

①広報

# ふるさと

2024  
NO.501

# 5

ふるどの桜街道（4月14日）

## ふるど

Contents

- 2 | 行政組織図
- 5 | 町のできごと
- 10 | 館報
- 23 | みんなのひろば
- 24 | <らじに役立つ情報



町長 岡部 光徳

副町長 奥 豊

こども園

☎57-5736  
園長 吉田 和夫  
専門保育教諭 根本 輝美  
専門保育教諭 鈴木 幸恵  
専門保育教諭 岡部サチ子  
主任保育教諭 大平真由美  
主任保育教諭 岡部 優子  
主任保育教諭 曲山まゆみ  
主査 岡部 桂太  
保育教諭 緑川 好恵  
保育教諭 水野麻里恵  
保育教諭 野木 禄子  
栄養士 柳沼 彩香  
保育教諭 瀬谷 真理  
保育教諭 矢内 美優  
保育教諭 青柳 真彩

産業振興課

☎53-4613 4620  
課長 佐川 文夫  
課長補佐 加藤 裕一

地域整備課

☎53-4612 4615  
課長 矢内 伸一  
課長補佐 渡辺 登

総務課

☎53-4611 57-8778  
課長 鈴木 一彦  
課長補佐 矢吹 淳  
課長補佐 岡部 順子  
課長補佐 水野 秀一

商工観光係

係長 平松 洋昭  
主査 深野 初美  
主事 吉田帆乃佳

林政係

係長 齊藤 洋介  
主査 根本 修

農政係

係長 加藤 裕一  
主査 長田 賢一  
主査 我妻 環  
主事 渡邊 貴徳

管理係

係長 渡辺 登  
主査 平野 祐美  
主査 渡邊 明央  
主事 遠藤 一幸  
主事 岡部 新樹

事業係

係長 鈴木 政之  
主事 駒木根 諒

企画推進係

係長 山崎 直之  
主事 根本健太郎  
主事 斉藤 恵美

財政係

係長 渡邊 康弘  
主査 渡邊 一登

総務係

係長 水野 秀一  
主事 安野 裕史  
運転手 霜田 佳男

消防交通係

係長 野木 聡一  
主事 近藤 功一

教育長 渡邊 宏文

公民館

☎53-2305  
館長 佐川 富克  
係長 緑川 孝之  
主事 吉川 健二  
主事 吉田 侑矢

教育委員会事務局

☎53-3655  
教育次長兼生涯学習係長 佐藤 奥枝  
学校教育係長 根本 昌典  
主事 大楽 望  
主事 小平 敏椰

農業委員会事務局

☎53-4614  
事務局長(兼) 佐川 文夫  
主査(兼) 長田 賢一  
主事(兼) 渡邊 貴徳

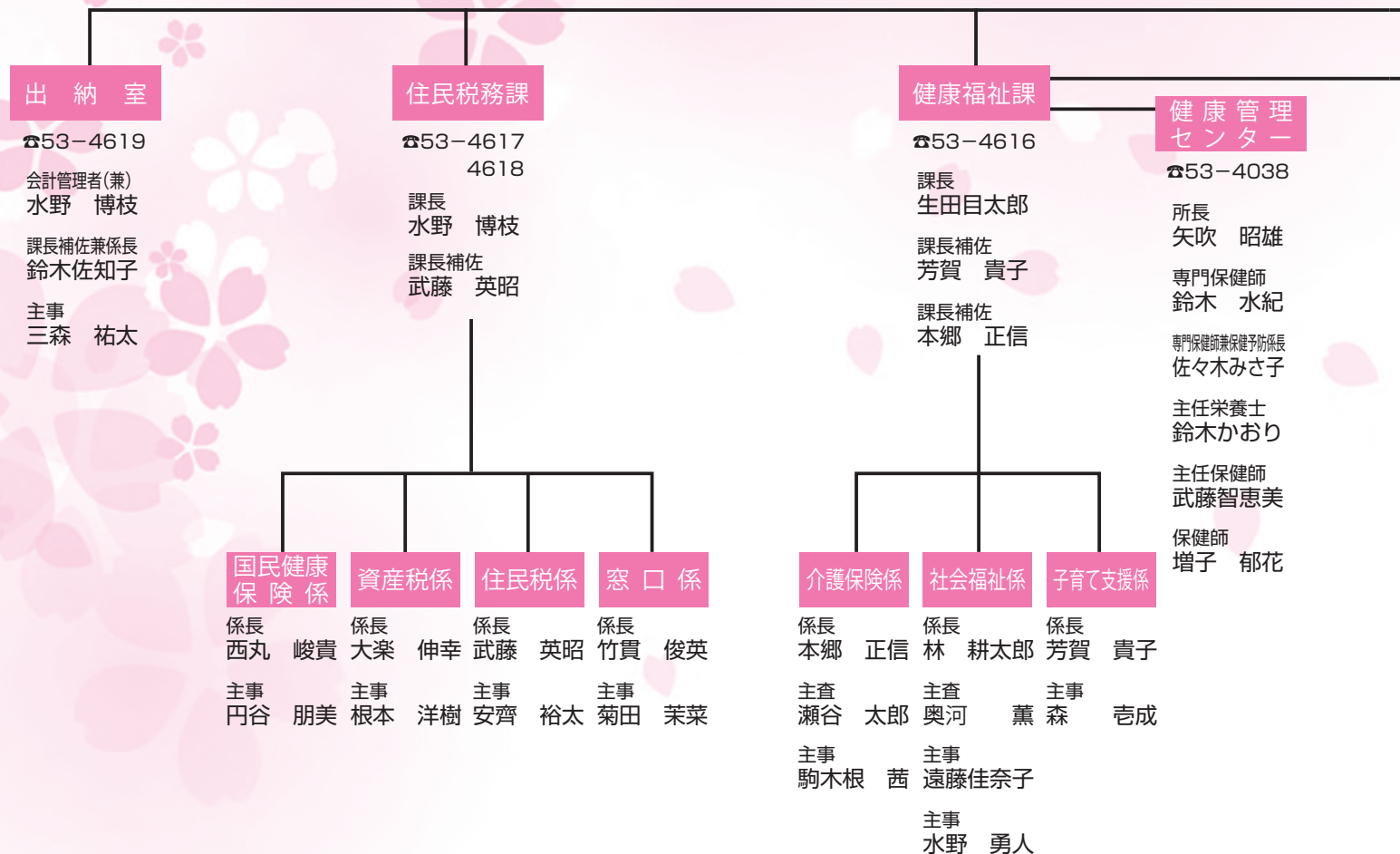
議事務会

☎53-4621  
事務局長 野崎 貴弘  
主査 水野 梢

# 行政組織図

(令和6年4月1日現在)

4月1日付で町職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。職員一同住みよい町づくりのために全力で頑張りますので、町民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。



霜田佳男 (総務課)	再任用(4月1日付)	退職(3月31日付)	 一般行政職 みもり ゆうた 三森 祐太	新採用(4月1日付)
			胡口大貴 (健康福祉課)	

## 就任のごあいさつ



副町長  
おく ゆたか  
奥 豊

この度、副町長に就任いたしました奥 豊（おく ゆたか）と申します。3月まで国土交通省職員として、主に東北地方整備局（仙台市）に勤務しておりましたが、中でも道路管理業務の経験が長く、どうしても道路舗装や橋の状況に目が行ってしまいます。地方自治体の勤務は相馬市役所に続き2度目となりますが、新鮮な気持ちと身の引き締まる思いが入り混じっております。

まだ古殿町に住み始めたばかりですが、自然が豊かで、ご近所の方にも優しく接していただいております。これから古殿町での生活を満喫しながら、歴史・伝統・文化にも触れて1日も早く、この地に溶け込めるよう努めてまいります。

古殿町では今まで培った経験を活かしながら、子供から高齢者まで「みんながいつも元気でいられる活気あふれる町・ふるどの」の実現に向けて、微力ながら精一杯努力してまいりたいと思います。皆様のご指導とご協力を心からお願い申し上げます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## ご入園・ご入学 おめでとうございます

この春、元気な子どもたちが、新たに入園・入学しました。

4月2日（火）、ふるどのこども園の入園式が行われ、9名の園児が入園しました。

4月8日（月）、古殿小学校・中学校の入学式が行われ、小学校は21名の児童、中学校は41名の生徒が入学しました。



ふるどのこども園



古殿小学校



古殿中学校



## 古殿町議会議員10名決まる



▲当選証書を手渡される緑川議員



古殿町議会議員一般選挙は3月19日（火）に告示され、今回から定数が2名減の10名に対し立候補者11名による選挙となりました。当選者は現職が8名、新人が2名で、党派別では、無所属が9名、日本共産党が1名です。

3月25日（月）には、当選証書授与式が役場大会議室で行われ、有賀春男選挙管理委員長から当選者1人ひとりに当選証書が手渡されました。任期は、令和6年3月31日から令和10年3月30日までの4年間です。

当選人（届出順）※敬称略

氏名	党派	期別	氏名	党派	期別
松崎 法通	無所属	2期	佐川 勇司	無所属	5期
鈴木 隆	無所属	2期	佐藤 一夫	無所属	6期
緑川 栄一	無所属	4期	岡部 淳一	日本共産党	6期
木戸 久康	無所属	8期	野崎 喜彦	無所属	3期
根本 重一	無所属	1期	根本 太郎兵衛	無所属	1期

## 古殿町・東日本電信電話株式会社福島支店

### 「災害時等における相互協力に関する基本協定」締結

3月15日（金）、古殿町と東日本電信電話株式会社福島支店は、「災害時等における相互協力に関する基本協定」の締結式を行いました。

この協定は、いつ発生するかわからない災害から町民の生活を守るために災害情報の提供や相互連携体制の確立、災害時迅速かつ確実に動くための訓練の実施、町民への通信中断情報など周知のための広報手段の相互利用等の内容で締結しました。

今後、様々な対策を推進し、更に強い連携、相互協力により地域防災力の向上に取り組んでいきます。



▲左は岡部町長、右は東日本電信電話株式会社福島支店島山良平支店長



## 第20回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会及び 第54回東日本高等学校女子ソフトボール大会出場選手激励会

3月27日（水）から岐阜県で開催された第20回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会に福島県選抜として出場した佐川柚葉さん（古殿中学校3年）と3月25日（月）から茨城県で開催された第54回東日本高等学校女子ソフトボール大会に出場した久保木琉唯さん（白河旭高等学校2年）の激励会が、3月22日（金）に役場で開催されました。

岡部町長から激励金がそれぞれに手渡され、佐川さんから「練習の成果を発揮して頑張ります」、久保木さんから「ベストを尽くして、試合に臨みます」と決意表明がありました。

大会では、それぞれチームのために貢献する活躍をみせました。



▲左から佐川柚葉さんの母・美穂さん（下松川）、柚葉さん、久保木琉唯さん（下松川）、琉唯さんの母・香さん、岡部町長

## 消防功労者消防庁長官表彰・功労章受章報告



3月4日（月）、東京都で開催された令和5年度消防功労者消防庁長官表彰式で功労章を古殿町消防団・団長の白川充一さんが表彰され、3月13日（水）に役場を訪れ岡部町長に報告しました。

※受章には以下の条件が該当しました。  
消防団長の階級に5年以上在級し、かつ、その在級期間に副団長としての在級期間の2分の1の期間を加算した換算年数が10年以上となる者

◀左は白川充一さん（竹貫）、右は岡部町長

## 古殿町消防団辞令交付式

4月7日（日）、やぶさめアリーナで令和6年度古殿町消防団辞令交付式が行われました。新入団員及び新役員となった団員に白川団長から辞令を交付後、古殿町長から激励の言葉がかけられました。

終了後には、小隊訓練を実施・確認し、消防団員として地域の安全・安心を守る決意を新たにしました。

白川団長から辞令を交付▶





## 水野久男さん(大久田出身)から善意の寄付

3月27日(水)、大久田出身の水野久男さんが役場を訪れ、「500円玉貯金」で少しずつ貯められた寄付金50万円を岡部町長へ手渡しました。

水野さんの寄付は、今回で18回目、総額750万2,500円になります。

今回いただいた寄付金は、古殿町出身の学生が活用する奨学資金の一部として大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

左から渡邊教育長、水野久男さん(いわき市)、▶岡部町長



## 交通安全グッズ寄贈式



4月2日(火)、令和6年度交通安全グッズ寄贈式が役場教育長室にて行われ、石川地区交通安全協会古殿分会、古殿町建設協力会、古殿町交通安全母の会から、渡邊教育長と川野邊校長に学童傘やランドセルカバーなどの交通安全グッズが手渡されました。

寄贈された交通安全グッズは、4月から小学校に入学した児童やこども園児に配布されました。

▶左から、渡邊教育長、川野邊古殿小学校長、我妻武男交通安全協会古殿分会長、三森理有古殿町建設協力会長、野崎奈津子古殿町交通安全母の会長

## 3月18日(月)に献血バスが来町しました。

町内事業所と役場駐車場を会場に、30名と多くの方に献血のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。



### 【令和6年度の献血バス来町予定】

令和6年度は、7月9日(火)と11月26日(火)の年2回、献血バスが来町予定となっております。輸血に必要な血液製剤は人工的に作られず、長期保存ができないため、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





# 古小だより

\*本校の教育活動の様子は、HPでも是非ご覧ください。

【教育目標】自ら学び 心豊かにたくましく生きぬくとともに ふるさとを愛する児童の育成

## めざす子ども像

- 知・徳・体の調和のとれた子ども
- チャレンジ精神のある子ども
- ふるさとに誇りをもつ子ども

## 5つのいっぱい

- 「あいさついっぱい」 「友だちいっぱい」 「ノートいっぱい」
- 「あせいっぱい」 「ゆめいっぱい」

## 令和5年度卒業証書授与式

3月22日（金）に、令和5年度卒業証書授与式を行いました。41名の児童が、この学び舎を巣立っていきました。家庭や地域でのたくさんの体験や古殿小学校での生活を通して、心身ともに大きく成長した6年生でした。夢や目標に向かって、個人のよさや学年のよさを生かしながら、1人1人が成長の足跡をしっかりと残した6年間でした。やさしい笑顔、いつも元気でみんなで力を合わせて取り組む姿、そして、下級生にやさしく接する姿は、古殿小学校のよきお手本でした。最高学年としての自覚と責任のもと、学校の中心となって全校生を引っ張り、盛り上げてくれました。別れのさみしさはありましたが、1人ひとりの表情からは、中学校生活への意欲が感じられました。古殿小学校で培った力をもとに、さらに自己の能力を高めていってほしいと思います。



## 令和6年度入学式、着任式、始業式

春の日ざしがふりそそぐよい季節の中、令和6年度入学式を、4月8日（月）に行いました。少し緊張した様子も見られましたが、1年生らしくはつらつと入場する姿やさわやかな笑顔、担任から1人ひとり呼ばれると、元気よく返事をする姿は、とても頼もしく感じました。今年度の新入生は21名で、全校児童数は、148名となりました。また、入学式の前には、着任式、第1学期始業式を行い、今年度の学校生活がスタートしました。安全・安心で、みんなが仲よく、楽しいと思える学校にしていきたいと思っています。



## 職員紹介

今年度の本校の教職員及び担任等は以下の通りです。

校長	川野 邊勝也	6年担任	矢内 よし子	講師	加藤 直美
教頭	大山 剛	のびのび学級1組担任	大和田 初恵	講師	柳沼 真一
教務主任	安齋 克美	のびのび学級2組担任	小椋 祐子	支援員	鈴木 節子
1年担任	大谷 幸子	きらきら学級担任	近藤 彩花	支援員	伊藤喜代志
2年担任	佐藤 元哉	専科指導	小原 大樹	用務員	五十嵐真奈
3年担任	大楽 知佳子	養護教諭	大楽 史子	地域おこし協力隊	土屋なつみ
4年担任	齋藤 利恵	副主査	関根 麻純	日本語指導サポーター	近藤 若菜
5年担任	板橋 優子	初任者研修指導員	佐藤 勝次郎	初任者研修後補充・専科	渡辺 敏幸

## ～地域の皆様へ～

地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご協力、ご支援をいただき、心より感謝申し上げます。今年度も、何かとお世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



# 古中だより「坂道」



めざす生徒像  
 (知) 自ら学ぶ生徒  
 (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒  
 (体) 心身ともに健康な生徒

## ～ 祝！入学おめでとう ～



4月8日(月)に、令和6年度入学式を行いました。新入生41名、全員が参加できて嬉しく思います。また、新入生もそうですが、在校生の皆さんも立派な態度で式に参加し、お誉めの言葉を頂戴しました。入学式の前に、1学期始業式を行い、令和6年度古殿中学校の教育活動がスタートしました。今年度も、教職員が丸となり、子ども達が健やかに成長できるよう精一杯取り組んでまいりますので、本校教育活動への深いご理解とご協力をお願いいたします。

新入生を代表して、佐川真歩さん(1の2)が誓いの言葉を述べましたので、ご紹介いたします。

暖かな春の風に誘われ、桜の芽もふくらみ始めた今日の日、私たち41名の新入生のために、このようなすばらしい入学式をあげていただき、ありがとうございます。私たちは、小学校生活6年間の中で、自分の力で課題を解決すること、自分の力をみんなのために活かすこと、相手を思いやるやさしさ、そして自分に負けない強い心を持つことを目標に過ごしてきました。そして、中学校生活への大きな期待と少しの不安を胸にいだきながら、今日という日を迎えました。

中学校の授業は、教科ごとに先生方が変わります。専門的な内容・知識を学習することが、今からとても楽しみです。授業の時間も50分になります。そして進むスピードも速くなってくると思うため予習・復習を欠かさず行い、積極的な態度で授業に臨みたいと思います。

部活動では、慣れるまでの間、精神的・体力的にもつらく、自分とたたかう日々が続くと思いますが、自分の弱い気持ちに負けず、強い意志を持ち続けたいと思います。今日からいよいよ中学校生活が始まります。分からないことがたくさんあります。

先生方や先輩方からいろいろなことを学びたいと思います。

そして、1日も早く中学校生活に慣れ、自分の行動に責任をもって生活していきたいです。中学校の3年間、自分で目標を決め、その目標に向かって歩んでいきたいです。

最後に私たち新入生は、仲間とともに自分を磨き高め、そして大きく成長できるように努力し、充実した中学校生活を送ることを約束し、誓いの言葉といたします。

## ～ 生徒会オリエンテーション ～



入学式の翌日の9日(火)は、生徒会オリエンテーションが行われました。生徒会本部からは、古中生の1日の生活や主な年間行事、生徒会組織と専門委員会の説明などがなされ、新入生たちは真剣に聞き入っていました。その中でも、1番の興味・関心が高かったのは、やはり部活動紹介でした。各部とも趣向を凝らし、1人でも多くの新入部員を獲得しようと趣向を凝らした紹介がなされました。さっそく新入生達は、この日の放課後から各部の見学を行い、微笑ましい光景が校内で見られ、何か得した気持ちになりました。

## ～ 職員紹介 ～

令和6年度の教職員及び担当科目等は以下のとおりです。本教育活動への深いご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

No.	学級担任等	氏名	本校勤務年数	主な担当教科	部活動	No.	学級担任等	氏名	本校勤務年数	主な担当教科	部活動			
1	校長	大高 文雄	2年目			13	3学年主任・4組担任	滝田富喜夫	3年目	3年英語	剣道			
2	教頭	有賀 行	1年目	1年保健体育		14	3学年1組担任	佐藤 寛晃	2年目	1・3年数学	女子卓球			
3	教務主任	渡邊 祐介	2年目	2年社会、全学年技術	野 球	15	3学年2組担任	蛭田 優子	2年目	全学年音楽・家庭	総合文化部			
4	1学年主任・1組担任	深谷 正人	4年目	1・3年社会	ソフトボール	16	副担任	我妻 瑞枝	1年目	全学年美術				
5	1学年2組担任	味原 圭汰	1年目	1年国語	男子卓球	17	養護助教諭	本郷 葵生	2年目	保健室経営	総合文化部			
6	3組担任	沼田 長朗	5年目	1・3年理科	剣道	18	主 査	村澤 美沙	5年目	各種事務・会計				
7	副担任	鈴木 浩子	2年目	3年国語		19	町指導員	圓谷 四郎	16年目	全学年数学				
8	2学年主任	鈴木 雅人	3年目	1・2・3年保健体育	女子バスケットボール	20	心の教室相談員	遠藤志津子	3年目	教育相談業務				
9	2学年1組担任	市川 信子	2年目	1・2年英語	野球(副)、ソフトボール(副)	21	用務員	小林みさえ	13年目	環境整備等				
10	2学年2組担任	谷口 爽	2年目	1・2年数学	男子バスケットボール	22	ICT学校支援員	土屋なつみ	4年目	小学校在籍				
11	副担任	佐藤 明男	2年目	2年国語		23	スクールカウンセラー	市川 英雄	4年目	教育相談業務				
12	副担任	橋本 靖之	1年目	2年理科		24	ALT(英語指導助手)	アルバラシン・エンジェル	3年目	全学年英語				
											特設陸上・駅伝・水泳	特設合唱		
											鈴木雅	佐藤明	蛭田	市川
											佐藤寛	味原		



# 剣道教室閉講式

剣道教室の閉講式が3月19日(火)にやぶさめアリーナで行われました。教室には昨年の5月の開講から小学生11人、中学生13人が参加し、教室の仲間たちと10ヶ月間切磋琢磨し技を磨いてきました。式では佐川公民館長から教室生へ修了証書が手渡され、講師より練習参加の感謝の言葉、労いの言葉がありました。なお、教室は今年度も開講しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。



1年間がんばりました!

# 図書館だより

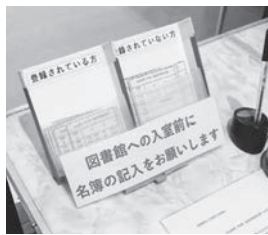
図書館を利用したことがない方向けに、利用方法をご紹介します。ぜひご利用ください。

## ●図書館の利用方法

図書館入口の利用者名簿(右写真)にご記入いただくだけで利用できます。

## ●本を借りる

図書カードの発行が必要です。図書カード申込書の記入方法などご案内しますので、職員にお声がけください。



利用者名簿

## 利用できるスペースをご紹介します



絵本コーナーはマットスペースです  
お子様と一緒にご利用ください



8席あるデスクで読書ができます  
椅子のみの席は3席ございます

館報

# ふるとん

furudono

第790号

(2024年5月号)

## 《3つの運動》

1. 時間を守りましょう
2. 自然を大切にしましょう
3. あいさつをしましょう

- ふ れあいは、  
親子で話す明るい家庭  
親子話し合い
- る ールを守って楽しい生活  
生活規律確立
- ど んなときでもかけあおう  
元気なあいさつ  
町民皆あいさつ
- の ぞましい子ども育てよ  
愛の一声  
愛の一声  
青少年育成町民会議

編集 古殿町公民館  
電話 53-2305  
FAX 53-2500



# 公民館の利用方法について

町公民館には、様々な活動で利用できる会議室等がございます。利用可能な施設や申請の方法等をご案内いたしますので、ぜひ公民館をご活用ください。

## ●利用可能な主な室名

室名	定員	室名	定員
大会議室（和室）	100名	会議室1号	20名
ロビー	150名	会議室2号	12名
研修室	30名	会議室3号	12名

## ●使用申請の方法

- ①使用したい会議室等の空き状況の確認
  - ・電話もしくは直接町公民館にて、職員にご確認ください。
- ②使用申請
  - ・町公民館で申請してください。申請書は町公民館にあります。また町ホームページからダウンロードすることもできます。
  - ・使用申請時に納付書を発行しますので、役場出納室にてお支払いください。
  - ・おつりがでない金額があれば、申請時に公民館での支払いも可能です。

## ●使用料金

室名	ロビー			ロビー以外の会議室		
	9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～22:00	9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～22:00
料金	1,320円	1,760円	2,200円	660円	880円	1,100円

※使用時間区分が2区分以上にわたったときは、その合算額となります。



ロビー



大会議室



調理室



研修室

## 謎解きゲームに挑戦!

昨年度の外国語の授業では、最後のまとめとして謎解きゲームに挑戦してもらいました。外国語の授業では英語だけでなく、異文化理解や国際理解を取り扱った内容もあるので、ゲームを通して1年間の総復習をしました。

学年ごとに問題を変えることはもちろん、最後に浮かびあがるキーワードもあまり難しくならないように工夫しました。子ども達はチームで協力しながら、勉強した世界の国々の知識を思い出したり、なぞなぞを解いたりしていました。

ここにもいくつかなぞなぞの問題を載せますので、ぜひ考えてみてください。

Q. 島の中に6匹いる動物は何?

Q. 掃除した部屋が汚れると何色になる?

Q. おにぎり、食パン、ラーメンの中でちゃんと話を聞くのはどれ?



▲なぞなぞの問題を確認




▲なぞなぞの答え合わせ中

## 英語を使った活動紹介～その1～

最近「子どもに何歳ぐらいから英語を勉強させたらいいの?」「どうやって勉強させれば英語が得意になるの?」など、英語に関する相談をプライベートでよくされます。ですので、今回は英会話教室や学校の授業で実際にやっている、英語を学びながら楽しく遊べる活動を紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。



▲リバーゲームの様子

活動名	ばくだんゲーム	リバーゲーム
人数	3人以上	6人以上
難易度	幼稚園年中さん以上	小学1年生以上
準備物	ボール	絵カード6枚
ルール	①輪になる。 ②ばくだんのBGM(30秒くらい)を流す。 ③数字やアルファベットなど順番があるものを言いながら、隣の人にボールを回す。 ④BGMが止まった時にボールを持っていた人が負け。	①2チームに分かれる。 ②絵カードを3枚ずつ各チームの陣地の入り口に並べ、プレイヤーは図のように並ぶ。  ③各チーム1人ずつ動く。絵カードの前を通る時は、必ずそのカードを読み、相手チームのプレイヤーとぶつかったらジャンケンをする。 ④ジャンケンで勝ったプレイヤーはそのまま進み、負けたプレイヤーは列の1番後ろに並ぶ。 ⑤相手の陣地の1番奥のカードまで進んだら勝ち。
ポイント	負けた人が泣く場合があるので、楽しい雰囲気心がける!	ジャンケンも英語でするともっと盛り上がる!



## 小学生でも英語でコミュニケーションできる！

毎月8日と11日は、地域おこし協力隊の土屋なつみ先生と小学校6年生の担任の先生方と一緒に小学校でティームティーチング\*を行っていました。6年生にとって最後の英語の授業は、新学期から学んだことの集大成でした。

最後の課題は、日本語を使わずに質問して情報を得ることで児童たちにとっては大きな挑戦でした。なぜなら、英語で自分の意見を十分に表現できないときには、いつも日本語で話すという選択肢があったからです。今回は、授業で習った英単語や構文をすべて使うことが許されていました。彼らはグループに分けられ、質問のフレーズをどうするか話し合う十分な時間が与えられました。「私の国の大統領は誰ですか?」「中学生はどんな部活をしていますか?」「1番人気のお土産は何ですか?」「フィリピンには島がいくつありますか?」などなど。英文法の勉強を始めていない小学生にとって、これらの質問を純粋な英語でするのは難しいことです。しかし、彼らが使う単語や文法が正確でなくても、英語を話すことを奨励しました。結局のところ、言語を話すうえで正確さはあまり重要ではありません。コミュニケーション能力を身につけることのほうが重要なのです。あるグループが私にフィリピンの大統領は誰かと尋ねたとき、彼らはこう言いました。「Japan top leader Kishida. Philippine who?」私は文法が正しくなくても質問の内容は完璧に理解できました。児童たちは"president"という大統領・総理という単語を知らなかったため、自分の言いたいことを伝えるために戦略を練る必要がありました。英単語を知らなくても、英語でコミュニケーションが取れるのはすごいことです。日本の小学生も努力すれば英語でコミュニケーションが取れるのだと実感し、目からウロコの活動でした。

\* 複数の教員が協力して授業を行うこと。



▲最後の英語の授業は楽しくて学びがいっぱいでした！

## 古殿中学校第49回卒業式

3月は年度末つまり別れの季節、3月13日(水)は古殿中学校の卒業式でした。中学校3年生の生徒たちと分かち合った素晴らしい思い出を思い出しながら、私は静かに椅子に座っていました。生徒たちの顔を見るのも今日が最後だと思うととても悲しかったです。

卒業生たちが何日もかけて入念に練習した歌を歌った時、私は涙を流しました。私が初めて古殿町に来たとき、この生徒たちは2年生でした。授業中はあまりに静かで、できるだけ目を合わせないようにしていたので、彼らは英語が好きではないのだと思っていました。しかし、月日が経つにつれて、彼らは英語に自信がないのだと分かりました。教室の外では、大人しいと思っていた生徒の何人かは、実は明るくて気立てのいい性格でした。彼らと親しくなるにつれて、私はより彼らを理解し共感するようになりました。中学生になると英文法を本格的に勉強するようになり、小学校で習った内容から大きく飛躍します。一度にいくつもの単語を暗記したり、地球温暖化などについての長文を読んだりするのは簡単なことではありません。英語で話すことに苦労しても、授業で習ったことをいつか活かせるようになってほしいし、もしかしたら日本で言葉の壁に悩んでいる外国人を助けられるかもしれないと、私は思っています。



▲何度も練習した歌で感謝を伝える卒業生たち

## 地域おこし協力隊フェスティバルに出店してきました！

3月30日(土)に玉川村役場前にて、玉川村地域おこし協力隊フェスティバルが開催され、私も古殿のPRブースを出店しました。古殿の農家さんたちからいただいた自然素材で染めた巾着やストールなどの展示販売をしながら、郷土食やチェンソーアート、流鏝馬、フルドノタイムなど、古殿ならではの文化や暮らしをご来場の方々とお話させていただきました。

この日は、玉川村で活動する13名の協力隊を中心に、矢祭町、郡山市、古殿町から総勢18名の協力隊が集いました。玉川村からは「BMXやダブルタッチ体験、クラフトビール、キッチンカー、移住相談」など、そして、矢祭町からは「ラズベリーや特産品を使用した焼き菓子の販売」、郡山市からは「鯉カレーやワインの販売」などのブースが展開され、幅広いジャンルが大集合した賑やかなイベントとなりました！

私たちがのように地域おこし協力隊は、様々な活動をしています。活動内容やルールはそれぞれの自治体で異なりますが、「地域おこし」という目的は同じです。町をウチ・ソトの両面から、少しでも活気づけるにはどうしたらいい？と日々考え模索しながら活動しています。基本的にはそれぞれの地域での活動になりますが、時には、今回のイベントのように手を取り合って、地域を、福島を、盛り上げていければと思います。



▲ご来場ありがとうございました！

### 福島県からのお知らせ

## 自動車税種別割は、

納期限

5月31日(金)まで

\*令和元年10月1日から次のとおり税目の名称が変更となりました\*  
自動車税→自動車税種別割

自動車税種別割は毎年4月1日(午前0時)現在で運輸支局の登録名義人である所有者(割賦販売による購入の場合は使用者)が納めることになっています。

納期限内であれば、全国の主なコンビニエンスストアでも納めることができます。また、キャッシュレス決済アプリによる納付(PayPay等)、インターネットを利用したクレジットカード納付も可能です。

納税通知書は5月上旬にお送りしますので、転居等により届かない場合は下記問い合わせ先まで御連絡ください。

### 自動車税種別割の減免制度について

一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される自動車については、納税義務者の申請により自動車税種別割が減免される制度がありますので、令和6年4月1日から5月31日までに申請してください。

[問い合わせ先(申請先)] 福島県県中地方振興局県税課税第二課(郡山市麓山1丁目1番1号)

☎024-935-1261



# 毎月17日は減塩の日

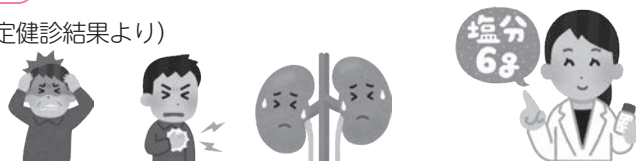
～ おいしく適塩プロジェクト VOL.1 ～

福島県の食塩摂取量は男女とも全国ワースト2位（2016年国民健康・栄養調査）。  
福島県では減塩を重点スローガンのひとつに位置づけています。  
古殿町では、毎月手軽にできる減塩のコツをご紹介します。

古殿町では  
3.5g オーバー！

## 塩分摂取の傾向を知ろう

古殿町の推定塩分摂取量 9.53g（令和5年度特定健診結果より）  
高血圧予防のための目標値は 6g 未満  
高血圧は脳卒中、心臓病、腎臓病などの  
大きな病気の原因になります。



## できることから始めよう

### 塩分摂取の傾向をチェックしよう

当てはまる項目に  
チェック  しましょう

- 外食や惣菜を食べることが多い
- 味噌汁やスープなどの汁物を  
毎日2回以上飲む
- 梅干しや佃煮、漬物などを  
いつも食卓に並べる
- 練り物や加工品をよく食べる
- めん類をよく食べ、  
毎回スープも半分以上飲む
- インスタント食品が好き
- 濃い味付けが好き
- お酒をよく飲む

1つでも  
当てはまる人は要注意！  
これらの習慣がある人は、  
塩分を摂りすぎている  
可能性が高いです。  
適塩を心がけてみましょう！



### ～ おすすめ適塩レシピ ～

#### 【大豆ミート入り いなりメンチ】



#### 材料（6人分）

- 油揚げ …………… 6枚
- 合いびき肉 …………… 210g
- 大豆ミート（戻したもの） …………… 約210g  
※乾燥大豆ミート100gを戻す
- 玉ねぎ …………… 150g
- サラダ油 …………… 小さじ1/2
- A { パン粉・牛乳 …………… 各大さじ3
- カレー粉 …………… 小さじ1と1/2
- 塩・こしょう …………… 各少々
- モッツアレラチーズ（小粒のもの） …… 36個
- レタス …………… 9枚（360g）
- B { とんかつソース …………… 大さじ3
- 練りがらし …………… 大さじ1

モッツアレラ  
チーズは、  
他のチーズより  
塩分量が  
少なめですよ！

#### 作り方

- ① 油揚げは半分に切り沸騰したお湯で油抜きする。1枚分は裏返す。
- ② 玉ねぎは粗みじん切りにして耐熱容器に入れサラダ油を加えて混ぜ、ラップをかけ電子レンジ（600W）で約40秒加熱する。
- ③ ②にAを加え混ぜる。粗熱がとれたら合いびき肉と大豆ミートを加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ④ モッツアレラチーズを③で包み①に詰め爪楊枝でとめる。（チーズは3個ずつ入れる）
- ⑤ 油揚げの表面にサラダ油（分量外）を薄くぬり、トースターで15分カリッとするまで焼く。（オーブンで焼く場合は200℃で約15～20分）
- ⑥ 爪楊枝を抜いて、皿に盛り付けてレタス、混ぜ合わせたBのソースを添える。

1人あたり…エネルギー 472Kcal たんぱく質 30.4g 食塩相当量 1.4g



RIZAP  
トレーナーが伝授



みんなで健康づくりに  
チャレンジしましょう!!



# 水分補給はダイエットにも効果的! 知っておきたい夏以外にも起きる 脱水症・熱中症対策

脱水症の種類を知って、最適な対策をしていきましょう。  
毎日の水分摂取で代謝も同時にアップ!

ここだけは押さえておきたい4つのおすすめポイント～水分補給編～

## Point ①

のどの渇きを感じる前のこまめな水分補給



## Point ②

起床時に一杯の白湯を飲む! いつ飲むのか決める事で習慣作りへと繋がります



## Point ③

お茶やコーヒーには利尿作用があるため、水やスポーツドリンク、無糖の炭酸水などがおすすめ!



## Point ④

トマトやキュウリなど、食材からの水分補給も Good



## おすすめメニュー

### 1. 経口補水液



< 1人分の栄養価 >	
エネルギー	78 kcal
たんぱく質	0.0 g
脂質	0.0 g
糖質	20.0 g
炭水化物	20.0 g
食物繊維総量	0.0 g
食塩相当量	3.0 g

#### < 材料 (1人分) >

- ・水 500ml
- ・塩 1.5 グラム (小さじ 1/4 杯)
- ・砂糖 20 グラム (大さじ 2 強)



作り方の動画はこちら ▶

### 2. サバ缶で作るごろごろ野菜スープ



< 1人分の栄養価 >	
エネルギー	197.7 kcal
たんぱく質	12.4 g
脂質	7.6 g
糖質	6.5 g
炭水化物	11.7 g
食物繊維総量	5.2 g
食塩相当量	1.9 g

#### < 材料 (4人分) >

- ・鯖缶 120g(1 缶)
- ・カットトマト缶 400g(1 缶)
- ・ブロッコリー 200 g
- ・しめじ 80 g
- ・ズッキーニ 200g(1 本)
- ・コンソメ 15g(キューブ 3 つ)
- ・オリーブオイル 12g(大さじ 1)
- ・ショウガ 3g(チューブ2cm)
- ・水 200ml
- ・塩コショウ 少々



作り方の動画はこちら ▶

※本動画の視聴期日は2025年3月末です。



## 脱水症や熱中症になったときの正しい水分補給とは

### 脱水症は 2種類

#### ① 「水分」のみ が不足している場合 …〈高張性脱水〉



乳幼児、高齢者など、自分で水分補給が出来ない人に発症しやすく、場合によっては、発熱や激しい口渇状態、意識の混濁などを起こすこともあります。

この場合は、水分が不足しているため、“水”から水分を補給しましょう。

#### ② 「水分」と「電解質」 が不足している場合 …〈低張性脱水〉



水分と一緒に血液中の塩分が不足してしまう状態をいいます。長時間のスポーツなど、発汗を伴う際に発症しやすく、だるさや吐き気、けいれんなどの症状が現れます。この場合は、スポーツドリンクや経口補水液※で水分を補給しましょう。

※吸収スピードは速いが、塩分を多く含むため普段の水分補給や飲用には適さない。

※自分で作ることもできます。(レシピ参照)

## 水分補給はダイエットにも効果的! あなたは1日どれくらいの“水”を飲んでいますか!?

私たち人間に水分が必要な理由は沢山あります。

- 栄養や酸素を運ぶ
- 老廃物を体外に排出する
- 発汗で体温調節をする
- 新陳代謝をスムーズにする

男性 = 3ℓ

女性 = 2ℓ

を目安に水分補給を心がけましょう。

つまり水を飲むことによって  
体内の循環が良くなり、結果痩せやすくなります。

### ワンポイント アドバイス

1～2時間おきにコップ1杯ずつ(200ml程度)こまめに飲むことで、効率よく吸収されます。  
水を飲むタイミングなどを1日の中で決めるのも、習慣化へのポイントです!

### ● RIZAP 語録 ●

#### 夢や理想を自由に思い描くあなただけの時間を大切に

大人になってから自分の将来の夢や理想を考える時間が少なくなっていないですか?あなたの一  
度きりの人生、好きなことを好きに楽しむための時間、身体を大切にしていきたいです。

トレーナー 川元 梨代葉



【問い合わせ先】 古殿町健康管理センター ☎ 53-4038

Copyright © 2021 RIZAP, Inc. All rights reserved.

# 車両火災を防ぐポイント

## ☑ 日常の注意

- 車内に火災の原因となるものを放置しないようにしましょう



- 喫煙時は灰皿を使用し、喫煙後は確実に火を消しましょう



- カーステレオ・スイッチ等の電装品に飲み物をこぼしたり、ぬらさないようにしましょう



- 冠水した道は走らないようにしましょう  
浸水した場合は、速やかに点検を受けましょう



- 不適切な改造は行わないようにしましょう  
電装品の取り付けは専門業者に依頼しましょう



- 車両等のボディカバーには防災製品を使用しましょう

防災製品  
(燃えにくいもの)





## ☑ 日頃からの対策

- 車両は定期点検・日常点検を確実に実施しましょう



エンジンオイル・冷却水は定期的に点検し、補充しましょう

エンジンオイル・フィルタは定期的に交換しましょう



- 点検・整備の際、布切れなどの燃えやすいものをエンジンルームに置き忘れないようにしましょう



- 異常を感じたら速やかに専門家による点検整備を受けましょう



- リコール情報を確認し、リコール対象の車両は速やかに整備を受けましょう



## ☑ 車両火災にあったら・遭遇したら

- 万が一に備えて、車両火災時の対応を確認しておきましょう

1

### 走行中なら

- ハザードランプを点滅させて周囲の車両に異常を知らせましょう
- 可能な範囲で、安全な場所に車を停車しましょう



### 停車中なら

- 周囲の人に火災発生を知らせましょう



2

119番しましょう



3

身の安全を確保し、可能な範囲で初期消火を行いましょう



4

安全な場所に避難しましょう



[問い合わせ先] 総務課消防交通係 ☎ 53-4611



総務省消防庁  
Fire and Disaster Management Agency

古殿町とLINEヤフー株式会社（旧：ヤフー株式会社）は、平成31年1月1日に「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。

# ヤフー 防災模試

いつでもどこでも  
スマホで受験！



「ヤフー防災模試」は自分の身を守る知識をクイズ方式で学べるコンテンツです。いつでもどこでも何度でも、スマートフォンから簡単に受験できます。自分や大切な人の命を守れるか、いつでも、確認してみてください。

速習編

あなたの防災偏差値を  
早速チェック！

はじめての方は10問で  
サクッと終わる「速習編」  
がおすすめ！



地震編



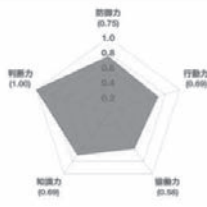
台風・豪雨編



68 / 100点

偏差値 53

反射神経は抜群  
防災ガンマン



試験結果は点数や偏差値、キャラクター、  
5角形チャートなどで表示され、  
ご自身の防災力の傾向がわかります。

※「防災模試」はLINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。 ※ヤフー防災模試はスマートフォンから無料で受験できます。

LINEみんなで考える防災  
LINE公式アカウント

LINEヤフーから  
防災に関する情報が届きます。



防災ダイバーシティ

赤ちゃんがいる、アレルギーが  
あるなど人それぞれに合わせた  
備えの仕方が分かります。





# 児童扶養手当・特別児童扶養手当制度のご案内

## 児童扶養手当とは

ひとり親家庭など、父又は母と生計を共にしていない児童（18歳に達した最初の3月末までの児童、障害のある場合は20歳）を養育している方に支給されます。

### 1. 手当を受けられる方は

次のような児童を養育している父または母や扶養者の方です。

ただし、公的年金を受けている方は、受給額によって手当の全部または一部が支給停止されます。

- (1) 父母が婚姻を解消した児童
- (2) 父又は母が死亡した児童
- (3) 父又は母が政令で定める障がいのある児童
- (4) 父又は母が生死不明な児童
- (5) 父又は母が引き続き1年以上遺棄している児童
- (6) 父又は母が裁判所からDV保護命令を受けている児童
- (7) 父又は母が1年以上拘禁されている児童
- (8) 母が婚姻によらないで懐胎した児童 等



### 2. 手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。

受給資格者本人や生計を共にしている扶養義務者の所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。（令和6年3月現在）

- ・全部支給の場合 月額 44,140円
  - ・一部支給の場合 月額 10,410円～44,130円まで10円きざみ（所得に応じて）
- 児童が2人目の加算は上記金額に10,420円、3人目以降はさらに6,250円ずつ加算。

### 3. 手当を受ける手続は

手当を受けるには、認定請求書に次の書類を添えて手続してください。

- ① 請求者と対象児童の戸籍謄（抄）本
- ② 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③ その他必要書類（マイナンバーカード、預金通帳の写しなど）

## 特別児童扶養手当とは

身体又は精神に中度又は重度の障害のある児童を監護又は養育している人に支給されます。

### 1. 手当を受けられる方は

障害のある20歳未満の児童を監護している父母、または養育者に支給されます。

ただし、公的年金を受けている場合や、児童が施設等に入所している場合は支給されません。

### 2. 手当の額は

（令和5年7月現在）

- ・1級（重度障がい）児童1につき月額 53,700円
- ・2級（中度障がい）児童1につき月額 35,760円

### 3. 手当を受ける手続は

手当を受けるには、認定請求書に次の書類を添えて手続してください。

- ① 請求者と対象児童の戸籍謄（抄）本
- ② 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③ 診断書等その他必要書類（マイナンバーカード、預金通帳の写しなど）

※なお、詳しいことについては健康福祉課社会福祉係（☎53-4616）へおたずねください。

[問い合わせ先] 健康福祉課子育て支援係 ☎53-4616

# 令和6年度 古殿町公共工事発注予定一覧

「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、工事発注予定（予定価格 250 万円以上）を公表します。

工事名	場 所	種 別	概 要	入札(見積)時期	担当課
役場庁舎エレベーター改修工事	松川字新桑原 地内	建築設備	エレベーター改修 N=1.0 式	第 1 四半期	総務課
農道維持補修工事 中道農道	竹貫字千足 地内	一般土木	舗装工 L=320.0m	第 2 四半期	地域整備課
林業施設維持管理工事 林道 荷市場大作線	松川字新集り 地内	一般土木	舗装工 L=280.0m	第 1 四半期	地域整備課
道路改良工事 (社会資本整備総合交付金) 町道 松久保鵬巣線	山上字松久保 地内	一般土木	改良工 L=320.0 m	第 1 四半期	地域整備課
道路改良工事 町道 下論田鵬巣線	論田字袖薄 地内	一般土木	改良工 L=200.0 m	第 1 四半期	地域整備課
道路改良工事 町道 越代熊倉線	大久田字越代 地内	一般土木	改良工 L=500.0 m	第 1 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 松久保鵬巣線	論田字五斗蒔田 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第 3 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 浪滝石神線	大久田字花房 地内	一般土木	舗装工 L=260.0m	第 1 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 上町千足線	竹貫字上町 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第 1 四半期	地域整備課
道路舗装工事 町道 山口下鵬巣線	山上字松久保 地内	一般土木	舗装工 L=250.0m	第 1 四半期	地域整備課
法面对策工事 町道 小松川須巻線	松川字三株 地内	一般土木	法面对策工 L=1,000.0m	第 1 四半期	地域整備課
河川改修工事 普通河川 竹貫田川	山上字竹貫田 地内	一般土木	河川改修工 L=100.0m	第 1 四半期	地域整備課
町営住宅建設事業	松川字前木 地内	建築	前木団地建築 3棟10戸	第 1 四半期	地域整備課
生活基盤近代化事業（繰越） (基幹改良) 配水管布設替（馬場地区）工事	松川字馬場 地内	上・下水道	配水管布設 L=300.0m	第 1 四半期	地域整備課
生活基盤近代化事業 (基幹改良) 配水管布設替（馬場地区）工事	松川字馬場 地内	上・下水道	配水管布設 L=300.0m	第 2 四半期	地域整備課
農業集落排水施設更新工事 (農業農村施設維持管理事業) (古殿地区)処理施設	松川字新陣場 地内	上・下水道	機械設備 N=1.0 式	第 2 四半期	地域整備課
農業集落排水施設更新工事 (農業農村施設維持管理事業) (古殿地区)管路施設	松川字横川ほか 地内	上・下水道	マンホール蓋交換 N=1.0 式	第 2 四半期	地域整備課





「ココア」です。  
よろしくね!

# みんなのひろば

ひろばは皆さんが  
参加するページです

お知らせしたいことや学校での出来事、自慢のペットや趣味  
など何でもお寄せください。みなさんにご紹介します。

## 3歳児健診で、むし歯のない子が表彰されました。

### むし歯のない子 表彰

質問は。

- ①お子さんはどんな遊びが好きですか？
- ②お子さんの好きな食べ物は何ですか？
- ③むし歯にならないよう心がけていることは何ですか？
- ④お子さんにひとことお願いします！！



小玉 優結ちゃん  
(保護者：恵美さん)  
松川字仁田

- ① ボール投げ、かけっこ、つみき、すべり台、おえかき
- ② ラーメン、やきいも、マーボー豆腐、うどん、焼きそば、スープ(汁もの)、野菜(もやし、にんじん、大根、じゃがいも)
- ③ 寝る前しっかり磨いた。フッ素入りのはみがき粉を使った。
- ④ 優しくて、かわいい優結ちゃん大好き!! これからも元気いっぱい笑顔いっぱいに成長してね!!

## おいしい 一皿

## 生活習慣病予防のための一品

H15 (2003) 6月号 NO. 250 より

### 今月の献立 とろろソースの豆腐ソテー

1人分の栄養価…332kcal  
たんぱく質 13.7g カルシウム 183mg 食塩相当量 1.3g

消化吸収のよい豆腐ととろろ芋を使った、子どもからお年寄りまで食べられる料理です。

とろろ芋にはいろいろな種類があり、いちよう芋ややまと芋と呼ばれるものは、長芋より粘りが強いです。また、一番粘りが強いのは自然薯ですが、なかなか手に入りにくいでしょう。

これだけで主菜になりますので、副菜には野菜の炊き合わせなどいかがでしょうか。



### 材料 (4人分)

- 木綿豆腐 …… 2丁 (700g)
- 片栗粉 …… 大さじ4
- 油 …… 大さじ2
- とろろ芋 …… 200g
- 万能ねぎ …… 20g
- 刻みのり …… 少々
- A { みりん …… 1/4カップ
- しょうゆ …… 大さじ2
- だし汁 …… 1カップ

### 作り方

- ① 木綿豆腐はまな板にのせ、キッチンペーパーに包み、水気を切る。
- ② 水気が切れたら、1丁を4等分にして片栗粉をまぶす。
- ③ 熱したフライパンに油を入れ、中火で豆腐を色よく焼く。
- ④ とろろ芋は皮をむき、酢を少々落とした水に入れあく抜きしてからすりおろす。
- ⑤ 小鍋にAを煮立てておく。
- ⑥ 器に豆腐をのせ、上からすりおろしたとろろ芋をかけ、⑤の汁をかける。
- ⑦ 小口切りにした万能ねぎと刻みのりをのせる。

## お知らせ



### 6月1日は、「人権擁護委員の日」です

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護するという人権擁護委員の使命を再認識するとともに、全国各地でこの日を中心として、その地域の実情に応じた啓発行事等を実施することにより、人権擁護委員制度の周知徹底と人権尊重思想の普及高揚を図ることとしております。

そこで、福島県人権擁護委員連合会及び福島地方法務局においても、6月1日の「人権擁護委員の日」を中心に、県内各地で啓発活動及び特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守で行います。開設場所や日程は、福島地方法務局のホームページで確認することができますが、やむを得ない事情により、開催日時等を変更する場合がございますので、御容赦願います。古殿町では、6月4日(火)10時から12時まで古殿町社会福祉協議会相談室で行います。

なお、電話相談については、随時行っていますので御利用願います。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810


※年末年始を除いた平日の8時30分から17時15分まで。

※インターネットでも人権相談を受け付けています。

### JICA (ジャイカ) 海外協力隊春募集説明会

独立行政法人国際協力機構 (JICA) は、開発途上で現地のの人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加できるボランティアを募集中です。

春募集 (5月17日(金)~7月1日(月)) の期間中、郡山市にて説明会を開催予定です。「人生なんてきっかけひとつ」帰国した JICA 海外協力隊から現地のお話を聞いてみませんか?参加無料・予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】(公社) 青年海外協力協会 JOCA 東北 (業務委託先) 

☎0223-36-9851

メールアドレス boshu-tohoku@joca.or.jp

JICA 海外協力隊ウェブサイト <https://www.jica.go.jp/volunteer/>

ウェブサイト

### 弁護士による B 型肝炎特別措置相談会 (無料)

【日時】 6月29日(土) 13時30分~16時 (受付15時まで)

【場所】 いわき市労働福祉会館 中会議室1・2

【内容】 集団予防接種で B型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

◎予約優先、当日会場での申込み可、個人情報厳守

他、無料電話相談会を開催しますので、併せてお知らせ致します。

【弁護士による B型肝炎特措法電話相談会 (無料)】

【日時】 5月18日(土) 10時~12時

【場所】 全国 B型肝炎訴訟新潟事務所 (新潟市)

【内容】 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談

電話相談 相談料無料 (通話料はかかります。) ☎025-223-1130

【問い合わせ先】 全国 B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通一番町 703 番地西堀一番町ビル 601 号室

☎025-223-1130 FAX025-378-1662

相談受付 月曜日~金曜日 (祝祭日は除く) 9時~17時

ホームページ

### 自衛官を目指してみませんか

< 幹部候補生 (一般) 採用試験 >

○応募資格 【大卒程度試験】 22 歳以上 26 歳未満の者

(20 歳以上 22 歳未満の者は大卒 (見込)、修士課程修了者等 (見込) は 28 歳未満の者)

【院卒者試験】 20 歳以上 28 歳未満の修士課程修了者等 (見込)

○受付期間 4月24日(水)~6月13日(木)

< 一般曹候補生 採用試験 >

○応募資格 18 歳以上 33 歳未満の者

(32 歳の者は採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者)

○受付期間 3月1日(金)~5月7日(火)

詳しくは、自衛隊福島地方協力本部ホームページをご覧ください。→

【問い合わせ先】 各種採用試験、資料請求などは

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0248-24-0372

自衛官募集



## くらしに役立つ 情報

### Information

#### 町の人口

##### 住民基本台帳人口

3月31日現在 (前月比)

世帯数 1,746 世帯 (+1)

人口 4,608 人 (-19)

男 2,279 人 (-11)

女 2,329 人 (-8)

#### 役場の電話番号

0247-53-3111 (代表)

FAX 53-3154

FAX 53-4511

ホームページ

<https://www.town.furudono.fukushima.jp/>

Eメール

info@town.furudono.fukushima.jp

●総務課	53-4611
〃	57-8778
●地域整備課	53-4612
〃	53-4615
●産業振興課	53-4613
〃	53-4620
●農業委員会	53-4614
●健康福祉課	53-4616
●住民税務課	53-4617
〃	53-4618
●出納室	53-4619
●議会事務局	53-4621
●教育委員会	53-3655
●公民館	53-2305
●ふるどのこども園	57-5736
●健康管理センター	53-4038

おふくろの駅 53-4070

ふるどの荘 32-1180

社会福祉協議会 53-4394

古殿小学校 53-2049

古殿中学校 53-3135



## 各種電話相談窓口一覧

### 内容を問わない相談

- よりそいホットライン  
0120-279-226
- チャイルドライン（18歳まで）  
0120-99-7777

### こころの健康に関する相談

- 福島いのちの電話  
024-536-4343
- こころの健康相談ダイヤル  
0570-064-556

### 暴力・いじめ・ひきこもり等に関する相談

- 福島県ひきこもり相談支援センター  
024-573-0866
- 県中児童相談所  
024-935-0611
- ダイヤルSOS（福島県教育センター）  
0120-453-141
- いじめ110番相談コーナー  
0120-795-110
- ふくしま24時間子どもSOS  
0120-916-024
- みんなの人権110番  
0570-003-110
- ふくしま被害者支援センター  
024-533-9600

### 介護に関する相談

- 福島県高齢者総合相談センター  
024-524-2225
- 認知症コールセンター  
024-522-1122

### 勤務に関する相談

- 福島県労働局総合労働相談コーナー  
024-536-4600、  
0800-800-4611
- 福島県労働委員会事務局  
024-521-7594
- 働く人のこころの耳電話相談  
0120-565-455

### 生活（困窮、借金等）に関する相談

- 福島県消費生活センター  
024-521-0999

### 病院に行くか救急車を呼ぶか迷った時

- 福島県救急電話相談  
#7119、024-524-3020

### 夜、子どもが急に身体の具合が悪くなった時

- 福島県子ども救急電話相談  
#8000、024-521-3790

### 緊急に精神科を受診したい時

- 福島県精神科救急情報センター  
0570-783147

## 令和6年度認知症サポーター養成講座開催スケジュール

### 認知症サポーター養成講座とは？

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者（認知症サポーター）になるための講座です。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として自分のできる範囲で活動します。

	開催日時	場所
第1回	6月20日(木) 9時30分～11時	古殿町社会福祉協議会
第2回	6月21日(金) 19時～20時30分	
第3回	6月22日(土) 9時30分～11時	
第4回	10月25日(金) 9時30分～11時	
第5回	10月25日(金) 19時～20時30分	
第6回	10月26日(土) 9時30分～11時	

※各回の講座はすべて同じ内容です。

※上記日程以外でも3名以上の人数が集まれば開催します。場所も町内であれば出向いて行います。

※最少催行人数は3名となります。中止の場合は参加者に電話にて連絡致します。

**内容** 認知症の特性や症状の理解の説明、  
認知症の方と接する際の心がまえ等

**参加費** 無料

**【申し込み・問い合わせ先】** 古殿町地域包括支援センター ☎ 53-4403  
(月曜日～土曜日 8時30分～17時)

## 宅地分譲中!!



古殿町では、町が保有する宅地の分譲を下記内容により行っています。  
ご希望される方は販売担当までご連絡下さい。

**分譲地名**：フォレストタウン上町  
**所在地**：石川郡古殿町大字竹貫字上町地内  
(旧古殿保育所跡地)  
**販売区画数**：7 区画  
**販売価格**：3,758,280 ～ 3,881,400 円  
**販売受付**：随時受付中



ホームページ

※午前8時30分～午後5時15分まで  
(年末年始、土日祝日を除く)

**販売担当**：古殿町役場 総務課 企画推進係 (☎ 0247-53-4611)

## 3月届出分

### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
溝井 キン さん	95	鎌田字若神子
遠藤 一美 さん	83	山上字三本楯
本郷 榮子 さん	89	山上字根本内
生田目 マキ子 さん	84	田口字西入山
水野 タカ さん	91	大久田字有実
根本 茂夫 さん	96	山上字竹貫田



# 5月

# くらしのカレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
28 	29 	30	1 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	2 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	3 憲法記念日  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	4 みどりの日  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333
5 こどもの日 図書館開館日 (10:00～16:00)  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	6 振替休日  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	7 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	8 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	9 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	10 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	11
12 図書館開館日 (10:00～16:00)  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	13	14 こころの相談 (9:00～11:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	15 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	16 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	17 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	18 小学校運動会 Elementary School Sports Day
19 図書館開館日 (10:00～16:00)  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	20	21 乳児相談(9:30～) こども歯科クリニック 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00～) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	22 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 交通安全及び防犯 パレード Traffic Safety and Crime Prevention Parade 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	23 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	24 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	25 オレンジカフェ (9:30～11:30) …コスモス荘
26 図書館開館日 (10:00～16:00)  医ひらた中央病院 (平田村) ☎ 55-3333	27 <納税日> 固定資産税(1期)	28 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	29 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	30 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター	31 和楽居処 (わらいどころ) (9:30～) …健康管理センター 運動サポート日 (13:30～16:30) …健康管理センター 運動室夜間開放日 (17:30～20:30)	1 

※医は休日当番医です。

地区名 District name	燃えるごみ Burnable garbage
全地区 All districts	毎週火・金曜日 Every Tuesday and Friday

	地区名 District name	資源ごみ Recyclable garbage	燃えないごみ Non-burnable garbage
A地区	仙石、鎌田、田口 Sengoku Kamata Taguchi	2(木) Thursday 16(木) Thursday	9(木) Thursday 23(木) Thursday
	竹貫、上松川、下松川 Takanuki Kamimatsukawa Shimomatsukawa	30(木) Thursday	
B地区	下山上、上山上、 Shimoyamakami Kamiyamakami	9(木) Thursday 23(木) Thursday	2(木) Thursday 16(木) Thursday
	論田、大久田 Honden Oguta		30(木) Thursday



古殿小学校卒業式(3月22日)