齢者医療特別会計		7,187	0	794	7,981
宅地造成事業特別会計		2,303	0	0	2,303
合計		755,324	2,942	7,959	766,226

※令和７年度からの繰越金が含まれています。

人事行政の運営等の状況を公表します。

古殿町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例（平成17年条例第２号）の第６条の規定に基づき公表します。

1　職員給与の状況

(1)　人件費の状況（普通会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（7年度末）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B／A	前年度人件費率
令和7年度	人 4,357	千円 4,956,828	千円 167,795	千円 869,629	% 17.54	% 17.71

（注）人件費には職員の給与のほか、共済負担金、退職手当負担金および常勤・非常勤の特別職報酬なども含まれます。

(2)　職員給与費の状況（普通会計決算）

区　分	職員数A	給与費				一人当たり給与費B／A
		給　料	職員手当	期末・勤勉手当	計　B	
令和7年度	人 75	千円 298,226	千円 55,467	千円 126,913	千円 480,606	千円 6,408

（注）１　職員手当には退職手当を含まない。
２　職員数は、令和７年４月１日現在の人数である。

2　職員の平均給与月額、初任給等の状況
（令和８年４月１日現在）

(1)　職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

区　分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般職	40.9歳	329,937円	382,135円

（注）１　「平均給料月額」とは、令和８年４月１日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。
２　「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(2)　職員の初任給の状況（令和８年４月１日現在）

区　分		初任給
一般行政職	大学卒	236,700円
	高校卒	204,000円

3　一般行政職の級別職員数等の状況
（令和８年４月１日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
１級	主事	14人	18.4%
２級	困難な業務を処理する主事	14人	18.4%
３級	係長、主査	24人	31.6%
４級	課長補佐、主任主査	16人	21.1%
５級	課長、主幹	7人	9.2%
６級	困難な業務を処理する課長・参事	1人	1.3%

（注）１　古殿町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
２　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

4　職員手当の状況

(1)　職員の手当

期末手当 勤勉手当	１人当たり平均支給額（令和７年度）	1,644千円
	（支給割合） 期末手当　勤勉手当 2.525月分　2.125月分	
	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算５～15%	
退職手当	（支給率）　自己都合　勧奨・定年 勤続20年　19.6695月分　24.586875月分 勤続25年　28.0395月分　33.27075月分 勤続35年　39.7575月分　47.709月分 最高限度額　47.709月分　47.709月分 その他の加算措置　定年前早期退職特例措置　２～20%加算	
時間外勤務手当	支給実績（令和７年度決算）	20,773千円
	職員１人当たり平均支給年額(令和７年度決算)	341千円
	支給実績（令和６年度決算）	17,973千円
	職員１人当たり平均支給年額(令和６年度決算)	277千円

（注）　職員１人当たり平均支給額を算出する際の職員数は、「支給実績」と同じ年度の４月１日現在の総職員数
（管理職員、教育職員等、制度上時間外勤務手当の支給とはならない職員を除く。）

(2)　その他の手当

手当名	内容及び支給単価	支給実績（令和７年度決算）	支給職員１人当たり平均支給年額（令和７年度決算）
扶養手当	配偶者　月額　3,000円 子　月額　11,500円 16歳から22歳の子に対する加算額　月額　5,000円 父母等　月額　6,500円	千円 9,738	円 256,263
住居手当	借家・貸間：家賃月額9,500円以上を支払っている場合に、28,000円を限度に家賃の額に応じて支給	千円 5,011	円 278,411
通勤手当	利用交通機関等：150,000円を限度に、運賃等の額に応じて支給 利用自家用車等：通勤距離片道２㎞以上で70,600円を限度に通勤距離に応じて支給	千円 7,703	円 126,279
管理職手当	管理・監督の地位にある職員 ・課長　給料月額の10% ・主幹　給料月額の８% ・課長補佐　給料月額の７%	千円 8,119	円 405,960
宿日直手当	宿直・日直により休日や夜間に勤務したとき １回につき5,600円	千円 706	円 13,067

5　特別職の報酬等の状況（令和８年４月１日現在）

区分		給料月額等		
給料	町長	758,000円		
	副町長	607,000円		
	教育長	568,000円		
報酬	議長	304,000円		
	副議長	239,000円		
	議員	223,000円		
期末手当	町長 副町長 教育長	（令和７年度支給割合） ６月期　1.750月分 12月期　1.750月分	計	3.50月分
	議長 副議長 議員	（令和７年度支給割合） ６月期　1.650月分 12月期　1.650月分	計	3.30月分
退職手当		（算定方式）	（１期の手当額）	（支給時期）
	町長	給料月額×在職期間×支給率0.48	17,464,320円	任期毎
	副町長	給料月額×在職期間×支給率0.29	8,449,440円	任期毎
	教育長	給料月額×在職期間×支給率0.20	4,089,600円	任期毎

6　職員数の状況

部門別職員数

部門＼区分			職員数 R7.4.1	職員数 R8.4.1	対前年増減
普通会計部門	一般行政部門	議会	2人	2人	0人
		総務	14人	14人	0人
		税務	5人	5人	0人
		民生	15人	12人	△ 3人
		衛生	7人	6人	△ 1人
		農水	9人	9人	0人
		商工	3人	3人	0人
		土木	4人	4人	0人
		計	59人	55人	△ 4人
	教育部門		16人	15人	△ 1人
	小計		75人	70人	△ 5人
公営企業等会計部門	水道		1人	1人	0人
	下水道		1人	1人	0人
	国保		2人	2人	0人
	介護		3人	2人	△ 1人
	小計		7人	6人	△ 1人
合計			82人	76人	△ 6人

入札結果報告書

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、町発注工事の入札結果（400万円以上）を公表します。

（産業振興課）

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道の駅整備事業 （地域未来交付金） 道の駅ふるどの建築工事	古殿町大字田口字平舘地内	建築工事 N=1.0式	1,098,900,000	R10.2.4	藤田建設工業㈱ 石川営業所 所長　藤田　昇

（地域整備課）

工事等の名称	工事等場所	工事量等	請負額(円)	工期	請負業者名
道路改良工事 （社会資本整備総合交付金） 町道下論田鵜巣線	古殿町大字論田字袖薄地内	延長 L=311.0m、 幅員 W=5.0m、 土工 N=1.0式、 旧道舗装 L=293.5m	20,845,000	R 9.3.31	㈱三森建設 代表取締役 三森　理有
農道維持管理事業（町単） 農業用排水路 中野内地区	古殿町大字論田字中野内地内	延長 L=27.4m、 土工 N=1.0式、 排水工 L=27.4m	8,767,000	R 9.3.31	㈲ダイワ建設 代表取締役 小浜　広
生活基盤近代化事業 （基幹改良） 機器更新（大作配水池）	古殿町大字松川字大作地内	機器更新 （残留塩素計） N=1.0台	4,180,000	R 9.3.31	㈱ニノテック 代表取締役社長 樽川　啓
道路舗装工事（町単） 町道新桑原横小路線	古殿町大字松川字新桑原地内	延長 L=272.0m、 幅員 W=4.5m、 舗装工 A=1,224.0㎡	9,350,000	R 9.3.31	㈲古殿工業 代表取締役 鈴木　浩

古殿町のより一層の発展を誓って
古殿町町制施行70周年記念式典
公共事業総合落成式が執り行われました

古殿町は、昭和30年、昭和の大合併により竹貫村と宮本村が合併し、古殿村を経て、昭和32年4月に町制を施行しました。その長い歴史を振り返るとともに、これからの古殿町の更なる発展を誓って、町制施行70周年記念式典及び公共事業総合落成式が11月6日㈭、やぶさめアリーナにおいて行われ、来賓や表彰者など約160人が出席しました。



式辞を述べる岡部町長

岡部町長は、「70年という節目の年に改めて初心に帰り、町民の皆様と手を携えながら『みんながいつも元気でいられる活気あふれる町』の実現に取り組んでまいります。」と式辞を述べました。緑川議長のあいさつの後、感謝状及び表彰状贈呈が行われ、町制施行70周年記念の部、公共事業落成の部において、これまで町の発展のためにご尽力いただいた、個人と企業に表彰状・感謝状が贈られました。贈呈後、鈴木正晃副知事、山田真太郎県議会議員、江田文男石川地方町村会長と、姉妹都市である岩手県紫波町の鎌田千市町長から祝辞が述べられました。



表彰を受ける藁谷さん
（副町長として尽力されました）

受賞者

○町制施行70周年記念の部

【感謝状贈呈】

（特別職）
元副町長　5名
元教育長　1名

（特別功労）
ふるさと応援大使　4名

（議会議員）
議会議員　5名

【表彰状贈呈】

教育委員　2名
学校薬剤師　1名
選挙管理委員　2名
国保運営協議会委員　2名
固定資産評価審査委員会委員　2名
人権擁護委員　1名
民生児童委員　7名
保護司　2名
消防団長　2名
統計調査員　5名
社会教育委員・公民館運営審議会委員　2名
文化財保護審議会委員　2名
スポーツ推進委員　5名

【各種功労表彰状贈呈】

商工振興　1名
地域振興　1団体
芸術文化振興　1名

【寄附功労感謝状贈呈】

個人　11名
団体　3団体
企業　3社

○公共事業総合落成の部

建設企業　10社

記念誌 70年のあゆみ

町の昭和32年4月から現在までの主な出来事をまとめた記念誌を発行しました。



第17回 チェンソーアート文化祭

10月31日㈯、やぶさめアリーナ駐車場で第17回チェンソーアート文化祭が開催され、城所ケイジ氏によるチェンソーアートショーと古殿町チェンソーアートクラブをはじめとする10名が参加した一般カービングショーが行われました。

城所ケイジ氏のチェンソーアートショーでは、１時間程度の実演を午前と午後に１回ずつ行い、寅と羊の作品が制作されました。一般カービングショーでは、フクロウやワシ等それぞれ思い思いの作品を限られた時間の中で真剣に作り上げました。

※本事業はふくしま森林づくり県民税を活用しています。



▲城所氏と参加カーバーの皆さんと素晴らしい作品たち



▲作品を制作する城所氏



▲城所氏の作品

令和８年度 古殿町文化祭 総合展・芸能祭

10月30日㈭から11月１日㈰の３日間にわたり、やぶさめアリーナで古殿町文化協会（竹貫義英会長）主催による令和８年度古殿町文化祭総合展が開催され多くの来場者で賑わっていました。

31日㈯には、芸能祭も行われ古殿小学校太鼓部や奥州古殿流鏑馬太鼓保存会の太鼓の演奏や歌や踊りが披露されました。

展示スペースには、各種サークル・団体による作品、小中学生による防犯ポスターや書道、こども園の園児による絵画作品などが展示されました。また、古殿町赤十字奉仕団による模擬炊き出し訓練や古殿町菓子組合による文化まんじゅうの販売なども行われました。



▲古殿小学校太鼓部による太鼓の演奏



▲うたごえサークルによる歌の披露

第41回紫波町産業まつり



◀紫波町職員の方と販売しました

町のできごと

姉妹都市の岩手県紫波町にてサン・ビレッジ紫波を会場に10月17㈯・18日㈰、紫波町産業まつりが開催されました。

会場にはやぶさめくんも登場し子どもたちに大人気！古殿町のブースでは町の紹介をしながら地酒やきな粉など古殿グルメも販売し、紫波の皆さんと交流を深めました。

東北大会出場選手報告会

11月５日㈭、東北大会に出場し活躍された選手の報告会が役場で開催され、激励金が手渡されました。

松崎　李玖さん（古殿中学校２年）
（一財）日本リトルシニア中学硬式野球協会東北連盟
第48回秋季新人東北大会

水野　蓮さん（光南高等学校２年）
第79回秋季東北地区高校野球大会



▲左から渡邊教育長、水野さんの母・恵美子さん、松崎李玖さん、松崎さんの母・恵美さん、岡部町長

ー 地域おこし協力隊通信(成井) ー Vol.3

コーヒー外交はじめました！

こんにちは。地域おこし協力隊の成井です。

あっという間に師走が近づいてまいりました。温かい布団から出るのが億劫な朝も一緒にやってくる季節ですね。この時期の朝はスロースタートなため、朝食を抜きがちです。おすすめのお手軽朝食があればぜひ教えてください。

先日、新しい試みとしてコーヒー外交をはじめました。私が店舗でご提供しているコーヒーを飲みながらお喋り。私の知らないことをたくさん知ることができますし、逆に一杯に対してのこだわりを聞いていただいたり。何気ないかもしれませんが古殿町だからこその時間を共有させていただいております。今後も継続していこうと考えております。また、流鏑馬では商工会のお手伝いとして携わらせていただき、やぶさめくん焼きもいっぱい売ることができました。天気も良くて、赤蜻蛉が飛んで風情でしたね。

今月も毎週火曜日（15:00~16:30）に「本を嗜む時間」としてkuranobaを開放しております。また、様々なご相談を受けるようになってきました。スマホの使い方であったり、兼業している古着屋に関することであったり…そんなように何でもお気軽にお喋りできる場所ですので豊国酒造の門をくぐってお越しくださいませ。冬季限定メニュ ーはホットチョコとモカの予定です。





令和８年度
防犯ポスターコンクール

古殿町防犯連絡責任者連絡会及び防犯協会主催の令和８年度防犯ポスターコンクールの審査会が、10月９日㈮に町公民館で行われました。

このコンクールは、町民に広く防犯の意識をもってもらうことを目的に、町内の小中学生を対象に毎年開催しています。今年も多くの応募作品の中から９作品が最優秀賞に選ばれました。

最優秀賞　受賞作品



古殿小学校１年生
曲山 怜沙さん



古殿小学校２年生
小濱 柚稀さん



古殿小学校３年生
曲山 侑希さん



古殿小学校４年生
本郷 愛茉さん



古殿小学校５年生
佐川 護さん



古殿小学校６年生
薄井 悠成さん



古殿中学校１年生
坂本 美紅さん



古殿中学校２年生
青柳 愛夏さん



古殿中学校３年生
曽根 佑月さん

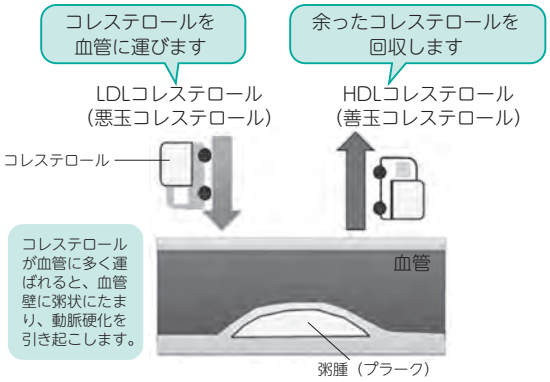
ご存じですか?脂質異常症

みんなでチャレンジ! 減塩・禁煙・脱肥満

脂質を正常なレベルに調整できない状態が脂質異常です。

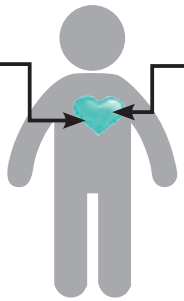
《診断基準》

LDLコレステロール	140mg/dL以上	高LDLコレステロール血症
	120～130mg/dL以上	境界域高LDLコレステロール血症
HDLコレステロール	40mg/dL未満	低LDLコレステロール血症
トリグリセライド	150mg/dL以上（空腹時採血） 175mg/dL以上（随時採血）	高トリグリセライド血症
Non-HDLコレステロール	170mg/dL以上	高non-HDLコレステロール血症
	150～169mg/dL以上	境界域高non-HDLコレステロール血症



血液中の中性脂肪やLDLコレステロール（悪玉コレステロール）が過剰に増えてドロドロ血液に！重症化すると動脈硬化が進行し、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などを引き起こします。

☑中性脂肪：300以上
▶中性脂肪が150未満の人と比べて心筋梗塞や狭心症になりやすい。
約2倍



☑LDLコレステロール：140以上
▶LDLコレステロールが100未満の人と比べて心筋梗塞や狭心症になりやすい。
約1.5～2倍

こんなことありませんか？

- □ 毎日のおやつが欠かせない
- □ 食事を菓子パンやスイーツで済ませることがある
- □ ご飯を大盛りやおかわりすることが多い
- □ 揚げ物をよく食べる
- □ スナック菓子をよく食べる
- □ 週に３回以上お酒を飲む
- □ 月に１～３回程度、大量に飲酒する機会がある
- □ 運動不足である
- □ 肥満である　BMI25以上

※脂質異常症の原因には、上記のほかにストレスや加齢（女性であれば閉経）、遺伝などがあります。日頃から食事や運動に気を付けましょう。

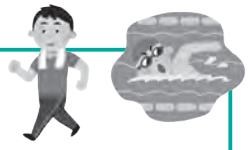
実践ポイント

●食事は主食・主菜・副菜をバランスよく

・菓子パンを主食に選ばない
・油を使った料理が重ならないように
・果物は１日100～200ｇがめやす
・間食は控える



●適度な運動を



・おすすめの種目＝有酸素運動
※ウォーキング、水泳、サイクリング
・時間・頻度＝１日の合計30分以上の運動を週３日～毎日。
※10分×３回でもＯＫ。

お腹いっぱい食べないと気が済まない場合は…

野菜料理を「毎日プラス一皿」多くとりましょう。
野菜・果物、海藻類・豆類・きのこ類に多く含まれる食物繊維は満腹感が得られやすく、食べ過ぎを防止できます。また、食物繊維は脂肪の吸収を抑える働きがあります。



運動は大変なイメージが…。続かない…。

そんな方は、まずは、今より少し多く体を動かす時間を増やしてみませんか？



古小だより

＊本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び　心豊かにたくましく生きぬくとともに　ふるさとを愛する児童の育成

めざす子ども像
〇知・徳・体の調和のとれた子ども
〇チャレンジ精神のある子ども
〇ふるさとに誇りを持つ子ども

５つのいっぱい
「あいさついっぱい」　「友だちいっぱい」　「ノートいっぱい」
「あせいっぱい」　「ゆめいっぱい」

実りの秋！「発表参観」！！





10月23日㈮に「発表参観」を行いました。体育館で全学年の発表を参観できるように見直しを図って２回目の参観となりました。

各学年の発表は、内容も多岐にわたっていて、しかも、とても見応えがありました。また、見に来てくださっている保護者や家族の皆さんに、自分たちのセリフや演技や演奏がしっかりと伝わるようにと「相手意識」を大事にしながら発表している姿が印象的でした。

一つ一つの発表に子どもたちの練習の成果がしっかりと発揮されており、練習の過程での子どもたちの頑張りが発表に集約されていました。

運営面では、開始時間を早め、学年と学年の発表の間に準備時間を確保したり、トイレ休憩の時間を確保したりして、ゆとりをもって会を進められるように配慮もしました。（昨年度の発表参観を経験されている方は、今年の会の運営はいかがだったでしょうか？）
子どもたちの頑張りに「笑顔がこぼれる」とてもよい時間を過ごすことができました。ご来校いただいた保護者の皆さん、ご家族の皆さんにとっても「よい時間」となったのではないでしょうか。お忙しい中、参観いただきありがとうございました。

福祉施設訪問（６年生）



10月30日㈮に、６年生が「福祉」の学習の一環として、「コスモス荘」と「ふるどの荘」を訪問し、高齢者の方々と交流をしてきました。（この訪問は、毎年企画しているものですが、感染症等の関係でなかなか訪問が叶わず、数年ぶりの訪問となりました。）

子どもたちは、高齢者の方々に喜んでいただこうと「ペープサート」（紙人形劇）をつくって披露したり、リコーダーを演奏したりと「相手意識」や「目的意識」をもって活動することができました。

施設を利用する高齢者の方々にとっても、子どもたちの訪問、子どもたちとの交流は「楽しい時間」「意義ある機会」となったようです。

各種コンクール等入賞者

※特選以上の入賞者

① **石川地区児童作文コンクール**
＜推　薦＞４年：山寺　笑源 さん　　６年：矢吹　莉愛 さん
※推薦作品は、県審査会に出品

② **福島県小学校理科作品展**
＜準特選＞３年：佐川　太心 さん



古中だより「坂道」

めざす生徒像
（知）自ら学ぶ生徒
（徳）礼儀正しく思いやりのある生徒
（体）心身ともに健康な生徒

第52回玲瓏祭が大成功に終わりました！



10月15日㈭、かねてより準備を進めてまいりました「令和８年度学校祭（玲瓏祭）」を行いました。今年度のテーマ「笑顔輝け、青春フェスティバル！」のもと、実行委員会・生徒会を中心に、学年、学級、生徒一人一人が限られた時間の中で、熱心に準備を進め、当日は子どもたちの弾けるような笑顔と熱気で、素晴らしい一日となりました。



子どもたちはここに至るまで、試行錯誤を重ねる中で、時には意見の食い違いで言い合ったり、悩んだりと、いくつもの課題や問題が起こりましたが、その一つ一つを自分たちの力で乗り越えてきました。だからこそ、全てを出し切った笑顔輝く玲瓏祭になったのだと感じました。

生徒会最大の行事が終了し、２学期も残り半分となりました。日々の学校生活を学校祭モードから通常モードに切り換えて、新生徒会役員を中心に、学習・生活の両面に落ち着いて取り組み、次の目標に向かって頑張ってほしいと思います。

当日は、たくさんの保護者の皆様に本校まで足をお運びいただき、温かい拍手とご声援をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。学校祭という大きな行事を経て、生徒たちはまた一回り大きく成長いたしました。学校祭での経験を活かしながら、今後の学校生活もさらに充実させてまいります。今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





前期・後期専門委員会を開催しました！

10月19日㈪に「前期最後の専門委員会」と「後期最初の専門委員会」を開催しました。「前期のまとめ」と「後期の組織作り・計画立案」に向けて、生徒たちのやる気が感じられました。

前半は、これまで学校の日常を支えてくれた前期活動の振り返りです。３年生のリーダーシップのもと、各委員会がしっかりと活動してくれました。その先輩たちの姿をしっかりと見つめながら、後半の後期第１回委員会へと会議は移りました。



後期からは２年生が中心となります。初めて役職に就く生徒も見られ、最初は硬さも感じられましたが、徐々に「自分たちが中心となって委員会を進める！」という意気込みが伝わってくる話し合いになりました。良き伝統はこうして受け継がれていきます。各委員会の新役員の「学校をより良くしたい」という、思いを全校生徒で応援してほしいと思います。

第11回 古殿町「少年の主張大会」

10月31日（土）、町青少年育成町民会議主催の「少年の主張大会」が、古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）で開催されました。

大会は、少年の健全育成に対する大人の理解と協力を深めることを目的に行われ、小学生２名と中学生３名の計５名がそれぞれ自身の主張を発表しました。

発表者と題名については、以下のとおりです。

「明るい未来をつくるために」
古殿小学校　5年　矢内春瑠さん

「失敗をポジティブに考えて」
古殿小学校　6年　瀬谷悠杜さん

「忘れられない全国大会」
古殿中学校　2年　水野陽佳さん

「言葉のフィルターを外して」
古殿中学校　3年　緑川陽心さん

「いつか来るその日のために、今できること」
古殿中学校　3年　荒川結唯さん

※なお、発表された作品は次月以降に掲載する予定です。



館報
ふるどの
furudono
第８２０号
（2026年12月号）

≪3つの運動≫

1.時間を守りましょう

2.自然を大事にしましょう

3.あいさつをしましょう

ふ れあいは、
親子で話す明るい家庭
親子話し合い

る ールを守って楽しい生活
生活規律確立

ど んなときでもかけあおう
元気なあいさつ
町民皆あいさつ

の ぞましい子ども育てよ
愛の一声
愛　の　一　声

青少年育成町民会議

編集　古殿町公民館
電　話　53-2305
ＦＡＸ　53-2500

第38回 市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）

11月15日（日）、「第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会」（ふくしま駅伝）が開催され、古殿町チームは８区から16区までのオープン参加にて出場しました。

当日は、郡山市宝来屋郡山総合体育館前をスタート地点とし、選手９名が町の代表として、思いを込めたタスキをつなぎながら懸命に走り抜きました。

また、大会後に行われた解団式では、大会を振り返っての感想や来年に向けた抱負が述べられました。

選手の皆さん、最後まで懸命な走りをありがとうございました。また、選手を支えてくださったご家族や役員の皆さまに、心より感謝申し上げます。







令和８年 古殿町スポーツ賞顕彰者推薦について

町スポーツ協会では、町民のスポーツ振興のひとつとして、年間を通し各種大会に優れた成績を収めた方々を顕彰し、その栄誉を称え、さらに地域の指導者として活躍していただくことを願って、町スポーツ賞顕彰式を実施しています。

本年も、以下の推薦基準に基づき顕彰いたしますので、該当される方がおりましたら町公民館までご連絡ください。

１．推薦基準

・町居住者または出身者であること。
・県大会優勝または東北大会、全国大会への出場者であること。
・令和８年１月１日から12月31日までの１年間に実施された大会への参加者であること。

２．推薦書提出期限

令和９年１月８日（金）※推薦書は町公民館にあります。

３．問い合わせ先

〒963-8304　松川字横川235　町公民館内古殿町スポーツ協会事務局　☎53-2305

みんなのひろば

ひろばは皆さんが参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

３歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

むし歯のない子表彰

質問は

①お子さんはどんな遊びが好きですか？
②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
④お子さんにひとことお願いします！！



小玉（こだま）　心結（みゆ）ちゃん

（保護者：恵美さん）松川字仁田

①しゃぼん玉、ボール、車、ぬり絵、お絵描き、シール貼り。
②カレーライス、魚、プリン、ウインナー、ハンバーグ、肉、ゼリー、ブロッコリー。
③フッ素のハミガキ粉使用。仕上げみがきを必ずする。
④かわいい笑顔のみゆちゃん♡これからも元気に大きく成長してね！



水野（みずの）　日棚（ひなぎ）ちゃん

（保護者：奈緒さん）松川字大原

①ブロック、想像なりきり（あんぱんまんになる）、おままごと、ボール遊び。
②スープ、おにぎり、ダイコン、ニンジン、しいたけ、チョコ。
③毎日はみがき。
④毎日かわいい！

おいしい一皿

生活習慣病予防のための一品

今月の献立

かぶのグラタン

１人分の栄養価…191.7kcal　たんぱく質9.1ｇ カルシウム97mg 食塩相当量1.0ｇ



かぶは漬物や和え物に調理することがお手軽ですが、かぶを丸ごと使ったグラタンもおススメです。かぶは万能な食材で、洋風でもおいしくアレンジができます。

簡単ミートソースとチーズで、子供でも食べやすい味付けになっています。

材料（２人分）

- かぶ……２個
- 豚ひき肉……５０ｇ
- 大豆ミート（戻したもの）……２０ｇ
- 玉ねぎ……４０ｇ
- サラダ油……大さじ１
- Ⓐ ケチャップ……大さじ２
- Ⓐ ソース……小さじ１
- Ⓐ 塩・こしょう……適量
- ピザ用チーズ……２０ｇ
- 乾燥パセリ……適量

作り方

1. オーブンを200℃に予熱しておく。
2. かぶは上の部分を切り落とし、皮をむいて中身をスプーンでくり抜く。置いたときに安定するように、下の部分を薄くスライスする。
3. くり抜いたかぶと玉ねぎはみじん切りにし、キッチンペーパーでしっかり水気をきる。
   ※葉のみじん切りを入れると彩りがよくなります。
4. フライパンにサラダ油をひき、ひき肉と3を入れて炒める。さらに、大豆ミートを加え肉の色が変わったらⒶを入れて炒める。
5. くり抜いたかぶに4をつめる。クッキングシートをひいた天板にかぶをおき、チーズをかける。切り落としたかぶの上部も天板におき、200℃のオーブンで20～30分焼く。
   ※焼き色を見ながら温度を調節してください
6. お皿にのせ、パセリをふる。

（古殿町健康管理センター　主任栄養士　鈴木かおり）

あばれる君との稲刈り体験

10月18日㈰、県内出身のお笑い芸人あばれる君との稲刈り体験が、おざわふぁ～むで行われました。

あばれる君がプロデュースする体験型コミュニティー「あばれる君のアドベンチャークラブ」の一環で、県内外から参加者が集まりました。５月に田植え体験が行われており、植えた稲の収穫が今回行われました。参加者の方の中には、稲刈り自体が初めての方もおり、皆さん楽しそうに体験されていました。



▲参加者や関係者の皆さん



▲稲刈りが終わった後、参加者の皆さんへお昼ごはんが振舞われました

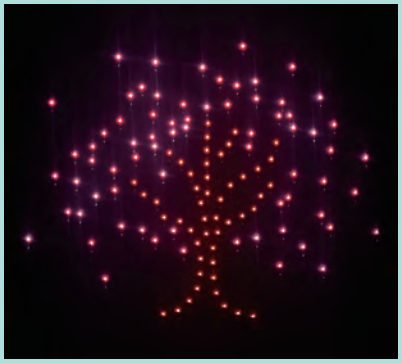
ドローンショーが開催されました

10月31日㈯、やぶさめアリーナ駐車場でドローンショーが開催されました。

夜空に飛び立った120機のドローンが、中学生８人とフルドノアートディステラリクト実行委員会が考えたアートやメッセージを次々と描き出し、会場を訪れた人々を楽しませました。

今回のイベントは、町内の有志でつくるフルドノアートディステラリクト実行委員会が企画し、県のサポート事業として採択を受けて実施されたものです。

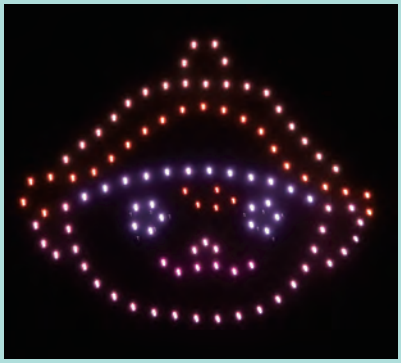
ショーでは、中学生によるナレーションに合わせて、越代のサクラや流鏑馬など、古殿町にちなんだアートが夜空に浮かび上がりました。最後には、「みらいへつなごうふるどの」というメッセージが大きく描かれ、未来への思いを込めたショーは幕を閉じました。



▲越代のサクラ



▲流鏑馬



▲やぶさめくん







お知らせ

第78回人権週間

あなたの身近なところで、いじめや虐待、性的被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する不当な差別や偏見などといった多様な人権問題はありませんか？

福島地方法務局及び福島県人権擁護委員連合会では、12月４日㈮から10日㈭までを「第78回人権週間」とし、当該週間を中心に啓発活動及び相談活動を行います。

また、人権週間に限らず、悩み事がありましたら下記のダイヤルにお電話ください。秘密は守られます。

相談は、人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権１１０番　☎０５７０－００３－１１０
こどもの人権１１０番　☎０１２０－００７－１１０
（相談時間：年末年始を除く平日、８時30分から17時15分）

【問い合わせ先】福島地方法務局人権擁護課　☎024-534-1994

全国のご当地キャラに年賀状を送ろう！

200のご当地キャラに年賀状を送ることができるんです。応援メッセージを書いたらお返事が届くかも！年賀状は12月27日㈰から郵便局の窓口またはポストへ投函してくださいね。詳しくは郵便局のホームページをご覧ください。やぶさめくんは全員にお返事するよ☆

やぶさめくんの宛先は　**〒963-8304　松川字新桑原31 やぶさめくんへ**

税務署からのお知らせ

飲食料品に係る消費税の引下げについて、詳しくは国税庁のホームページの特設サイトを御覧ください。

【問い合わせ先】
消費税軽減税率・インボイスコールセンター専用ダイヤル
☎0120-205-553
（土日祝を除く平日、９時から17時）

古殿町公式SNSをご活用ください！

町では、観光、イベント、やぶさめくんの出演イベントの情報などを下記のSNSにてお届けしています。各種SNSで「古殿町」と検索しご覧ください。

SNS：
❶LINE　❷Facebook　❸X(旧Twitter)　❹Instagram

なお、町施設でWi-Fi（公衆無線LAN）も利用できます。
併せてご活用ください。
施設：❶古殿町役場、❷古殿町健康管理センター、❸古殿町公民館、❹古殿町民体育館（やぶさめアリーナ）、❺女性若者等活動促進施設、❻古殿中学校体育館、❼ふるどのこども園、❽大網庵

SSID：FurudonoFreeWi-Fi　**パスワード：Furudono**



くらしに役立つ情報 Information

町の人口

住民基本台帳人口
10月31日現在（前月比）

世帯数	1,734世帯（＋２）
人　口	4,308人（－４）
男	2,140人（－１）
女	2,168人（－３）

役場の電話番号
0247-53-3111（代表）

FAX	５３－３１５４
FAX	５３－４５１１
ホームページ	https://www.town.furudono.fukushima.jp/
Ｅメール	info@town.furudono.fukushima.jp

●総　務　課	５３－４６１１
〃	５７－８７７８
●地域整備課	５３－４６１２
〃	５３－４６１５
●産業振興課	５３－４６１３
〃	５３－４６２０
●農業委員会	５３－４６１４
●健康福祉課	５３－４６１６
●住民税務課	５３－４６１７
〃	５３－４６１８
●出　納　室	５３－４６１９
●議会事務局	５３－４６２１
●教育委員会	５３－３６５５
●公　民　館	５３－２３０５
●ふるどのこども園	５７－５７３６
●健康管理センター	５３－４０３８

おふくろの駅	５３－４０７０
ふるどの荘	３２－１１８０
社会福祉協議会	５３－４３９４
古殿小学校	５３－２０４９
古殿中学校	５３－３１３５

各種電話相談窓口一覧

内容を問わない相談

●よりそいホットライン
０１２０－２７９－２２６
●チャイルドライン（１８歳まで）
０１２０－９９－７７７７

こころの健康に関する相談

●福島いのちの電話
０２４－５３６－４３４３
●こころの健康相談ダイヤル
０５７０－０６４－５５６

暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

●福島県ひきこもり相談支援センター
０２４－９５５－６２０３
●県中児童相談所
０２４－９３５－０６１１
●ダイヤルＳＯＳ（福島県教育センター）
０１２０－４５３－１４１
●いじめ１１０番相談コーナー
０１２０－７９５－１１０
●ふくしま２４時間子どもＳＯＳ
０１２０－９１６－０２４
●みんなの人権１１０番
０５７０－００３－１１０
●ふくしま被害者支援センター
０２４－５３３－９６００

介護に関する相談

●福島県高齢者総合相談センター
０２４－５２４－２２２５
●認知症コールセンター
０２４－５２２－１１２２

勤務に関する相談

●福島県労働局総合労働相談コーナー
０２４－５３６－４６００、
０８００－８００－４６１１
●福島県労働委員会事務局
０２４－５２１－７５９４
●働く人のこころの耳電話相談
０１２０－５６５－４５５

生活（困窮、借金等）に関する相談

●福島県消費生活センター
０２４－５２１－０９９９

病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

●福島県救急電話相談
＃７１１９、０２４－５２４－３０２０

夜、こどもが急に身体の具合が悪くなった時

●福島県こども救急電話相談
＃８０００、０２４－５２１－３７９０

緊急に精神科を受診したい時

●福島県精神科救急情報センター
０５７０－７８３１４７

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第１号被保険者の皆様へ

・国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第１号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せする公的な年金制度**です。
・加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入している方です。
・65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
・掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます。**受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は全額非課税です。
・加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払いした場合）
・ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

【問い合わせ先】
全国国民年金基金　東北支部０１２０（６５）４１９２（フリーダイヤル　ローゴ　ヨイクニ）
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-10-3 JMF ビル仙台 01　12F

全国国民年金基金　検索

宅地分譲中!!

古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。
ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。



分譲地名：フォレストタウン上町
所在地：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内
（旧古殿保育所跡地）
販売区画数：３区画（No.３、No.12、No.14）
販売価格：3,821,640円～3,881,400円
販売受付：随時受付中
※午前８時30分～午後５時15分まで
（年末年始、土日祝日を除く）
販売担当：**古殿町役場　総務課　企画推進係（☎0247-53-4611）**

ホームページ

10月届出分　おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
内田フキさん	91	鎌田字長光地

12月 くらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	1	2	3	4	5
		ふれあい総合相談所 (10:00～正午) 運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	こども園生活発表会 Nursery School Daily Life Exhibition
6	7	8	9	10	11	12
㊡ふるどのクリニック (古殿町) ☎32-1114	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
13	14	15	16	17	18	19
第30回町民水泳大会 ㊡石川中央医院 (石川町) ☎26-2024	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室開放日 (17:30～20:30)	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30)	和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
20	21	22	23	24	25	26
㊡ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	〈納税日〉 国民健康保険税(6期) 固定資産税(3期) 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	運動室開放日 (17:30～20:30)	小・中学校第2学期終業式 Elementary and Junior High School Second Semester Closing 運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30) (17:30～20:30)	運動室開放日 (13:30～16:30)	オレンジカフェ 運動室開放日 (13:30～16:30) (17:30～20:30)	
27	28	29	30	31	1	2
㊡ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	運動室開放日 (9:30～11:30) (13:30～16:30)	閉庁	㊡ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333	㊡ひらた中央病院 (平田村) ☎55-3333		

※㊡は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石(Sengoku)、鎌田(Kamata)、田口(Taguchi) 竹貫(Takanuki)、上松川(Kamimatsukawa)、下松川(Shimomatsukawa)	10日㈭ Thursday 24日㈭ Thursday	3日㈭ Thursday 17日㈭ Thursday
B地区	下山上(Shimoyamakami)、上山上(Kamiyamakami) 論田(Ronden)、大久田(Oguta)	3日㈭ Thursday 17日㈭ Thursday	10日㈭ Thursday 24日㈭ Thursday



こども園ハロウィンパーティー（10月30日㈮）

編集・発行／古殿町役場総務課
〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31 TEL 0247-53-3111 FAX 0247-53-3154 印刷／㈲ワタベ印刷所
古殿町ホームページ https://www.town.furudono.fukushima.jp/